



## 香港書展2026「佛教坊」

本年度香港書展「佛教坊」將於2026年7月15日至21日在香港會議展覽中心展覽廳1A「宗教及心靈專區」與大眾見面。

本會及其他參與道場所舉辦的活動：

### 1. 本會講座：中醫保「胃」小知識

日期：2026年7月18日（星期六）

時間：14:30-16:00

地點：香港會議展覽中心N106-N107會議室（參加講座者不需購買書展門票）

講者：冼世豪（香港佛教聯合會高級中醫師）

內容：講解現代人胃病主因，探討中醫如何治理胃病，以及日常如何護養胃部，助緩胃部不適。

報名：掃描右方二維碼或致電2574 9371公關部黃小姐（Polly Wong）報名。名額有限，額滿即止。



講座報名表格

### 2. 其他參與道場的活動（香港會議展覽中心N106-N107會議室）

2026年7月18日（星期六）

時間	機構	主講	主題/內容	報名/查詢
09:30-11:00	東蓮覺苑	趙敬邦博士、馮智誠先生、林國才居士、陳詩韻校長	智慧無界——新時代弘法媒介的創新與融合	3708 9729
12:00-13:30	大覺福行中心	傳燈法師	從「愛、別、離」學習放下：佛教生死觀與院侍關懷	3153 4499
17:00-18:30	香港戒定慧講堂	善淨法師	如何修持大悲咒，消除逆境中的焦慮與不安	2117 1882
19:30-21:00	創古文化	堪布羅卓丹傑	新書分享會《鶴曉鶉啼·法螺遠響·第十七世大寶法王童年瑞兆記》	9182 8080

2026年7月19日（星期日）

時間	機構	主講	主題/內容	報名/查詢
09:30-11:00	佛哲書舍	善如法師	一句佛號安住身心：持名念佛與神經科學的世紀對話	3421 2231
12:00-13:30	佛教慈悲服務中心	定行法師、鄧詠嫻茶師	聞所成慧之茶趣引心香	2391 8143
14:30-16:00	香港佛光道場	永富法師	三業清淨得安樂——凡事認真但不當真	3110 9000 2715 7933 5400 4769 (WhatsApp)
17:00-18:30	志蓮淨苑	師楊總監（討論者：李葛夫老師、徐有僕老師）	十如染物話環保	2354 1732 6161 3913 (WhatsApp)
19:30-21:00	志蓮淨苑	蕭式球老師、陳雁姿老師、楊俊璋老師等	轉動潛藏智慧，開展生命思源	

「佛教坊」參展團體（排名按筆劃序）：大覺福行中心、佛哲書舍、佛教慈悲服務中心、佛教慈濟基金會香港分會、志蓮淨苑、東蓮覺苑、香海正覺蓮社、香港佛光道場、香港佛教聯合會、香港佛慈淨寺、香港戒定慧講堂、香港菩提學會、創古文化、溫暖人間。

# 外沐佛身 內淨自心 佛誕節吉祥大會回顧

今年5月23日至25日舉行的「佛誕節吉祥大會」共舉辦七場活動，持票進場及場外浴佛祈願的市民逾十萬人次，法喜充滿。

## 萬人皈依 誠心學佛



▲「萬人皈依大典」有過千名信眾在家人及師長見證下，於寬運法師、道平法師及宏明法師座下立志皈依三寶。

## 懺摩法會



▲六千餘名信眾，依法師引領，虔誠懺悔，清淨身心，在忙碌的都市生活中找到內心的一份祥和。

## 浴佛大典暨「祝福祖國·祝福香港」吉祥法會



▲左至右：會長寬運法師聯同主禮嘉賓中聯辦羅永綱副主任、政務司陳國基司長、民政及青年事務局長麥美娟局長，共同敲響吉祥鐘，祝願佛光普照、天下太平、祖國富強昌盛、香港社會祥和。



