香港佛教聯合會
香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789
網址：http://www.hkbuddhist.org
電郵：enquiry@hkbuddhist.org

佛聯匯訊 46

免費索取

6/2005

香港佛教聯合會統籌 ○ 佛教團體聯合參展

香港書展 佛教坊

香港會議展覽中心
一號展覽廳

2005年
7月20-25日

弘法利生 萬眾一心

聚集本港眾多主要佛教團體，佛教坊內，萬眾一心，弘法利生，為追求真、善、美的人士，提供各宗論說的佛學書籍、文化、藝術、影音產品等，方便大眾在同一時間，閱覽選取，讓大眾獲得正信佛教資訊，淨化心靈，提昇智慧。

參展佛教團體

香港佛教聯合會
佛教青年協會
佛教護生會
東蓮覺苑
香港佛陀教育協會
臺灣靈巖山寺香港分會
印順導師基金會
佛教慈慧服務中心
志蓮淨苑
法雨精舍
香港菩提學會
佛光緣
佛教慈濟基金會（香港分會）
香海正覺蓮社
溫暖人間
覺知佛教文物舍

書展期間特設專題講座，不設門票，歡迎各界人士參加。

日期：7月23日（六）及 24日（日）
地點：香港會議展覽中心新翼 209-210 會議室

7月23日（星期六）	節目	主辦機構	查詢
上午10:00 ~ 11:30	「講萬卷經，行萬里路」佛教旅遊講座	香港佛教聯合會	2574 9371
中午12:00 ~ 1:30	佛學答問	佛教青年協會	-
下午2:00 ~ 3:30	愛灑人間	佛教慈濟基金會（香港分會）	2893 7166
下午4:00 ~ 5:30	活出生命	香港佛教聯合會	2574 9371
7月24日（星期日）	**節目**	**主辦機構**	**查詢**
上午10:00 ~ 11:30	大悲神咒法會	臺灣靈巖山寺香港分會	2576 2080（需預先登記留位）
中午12:00 ~ 1:30	佛學答問	佛教青年協會	-
下午2:00 ~ 3:30	星塵星語	香港佛教聯合會	2574 9371
下午4:00 ~ 5:30	如何改善人事物的關係？	香港佛陀教育協會	97725252（巫小姐）

查詢電話：2574 9371　www.hkbuddhist.org



香港佛教聯合會
The Hong Kong Buddhist Association

雪域明珠・中國西藏文化周

藏傳佛教密宗灌頂弘法儀典

香港會議展覽中心新翼大會堂
2005 年 7 月 17 日

時間	節目內容
上午 10:00 至下午 12:30	開幕典禮暨弘法大會
下午 3:00 至 6:00	無量壽佛長壽灌頂

免費索取入場券地點：

香港佛教聯合會	香港灣仔駱克道338號2樓
香港觀宗寺	新界粉嶺置福圍十二號
西方寺	荃灣三疊潭老圍村
香海正覺蓮社	香港跑馬地黃泥涌道31號3字樓
香港菩提學會	香港銅鑼灣摩頓台21號 灣景樓C三座6字樓
佛教愍生講堂	香港北角英皇道355-361號 益生洋樓1樓
佛國密乘中心	香港灣仔駱克道402-404號
真言宗女居士林	香港銅鑼灣大坑大坑道9號A
香港佛教真言宗居士	香港銅鑼灣大坑大坑道9號
創古密宗佛教中心	九龍亞皆老街149號露明大廈五樓A座
噶瑪迦珠(香港)佛學會	香港灣仔活道42號華都樓3字樓
噶瑪禪揚(香港)佛學中心	九龍油麻地彌敦道525號 寶寧大廈A座16樓1602室
殊利大手印佛學會	九龍西洋菜北街318號集賢樓二樓
香港文匯報	香港田灣海傍道七號興偉中心三樓

查詢電話：2574 9371
網址：www.hkbuddhist.org

「佛教聖城」—為印尼海嘯災民建設家園
香港佛教聯合會代表赴印尼出席動土儀式

香港佛教聯合會「災區慰問團」於年初曾到訪印尼，在詳細了解「佛教聖城」的建城宗旨和責任後，會長覺光長老和佛聯會全體董事均非常贊同，並決定將賑災捐款港元三百三十多萬元捐助「佛教聖城」。



