



慶祝創會80載 佛聯會大開「聲音佛事」

首兩場逾千信眾出席聞法

為慶祝香港佛教聯合會成立80週年，本會繼佛誕後，舉行一系列佛學講座。首兩場已圓滿舉行，全場滿座，法喜充滿。

2025年6月21日下午，恭請本會董事果毅法師率先在香港佛教聯合會文化中心舉行第一場講座「求觀音不如學觀音——慈悲人生 改變生命」。法師道出觀音菩薩精神如何與我們的生命、生活環環相扣，教導我們改變生命的四大步驟：

1. 念觀音：觀音信仰的出現（我們要建立及培養佛教信仰）；
2. 求觀音：觀世音是我們的皈依處（我們要對宗教生起信心）；
3. 學觀音：觀音法門的修法（要學習佛法，豐富生命）；
4. 做觀音：行菩薩道是大乘菩薩的精神（我們要實踐所學的佛法）。



▲果毅法師以大量生活化例子，說明我們可以如何在日常生活中學習及體現觀音菩薩的精神。

接着的7月7日下午，恭請本會董事僧徹法師分享「如何建立和合的人緣？」。法師強調人與人之間的良好關係由「有緣」開始。建立和合的人緣，所需要的，是一份心，和一份行動。法師點出五點「人和」之道：

1. 結緣：不給自己／別人煩惱，常添歡喜，常生和悅；
2. 化緣：化怨氣為祥和，消除多愁善感；
3. 善緣：廣結善緣，給人方便，用有限力量作無限布施；
4. 慶緣：慶幸生命珍貴，人生慶喜難量；
5. 惜緣：人生難得·佛法難聞：人生難得今已得·佛法難聞今已聞。



▲僧徹法師邀請學生上台，請他們說出心中的自我價值。

香港佛教聯合會80週年系列餘下三場講座

8月26日(二) 主講：法忍法師

生涯規劃，更要生命規劃！

時間：10:00 - 11:30

地點：佛教陳榮根紀念學校禮堂（新界元朗馬田欖口村路23號）

9月18日(四) 主講：寬惠法師、寬廣法師

專注、平靜好方法

時間：14:00 - 15:30

地點：佛教林金殿紀念小學禮堂（新界葵涌葵芳邨第五期）

12月6日(六) 主講：道源法師

快樂的秘訣

時間：10:00 - 11:30

地點：佛教慈敬學校禮堂（九龍九龍灣啟禮道12號）

2574 9371 (報名)

關小姐 (Ennis Kwan)

黃小姐 (Polly Wong)



▲在僧徹法師帶領下，參與者觀呼吸，觀照自己，認識真正的自己。



講座報名



80週年系列活動

2025年7月5日新界區賣旗日圓滿

超 過三千位義工（包括長者、中小學生、幼稚園學生及家長，以及社區義工）在炎炎夏日下參與賣旗，為本會社會服務單位籌募經費。

感謝本會義工在賣旗前協助做準備工作；

感謝賣旗義工的努力；

感謝買旗善長慷慨解囊；

感謝大家的支持及付出；

本會謹代表所有受惠人士感謝大家的愛心和善心。☺

特別鳴謝

1. 會屬學校及社會服務單位協助招募義工及旗站運作。
2. 以下學校借出校舍作為旗站：
 - 香海正覺蓮社佛教正覺中學
 - 佛教大光慈航中學
 - 佛教葉紀南紀念中學
 - 佛教沈香林紀念中學
 - 佛教覺光法師中學
 - 佛教黃允畋中學
 - 佛教林炳炎紀念學校
 - 佛教林金殿紀念小學
 - 佛教榮茵學校
 - 佛教沈東福幼稚園
 - 佛教慈光幼稚園
 - 佛教真如李琴芝紀念幼稚園