▲寬運法師祝福大眾佛誕吉祥，法師呼籲大家愛自己、愛家人、愛國家、愛世界，為世界和平及眾生福祉作出行動。

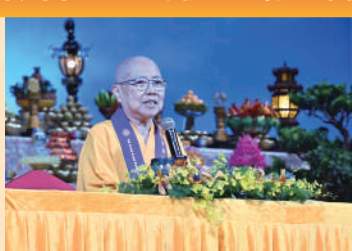


▲陳國基司長表示，世界局勢紛亂多變，佛教提倡以慈悲化解仇恨、以智慧破除偏執，正好作為現今國際社會追求和平的指導力量。

## 悲智雙運 效法觀音：法師開示誦〈普門品〉的領悟



▲宏明法師：「觀音菩薩圓通自在，人也要學會變通……變通不是圓滑世故，而是有智慧地改變固執的思想。固執讓人煩惱、痛苦，包袱很重。」



▲演慈法師：「我們不只求觀音菩薩，也要念觀音菩薩、學觀音菩薩，將自己變成『觀世音菩薩』，幫助他人。」



▲衍空法師：「觀音菩薩是施無畏者。無畏的慈悲是甚麼？很簡單，就是讓眾生『不用怕』。焦慮時念觀音菩薩聖號，心自然會安定不少。」法師最後帶領在場人士誠念觀世音菩薩聖號，場面攝心動人。



### 念佛祈福法會

◀念佛祈福法會，由寬運法師主法，帶領門眾一同誦讀《普門品》，凝聚大眾的善念，共同為世界和平、國家繁榮以及香港社會安定祈福。

### 童心登台 善芽初展



▲《九色鹿》童真匯演由本會會屬八所幼稚園、超過三百多位小朋友聯手打造。大會特別贊助人、旭日集團副董事長兼董事總經理楊勳居士，特別到場並致鼓勵辭。表演的小朋友最小約只有兩歲半、最大不超過六歲，他們的努力、專注力、應變力與勇氣值得大人學習。台下觀眾紛紛舉起手機拍照，無不被小朋友的真摯所感動。這種寓教於樂的方式，為小朋友幼小的心靈撒下了菩提種子。

### 轉迷成悟 破暗為明



◀大會最後一晚壓軸活動是佛學講座和傳燈法會。講座由袁尚華教授（左）主持，寬運法師（中）、李家傑居士（右）主講「離苦得樂：佛教如何重新定義快樂？」

寬運法師：「佛教的快樂是要內修，不是外求的。佛教對快樂的定義跳脫了世俗對感官與物質的追求，將快樂昇華為沒有痛苦、沒有執着的自然喜樂。」

李家傑居士提出少欲知足、遠離損人利己的行業及修福修慧是快樂的根源。將個人福報比作盛水容器。「當大雨降臨時，能承載多少水取決於個人將自己打造成甚麼樣的容器，是鼓油碟還是大水缸？」

◀講座後隨即舉行「傳吉祥燈法會」。全場燈光轉暗，善信手捧蓮花燈，將法師點燃的光明燈，一燈傳百燈地傳遞開去。寬運法師最後勉勵大眾：「發心，發心，發大心；成佛，成佛，成大火佛。」



為期三天的佛誕節吉祥大會雖已告一段落，但大家可以將這幾天獲得的平靜與歡喜帶回生活之中，延續佛誕的自在祥和。🙏





## 「世界佛教華僧會」第十二屆執委會會議在越南召開

### 連結全球華僧情誼 探索AI時代弘法新機遇

「世界佛教華僧會」第十二屆執行委員會第三次會議於2026年4月20日至24日在越南胡志明市舉行。世界佛教華僧會於1965年由白聖長老創會，本次會議有來自世界各地三百五十多位僧侶參與。香港代表團由會長寬運法師率領，前赴越南出席4月20日至23日的活動，團員有演慈法師、妙慈法師、悟藏法師、果毅法師、修岸法師及慧榮法師等。