董事寬運法師及梁僑英居士代表佛聯會將善款交予印尼蘇北省省長



善長仁翁主持佛教聖城動土儀式

五月廿三日十時，來自香港、台灣、泰國、馬來西亞和新加波之代表團到達印尼綿蘭，出席「佛教聖城」動土典禮，主禮嘉賓包括香港佛教聯合會董事寬運法師和梁僑英居士、印尼蘇北省省長、當地縣長、軍備總司令和警備總司令等政軍屆代表及其他各屆代表。此計劃得到了當地政府的高度重視和認同。



竣工後的佛教聖城可為近千戶災民提供居所

雖然，佛聯會$3,374,050.6之善款早已寄出給「佛教聖城」基金，但大會還是為各地團體安排了一次支票交收儀式，寬運法師在致祝福詞時表示，希望大海嘯的受害者能脫離苦海，早登極樂成佛道。他又希望「佛教聖城」能早日竣工，為災民提供完善的居所。

次日，佛聯會代表團亦被邀請出席了當地佛教團體舉行的「衛塞節」慶典，政府官員，基督教、天主教、回教等教派的代表亦應邀出席。在這一場大型的佛教慶典中，充分體現出佛教的宏大和包容，亦說明了要建構和諧社會，需要不同信仰的人士相互信任和攜手合作。

覺光長老經常向我們提到，佛陀的慈悲是無遠弗界的，在這方面，我們的宗教不但在地理領域上成功了，在信仰領域上，也做到了。

卍 鑽禧紀念十大事回顧

—第四大事— 香港佛教墳場的建成

「慈悲」是佛教教義的重要精神，「孝義」是慈悲的其中一種行為表徵。日常孝敬師長父母是佛弟子很方便的修行方法。為秉承佛陀慈悲精神和中華民族慎終追遠的優良美德，我會四眾弟子遂發起籌款創建香港佛教墳場。於1963年成功向香港政府申請撥出土地，位於港島柴灣哥連臣角道7755號地段，佔地2.65公頃。香港佛教墳場初時祇設有葬地，至1965年建成了地藏殿，除恭奉地藏王菩薩聖像外，更設有骨灰龕。其後，為配合更多的需要，在67年至92年間，進行了多項建設工程，包括新葬地、骨灰樓、新辦事處和職工宿舍。1964年在墳場對開的哥連臣角道建成一所「思親亭」，為掃墓人士提供一處歇息的地方。





每年農曆九月初九重陽節，本會弘法工作委員會均有舉行重陽法會；由大德法師帶領佛弟子們虔誠奉誦「地藏菩薩本願功德經」，以超薦眾先靈往生西方極樂世界。

香港佛教墳場之落成不單是本會重要建設之一，也為佛聯會四眾會員提供安放先靈一處寧靜莊嚴的清涼淨土。

法師信箱

演慈法師答問

問：我是一名初學佛的人，最近曾參與某道場的活動，後來聞說這道場可能不太如法，但我又不覺得有什麼不對勁，請問我該如何抉擇？

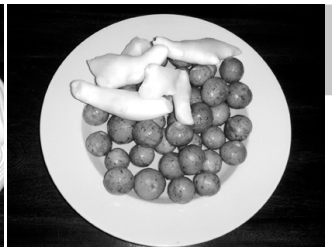
答：既然你自己對問題未能分辨，應向佛教界認同的正信道場多作查詢，為防偏見，亦可將別人提出的疑問，向不同的正信道場法師求問，便能對疑惑有較正確的了解。其實，在學佛路上，正知正見非常重要，所以，初學佛人為保障自己的安全，對於聞說有問題的地方，應不去為宜，而應選擇公認的正信道場，多去聽經聞法，思惟佛陀的正法教義，待自己有分辨能力後，自然能對各種道場有正確的抉擇。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。
請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）

素食天地

溫綺玲居士提供





心中美食—子薑銀棯豉醬

小時候，家中的小食如：油浸炒米餅、水蒸蛋糕，又或是調味醬料鹹菜，諸如：銀棯豉醬、橙皮醬、辣椒豉油、鹹酸大芥菜、泡蒿頭等等，都是母親自製常備於家中，也是伴我成長的美味良伴。自母親生病去世後，平時不太著意的小罐小瓶內的味道，也一下子離我而去。

