



結合科學 智慧護生

香港佛教聯合會參與漁護署增殖放流活動

今年是香港佛教聯合會第二年支持漁農自然護理署的增殖放流計劃。漁護署於2025年6月6日舉行啟動禮，10月14日本會代表隨漁護署人員乘船前往印洲塘海岸公園，了解增殖放流的目的、過程及科學放生的好處。活動當日，漁護主任杜偉倫博士向活動參加者講解增殖放流的科學基礎，選取魚種、放流水域及放流方法等都須經過慎重的考慮。在工作人員引導下，參加者把紅斑、石蚌、黑鰻及黃腳鰻四種幼魚放至特製的魚籠中，再由潛水員把魚籠引入海中進行放流。參加者從活動中加深對海洋生態的認識，同時體會到慈悲護生的意義。☸



▲本會秘書長演慈法師、常務董事悟藏法師、董事智鴻法師、董事張淑芬居士等二十多人，出海了解增殖放流的過程。（圖片提供：漁農自然護理署）



▲漁農自然護理署漁業主任杜偉倫博士（右一）講解增殖放流如何做到環保護生



▲在船上通過水底攝錄機，觀察幼魚放流的過程。

乙巳年九月初九重陽法會

香港佛教聯合會於今年九月初九（10月29日）重陽節在香港佛教墳場地藏殿內舉行「重陽法會」，本會董事智鴻法師聯同眾董事包括妙慧法師、梁衛珍居士，以及其他居士，至誠虔誦《地藏菩薩本願經》。

經云：「吾觀地藏威神力，恆河沙劫說難盡，見聞瞻禮一念間，利益人天無量事。」眾人祈願仰仗地藏菩薩威神力，以禮拜地藏菩薩之功德，迴向眾生，離苦得樂。☸



▲智鴻法師聯同本會董事及居士參與重陽法會

香港佛教聯合會80年慈悲路

服務使用者心聲

香港佛教聯合會80年來秉持「慈悲喜捨」精神，一直以「哪裏有需要，哪裏伸出援手」為使命，無私服務社會。從教育到醫療、從安老到殯葬，把佛法落實到日常，成為有溫度的行動，陪伴大眾渡過每個人人生階段。

長者會員 重拾生趣

佛教正行長者鄰舍中心會員吳太說：「中心經常有不同的健康項目，我剛參與一所大學的骨質疏鬆檢查與腦退化風險研究。社工教我們一些預防貼士，並要保持頭腦靈活。」

其丈夫吳伯伯讚許中心活動豐富有趣，「播着舊歌，有飲有吃，還可以玩飛鏢，就像回到少年時。」

吳太說：「他會跟我分享今天飛鏢玩得幾多分？表現如何？話題多了，我覺得夫妻相處變好了。」

中心職員 嘘寒問暖

梁福貴先生數年前中風，佛教正行長者鄰舍中心社工向他推介本會的「醫·愛到家」服務，獲免費上門針灸治療。梁太說：「我丈夫經過幾個月針灸後，原本冰冷的手腳慢慢變暖，面色也紅潤起來，情況漸見好轉。半年後，他甚至能在我的攙扶下，拿着拐杖緩步走路。」

佛教張妙願長者鄰舍中心會員余伯伯說：「我太太最近關節痛，職員每次見到都會關心問候，真的很窩心！」他倆衷心感謝佛聯會真心真意為長者服務，讓長者晚年享有豐盛生活。

佛化教育 明智顯悲

佛教孔仙洲紀念中學家長何太稱，當初覺得學校校風好，所以選擇這間學校給女兒。何宛澄今年中六，接受佛學義理薰陶和禪修訓練多年，她經常提醒自己因果道理：



▲何太稱讚女兒接受佛化教育後，變得更懂事生性，對未來目標清晰。

「我現在所做的事情，其實都會影響未來的自己或者下一世的自己。」她曾因學業不專心而留級一年，這段經歷激發她努力求學，積極參加活動與交流團充實自己。「若沒有播下參與的因，怎會收穫成果的果？」去年她申請本會的「香港佛教聯合會永義獎學金」，在來自全港七百多名申請學生中，經過授課、考試與面試篩選，她最終成為今年獲獎者之一。

環保殯葬 圓滿善終

香港佛教墳場的「夢影花徑」（撒灰服務）於2022年啟用，首位服務使用者何艷薇女士在2023年1月親手將亡夫、香港中文大學酒店及旅遊管理學院前院長陳栢桓博士的骨灰撒入花徑。她說：「當時的感覺殊勝又平靜，像見他回歸自然。」

