



2025年7月5日(六)新界區賣旗日

福惠長幼 廣種福田

有您的支持

受惠對象

長者、護老者、幼兒、兒童、青少年及家庭

籌款用途

- 推動發展退休人士、精神健康及青少年義工服務
- 津助本會社會服務單位服務、改善設施及發展



金旗



行善最樂文件夾
31cm×22cm (A4)



積德積福儲物袋
24.5cm×18cm

善心之禮 (個人捐款) 禮物

愛心贊助計劃

捐款金額	善心之禮		
	金旗一套	行善最樂文件夾一個	積德積福儲物袋一個
\$100	✓		
\$300	✓	✓	
\$500或以上	✓	✓	✓

愛心贊助		「善心之禮」一套	嘉許狀	《香港佛教》月刊鳴謝
慈心	\$100,000	✓	✓	✓ (全版)
善心	\$50,000	✓	✓	✓ (半版)
喜心	\$10,000	✓	✓	✓ (1/4版)

捐款方法 (捐款港幣\$100或以上可憑收據申請扣稅)

- 親臨：香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會
- 劃線支票 / 銀行轉帳 (連同已填妥之捐款表格)：

- 支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」；
銀行轉帳：恒生銀行 289-017766-006，請寄回入數紙正本。
- 支票或入數紙背面請寫上捐款人姓名、回郵地址及聯絡電話，寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會，信封面請註明「認捐金旗」。

- 網上捐款：請掃描左下方二維碼或瀏覽賣旗日網頁 (www.hkbuddhist.org/flagday)，然後按指示進行捐款。



捐款表格及詳情，請瀏覽佛聯會網頁、Facebook、Instagram及WhatsApp頻道

查詢：2574 9371

www.hkbuddhist.org/flagday

hkbuddhist

hkbuddhist

hkbuddhist



香港佛教聯合會
WhatsApp頻道

戒殺護生 讓慈悲心從餐桌開始
一口素食，你我身體更健康



香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

6.15

健康素食日

Healthy Vegetarian Day

自2006年起，佛聯會何德心居士倡議每年6月15日舉行「6·15健康素食日」，推廣健康飲食習慣及慈悲護生的理念，希望大家齊齊響應環保素食文化，培養清淨心、平等心、智慧心，將佛教「無緣大慈，同體大悲」的精神，遍及一切。



香港佛教聯合會
執行副會長
宏明大和尚

佛教宣揚大慈大悲精神，大慈即尊重一切眾生，大悲即不忍眾生苦而助之解脫。食素能夠增長我們的慈悲心和救濟心。科學素食既是養生之道，又能涵養好生之德，進而裨益身心靈健康，實在意義非凡。

香港佛教聯合會
會長
寬運大和尚



《大智度論》云：「諸餘罪中，殺罪最重；諸功德中，不殺第一。」眾生平等，愛護一切有情眾生的生命，就是最好的布施。

香港佛教聯合會 董事
6·15健康素食日活動襄助
修岸法師

佛言：「夫食肉者，斷大慈種。」故此，恩師妙蓮老和尚常勸道：「吃素才是真放生、真正的慈悲放生。」



香港佛教聯合會
秘書長



演慈法師

持素不吃肉是大善行。若未能持長素，可由6·15健康素食日做起，再嘗試每週一日或每月十日吃素，逐步建立素食習慣，愛自己、愛眾生、愛地球。

香港佛教聯合會 執行副會長
6·15健康素食日發起人
何德心居士

近世有人高價買入游魚飛鳥，以作放生，適得其反，因生態不同而犧牲生命，此「為放生而放生」，實有違佛陀之本懷，應以護生戒殺，愛護一切眾生。最後莫如長養素食：肉類是酸性，對身體有氧化作用；生果蔬菜屬鹼性，素食可得健康長壽積福。



