佛聯匯訊
香港佛教聯合會
督印人：《佛聯匯訊》編委會
香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789
網址：www.hkbuddhist.org
電郵：enquiry@hkbuddhist.org
hkbuddhist hkbuddhist hkbuddhist
296
11/2026
免費索取

香港佛教聯合會成立八十一週年會慶

祝願辭

今年，我們慶祝香港佛教聯合會成立八十一週年。我謹代表香港佛教聯合會，向各位致以最衷心的感謝與最崇高的敬意。

去年，我們隆重慶祝佛聯會成立八十週年，因緣殊勝，記憶猶新。今年，是邁過八十週年後的第一年，也是第二個八十週年的開局之年。八十一載，既是承先啟後，也是繼往開來。回望過去，佛聯會由成立之初，到歷經多年開辦教育、安老、醫療、文化、青年及心靈關懷等各類服務，皆本着佛陀慈悲與智慧的本懷，在不同年代契理契機，回應社會大眾的需要。這份本懷，是我們的初心，也是我們未來發展的清晰方向。



香港佛教聯合會會長
釋寬運

相對於其他慈善團體，佛教慈善團體有着與眾不同的功能。我們不只提供物質援助，更提供心靈安頓；不只照顧身體，更關懷生死；不只解決眼前困難，更指引生命方向。香港佛教聯合會是宗教團體，也是生命教育與社會和諧的推動者。透過我們開辦的教育、安老、醫療等服務，我們希望向受眾傳達佛教的信仰，讓佛法的種子，在他們心中生根發芽，讓他們的生命變得不一樣。



▲八十週年會慶素宴於去年會慶當晚假灣仔合和酒店隆重舉行，得蒙四眾同仁及社會各界鼎力護持，筵開百席，海會雲集，共同為八十週年新里程，迎來歡喜吉祥的新開始。

我們深深知道，佛教信仰能為眾生帶來希望，帶來信心；佛法告訴我們，眾生皆有佛性，煩惱可以轉化，生死可以超越，淨土可以實現。這一份希望與信心，正是今日世界最需要的正念正向。



▲每年11月15日為香港佛教聯合會會慶。



在當前世界百年大變局中，戰亂、疫病、氣候、經濟、價值混亂交織，人心浮躁不安。佛教信仰有着極其重要的功能，是治理世界的一劑良方。佛法講緣起，故知萬物相依，不應對立；講慈悲，故能化解仇恨，促進和平；講中道，故能平衡偏激，回歸理性；講因果，故能使人負責，止惡行善；講禪定，故能安頓身心，遠離散亂；講般若，故能看破放下，自在解脫。只是，佛法雖好，仍需要傳播出去，越闊越好。唯有讓更多人聽聞正法，才能讓更多生命得到滋潤。

今日世界，大眾（或人們）的思想和心靈變得愈來愈複雜，訊息紛飛，欲望無盡，孤獨、焦慮、抑鬱等負面情緒層出不窮。佛教能發揮的作用，正是以戒定慧三學，對治貪瞋癡三毒；以四無量心，對治冷漠仇恨；以緣起共生，對治自私對立；以當下覺照，對治散亂不安。這是佛弟子的使命：內修外弘，自利利他，把佛法帶入家庭、學校、醫院、安老院、社區，乃至網絡世界，讓佛法不離人間，人間處處有佛法。

我們生長在中國，是幸福的。國家強大，為我們帶來安心；社會穩定，為我們帶來安樂。香港背靠祖國、聯通世界，更應珍惜因緣，發揮所長。在此，我謹以虔誠之心，為國家和香港送上祝福：願國家國運昌隆，風調雨順，人民安樂；願香港安定繁榮，百業興旺，社會和諧，一國兩制行穩致遠。

最後，祝願香港佛教聯合會會務蒸蒸日上，第二個八十週年開局順利，佛光普照，龍天護佑。祝願各位身心康泰，六時吉祥，福慧雙增，法喜充滿。願以會慶功德，迴向世界和平，眾生安樂，正法久住，佛日增輝。