事隔十多年，有一天在寺院中，吃過一味豉醬炆涼瓜，竟讓我尋回失去了的親人味道。一問之下，原來是師父教導香積廚，用自製的子薑銀棯豉醬炆涼瓜，單是那些豉醬，用少許油再煮熟，已可伴兩碗大飯，加上大大件炆得軟稔的涼瓜，三碗大飯走不了。

子薑與銀棯都是季節性的食物，七、八月最多，之後漸少，煮好了，待涼卻後置於瓶內，放入雪櫃，整年都可食用。很多好此道者，遇貨即掃。所以，菜市場上所見不多。

材料：

子薑	半斤	棗糖	2 湯匙
銀	半斤	有機棕米麵豉醬	1 杯（約半斤）
片糖	3 片	橄欖油或提子油	2 湯匙

（按自己喜好而增減）

製作：

1. 子薑洗淨去皮，拍扁後切幼粒。
2. 銀棯洗淨用石舂拍扁成碎片。
3. 片糖拍碎。
4. 熱鑊分別燙乾子薑、銀棯。
5. 熱油鑊，加入子薑、銀棯略炒，再混入麵豉醬、糖兜炒至糖溶化即成。

小貼士：

1. 子薑、銀棯拍扁，會更出味。
2. 棗糖雖沒有片糖味濃，但較有益。

香港佛教聯合會
香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

作者　佛教大雄中學 中四甲班　鄒泳雯

一次難忘的植樹之旅

六月四日早上，我們十六位同學浩浩蕩蕩參加由佛聯會主辦，在大欖郊野公園蓮花山地段舉行的【祇樹植林計劃】植樹活動。是次植樹活動多達百餘人，由十數間屬校的校長、師生共同參與。

因為此次是慶祝佛聯會六十周年誌慶，再加上是環保的善舉，而且很多同學都是第一次行山，所以各人都懷著興奮的心情登山。登山路上，幸有校長和老師的照料，我最初感到的不適和疲累也都逐漸消退了。沿途的風景十分壯觀，而且還可以清楚看到青馬大橋及汀九橋，彷彿將半個香港盡收眼底，真的感到十分滿足啊！

到達植樹地點首先是紀念牌匾揭幕儀式，由佛聯會常務董事道平法師、常務董事兼校監何德心居士、董事何珍宜居士、多位中學校長與漁農自然護理署郊野公園代表李英銘主任聯合主持。緊隨儀式後是恭請道平法師主持灑淨儀式，祈求佛力加庇，風調雨順，樹苗茁壯成長。經過甘露遍灑後，植樹活動立刻開展，首先由眾位主禮人親手種植四株松樹，正式為「祇樹植林」計劃拉開布幔，也為整個活動帶至最高潮，繼而校長、老師、學生們開始按照綠色團體的工作人員指示下，小心奕奕地將小樹苗一棵棵種在山坡上。植樹完畢便與這些小樹苗拍照留念，我覺得這次植樹活動很有意義和很有成就感、滿足感。

突然有幾滴雨水灑在我們的臉上，再聽到耳邊有隆隆的巨響。糟糕了！天開始打雷了！雷的巨響好像在我們耳邊發出，工作人員催促我們立即下山。雨越下越大，即使穿著雨衣，我們都猶如洗澡般渾身濕透。下山的路程更是崎嶇、危險，因為山路經過雨水的洗禮，有些路滿佈泥濘，如果不小心滑倒，這可麻煩了。沿路上，我們竟然看到有一頭牛在樹下避雨，牠還跟我們擺尾，像跟我們打招呼，鼓勵我們繼續上路呢！約半小時後，終於到達平地，我們全身都濕透，很想快點回家洗澡，而登山植樹之旅亦就此完結。

這樣的經歷，真是難能可貴。若是再有機會植樹，我必定會再參加，雖是辛苦，但是卻很有意義，箇中的滿足和成就感真是永誌難忘。

「祇樹植林計劃」小檔案

香港佛教聯合會主辦之「祇樹植林計劃」，在大欖郊野公園共種植了10,000棵樹苗，品種包括本地的：松樹、大頭茶、車輪梅、崗稔、木荷、樟樹；及五種外地引進的：紅膠木、桉樹、台灣相思、耳果相思、木麻黃。我們選擇種植該等樹木皆考慮到對生態的價值、生長速度及樹種之適應力等。如對上述樹種和香港郊野公園各種樹木有更多的認識，介紹給大家瀏覽這個網址：http://www.hknature.net/treediary。



