

# 香港 佛教

Buddhist in Hong Kong

淨化心靈的生活宗教雜誌



第 七 八 六 期  
I S S U E 7 8 6

一九六零年創刊  
二〇二五年十一月號。NOV 2025。HK\$10.00

穿越兩千五百年的八十歲共鳴：  
圓滿偉業·生生不息 淨因法師

虛實相生——香港佛教聯合會八十年之路 陳青楓

義學未了緣 王秉豪博士

可敬的鏟子超人 何巧嬪



ISSN 2223324-5



9 772223 324003

《香港佛教》現在OK便利店、華潤便利店及報攤有售



80  
香港佛教聯合會八十週年

特稿

文：余善

圖：William Fung、余善 部分圖片由受訪者提供

# 新世代，佛法還能給年輕人甚麼？

2025年，香港佛教聯合會迎來創會80週年，作為本港最具領導地位、代表性，以及最大規模的佛教團體，走過大半個世紀，佛聯會的弘法步伐從未止步。除了推廣佛法，也致力深耕社會福祉，肩負教育、醫療、護老、殯葬及為眾生謀福利等項目，落實眾善奉行、慈念眾生的精神。

在這個快速變化的時代，我們面對着重重挑戰，尤其是年輕人，對未來的迷惘與焦慮似乎比以往更沉重。香港樹仁大學聯同香港中文大學，香港浸會大學，嶺南大學及香港高等教育科技學院在2023年至2024年進行了一個心理健康和抗逆力的研究，發現Z世代（18-27歲）面對的壓力及焦慮最為嚴峻。在佛聯會成立80週年的重要時刻，今期特別邀請了該會會長寬運法師與所屬中學三位優秀學生展開跨世代對談，談人生、焦慮、AI（人工智能

Artificial Intelligence），也談未來。究竟在這個充滿不確定性的時代，佛法如何契理契機，成為年輕人心裏最堅實的依傍？佛法如何協助學生培養正向思維及價值觀？對談中，法師更分享該會的未來大計，以及在新時代的方向。

## 面對畢業後的就業焦慮，怎麼辦？

佛教黃允畋中學畢業生陳宇琳，現就讀香港中文大學經濟系四年級，學業表現優異；佛教何南金中學中六學生蘇栢權是校內國術龍獅隊的大師兄，帶領隊伍連續四屆勇奪學界冠軍；佛教沈香林紀念中學中四學生吳迎鳳，與同學在人工智能創作比賽中屢獲殊榮。這些亮麗成績不僅是學生的榮譽，更是佛聯會教育理念的最佳見證。





佛教黃允畋中學校友陳宇琳（左）

會面當天，眾人甫坐下，佛教黃允畋中學校友陳宇琳率先吐露對未來的擔憂：「法師，我即將大學畢業，但看到不少師兄、師姐求職數月仍無成果，擔心自己畢業時，市況會更差，面對就業困擾，我們年輕人可以怎麼辦？」

寬運法師眼神和藹，微笑回應：「人生無常，一切都在變化中……但在變化之中也有契機，面對的環境雖然艱難，只要『契理契機』，契合佛法和環境，就無所畏懼。最重要是問自己：我們準備好了沒有？」

陳宇琳輕輕點頭，法師溫言續說：「面對困難，最重要的是有準備，只要準備好，就不怕無常。就像讀書，只要用心準備，成績自然不差。人生也一樣，準備好自己，一切就可安然面對。星雲大師講過一個故事，很多人邀他開光、剪綵。有弟子對他說：『大師不要去，他們在利用你！』大師卻回答：『我每天都準備好被人利用，創造被人利用的價值，像一根蠟燭，燃燒自己照亮他人。』」

法師語帶深意地說，「年輕人要學會不怕吃虧，懷抱被人利用的心量，有這樣的心態，沒有克服不了的事。」即使世界多麼動盪，自己準備好的話，無常也變成好事。「就如戰爭之後總有和平。無常不一定是壞，它也可以變好，所以未來你們的就業環境或許更好，只要準備好，又肯吃虧，在任何時代都一定會找到自己的位置。」陳宇琳緊蹙的眉頭終於舒展。