阿彌陀佛！卍

「2026香港佛教聯合會草地滾球比賽—何德心盃」圓滿舉行

秋意漸濃，球場上卻氣氛熱烈。由香港佛教聯合會主辦，中國香港草地滾球總會協辦，「2026香港佛教聯合會草地滾球比賽—何德心盃」已於本會陳馬美玉紀念康樂營順利舉行。賽事於10月9及12日進行分組循環賽初賽，10月16日進行決賽，設盃、碟及碗賽，總共有24支隊伍參與，場面非常熱鬧。經過一輪激烈角逐，各項賽果如下：



盃賽	冠軍：GBLBC-5 香港金紫荊草地滾球會 亞軍：HKFC-1 香港足球會 季軍：YLLBC-2 元朗草地滾球會及HBC-1隊 歡樂滾球會
碟賽	冠軍：ELBC-1 耆英草地滾球會 亞軍：YLLBC-4 元朗草地滾球會 季軍：HKPBC 香港警察草地滾球會及YLLBC-3元朗草地滾球會
碗賽	冠軍：綠圓草地滾球會 亞軍：香港金紫荊草地滾球會 季軍：HKBA 香港佛教聯合會-1隊及FPLBA 飛鳳草地滾球會

賽事結束後，由主禮嘉賓香港佛教聯合會執行副會長兼司庫及今屆比賽贊助人何德心居士、中國香港草地滾球總會副會長龔超文先生，以及贊助本會草地滾球訓練班及活動的林梅居士主持頒獎儀式，向獲獎隊伍及球員頒發獎盃和獎牌，表揚他們在賽事中的優秀表現。

何德心居士致辭時表示，各參賽隊伍在賽場上全力以赴爭取佳績，同時互相尊重欣賞，以實際行動詮釋了「友誼第一、比賽第二」，這亦是修行之一。更重要是透過競技互相學習、共同進步，建立珍貴的友誼；這正是佛教推廣的「六和敬」。

龔超文先生表示，康樂營草地滾球場是離島區唯一可舉辦國際賽事的場地，鼓勵本港各草地滾球會租用作訓練或比賽，並感謝佛聯會不遺餘力推廣草地滾球運動。

林梅居士持續支持康樂營草地滾球訓練班及活動，她表示佛聯會由去年一隊出賽，增至今年三隊，成績令人鼓舞，期望康樂營繼續推動這項有益身心健康的體育活動，廣結善緣、發放正能量。

佛聯會感謝中國香港草地滾球總會、所有參賽隊伍、裁判及工作人員的支持與協助，使活動順利舉行；參賽隊伍均期望來年再聚球場，以球會友，延續草地滾球運動精神。

如欲了解草地滾球體驗或訓練班，歡迎與康樂營職員聯絡，電話2988 8411。卍



▲香港佛教聯合會-1隊喜獲碗賽季軍





▲香港佛教聯合會-2隊（上）及3隊（下）賽前合照，展現團隊精神。



▲參賽者投球英姿煥發

香港佛教聯合會沙田活動中心

光明燈



申請方法

1. 請填妥申請表格，親臨本會遞交及繳費【年費：HK$350】；或
2. 以支票（抬頭「香港佛教聯合會」）或銀行存款收據正本（交通銀行382-553-02033923），連同本申請表格（亦可於www.hkbuddhist.org/stc下載），郵寄至香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會收。
3. 透過網上銀行轉帳（交通銀行382-553-02033923），並將成功入帳之屏幕截圖（須顯示參考編號），連同本申請表格，電郵至stc@hkbuddhist.org。（請勿重覆郵寄）