會議第二天，本會代表團與來自世界各地的代表於溫莎酒店會議廳舉行會議，寬運法師應邀於「華僧在AI時代的挑戰與機遇」座談會中，與其他法師大德深度交流。法師指出，我們毋須視人工智能（AI）為洪水猛獸，僧團可在保持慈悲與智慧的本質下，與人工智能共存，善用科技弘揚佛法，契理契機地度化眾生。☸



▲ 寬運法師

我們內在的佛性、慈悲心和情感是難以取替的，人工智能原本沒有情感，不屬於有情眾生，也難以帶來覺醒；即使之後科技進步，AI能夠表達感受，也只是從大數據學習、模擬，並非真實的。我們對AI要有正確的認知，它只是從大數據而來，是一種善巧方便。



▲ 秘書長演慈法師代表香港區報告年度會務，分享香港佛教界近年於社會變遷中的耕耘與展望。



香港佛教聯合會 職位招聘

[www.hkbuddhist.org/recruitment](http://www.hkbuddhist.org/recruitment)



香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

# 香港佛教聯合會青少年中心

## 暑期託管服務



**每**逢暑假都是家長最煩惱的時間，因為需要處理小朋友的照顧問題。位於銅鑼灣區的香港佛教聯合會青少年中心，將在暑假期間舉辦託管服務，為區內雙職家長解決長假期的日間照顧難題；讓託管學童在中心內擴闊社交圈子，發展身心健康。

中心的暑期託管服務特色：

- **功課輔導**：教導學生完成暑期作業，並針對其學業弱項進行溫習，維持學習進度，減輕開學後的學習壓力。
- **多元智能**：提供學業以外的學習小組，包括藝術、生活自理、烹飪、團體遊戲，以及由社工帶領的成長小組、趣味小組和體育活動等等，發掘學童潛能，幫助他們全面發展。
- **均衡生活作息**：透過定時的活動及導師的引導，讓學童建立規律作息時間，避免過度沉溺於電子產品，減少他們不適應新學年上學的心境。
- **社交生活與身心健康**：讓託管學童與朋輩互動，培養他們團隊精神與社交技巧，提升情緒商數（EQ）和自理能力。☺



**對象**：升小一至升中一的兒童及青少年

**名額**：12名

**日期／費用**：第一期2026年7月14日至31日（星期一至四\*）／港幣\$3,000#  
第二期2026年8月3日至31日（星期一至四\*）／港幣\$3,800#

**地點**：香港銅鑼灣東院道11號8字樓

**託管時間**：上午9:00-下午5:30

**聯絡人**：健Sir（註冊社工）

**查詢／報名**：2577 0633

\*逢星期五為「多元發展日」，中心會舉辦公開活動，費用全免。家長可為託管學童報名參加；不參加的學童，中心亦會為他們開放活動室，但須自備圖書、補充練習或學習工具。

#包含午餐費用



▲中心內的託管服務包括功課輔導、學習烹飪等。

▲去年暑期的多元發展日，中心帶託管學童去旺角體育互動體驗館SPORTS EXPO（左）及尖沙咀科學館（右），進行體驗。



# 壯年的 病苦

**作**為佛法輔導員，我們接手個案後的首要任務是進行簡短的电话訪談，了解申請者一些基本資料。一次，筆者致電申請者阿健，他接聽電話後很緊張，一邊哭一邊訴說苦況。他一直有嚴重慢性疾病，令他長期生活在恐懼和焦慮之中，工作表現受到了影響。他是家中獨子，與退休父母一起生活。他的爸爸脾氣暴躁和患上抑鬱，令他心理上產生很多困擾，十分苦惱。在電話中，他重複地問：「怎麼辦？我要怎做……」

阿健是一位30歲的在職人士，因病情發作而多次住院，疾病帶來的痛苦，屬於八苦之一。然而，當筆者和他深入交談後，發現他內心深處一直被一種揮之不去的惶恐所折磨，他不斷重複想像未來與親人分離——老、病、死的事實。這種反覆出現的思維模式經常在他患病後出現，彷彿是他為最終要面對現實所做的準備。他愛他的父母，即使其父母才60歲，他已經開始在腦海中預演（預備將來）他們的離世。他承認，這源於他對父母衰老終會離世的擔憂。他害怕身為獨子的自己，要承擔照顧父母的責任。他懷疑自己的能力是否能夠擔當，也反映他內心對病和死複雜的恐懼。