佛聯會一向重視生命教育，「生命教育就是讓人明白因果緣起，這些觀念對學生很有幫助，了解因果緣起，就能夠用宏觀的角度看世間，然後平靜地面對一切。」佛教學校的畢業生分佈各行各業，很多都有非常出色的表現，證明佛法教育理念是對的。

佛教黃允畋中學校友陳宇琳感恩母校的老師對學生十分上心，新冠病毒疫情期間，校長和老師積極以各種方式來教導學生。她在就讀期間，曾獲得「學業成績優異獎」及「三樂堂獎學金」，更在香港中學文憑試取得優異成績，成功進入香港中文大學。

## 今年考 DSE，但仍未找到方向？

話題來到人生方向，佛教何南金中學學生蘇柏權略顯羞澀地說：「我今年考DSE（中學文憑試），學校有做很多生涯規劃，經常問我將來想做甚麼，但我到現在還沒有找到明確的目標。」

法師聞言，微笑地鼓勵他：「古人說『立德、立功、立言』，其實這三樣就是人生的規劃。人生漫長，但也可以很短暫。怎樣活得有意義？佛教說有意義的生命就是菩薩道，能夠奉獻社會，就是最好的修行。就像陳宇琳同學讀經濟，將來服務社會就是『利他』。在中學、大學這個階段，只要立志，就不會迷失。」

「宇琳，你當初是怎樣找到方向的？」法師轉頭問道。

陳宇琳微笑：「其實當初我和蘇同學一樣，沒有特別心儀的科目，沒有特別想做的事。我是理科生，報大學時想：既然沒特別想讀的科，不如試試新的方向。所以我報的大學科目都是商科，想嘗試不同的事物。後來在大學期間做了兼職，也參加了很多活動，慢慢發現自己喜歡與人互動，方向才逐漸清晰。」

法師再問蘇柏權：「你在中二的時候已經加入龍獅隊，連續四屆勇奪學界冠軍，為校爭光。柏權，你負責哪一部分？」



（圖片提供：蘇柏權）

佛教何南金中學中六學生蘇柏權中二時加入學校的國術龍獅隊，現在已成為了龍獅隊的大師兄，帶領隊伍連續四屆勇奪學界冠軍。



佛教何南金中學學生蘇柏權（右）

「我甚麼位置都做過。」蘇柏權回答。

「你的身手很敏捷，怎樣鍛煉出來的？」法師繼續問。

「就是不斷重複地練習，用心地練習。」蘇柏權回答。

法師點頭說：「很好。重複練習與堅持用心，這就是毅力。我知道你每次都積極投入練習，無論在醒獅的樂器，還是舞獅以及舞龍都投入學習，現在已成為了龍獅隊的典範。你說不知道怎樣規劃人生，其實只要重複，做事認真，自然會找到方向，就像你舞獅一樣。不經一番寒澈骨，哪得梅花撲鼻香？中學階段是打基礎的時期，基礎打好，將來自然幫到社會。」

蘇柏權若有所悟：「所以只要認真做好眼前，就可以了？」



佛教沈香林紀念中學生吳迎鳳

法師說：「對，太虛大師說人生有四個階段：人生改善、後世增勝、了生脫死、法界圓明。大部分人都停留在『人生改善』。人出生我出生，人讀書我讀書；人工作我工作，人結婚我結婚；人生兒女我生兒女；人老我也老；人死我也死。這一層要做好也不易，必須建立良好的價值觀，社會需要技能教育，更需要生命教育。技能教育讓你自立，生命教育讓你自覺。」