6月15日(日)，
請大家素食一天



請瀏覽佛聯會網頁及社交平台，獲取更多素食資訊、美味食譜和素食優惠。

#615健康素食日 #吃素護生 #長養慈悲

查詢：2574 9371

www.hkbuddhist.org/615

hkbuddhist

hkbuddhist

hkbuddhist

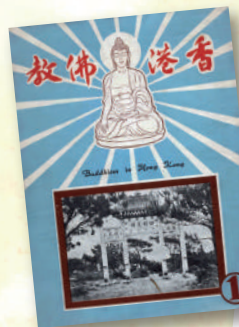
香港書展2025「佛教坊」

香港佛教聯合會推出《香港佛教》月刊電子資料庫

《香港佛教》月刊於1960年由香港佛教聯合會前會長覺光長老偕同松泉長老、元果長老共同創辦，旨在向外介紹佛教，導迷啟悟。適值今年為香港佛教聯合會創會80週年，本會將於7月香港書展正式推出「《香港佛教》月刊電子資料庫」，並舉行儀典及分享會。

本會歷時數年整編「《香港佛教》月刊電子資料庫」，公開讓大眾在網上閱覽創刊至今780期舊刊，從長老德行的撰文及歷年佛教界大事中，深入了解香港佛教今昔。在現今數碼洪流，我們須善巧方便；這個資料庫對從事佛學研究的專家學者、佛教義理有興趣的大眾而言，都是難能可貴的瑰寶。

「《香港佛教》月刊電子資料庫」稍後在本會網頁（www.hkbuddhist.org/bookfair）作正式公布。☎



▲《香港佛教》創刊號

香港書展
佛教坊詳情

香港書展義工招募

今年的香港書展將於2025年7月16日至22日假香港會議展覽中心舉行。本會繼續統籌「佛教坊」，與其他13間佛教團體共同參展。本會現正招募義工協助書展攤位工作，有意參與者請填妥以下表格，並於6月15日或以前電郵（event@hkbuddhist.org）或傳真（2834 0789）至本會。獲選者稍後將獲得通知所安排的當值時間。☎

請在下表打✓，最少選擇4個時段：

日期	第一節	第二節	第三節
7月16日（三）	☐ 09:00 - 14:00	☐ 13:45 - 18:00	☐ 17:30 - 21:00
7月17日（四）	☐ 09:45 - 14:00	☐ 13:45 - 18:00	☐ 17:30 - 21:00
7月18日（五）	☐ 09:45 - 14:00	☐ 13:45 - 18:00	☐ 17:30 - 21:00
7月19日（六）	☐ 09:45 - 14:00	☐ 13:45 - 18:00	☐ 17:30 - 21:00
7月20日（日）	☐ 09:45 - 14:00	☐ 13:45 - 18:00	☐ 17:30 - 21:00
7月21日（一）	☐ 09:45 - 14:00	☐ 13:45 - 18:00	☐ 17:30 - 21:00
7月22日（二）	☐ 08:45 - 14:00	☐ 13:45 - 18:00	

姓名：_____ 年齡：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____



佛教善德英文中學校友—— 梁秋雲

梁秋雲在孔教學院大成何郭佩珍中學擔任校長一職15年，4年前退休，現時擔任孔教學院常務副院長兼秘書長、香港羽毛球總會義務司庫兼行政及人事委員會主委等公職。過去兩年，她亦擔任香港佛教聯合會永義獎學金專題講座其中一位講師，主講《弟子規》。今年是本會成立80週年，梁秋雲作為佛教善德英文中學第二屆學生，特意為我們分享往昔點滴。

佛教善德英文中學創辦於1973年，梁秋雲翌年入讀該校。善德建校之初，仍未成為區內名校，已高度重視學生的英語表現。除了中文、中國歷史和佛學科，所有科目都用英語教學，連學校早會都講英文。

梁秋雲說：「林莫秀馨校長相當西化，總是丁字腳站立，儀態優美。她刻意營造學校的英語氛圍，要求學生稱呼她為Mrs. Lam。她每次集會總是精神抖擻地以『Boys and girls』開始講英文。」回顧當年善德開校之後很快成為名校，梁秋雲認為其中一個重要因素就是這位好校長，聘請了不同類別的優秀老師；這些老師學養俱佳，儀容裝束優雅出眾。

善德的佛教氣氛相當濃厚，每逢節慶就會在禮堂舉辦儀式。梁秋雲對覺光法師的印象，最早就是來自法師在禮堂主持浴佛儀典。「覺光法師是一位很慈祥的長者，感覺上法師好像不會老。後來我服務孔教學院，某些場合再遇見覺光法師，覺得法師的樣貌沒有怎麼老去，都是一樣的慈眉善目。」她又形容覺光法師很嚴謹，這從法師主持儀式的態度可見。她說：「孩子的心態很簡單，如果看見儀式是莊嚴的，態度自然持敬。結果一整天的浴佛儀式，大家都持敬。覺光法師一直站着，從不坐下休息，好像不會疲累似的，反而我們還可以跪在拜墊上歇息。」



