



# 6.15 健康素食日

## 戒殺護生 讓慈悲心從餐桌開始

「6.15 健康素食日」是本會致力推廣的一個節日，近二十年來，本會每年通過社區活動、素食優惠及多元資訊，鼓勵市民身體力行，響應環保及健康飲食文化。今年大會以「戒殺護生 讓慈悲心從餐桌開始」為口號，聯合學校、長者中心、各區素食餐廳、店舖及寺院道場，共同推廣大會理念。

### 關愛探訪贈湯包 健康飲食齊護生

本會執行副會長兼司庫、6.15健康素食日發起人何德心居士帶領發起社區關愛活動，聯同董事修岸法師、慧榮法師及張淑芬居士等人，於6月13日下午拜訪香港心理衛生會油蔴地展能中心及香港盲人輔導會九龍盲人安老院，贈送由本會註冊中醫調配的「健脾祛濕強身湯」養生素湯包，百多位中心學員及安老院院友受惠。何居士也鼓勵大家要健康飲食，慈悲護生。



◀▼香港盲人輔導會九龍盲人安老院院友及香港心理衛生會油蔴地展能中心學員收到湯包非常開心



更多花絮照片，請瀏覽本會「6.15健康素食日」網頁：[www.hkbuddhist.org/615](http://www.hkbuddhist.org/615) ㊟

### 互動學習 品嚐素食滋味



▲本港中學與佛門網合辦「親子素食烹飪比賽」



▲小學生進行「健康素食午餐」



▲幼稚園學生正進行「健康素食齊品嚐」



▲老友記們也參與製作南瓜紅豆餅

## 香港佛教聯合會80週年講座

生涯規劃，更要生命規劃！

主講：法忍法師  
日期：2025年8月26日（二）  
時間：10:00-11:30  
地點：新界元朗馬田橫口村路23號  
佛教陳榮根紀念學校禮堂



網上報名表格