法師舉例，二戰後美國派考察團去到戰敗的德國，雖然滿目瘡痍，但是他們發現在廢墟中，家家戶戶在窗邊插花，因此肯定地說：這個民族心中有美好，一定能重新出發。「心如工畫師，能畫諸世間。年輕人也一樣，只要心中有美好，就能創造美好，不必害怕。」

佛教沈香林紀念中學生吳迎鳳，品學兼優，上學年（2024/2025）考獲全級第三名。透過學校初中「同創共學」的校本課程，她有機會學習到AI、AR及VR等科技，和同學組隊參賽，獲獎連連。在香港傳統戲曲棚架項目「竹·跡」中，讓遊客透過手機體驗虛擬實景，其團隊獲得第三屆深港澳青少年創意設計大賽新銳組（中學組）金獎及向善獎。

## 怎樣以智慧擁抱AI時代？

佛教沈香林紀念中學曾以香港傳統戲曲棚架為核心，運用VR（虛擬實境Virtual Reality）、AR（擴增實境Augmented Reality）技術構建虛擬場景，讓遊客透過手機即可體驗這非物質文化遺產，吳迎鳳是參與學生之一。最近該校學生又開始新計畫，把佛法轉化為勵志故事，製作成影片接引年輕人。「我們利用AI生成繪本，講述主角如何透過堅持和反思，最終得以成功，我們希望感染大家一起找尋目標並努力實踐。」

很多人擔心在AI大趨勢下，很多職業會被淘汰，其實不用害怕。法師指出科技不會取代人類，它只是工具，能決定方向的始終是人的智慧。「我相信AI、大數據、機器人等科技會改變我們的生活方式。最重要的是，我們要懂得善用科技為人類服務。佛教講『五明』，聲明、醫方明、工巧明、因明、內明。科技屬於工巧明，佛教不抗拒它，但我們更重視的是『內明』：覺悟的智慧。當『內明』提升，人就能與時俱進。例如迎鳳同學，把AI應用於佛法的故事創作，這是『契理契機』。科技是技能的教育，而佛教是生命的教育、覺悟的教育。」



（圖片提供：吳迎鳳）

佛教沈香林中學的馮順寧校長在旁補充，「在AI技術日益普及的時代，學生學習它，對未來發展十分重要。佛聯會支持屬校把科技融入教育，啟發學生的創意潛能，為未來職場做好準備。」

當被問及未來志向，吳迎鳳也一早有了計劃。「我將來想當老師，希望把學到的知識教給其他人，將學校教導『幫助別人、服務他人』的精神發揚光大。」

法師讚許地點頭：「佛法說自利利他，利他就是利己，很好啊！」

佛聯會屬校以「明智顯悲」為校訓，教育不只是知識的傳授，更是心靈的成長，透過佛化教育的啟發，年輕人就能夠了解自己，強化內心面對挑戰。陳宇琳認同說，她在母校讀書的日子，接觸佛法讓她收穫良多。「我習慣每天早點回校禮佛、誦《心經》，整天就會很平靜專注。學校還安排我們探訪長者，本以為幫人，最終自己感到很快樂。」

法師說：「對，做義工就是廣結善緣，中學階段是建立人生觀的關鍵期，從服務中學會做人，建立價值觀，有了價值觀就能有好的人生觀；有了人生觀就能找到方向。」

在衍空法師推動及陳廷驛基金會資助下，佛聯會自2016年起在十多間會屬中學實行「覺醒禪修：提升身心靈健康」計劃，將禪修帶到校園，協助學生紓緩壓力。「你們有沒有經常去禪修室打坐？要多去啊！禪修對你們很有幫助的。」三位同學會心微笑，陳宇琳回憶初中時對禪修沒特別感覺，但到了中六壓力變大，才發現禪修真的有用。「呼吸訓練能讓我冷靜下來，思考更清晰，做決定時也更穩定。現在我養成習慣，當早上或晚上感到焦慮時，就會用幾分鐘打坐、數呼吸，讓心沉澱。」