陳博士生前囑咐家人採用環保殯葬，認為「人生空空來、空空去，不必執着」。他希望後人以心來懷念，而非形式祭拜。☸



▲吳氏夫婦參與了長者中心活動20年，不但擴闊了社交圈子，更促進了夫妻感情。



▲梁太感恩中心社工（站立者）介紹「醫·愛到家」服務給其丈夫



▲余氏夫婦稱讚長者中心職員窩心，會主動幫忙大小事情。

籌募香港佛教聯合會新服務總部

呼籲十方響應・護持三寶事業

香港佛教聯合會現時的會址，設於灣仔駱克道338號一棟商住大廈內，樓齡近六十年。會址內每年舉行數百個會議和活動；信眾到會辦理各項服務日漸增多，服務空間早已不敷使用。早前，因緣和合，董事會決定洽購一物業作新服務總部。計劃中的新總部將設立辦公室、會議室、禮堂、佛堂，以及會員、醫療、輔導等社會服務空間。購置、裝修、搬遷、添置設施及開辦服務，需要龐大費用。本會須長時間發動四眾弟子，募集善款，集腋成裘，以期圓滿設立新服務總部。希望各善長除個人積極捐款外，亦協助廣傳本項善緣，讓十方護法，發心支持，成就三寶事業。☸



| 護法捐款類別 | 捐款類別 | 捐款金額 (港元) | 鳴謝類別 | | | |
|--------|--------|--------------|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | | 《佛聯匯訊》 鳴謝 | 《新服務總部 成立特刊》 鳴謝 | 總部禮堂 「功德榜」 刻名鳴謝 | 總部佛殿 「功德榜」 刻名鳴謝 |
| 1. | 發起人 | 1,000 | ✓ | | | |
| 2. | 榮譽發起人 | 3,000 | ✓ | | | |
| 3. | 護法委員 | 5,000 | ✓ | ✓ | | |
| 4. | 榮譽護法委員 | 10,000 | ✓ | ✓ | | |
| 5. | 副主任委員 | 30,000 | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 6. | 主任委員 | 50,000 | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 7. | 榮譽主任委員 | 100,000 | ✓ | ✓ | | ✓ |
| 8. | 副主席委員 | 300,000 | ✓ | ✓ | | ✓ |
| 9. | 主席委員 | 500,000 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10. | 榮譽主席委員 | 1,000,000 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

| 捐款表格 | 捐款金額* | 鳴謝／功德榜名字 (只限一位姓名)** | 收據抬頭 (如與鳴謝姓名不同) |
|------|-------|------------------------|--------------------|
| | 1. | | |
| | 2. | | |
| | 3. | | |

總計： 如表格不敷，請另紙書寫。

* 隨喜捐款，金額不限。

** 《佛聯匯訊》或《成立特刊》刊登之鳴謝（\$1,000至\$29,999），每項捐款只刊登一位捐款人名稱（不超出四個中文字）。「功德榜」刻名鳴謝（\$30,000或以上），每項捐款可多於一位捐款人（不超過六個中文字）。寺院或公司名稱文字數目會例外處理。

捐款人資料

聯絡人：_____ 會員號碼：_____（如有）

地址：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____（如有）

捐款方式

- 支票或銀行入數：支票（抬頭：「香港佛教聯合會」）或銀行入數紙「正本」【恒生銀行 289-017766-001】連同捐款表格，寄回香港灣仔駱克道338號1樓，信封面請寫上「新服務總部」，本會將以郵寄方式寄回收據。
- 網上捐款：前往www.hkbuddhist.org/donation，前往「網上捐款平台」，在捐款活動／服務選取「新服務總部」。如鳴謝名字與捐款姓名不同，請將鳴謝名字填到「捐款人編號」一欄。
- 現金或EPS：前往香港灣仔駱克道338號1樓本會辦事處辦理。



網上捐款



籌募單張

香港佛教聯合會沙田活動中心

光明燈



申請方法

1. 請填妥申請表格，親臨本會遞交及繳費【年費：HK\$350】；或
2. 以支票（抬頭「香港佛教聯合會」）或銀行存款收據正本（交通銀行382-553-02033923），連同本申請表格（亦可於www.hkbuddhist.org/stc下載），郵寄至香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會收。

「光明燈」申請表格

（只適用於新登記申請，現有之登記請填寫本會發出的續期通知書）

申請人姓名：_____ 電話：_____ 點燈者芳名：_____

不超過六個中文字
及不適用於往生者

聯絡地址：_____

付款方法：☐現金 ☐入數紙 ☐支票【銀行：_____ 號碼：_____】

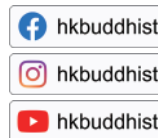
申請須知

- 點燈不設揀選位置，以每年公曆1月1日至12月31日為一年。
- 即日起至2025年12月31日之登記，可提早於12月起點燈，直至2026年12月底。數量有限，名額先到先得。
- 成功申請者將即時獲編光明燈編號之確認書。
- 佛殿於每月農曆初一及十五上午9時30分至下午5時對外開放，如有意前往禮佛，請先致電2574 9371向本會登記（農曆正月初一或佛殿用作舉辦法會、弘法活動時除外，開放時間有可能因突發情況而作出調整，恕不另行通知）。
- 點燈者或付款人須於本會發出之續期通知書所列明之期限，辦理光明燈續期手續，並繳付所需年費。逾期不辦理者，其光明燈位置，將於屆滿日後分配予候補申請者使用。
- 點燈者或付款人無論於年內任何時間退出，已繳付的年費概不退還。
- 任何申請，最多只接受一次更改點燈者芳名。
- 香港佛教聯合會有權調整年費，恕不另行通知。
- 查詢電話：2574 9371。

