

香港佛教聯合會 永義獎學金課程



佛說十善業道經大要略說

日期：29-06-2025

演慈法師 主講



十善業道經簡介

- 一、緒言
- 二、認識釋迦牟尼佛
- 三、十善業道經的緣起
- 四、十善業道經的經題
- 五、十善業道經的內容
- 六、十善是德育的基礎





認識佛教教主—釋迦牟尼佛（一）



印度梵語佛陀、佛陀耶的簡稱，翻譯成中文是「智慧、覺悟」的意思。
一個對人生和宇宙真相徹底通達明瞭的人，便稱之為佛。
佛教教主釋迦牟尼佛，出生於公元前623年（距今2649年），是古印度迦毗羅國的王太子，父王名叫淨飯王，母后名叫摩耶夫人。
十六歲娶妻，名耶輸陀羅。





認識佛教教主—釋迦牟尼佛（二）



因感人世間有生、老、病、死種種的苦惱，為解除自己和他人的苦惱，在十九歲時，捨棄了王位的尊榮，出家修道。經過六年的刻苦修行、靜坐，苦心參究，才徹悟了宇宙人生的真理，證悟成佛。成佛之後，周遊五印度，說法教人，達四十九年之久。所以，釋迦牟尼佛是歷史上存在的真實人物，並不是想像中的神話人物，不是飄渺的神，而是一位義務的社會教育工作者。





認識佛教教主—釋迦牟尼佛（三）



佛教教主釋迦牟尼是由人修行而成的。

佛說：「一切眾生皆有佛性，有佛性者皆可成佛。」

佛陀教化眾生，希望一切眾生都成佛。





認識佛教教主—釋迦牟尼佛（四）



佛—梵語佛陀耶，華譯：「覺者、智者」。對宇宙人生的真相徹底覺悟了，超越煩惱，解脫自在的聖者。稱之謂「佛」或世尊。

佛陀是自覺、覺他、三覺圓滿的聖者。

自覺—自己覺悟。

覺他—教化眾生，令他覺悟。

三覺圓滿—自覺、覺他的程度都達到圓滿。

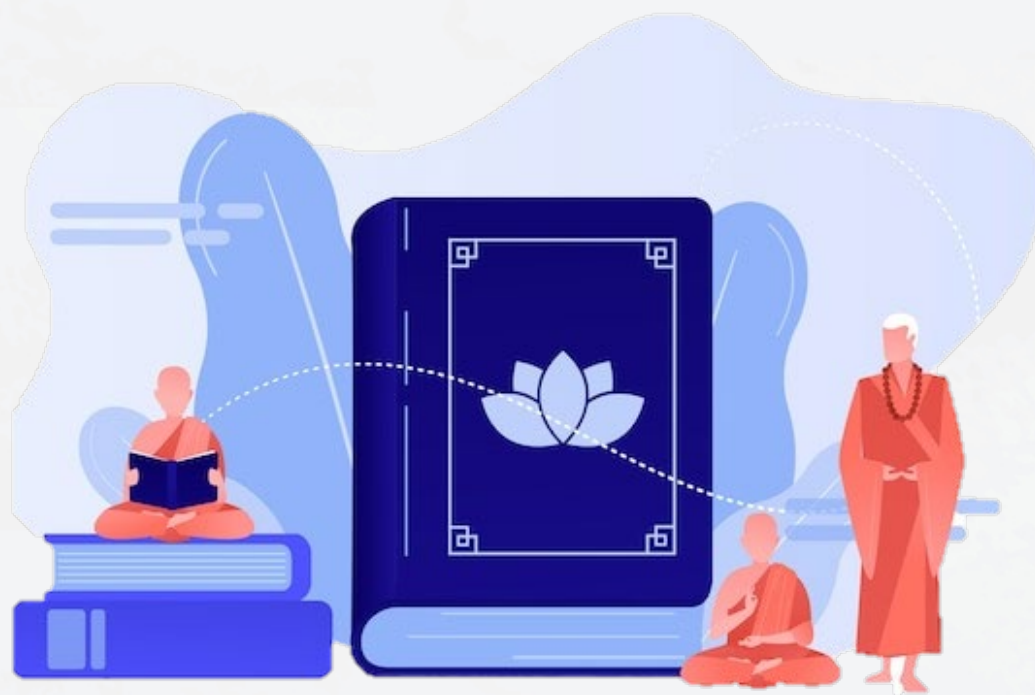




佛法：佛法就是佛教的教義



佛者，覺也。釋迦牟尼佛四十餘年教化眾生所說的言教真理，又：能令人聽聞而得覺悟，稱謂「佛法」。





專用名相略介（一）

- ☐ 菩薩—也是梵語的音譯，華譯「覺有情」，覺悟的有情眾生。
- ☐ 聽聞佛法後，對人生真理有所覺悟，而受法益。因而有志修行，是「對宇宙人生的真相正在求覺悟者」。
- ☐ 菩薩不但自己覺悟，還能主動幫助一切眾生覺悟。希望眾生也能受益覺悟離苦得樂。是自覺、覺他的修行者。菩薩也有相當程度的智慧和覺悟，但還沒圓滿，若圓滿即稱為佛。
- ☐ 簡要說：菩薩是覺悟的有情眾生，自覺、覺他，上求佛道，下化眾生的修行者。