法師勉勵大家要養成靜坐的習慣，每天十分鐘，讓心回到當下，慢慢就會清晰方向。

## 佛教教育的力量

此時，佛教黃允畋中學李鏡品校長笑着問：「寬運法師常說：『心中有美好』，同學，你們在學校有甚麼美好時刻？」

陳宇琳答道：「感恩學校給予我十分多機會參與不同的活動，例如創意思維方面，和同學參賽，獲得香港地區冠軍，然後前往美國參與世界級比賽。我又參加跳舞學會、少年警訊、朗誦比賽、各種義工活動等等，這些經歷不但令我開闊視野，更令我發現自己的多面性，更加自信勇敢去嘗試不同的事物。」

李校長回應：「這正是佛聯會學校的特點，活動多、機會多，讓學生發揮潛能。我們希望培養的不只是成績好的人，更是品格圓滿的人。」

吳迎鳳接着說：「我讀了四年後，最深刻的是『因緣法』，我不再像以前那樣迷茫。現在知道今天的成果，來自過去種下的種子；今天的心態，也會影響未來的果報。我也學習放下忌妒，多點欣賞別人。」

蘇柏權則說：「印象最深刻的是生命教育的講座，聽完明白做人不要太執着，要多做善事，因為幫助別人就是幫自己。」



未來的社會，學歷固然重要，但最終決定要走多遠，是內心的力量。工作幾年後，真正被看見的，是學生的人格與態度；擁有毅力、智慧與慈悲，就是最強的競爭力。陳宇琳感恩自己在母校就讀六年，「明智顯悲」的校訓和「三寶精神」，讓她學會凡事以善為本。「小時候做事總想求回報，讀書想要好成績，但長大後學會了放下執着。我明白只要努力去做，即使現在看不到成果，未來也會開花結果。」離開校園四年後，陳宇琳愈能體會到當年學校佛法的教導，早已成為她人生的明燈。

## 80 週年的願景

回顧80年發展，寬運法師滿懷感恩：「歷代長老，如覺光長老、優曇法師、筏可法師等為佛聯會奠下了堅實基礎。今天我們已擁有醫院、學校、安老院、康樂營等四十多個單位，服務數十萬人。展望未來，佛聯

會將以『人間佛教』為核心，佛法的真理不變，但弘法的方法必須創新。契理契機，與時俱進。80年只是起點，90年、100年，我們都會繼續努力；希望佛聯會能『百尺竿頭，更進一步』，弘法利生，為香港佛教開創新篇章。北角的新會址快將啟用，面積達四千平方米，將成為弘法與教育的新基地。」法師語畢，在座人士報以掌聲，為這次交流畫上完美句號。

## 後記

80年，佛聯會走過無數風雨，以佛法照亮無數人心。從戰後蕭條到科技時代，以教育讓慈悲與智慧在一代又一代年輕人心中萌芽。正如會長寬運法師所言：「只要心中有美好，就能創造美好。」這不僅是佛教教育的信念，也是80年傳承的力量。在變化無常的世界裏，佛聯會將繼續擔起領航角色，與時俱進，與年輕人接軌。■



# 感恩有你！ 他們說……

香港佛教聯合會80年以來，秉持「慈悲喜捨」的精神，一直以「哪裏有需要，哪裏伸出援手」為使命，無私服務社會。從教育到醫療、從安老到殯葬，把佛法落實到日常，成為溫暖的行動，陪伴大眾渡過每個人生階段。

