

# 香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營

The Hong Kong Buddhist Association Chan Ma Mee York Memorial Camp

地址：大嶼山東涌翔東路 22 號 電話：2988 8411 傳真：2988 8415

## 正向動「歷」訓練課程

近年來，歷奇訓練廣泛應用於不同層面上，包括學校及工商機構。本康樂營所提供的歷奇訓練課程，從策劃到活動帶領都有專人跟進，務求提供專業及高成效的團隊培訓。此外，我們亦提倡正念生活，為不同團體舉辦禪修體驗營，由法師帶領不同形式的禪修活動，禪修主題包括：正念取向、提升親子關係、禪修減壓等。

### 活動目的

透過度身訂做不同的活動計劃，提供體驗式的學習經歷。我們的訓練內容包括：

1. 正向禪修體驗	2. 團隊建立啟導活動
3. 親子關係提升	4. 團隊合作訓練
5. 個人突破挑戰	6. 溝通技巧提升
7. 個人自理能力提升	8. 團隊互信訓練
9. 紀律訓練	10. 決策及解難項目

### 活動課程類別

動「歷」訓練課程	正向訓練課程
1. 紀律訓練營	1. 一日禪修體驗營
2. 風紀領袖訓練	2. 親子禪修營
3. 機構僱員培訓課程	3. 佛學禮儀及工藝坊
4. 青少年歷奇訓練課程	
5. 親子歷奇體驗	

### 課程收費

動「歷」訓練課程		
訓練類型：	日營訓練	二日一夜訓練營
人數：	最少 14 人，最多 70 人	最少 20 人，最多 70 人
*收費：	\$300/人	\$450/人
備註：	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 最少活動前 2 個月前申請</li><li>➢ 費用包括活動設計、營費、膳食費、場租及教練費用</li></ul>	

正向訓練課程		
訓練類型：	一日禪修體驗 / 親子禪修營	佛學禮儀及工藝坊
團體類別：	慈善團體/中小學      一般機構	任何團體
人數：	最少 24 人，最多 30 人	最少 24 人，最多 30 人
*收費：	\$150/人      \$250/人	\$350 /人 (包括市區專車接送、羅漢寺午齋、環保工藝製作)
備註：	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 最少活動前 2 個月前申請</li><li>➢ 費用包括活動設計、營費、膳費及場租</li></ul>	

詳細資料，歡迎與本康樂營聯絡，電郵：[camp@hkbuddhist.org](mailto:camp@hkbuddhist.org)，電話：2988 8411