▲梁秋雲在永義獎學金專題講座上，深入講解《弟子規》。

善德捐辦人何善衡先生對善德學生的學習鼎力支持，對考全級三甲名次和佛學科成績最好的學生，都會送贈獎學金和CROSS（高仕）名牌金筆或銀筆；佛學獎學金150元，這在上世紀七十年代算是一大筆錢。梁秋雲年年考全級三甲以內，佛學獎手到拿來，贏得豐富獎金、獎品幫補家計，家人都嘖嘖稱奇。她讚揚佛教學校有系統地將佛學精髓放入倫理、德育和價值教育課程中，並感恩自己的成長路上曾接受佛化教育的優良栽培。☸



▲佛教善德英文中學已故創校校長莫秀馨（圖片提供：佛教善德英文中學）



完整版報道



佛教傳黃合長者鄰舍中心獨居會員

受惠「離院長者綜合支援計劃」 得適切照顧



陳婆婆是獨居長者，她是香港佛教聯合會會屬其中一間長者中心（佛教傳黃合長者鄰舍中心）的會員，中心會定期致電慰問她。今年初，中心社工如常致電給她，得知她正住在醫院。她因跌倒而骨折入院，更憂慮離院後不能自理。中心社工得陳婆婆同意，主動聯絡醫院的醫務社工，就她的身體狀況及照顧方案，協商適切的服務，故此向她介紹醫院管理局的「離院長者綜合支援計劃」。

陳婆婆回家初期，身體虛弱及情緒低落，一度擔心日後無法獨立生活。中心社工持續與她傾談、鼓勵她善用「離院長者綜合支援計劃」中的各項服務，以及到她家進行家訪。

「離院長者綜合支援計劃」每天送兩餐飯菜，令陳婆婆不用煩惱膳食之安排。每星期，物理治療師會上門為她進行復康運動，鼓勵她一步一步重新學走路。整體而言，陳婆婆對計劃十分滿意，助她順利適應居家康復。

陳婆婆說：「真的很感謝有這個計劃，否則我一個人在家，不知道該怎麼辦？」

「離院長者綜合支援計劃」為有需要之長者提供一道安全回家的橋樑，讓他們在社區內繼續安老，減少再次入院。入院長者及護老者須在離院前向醫院醫護人員或醫務社工查詢及申請，使入院長者離院時得到適切的支援。☎



▲陳婆婆出院後，獲「離院長者綜合支援計劃」幫助，讓她渡過難關。

離院長者綜合支援計劃

許多長者住院治療後，出院回家時仍處於康復期，身體虛弱，需要適當的支援以減低再次入院的風險。2008年開始，由勞工及福利局資助、醫院管理局營運的「離院長者綜合支援計劃」，為離院後有較高風險再次緊急入院的長者，提供過渡性綜合支援服務，讓他們在家中得到適切的護理與照顧，減少非必要的入院。

服務對象：60歲或以上在短期內有較高風險再次入院的長者，必須在出院前透過醫護人員或醫務社工進行轉介。

服務內容：專業護理、物理治療、職業治療、家居服務及其他支援（如暫託服務、護老者支援）。

服務收費：每項服務按照社會福利署收費標準而釐定。

服務時期：6至8星期的支援。





殺商主祀天喻

從前有一群商人計劃前往大海尋寶，但出海探險須有熟悉航海路線的嚮導才能成行。他們四處尋覓，終於找到一位經驗豐富的嚮導。眾人跟隨嚮導出發，途中經過一片廣闊的荒野，看見一座祭祀天神的祠廟。當地習俗規定，必須以活人獻祭才能通過。

商人們為此思量，其中一人說：「我們都是親友，怎能互相殘殺？唯獨這位嚮導是外人，正好用他來祭祀天神。」於是眾人殺死嚮導，把他獻祭。完成儀式後，一行人繼續前行，不久卻在荒野間迷失方向，找不到出路，最後所有人因糧盡水絕，困死其中。