簽署：_____ 日期：_____



沙田活動中心



香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營

草地滾球場租場優惠

每條球道收費\$40（每節2小時）

優惠期由即日起至2026年3月31日

60歲或以上長者、全日制學生及殘疾人士半價



f hkbattcc

hkbuddhist_camp

查詢：2988 8411 新界大嶼山東涌翔東路22號（港鐵東涌站D出口步行約10分鐘） www.hkbuddhist.org/camp

香港佛教聯合會 社會服務單位中秋活動花絮

香港佛教聯合會的會屬社會服務單位為慶祝中秋節，分別舉辦節慶活動，讓服務使用者和家屬一同慶賀中秋。本會感謝善長陳秉文居士送贈3,200個月餅給會屬安老院及長者中心，讓老友記感受到濃濃的佳節溫情。

佛教沈馬瑞英護理安老院於9月30日舉辦「月滿花燈迎中秋」晚會，當晚有115位長者、66位家屬同樂；30多位義工參與。本會副司庫梁衛珍居士到場向長者送上祝福，HOY TV一眾藝人獻唱多首歌曲，以及和長者互動，向他們派發月餅及禮物。晚會最後以一曲《皆大歡喜》大合唱圓滿結束，長者們在家人陪同下度過愉快的晚上。

佛教傅黃合長者鄰舍中心於9月30日為長者舉辦「喜氣洋洋迎中秋暨中華人民共和國成立76周年同樂日」，長者玩猜燈謎及集體遊戲，並獲贈福袋。10月2日，中心舉辦「愛心月餅贈耆英」活動，長者收到派發的月餅後，笑逐顏開。

佛教正行長者鄰舍中心於10月3日至6日舉辦猜燈謎活動，長者們有的凝神思考，有的相互討論，大家都興致勃勃地參與。活動期間，中心為長者派發月餅，每份月餅都承載着社會大眾對他們的真摯關懷。

佛教張妙願長者鄰舍中心於10月3日舉辦「人月團圓賀中秋2025」，向中心會員送贈禮品包，有1,000名長者受惠。此外，中心亦舉辦燈籠製作工作坊，讓長者學習製作應節飾品。中心關懷行動不便之長者，安排義工上門探訪，了解他們的近況，並送上月餅、福袋，以及節日祝福。