2025年香港書展「佛教坊」 書香盛會 廣結善緣廿四載

今年7月16日至22日在香港會議展覽中心舉行的香港書展已圓滿落幕。自2001年起，香港佛教聯合會統籌本地佛教團體並以「佛教坊」之名參展。今年共有14個佛教團體參展，與大眾廣結佛緣，分享心靈甘露。

書展首日，本會常務董事提輪法師、妙慧法師偕同各道場眾法師，以及數十名工作人員、義工進行灑淨；祈願各攤位活動圓滿順遂，每位踏入「佛教坊」的朋友都能身心清安，獲得智慧。

今年適逢本會80週年，意義非凡。本會藉此每年一度的盛事，隆重推出會長寬運法師的新書《佛智寶庫——60個佛經故事的現代智慧》。7月19日下午，寬運法師親臨本會攤位，出席新書簽名會。現場讀者除可近距離與法師交流外，更可親手接過法師題祝福語的新書，將心靈的自在與安樂帶回家。

《香港佛教》電子資料庫正式上線

《香港佛教》月刊創刊於1960年6月1日，內容豐富且具歷史參考價值，常為本地及海外教育機構、團體和學者所研究及引用。2024年4月起本會委託「佛門網」把第1至613期月刊掃描電子化，連同614期及打後的百多期電子檔，全數上載至本會網站。讀者可在網頁的搜索功能中，找出相關內容的期數，以閱覽歷年的珍貴資料。此項目獲「佛門網」及「溫暖人間」兩大佛教媒體鼎力支持。

為隆重慶祝電子資料庫正式上線，7月19日下午本會假香港會議展覽中心會議室舉行「《香港佛教》電子版上線分享會：佛教雜誌的未來何去何從？」，邀請多位大德法師、嘉賓主持儀典，分享舊故事、舊相片、舊刊物，並暢談佛教媒體的挑戰與機遇，讓我們思考未來的方向。

分享會嘉賓包括：

- 香港佛教聯合會會長、西方寺方丈寬運法師
- 香港佛教聯合會執行副會長、香海正覺蓮社社長宏明法師
- 香港佛教聯合會董事、東蓮覺苑苑長、法雨精舍住持僧徹法師
- 佛門網總編輯林國才居士
- 溫暖人間創辦人吳兆燦居士
- 香港浸會大學宗教及哲學系郭偉聯教授
- 福慧精舍董事陳天勛居士 卐



▲寬運法師在簽書會為讀者題祝福語



▲七位主禮嘉賓一同參與公告儀式，象徵《香港佛教》朝著數位化、電子化發展。



《香港佛教》
月刊電子資料庫



香港
佛教聯合會
永義
獎學金

第三屆香港佛教聯合會 永義獎學金專題講座

由 永義（香港）有限公司捐助成立的香港佛教聯合會永義獎學金，今年踏入第三屆，共收到751位中五和中六學生申請，較前兩屆為多。獎學金旨在鼓勵高中學生認識及學習中國傳統文化及價值觀，申請人須達到講座出席率要求，方可參加統一考核及面試，最終將有不多於60人各獲頒五萬港元獎學金。

永義獎學金五場專題講座在6月下旬已圓滿舉行，主題分別為《地藏經》、《十善業道經》、《弟子規》、《古智今用》及《正覺的道路》，由本會執行副會長兼總務主任衍空法師、秘書長兼學務管理委員會主席演慈法師、佛教大雄中學駱惠玲副校長、孔教學院常務副院長兼秘書長梁秋雲女士、孔教學院大成何郭佩珍中學方儀老師主講。

衍空法師藉《古智今用》介紹不同宗教的世界觀與人生觀，探討人生幸福之道。法師勉勵大家關心和愛錫自己，讓生命有動力和力量，繼而尋找生命定位與方向。法師指出人必須學習、思惟、深入覺察，才会有智慧作出正確抉擇，通往幸福未來。法師又教導大家認識情緒，能夠處理好情緒和自己的心就是智慧的光明，乃人生最重要事情。