摘自《百喻經》卷第一

圖：Kit Wong

寬運法師 開示

佛經中原本想表達的寓意：大海中的「寶藏」就是指宇宙間無窮的智慧，而「嚮導」指的是佛法。我們須依從佛法而得到智慧；否則只會迷失方向，輾轉困住於生死輪迴之中。

除佛經的原有寓意外，我也想分享一下故事中「親疏有別」的問題。商人選擇犧牲嚮導，原因在於他是「外人」，只要是「外人」，犧牲他們的利益，甚至生命都變得不太重要了。觀乎現今世界，出現生態失衡、戰事不斷、貧富懸殊等等亂局，不正是如同故事中的商人們，選擇犧牲「外人」的利益以滿足「自己人」的好處，結果令所有人，包括商人，自身也陷入無法解決的困境之中。

佛陀早已告訴我們，宇宙萬物和有情眾生本是一體，大家互相依存，自他不二，本就沒有所謂的「外人」。如果執着以分別心來相處，我們便會落入二元關係的敵我對立之中，最終必然導致追求自利的競爭，同時導致各種分歧和爭端。

人與人之間，國與國之間，乃至宇宙萬物和有情眾生之間，都是和合共生的關係，只有去除「外人」的心念，不以分別心來對待他人和世界，才是人類社會發展的出路。我們每一個人的心念，都是與眾生命運緊密相連，希望大家都能夠在日常生活中，以善念和別人相處，以合作共贏取代相互競爭，共同把和合共生匯聚成一股強大力量，引領世界有更美好的發展。☸

佛教大光慈航中學

生命盛筵 系列活動

香港佛教聯合會及佛教大光慈航中學合辦、佛門網及bodhi360校園佛化教育平台協辦的「生命盛筵」系列活動，曾在新冠病毒疫情期間停辦數載，2024-2025學年復辦後，推出四項活動：工作坊、佛學班、講座和社區禪修班，乃歷年來最多元化。

「生命盛筵」邀請了三位重量級導師登場，當中包括東蓮覺苑苑長僧徹法師，法師是活動一的「紙蓮花修習」工作坊和活動三「生命快樂頌」講座的講者。紙蓮花修習工作坊在去年十二月初於東蓮覺苑弘法精舍舉行，參加者有學生、家長和老師約四十人。他們聆聽法師開示，體驗行禪、茶禪、過堂飯和製作紙蓮花，藉此滌淨心靈，啟發智慧。僧徹法師分享與念頭相關的五大要點：因緣、尊重、布施、隨喜和照顧，以釋放日常生活壓力。法師指出人與人之間的緣分，當中有因果道理，所有因緣都值得尊重；只要我們思考和明白因緣，再配合精進努力，就會得出好的結果。



活動一詳情



▲活動一：紙蓮花修習工作坊，參加者聆聽僧徹法師開示。



▲活動三的「生命快樂頌」講座上，僧徹法師指出生命本質就是五蘊。

在今年二月舉辦的活動三「生命快樂頌」講座上，僧徹法師輕鬆有趣地解說中華傳統文化和現代社會對人生幸福的不同標準，並以淺白語句介紹福德、功德、業力、五蘊、十二因緣等佛教用語和義理，接引初接觸佛教的人士。



▲活動二：陳劍鏗教授講授「淨土法門與實踐」佛學班



▲活動四：定泉法師帶領社區禪修班

今年一月和二月舉辦的活動二為四堂「淨土法門與實踐」佛學班，由香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏗教授講授淨土法門。陳教授善於因應學員的程度和特性，配以合適的指導方向，讓學員認識淨土思想和佛法修持，他們都聽得津津有味。陳教授更以親身經歷和生活實例，讓學員深入認識淨土法門。學員中有修讀倫理與宗教科的中四至中六學生參加，他們有這難得的因緣接受大學教授親自指導，可謂因緣殊勝。

今年三月舉辦的活動四為四堂「社區禪修班」，由哲學（佛學）博士定泉法師指導禪修。法師重視理論與實踐，每堂課先從理論出發，讓學員認識佛學理論，再讓他們通過禪修練習，實踐所學。定泉法師以創新和不同科技指導，讓學員耳目一新，獲益良多。☸