佛聯會設有佛教沈馬瑞英護理安老院；另在葵涌、慈雲山、灣仔及銅鑼灣區均設日間長者中心，為社區長者提供適切的支援服務及活動，讓長者在晚年過得健康愉快。

## 長者中心會員重拾生活熱情

年逾七十歲的吳氏夫婦，參與佛教正行長者鄰舍中心活動超過十年。十年前他們踏進中心後，就展開了截然不同的生活篇章。



吳伯伯和太太坦言，參與了佛教正行長者鄰舍中心活動後，不單擴展了人際關係，更促進了夫妻的感情。

笑容滿面的吳太率先分享：「我的性格偏內向，所以經常提醒自己不要抗拒，要主動接觸人。」為了擴闊社交圈子，她積極參與義工服務，學習與人溝通。「正行」舉辦各類活動，有動有靜，目的就是鼓勵長者積極參與。吳太笑說：「中心經常有不同的健康項目，我剛參與一所大學的骨質疏鬆檢查與腦退化風險研究。社工教我們一些預防貼士，並要保持頭腦靈活。」

吳伯伯表示，最初以為長者中心沉悶死板，沒想到活動內容如此豐富有趣，例如地壺球、草地滾球、方形踏步、空靈鼓等等流行的玩意，他說：「估唔到呢度有得玩！」他最開心的是中心特別為男會員開設擲飛鏢活動，「播着舊歌，有飲有吃，還可以玩飛鏢，就像回到少年時。」他坦言以前的性格內斂，工作有很大壓力，就算退休後也未能釋放；想不到來到中心以後，職員的關心、多元化的活動，讓他整個人變得開朗，「特別感恩曾思婷姑娘和社工張德成先生。原來晚年的時候，還可以這樣精神。」

吳伯伯和太太退休後亦曾缺乏話題，摩擦增加，但如今有了共同語言與笑聲。吳太笑哈哈說丈夫如今會跟她分享：「今天飛鏢玩得幾多分？表現如何？話題多了，我覺得夫妻相處變好了。」十年的參與，讓他們不僅結識新朋友，更重拾生活熱情與伴侶間的默契。他們深信多與人接觸、持續學習，就是延緩衰老、維持心境開朗的秘訣。

## 長者中心職員嘘寒問暖

余氏夫婦是佛教張妙願長者鄰舍中心的「老友記」，現年80歲的余伯伯與75歲的太太參與中心活動已經20年。談起中心，兩人異口同聲說：「每位職員都很好。」余太記得，十多年前她的母親病危時，中心的姑娘聽到她通電話後，立即上前詢問能否幫忙，讓她感動至今。

余伯伯說：「我太太最近關節痛，職員每次見到都會關心問候，真的很窩心！」

在中心的日子，兩人也享受無數快樂時光。余太最愛參加手作課堂：迷你茶檔、針織杯墊、捲紙畫、刺繡公仔，每次完成都有滿滿的成功感。余伯伯笑說：「我陪老婆來的，『傻更更』坐着等她。」雖然語氣輕鬆，但他對中心一樣讚不絕口，就是活動多姿多彩，運動、遊戲、健康講座樣樣都有，他倆衷心感謝佛聯會真心真意為長者服務，長者晚年也能享有豐盛生活。



余伯伯與太太是佛教張妙願長者鄰舍中心的「忠粉」，做了20年會員，他們讚許中心職員和社工的窩心，主動幫忙大小事。

## 「醫・愛到家」服務

秉承覺光長老所勉：「藥以治病，佛以療心，應病與藥，利樂有情。」佛聯會除提供門診服務外，更重視上門中醫診症，減輕長者與病患者舟車之苦，服務涵蓋藥物與針灸，並貼心送上愛心湯包。自2008年底起，「中醫服務發展基金」贈醫施藥，每年為逾萬名低收入者提供免費或低收費的中醫服務，2017年起開展的「醫・愛到家」服務，為合資格的貧困、長期病患及長者提供免費治療，減輕他們的經濟負擔。

2020年，58歲的梁福貴先生在內地中風，手術後身體虛弱、手腳無力，甚至影響語言能力。因新冠病毒疫情嚴峻，抵抗力不足的他無法回港，只能滯留內地。直到2022年中，他才返港，經醫院社工轉介至佛教正行長者鄰舍中心，開始接受免費上門針灸治療。