在確定佛法輔導目標後，阿健希望學到一套方法來應付情緒波動，幫助自己獲得平靜、安穩，放鬆身心。他的目標逐漸融入他對佛教修心的理解中，他觀察自己的心念，調伏內心由無明而產生的惶恐（學習佛法的人，若心隨境轉，即是煩惱）。

筆者問他情緒湧現時，他會怎樣做？

他即刻答：「來幾下深呼吸。」

筆者答：「好！第一步照自己所說的，深呼吸幾下。」

筆者繼續問：「平時爸爸大聲嘈你會點做？」

他很好快答：「我立刻返房。」

筆者讚賞他知道自己做甚麼去減少煩惱。

第二步是減少他對干擾事物的關注，利用「作意」（「五遍行心所」的第一個心所，將注意力集中並引導自心趨向特定目標），去引導念頭趨向一個中性的點上。

如有必要，更可以選擇暫時離開目前的環境，跟着可以繼續專注呼吸於當下，和自我覺察身心的狀況。就這樣，我們找到一個適合他的方法，使他達至平靜、安穩。

在輔導的日子中，阿健意識到找到一個合適的心靈綠洲是最重要的。可以持續提升自己的覺察能力，應用在日常生活中；隨時專注默念「地藏王菩薩心咒」，覺察自己的身心狀態，安穩自心。他逐漸理解爸爸同樣是活在苦中，但他現時的身心受困擾，難以接受爸爸的喧鬧、叫喊和負能量。他來輔導之前一直吟誦「地藏王菩薩心咒」，希望幫助自己離苦得樂、安定情緒、洗滌心靈焦慮。每次輔導中，他多次念誦這心咒，最後安定於觀照自己的呼吸中，找到最有效調節心的方法。☸



# 屬校同心推動教育數字化轉型 探尋智慧校園新路徑

香港佛教聯合會會屬學校早前開展兩場高規格的數字教育交流活動，引領屬校師生抓緊數智機遇。



▲演慈法師、會屬中小學校長及代表在Google香港總部內，聆聽Google代表講解。

緊扣教育局「『智』啟學教」撥款計劃，本會於2026年3月26日聯同Google、香港大學舉辦「探索中小學AI教育新視界」主題活動。在秘書長兼學務管理委員會主席演慈法師帶領下，屬校校長、科技與課程負責教師雲集Google香港總部，探索AI怎樣與教育深度融合。活動有Google Workspace AI 教學應用、NotebookLM數據分析演示、港大電子學習實驗室專家分享，以及屬校優秀案例交流，全方位解鎖AI工具在課程設計、行政運作、數據處理中的實用場景。

4月28日，本會聯同中國移動香港有限公司組織「智薈交流團」，赴東莞松山湖開展沉浸式學習。會屬中學、小學和幼稚園校長，以及骨幹教師全程參與，跨越深港兩地，走進華為園區，乘觀光車遊覽歐洲小鎮與華為圖書館，感受科技與人文的交融；聆聽華為專題分享，解讀移動教育整體解決方案，把握數字教學前沿趨勢。

屬校校長教師團隊在參觀中擴寬視野，在交流中激盪思維，深刻領悟智慧校園如何重塑教學場景、優化學習體驗，為屬校數字化轉型積累寶貴經驗。從兒童啟蒙到中學深耕，從基礎應用到創新實踐，屬校教育工作者攜手研習、互學互鑒，把前沿技術轉化為教學效能，讓人工智能真正走進課堂、服務師生，為教育數字化注入持久動能。☀