香港佛教聯合會青少年中心於10月3日舉辦冰皮月餅工作坊，讓課餘託管班的小朋友製造冰皮月餅。小朋友很享受製作月餅的過程，活動後更將製成品帶回家與家人分享。



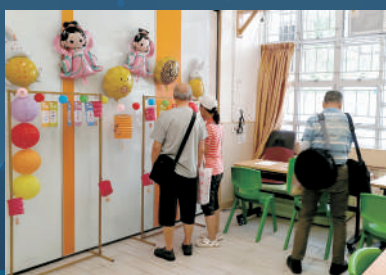
▲佛教沈馬瑞英護理安老院為院友和家屬舉辦慶祝中秋晚會



▲香港佛教聯合會青少年中心的小朋友同心合力炮製愛心月餅



▲佛教傅黃合長者鄰舍中心向會員派發福袋，向他們送上關懷。



▲佛教正行長者鄰舍中心舉辦猜燈謎活動，讓長者動腦筋。



▲佛教張妙願長者鄰舍中心會員參加工作坊，學習製作燈籠。

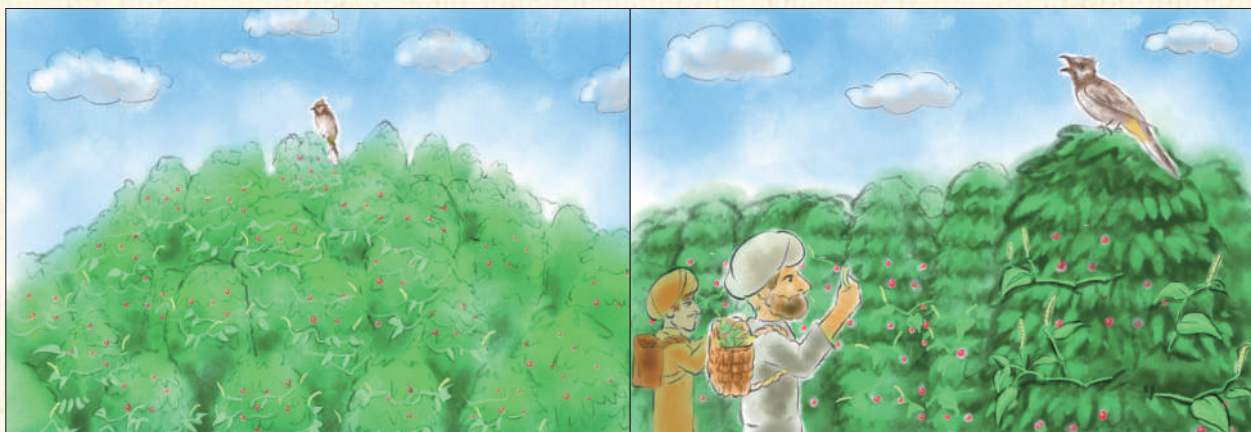


我所鳥

過去，有一座大香山，山中生長着無數有藥用價值的華茛和胡椒樹，這些植物的果子都有藥用價值。當時有一隻名叫「我所」的鳥兒，棲息在這座山上。春季來臨，人們紛紛上山採摘藥果。我所鳥把整座山的果實都視為己有，牠發出悲鳴，不斷叫喚：「這些果子都是我的！你們不可以取走，我不要任何人來採摘果子！」

然而，採摘藥果的人沒有理會我所鳥的哀嚎，仍不斷採摘。這隻福薄的鳥兒，憂愁地叫喚，並無休止，最後聲嘶力竭地死去。

摘自《生經卷一·佛說是我所經第五》



圖：Kit Wong

寬運法師 開示

我所鳥的故事源於佛陀住世時，有一位貪吝成性的長者，雖然擁有數之不盡的金銀財寶，但平日從不布施，只顧節衣縮食，對待父母和妻子亦如此。結果他壽終之後，家財因無子女繼承，最後被收歸國有。這位長者的慳貪習氣從何而來？佛陀告訴弟子，過去生中，長者也是如此慳貪，我所鳥就是他其中的一世。

貪心和吝嗇都是壞習慣。「貪」，就是要取得更多，不屬於自己和超出需要的都想要；「吝嗇」就是希望付出更少，連自己需要的也不願付出，更遑論布施他人。貪和吝嗇的人都不討人喜歡，難廣結善緣，而且他們往往都是吃虧的多。貪的人易被人欺騙而導致損失；吝嗇的人則往往因小失大，例如不願花錢看醫生而令病情嚴重，結果花費更多。

貪心和吝嗇，行為不同，但心態一樣，就是想擁有更多。這種心態是因內心貧乏、沒法富足導致的，要調節這種心態，須理解以下幾點：

1. 生活中很多東西都是「想要」大於「需要」，要節制欲望。
2. 謙讓和布施，長遠一定得益。
3. 物質財富要轉化為心靈財富，我們才能「吸收」，才會有快樂和富足感。「布施」，就是這種轉化的催化劑。☸

佛教茂峰法師紀念中學

讓孩子發光發亮

願力比「贏在起跑線」來得更重要！佛教學校本着眾生平等、有教無類之精神，無論學生家境貧富，始終不離不棄，盡力提供更好資源，鼓勵他們作多方面嘗試努力。佛教茂峰法師紀念中學校長、教師團隊秉承着這份願力，去年銳意革新英文科教學模式，投放大量資源提升教學質素，助學生取得關鍵成績升讀大學。該校步操管樂團近年復辦，短短一年多就獲取國際殊榮。由去年6月至今年6月，該校獲獎超過320個，包括6個國際大獎、8個全國大獎及73個大灣區獎項，盡顯師生努力之成果。

因材施教 以學生為本

學校去年開始大力推動英文科改革，本着「因材施教、以學生為本」理念，按學生能力差異推行精細的分組教學。初中四班分六組，高中四班分七組，中五更由五班分八組，務求讓教材難度與學生能力對應，提升學習動機與成效。教學團隊聚焦學生難點自編教材，分基礎、核心及延伸部分，再按照學生能力彈性使用這些教材。

英文科為此大幅增加人手，全校70位老師中，英文科就有16名教師、1名顧問、2名助理教師及1名教學助理，比同等規模學校多出六成。學校提供多元支援措施，資助「尖子班」學生報考IELTS（國際英語水平測試），並為「增潤班」學生按弱項細分小組，由專責老師跟進。英文科亦積極推動學生參與各類比賽，逾150名學生獲200個獎項，包括大灣區資優創意寫作大賽2025英文實時寫作項目，學生獲全賽區僅三席「星中之星」當中兩席，並獲三金、六銀及七銅佳績。

應屆畢業生感恩學校英文科的大力支援，幫助他們提升英語能力和應試技巧，學生陳浩、連晉毅在公開試取得欣喜成績，分別入讀香港中文大學和香港城市大學學士學位課程。

創建更大舞台 讓孩子發光發亮

學校以「創建更大舞台，讓孩子發光發亮」為宗旨，2023年復辦步操管樂團。成員加入樂團時都沒有學過樂器，只是在老師鼓勵下參加。學校全額資助樂器購買、課堂往外比賽及表演等費用。