梁太憶述：「感謝中心的社工張德成先生，向我們介紹這項服務。我丈夫經過幾個月針灸後，原本冰冷的手腳慢慢變暖，面色也紅潤起來，情況漸見好轉。半年後，他甚至能在我的攬扶下，拿着拐杖緩步走路。」

梁太為了全天候照顧丈夫而辭去工作，兩人僅靠傷殘及照顧者津貼渡日，但梁太看見丈夫好轉，也感安慰。「情況最好的時候，我推着他到球場，他可以慢慢走十多分鐘。」

可是無常再來，梁先生去年11月「生蛇」導致體能急速衰退。梁太說：「當時姑娘和社工提議我送他去老人院，說我一個人沒辦法照顧他；但他年紀不算大，我有能力照顧他，真是不捨得！」

幸好接觸了「正行」，梁太漸漸放下，「社工張先生和姑娘經常關心我們的需要，盡心盡意幫我們。特別是李美燕姑娘和我分享佛理，讓我『睇化』很多事情。他們告訴我，很多事改變不了，就要學會放下，不然只會辛苦。」

在旁的社工張先生說：「梁太初來時消瘦憔悴，照顧壓力非常大，中心就像一個大家庭，給她力量支撐下去。現在她笑容滿面，人也開朗許多。」

梁太笑言體胖了。「真的感恩佛聯會的資助，亦感恩中心、社工張先生和戴毅達醫師，每一位在我們絕望的時候伸出援手的人。當我明年60歲的時候，第一時間就會來申請做會員。」

### 長者中心同工 關愛社區長者

佛聯會的「醫・愛到家」服務，不單是醫療與關懷的結合，更是慈悲精神的落實，上門針灸和免



梁太十分感恩佛教正行長者鄰舍中心主任孫永德（站立者）介紹「醫・愛到家」服務給其丈夫，她的丈夫接受服務後，情況大有改善。



佛教正行長者鄰舍中心主任孫永德（右）和社工張德成（左）竭誠為社區長者服務

費診症對基層長者有很大的幫助。佛教正行長者鄰舍中心社工張德成說：「佛教正行長者鄰舍中心不僅提供中醫服務，還與時並進，設計飛鏢、空靈鼓、健康飲食班、運動班等活動，讓長者退而不休，活得豐盛。我在中心服務了十多年，祝佛聯會80週年生日快樂。」

佛教正行長者鄰舍中心主任孫永德說：「我在佛聯會工作20年，之前是在佛教張妙願長者鄰舍中心工作，現調派過來服務。長者中心是支援社區的地方，老人家沒去處就來這裏，有需要就來求助；想健康有健康服務，想學習有手機班，甚至最年長的99歲長者，也得到細心照顧。」



## 香港佛教聯合會八十週年

### 教育培養明智慈悲

佛聯會會屬學校以佛陀精神為辦學宗旨，秉承校訓「明智顯悲」，現時為全港最大的佛教辦學團體，如今佛聯會開設有11間中學、7間小學、7間幼稚園及1間幼兒園，從佛學義理的薰陶再到禪修的安住訓練，都是培養學生有高尚品格、正向思維，建立積極的人生觀。

佛聯會屬校佛教孔仙洲紀念中學家長何太說，當初為女兒選擇佛教孔仙洲紀念中學，完全因為校風好，與宗教無關。隨着女兒對佛法的認識和了解增多，她向父母分享佛教的智慧，讓他們明白更多。在旁的女兒何宛澄笑言自己從小已經很「佛系」，一早與佛教相應。「小時候參加賽跑，即使輸了也沒介懷。佛化教育更讓我深化這觀念，知道盡力就好，結果並非全部。」

現時就讀中六的何宛澄最喜歡佛教的「因果」理念，「因果關係告訴我，我現在所做的事情，其實都會影響着未來的自己或者下一世的自己。」她曾因學業不專心而留級一年，但這段經歷反而激發了她的決心，除了努力讀書，亦積極參加各種活動與交流團。「若沒有播下參與的因，怎會收穫成果的果？」她曾申請佛聯會的「香港佛教聯合會永義獎學金」，在來自全港七百多名申請學生中，經過授課、考試與面試篩選，她最終成為今年獲獎者之一。