專用名相略介（二）

- 「摩訶薩」，即大菩薩意思，即資深的菩薩。
- 聲聞阿羅漢—聽聞佛法後，對人生真理有所覺悟，發心修行，希望離苦得樂，以自己修行為主，教化眾生為次。





十善業道經的發起（一）



佛在娑竭羅龍宮，與八千位大比丘們，三萬二千尊大菩薩們一起。這時世尊，告訴龍王：

“一切眾生由於心念不同，所以造業也不同。因為這個原因，眾生按著內心趣向，隨之輪轉。

你看這法會中以及大海中的眾生，他們的形體、種類是否都各不相同？這一切無不是源於內心的善念或不善念。

心念產生了身業、語業、意業，並招致了這般結果。





十善業道經的發起（二）



所謂的心念，是由一切虛妄境界集合而起。心中仍有個‘我’的。

眾生隨心念造業得果報，身形相貌也各不相同。

在這一切體貌的形成中，並沒有誰在創造什麼。所以一切如幻般的萬像，都是緣於不可思議的自我業力。

有智慧的人知道這道理後，應當修習善業。由修善因緣，生出的身體、環境等全都端正，令見者不生厭惡。





十善業道經的發起（三）



龍王你看，佛身體是從百千億福德中生出，所以相貌處處莊嚴，光明顯曜，遮蔽住一切大眾。

菩薩們的身形，微妙、莊嚴、清淨。

這一切都是由於修習善業，集合了福德而生。

再觀看諸天龍八部眾，他們長相大有威勢，也是從善業福德中所生。

今日大海中所有眾生的形象或有粗醜鄙陋，或大或小，都是源於各自心念。心念使身行、言語、意念造作了許多不善業。眾生隨此業力，各自遭報。





十善業道經的發起（四）



龍王，你從今日起應當按這個道理修學。也要令眾生明白因果道理，讓他們修習善業。

你對這個正見，要心不動搖。不要再墮落，中斷那應當恆久的堅持。
你對一切播種福報處，要心生歡喜敬養。由此緣故，你們也會受到人天的尊敬供養。





十善業道經的發起（五）



龍王當知，菩薩有一種法門，能斷滅一切惡道之苦。是哪種法門呢？就是不分晝夜地常常念想思惟，觀察善法。令諸善法，在念念之中不斷增長，就連一分一毫的不善，也不容摻雜在其中。

由此緣故，能立即永斷諸多惡趣，圓滿成就善法，常常得以親近諸佛菩薩和其他聖眾。什麼是善法？

就是令眾生獲得人天身果報的法門。

聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，都是依此法門為根本，得以成就的。

所以這個法門稱之為善法。這個法門，即是十善業道。

那么是哪十善呢？就是：能永離殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡語、綺語、貪慾、嗔恚、邪見。