團員對音樂充滿熱情，愈來愈投入，願意花更多時間練習。他們彼此激勵，建立起深厚感情。復辦僅一年光景，樂團去年在印尼鼓樂隊國際錦標賽獲最佳國際樂團獎及最佳國際巡遊樂團獎，其後陸續在多項全國和本地賽事勇奪殊榮，今年更獲邀到深圳前海和上海市表演，累積更多國際舞台經驗。



▲佛教茂峰法師紀念中學在校內舉辦國際文化週活動，學生雀躍地跟外籍英語導師交談。



▲步操管樂團今年9月獲邀出席第36屆上海旅遊節國際表演



詳細報道

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務

問 五色食物對應人體哪五臟？

答 中醫《黃帝內經·素問》提出「五色入五臟」的食療理論，此理論根植於五行學說：木、火、土、金、水分別對應青、赤、黃、白、黑五色，並與肝、心、脾、肺、腎五大臟腑所對應。



青入肝 肝屬木，主疏泄、藏血。青色食物如菠菜、西蘭花、奇異果等，能清肝瀉火、疏調氣機，可緩解肝氣鬱結所致的目赤、脅痛。



赤入心 心屬火，主血脈而藏神。番茄、紅棗、紅椒等紅色食物，能補益心血、溫通心陽。現代研究證實，這些食物可抗氧化及保護心血管。



黃入脾 脾屬土，為氣血生化之源。南瓜、小米、黃豆能健脾和胃、升清降濁。《千金方》強調「黃色宜甘」，甘淡之味益脾胃，適合脾胃虛弱的人士。



白入肺 肺屬金，主宣發（發散）肅降（清肅和下降）。百合、山藥、白木耳等食物，色白質潤，能滋陰潤肺。對燥邪傷肺之乾咳，尤其久咳、喘促的患者尤為適合。



黑入腎 腎屬水，主藏精（貯存和保護身體的精華物質）納氣（攝納肺吸入的清氣）。黑芝麻、黑豆、紫菜等黑色食物，可填精益髓（補益腎精、強健骨髓）。《神農本草經》稱「黑色通腎」，對腎精虧虛，如經常耳鳴、腰酸、夜尿多的人具調理之效。現代人飲食當循五色均衡之道，依四時體質調配。春季多食青色食物疏肝，夏天增加黃色食物健脾，秋燥選白色食物潤肺，寒冬以黑色食物益腎，使五行之氣周流不息，方為養生上策。☯



佛聯會
中醫服務

佛教節日——藥師佛聖誕

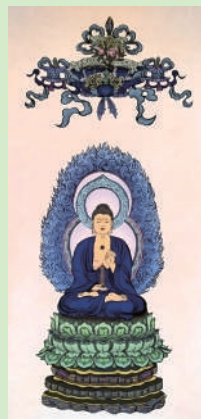
農曆九月三十（2025年11月19日）是藥師佛聖誕。有「大醫王佛」之稱的藥師佛，全名為藥師琉璃光如來，為東方淨琉璃世界的教主，與娑婆世界的釋迦牟尼佛和西方極樂世界的阿彌陀佛，合稱「橫三世佛」。

消災延壽 十二大願

諸佛都以「法」為「藥」，能治一切眾生諸苦，所以「大藥師」本是一切諸佛的通稱。藥師佛被尊稱為「消災延壽藥師佛」，是因其所發的十二大願都着重消災延壽，治一切眾生的身心之病，所以特別以藥師為名。

藥師佛的本願功德，每一願都是因應眾生的需求而發，既包括人們對現世安樂生活的各種祈求，亦包括往生到淨土世界的出世間大願。因此，藥師佛與娑婆世界眾生特別有緣，佛弟子除了在藥師佛聖誕日虔誠頂禮之外，平日亦會修持藥師法門。有的善信更會安排一場藥師佛法會，為家中長者祝壽，透過誠心持誦藥師佛聖號、咒語及經懺，為家親眷屬祈求消除業障、消災解厄、延年益壽、增長福慧。

修持藥師法門能夠獲得現世和出世間的安樂，佛弟子同時更應學習藥師佛的慈悲精神，將滿眾生願的菩薩道實踐在生活之中。☯



▲香港佛學研究所所長陳沛然博士恭繪（圖片提供：陳沛然）

佛法與十個常見的生活問題(五)

佛法與我們生活息息相關，體悟佛法能解除我們生活中的煩惱，幫助我們快樂地生活。香港佛教聯合會於今年5月佛誕舉辦「佛法與十個常見的生活問題」講座，邀請宏明法師、衍空法師及演慈法師解答公眾的提問。今期由衍空法師為我們開示。



問 我沒有高薪厚職，無可能發達，相信會窮活一生。貧窮的生活，何以快樂？

答 許多人以為有錢便幸福，事實上有錢未必快樂，窮也能快活。常言道，大富由天，小富由勤和儉。如只有小財富，如何快樂？關鍵是知足常樂。我們要珍惜和感恩，不一定要住大屋才高興，有健康的身體、親友的陪伴，也值得感恩。如大家能把生活的小確幸累積，欣賞好的事物，自然感到快樂。我們不需在物質世界尋開心，活好當下，好好喝杯茶、吃頓飯，便快樂。幸福與否，取決於生活態度。

