# 佛聯匯訊

香港佛教聯合會

294

9/2026

督印人：《佛聯匯訊》編委會


香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789
網址：www.hkbuddhist.org
電郵：enquiry@hkbuddhist.org
hkbuddhist hkbuddhist hkbuddhist


免費索取




## 聚沙成塔植福田——

# 香港佛教聯合會新服務總部招募「發起人」



《地藏經》云：「若未來世中，有善男子、善女人，遇佛塔寺……新者，布施供養……或獨發心、或勸多人同共發心。如是等輩，三十生中，常為諸小國王。」

所謂一人發心，萬人得度。一個人若能自己發心布施，或勸請眾人共同發心參與有益於社會大眾乃至眾生的布施，其功德不可思議。

由2024年起，香港佛教聯合會正式啟動籌置「新服務總部」的宏願。為匯聚十方善緣，籌募計劃中特設「發起人」，每位捐助1,000港元或以上的發起人，芳名將刊登於每月《佛聯匯訊》的捐款鳴謝中，以誌善德。

「發起人」不但自己發心布施，我們也期望他們能運用自身社交網絡與影響力，將本會籌建新服務總部的訊息廣傳於世，讓更多人有機會參與這項三寶善業；所以捐款成為發起人也是一場修行，自種一片福田。

歡迎掃描右方二維碼，分享本會籌建新服務總部訊息。

新服務總部捐款詳情

網上捐款

## 成就三寶善業，功德無量

建設道場，即是建設眾生的解脫之路。協助成就一個佛教機構總部，讓每個進入的人，生起一念對佛、法、僧三寶的恭敬心。《妙法蓮華經》列舉贊助建寺的十大功德：無始惡業得以減輕消除、天人護佑逢凶化吉、去除障礙、脫離煩惱無明、福慧增長、往生善道等。故此，建寺供佛的福德，不僅澤被今生，更延續至來世。

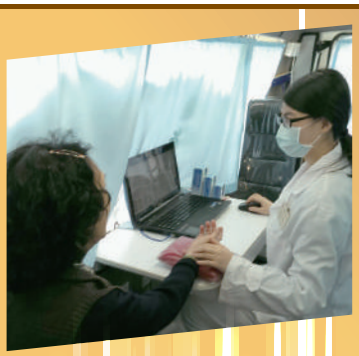
## 發起人之功：廣結善緣，共種福田

本會新服務總部建成後，將設立佛堂、禮堂、醫療診所、輔導中心等社會服務空間——這正是現代版的「伽藍」。這裏將有中醫為基層市民義診，有佛法輔導員為心靈困頓者開解，有禪修活動為大眾滌除塵勞。每一位進入新總部接受服務的人，都將與這片福田結下善緣；而每一位促成此事的發起人，都參與了這份善緣的締造。

## 呼籲：萬眾齊心，護持三寶

每一位捐助1,000港元或以上的善長便可擔任發起人，不僅以財布施種下福田，更以「勸人共同發心」的廣傳功德，成為三寶事業的推動者。這是一場人人可參與的善業，其影響可以無限延伸。

一念善舉，功不唐捐；滴水入海，海不枯則水滴不滅——這份功德，將與新服務總部同在，與佛法同在，千秋萬劫，永不耗損。卍


▲中西醫療



▲出版服務


▲弘法服務


▲安老服務


▲青年服務


▲教育服務


▲慈善賑助


▲墓園服務


▲營舍服務


▲關顧服務

# 香港佛教聯合會推行「學生及青少年嘉許制度」

為培養學生及青少年的智慧與慈悲心，佛聯會於2026年9月起，在會屬中、小學及青少年中心推行全新的「學生及青少年嘉許制度」，表揚他們參與義務服務及身心靈成長學習。該制度由本會佛教身心靈關顧服務委員會主席衍空法師倡議，並獲得本會董事會通過。

嘉許制度分多個階段推行，首階段在本會的會屬中學、小學及青少年中心推行，設有「義務工作服務獎項」及「身心靈成長學習獎項」兩大類別。時數計算以每年9月1日至翌年8月31日為準。