心中美食 —— 海會雲來

資料由溫綺玲居士提供



豆腐是素食者的主食之一，不但營養豐富，且烹調容易，老少均宜。近年坊間豆腐食店售賣不同花款的豆腐花，有加入芝麻糊的黑白配或加入紅豆沙的紅白配，筆者最近吃了一款銀杏薏米豆腐花，十分滿意。其實豆腐花可相配很多食材，發揮甚多，今期筆者便將家中已有的食材隨意配搭，便成桌上一道美味菜。☺

材料：

豆腐花	1碗
毛豆仁	半杯
秋葵	3根
平菇	1小包
紅圓椒	半個
黃圓椒	半個
素火腿	1小塊
薑粒（幼）	1湯匙

調味料：

鹽	少許
油	適量
稀有糖	少許
豉油	少許

做法：

1. 豆腐花放在淺碟上，備用。
2. 清洗毛豆仁；用鹽刷洗秋葵表面絨毛，切粒；清洗平菇，抹後撕開；把紅椒、黃椒、素火腿切粒，備用。
3. 煮開水，放毛豆仁，撒鹽，煲至剛熟。
4. 熱油鑊，爆香薑粒，放毛豆仁、秋葵粒、平菇、椒粒、素火腿粒，兜炒一會；加調味料，灑少許水，蓋蓋略煮一會；勾芡，炒勻，鋪在豆腐花上。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫李秉祐

問

中風患者如何調理身體？

答

中風患者會出現不同程度的後遺症，如半邊身體無力、肌肉僵硬、口齒不清及記憶受損等。中風後遺症可能令患者性情突變，易怒、焦慮、孤僻或感到徬徨；失去自理能力，生活上須依賴他人，同時會產生負面情緒。家人及親友們的支援、鼓勵及諒解尤其重要，患者應保持正面、樂觀心態，多與人溝通，積極治療，有助改善病情，回復正常生活。

中醫治療以整體調理為主，透過內服中藥及針灸刺激身體穴位，通經活絡，補益氣血，幫助患者恢復肢體活動及說話能力。若患者同時配合復康運動、飲食清淡、早睡早起，效果更好，有助增強抵抗力及減低再次中風的機會。

以下一款湯水適合中風後遺症患者飲用，具補氣活血功效。如屬出血性中風，或服食薄血藥的患者，請諮詢註冊中醫後才服用。☺

補氣活血湯（1人份量）

材料	功效	份量
乾黑木耳	活血化瘀	10克
紅棗	補血養氣	3顆
黨參	補氣	10克
丹參	活血通血管	10克
紅蘿蔔	養肝明目	1根
腰果	補腎益腦	30克
生薑	溫通經脈	3片

做法：

1. 黑木耳浸泡2小時，洗淨備用。
2. 紅棗浸軟，去核，備用。
3. 黨參、丹參以清水浸約15分鐘。
4. 紅蘿蔔去皮，切件，備用。
5. 除腰果外，其他材料放入鍋中；加適量水，大火煮滾後轉小火煲1小時。
6. 最後加入腰果，再煮20分鐘，加少許鹽調味即可。

佛聯會
中醫服務



佛法看世界 (二)

楊：楊勳居士

寬：寬運法師

李：李焯芬教授

在 日常生活中，我們總會遇上不同的問題，例如學業、事業、家庭、朋友關係等。香港佛教聯合會於去年5月佛誕舉辦「佛法看世界」講座，邀請寬運法師、李焯芬教授、楊勳居士作開示及分享。今期由三位講者解答公眾的提問。

問 人生很苦，生活在香港，無論我多努力，生活仍是拮据。偏偏有些人不用工作，也能富貴享福。世界真不公平，我們這些掙扎求存的人，究竟為何而活呢？

李 常言道：「不如意事十常八九。」人生遇到困難和挑戰是在所難免的，亦是成長的一部分。在此我想分享一個小故事：在美國中西部有位虔誠的小麥農夫，他每天向神祈禱，希望來年風調雨順，穀物不受冰傷蟲害，得大豐收。神聽到他的祈禱，答應了他。農夫開春播種後，經過春夏兩季，小麥看似成長得不錯。金秋來臨時，農夫高興地收割、打穀，卻發現穀殼裏空空如也，沒有穀粒。為此他非常失望，向神詢問原因。神告訴他，小麥的成長需要自然的過程，包括冰傷蟲害。沒有這些現象，穀物的成長自然不得圓滿。這故事告訴我們，人與穀物的成長一樣會面臨挑戰，只有克服挑戰，才能變得更堅強。這與四聖諦「苦、集、滅、道」吻合。「苦」是我們遇到的問題；「集」是冷靜找出問題根源；「滅」是找出解決方法；「道」是將解決方法落實到生活中。這四部曲可以幫助我們解決問題。例如考試不合格，可能是因為讀書不用功或不得其法。了解原因後，我們便要努力提升自己，下次考試取得更好的成績。