緊扣教育局「『智』啟學教」撥款計劃，本會於2026年3月26日聯同Google、香港大學舉辦「探索中小學AI教育新視界」主題活動。在秘書長兼學務管理委員會主席演慈法師帶領下，屬校校長、科技與課程負責教師雲集Google香港總部，探索AI怎樣與教育深度融合。活動有Google Workspace AI 教學應用、NotebookLM數據分析演示、港大電子學習實驗室專家分享，以及屬校優秀案例交流，全方位解鎖AI工具在課程設計、行政運作、數據處理中的實用場景。



▲中國移動公司代表講解其AI科技應用於不同教育範疇



▲華為公司代表講解網絡硬件進化過程



▲本會首次齊集會屬中小幼學校校長參加交流團，他們聯同屬校教師前赴東莞松山湖學習。

## 中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫卓欣彤

**問** 爲何會感到手腳發麻？

**答** 手腳發麻可分為兩大原因，包括生理性及病理性。生理性發麻病情，一般較輕及短暫，例如長時間保持同一姿勢，久坐、久站或睡姿不當會壓迫神經或血管，導致暫時性麻木；一般在改變姿勢後幾分鐘內便會消失。另外低溫環境下血液循環減慢，或負面情緒如焦慮及恐慌等，亦有可能引發手腳麻痺。

病理性方面，最常見是神經損傷的相關問題，例如頸椎、腰椎突出或退化，壓迫到神經根；因糖尿病、酒精中毒等原因引致的周邊神經病變。其次，神經系統常見的中風病，主要分為缺血性及出血性，缺血性中風因腦血管阻塞導致腦部供血不足；出血性中風則因腦血管破裂出血，壓迫或破壞腦組織所致，兩者均可引發半身肢體無力、麻木。再者是血液循環及代謝障礙引起的問題，血管狹窄或堵塞會影響血液供應，嚴重可見動脈硬化或血栓，導致手腳麻痺。其他問題例如缺乏維生素B1、B6、B12，影響神經功能，而甲狀腺功能異常亦可致手腳麻痺。

中醫師治療會根據患者的體質、舌象、脈象，判斷證型，再給予不同的專治方案。手腳麻痺的原因複雜，若症狀加重出現無力或言語不清等現象，建議盡早就醫，明確病因並接受治療。☎



佛聯會  
中醫服務

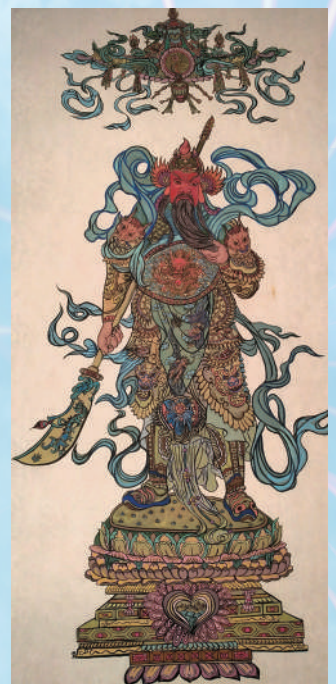
## 佛教節日——伽藍菩薩聖誕

農曆五月十三（今年為公曆6月27日）是伽藍菩薩聖誕。走進寺院的伽藍殿，常可見一位赤面長鬚、身披綠袍、手持青龍刀的武將，此即三國時期的蜀漢大將關羽（關公）。

伽藍一詞是梵語「僧伽藍摩」的音譯，即僧眾共住的場所，亦即寺院。伽藍菩薩並非單一神祇，原是守護寺院的護法神統稱；據《七佛八菩薩所說大陀羅尼神咒經》記載，有美音、梵音、天鼓等18位伽藍神眾，合稱伽藍聖眾菩薩。

關羽之所以成為伽藍菩薩的代表，與天台宗智者大師有一段著名因緣。《佛祖統紀》所載，隋開皇十二年，智者大師到荊州玉泉山欲建精舍，有一天入定時，見到關羽現身，表示願助建寺、護持佛法，並求受戒法。智者大師便為關公授三皈五戒，從此成為佛門弟子，發願護法。此後，關公逐漸被漢傳佛教寺院奉為伽藍菩薩，其誕辰農曆五月十三亦成為伽藍菩薩聖誕。

