



香港佛教聯合會慶祝八十週年系列活動

慶祝佛曆二五六九(2025)年佛誕節吉祥大會

佛學講座 開啟智慧之門 共修心靈清淨

香港佛教聯合會將於2025年5月3日至5日假紅磡香港體育館舉辦一年一度「佛誕節吉祥大會」。今年將舉辦兩場佛學講座，與大眾傾佛偈，開智慧。



「佛法與十個常見的生活問題」

佛陀誕生於世間、修行於世間、覺悟於世間，更以人間眾生為說法對象。佛法與我們生活息息相關，許多我們以為難解的煩惱，只須用精妙的佛法一解，便能從困惑之中解脫，輕安自在。三位主講法師開示：如何以佛法的角度理解生活中十個常見的問題，讓大眾感悟佛法通達無礙的偉大。

日期：2025年5月3日

時間：晚上7:30至9:00

主講：宏明法師、衍空法師、演慈法師



「學佛與身心健康」暨傳吉祥燈法會

佛、菩薩被稱為「大醫王」，善於療癒眾人的病。據統計，城市中每6個市民就有一個患精神疾病，常見的3種為「心境障礙」、「物質使用障礙」及「焦慮障礙」。本會恭請寬運法師和淨因法師，分享佛法如何善療大眾身心疾病。講座完畢後，參加者可繼續參與傳燈法會。

日期：2025年5月5日

時間：晚上7:00至9:30

主講：寬運法師、淨因法師

主持：袁尚華教授



大會節目表

日期	時間	節目
5月3日（四月初六） 星期六	下午2:30至4:30	新生代綜藝大匯演
	晚上7:30至9:00	佛學講座「佛法與十個常見的生活問題」
5月4日（四月初七） 星期日	上午10:30至中午12:00	萬人皈依大典
	晚上7:30至9:30	慶祝香港佛教聯合會成立80週年晚會——《我的夢》
5月5日（四月初八） 星期一 法定假期	下午3:00至4:30	浴佛大典暨「祝福祖國·祝福香港」吉祥法會
	晚上7:00至9:30	佛學講座「學佛與身心健康」暨傳吉祥燈法會

各場門券現正免費派發！

歡迎信眾親臨本會（香港灣仔駱克道338號1樓）索取免費門券及登記功德，同沾佛喜；另可瀏覽本會網頁，下載「門券索取及功德登記表」及「皈依表格」，郵寄索取門券或報名。



籌募香港佛教聯合會新服務總部

呼籲十方響應・護持三寶事業

香港佛教聯合會現時的會址，設於灣仔駱克道338號一棟商住大廈內，樓齡近六十年。會址內每年舉行數百個會議和活動；信眾到會辦理各項服務日漸增多，服務空間早已不敷使用。早前，因緣和合，董事會決定洽購一物業作新服務總部。計劃中的新總部將設立辦公室、會議室、禮堂、佛堂，以及會員、醫療、輔導等社會服務空間。購置、裝修、搬遷、添置設施及開辦服務，需要龐大費用。本會須長時間發動四眾弟子，募集善款，集腋成裘，以期圓滿設立新服務總部。希望各善長除個人積極捐款外，亦協助廣傳本項善緣，讓十方護法，發心支持，成就三寶事業。☸



護法捐款類別	捐款類別	捐款金額 (港元)	鳴謝類別			
			《佛聯匯訊》 鳴謝	《新服務總部 成立特刊》 鳴謝	總部禮堂 「功德榜」 刻名鳴謝	總部佛殿 「功德榜」 刻名鳴謝
1.	發起人	1,000	✓			
2.	榮譽發起人	3,000	✓			
3.	護法委員	5,000	✓	✓		
4.	榮譽護法委員	10,000	✓	✓		
5.	副主任委員	30,000	✓	✓	✓	
6.	主任委員	50,000	✓	✓	✓	
7.	榮譽主任委員	100,000	✓	✓		✓
8.	副主席委員	300,000	✓	✓		✓
9.	主席委員	500,000	✓	✓	✓	✓
10.	榮譽主席委員	1,000,000	✓	✓	✓	✓

捐款表格	捐款金額*	鳴謝／功德榜名字 (只限一位姓名)**	收據抬頭 (如與鳴謝姓名不同)
	1.		
	2.		
	3.		