第二，要自得其樂。若我能專心靜坐一天便最開心了。大家閒時種種花、看看書，也是自得其樂，這是通過內心世界獲得快樂。第三，是「為善最樂」。助人不一定要捐款，可運用知識、體力作貢獻。許多寺院需要義工，無論是掃地、剪草、倒垃圾或洗碗，都是布施。最容易的布施：聆聽別人說話，理解和關懷對方。「普賢菩薩十大行願」的第五大願是「隨喜功德」。為別人高興而高興，自己也分享到這份快樂，是最「划算」的布施。這與現代社會的批判思維不同。人們總是在雞蛋中挑骨頭，批判似乎成為社會常態，但這樣的人生是辛苦的。人生難得，我們要將生命過得有意義。這是一種選擇。誰去選擇？你自己。向外尋不到快樂時，不妨看看佛經，因佛陀的世界一定是富足美好的。

問 自問是勤勞的人，但工作的職位與收入都不高。佛法有無升職加薪的好方法？

答 佛教說一切是因緣和合。世上有不努力便升職加薪的人嗎？有，但這人是「福報王」。有人天生順利，有人努力得不到回報。在佛教角度，這是福報問題。福報不夠，做人便辛苦。《金剛經》教大家如何修福。梁武帝供養僧人和建廟，問達摩祖師：「這樣威武嗎？」達摩祖師卻說這「並無功德」，因梁武帝希求功德。真正功德在於不執着結果。人生如夢幻泡影，我們既要努力過人生，也要明白事物有其因緣、不生不滅；如此，心便無所住、無所執、無有罣礙。

執着計較會損福，做人要廣結善緣，偶爾吃虧亦無不可。如老闆有急事，你願意晚點下班處理，將來升職加薪自然先想起你。人生是磨練出來的，有安忍之心便能在困難中堅持下去；堅持久了，便有力量和成就。我有個方法帮助大家升職加薪，是個人的經歷。出家前，我是做生意的，有段時間我專注講經，忽略股市。一次股市大跌，客戶損失慘重，我非常煩惱。我思考自己為何會經歷這些煩惱？我歸結了，是自己福報不夠。於是我開始修福，拜八十八佛，每天早晚念「準提咒」。1987年股災，我持續念咒，不時到老人院和醫院探望長者、病患，公司卻自自然然賺錢了。我常鼓勵人們拜佛、堅持念「準提咒」，最好每天108遍。🔴



講座重溫

(下期待續)

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- ☐ 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
☐ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
☐ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動、法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝(9月1日-9月30日)

江馬麗貞·張靜雯 \$5,000
 黃國禮·謝秀娟 \$3,000
 詹笑慧 \$2,000
 尹嫦有·龔麥瑞珍 \$1,200
 王棠記有限公司·高惠忠·關中理·關中麟 \$1,000
 馮有方(已故) \$720
 林偉雄合家 \$600
 CHEUNG HO TAK·石好 戴潔貞(已故)·李希瑜·林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故) 林中文(已故) 林錦文合家 林智健合家·邱靜儀·區振桓(已故)·張耀漢 楊玉玲·陳淑儀·無名氏·葉艷玲·盧永強 鍾耀傑 盧柏文 藍妹·嚴潔貞 彭海剛 \$500
 何桂芳(已故) 吳順貞(已故) 張旭中(已故) \$400
 司徒美梨·吳金榮(已故) 賴惠珍(已故)·李文良(已故)·林惠貞·袁荷鳳合家·郭亨蘭·陸海樂·麥佩琮·戴德齊 朱淑敏

合家 \$300
 蔡門祖先 薛門祖先 袁門祖先 蔡養琛(已故) 蔡學倫(已故) \$250
 任在琨(已故)·伍文慧·伍尚政·伍時敏·伍詠思·伍詠珊·伍詠音·伍詠霜·朱君勵(已故) 盛惠君(已故)·朱偉傑·林雪冰·姚碧娟·張德森·張譚聲(已故)·許肖霞·陳佩怡·麥炳(已故)·華雲薇 蔭懿·黃弋齊(已故)·葉鈺輝 茹娉婷 張笑琮 葉耀榮(已故)·蔡沈佩齊 蔡美儀 蔡美妍 袁熙城·蔡肖娟·鄭惠琴 鄭泳雯 鄭鍵泳 鄭鍵雄·鄭順木 曾荔花合家 鄭青山合家 鄭寶坤合家 鄭國華合家·駱駢駒·戴清(已故) 林秀清·鍾桂華合家 \$200
 王嘉毅 王嘉宏 鍾雅盈·呂龍烈·邢邦昌(已故) 謝修寶(已故)·葉健容 葉健冰 葉雪兒·盧禮翹 盧禮姿 \$150
 蔡德君 蔡雅君 \$120
 郭敏婷合家·蔡慧貞 \$110