▲長幼共融活動

在義務工作服務方面，學生參與賣旗、社區關懷、探訪、環保及動物保育等經學校認可的活動均可計算時數。「卓越成就大獎」要求學生在同一學校內累積550小時或以上的義務服務時數，並曾參與校內兩項或以上的服務職務；金獎及銀獎分別要求180小時及100小時，同樣設有校內職務要求；銅獎及嘉許證書則分別要求50小時及30小時，不設職務要求。校內服務職務涵蓋領袖生、班長、社長、圖書館管理員、制服團體成員、校隊成員等。



▲賣旗籌款活動

身心靈成長學習獎項有「菩提楷模大獎」，要求累計350小時或以上學習時數，並須在整個中學或小學階段持續不懈參與學習，解行合一，足為全校楷模；「體證獎」要求100小時，表彰內心契入智慧、身心靈明顯轉化者；「精進獎」、「正解獎」及「初發心獎」分別要求80、50及30小時的學習時數，獎勵不同階段的投入與理解。



▲探訪長者



▲參訪本地寺院

嘉許制度的建立，正是本會結合佛法智慧與現代教育理念，鼓勵青少年投身服務、追求心靈成長的重要舉措。本會期望嘉許制度能肯定青少年的付出，激勵他們持續追求卓越。卍

# 敬老護老愛心券
# 2026慈善籌款運動

香港佛教聯合會已參加「敬老護老愛心券」2026慈善籌款運動，將於2026年10月24日至11月29日公開義賣愛心券，每張愛心券港幣$20。籌募所得之收益將用於本會主辦與長者有關之服務，造福耆耋。愛心券善款來源，端賴各方善長慷慨認購，我們熱切期待各位善長以行動支持是次愛心券籌款活動，祈願各位共同發心，廣種福田。

認購或捐款可**親臨本會**（現金 / EPS）或郵寄（表格連同支票 / 入數紙正本，郵寄：**香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會**收），請剔選以下項目：

☐ 本人認購愛心券 _____ 張，金額$ _____（每張港幣$20，本會將寄回愛心券，不另發收據）

☐ 本人捐款（不要愛心券），金額$ _____（☐ 寄回收據 / ☐ 毋須寄回收據，以節省行政開支）

☐ 劃線支票（抬頭：香港佛教聯合會） 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____

☐ 銀行入數紙（正本） 恒生銀行 289-017766-006

收據姓名：_____

聯絡電話：_____

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。本會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動／法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371與本會聯絡。

會員編號（如有）：_____

姓名：_____

地址：_____

_____

本活動由敬老護老愛心會有限公司主辦，並已獲社會福利署批准

## 陳馬美玉紀念康樂營
## 草地滾球訓練班




**初級班及進階班**

日期：2026年11月14日至12月19日（逢星期六，共6堂）
時間：上午9時至11時
對象：8歲或以上人士
導師：中國香港草地滾球總會教練
費用：$120（60歲或以上長者免費）
查詢及報名：2574 9371