總計： 如表格不敷，請另紙書寫。

* 隨喜捐款，金額不限。

**《佛聯匯訊》或《成立特刊》刊登之鳴謝（\$1,000至\$29,999），每項捐款只刊登一位捐款人名稱（不超出四個中文字）。「功德榜」刻名鳴謝（\$30,000或以上），每項捐款可多於一位捐款人（不超過六個中文字）。寺院或公司名稱文字數目會例外處理。

捐款人資料

聯絡人：_____ 會員號碼：_____（如有）

地址：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____（如有）

捐款方式

- 支票或銀行入數：支票（抬頭：「香港佛教聯合會」）或銀行入數紙「正本」【恒生銀行 289-017766-001】連同捐款表格，寄回香港灣仔駱克道338號1樓，信封面請寫上「新服務總部」，本會將以郵寄方式寄回收據。
- 網上捐款：前往www.hkbuddhist.org/donation，前往「網上捐款平台」，在捐款活動／服務選取「新服務總部」。如鳴謝名字與捐款姓名不同，請將鳴謝名字填到「捐款人編號」一欄。
- 現金或EPS：前往香港灣仔駱克道338號1樓本會辦事處辦理。



網上捐款



籌募單張

乙巳年（2025）清明思親法會圓滿

香港佛教聯合會「乙巳年（2025）清明思親法會」已於4月1日至7日假銅鑼灣東院道香港佛教聯合會文化中心圓滿舉行。數萬公眾登記及參與一連七日的法會，慎終追遠，紀念先亡；不少信眾藉法會登記延生，祝福在世親友。大會如常設七大壇場，信眾前往拜祭之餘，踴躍參與誦經，將功德迴向先人。法會亦舉行啖口佛事、大蒙山施食、四臂觀音灌頂法會、禮供諸天、四大部洲啖口，利益六道眾生。

本會會長寬運法師於開幕及閉幕致辭時，均關切緬甸、泰國和中國雲南部分地區發生的地震，呼籲市民珍惜及感恩生活在香港的平安吉祥，以及悲憫地震及災難中的受難者。寬運法師希望市民以虔信的心，祈願死難者往生善道，早登蓮邦；傷病者早日康復，重過新生。☸



▲本會會長兼大會主席寬運法師（右五）與壇主法師、董事同仁於4月1日開幕典禮上剪綵。



▲各壇主法師於開幕當日為法會會場進行灑淨



▲4月7日中午舉行送聖儀式，祈請諸佛菩薩接引亡者乘渡「般若船」，往生淨土。

香港佛教聯合會80週年系列講座

香港佛教聯合會80週年系列講座即將展開！從2025年6月起，本會將聯同會屬學校舉辦五場公開佛學講座，誠邀六位法師與大眾分享生活佛法。所有講座費用全免，歡迎踴躍報名參與！

6月21日（六） | 主講：果毅法師

**求觀音不如學觀音——
慈悲人生 改變生命**

時間：14:30 - 16:00
地點：佛教黃鳳翎中學
香港掃桿埔東院道11號

7月7日（一） | 主講：僧徹法師
如何建立和合的人緣？

時間：14:00 - 16:00
地點：佛教覺光法師中學
新界沙田沙角邨

8月26日（二） | 主講：法忍法師
生涯規劃，更要生命規劃！

時間：10:00 - 11:30
地點：佛教陳榮根紀念學校
新界元朗馬田橫口村路23號

9月18日（四） | 主講：寬惠法師、寬廣法師
專注、平靜好方法

時間：14:00 - 15:30
地點：佛教林金殿紀念小學
新界葵涌葵芳邨第五期

12月6日（六） | 主講：道源法師
快樂的秘訣

時間：10:00 - 11:30
地點：佛教慈敬學校
九龍九龍灣啟禮道12號



網上報名表格

查詢：2574 9371

周景勳神父談香港「六宗教」

創會80載，佛聯會積極發展宗教合作

自 上世紀七十年代起，佛教界與不同宗教團體交往趨密，及後六宗教代表（香港佛教聯合會、天主教香港教區、孔教學院、中華回教博愛社、香港基督教協進會、香港道教聯合會）於1978年共同組織「香港六宗教領袖座談會」，展開跨宗教交流合作。代表天主教參與的周景勳神父，見證座談會從籌備、成立到發展的各個重要歷程。周神父表示，佛聯會在支持香港宗教互動交流中，作了很大的支持。