「光明燈」申請表格

（只適用於新登記申請，現有之登記請填寫本會發出的續期通知書）

申請人姓名：_____ 電話：_____ 點燈者芳名：_____

不超過六個中文字及不適用於往生者

聯絡地址：_____

付款方法：☐現金 ☐入數紙 ☐網上銀行轉帳 ☐ 支票【銀行：_____ 號碼：_____】

申請須知

- 點燈不設揀選位置，以每年公曆1月1日至12月31日為一年。
- 即日起至2026年12月31日之登記，可提早於12月起點燈，直至2027年12月底。數量有限，名額先到先得。
- 成功申請者將即時獲編光明燈編號之確認書。
- 佛殿於每月農曆初一及十五上午9時30分至下午5時對外開放，如有意前往禮佛，請先致電2574 9371向本會登記（農曆正月初一或佛殿用作舉辦法會、弘法活動時除外，開放時間有可能因突發情況而作出調整，恕不另行通知）。
- 點燈者或付款人須於本會發出之續期通知書所列明之期限，辦理光明燈續期手續，並繳付所需年費。逾期不辦理者，其光明燈位置，將於屆滿日後分配予候補申請者使用。
- 點燈者或付款人無論於年內任何時間退出，已繳付的年費概不退還。
- 任何申請，最多只接受一次更改點燈者芳名。
- 香港佛教聯合會有權調整年費，恕不另行通知。
- 查詢電話：2574 9371。

簽署：_____ 日期：_____

沙田活動中心

hkbuddhist
hkbuddhist
hkbuddhist



佛聯會陪診義工隊　真摯陪伴與支持

對身邊無人陪伴、行動又不便的長者來說，往返醫院覆診從來不易，何況患者都是帶着憂心、焦慮不安的情緒，更是苦惱，極需身旁有陪伴者同行。香港人口持續高齡化，陪診服務需求日益殷切；現時社會福利署的津助陪診服務雖然收費廉宜，卻名額有限，輪候需時，而私營機構的服務費用又高昂，基層長者難以負擔。

有見及此，兩年前本會佛教身心靈關顧服務執行委員提出成立義務陪診服務，並由本會執行副會長兼總務主任衍空法師安排三位專家提供專業培訓，包括心理學導師、物理治療導師、社康護士導師。培訓內容有：與病人相處技巧、扶抱、推輪椅和上落床技巧，還有衞生安全知識等。義工隊在2024年12月開始為本會會屬三間長者鄰舍中心提供服務，服務對象主要是有經濟困難、身邊缺乏親人陪伴、需往返醫院覆診的體弱長者。陪診服務完全免費，義工亦不會接受長者任何餽贈。至今已完成六十多次陪診服務，累計服務逾二百小時。

專業義工陪診 長者就醫安心

陪診義工隊隊長陳文智居士和副隊長羅仲華居士表示，義工每次出動都是二人一組，並安排男義工照顧伯伯，女義工服務婆婆。兩位義工出行能互相幫助和互補不足，分工合作辦登記、記錄醫生講話內容、排隊取藥等，照顧更妥善。最後將醫囑和當日服務詳情匯報給長者家人和中心社工。


▲羅居士稱陪診義工培訓課程內容實用

每次陪診前，義工須掌握長者資料及覆診詳情；陪診期間，不但會小心扶持，留意長者的身心狀況，聆聽他們的訴說，安慰長者們的心懷，有時還會一齊念佛呢！

經歷多次陪診後，個別長者與義工熟絡起來，建立深厚的互信。「做陪診義工一定要有耐性，樂意陪伴，懂得觀察長者需要，致力讓長者在面見醫生時感覺安心。」陳居士說：「我們做義工只是希望付出微薄的力量，讓長者感受到他們沒有被遺忘，在有需要時會有人在身邊陪伴。耳朵聽不清楚，不要緊，我們會幫忙記錄，藥物方面我們會聽清楚也會跟醫生商量，務求令長者心安。我們的服務希望讓長者感受到溫度和暖意。」卍

（待續）

註冊專業佛法輔導員 黃瑤

最後的一場修行：

病榻上的生命縮影

近年，筆者在香港公共醫院參與床邊關懷服務，探訪從普通科到紓緩治療病房的病者。病床，無疑是人生最真實的縮影，方寸之間上演着無數個無常與捨不得的故事。每一步走近，都是一期一會的生命交流；每一次對視，都是觸碰心靈的連結。行歷病榻，照見生死無常，心中悲智交集，謹以此文略抒所感，願與諸位善知識共勉。