名額有限 先報先得

hkbuddhist_camp
hkbatcc

新界大嶼山東涌翔東路22號 電話：2988 8411 電郵：camp@hkbuddhist.org

康樂營

註冊佛法輔導員 Eva Cheng

# 答案……有時真的重要嗎？

「能幹太太」過去十幾年與丈夫一起創業，經濟優渥，受丈夫疼錫，還有一對活潑可愛念小學的兒女。

「能幹太太」來到覺醒心靈成長中心接受輔導服務，因為丈夫「突然」搬走了。她獨自面對兩個孩子及一個沒有了丈夫的家，無數問號在她腦海中湧現：

「他為甚麼會走？」

「為甚麼狠心丟下我們？」

「他外面是不是有女人？」

丈夫偶爾致電問候孩子，妻子向他追問、咆哮，他總是沉默不語。在孩子及家人面前，一向能幹的她，「強裝」堅強，但內心卻已崩潰。

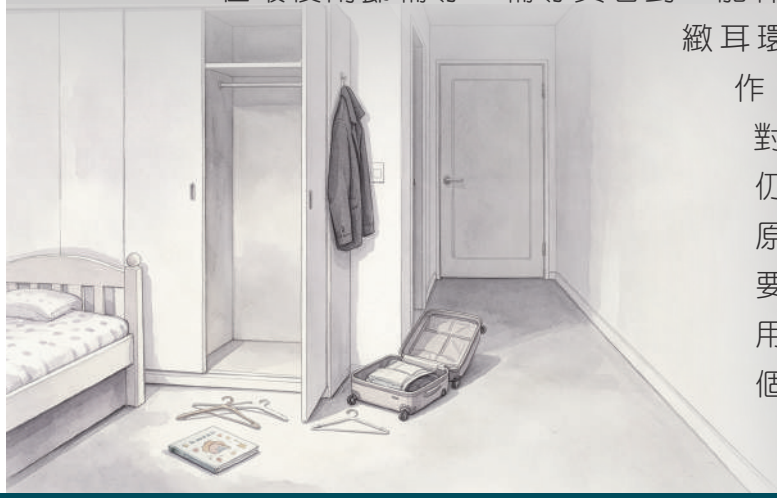
她勉強維持家裏的日常，內心卻疲憊不堪，睡不好、沒胃口。她動輒向孩子發脾氣，事後又懊悔萬分。她痛恨丈夫不辭而別，但又渴望他回家。經過兩個月多的折騰，「能幹太太」已很憔悴。

在輔導房，她每次都是流着一公升眼淚，追問輔導員一連串的問題，圍繞都是「點解他突然走了？」。

輔導員沒有答案。靜靜陪伴及傾聽她訴說與丈夫由相識到現在的經歷，有甜蜜回憶點滴；也有為生意管理、孩子教養、夫婦相處的矛盾。輔導員鼓勵她進行心靈綠洲練習，在情緒風暴中，找回內心安靜的小空間，先建立一份覺察及慈悲、諒解一個正受着「愛別離」、「求不得」、「五蘊熾盛」苦的自己。

輔導員和「能幹太太」梳理她和丈夫的關係變化，她沉默了。她一直執着丈夫「突然」離開這個家，忽略了過去兩年，彼此關係已到冰點——她對自己、別人要求很高，「經常黑面」，家裏由她一人話事。她明白自己也是造成痛苦的因緣條件一部分，與其浪費心力去追問對方如何「處置」他們三母子，倒不如找回選擇主動權，學習觀音菩薩的慈悲和智慧給孩子做榜樣，也學習佛法「中道」的智慧。原來太能幹也會對關係造成壓力，要加入一份慈悲和智慧，接納不能改變的部分。轉化，靠的是一顆平靜、慈悲的心。

在最後兩節輔導，輔導員看到「能幹太太」打扮得精神奕奕，戴了一雙精緻耳環，原來她找回了未結婚前的專業工作，眼神流露神采，綻放自信笑容。她對輔導員說：「個心有時仍隱隱作痛，仍是沒有得到丈夫的答案。但是答案……原來不重要，有選擇才重要！」她選擇活在當下，用慈悲智慧為孩子建立一個安穩可靠的家。卍



覺醒心靈成長中心
專業佛法輔導服務



◀「STEAM吉祥物」成為陪伴學生成長的校園新寵

## 激發潛能　孕育創新

# 佛教何南金中學「三號工作室」正式啟用

今年4月，佛教何南金中學一個全新且充滿活力的創意空間——「三號工作室」（Three Design Hub）正式啟用。面對日新月異的社會發展，未來世界極須具備跨界別能力的人才，學校為此特意開闢這個匯聚創意、創新與創科元素的空間，為師生提供一個能自由探索、發揮無限想像的優質學習環境。

三號工作室有三大核心設計理念：「Art Design」（藝術設計），培養學生對美的敏銳度與鑒賞力；「Thinking Design」（思維設計），訓練學生面對挑戰時解決問題的邏輯與能力；「Future Design」（未來設計），引領學生前瞻未來，運用創新科技改善人類生活。

校方更為學生規劃一系列創意及實體體驗，學生可在工作室參與甜點烘焙，感受手作樂趣；學習傳統茶藝，靜心品味中華文化；挑戰精緻的咖啡拉花，展現指尖上的藝術；參與時裝設計，親手將未來的潮流穿戴身上，同學亦可在此作各類創新設計及科研討論。



▲馬寶紅校長（左）在校內派發專屬代幣，讓學生玩夾公仔機，夾取「STEAM吉祥物」盲盒。

三號工作室推出「STEAM吉祥物」盲盒公仔系列，5款公仔分別代表STEAM五大領域：科學「小冰」、科技「大森」、工程「Emanman」、藝術「阿豪」以及數學「MO師傅」。這些公仔是美學設計的結晶，迅速成為學生的新寵兒。