▲衍空法師主講《古智今用》，講座後學生紛紛向法師提問。



▲衍空法師



▲演慈法師

演慈法師開示《地藏經》地藏菩薩多個發人深省的本生故事，略說因緣果報與布施義理，揭示佛教世界觀中業果輪迴、知恩報恩精神，以及地藏菩薩救度眾生的宏大誓願與堅毅精神。在《十善業道經》講座，法師勸導大家從身、口、意三方面止惡，並解說十善修福方法，提點大家安心、開心面對環境順逆；時刻反省自己；調伏自心等智慧。

梁秋雲女士與方儀老師對照《弟子規》與《論語》內容，深入講解孝悌、謹信、推己及人和親仁等不同層次的做人道理，並強調好學的重要性，乃至闡揚齊家治國平天下的儒家理想。

駱惠玲副校長以《正覺的道路》重點介紹佛陀生命歷程、佛法判攝、四聖諦和緣起法等，用生活事例與新聞時事叮囑大家正確了解因果業報。學生聽得認真投入，每場講座完結後都積極提問；講者耐心解答，在禮堂逗留良久方離開。



▲梁秋雲女士（左）與方儀老師（右）



▲駱惠玲副校長

「香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心」煥然一新

為求診者提供優質中醫服務

香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心於2013年承蒙紹根長老鼎力支持而成立。中心位於香港中環干諾道中23號香林大廈5樓（港鐵中環站A出口或香港站C出口），十多年來一直提供優質而方便的中醫藥服務。

為進一步提升求診者的體驗，中心近期完成了全面的裝修工程，包括增設藥師佛佛像掛畫；更換診所名稱燈箱；改善室內大堂、候診區、診症室及治療區的環境及設施，以及照明、空調及消防系統等，以嶄新面貌迎接每一位前來的求診者。

改善求診環境 提升服務質素

中心此次裝修工程以提升舒適度及改善診療環境為核心目標，亦同時更新一批中醫醫療儀器設備。這些改變，不僅提高中心的診療質素，也讓求診者在舒適環境下接受診治。

以人為本 初心不變

中心的裝修工程不只是提升硬件設施，亦是對服務承諾之延續。中心以「藥以治病・佛以療心」為宗旨，以慈悲為懷之心，繼續提供內科、針灸、骨傷推拿等中醫藥服務；結合傳統智慧與現代科技，為求診者提供全方位之健康管理。☸



▲中心門口



▲接待處



▲診症室



▲治療區



▲藥師佛佛像掛畫

香港佛教聯合會中醫服務單位

- 【中環】香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心
- 【樂富】香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區）
- 【新蒲崗】香港佛教聯合會慈濟中醫診所
- 【慈雲山】正行中醫服務站
- 【屯門】香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心
- 【醫療車】香港佛教聯合會張經泰伉儷紀念中醫流動診所

電話：2110 3711

電話：2338 3103

電話：2321 3573

電話：2321 1421

電話：2359 9029

電話：6806 0595



佛聯會
中醫服務



人效王眼瞶喻

從前有一個人，想討國王歡心，便問他人：「怎樣才能得到國王青睞？」

有人告訴他：「如果想討國王歡心，就該仿效國王的形態舉止。」

於是這人立刻前去王宮，他見到國王的眼皮跳動，就刻意模仿國王不斷地眨眼睛。

國王察覺後問道：「你眼睛是不是有毛病？是被風吹到嗎？怎麼不停地眨眼？」

這人回答：「我眼睛沒有毛病，也不是被風吹到，我只是想討好陛下。我看見您眼皮跳動，就跟着學起來。」

國王聽後，勃然大怒，當即對他施以種種刑罰，最後將他驅逐出國。



圖：Kit Wong

摘自《百喻經》卷第二十六

寬運法師 開示

愚人想博取國王歡心，刻意學他不停眨眼，沒想到卻捉錯用神，觸怒了國王而被逐出國境。這則故事出自《百喻經》，本意是說世人都知道佛法很美好，很多人想要親近佛法，但他們只是希望藉此博得好形象、好名聲，讓別人覺得自己是個有修行的人。這些修行人，一心以討好別人或博取利益為目的。他們對佛法往往一知半解，只學到一些表面形式，有些人甚至執取佛教一些方便法門便加以譏毀或曲解，因而墮入三惡道。

