

6.15 健康素食日

另類放生 源頭做起 愛護生命

今年「6·15健康素食日」以「素食養心 戒殺護生」為主題，通過社區活動、素食優惠及多元資訊，鼓勵大家將素食文化融入生活，培養清淨心、平等心、智慧心，發揮佛教慈悲精神。讓我們由源頭做起，愛護生命。

近年，社會愈趨關注放生議題，香港佛教聯合會執行副會長兼活動發起人何德心居士特別提倡「放生2·0」。他表示，每年有不少市民買水產或雀鳥來放生，可是有人於碼頭上放生水產，碼頭下就有人撈捕後殺生，適得其反，「放生建基於慈悲心，但必須放得其所，要考慮時間、地點、環境、氣候等因素，才能真正達到放生積福之意義。既然如此，我們何不從源頭做起，戒食一切肉類，愛護生命。」

慈悲關愛 遍及社區

為彰弘慈悲護生之宗旨，活動發起人何德心居士與董事慧榮法師於6月14日向「北河飯店」明哥購買了數百個「愛心素飯盒」，派發予深水埗區露宿者及長者。是次行動是希望能夠將佛教慈悲精神帶到社區，鼓勵大眾關懷有需要的人。本會非常感恩飯店同工及義工們身體力行，將健康素食送到露宿者及長者手中，為他們送上關愛。

互動教育 學習茹素護生

多年來，本會會屬中小幼學校積極響應「6·15健康素食日」，每年6月在校園內舉行各種與素食相關的趣味活動，從互動教育着手，讓學生輕鬆學習茹素護生。



▲本會每年會在報章推廣「6·15健康素食日」，讓更多市民理解及認同素食護生理念。



▲佛教曾果成中英文幼稚園學生製作水果沙律



▲佛教慈慧幼兒園學生學習茹素的意義



▲佛教陳榮根紀念學校舉辦「一人一相一素食分享」及「素有營養盒設計比賽」



▲佛教大光慈航中學舉辦「綠色煮意」素食烹飪班，學生們一起學習製作純素芝士。



▲佛教沈香林紀念中學師生於校內製作壁報板及派發結緣品，以「我願意素食一餐」為口號，鼓勵大家茹素。



▲佛教黃允畋中學舉行「素食貧富宴」，讓學生明白貧富懸殊問題，同時了解素食的好處。

歡迎瀏覽「6·15健康素食日」網頁，了解更多素食資訊。

www.hkbuddhist.org/615