▲三號工作室推出「STEAM吉祥物」盲盒公仔

STEAM吉祥物在校內夾公仔機投放首日，馬寶紅校長親自向學生派發專屬代幣，為他們送上驚喜。日後，學生可憑藉優異的學科表現或積極參與校園活動，賺取專屬代幣玩夾公仔機。「三號工作室」的誕生，標誌着學校在推動創新教育上邁出堅實一步，未來學校將繼續秉持教育理念，全方位啟發學生的無限潛能。 卍

# 第四屆永義獎學金：回顧與考核

踏入9月，第四屆香港佛教聯合會永義獎學金圓滿結束，48名高中學生經過長時間努力學習、通過考核和面試，終於脫穎而出，成為「推薦得獎者」，將各獲永義（香港）有限公司獎勵5萬港元獎學金。



▲衍空法師與龐瑋女士（左圖），以及慧榮法師和黃錢仲女士（右圖）分別對學生進行面試。

今屆永義獎學金共收到759人申請，他們須出席今年6月舉辦的5場專題講座，學習中華文化與佛學經典《地藏經》、《十善業道經》、《弟子規》、《正覺的道路》和《古智今用》。演講嘉賓有本會執行副會長兼總務主任衍空法師；羅漢寺寬惠法師和寬廣法師；孔教學院常務副院長兼秘書長梁秋雲校長及佛教大雄中學駱惠玲副校長。

有445名學生符合講座出席率要求，在7月獲准參加統一考核，經過嚴謹的篩選程序，當中49人獲得8月9日的面試機會。面試以分組形式進行，由衍空法師、本會董事慧榮法師、永義（香港）有限公司代表龐瑋女士和黃錢仲女士擔任面試官，他們除了考核學生的品格和談吐表現外，也希望聆聽他們對講座的感想。有學生表示，《古智今用》講座所教的情緒管理，例如保持中道，有助他調節放榜前的不安情緒。有學生對《十善業道經》印象深刻，認為生命平等，而人有智慧就更應該要保護其他生命。



▲永義獎學金舉辦5場專題講座後，於今年7月舉行統一考核。

衍空法師在面試當日有很多寶貴開示。有一組學生討論命運議題，認為人通過努力必能改變自己乃至命運。法師指出，人無法選擇生死，但是心態、朋友和人生抉擇是可以選擇的，要留意提升選擇的能力，選對家庭和社會有益的事，選有意義的選擇。另一組學生討論如何運用講座所學擺脫苦和煩惱，有學生認為是苦是甜要視乎個人情況。衍空法師回應特別令人鼓舞：果報不能改變，但心可以透過思維改變和更新，為未來種下善果。

有學生認為十善中以不癡最難做到，因為無明影響實在太大，社交媒體多的是光鮮亮麗，容易令人迷失。衍空法師提醒學生要區分貪和願望，不勞而獲是貪，通過努力而發達是因果；根據《十善業道經》做人處世，即使成就不高不多，但人生安穩不慌張，人生通過努力也可以很富足。卍

## 中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務　吳國棟醫師

**問　中醫能治療牛皮癬（銀屑病）嗎？**



**答**　牛皮癬現代醫學稱為銀屑病，是一種慢性、反覆發作的皮膚疾病，徵狀為紅斑、脫屑，常伴隨搔癢或乾燥感。西醫認為與免疫系統失調有關，中醫則認為是源於體內環境失衡，主要「病機」（指疾病發生、發展、變化及其結局的內在機理與規律）有血熱證、血瘀證及血虛證。

中醫會根據不同證型選用不同的中藥治療。「血熱證」使用清熱涼血的中藥，如生地、丹皮、赤芍；「血瘀證」則用活血化瘀藥，如桃仁、紅花、丹參；「血虛證」則以養血潤燥為主，如當歸、何首烏、雞血藤。中醫師會靈活組方，隨病情變化作出調整。另外，黃柏、苦參、大黃、當歸等中藥可煎湯外洗或調敷，能直接用於皮膚損傷（簡稱皮損），有清熱解毒、潤燥止癢、軟堅散結的功效。