LAM NI·LEE SZE HIN·SIU SAI YAN·方錦輝·史慧美·吳明曉·吳曼麗·吳澤芳(已故)·李坤玲·李進益 陳碧華合家·李綺蘭·李慧賢合家·林貽執 顏祝治 林勝群·林麗冰·范思淮(已故) 黃明月(已故) 林保祥(已故) 林蕭香(已故)·孫玉(已故)·馬文善·張永業 林倚山·張秋忍·梁鳳珠(已故)·眾無名氏·許瑋芝 劉健安合家·郭作珊合家·郭佩玲·郭貴·陳月玲·程白弟(已故)·賀月富(已故)·馮卓餘·葉瑞林合家·葉瑞聘(已故) 張松業合家·歐陽錦章·潘錦玲(已故)·蔡玲英合家·蔡莉卿合家·蔡愛華 劉澤韜·鄭治美 施玉珍 鄭惠彬 鄭惠龍 鄭惠銀·羅英計 巫偉娟 潘家文 羅靜雯 莊國豪 羅超賢 張峻峰 羅綺楹·羅錦榮(已故) 林康強(已故) 林以潔 \$100

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

香港佛教聯合會籌募新服務總部捐款鳴謝(5月1日至5月31日)

金港酒店用品廠·刁月容·陳國釗 \$100,000或以上
 謝源芳 鄭劍英·黃根興 黃雪珍·黃亞鏢 謝鳳儀 \$50,000或以上
 香港結他合奏團·林少杰 林康娜·陳榮根 王琮玉·陳志雄·莊廣揚·古倩華·黃英錦 謝藹婷·CHAN LOI YUEN·陳炳華·何芷華·馬廣榮·馬世恩·馬守賢·馬旭毅·馬聚圻·金穎知·梁素華·吳尚華 吳慧珍·謝文恩 \$30,000或以上
 蔡偉文·吳露萍·楊康本·陳名媛·吳紹坤·陳偉利·李碧蝶·陳善文·黃惠源 \$10,000或以上
 佛教家庭·劉嘉怡·祝惠娥·陳子敏·陳三妹·石美珍·馮玉清·王惠珠·高振雄

·馬國權·何興華·林水源·黃陳明輝·許江東·王素儀·陳劍茹·容綺嫻 \$5,000或以上
 陳炳雄·楊曉峰·王霜苗·譚妙卿·南記群組 \$3,000或以上
 陳朝鏗·陳穎怡·梁詠珍·張嘉俊·王勉麗·陳瑋琪·陳瑋林·李卓穎·楊文亮·楊振威·黃麗娟·施唯剛·呂頌婷·呂發·鄧一平·楊瑞芳·高鳳巧·陳洪金釵·林玉雲·馬文善·羊安·李徽珊·李炫正·羊潔嫻·李定緯·萬汝田·鄧翔·鄧彪·劉燕儀·黃美蘭·楊超武·毅成之友·易國輝·黃瑞清·莊林華美·鍾玉娟·CHOW MING LOK·黃漢麟·孫碧波·陳秀琮·曾毓俊·許萍萍

·姚麗珊·李朝陽·霍錦霞·楊小環·CHONG FUK YU·TANG WAI CHUN·LAU KA LEE PATRICIA·吳惠儀·鄭汝康·鄭耀邦·陳鄭錦安·周永雄·周樂生·周樂煊·李景耀·李韻宜·李維星·李耀偉·偉豐鞋業有限公司·李巧雲·李慧敏·孫志豪·麥永康·丁頌恩·尹兆如·馮桂珍·陳釗璇·魏燕宜·林鐵·陳福永·張威程·歐煒真·杜金華·麥春容·杜志活·張嘉玲·杜紫欣·麥家宏·陳倩萍·唐麗卿·陳轉興·鄧善堯·陳勝娣·熊家禧·熊劉潔欣 \$1,000或以上