心苦更甚病痛

曾有一位未至老年、身體卻早已敗壞的病患。比起病痛，她更掛念住在院舍、患有智障的孩子。她含淚說：「覺得自己這樣活着，只是在浪費社會資源……」那一刻，我想不到任何輕易安慰的話，心裏想着：「原來你是這樣想的……」我提醒自己，不要否定她的負面情緒，而要深入傾聽她的心苦。我聽見一位母親想庇蔭孩子的本能，也聽見人渴望想要肯定自我價值的聲音。我們總以為付出才有價值，卻忘了當因緣轉變，學習做一個「被照顧者」，坦然接受幫助，給予他人成就慈悲的機會，同樣是生命極深沉的修持。當肉體衰敗無法逆轉，若能放下對「有用與無用」的分別執着，心便能獲得解脫。知易行難，願每位病者皆有修行的因緣和善知識的陪伴。

不捨漏雨舊屋

另一次，我和夥伴都須穿上全副保護衣，走進隔離的紓緩治療病房，宛如穿越一重生死結界。病床上是一位病情嚴重的在家眾，她意識清醒，見到我們顯得格外雀躍，一邊分享自己時常念佛求生淨土，一邊祈求菩薩為她減輕痛楚；心底渴望奇蹟出現，能延長壽命。她握着我的手，期盼得到滿意的回應。我腦海浮現兩句歌詞：「死亡不是消失，是旅人走出漏雨的舊屋……我們在病床前拼命挽留，還是在擋他的路？」我感受到她尚未準備好捨下這座「破敗的房子」，不忍否定她最後的希望，便鼓勵她多念佛號，並陪伴她一同念誦《心經》做功德迴向。觀音菩薩聞聲救苦，必有相應。

走出病房，卸下防護衣那一刻，我的心靈也經歷了一場洗滌。病榻上的善知識以苦難示現無常法音，提醒着我：唯有學會珍惜生命，才能活得無悔。願我平日精進學佛，在最後的行路中，能走得莊嚴、安詳而自在。卍



覺醒心靈成長中心
專業佛法輔導服務

杏壇之光

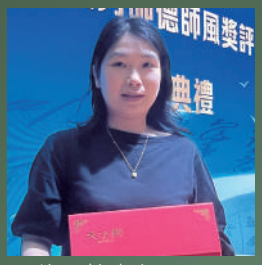
佛教黃允畋中學教師連續三屆榮膺香港優秀師德師風獎

師者，所以傳道授業解惑也。佛教黃允畋中學的「師道」，不只是言傳身教，更是一脈相承、代代不息的燈火。自「香港優秀師德師風獎評選」創辦以來，該校連續三屆都有人才載譽而歸，全校師生皆引以為榮。

「香港優秀師德師風獎評選」活動由《大公報》主辦，並獲教育局全力支持。評選以習近平主席提出的「四有好老師」為準則——有理想信念、有道德情操、有扎實知識、有仁愛之心，並由教育界資深代表組成評委，最終選出獲獎教師。

首屆得獎者 徐鳳怡老師

首屆評選，該校徐鳳怡老師憑扎實學養與滿腔仁愛脫穎而出，躋身優秀獎教師之列，為該校寫下光輝一頁。徐老師統籌德育課程、弘揚中華美德，擅於細微處發掘學生閃光點。



▲徐鳳怡老師

第二屆得獎者 李愛倫副校長

翌年，李愛倫副校長於眾多參選者中脫穎而出，榮膺嘉許獎。她以「四有好老師」為標竿，專業扎實、教法創新，以仁愛之心呵護學生成長，是學子心中的楷模。



▲李愛倫副校長

第三屆得獎者 梁淑明副校長

梁淑明副校長扎根該校三十餘載，秉持「嚴而有愛、從心出發」的初心，以理想鑄信念、以師德立風骨、以專業深耕教學、以仁愛滋潤學子，幫助無數基層學生成就非凡人生，實至名歸。

「教育興則國家興；教育強則國家強。」該校矢志繼續秉承校訓「明智顯悲」，傳承師德薪火，弘揚敬業樂教、關愛育人的師風，凝聚師者同心同行，深耕全人教育，續寫允畋育才、薪火綿延的教育新篇章。卍