其他輔助療法如針灸，可取血海穴、曲池穴、合谷穴或三陰交穴，以調和氣血；或者在特定部位進行拔罐，對肥厚性皮損或有活血作用。飲食方面，應避免辛辣刺激食物、酒精、咖啡因，以及易誘發過敏的食物如海鮮、紅肉等。最後要保持心情輕鬆愉快，情志調攝有助穩定病情。

中醫治療牛皮癬，強調「辨證論治」，要根據患者的體質、皮疹形態、舌脈等綜合判斷，制定個人化方案。其優勢在於整體調理，改善體質，減少復發頻率與嚴重度。然而療程會相對較長，尤其是有一定病史的患者，通常要數週至數個月的規律治療，需要耐性及遵從醫囑。卍

佛聯會
中醫服務

## 佛教節日——月光菩薩聖誕

農曆八月十五（今年為公曆2026年9月25日）中秋佳節，也是月光菩薩聖誕。月光菩薩，又稱月淨菩薩、月光遍照菩薩，是東方淨琉璃世界藥師佛的右脅侍，與左脅侍日光菩薩並為藥師如來的兩大輔佐，合稱「東方三聖」。

「月光」是靜定與清涼的意思，「遍照」代表菩薩的清淨光和智慧光普照一切，慈悲平等，無有分別，能夠以此引導眾生遠離貪、瞋、癡三毒熱惱，令眾生回歸到清涼自在的本性。據《佛說月光菩薩經》記載，釋迦牟尼佛過去其中一世是古印度的月光王，這位國王以仁慈治國、廣行布施見稱，為利益眾生，甚至坦然將頭顱布施給前來殺他的婆羅門。

月光菩薩與觀世音菩薩的〈大悲咒〉有密切關係，修持大悲咒的行者，如果能再加誦〈月光菩薩陀羅尼〉，月光菩薩便會前來護祐持咒的人，令他除去一切障難和病痛，成就所修的一切善法，獲得功德增上的利益。因此，值此月光菩薩聖誕吉日，大眾可至誠稱念「南無月光菩薩摩訶薩」聖號及恭誦〈大悲咒〉及〈月光菩薩陀羅尼〉，以此功德迴向法界一切眾生。卍



▲月光菩薩聖像，香港佛學研究所副所長何曼盈博士恭繪。（圖片提供：何曼盈博士）

# 生涯規劃，更要生命規劃！（一）



▲法忍法師

**為慶祝香港佛教聯合會成立80週年，本會於2025下半年聯同會屬學校合辦了五場「80週年系列講座」，從不同主題着手，結合佛教義理和修持實踐，引導大眾在日常中落實佛法。今期由法忍法師作出開示。**

很多人問：「人生的意義是甚麼？」這個問題，小朋友往往不懂回答，他們只知道要按父母的期望讀好書，未來上好大學、找好工作。父母的出發點都是希望孩子將來生活安穩、活得安樂。以上這些都只是基本的規劃，讓我們能過上基本的生活。為了生活，我們不斷追逐、過關，面對一個又一個的壓力；而更高層次的問題是：我們如何才能活得開心？

## 人生需求與快樂來源

離苦得樂是眾生的共同願心，但每個人對開心和苦難的定義是不同的。在哲學角度，開心與幸福是有距離的。開心來得快，也走得快，只是一下子的滿足；而幸福是可持續的，讓人感到溫暖、具意義的，正如心理學所提到的「持久的快樂（Sustainable Happiness）」。