怎樣才知道自己是不是真正的學佛人？我們可以試試問問自己，學佛以後，煩惱是否不但沒有減少，反而愈學愈多了？我們對世間種種人、事、物，是否愈來愈看不慣，經常感到意難平？我們在生活中是不是常把別人的過失掛在口邊，喜愛批評別人的言行舉止？學佛以後，自己與家人、朋友、同事相處時，衝突是不是變得更多了？凡此種種，都表示我們可能在學佛的路上正在走偏。就像愚人學國王眨眼一樣，只學到一些表面的修行形式，想要討好自己內心對於修行的虛榮心，而未有腳踏實地去把佛法實踐在生活之中。

學佛的目的就是教我們從種種煩惱中解脫，只有管好自己的身、語、意，切實地在心地上用功，轉化煩惱，這樣學佛才不會流於形式和空談，才能領會到真正學佛的喜悅。🙏





深港幼兒教育專業交流 共傳華夏情

香港佛教聯合會屬下8間幼稚園／幼兒園的校長與教職員一行159人，今年3月21日前往深圳市龍華區觀瀾幼教集團觀禧幼兒園，參加「根植文化潤童心・深港共傳華夏情」主題觀摩交流活動，期望藉此搭建深港幼兒教育專業交流平台。會屬團隊透過文化體驗、遊戲觀摩、經驗分享及專題研討，探索粵港澳大灣區學前教育協同發展新路徑；深化文化傳承、教育創新及資源整合。

當日上午，觀瀾幼教集團總園長介紹該集團辦園理念——讓每一個生命自由舒展綻放，以及分享非物質文化遺產融入課程的經驗。園所生態化、童趣化的活動空間以「兒童為本」為設計理念，會屬團隊參觀時深表讚揚。

在戶外自主遊戲觀摩環節，觀禧幼兒園教師示範如何引導孩子在遊戲中獲得快樂與自信，會屬團隊在場觀察和參與互動。他們對活動的設計與實施效果作出高度評價，並在非遺課程及混齡遊戲設計方面，深受啟發，有助他們作教學創新。

兩地教師圍繞幼稚園發展、教師成長及教育實踐展開交流。會屬幼稚園校長們分享了香港幼兒教育理念，涵蓋園所管理與教師發展，又讚揚觀瀾幼教集團在文化構建、項目式學習及混齡遊戲的經驗，能促進互學互鑒。

在是次活動中，當地孩子製作的「深港友誼卡」及非遺體驗製品（如漆扇手作、版畫製作、紮染工藝），拉近兩地幼教距離，建立「一家親」情誼。

下午，會屬團隊參觀深圳中華民族文化村，通過傳統建築、手工藝及民俗表演深入了解中華文化，從而增強傳承意識，為兩地教育合作注入深層文化內涵。本會教師認為此行拓寬了他們對中華文化的認知，為課程設計提供新靈感。今次活動亦促成了深港姊妹幼稚園締結，標誌兩地學前教育融合並邁向新階段。雙方將通過資源共享與優勢互補，提升學前教育品質，開創協同發展新局面，為大灣區學前教育注入新動力。☎



▲遊戲觀摩



▲深港教師交流



▲會屬團隊親身體驗



▲深港教師圓桌論壇

問 夏天飲冬瓜茶是否能清熱祛濕？

答 香港夏季氣候潮濕悶熱，人體內容易積聚熱氣和濕氣，出現煩躁、口渴、疲倦、食慾不振等症狀。很多人會煲冬瓜茶，以消暑解渴、清熱祛濕。不過，有否想過自己是否適合飲冬瓜茶呢？

