

## 6·15 健康素食日

宣揚健康飲食及慈悲護生理念

2006年，香港佛教聯合會執行副會長兼司庫何德心居士倡議每年6月15日定為「6·15健康素食日」，藉此宣揚健康飲食習慣及慈悲護生的理念。今年，「6·15健康素食日」活動獲得一批素食館鼎力支持，提供各類優惠；各佛教學校亦相應舉辦活動配合宣傳。本會會長寬運法師、執行副會長宏明法師、秘書長演慈法師、董事修岸法師及發起人何德心居士更於《星島日報》及《頭條日報》分享素食的好處。

6月14日，為迎接「6·15健康素食日」的來臨，本會於佛教正行長者鄰舍中心舉辦「成日無記性——中醫如何健腦益智」講座，由本會溫熙中醫師及李康祥經理（中藥師）親自主講。講座後，工作人員向現場長者奉上即場煮好的「補腦提神湯」，湯料全素。何德心居士同時捐贈「補腦提神湯」湯包給佛教正行長者鄰舍中心的長者、中醫服務同仁、佛聯會秘書處同仁及常務董事等。「6·15健康素食日」活動花絮，請瀏覽本會網頁。☎

[www.hkbuddhist.org/615](http://www.hkbuddhist.org/615)



▲溫熙中醫師在講座中示範如何按摩穴位



▲講座中的長者除了即場享用湯水外，還收到何德心居士捐贈的全素湯包。

香港佛教聯合會  
會屬學校齊響應



▲佛教孔仙洲紀念中學



▲佛教慈敬學校



▲佛教金麗幼稚園