

茹素 救生

文：陳家寶

婦產科醫生、香港大學哲學博士、香港普明佛學會會長

（本欄由王秉豪博士及陳家寶醫生隔期撰文）

素食的習慣，近年開始在世界各地流行，素食已在全球掀起熱潮，據2000年一項調查中對素食人口比例的統計：法國為1.1%、德國為1.45%、荷蘭為4.9%、英國為7%(1998)。據分析，素食主義者有各種不同的原因，有人是因為健康因素（素食是許多現代病的剋星，如心、腦血管病、高血壓、癌症、肥胖症等），有些人是因為對食品成分心存恐慌（如瘋牛病、口蹄疫、激素、基因改造等），有人是因為環保的原因，提倡「低碳生活」，有些人是因為道德因素，提出了「動物道德」的概念，因為許多食肉的飼養條件太差，動物受到了極端的虐待，人們為動物鳴不平，提倡過一種樸素自然的「不吃肉的生活」，而佛教徒茹素的原因，就是為了救生，為了培育慈悲心，為了修行。

食素可以修功德，《譬喻經》中有這樣的記載：從前有五個人在離城不遠的森林裏修行，其中一位老師父已證得神通，知道八歲的小沙彌只剩下七天的



壽命，於是叫他回去探望父母，過了八天以後才回來。在回家的途中，天上開始下大雨，小和尚見到雨水快要流進一個蟻窩裏，這樣窩裏的螞蟻就會被溺斃，於是他心念一轉，急忙用土把雨水堵住，使雨水沒有淹到螞蟻窩裏去，到了第八天，他就回到師父那裏去了。老師父看到小沙彌能夠平安地回來，感到很奇怪，於是他就入定觀察，才知道小沙彌是因為救了螞蟻而延長了壽命。小沙彌得知原因後，明白到「救生」的重要，亦了解到一念之仁，可以積福，一念之差，可下地獄。

佛陀告誡我們，生命對於每一個眾生都是寶貴的，眾生都具有強烈的求生怕死的願望，

都會愛惜自己的生命，所以說「螻蟻尚且偷生」。不殺生、吃素，其實只是消極的做法，佛陀是主張積極「救生」，所以佛經中時常提到救生的好處。《孟子》·〈公孫丑篇〉：「今人乍見孺子將入於井，皆有怵惕惻隱之心。」受了大乘菩薩戒的佛教徒，若遇上這樣的情況，是一定要施以援手的，見死不救就是犯戒。《梵網經菩薩戒本》中明言：「初制意者。菩薩理應殞命救生，而反見眾生苦而無慈救。違行之甚。故須制也。」菩薩以救度眾生為己任，任何可以饒益眾生的行為，都有責任去實行，可行而不行就是犯了「饒益有情戒」。其實在實踐的過程中，不只是助人，還可自利，當生命得到拯救，所展現的喜悅，是可以互相產生共鳴的。談及佛教救生的例子，最具代表性的可說是地藏菩薩的行願。地藏比丘發弘願，常住地獄惡趣「救生」，發願「地獄未清，誓不成佛」，都清楚記錄在《地藏菩薩本願經》中了。■