

香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營

The Hong Kong Buddhist Association Chan Ma Mee York Memorial Camp

地址：大嶼山東涌翔東路 22 號 電話：2988 8411 傳真：2988 8415

正向動「歷」訓練課程

近年來，歷奇訓練廣泛應用於不同層面上，包括學校及工商機構。本康樂營所提供的歷奇訓練課程，從策劃到活動帶領都有專人跟進，務求提供專業及高成效的團隊培訓。此外，我們亦提倡正念生活，為不同團體舉辦禪修體驗營，由法師帶領不同形式的禪修活動，禪修主題包括：正念取向、提升親子關係、禪修減壓等。

活動目的

透過度身訂做不同的活動計劃，提供體驗式的學習經歷。我們的訓練內容包括：

1. 正向禪修體驗	2. 團隊建立啟導活動
3. 親子關係提升	4. 團隊合作訓練
5. 個人突破挑戰	6. 溝通技巧提升
7. 個人自理能力提升	8. 團隊互信訓練
9. 紀律訓練	10. 決策及解難項目

活動課程類別

動「歷」訓練課程	正向訓練課程
1. 紀律訓練營	1. 一日禪修體驗營
2. 風紀領袖訓練	2. 親子禪修營
3. 機構僱員培訓課程	3. 佛學禮儀及工藝坊
4. 青少年歷奇訓練課程	
5. 親子歷奇體驗	

課程收費

動「歷」訓練課程		
訓練類型：	日營訓練	二日一夜訓練營
人數：	最少 14 人，最多 70 人	最少 20 人，最多 70 人
*收費：	\$300/人	\$450/人
備註：	<ul style="list-style-type: none">➢ 最少活動前 2 個月前申請➢ 費用包括活動設計、營費、膳食費、場租及教練費用	

正向訓練課程		
訓練類型：	一日禪修體驗 / 親子禪修營	佛學禮儀及工藝坊
團體類別：	慈善團體/中小學 一般機構	任何團體
人數：	最少 24 人，最多 30 人	最少 24 人，最多 30 人
*收費：	\$150/人 \$250/人	\$350 /人 (包括市區專車接送、羅漢寺午齋、環保工藝製作)
備註：	<ul style="list-style-type: none">➢ 最少活動前 2 個月前申請➢ 費用包括活動設計、營費、膳費及場租	

詳細資料，歡迎與本康樂營聯絡，電郵：camp@hkbuddhist.org，電話：2988 8411