



佛教善德英文中學校友 —— 梁秋雲

文：洪桂英
圖：香港佛教聯合會、佛教善德英文中學

4年前退休的梁秋雲，過去在孔教學院大成何郭佩珍中學擔任校長一職達15年。現時擔任孔教學院常務副院長兼秘書長、香港羽毛球總會義務司庫兼行政及人事委員會主委等公職；近兩年，她亦擔任香港佛教聯合會永義獎學金專題講座的其中一位講師，主講《弟子規》。今年是佛聯會80週年，作為佛聯會屬校佛教善德英文中學第二屆學生的梁秋雲，特意緬懷往昔的好時光。

善德有佛教以外的另類氛圍

佛教善德英文中學創辦於1973年，梁秋雲翌年入讀該校。善德建校之初，仍未成為區內名校，已高度重視學生的英語水平。除了中文、中史和佛學科，所有科目都用英語教學，連平常學校早會都講英文。小學接受母語教學的梁秋雲，花了半年時間才適應過來。

梁秋雲念佛教小學，對佛教學校的傳統氣氛有一種固有印象，沒料到善德完全不是這一回事！她說：「善德不但有佛教氣息，更有一種另類氛圍。林莫秀馨校長相當西化，總是丁字腳站立，儀態優美。她刻意營造學校

的英語氛圍，要求學生稱呼她為Mrs. Lam。她每次集會總是精神抖擻地以『Boys and girls』開始講英文。」回顧當年善德開校之後很快成為名校，梁秋雲認為其中一個重要因素就是這位好校長，聘請了不同類別的優秀老師；這些老師學養俱佳，儀容裝束優雅出眾。

慈祥嚴謹的覺光法師

善德的佛教氣氛相當濃厚，學校禮堂設有佛像，每逢節慶要用禮堂舉辦儀式時，例如浴佛節，班代表都要念誦佛經。梁秋雲在善德就讀了7年，曾多次擔任班代表參與儀式，要長時間跪

在拜墊上念經。梁秋雲對覺光法師的印象，最早來自法師在學校禮堂主持浴佛儀典。「覺光法師是一位很慈祥的長者，感覺法師好像不會老的。後來我在孔教學院服務，某些場合遇見覺光法師，覺得法師的樣貌沒有怎麼老去，都是一樣的慈眉善目。」



1973年，佛教善德英文中學舉行開幕典禮，右至左：何簡玉衡校監、捐辦人何善衡先生（白髮者）、覺光法師、何善衡夫人、副教師何雅明先生。



佛教善德英文中學創校校長莫秀馨（右）和第四任校長吳奇熾（左）（圖片提供：佛教善德英文中學）

梁秋雲從覺光法師主持儀式的態度，看出法師的嚴謹。「孩子的心態很簡單，如果看見儀式是莊嚴的，態度自然持敬。結果一整天的浴佛儀式，大家都持敬，覺光法師一直站着，從不坐下休息，好像不會疲累似的，反而我們還可以跪在拜墊上歇息。」她說。

善德捐辦人何善衡先生對善德學生的學習鼎力支持，對全級三甲名次和佛學科成績最好的學生，都會贈送獎學金和CROSS（高仕）名牌金筆或銀筆；佛學獎獎金150元，在上世紀七十年代更是一大筆錢呢！梁秋雲年年名列全級三甲之內，佛學獎亦是手到拿來，獲得豐富獎金、獎品幫補家計。家人看見都嘖嘖稱奇，讚歎學校出手闊綽。

高中時代，梁秋雲有一次難忘的宗教體驗。那時老師突然派她到烏溪沙出席一個宗教交流會，與會者全是神父、牧師和僧

人等裝束人物，沒有其他學生，她略感意外又覺有趣，隨即投入會議。在這些宗教人士面前闡釋佛教因緣義理，又侃侃而談上帝作為「第一因」的疑點。她說：「這類交流活動很好，讓不同宗教的人分享各自的信仰見解。雖然我沒有皈依，卻成為佛教界代表之一。這是一個很好的經驗，令我在生命和很多事情上得到啟示。」

破除我執 自在放下

梁秋雲在佛學中最大的得着就是破除我執，她說：「做人不必把自己看得太重要，有時候人事紛擾在所難免，令自我高揚，但事後我會提醒自己，實在沒有甚麼大不了。」往昔豐富的成長經歷，塑造了她的人生和性格，不執着於任何既定事情，日後無論遇到多大困難，都能夠灑脫自在，淡然放下。

昔日善德沒有禪修課，不過梁秋雲認為禪修非常切合現今孩子需要。她說：「時下年輕人較躁動，且手機不離手，其實也是一種我執的表現……其實人是需要靜的，我有時會漫無目的地閒逛，放空一下。儒家也有所謂靜修內持，我們要有一段時間內省自己。」

梁秋雲感恩在成長路上，接受過中小學佛化教育的優良栽培，她又讚揚佛教學校有系統化地將佛學精髓放入倫理、德育和價值教育課程中。她建議佛化教育內容進一步生活化，包括如何與人交往、怎樣建立人際關係等，高年級學生也可接觸生死問題，關鍵是課程要跟現世相關，學生才會產生共鳴。

現今市面上有不少「佛系」書籍，追捧者眾，她建議佛教學校不妨考慮將之納入課程：「佛系現今被標籤為不思進取，略帶貶義，我們必須將它扭轉過來。佛教不是叫人躺平，六度波羅蜜當中有精進，並不如大眾所想的消極躺平。」教佛學亦可從文學與藝術入手，本身教文學的梁秋雲，如數家珍地舉出王維、蘇東坡和宗炳等中國歷史人物，他們的人生與作品都適合用於佛學課堂。■



梁秋雲在永義獎學金專題講座上，深入講解《弟子規》內容。