楊 剛才提問者說香港人生活得很辛苦，其實從另一角度看，香港人很幸福的。香港人並非三餐不繼，每餐飯吃得好不好，每人有各自的標準。有些人不用工作卻很有錢，有些人辛苦工作卻生活勉強，為何會如此呢？佛陀告訴我們，這個宇宙中，沒有人可以離開因果。我們有多少財富，不只看我們這一世有多努力。

「若問前生事，今生受者是；若問來生事，今生做者是。」因此，我們平日要多布施供養，累積好的因。我明白這個道理，所以常常布施供養。我這樣做不是為了下一世能過富裕的生活，而是希望下一世不用過得那麼辛苦，最好能夠如釋迦牟尼一樣證得佛果。

寬 說得非常好，果從因生，種瓜得瓜，種豆得豆。我們想要擁有甚麼，須先撒下種子，悉心培育，才能夠開花結果。

問 我每次拍拖都沒有安全感，總怕被別人背叛。我應如何改善自己多疑的性格呢？

楊 這是信心的問題。你生性多疑，常怕被人欺騙，以因果來看，是因為你以往常常欺騙他人。換言之，你有沒有朋友？有多少朋友？就是看你是否常幫助別人。我們不用怕別人欺騙自己，如是因，如是果，如別人欺騙自己，便當作是「還」，由它去。

寬 楊居士非常有氣魄，別人欺騙自己亦不計較。其實，佛教有教人分辨四種朋友。第一種是「有友如花」，花開是朋友，花落便拋棄。我們不要選擇這種朋友。第二種是「有友如秤」，有重量時是朋友，沒重量時便離去。這種也不是好朋友，要遠離他。第三種是「有友如山」，你看山多好，青松翠柏，鳥語花香，溪水潺潺，有許多東西可以共享，這種是好朋友。第四種是「有友如地」，大地如母，承載一切，幫助我們成長。交朋友不要以利益關係為前提，因早晚被人發現。我認為真誠對待他人，總會有真誠的回報。這位善信經歷的愛情，我不太懂，但我相信保持真誠心，一定沒問題。🔴



講座重溫

(待續)