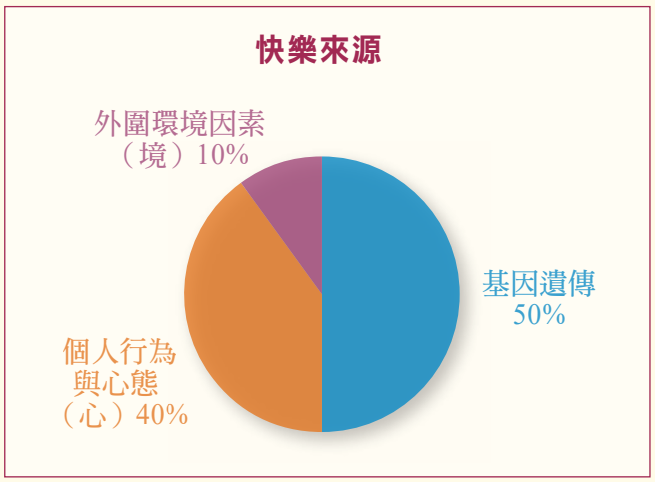
聯合國亦有衡量幸福的指數，最為人熟知的是不丹、瑞士，當地人民的幸福指數很高。從中我們要反思，有錢是否等於開心？其實賺錢能力與開心是兩碼子的事，很多人雖有優厚的生活，居於豪宅，仍不開心。我們如何解釋這件事？馬斯洛需求層次理論（Maslow's Hierarchy of Needs）提到，人生有五大需求層次，最底一層是生理需求，逐步向上是安全需求、社會需求、尊重需求及自我實現。人會先滿足低階需要，再向上追求。自我實現是人生的最高層次，關乎我們的願望和理想。由此可見，「有瓦遮頭」只是最基本的人生需求。

有心理學家也提出快樂的三大來源，當中有50%是基因遺傳，40%是個人行為與心態，10%是外圍環境因素。我們無法改變基因那50%，這來源決定了我們是悲觀還是樂觀的人。外圍環境因素則是我們從小到大，社會灌輸我們應該要過的生活，包括讀書、結婚、生子。有研究指出，人生喜事如結婚等所帶來的快樂，終究也只能維持一年半至兩年，過後便會返回基因設定點（Genetic Set Point），即預設的快樂程度。由於這些外圍事件只能讓人開心一陣子，我們因而會不斷地追求更多，通過賺錢、購物等，尋找新刺激來成為快樂的來源。

## 幸福人生 由心做起

我們要真正謀求幸福並維持幸福感，另外的40%「個人行為與心態」就是關鍵。佛教常提及「心不隨境轉」，所謂的「境」就是外圍環境，「心」當然就是我們的心態。

如《金剛經》提到，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」。我們不能活於現在，擔憂未來，追悔過去。現實充滿無常，無常是不可控的、突發的。苦則是必然的。苦不是苦受（痛苦、難受），而是人生的不圓滿和缺失。面對無常和苦，佛陀為我們提供了方法，讓我們學習以慈悲和智慧面對事情，讓我們有更多資糧，讓人生過得更好。卍




（下期待續）

## 捐助項目　助印《佛聯匯訊》

**帳戶號碼**　**恒生銀行 289-017766-001**
(課稅年度捐款港幣$100或以上，可憑本會收據申請扣稅)

**捐款金額：**_____

○ 現金（請親臨本會捐遞，切勿郵寄，以免遺失）
○ 銀行存款（請將存款收據「正本」寄回本會）
○ 支票（抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址）

**捐助人芳名：**
（本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝，如欲以其他名字刊登，請在下面填寫
_____）

收據姓名：_____
聯絡電話：_____
地址：_____
_____
_____

請將填妥之表格，連同劃線支票或銀行存款收據正本，寄回：香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