▲梁淑明副校長(右)與李鏡品校長在頒獎典禮上合照留念

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 李靖汶醫師

問 **什麼是耳穴療法？**

答 耳穴療法是一種中醫外治方法。其核心理論是將人的耳廓視為一個倒置的嬰兒，人體的五臟六腑、四肢軀幹均能對應於耳廓上的特定反射區。透過刺激這些穴位和反射區，可以達到防治疾病的目的。



常見的刺激方法包括手指按壓、藥粒（如王不留行籽）壓貼，亦可由中醫師進行毫針針刺、放血或磁療等。中醫認為「耳者，宗脈之所聚也」，耳廓與全身經絡緊密相連，因此透過刺激耳穴能疏通經絡、調和氣血、平衡陰陽，可用於治療痛症、內分泌失調、代謝性疾病等，並能輔助戒煙戒酒，療效顯著。

耳穴療法操作簡便、安全性高，因此臨床使用率高。市民大眾亦可學習日常保健版的耳穴療法。一般建議用拇指與食指輕捏耳廓，自上而下搓揉20次，每日2至3次；亦可針對具體症狀按壓相應耳穴，如安神助眠可按「神門穴」、調節自律神經可按「皮質下穴」、平衡內分泌可按「內分泌穴」，每次按壓2至3分鐘，以局部感到輕微酸脹發熱為宜，切勿過度揉搓以免破皮。孕婦、嚴重心血管疾病或耳廓有濕疹／外傷者應避免自行操作。若有明確病症或需治療，建議諮詢註冊中醫師進行辨證選穴與規範操作。卍

佛聯會
中醫服務

佛教節日——達摩祖師聖誕

農曆十月初五（今年公曆11月13日）為達摩祖師聖誕。祖師全名菩提達摩，南天竺人（印度南部），南北朝時代聽從師父命令，長途跋涉來到中土傳授佛法，開創了中國禪宗，被尊為中國禪宗初祖(創始人)。據說達摩祖師曾在嵩山少林寺面壁9年，圍繞他的傳奇事蹟多不勝數，千百年來一直為人津津樂道。

達摩傳法給二祖慧可，三祖至六祖分別為僧璨、道信、弘忍和惠能，自此禪宗大盛於中國。達摩祖師曾有一傳法偈：「吾本來茲土，傳法救迷情。一花開五葉，結果自然成。」最初人們以為「一花開五葉」的花是指初祖達摩，五葉為上述五位祖師；後世則認為五葉指六祖弟子分立之宗派臨濟、曹洞、溈仰、雲門和法眼，合稱「禪門五宗」。

《少室六門》相傳為達摩所著，近代學者認為當中的「二入四行論」確為達摩親傳。該論內容主要為「理入」與「行入」。理入側重教理，強調眾生本具佛性，修行者莫起分別心；行入指修行實踐，修行人一方面深觀因緣果報等義理，做到無貪無執，一方面修六度波羅蜜，體現自利利他的菩薩道精神。卍



▲達摩祖師聖像。香港佛學研究所所長陳沛然博士恭繪。（圖片提供：陳沛然博士）

專注、平靜好方法（一）



▲寬廣法師（左）、寬惠法師（右）

為慶祝香港佛教聯合會成立80週年，本會於2025下半年聯同會屬學校合辦了五場「80週年系列講座」，從不同主題着手，結合佛教義理和修持實踐，引導大眾在日常中落實佛法。本次講座由寬惠法師及寬廣法師先後分享「專注、平靜好方法」。今期由寬惠法師為大眾開示。

在數位時代，我們的專注力面臨前所未有的挑戰。電子產品很大程度佔據了我們的生活，人人機不離手，每日接收源源不絕的網上資訊。這些資訊對日常學習或工作確有幫助，但過分使用電子產品，會減低我們的專注力和影響內心的平靜。因此，我們如何保持專注與平靜，是值得探究的問題。