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝(3月1日-3月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
LEUNG TSZ KIT	\$5,000	曾葵卿	\$300	鄭順木 曾荔花合家 鄭青山合家	\$200	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100
TECHNIC TRUST	\$2,200	蔡國昌(已故)	\$300	鄭寶坤合家 鄭國華合家		林麗冰	\$100
ENGINEERING COMPANY		黎昌明合家 劉偉德合家	\$300	黎玉妹	\$200	洪俊譯合家	\$100
王棠記有限公司	\$2,000	仇富源(已故)	\$200	盧婉欣	\$200	胡金耀	\$100
何志文 何笑珍	\$1,200	朱偉傑	\$200	盧婉貞合家	\$200	胡耀駿	\$100
GAIN BRILLIANT LIMITED	\$1,000	何桂芳(已故) 吳順貞(已故)	\$200	盧錦華合家	\$200	范思淮(已故) 黃明月(已故)	
M.L.O	\$1,000	吳瑞	\$200	鍾桂華合家	\$200	林保祥(已故) 林蕭香(已故)	\$100
何蕙芯	\$1,000	李彥樑	\$200	蘇秋霞	\$200	孫玉(已故)	\$100
吳秀鉛	\$1,000	林金嬋	\$200	邢邦昌(已故) 謝修實(已故)	\$150	素毓精舍	\$100
高惠忠	\$1,000	林偉雄合家	\$200	林貴龍	\$150	張秋忍	\$100
連逸梅	\$1,000	林榮煌合家 林金蓮合家		馬忠誠(已故) 馬忠勇	\$150	梁淑清	\$100
劉好孩(已故)	\$1,000	林靜雅合家 林靜華合家	\$200	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	梁鳳珠(已故)	\$100
蔡世博合家 蔡世鏞合家		林靜雯合家		蔡德君 蔡雅君	\$120	郭作珊合家	\$100
蔡皓奎	\$1,000	唐銘翎	\$200	郭敏婷合家	\$110	郭佩蘭合家	\$100
盧仰松	\$1,000	徐約翰合家	\$200	LAM NI	\$100	郭桂琼(已故) 郭秀珍(已故)	\$100
關中理	\$1,000	袁門祖先 蔡美妍		LEE SZE HIN	\$100	郭貴	\$100
關中麟	\$1,000	袁熹城 袁秉正	\$200	LI HON MING	\$100	陳月玲	\$100
馮有方(已故)	\$720	袁紹斌	\$200	NG YAT KEUNG	\$100	陳好枝(已故)	\$100
區力善	\$600	張旭中(已故)	\$200	SIU SAI CHEONG	\$100	陳廷佳(已故) 王佩芝(已故)	\$100
CHONG HO CHUN ARNOLD	\$500	張華清	\$200	SIU SAI YAN	\$100	陳淑霞	\$100
IP WAI KEUNG	\$500	張廣有	\$200	王絲沓	\$100	陳潔冰	\$100
吳淑玲	\$500	張譚聲(已故)	\$200	史慧美	\$100	麥愛玉	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)		梁惠珍(已故)	\$200	朱日澄	\$100	無名氏	\$100
林中文(已故) 林錦文合家	\$500	許肖霞	\$200	江連祥(已故)	\$100	程白弟(已故)	\$100
林智健合家		許金點	\$200	江惠珠	\$100	黃惠貞	\$100
邱嘉麗	\$500	連達吟	\$200	何秀容	\$100	黃億年	\$100
眾無名氏	\$500	陳光玉	\$200	何振誠 李麗嫦合家	\$100	楊勇	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	陳佩怡	\$200	吳明曉	\$100	楊玲	\$100
陳敏聰 姜連 陳沃樞	\$500	陳慧慧	\$200	吳曼麗	\$100	楊偉鴻合家 李鵠弟(已故)	\$100
黃婉華	\$500	陳寶蓮合家	\$200	吳尊復	\$100	葉瑞林合家	\$100
樂庭曦	\$500	程寶銀	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$100
呂德政	\$450	華雲薇葆懿	\$200	李坤玲	\$100	樊金好	\$100
梁美珠	\$450	馮杏妹(已故)	\$200	李忠家 陳安鈺	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
何桂芳(已故) 吳順貞(已故)		馮卓餘	\$200	李智坤(已故)	\$100	蔡玲英合家	\$100
張旭中(已故)	\$400	黃兆芬	\$200	李詠瑤	\$100	蔡莉卿合家	\$100
PUN HIN TING	\$300	黃秋珠	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	鄭鶯棋合家	\$100
朱瑞鶯	\$300	黃煥韶(已故)	\$200	李瑞意(已故)	\$100	蕭淑榮	\$100
朱碧鶯	\$300	葉子菁	\$200	李綺蘭	\$100	羅英計 巫偉娟 潘家文 羅靜雯	
何凱兒	\$300	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼		李慧賢合家	\$100	莊國豪 羅超賢 張峻峰 羅綺楹	\$100
李文良(已故)	\$300	葉耀榮(已故)	\$200	李耀偉	\$100	羅錦榮(已故)	
李德勝(已故)	\$300	鄒熊	\$200	冼家明	\$100	林康強(已故) 林以潔	\$100
范馥馨	\$300	劉士錦	\$200	冼嘉慧	\$100	譚仲濂	\$100
高行健	\$300	蔡如霜合家	\$200	冼嘉燕	\$100	譚達生	\$100
郭亨蘭	\$300	蔡雲卿合家	\$200	周志堅	\$100		
麥佩琼	\$300	鄭英琼合家	\$200	周笑鳳	\$100		