佛教孔仙洲紀念中學設有「慈心軒」禪修室，學生逢週一會上禪修課。何宛澄最深刻的是托水鉢的環節，用雙手持一碗水緩行，不讓水從碗中濺出。「禪修的關鍵在靜，靜不是表面的安靜，而是



何太說女兒入讀佛教孔仙洲紀念中學，接受佛化教育後，人更加懂事生性，對未來目標清晰。

一種心境的鍛煉。」她把課堂的練習帶到日常，無論學業壓力或人際煩惱，都會提醒自己先「靜一靜」。即使溫習分心，她也會先坐下靜坐五分鐘，整理心緒，再繼續努力。

2023年的佛誕，何宛澄找到人生依止，她在佛聯會舉辦的「萬人皈依大典」正式皈依三寶。她說：「我在中四選讀了倫理與宗教科，對佛學更理解，覺得是時候皈依。對我來說，皈依其實是一種提醒和自律，好像要做一個好人，多行善事，不輕易生氣等。」

如今臨近DSE，她十分感恩在學校六年的日子，「我知道堅持可以令我愈來愈進步，迎來更好的未來。」

## 圓滿的善終

佛聯會為了讓佛教徒在生命的最後一程，能夠安息於清淨之地，在十方的支持與努力下，於1963年籌建了「香港佛教墳場」。這裏不僅是安息之所，更是寄託思念、延續善緣的淨土。現時的墳場設有墓地、靈骨龕、靈灰龕、蓮位，以及特別為未滿24週的小生命設立的「小小淨土」，並提供「夢影花徑」撒灰服務。

「夢影花徑」於2022年底啟用，首位使用者何艷薇女士親手將亡夫、香港中文大學酒店及旅遊管理學院前院長陳栢桓博士的骨灰撒入花徑。2023年1月12日，何女士獨自抵達香港佛教墳場，在沒有任何儀式、只她一個人順心隨意下，親手將亡夫的靈灰撒在香港佛教墳場「夢影花徑」內：「當時的感覺殊勝又平靜，像見他回歸自然。」

何女士於2004年皈依三寶，丈夫則於2012年皈依。其丈夫性格堅毅，從商界轉入教育界後更顯溫厚慈悲。2021年確診大腸癌後，他仍堅持教學，直至病重離世。他生前囑咐家人以最簡樸方式處理身後事，堅持採用環保殯葬，他認為「人生空空來、空空去，不必執着」。

何女士說，丈夫希望後人以心來懷念，而非形式祭拜。其丈夫堅持採用綠色殯葬把骨灰撒在花徑，原因之一是龕位售價昂貴且供應不足，人生在世的光陰有限，為何仍為龕位煩惱、頻撲。她感恩丈夫以身作則推動綠色殯葬，空手來，空手去，何須執着。

## 再譜新一篇

佛聯會80年來，一步一腳印，既守護佛教傳統，又緊扣時代脈動，讓佛教不再只是寺院裏的鐘聲，而是走出社區，走向社群，化為醫院裏的安慰、學校裏的啟迪、社區裏的關懷、甚至離世後的歸宿。

今年為佛聯會80週年的新里程，除了堅守服務大眾的使命，同時繼往開來，正籌建新的服務總部，新總部將設有佛堂、禮堂、醫療、輔導、辦公室、會議室和社會服務的空間，這象徵着佛聯會對未來更深遠的承擔。這不僅是一所新服務總部，更是一個時代的承諾，讓慈悲伸得更廣，讓佛法照得更遠，讓香港這座城市，因佛聯會的存在，而更加安定、溫暖、祥和。■