佛聯匯訊

**鳴謝：**結緣捐款，利益眾生，功德無量，本刊特別感謝以下功德主。

### 《佛聯匯訊》捐款鳴謝（2026年7月1日-7月31日）

王棠記有限公司 $2,000
吳栢全(已故) $1,500
CHAN YU MING · CHANG SIU KWAN · 關中珵 · 關中麟 · 龔麥瑞珍 $1,000
馮有方(已故) $720
小人物 · 林偉雄合家 $600
伍麗萍 · 林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故) 林中文(已故) 林錦文合家 林智健合家 · 陳秀蘭(已故) · 陳洛志 · 陳偉瓊(已故) $500
馬淑芬 $420
無名氏 · 噹噹(已故) $400
CHAN SHIU FAI · 何桂芳(已故) 張旭中(已故) 吳順貞(已故) · 李文良(已故) · 李增偉(已故) 馬潤嬋(已故) · 胡天發 · 麥佩琼 $300
LAM SUET BING · SIU SAI YAN · 朱偉傑 · 吳一娟 戴安琪 · 吳曼麗 · 袁紹斌 · 許肖霞 · 陳月玲 · 陳佩怡 · 陸少珍 · 馮卓餘 · 馮鳳金(已故) 馮杏妹(已故) 陸福如(已故) 陸鳳凝(已故) 周潔儀(已故) · 葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼 葉耀榮(已故) · 劉美娟 · 蔡金鈷 李麗紅 蔡鎮宇 · 鄭順木 曾荔花合家 鄭青山合家 鄭寶坤合家 鄭國華合家 · 黎惠儀 · 黎靄霞 · 關潔蓮 陳穎詩 · 蘇奕珊 $200
呂龍烈 · 邢邦昌(已故) 謝修寶(已故) $150
胡桂玲合家 · 蔡德君 蔡雅君 · 羅錦榮(已故) 林康強(已故) 林以潔 鄭大麒 鄧翠蓮 $120
LAM NI · LEE SZE HIN · NG YAT KEUNG · 吳澤芳(已故) · 李忠家 · 李修慧 · 李詠瑤 · 李綺蘭 · 林漢光(已故) · 林麗冰 · 邱邱 · 范思准(已故) 黃月明(已故) 林保祥(已故) 林蕭香(已故) · 孫玉(已故) · 馬文善 · 張瑞容 張家偉 · 張錦嫦 · 郭作珊 · 郭佩玲 · 郭貴 · 陳彥傑 · 程白弟(已故) · 黃億年 · 葉瑞林合家 · 葉瑞聘(已故) 張松業合家 · 劉金香 · 潘錦玲(已故) · 蔡玲英 · 蔡莉卿 · 鍾韶傑 · 羅寶儀 $100

＊因版面有限，捐款港幣$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

### 香港佛教聯合會籌募新服務總部捐款鳴謝（2026年4月1日-4月30日）

林演界 林邵月 $100,000或以上
王敏合家 · 曾少燕 譚自養 $50,000或以上
許詩俊 陳惠明 · 林耀堂 · 李聯偉 李家樂 $30,000或以上
覺幻苑 · 了意法師 · 達智法師 · 麥鳳波 · ASDFG SDFGH $10,000或以上
釋寬琴 · 劉玉珍 $5,000或以上
WONG CHUN HUNG · 郑宗明 · 周妙霞 · 周卿荣 · 陳恋娘 · 周惠芳 $3,000或以上
冼麗嫦 · 陳淑寶 · 吳陳秀團 · 余珍 · 淨音佛閣 · 陳少雯 · 梁淑嫻 · 譚葉滿萍 · 江悦喜 · 黃瑩祐 · 林培華 · 林俊芳 · 杜使徒 · 陳玲 · 孫瑞卿 · 張謀強 · 張香玲 · 譚凱齡 · HO MAISY · 馬文善 · 王少燕 · 周鎮義 · 周秀珍 · 周鎮平 · 周秀霞 · 周鎮靜 · 朱梅芳 · 林怡樂 · 朱梅芳 · 黃曉芬 $1,000或以上

＊排名不分先後，其餘善長芳名將陸續在下月及其後的《佛聯匯訊》刊登。設立新服務總部的計劃可能歷時數年時間。

## 講座及佛學班

| 活動名稱 | 日期 | 時間 | 講者 | 地點 | 主辦單位 |
|---|---|---|---|---|---|
| 報名 1. 佛教美學——藝乘的探討<br>2.《瑜伽師地論》菩薩地——真實義品<br>3.《華嚴經》選講 | 10月3日（逢星期六，約28堂）<br>10月8日（逢星期四，約28堂）<br>10月8日（逢星期四，約28堂） | 14:30-16:00<br>18:00-19:30<br>19:45-21:15 | 楊俊瑋、李葛夫、徐有僕<br>張漢釗<br>陳雁姿 | 九龍鑽石山志蓮道5號志蓮中心4樓或網上授課 | 志蓮夜書院<br>電話：2354 1731 |
| 報名 佛教靜坐法 | 10月6日至27日（逢星期二） | 19:30-21:00 | 廖垣添醫生 | 香港中環愛丁堡廣場5號香港大會堂高座7樓北會議室 | 彌勒佛學社<br>電話：2546 6890 |
| 報名 讓慈悲與智慧助行——佛法視角下的身心關懷 | 10月10日 | 10:00-17:00 | 常霖法師、善慈法師、李葛夫博士、朱嘉麗、何穎怡、楊日華醫生、盧佩儀、許思思、林國才、戴健文、林思瀚 | 香港北角百福道21號香港青年協會大廈25樓 | 佛門網<br>電郵：fiona@buddhistdoor.com |
| 報名 **2026妙雲、華雨集選講**《青年的佛教．初/高級佛學教科書》選講 | 10月17日 | 14:30-16:30 | 定賢法師 | 新界葵涌貨櫃碼頭路88號永得利廣場2座25樓2509室 | 阿彌陀佛關懷中心（香港）佛法同學會<br>電話：2718 8088 |
| 報名 人間佛教管理文化證書課程 | 11月9日開課（逢星期一，32講及兩日戶外考察）<br>截止報名：10月20日 | 19:00-22:00 | 學院導師 | 九龍尖沙咀加連威老道98號東海教學中心 | 香港中文大學專業進修學院<br>電話：2209 0290 |