「六宗教之前，起初是冼梓林校長（聖貞德中學時任校長）帶領着杜逸文（Dino Doimo）和一班神父及修女，落力地探訪不同宗教人士。」周神父解釋，當年香港天主教教區的徐誠斌主教秉承「梵二」^{（註）}精神，於1972年成立「教區非基督宗教聯絡委員會」（現稱「教區宗教聯絡委員會」）後便有計劃地訪問不同宗教人士。周神父記得，當年在佛教黃鳳翎中學任教的源慧法師每次都十分積極參與聚會：「法師為人謙厚、聰明，說話也很有權威。」

從「思想交談」到「領袖座談」

經過頻繁的接觸和聯繫，各宗教間漸建立起教誼。1977年，六宗教派出代表籌備宗教思想交談會，周景勳神父便是這時開始參與。由於所有議案均要等待領袖們逐一回應才能推進，代表們便提議邀請六宗教領袖加入，促成了「香港六宗教領袖座談會」的誕生。周神父憶述：「1977年提議舉辦宗教思想交談會，77年底、78年初開始組織另一個委員會，商討成立『香港六大宗教領袖座談會』（初時的名稱），所以是『領袖座談會』和『思想交談會』同時進行。當時佛教代表有區潔名居士（佛聯會總幹事）、果通法師；天主教有李亮神父、冼梓林校長。」

佛聯領袖 智行合一

自九十年代至今，周神父一直擔任香港教區宗教聯絡委員會主席，與佛教有着深厚教誼，「佛聯會最初是由覺光法師和永惺法師兩位大長老清晰及有力量地帶動，穩步朝着團結的方向走。兩位大長老很特別，一個文殊（代表智慧），一個普賢（代表實行），兩人剛好是智慧與實踐相配合，有言有行，佛聯會在他們帶動下充滿生命的力量。」

周神父表示，覺光法師擔任佛聯會會長多年，是參與香港六宗教領袖座談會事務最長時間的一位領袖。覺光法師除了自己積極參與宗教聯絡交流外，亦派出歷任總幹事積極參與當中的秘書工作，早年有區潔名居士，其後則有張毅平居士接替。2013年，香港六宗教領袖座談會把成立以來的歷史文獻捐贈予「香港中文大學文化及宗教研究系」。除周神父捐出外，不少文件及資料在佛聯會得到好好保存下而捐出。

憑着近半世紀的積極參與和努力，周景勳神父是香港宗教合作的一盞指路明燈。他對現任會長寬運法師同樣表示讚賞：「寬運法師智慧與潛修兼具，初時覺得他很有覺光法師的影子，後來又發覺他在潛修和德行實踐方面，外在和內裏都有很清晰的普賢影子；寬運法師記性好，對佛學、佛經看得透徹，所以能夠在實踐中把潛修智慧帶動出來。」

香港佛教聯合會成立80週年，既是弘法路上一段悠久的歷程，也是新智能時代的一個開始。周景勳神父祝願：香港佛教聯合會在寬運法師、衍空法師、宏明法師等大德的帶領下，未來的進步將會更大。☸



▲周景勳神父（第二排左四）出席乙巳年（2025）六宗教新春團賀



▲1977年4月初，六宗教代表在中環大昌大廈開宗教交談會籌備會議，周景勳神父（靠牆左二）和源慧法師（靠牆左一）是籌備委員會的成員之一。（圖片提供：周景勳神父）

註：「梵蒂岡第二次大公會議」（簡稱「梵二」）通過決議，以開放寬容的態度肯定了其他宗教的文化價值，並指示教區落實執行與其他宗教的信徒交談與合作。

陳馬美玉紀念康樂營

草地滾球訓練班招生

開放日暨母親節親子同樂日

活動推廣優惠

草地滾球訓練班

草地滾球是一項益智健體兼長幼皆宜的運動，參加者除了鑽研球技、策略之外，更需要學習尊重其他球員，從中培養出個人品德、專注力及團隊溝通協作能力。透過推廣草地滾球活動，香港佛教聯合會期望發掘和栽培有興趣的會員、會屬服務使用者，以籌組香港佛教草地滾球隊。

日期	課程	時間	對象	內容
2025年6月7日至28日 (逢週六，共四堂)	入門班 (編號：2025-01-04)	9:00am-11:00am	8歲或以上	了解草地滾球規則，學習基本技術、正確姿勢及握球技巧
	初級班 (編號：2025-02-04)	11:00am-1:00pm	8歲或以上，曾在本營修畢入門班或在中國香港草地滾球總會修畢基礎課程	學習進階技術