注意力分散 不應「多工處理」

「多工處理」與「資訊過載」會導致注意力嚴重分散。例如，同學做功課不專心，寫了一題中文作業，同時又開始寫英文作業，下一秒又寫數學，這樣忙東忙西，不會加快，只會徒增疲倦。因此，我們不應多工處理事情，應集中一門，然後再做下一門。這樣才能清楚進度，更容易看見成果。資訊過剩也很常見，智慧型手機方便我們輕易瀏覽資料，但網絡不時會彈出不相干的內容，拉走我們的注意力。我們並非要斷絕網上資訊，跟時代脫節，只是要適當地分配時間，先處理重要的事情，然後再抽時間看其他資訊。

手機帶來的「三毒」污染

有研究顯示，成年人平均專注力低至8秒。我們的心被太多外來事污染了。一家人聚餐，大家各自看手機，整頓飯的交流不多於兩句話。美國有位退休律師曾發表「控訴手機」的文章，認為手機污染退休生活，令他成為「低頭一族」，即使到戲院看電影也放不下手機，無形中影響他與太太的關係和生活。後來，他漸漸發現這樣的生活很不對勁，所以寫了這篇文章，希望大家認清問題，呼籲大家適可而止。小孩子也不例外，不少孩子不願吃飯，只有父母將手機放到餐桌，播放卡通影片，孩子才肯坐定、不哭鬧。

這些都是污染我們內心的毒素，佛教稱之為「三毒」：

貪：順著手機滑動資訊，一直追看，停不下來，就是貪。

瞋：看到網絡上的負面資訊，生起惡念，或因人阻礙你使用手機而心生抱怨，就是瞋。

癡：被錯誤或不正當資訊影響，引發愚癡的想法與行為，就是癡。

從行動開始清除毒素

要清除毒素，讓身心重回清淨自在，我們可以從行動開始。現今許多孩子沉迷手機、平板，失去童真，父母可以安排親子戶外活動或旅行，讓孩子回到真實世界，真正感受和認識眼前事物。此外，我們要認清以下兩點。第一，多工處理不能提升效率，一心多用只會減低專注力，影響成效，更容易產生焦慮和壓力；相反，一心一意做事，能減少做錯事、做漏事的機率，自然能提升工作效益。第二，過度依賴外部工具會影響我們的腦記憶，現今大多數人習慣使用電腦打字，很少寫字，久而久之便執筆忘字。

其實，專注力關乎我們的學習和創造。那我們要如何才能做到專注？佛陀早在二千多年前便教導我們，不要被「貪、瞋、癡」三毒迷惑，教我們認識「苦、集、滅、道」四聖諦以及「正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定」八正道，建立正確的言行與心態。下一部份，將分享佛教流傳二千多年的道理如何應用到日常生活中，以及坐禪和其他實踐如何幫助大家提升專注力。卍

（下期待續）

捐助項目　助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼　恒生銀行 289-017766-001
(課稅年度捐款港幣$100或以上，可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額：_____

○ 現金（請親臨本會捐遞，切勿郵寄，以免遺失）
○ 銀行存款（請將存款收據「正本」寄回本會）
○ 支票（抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

捐助人芳名：
（本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝，如欲以其他名字刊登，請在下面填寫
_____）

收據姓名：_____
聯絡電話：_____
地址：_____
_____
_____

請將填妥之表格，連同劃線支票或銀行存款收據正本，寄回：香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

佛聯匯訊

鳴謝：結緣捐款，利益眾生，功德無量，本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝（2026年9月1日-9月30日）