香港佛教墳場「夢影花徑」於2022年12月16日啟用



# 香港佛教聯合會80載

## 傳續佛陀本懷 開啟弘法新篇

● 1945年



香港佛教聯合會成立，同年於灣仔道117號籌辦中華佛教義學（即佛教中華康山學校前身），接收二戰後失學的貧困適學兒童。

● 1959年



首次籌建的兩間津貼學校（現稱佛教黃鳳翎中學及佛教黃焯菴小學）正式落成，其後亦再陸續開辦中小幼學校。

● 1960年



覺光長老偕同松泉長老、元果長老創辦《香港佛教》月刊。

● 1964年



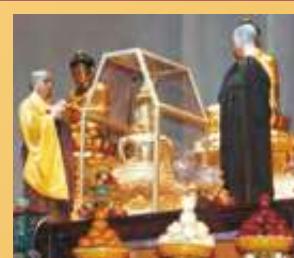
香港佛教墳場啟用，為往生佛教徒圓滿終生。

● 2001年



統籌佛教團體，以「佛教坊」名義首年參加「香港書展」。

● 1999年



首個佛誕公眾假期，迎請佛牙舍利蒞港供奉。

● 1998年



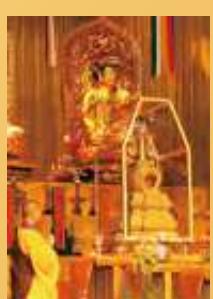
向政府成功爭取將佛誕列為香港公眾假期，爭取過程歷時三十多年。圖為1994年佛教界人士召開新聞發佈會，講述申請情況。

● 1996年起



開展希望工程計劃，在貴州先後援建31間希望中小學校、2間鄉級醫院。

● 2004年



迎請佛指舍利蒞港供奉

● 2006年



為鼓勵大眾健康飲食，慈悲護生，發起推廣「6·15健康素食日」。

● 2008年



現稱「香港佛教聯合會一香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區）」的中醫診所啟用，其後分別在港九、新界開辦數間中醫中心。

● 2012年



迎請佛頂骨舍利蒞港供奉並承辦第三屆世界佛教論壇

# 2025年11月15日

## 香港佛教聯合會80週年會慶

**1945** 年，佛教四眾同仁創辦香港佛教聯合會，致力弘揚佛法，興學育才，安老扶幼，贈醫施藥，實踐人間佛教。

<b>● 1967年</b>	<b>● 1970年</b>	<b>● 1973年</b>	<b>● 1979年</b>
			
佛聯會自置新會所（即現時灣仔駱克道338號會址）	香港佛教醫院投入服務，籌建歷時逾十年。	成立佛教青少年團	開辦佛教青年康樂營（現稱香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營）
<b>● 1994-1996年</b>	<b>● 1993年</b>	<b>● 1991年</b>	<b>● 1987年</b>
			
先後開辦4間長者中心，即現時的佛教傅黃合長者鄰舍中心、佛教正行長者鄰舍中心、佛教張妙願長者鄰舍中心和佛教何潘月屏長者文化中心。	開辦首間政府資助院舍——佛教沈馬瑞英護理安老院	開辦首間自負盈虧安老院——慈和安老院	香港佛教聯合會文化中心落成
<b>● 2016年</b>	<b>● 2017年</b>	<b>● 2022年</b>	
			
改革佛學課程，在會屬學校開辦「佛化德育及價值教育科」。	回應社會需要，於會屬中學推行「覺醒禪修：提升身心靈健康」計劃。	開展佛教身心靈關顧服務，並向醫院派駐「善士」及義工。	香港佛教墳場增設「小小淨土」（不足24週的流產胎兒安放服務）及「夢影花徑」（撒灰服務）
<b>● 2025年</b>	<b>● 2024年</b>	<b>● 2023年</b>	
			
宣佈籌建新服務總部，以開設更多服務，呼籲大眾共同捐款成就佛教善業。	邁向80週年，11月開展80週年一系列慶祝活動。	開展「專業佛法輔導員」註冊制度	