漁護署代表向本會致送植林計劃紀念牌


道平法師、何德心居士、漁護署李英銘主任主持植樹



眾嘉賓主持牌匾揭幕儀式


學生們很有愛心地將樹苗親手種植


道平法師主持灑淨儀式

植樹八大益處

- 改善空氣質素
- 綠化生活環境
- 防止水土流失
- 收復山火失地
- 樹木提供氧氣 — 每公頃林木更能為30人提供一年所需的氧氣
- 減慢溫室效應 — 每棵大樹每年可吸收15千克二氧化碳
- 為昆蟲動物鳥類提供棲息地
- 改善生態環境

當大家認識了上述的各種益處後，希望您們繼續支持祇樹植林計劃，祇要付出二十五元，便可贊助了一株小小的樹苗，亦表示您對創造香港美好環境貢獻了一分愛心的力量。

心靈地圖

有點像達賴喇嘛說的西藏諺語：

「能解決的事，不必去擔心；不能解決的事，擔心也沒用。」

有個年輕人，屆逢兵役年齡，抽籤的結果，正好抽中上上籤，最艱苦的兵種——海軍陸戰隊。年輕人為此整日憂心重重，幾乎已到了茶不思、飯不想的地步。年輕人深具智慧的祖父，見到自己的孫子這付模樣，便尋思要好好開導他——老祖父：「孩子啊，沒什麼好擔心的。當了海軍陸戰隊，到部隊中，還有兩個機會，一個是內勤職務、另一個是外勤職務。如果你分發到內勤單位，也就沒什麼好擔心的了！」年輕人問道：「那，若是被分發到外勤單位呢？」老祖父：「那還有兩個機會，一個是留在本島，另一個是分發外島。如果你分發在本島，也不用擔心呀！」年輕人又問：「那，若是分發到外島呢？」老祖父：「那還是有兩個機會，一個是後方，另一個是分發到最前線。如果你留在外島的後方單位，也是很輕鬆的！」年輕人再問：「那，若是分發到最前線呢？」老祖父：「那還是有兩個機會，一個是站站衛兵，平安退伍；一個是會遇上意外事故。如果你能平安退伍，又有什麼好怕的！」年輕人問：「那麼，若是遇上意外事故呢？」老祖父：「那還是有兩個機會，一個是受輕傷，可能送回本島；另一個是受了重傷，可能不治。如果你受了輕傷，送回本島，也不用擔心呀！」年輕人最恐懼的部分來了，他顫聲問：「那……若是遇上後者呢？」老祖父大笑：「若是遇上那種情況，你人都死了，還有什麼好擔心的？

講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
大乘佛教略說	6月20日至7月18日 （逢星期一）	19:30-21:00	妙光法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛遺教經 - 薪火相傳	6月29日至7月27日 （逢星期三）	19:30-21:00	定忍法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437

法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
韋馱菩薩聖誕法會	7月6日	09:30-12:00	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
彌陀佛七	7月6-12日	-	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
韋馱菩薩聖誕 金剛寶懺	7月8日	09:30-16:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀世音菩薩聖誕 皈依三寶傳授五戒	7月17日	09:30 13:00	暢懷法師	九龍荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀世音菩薩成道	7月21日	-	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
觀音七	7月21-24日	-	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541604
梁皇寶懺法會 暨 第三十四屆八關齋戒剃度大會	7月21-27日	-	紹根長老 達道長老 了知長老	屯門大興村釋慧文中學	香港佛教僧伽聯合會 電話：27486707
觀世音菩薩成道	7月22-24日	-	-	新界荃灣三疊潭	西方寺 電話：224115111
觀音菩薩成道日	7月24日	09:30-12:00	眾居士	香港赤柱馬坑村	赤柱觀音寺 電話：28131849
觀音誕普佛法會	7月24日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
觀音菩薩成道普佛	7月24日	19:30-21:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
皈依法會	8月7日	14:00	泉慧法師	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 http://www.hkbuddhist.org ，以獲得更快的訊息。