張靜雯．豪鋒投資有限公司 $10,000
王棠記有限公司 $2,000
HK MIAO HAO CULTURE & EDU. CENTRE．阮秋葵 嚴鑑洲．胡萬茵．徐少華 吳澤雲 徐緯薇 徐羅葆 雷書懿．關中珵．關中麟．龔麥瑞珍 $1,000
馮有方(已故) $720
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故) 林中文(已故) 林錦文合家 林智健合家．陳偉瓊(已故) $500
陳偉玉 雷鎔蔚 $306
何桂芳(已故) 張旭中(已故) 吳順貞(已故)．李文良(已故)．林偉雄合家．麥佩琼．麥飛雲．楊巧燕 $300
朱偉傑．吳曼麗．李慕玲．張譚聲(已故)．梁惠珍(已故)．陳佩怡．陳細妹 陳貴芳．黃秋珠．葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼 葉耀榮(已故)．鄭順木 曾荔花合家 鄭青山合家 鄭寶坤合家 鄭國華合家．蕭張瑞娟合家．霍雪屏．蘇則英 $200
邢邦昌(已故) 謝修寶(已故) $150
蔡德君 蔡雅君．羅錦榮(已故) 林康強(已故) 林以潔 鄭大麒 鄧翠蓮 $120
郭敏婷合家．蔡慧貞 $110
LAM NI．LEE SZE HIN．SIU SAI YAN．吳澤芳(已故)．李宜昀．李宜陽．李忠家．李詠瑤．范思准(已故) 黃月明(已故) 林保祥(已故) 林蕭香(已故) 范上進(已故)．孫玉(已故)．馬文善．郭作珊．郭貴．曾焯強．無名氏．程白弟(已故)．黃億年．楊偉鴻合家 李鵠弟(已故)．葉瑞林合家．葉瑞聘(已故) 張松業合家．劉金香．潘錦玲(已故)．蔡玲英．蔡莉卿．蘇秋霞 $100

＊因版面有限，捐款港幣$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

香港佛教聯合會籌募新服務總部捐款鳴謝（2026年6月1日-6月30日）

圓玄學院 $1,000,000或以上
陳永珍 張施俊．顏禧強 顏寶鈴 100,000或以上
范家偉 鄭玉玲．蔡素玉．孫少文 蔡吐媚 $50,000或以上
黃佩珊 $30,000或以上
關錫炎．陳玥潣．林建成 王文雅．王育民 蔡雪鴻．鄭漠陽 $10,000或以上
鄭澤融．黃梅英．林粉貞．蔡定瑛．黃月華 $5,000或以上
許海嘉．黃淑華 $3,000或以上
廖小榕．周蓮祥．何蕙芯．胡慕貞．廖暉．王端琪．馮燕菁．曾卓文．呂蓮緣．梁瀚璣．陳運連．WONG HANG．黃婉如．江惠珠．歐麗娜．奚秀蓮．歐炎安．夏秀清．王玉馨．麥弈津．林偉信．林淑貞 $1,000或以上

＊排名不分先後，其餘善長芳名將陸續在下月及其後的《佛聯匯訊》刊登。設立新服務總部的計劃可能歷時數年時間。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
《瑜伽師地論・菩提品》要義	12月1日、8日和15日（逢星期二）	19:30-21:00	葉瑞麗	香港中環愛丁堡廣場5號 香港大會堂高座7樓北會議室	彌勒佛學社 電話：2546 6890
報名 香港菩提學會創會62週年 西方寺建寺56週年紀念 「佛學講座・綜藝匯演」	12月6日	14:30	寬運法師 陳劍鍠教授 廣興教授	新界葵涌和宜合道50-56號 葵涌花園商場	香港菩提學會 電話：2577 2298 西方寺 電話：2411 5111 觀音講堂 電話：3568 2613
報名 楞嚴咒學習班	12月14日、16日、18日 (共3堂)	19:30-20:30		香港北角英皇道 355-361號1/F	佛教愍生講堂 電話：2808 2373
報名 地藏經解碼	12月29日、 2027年1月5日及12日	19:00-20:30	法忍法師	網上課程	法性講堂 電話：2764 5678

