



香港佛教聯合會

中醫服務

二零二零年

# 【三伏天灸】治療服務

## 天灸是甚麼？

天灸是中醫的一種特色療法，以性味溫熱的中藥製成敷貼，在指定日子敷貼於特定穴位上。

## 為甚麼要做三伏天灸？

「三伏天灸」是以中醫學「冬病夏治」、「春夏養陽」理論為依據，針對冬天容易發作的慢性疾病，提早在夏天作預防性的治療，以減低冬天的發病率，一般選擇在三伏時節（即天氣最炎熱的季節）進行。

## 甚麼人士適合做三伏天灸？

哮喘、過敏性鼻炎（鼻敏感）、氣管過敏、咳嗽、胃痛、慢性腹瀉、體虛易感冒等，體質屬寒者尤為適合。

## 2020年【三伏天灸】治療日期：

第一次（初伏）：7月16日（星期四）

第二次（中伏）：7月27日（星期一）

第三次（末伏）：8月15日（星期六）

第四次（加強伏）：8月25日（星期二）

**早鳥優惠：**凡於2020年7月8日或之前到指定中心預約及一次過付款，即可以**優惠價\$400元**接受整項共四次貼藥診治服務（**原價\$600元**）。

\* 早鳥優惠不適用於香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區），如有任何爭議，本會保留最終決定權。

## 服務收費：每次 \$150

## 預約及查詢，請聯絡本會下列中醫診所：

- |     |   |
|-----|---|
| 中環  | 香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心<br>地址：香港中環干諾道中23號香林大廈5樓<br>電話：2110 3711               |
| 樂富  | 香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區）<br>地址：九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下及閣樓<br>電話：2338 3103 |
| 新蒲崗 | 香港佛教聯合會慈濟中醫診所<br>地址：九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室（正門於彩虹道36-46號）<br>電話：2321 3573  |
| 屯門  | 香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心<br>地址：新界屯門良田村104號地下（何福堂輕鐵站旁）<br>電話：2359 9029             |



本會為非牟利慈善團體

網址：[www.hkbuddhist.org](http://www.hkbuddhist.org)