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 佛學經論班	6月1日至 2026年1月11日	19:30-21:00	岑寬華居士、鄭子明居士、 陳家寶醫生、劉錦華居士、 葉添財居士、鄭麗梅居士、 鄭偉漢居士	新界荃灣沙咀道268-270號 廣發大廈3樓（電梯按2字）	香港普明佛學會 電話：2499 1606
報名 佛學講座 1. 涅槃佛性思想 2. 華嚴宗哲理通析	6月9日 6月23日	19:00-21:00	陳沛然博士	九龍佐敦吳松街149-151號 龍匯商業大廈8樓B室	香港佛學研究所 WhatsApp：9333 6310
自利利他： 佛弟子的修行選擇題？	6月15日 6月29日	15:00-16:30	蒲成中博士	香港灣仔駱克道175-191號 京城大廈2樓	普賢道場 電話：2104 0833
報名 2025佛法研習班 《大智度論》釋〈舌相品〉	6月20日 6月27日	19:00-21:00	定行法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座8樓802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話：2718 8088
報名 佛學講座 稱讚毀譽吹不動？	6月21日	15:30-17:30	林德深醫生、李兆華醫生、 余嘉龍醫生、彭嘉恆先生	九龍紅磡育才道11號 香港理工大學蔣震劇院 Zoom直播	智度會弘法慈善基金 電話：2263 3111

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
暢公上人示寂紀念法會	6月8日	09:30-13:00	常住法師	九龍荔枝角九華徑新村 133-135號	天台精舍 電話：2741 3583
一代總持覺光大長老 誕辰百零五周年報恩法會	6月8日至9日	09:00	常住法師	新界粉嶺置福圍12號	香港觀宗寺 電話：2669 3578
暢懷師父圓寂週年 追思感恩法會	6月15日	09:30	常住法師	新界屯門青山村 楊青路51號	圓明寺 電話：2463 4886
曬經法會	6月29日	09:30-11:30	常住法師	香港跑馬地山光道15號	東蓮覺苑 電話：2572 2437

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

香港佛教聯合會80週年講座

求觀音不如學觀音——慈悲人生 改變生命

主講：果毅法師
日期：2025年6月21日（六）
時間：14:30-16:00
地點：香港掃桿埔東院道11號
佛教黃鳳翎中學



網上報名表格

《香港佛教》五月號現已出版！

當今人工智能（AI）技術對宗教的影響

2015年，北京龍泉寺創造了全球首位機器人小和尚，它能回答信眾提問，肩起弘法的擔子。近年，人工智能發展一日千里，它在宗教界的運用，又有何突破呢？宗教人士對人工智能技術，可又有沒有憂慮？今期我們通過一些資料蒐集，一起作出探討。

舞動生命力 普照慈悲願—— 中國殘疾人藝術團

「中國殘疾人藝術團」成立於1987年，為一個以殘疾人才藝表演為主的藝術團體。藝術團應香港佛教聯合會邀請，本月佛誕期間在港演出音樂舞蹈詩劇目——《我的夢》，成為慶賀佛誕活動的焦點。該團成員憑堅毅去追夢，改變社會對殘疾人看法。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級



2025三伏天灸治療 歡迎預約

三伏天灸治療，是用性味溫熱的中藥製成敷貼，在指定日子敷貼在特定人體穴位，以刺激這些穴位來溫補陽氣、扶正祛邪，從而預防疾病；尤其適合有哮喘、過敏性鼻炎（鼻敏感）、氣管過敏、咳嗽、胃痛、慢性腹瀉、體質虛寒及容易感冒等人士。



中醫服務

【三伏天灸】治療日期

第一次（初伏）	7月21日（星期一）
第二次（中伏）	7月30日（星期三）
第三次（末伏）	8月11日（星期一）
第四次（加強）	8月19日（星期二）

服務收費：每次港幣 \$150

本會為非牟利慈善團體

📞 預約/查詢

香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心

香港中環干諾道中23號香林大廈5樓 電話：2110 3711

香港佛教聯合會慈濟中醫診所

九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室 電話：2321 3573

香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心

新界屯門良田村104號地下 電話：2359 9029

香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區）
（不設早鳥優惠）

九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下 電話：2338 3103

早鳥優惠

現凡於2025年6月9日至7月12日期間，到指定中心或診所一次過付款，可以優惠價\$400接受共四次天灸治療（原價\$600）。

*早鳥優惠不適用於香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區），如有任何爭議，本會保留最終決定權。

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