* 排名不分先後,其餘善長芳名將陸續在下月及其後的《佛聯匯訊》刊登。設立新服務總部的計劃可能歷時數年時間。

講座及佛學班

| 活動名稱 | 日期 | 時間 | 講者 | 地點 | 主辦單位 |
|--|------------------------|-------------|---------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 報名 香港佛教聯合會80週年系列講座 快樂的秘訣 | 12月6日 | 10:00-11:30 | 道源法師 | 九龍九龍灣啟禮道12號 佛教慈敬學校禮堂 | 香港佛教聯合會 電話：2574 9371 |
| 報名 《金剛經》的科判與架構： 三十年重讀感悟 | 12月13日 | 14:30-17:30 | 衍空法師 | 香港薄扶林道香港大學 莊月明文化中心5樓 月明劇院 | 東蓮覺苑 WhatsApp：2121 1070 |
| 報名 佛學講座 《藥師經》 | 12月13日至14日 (必須兩天出席) | 09:30-17:00 | 果相法師 | 新界沙田大圍美田路 白田村二區96號 普光明寺慈音閣 | 普光明寺 電話：2699 8061 |
| 報名 東林念佛堂福田班(義工培訓) | 12月14日 | 08:45-16:00 | | 新界荃灣芙蓉山 東林台29號 | 東林念佛堂 電話：2490 4687 |
| 報名 楞嚴咒學習班 | 12月15日、 17日、19日 | 19:30-20:30 | 演慈法師 | 香港北角英皇道 355-361號1樓 | 佛教愍生講堂 電話：2808 2373 |
| 報名 東方般若與西方科學對談系列 上道源法師與沈祖堯教授 《心經》對談 | 12月19日 | 09:30-11:00 | 道源法師 沈祖堯教授 | 新界元朗擊壤路17號 順發樓2樓F&G室 | 淨蒼 電話：2476 7730 |
| 報名 妙雲、華雨集選講 從人至成佛之路 | 12月20日 | 14:30-16:30 | 覺真法師 | 新界葵涌貨櫃碼頭路88號 永得利廣場第2座 25樓2509室 | 阿彌陀佛關懷中心(香港) 佛法同學會 電話：2718 8088 |

法會及活動

| 活動名稱 | 日期 | 時間 | 主持 | 地點 | 主辦單位 |
|----------------------------------|----------------------|-------------|------|-----------------------|------------------------|
| 報名 啟建十方世界聖凡 水陸普度大齋勝會道場 | 12月15日至29日 | | 常住法師 | 九龍鑽石山志蓮道5號 | 志蓮淨苑 電話：2354 1888 |
| 報名 羅漢寺禪修體驗營 (不設住宿) | 12月25日至27日 | 08:30-17:00 | 演慈法師 | 新界大嶼山東涌 石門甲村 | 羅漢寺 電話：2988 1419 |
| 報名 大悲心 大悲行 焰口普祈祈福大法會 | 12月26日至28日 | | 僧徹法師 | 香港跑馬地山光道15號 | 東蓮覺苑 電話：2572 2437 |
| 大佛頂首楞嚴法會 | 12月31日至 2026年1月2日 | 09:15-16:30 | 演慈法師 | 香港北角英皇道 355-361號1樓 | 佛教愍生講堂 電話：2808 2373 |
| 天壇大佛周年紀念水陸息災法會 | 12月31日至 2026年1月7日 | | 常住法師 | 新界大嶼山昂坪 | 寶蓮禪寺 電話：2985 5248 |

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》十一月號現已出版！

新世代，佛法還能給年輕人甚麼？

今年是香港佛教聯合會創會80週年，作為本港最具領導地位、代表性，以及最大規模的佛教團體，佛聯會80年以來，致力推廣佛法，深耕社會福祉；肩負教育、醫療、護老、殯葬及為眾生謀福利等項目，落實眾善奉行、慈念眾生的精神。今期特別邀請了本會會長寬運法師與屬校三位優秀學生展開跨世代對談，談人生、焦慮、AI（人工智慧），也談未來。究竟在這個充滿不確定性的時代，佛法如何契理契機，成為年輕人心裏最堅實的依傍？此外，本會屬校、院舍和殯葬等服務使用者亦同分享，本會如何與他們慈悲同行。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級

香港佛教聯合會 中醫服務

2025三九天灸夏病冬治

歡迎預約

「三九天灸」治療是在冬天天氣最寒冷、陽氣至衰、陰氣至盛的日子進行；用性味溫熱的中藥敷貼，刺激特定人體穴位，可溫補陽氣、扶正祛邪，從而預防疾病及鞏固夏天「三伏天灸」的療效。「三九天灸」尤其適合有呼吸系統疾病、腸胃不適、容易感冒或體質虛寒等人士。



| | | | |
|----------------------------|---------|--|--|
| 中醫服務 | 各區診所 | <p>香港佛教聯合會慈濟中醫診所 九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室 電話：2321 3573</p> <p>香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心 新界屯門良田村104號地下 電話：2359 9029</p> <p>香港佛教聯合會— 香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區） 不設早鳥優惠</p> <p>九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下 電話：2338 3103</p> | <p>香港佛教聯合會紹根法師 綜合中醫服務中心 香港中環干諾道中23號香林大廈5樓 電話：2110 3711</p> |
| 治療日期 (每次收費： \$150港元) | 第一次（一九） | 2025年12月22日（星期一） | 2025年12月22日（星期一） |
| | 第二次（二九） | 2025年12月30日（星期二） | 2025年12月30日（星期二） |
| | 第三次（三九） | 2026年1月8日（星期四） | 2026年1月7日（星期三） |
| | 第四次（加強） | 2026年1月17日（星期六） | 2026年1月17日（星期六） |

早鳥優惠

如有任何爭議，本會保留最終決定權。

現凡於2025年11月1日至12月13日期間到本會中醫診所一次過付款，可以優惠價**\$400**港元接受共四次天灸治療（原價**\$600**港元）。

投入選舉 共創未來
Join the Election Together We Create the Future
2025立法會換屆選舉
Legislative Council General Election

12月7日 7DEC

齊投票!