寺院每日晚課皆稱念〈伽藍讚〉：「伽藍主者，合寺威靈，欽承佛敕共輸誠；擁護法王城，為翰為屏，梵刹永安寧。」以此感念伽藍菩薩護持道場、護祐眾生之弘誓。☎



▲伽藍菩薩聖像，香港佛學研究所所長陳沛然博士恭繪。  
（圖片提供：陳沛然博士）

# 求觀音不如學觀音—— 慈悲人生 改變生命(二) 摘錄

**為** 慶祝香港佛教聯合會成立80週年，本會於2025下半年聯同會屬學校合辦了五場「80週年系列講座」；從不同主題着手，結合佛教義理和修持實踐，引導大眾在日常生活中落實佛法。今期繼續由果毅法師作出開示。



## 學觀音：修持觀音法門

《妙法蓮華經》提到六根有不同的功德：「八百眼功德、千二百耳功德、八百鼻功德、千二百舌功德、八百身功德、千二百意功德。」耳根功能圓滿，能聽十方之聲，故具足千二百功德。觀音菩薩的耳根圓通法門就是「聽」，我們要好好利用耳根，學習智慧地聆聽，而〈普門品〉的「五種觀」可作為我們分析事情的根據。真觀，讓我們明白眾生皆能成佛，眾生平等；清淨觀，讓我們明白眾生本然，本然清淨；廣大智慧觀，讓我們明白自身行為是否利益眾生；悲觀及慈觀，讓我們明白拔苦予樂。「妙音觀世音，梵音海潮音，勝彼世間音，是故須常念」一句也讓我們反思：平日說的話是否讓人安樂？聽到有人需要幫忙，有沒有適時回應？

## 做觀音：將菩薩精神落實於生活

世界各地有許多「人間菩薩」，他們的故事告訴我們，只要心存愛與勇氣，便能改變世界，救贖生命：

- 二戰期間，納粹德國佔領波蘭，猶太人面臨重大生死危機。波蘭女子伊雷娜·森德勒不顧危險、不計後果，冒極大風險偷進猶太區，救出二千五百多名猶太兒童。她的行動感動世界，被譽為「國際義人」。
- 網上影片見到一位男同學患血癌，愁眉苦臉，同學們不時探病打氣，主動幫他義賣籌款。患病的男同學因而重拾笑容，正面抗病。

只要我們關心身邊人，讓他人痛苦中得到安住，就是觀音菩薩的化身。

## 檢視身口意 實踐信願行

觀音菩薩示現不同身相說法，為眾生免七難、離三毒。常念觀世音菩薩，能生福德，安定身心；心定才能好好檢視身口意，實踐信願行。倘若沒有信心，任何法門都難以成就。

念觀音解脫七難	
火難	生氣的怒火，可燒功德林，念觀音可化解心中瞋火。
水難	水象徵愛欲，念觀音可助看清「想要」和「需要」。
風難	風象徵無名煩惱，念觀音可助放下執着。
刀難	驕傲讓人一沉百踩，念觀音可助放下驕慢瞋恚。
鬼難	誘惑比鬼更可怕，念觀音能養出威德，不被影響。
囚難	名利是枷鎖，為名為利易作不當的事，念觀音讓心不被束縛。
賊難	貪、瞋、癡是心中大賊，念觀音讓人無畏。

生活遇到問題，求人不如求己。念觀音，平易近人，人人可修，其功德與供養衣服、飲食沒有分別，同樣無量無邊。「大悲咒」同樣人人可修。「大悲咒」是觀音菩薩的心，有十種相貌：大慈悲心、平等心、無為心、無染心、空觀心、恭敬心、卑下心、無雜亂心、無見取心、無上菩提心。我們念咒就是念觀音菩薩的本質。

印順導師說，菩薩行的精神，是利他的，是從自他和樂的悲行中去淨化自心的。修行不能只講經說法、閉門念經，一定要實踐，廣行利益事。例如「布施」，把自己擁有的東西送給有需要的人，或以「愛語」，通過言語、文字傳播好事。我們要消除業力，就要以慈悲的願幫助自己，透過學佛實踐佛法，改變生命。☸