《名醫別錄》中記載，冬瓜「味甘，微寒。主除小腹水脹，利小便，止渴。」從這點看，冬瓜具有解渴的作用，又有助排出體內多餘的水分，對防止水腫和消除暑濕大有裨益。

雖然冬瓜茶能清熱，但並非每個人都適合。《食療本草》中記載：「熱者食之佳，冷者食之瘦人。」意思是說，體內有「熱」的人吃冬瓜有好處，不過體內有「寒」的人，恐怕愈吃愈虛弱。脾胃虛寒的人喝冬瓜茶有機會造成腹瀉、胃痛等不適。此外，冬瓜茶主要由冬瓜與糖熬煮而成，關注血糖人士或糖尿病患者需要留意冬瓜茶中的含糖量，攝取過多糖分會影響身體健康。

總括而言，夏天飲適量冬瓜茶能利尿消暑。如果希望加強清熱祛濕的功效，可酌量加入粟米鬚和西瓜皮一起煮。☞



佛聯會
中醫服務

香港佛教聯合會護生放生 第二年支持「全國放魚日」

繼 去年後，香港佛教聯合會於今年6月6日再支持「全國放魚日」。當天漁農自然護理署聯同深圳市規劃和自然資源局，以及深圳市海洋發展局舉辦增殖放流活動，把約23,500條本地魚種幼魚（包括紅斑、石蚌、黑鱸、黃腳鱸及沙鱸）投放在東平洲海岸公園及大鵬灣內鄰近深圳的香港水域。

本會會長寬運法師出席典禮，法師致辭時表示：「『放生』須慈悲和智悲兼備。這次漁護署推動的『增殖放流』計劃，在眾多專家監管和指導下，以科學為基礎的放流活動，通過合理方式培育幼魚；再把魚苗放回海洋，復育海洋生態，令海洋環境恢復多樣性，達致生生不息的永續發展。這與佛教主張的慈悲護生精神相合，值得我們支持。」☞



▲本會會長
寬運法師致辭



▲左五至左九：海洋公園行政總裁黃嗣輝、深圳市海洋發展促進中心總監馮衛權、寬運法師、漁護署署長黎堅明、環境及生態局副局長黃淑嫻，以及多位立法會議員主持啟動禮。



▲寬運法師參與傳遞幼魚

佛法與十個常見的生活問題(二)

佛法與我們生活息息相關，體悟佛法能解除我們生活中的煩惱，幫助我們快樂地生活。香港佛教聯合會於今年5月佛誕舉辦「佛法與十個常見的生活問題」講座，邀請宏明法師、衍空法師及演慈法師解答公眾的提問。今期繼續由宏明法師為我們開示。



問 天天都有許多困難和煩惱事。佛教所說的「自在」究竟是甚麼的感覺？我們如何才能求得自在？

答 世間不如意事十常八九，每個人都會遇到大大小小的問題。出家人如我也有煩惱。我們都希望能夠「自由自在」、「身心自在」，但自在的感覺是如何呢？這很難用言語來形容。如人飲水，冷暖自知，只有親身體驗過，才知道箇中感受。

一般人認為自在是：想做甚麼，就做甚麼；想說甚麼，就說甚麼。這是世間人的想法，不完全正確。真正的自在是：我們所做的事、所說的話，都能符合世界的常理、倫理和法理。如果我們的說話、行為會傷害到其他人，這不是「自在」，而是「放縱」。自在不等於放縱，我們不可以沒有自我要求、沒有自律。自在也不等於冷漠，有些人以為不跟人打交道，一個人靜靜生活便是自在，但這樣的想法會影響人際關係，對別人失去包容心，讓人感到不近人情。