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
報名 啟建十方法界聖凡水陸普度大齋勝會道場	12月15日至29日			九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
阿彌陀佛聖誕7天	12月19日至25日	09:00	常住法師	新界荃灣芙蓉山	竹林禪院 電話：2416 6557
「日光普照」畫展	12月19日至20日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦吳松街149-151號 龍匯商業大廈8樓B室	香港佛學研究所 WhatsApp：9333 6310
報名 圓通寺瑜伽焰口超薦法會	12月20日	17:00-21:00	常住法師	新界元朗石崗上村雷公田52號	圓通寺 WhatsApp：9087 8873
阿彌陀佛聖誕紀念法會	12月20日	09:30-13:00	常住法師	九龍荔枝角 九華徑新村133-135號	天台精舍 電話：2741 3583
彌陀法會	12月25日至27日	09:30-15:30	常住法師	九龍清水灣道大坳門 龍蝦灣路18號	湛山寺 電話：2719 6424
大佛頂首楞嚴法會	2027年1月1日至3日	09:15-16:30	常住法師	香港北角英皇道 355-361號1/F	佛教愍生講堂 電話：2808 2373

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》十一月號現已出版！

慧眼無障礙 學佛得光明

一般人修學佛法，可以誦讀字字珠璣的經文、瞻仰佛菩薩聖像，參與法會、感受莊嚴的儀軌。失明人士肉眼看不見，但他們不少仍能憑堅毅的信念，虔誠不退轉地學佛。這條不靠肉眼的「誠」佛之路，光明的背後，原來還有眾願成就的慈悲力量。

半生打拼，人生為何？ 詹朗林

詹朗林從事演藝及金融工作，性格硬淨，早於二十多歲已名成利就。但風光背後，他卻有不為人知的童年；2011年遭受連串打擊後陷入崩潰，不料卻成為他轉到娛樂圈的契機。半生向外尋覓，2021年詹朗林因為慈山寺一句「返屋企」，令他覓得自己內在的家。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。

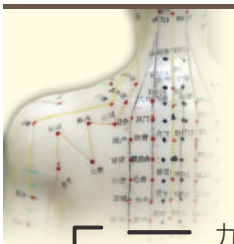
《香港佛教》訂閱及助印

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363

香港佛教聯合會
香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯匯訊

優惠級



香港佛教聯合會 中醫服務
三九天灸治療

歡迎預約

「三九天灸」治療是在冬天天氣最寒冷、陽氣至衰、陰氣至盛的日子進行。用性味溫熱的中藥敷貼，刺激特定人體穴位，可溫補陽氣、扶正祛邪，從而預防疾病及鞏固夏天「三伏天灸」的療效。「三九天灸」尤其適合有呼吸系統疾病、容易腸胃不適、感冒或體質虛寒等人士。



【三九天灸】治療日期

第一次（一九）	22/12/2026（二）
第二次（二九）	30/12/2026（三）
第三次（三九）	9/1/2027（六）
第四次（加強）	18/1/2027（一）

服務收費：每次港幣 $150

預約/查詢

香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心
香港中環干諾道中23號香林大廈5樓　電話：**2110 3711**

香港佛教聯合會慈濟中醫診所
九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室　電話：**2321 3573**

香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心
新界屯門良田村104號地下　電話：**2359 9029**

黃大仙區中醫診所暨教研中心（不設早鳥優惠）
九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下　電話：**2338 3103**

早鳥優惠

現凡於2026年11月16日至12月12日期間到本會中醫診所一次過付款，可以優惠價$400接受共四次天灸治療(原價$600)。

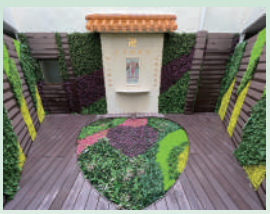
*如有任何爭議，本會保留最終決定權。

佛聯會
中醫服務

為配合社會需要及推廣綠色殯葬，香港佛教墳場於2022年底加設「小小淨土」及「夢影花徑」服務。

「小小淨土」乃安放不足24週的流產胎之園地，讓小小的生命往生無濁無垢之西方極樂世界，體現佛教尊重生命、眾生平等。

1. 申請人必須為佛聯會有效會員；及
2. 申請人為不足24週的流產胎之父母、祖父母、外祖父母；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



「夢影花徑」（撒灰服務）為佛教徒提供多元化的服務選擇，更響應政府推廣「綠色殯葬」，創造可持續發展墓園。

1. 申請人或先人必須為皈依佛教徒；及
2. 申請人為先人的直系親屬（父母、子女、夫妻）；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。