(全文完)

## 捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助者芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝  
(2026年4月1日-4月30日)

何志信	\$2,000	吳順貞(已故)·李文良(已故)·林偉雄	郭敏婷合家·蔡慧貞	\$110
吳明曉·李坤玲	\$1,300	雄合家·邱麗華合家·張嫻瑛·郭亨蘭·麥佩琮·劉玉珍合家	LAM NI·LEE SZE HIN·王麗雅合家·利燕珍合家·吳桂英·吳澤芳(已故)·李忠家·李詠瑤·李綺蘭·卓水來·林麗冰·范思淮(已故) 黃月明(已故)	
何偉 何笑珍 何志文	\$1,200	LEUNG CHI HUNG·王美卿·朱日欽·朱偉傑·吳金脫合家·吳曼麗·李玉梅·卓潘美貞合家·袁紹斌·馬坤城·張譚聲(已故)·梁惠珍(已故)·陳佩怡·葉鈺輝 茹娉婷 張笑琮 葉耀榮(已故)·鄭順木 曾荔花合家 鄭青山合家 鄭寶坤合家 鄭國華合家·蕭張瑞娟合家·譚寶儀·關惠娟合家	(已故) 郭秀珍(已故)·郭貴·陳月玲·陳應良·麥諾鋒·程白弟(已故)·馮卓餘·葉瑞林合家·葉瑞聘(已故) 張松業合家·劉嘉怡·潘錦玲(已故)·蔡玲英·蔡莉卿·鍾少強·鍾國民·鍾應能·羅維周·譚紫球合家	\$100
刁振棠·陳洛志·無名氏·關中理·關中麟	\$1,000	王嘉毅 王嘉宏 鍾雅盈·邢邦昌(已故) 謝修寶(已故)		
黃長定(已故)	\$800	蔡德君 蔡雅君·羅錦榮(已故) 林康強(已故) 林以潔 鄭大麒 鄧翠蓮		\$120
馮有方(已故)	\$720			
何笑棠(已故)·林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故) 林中文(已故) 林錦文合家 林智健合家·金謂英(已故)·陳偉瓊(已故)·黃旭昇 黃彩文 黃嘉寶·詹笑慧·劉幹臣(已故)·蔡默卿	\$500			
伍文慧·伍尚政·伍時敏·伍詠思·伍詠珊·伍詠音·伍詠霜·朱瑞鶯·朱碧鶯·何桂芳(已故) 張旭中(已故)				

\*因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

香港佛教聯合會籌募新服務總部捐款鳴謝  
(2025年12月1日-12月31日)

黃靖藍 王瑞璋	\$100,000或以上	香港蓮花移動佛堂·羅陳茄·岑孫慧燕	桂香·周定邦·周靜明·馮愛蓮·黎佩瑜·羅翠媚·湯明慧·曹惠嫻·劉秀婷·YIU LAI MING·譚藹儀·李麗萍·陳敏聰·陳樹榮	\$1,000或以上
唐張美珠·海潮蘭若·劉才玲 瑩浩敏	\$50,000或以上	杜銀英·釋果毅		
陳齊香 黃玉珍·吳珈昇·楊禮誌	\$30,000或以上	周麗冰·岑玉蓮·馮金明·施汝樺·謝香·杜鏗·吳珈昇·何雅宜·潘少紅·張月姑·何耀華·何笑玲·何笑薰·嚴		
楊麗梅	\$30,000或以上			
陳子軒·吳金龍	\$10,000或以上			