《心經》開首第一句提到自在：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」按照佛教的思想，凡夫眾生沒有自在，只有佛和菩薩才有自在。佛教說的八種自在和十種自在，並非凡夫眾生的境界，而是佛和菩薩的境界。因此我們才需要「觀自在菩薩」，了解及學習菩薩如何達到自在。實現自在的前提，需要智慧。智慧不等於聰明，也不是指智商高低。真正的智慧是明白事理，相信因果，清楚認識自己的生命和身心狀態；繼而我們要以智慧「照見五蘊皆空」。許多人對「空」有誤解，喜歡「有」，不喜歡「空」。其實，佛教的「空」不是指無，而是指變化、無常和不確定性。真空妙有，「空」與「有」是相輔相成的。

認識了「空」，便要「度一切苦厄」。人最大的痛苦來自身心煩惱。這不只是佛教的觀點，老子的《道德經》提到「吾所以有大患者，為吾有身」。人有身體，便有煩惱。煩惱並非憑空產生，都在我們的身體、思想、情緒和行為中。人的身體由地、水、火、風四大元素組成，佛教講「四大皆空」說明了身體具有不確定性，如小孩會隨年月長大成人，年輕人會變老。佛教也講八萬四千種煩惱，我們的起心動念太多了，難以搞清煩惱因何生起。許多人不信因果，只顧現世享樂，不為過去懺悔，也不為未來修福積德。我們要解脫苦厄，必須要面對自己的煩惱，既要自度，也要度人，用種種方法、善巧方便，接引他人學佛，離苦得樂。

西方社會提倡自由民主，自由的前提是自律，自在的前提是智慧。真正的自在是管好自己，符合人情、倫理、法律去做事。佛教禪宗有句話：「飢來吃飯，睏來眠。」即肚子餓了就吃，想睡了就睡。然而，這並不意味隨心所欲就是自在。禪宗也有許多規矩，禪堂也有規則。社會和國家都有規矩，家有家規，國有國法。世界就是如此，沒有規矩，不成方圓，天下大亂。總而言之，自在需要我們的自律與智慧。☸ (下期待續)