佛說十善業道經—經題（一）

十善—

善法歸納為十個綱領：

即身、口、意三業，所行之十種良善的行為，稱為十善；

反之，身、口、意三業，所行之十種惡行為，稱為十惡。

十善是：一不殺生、二不偷盜、三不邪淫、

四不妄言、五不綺語、六不惡口、七不兩舌、

八不貪，對財、色、名、食、睡五欲，不起貪染之心。

九不瞋，對違逆自己心意的人、事、環境不起怨恨之心。

十不癡，對一切事物明達而不迷惑。





佛說十善業道經—經題（二）

業：從起心動念、言語造作，一切活動正在進行時是「事」，事後所形成的結果或影響力稱之為「業」。所以，做好事叫善業，不好的事叫惡業，不善不惡者叫無記業。

道：從理上講是宇宙人生的大道。從事上講是對不同類別眾生、不同根性程度的眾生，應機而說。

經：是釋迦牟尼佛所說的道理、方法，不受任何時間和空間的限制，永遠是正確的人生知識、教科書。





十善業

身三善

- 一、永離殺生（不殺生）
- 二、永離偷盜（不偷盜）
- 三、永離邪淫（不邪淫）

語四善

- 四、永離妄語（不妄語）
- 五、永離兩舌（不兩舌）
- 六、永離惡語（不惡口）
- 七、永離綺語（不綺語）

意三善

- 八、永離貪欲（不貪）
- 九、永離嗔恚（不嗔）
- 十、永離邪見（不癡）





十善業 一身三善（一）

一、不殺生—慈悲平等，尊重生命。

殺是殺害，生是生命，不殺、不殘害之生命，名為不殺生。

有命者，不得故殺。即對一切眾生，應一視同仁，勿殘殺加害。

因為佛教主張佛性平等，提倡慈悲為懷，尊重生命。

故釋尊以平等慈悲教義，倡導不殺生而仁愛。

儒家也曾說：“聞其聲，不忍食其肉。”儒家不言佛性，也是出於仁愛，而憐憫被殺害的眾生。

除了不直接或間接殺生之外，還應該盡力保護所有的生命。





十善業 一身三善（二）

二、不偷盜—正確的價值觀。

不是自己應得的，不要據為己有。君子愛財取之有道。

除了不貪財、不盜竊之外，還應該積極救濟貧困，孝養父母，供養三寶。

三、不邪淫—合法婚姻的男女關係之外，不應有苟且的性行為。

除了節制過份的情欲之外，應該多參與有益身、心的活動，多看題材健康的書籍和電影，以培養高尚的品格。

能夠實踐身三善，自然會愛護眾生，
成為一個行為端正，可以信賴的正人君子。





十善業 一語四善（一）

四、不妄語—不說謊，不偽證。

除了免說謊及作誇大的言詞以外，還應該把自己的學問知識乃至佛教的道理為人宣講。

五、不兩舌—不挑撥離間，不搬弄是非，破壞人和人之間的感情。

即是不挑撥離間，也不搬弄是非，不揭發別人的私隱；而要化解仇怨，多說彌補感情的話。





十善業 一語四善（二）

六、不惡口—不以惡毒話，粗言穢語罵人。

即是不詛咒別人，也不用惡毒的話去罵人。說話的語氣要溫和，勸導別人要婉轉。

七、不綺語—即花言巧語，輕浮無禮的話，導人生諸邪念，或出言戲弄，胡亂開口，以為取樂，都叫做綺語。

即是不說無意義、戲弄別人的話；而要說恰當、讚賞和鼓勵別人的話。

能夠實踐語四善的人，自然會說話出自真誠，使人樂於信賴，得到裨益。





十善業 一意三善（一）

八、不貪—不非份貪取，或貪求無厭，應學少欲知足。

即是不貪非份的財物，甚至對名、利也不貪戀，培養樂善好施的性格。

九、不嗔—不惱怒，不怨天尤人，凡事作退一步想。

即是心中不動怒，不懷恨別人，進一步對人要寬恕，要有慈悲心。





十善業 一意三善（二）

十、不邪見—凡事以智慧觀察，不昧於事理。

即是心不愚昧，不為事物的外表所迷惑而起顛倒錯覺。待人處事，要有冷靜的頭腦。

能夠實踐意三善的人，自然會大公無私，
有容人之量，懂得分別是非邪正。





十善業

實踐十善的人，現生固然得人尊敬，來生更得人、天樂果；
行十惡的人，現生令人憎厭，將來還要墮入三惡道受苦。
總之，行十善，對人、對己、對今生、對來生都有益處。





十善業

身三善

- 永離殺生 (不殺生)
- 永離偷盜 (不偷盜)
- 永離邪淫 (不邪淫)

語四善

- 永離妄語 (不妄語)
- 永離兩舌 (不兩舌)
- 永離惡語 (不惡口)
- 永離綺語 (不綺語)

意三善

- 永離貪欲 (不貪)
- 永離嗔恚 (不嗔)
- 永離邪見 (不癡)

□ 本經用「永離」二字是一直持續下去的，即不間斷的，是強調十惡之事不可做。

□ 「永離」兩個字是一直貫下去的，即永離殺生、永離偷盜、永離邪行，直至永離邪見。





十善是德育的基礎

- ☐ 阿難陀曾問釋尊，身、口、意三業，何者為重？
- ☐ 佛回答：「意業為首，次口業，再次為身業。」
- ☐ 阿含經有偈云：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」

由此可知淨意正心，是最重要的。

- ☐ 身語意是「業」的發動處，要使身語意時時存善去惡，即能造成善業，自利利人。反之亦然。





十善是德育的基礎

- ☐ 太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」
- ☐ 依止佛陀的真理，修習智德，培養健全的人格，才是學佛的真義。
- ☐ 人天乘正法，便是健全人格，使人達到完美品德的教法。
- ☐ 人人奉行五戒十善業道，一方面制止外在的惡行，一方面淨化內心的善行，以達到建立人間淨土。





願以此功德
普及於一切
我等與眾生
皆共成佛道



祝各位考試順利！加油！