\*排名不分先後,其餘善長芳名將陸續在下月及其後的《佛聯匯訊》刊登。設立新服務總部的計劃可能歷時數年時間。

## 講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
<b>報名</b> 第44屆佛學基礎班	7月4日起 (逢星期六，約23堂)	19:30-21:00	衍德法師、榮圓法師、道源法師、演慈法師、證蓮法師、證源法師、衍隱法師、證法法師、寬惠法師等	九龍荔枝角青山道501號國際工業大廈6字樓B座	佛教青年協會 電話：2338 9939
<b>報名</b> 1.「淨念相續」講座 2.「佛法的幸福之道」課程	7月12日 7月19日及26日	14:00-17:00 10:00-16:00	長明法師 湛遠法師	新界火炭山尾街37-41號華樂工業中心A座20樓A23室	淨念行 WhatsApp：5716 7037

## 法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
<b>報名</b> 鬆入式正念禪修法	7月17日至 10月23日 (逢星期五)	19:30-21:30	阿贊耀	九龍觀塘興業街20號12字樓	法住機構 電話：2760 8878
「龍天護法」畫展	7月18日至19日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦吳松街149-151號龍匯商業大廈8樓B室	香港佛學研究所 WhatsApp：9333 6310
曬經法會	7月19日	09:30-11:30	僧徹法師	香港跑馬地山光道15號	東蓮覺苑 電話：2572 2437
藥師寶懺暨三時繫念法會	7月25日至26日	09:00-17:00	僧徹法師、宏修法師 界悅法師、聖傑法師 定培法師	九龍觀塘海濱道181號One Harbour Square 25樓	香港佛教僧伽聯合會 電話：2748 6707
觀音誕大悲法會	7月26日至 8月1日		常住法師	新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5248
觀音佛七	7月26日至8月1日	09:30	宏明法師	香港跑馬地黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：2572 2662
觀音菩薩聖誕法會	7月29日 7月31日 8月1日	07:30-16:30 08:00-20:00 07:30-11:00	常住法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
<b>報名</b> 內觀十日課程	7月29日至 8月9日			新界大嶼山石壁東灣	香港內觀中心 電話：2671 7031

\*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

\*\*因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

## 《香港佛教》六月號現已出版！

### 香的傳承 跨越時空

香，在佛教文化中承載着深邃的宗教意涵與精神象徵。自佛陀時代起，香與佛教修行結下不解之緣。它不僅是物質的氣味，更被賦予淨化心靈、供養諸佛的殊勝意義。不過，隨着當今社會環保意識日益提升，宗教界宣導「心香一枝」的理念，將傳統燃香儀式簡化為內心供養。這種社會的演變，會否將燃香的文化，從此從中國文化中抹走？今年2月，有148年歷史的「陳聯馨香莊」結業；另一邊廂，新生代「港香堂」則積極致力保育傳統香文化。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》  
訂閱及助印

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363
---	--	-----------------------------



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓  
電話：(852)2574 9371  
傳真：(852)2834 0789

佛聯 匯訊

優惠級

戒殺護生 行善積福

# 6·15 健康素食日

自 2006年起，香港佛教聯合會執行副會長何德心居士，倡議將每年6月15日定為「6·15健康素食日」，推廣健康飲食習慣及慈悲護生的理念。不經不覺，這個倡議已有20年。這些年來，本會得到各間機構、素食餐廳、學校、服務單位的大力支持，通過不同的活動如素食優惠、互動教育等，將佛教「無緣大慈，同體大悲」的精神傳揚開去，令更多人加入慈悲護生的行列。

何德心居士呼籲：「殺，為五戒之首，罪孽深重。眾生平等，故須有慈悲之心。戒殺、放生、護生，此為佛陀之本懷。最好莫如長養素食，多吃蔬菜、生果；故此，請在6月15日素食一天，可得健康長壽、積德、積福。」

慈悲不分早晚，當您看到這段文字時，便是響應素食的最好時機。誠邀大家隨喜響應，哪怕只是發心茹素一天，也是行善積德之舉。讓我們一起戒殺護生，為自己與家人廣植福田。

歡迎掃描下方二維碼，獲取更多素食資訊、美味食譜、養生食療等，身體力行支持6·15健康素食日。



6·15  
健康素食日網頁



素食食譜



養生食療



素食短片

[www.hkbuddhist.org/615](http://www.hkbuddhist.org/615)