講座重溫

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝(6月1日-6月30日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
高惠忠	\$3,000	TIMMY(已故)	\$200	鄭順木 曾荔花合家		郭作珊合家	\$100
周可淳合家	\$2,000	叉燒包(已故)	\$200	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	郭佩玲	\$100
張桂香	\$1,500	朱君勵(已故)	\$200	鄭國華合家		郭桂琼(已故) 郭秀珍(已故)	\$100
CHAU PUI YING	\$1,000	盛惠君(已故)		蕭張瑞娟合家	\$200	郭貴	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	朱偉傑	\$200	戴清(已故) 林秀清	\$200	陳月玲	\$100
何嘉華	\$1,000	何幹(已故)	\$200	鍾桂華合家	\$200	陳伯昌	\$100
何慧賢(已故)	\$1,000	何翠琼	\$200	蘇則英	\$200	陳佩珊(已故)	\$100
關中珵	\$1,000	吳一娟 戴安琪	\$200	王嘉毅 王嘉宏 鍾雅盈	\$150	陳培瀚合家	\$100
關中麟	\$1,000	吳育鑫合家	\$200	邢邦昌(已故)	\$150	陳堃堂合家	\$100
馮有方(已故)	\$720	吳曼麗	\$200	謝修寶(已故)		陳焯輝合家	\$100
小人物	\$600	李仲蓮	\$200	馬忠誠(已故) 馬忠勇	\$150	陳鋒合家	\$100
周宏徽 周宏霞	\$600	李佩芳	\$200	樂德貞	\$150	麥淑茵	\$100
曾焯強	\$600	周以禮合家	\$200	盧禮翹 盧禮姿	\$150	曾震山	\$100
吳淑蓮(已故) 李冠樺(已故)	\$500	林桂瑜	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120	程白弟(已故)	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)		林偉雄合家	\$200	郭敏婷合家	\$110	賀月富(已故)	\$100
林中文(已故) 林錦文合家	\$500	林翠儀	\$200	LAM NI	\$100	馮卓餘	\$100
林智健合家		邱芷芊	\$200	LEE SZE HIN	\$100	黃億年	\$100
許玲麗合家	\$500	邱振中	\$200	SIU SAI YAN	\$100	葉瑞林合家	\$100
陳冬梅	\$500	邱晉樂	\$200	史慧美	\$100	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$100
陳漢釗	\$500	施秀霞	\$200	吳紫瑜	\$100	葉艷玲	\$100
陳澤謀合家	\$500	袁紹斌	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	劉欣灝	\$100
劉幹臣(已故)	\$500	蛋蛋(已故)	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	歐陽錦章	\$100
蔡景威(已故) 劉麗芳(已故)	\$500	許肖霞	\$200	李慧賢合家	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
何桂芳(已故) 吳順貞(已故)	\$400	許長睿合家	\$200	李鵠弟(已故) 李錦蘭合家	\$100	蔡玲英合家	\$100
張旭中(已故)		許書溪(已故)	\$200	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100	蔡莉卿合家	\$100
王敏玲	\$300	許根源合家	\$200	林麗冰	\$100	鄭美蓮	\$100
何玉清合家	\$300	許碧芳合家	\$200	施養堤合家	\$100	鍾少強	\$100
李文良(已故)	\$300	許蔡秀婉(已故)	\$200	施曉冰合家	\$100	鍾永強	\$100
姚本輝	\$300	陳佩怡	\$200	施聯榮合家	\$100	鍾志強	\$100
郭亨蘭	\$300	曾群敏	\$200	施寶藏(已故)	\$100	羅英計 巫偉娟 潘家文	
麥佩琼	\$300	華雲薇葆懿	\$200	范思淮(已故) 黃明月(已故)	\$100	羅靜雯 莊國豪 羅超賢	\$100
劉錦發	\$300	楊永福(已故) 布愛(已故)		林保祥(已故) 林蕭香(已故)		張峻峰 羅綺楹	
戴德齊 朱淑敏合家	\$300	楊宅合家 吳宅合家	\$200	唐潔貞	\$100	羅錦榮(已故) 林康強(已故)	\$100
鍾耀傑 盧柏文 藍妹	\$300	李宅合家		孫玉(已故)	\$100	林以潔	
譚榮輝(已故)	\$300	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼	\$200	馬文善	\$100		
蔡門祖先 薛門祖先		葉耀榮(已故)		張秋忍	\$100		
袁門祖先 蔡養琛(已故)	\$250	蔡沈佩齊 蔡美儀 蔡美妍	\$200	梁鳳珠(已故)	\$100		
蔡學倫(已故)		袁熙城		許瑋芝 劉健安合家	\$100		

*因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
「順年發光時」畫展	9月4日 9月5日 9月6日	15:00-19:30 10:00-19:30 10:00-18:30	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍尖沙咀 梳士巴利道10號 香港文化中心地下大堂	香港佛學研究所 WhatsApp: 9333 6310
報名 孟蘭法會	9月4日至6日	09:30	界端法師	新界沙田大圍美田路 白田村二區96號	普光明寺 電話: 2699 8061
報名 佛教青年協會創會58周年 綜合慈善活動 孟蘭孝親法會	9月5日至7日			九龍尖沙咀 彌敦道136A號 尖沙咀街坊福利會會堂	佛教青年協會 電話: 2338 9939
孟蘭盆供法會	9月5日至7日	09:30	常住法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話: 2367 3091
孟蘭節念佛法會	9月5日至7日	09:30-15:30	常住法師	新界清水灣道大坳門 龍蝦灣路18號	湛山寺 電話: 2719 6424
孟蘭盆供法會	9月6日	09:00-11:30	常住法師	香港跑馬地山光道15號	東蓮覺苑 電話: 2572 2437
登記 孟蘭法會	9月7日	09:30-17:00	常住法師	新界屯門青山村 楊青路51號	圓明寺 電話: 2463 4886
登記 乙巳年孟蘭報恩 冥陽兩利法會	9月14日	09:00	宏明法師	新界粉嶺置福圍12號	香港觀宗寺 電話: 2669 3578
報名 生命教育——活得更好	9月26至28日 (星期五至日) 三天兩夜		衍璇法師、傳燈法師、 淨蓮法師、李兆華醫生、 梁佩嫻	新界元朗石崗林錦路 香港大學嘉道理中心	大覺福行中心 電話: 3153 4499
報名 內觀十日課程	10月1日至12日			新界大嶼山東灣	香港內觀中心 電話: 2671 7031
報名 啟建《佛母大金曜 孔雀明王經》 千人誦經祈福法會	11月15日至17日		觀成法師	九龍旺角奶路臣街38號 麥花臣場館	國際佛教觀音寺 戒定慧講堂 WhatsApp: 9454 3818