## 法會及活動

| 活動名稱 | 日期 | 時間 | 主持 | 地點 | 主辦單位 |
|---|---|---|---|---|---|
| 觀音誕重陽大悲法會 | 10月22日至28日 | 08:00 | 常住法師 | 新界大嶼山昂坪 | 寶蓮禪寺<br>電話：2985 5248 |
| 報名 **觀音菩薩聖誕法會**<br>觀音誕日大悲懺 | 10月25日<br>10月26日至27日<br>10月28日 | 07:30<br>08:00<br>07:30-09:30 | 常住法師 | 九龍鑽石山志蓮道5號 | 志蓮淨苑<br>電話：2354 1888 |
| 觀音菩薩出家紀念日法會頂禮《大悲寶懺》 | 10月28日 | 09:30-11:30 | 常住法師 | 香港跑馬地山光道15號 | 東蓮覺苑<br>電話：2572 2437 |

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity


# 《香港佛教》九月號現已出版！

### 真愛 關懷 共融
### AI和鏡頭下的溫度與善美

廿一世紀AI大爆發，有來自校園和民間的有心人，透過鏡頭與AI技術，為老弱長者及院友圓夢——與摯親眷屬在「異地」拍下婚紗照與旅遊照。照片雖由AI生成，但這份「自利利他」的共修，讓長者與義工彼此成就了溫暖與美麗。

### 以地藏菩薩為師——廖舜禧博士

香港大學黃效文探險中心署理總監、海外拓展交流處學術總監廖舜禧博士，信佛逾二十年。多年來，他以誓願「地獄不空，誓不成佛」的地藏菩薩為師，因明白因果，亦學會從失敗中振作。不論近半百人生，還是春風化雨的教育路上，始終無畏前行。




《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。

《香港佛教》訂閱及助印

| E | POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付 | Permit No. 特許編號 05363 |
|---|---|---|

香港佛教聯合會
香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯匯訊

優惠級



為配合社會需要及推廣綠色殯葬，香港佛教墳場於2022年底加設「小小淨土」及「夢影花徑」服務。

**「小小淨土」**乃安放不足24週的流產胎之園地，讓小小的生命往生無濁無垢之西方極樂世界，體現佛教尊重生命、眾生平等。

1.申請人必須為本會有效會員；及
2.申請人為不足24週的流產胎之父母、祖父母、外祖父母；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



**「夢影花徑」**（撒灰服務）為佛教徒提供多元化服務選擇，更響應政府推廣「綠色殯葬」，創造可持續發展墓園。

1.申請人或先人必須為皈依佛教徒；及
2.申請人為先人的直系親屬（父母、子女、夫妻）；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



## 香港佛教墳場2026重陽節通告

**詳閱本會網頁：www.hkbuddhist.org**

**墳場開放時間**

星期一至五　(正常)——上午8時30分至下午5時正
星期六、日及公眾假期 (延長)——上午7時至下午6時正
(只限10月4、10、11、17、18、19、24、25、31日及11月1日)

**封路安排**

警方於10月至11月期間或有封路安排，掃墓人士請乘搭公共交通工具前往香港佛教墳場，詳情請參閱運輸署網頁及通告。

**重陽節（10月18日）上午9至12時，本會將於地藏殿舉行重陽法會，法會期間掃墓人士不便進殿拜祭。**
**心香一瓣念親恩，齋品一份寄先人，香燭冥鏹少焚燒，自利利他好市民。響應環保請減少焚香化寶。**