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》八月號現已出版！

活得累？一起學習OFF！

這年代大家忙着追看社交媒體帖文、追趕AI的科技……渴望的東西愈來愈多。本專題以一位寵物攝影師移居波蘭為案例，讓我們明白何謂幸福。演慈法師和臨床心理學家李堅翔博士從佛學和心理學角度，讓我們明白，OFF對人生是何等重要。

樂悠好聲音——資深廣播人李學儒

資深廣播界人李學儒，投身廣播界至今逾半世紀，曾當配音員、播音員等工作。上世紀八十至九十年代，他是港英政府電視宣傳短片的專用旁白。2023年，他開設YouTube頻道，以倫理、家庭、人生、養生等為題材，發放正能量短片。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級



香港佛教聯合會八十週年會慶素宴

2025年11月15日（農曆九月廿六日）星期六 晚上6時30分

合和酒店16樓合和大禮堂（香港灣仔堅尼地道15號）

香港佛教聯合會藉成立八十週年殊勝因緣，謹訂於2025年11月15日會慶日當晚，舉辦慈善素宴。素宴收益扣除支出後，將用於籌建香港佛教聯合會新服務總部。

【認購席券】2025年11月7日後只接受親臨本會辦事處認購

福無量席券	☐ 每位港幣\$1,800× _____位 = 港幣\$ _____	☐ 每席港幣\$21,600× _____席 = 港幣\$ _____
壽無量席券	☐ 每位港幣\$2,800× _____位 = 港幣\$ _____	☐ 每席港幣\$33,600× _____席 = 港幣\$ _____

（所有購券出席嘉賓將獲本會八十週年珍貴紀念法物乙件）

【捐款贊助】

供養法師出席素宴 （獲邀請之法師名單由本會全權決定）	☐ 每位港幣\$3,000× _____位 = 港幣\$ _____
	☐ 每席港幣\$36,000× _____席 = 港幣\$ _____
隨喜功德	☐ 贊助八十週年會慶素宴 港幣\$ _____

捐款收據：☐ 需要（收據人姓名：_____） ☐ 不需要
（捐款港幣\$100或以上可憑收據申請扣稅）

【聯絡人資料】

姓名：_____（會員編號【如有】：_____） 聯絡電話：_____

地址：_____

認購席券／捐款方法

- 支票或銀行入數：支票（抬頭：「香港佛教聯合會」）或銀行入數紙「正本」恒生銀行289-017766-001）連同表格，寄回香港灣仔駱克道338號1樓，信封面請寫上「會慶素宴」。
- 現金或EPS：前往香港灣仔駱克道338號1樓本會辦事處辦理。

備註：

- 為免投遞遺失，只接受親臨方式領取席券。請郵寄認購者在收到本會通知後親臨領取。
- 以支票或轉賬方式認購席券，本會確認到賬後，聯絡通知認購者領取席券。

查詢：2574 9371

辦公時間

星期一至五：上午9時至下午5時30分 星期六：上午9時至下午1時 星期日及公眾假期：休息

此欄只供職員填寫（檔案編號：_____）

經辦人：_____ 日期：_____

席券編號：_____ 收據編號：_____

席券簽收

_____（領券人）_____（職員）

簽收日期：_____