課程導師：中國香港草地滾球總會專業教練

費用：每班HK\$120 (60歲或以上長者免費)

報名：請掃描右方二維碼，下載並填妥報名表格，連同支票（收款人：「香港佛教聯合會」或「THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION」）郵寄或親臨本會辦事處（香港灣仔駱克道338號1樓）。

截止日期：2025年5月31日



草地滾班報名表

- 戶外草地滾球場由「戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）」特別計劃撥款資助興建，仿真草地，有三條賽道，可同時容納2至24人。
- 可免費借出不同尺碼滾球、地蓆及目標球。
- 參加者須穿着運動服裝及平底無蹣運動鞋。

開放日暨母親節親子同樂日

日期：2025年5月11日（星期日）

時間：1:00pm-5:00pm

活動：小手工攤位、親子遊戲、草地滾球體驗等

費用：全免，出席的參加者可獲得紀念品一份



開放日報名表

香港佛教聯合會會員及會屬單位活動優惠（優惠期至2026年3月31日）

活動	基本收費（每人）	人數	內容
草地滾球基礎體驗	\$30（共2小時）	10人起	草地滾球基礎體驗：講解玩法及規則，基本技術及小組比賽
草地滾球基礎體驗 + 新興運動	\$50（共4小時） 或	20人起	新興運動：躲避盤、芬蘭木棋、布袋球、攻防箭或健球。
草地滾球基礎體驗 + 營地活動			營地活動：在營內自由活動
草地滾球基礎體驗 + 戶外遊踪（專人帶領）	\$70（共6小時）	20人起	戶外遊踪：大嶼山歷史、文化探索或定向遊戲等。

註：如選擇營地活動、戶外遊踪或需要中國香港草地滾球總會專業教練指導，須本營確定活動內容及收費安排。



查詢：2988 8411 地址：新界大嶼山東涌翔東路22號（港鐵東涌站D出口步行約10分鐘）

www.hkbuddhist.org/camp

hkbattcc

hkbuddhist_camp

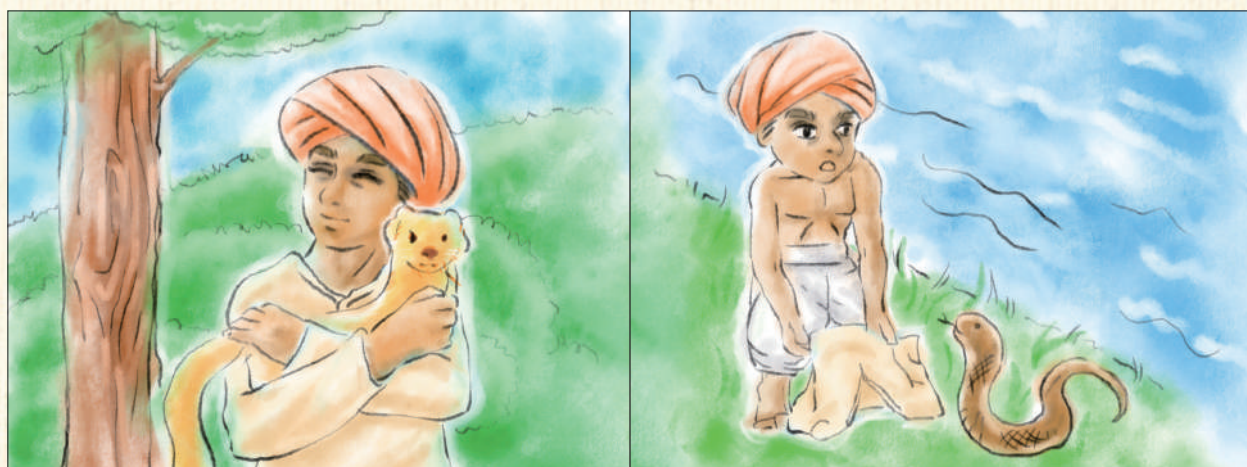


得金鼠狼喻

從前，有一個人在路上拾得一隻金鼠狼，十分歡喜。他把金鼠狼抱進懷裏，繼續上路。他走到河邊想要過河，於是脫下衣服放在地上，這時金鼠狼變成了一條毒蛇。他不忍心將毒蛇遺棄，心想：「我寧可被毒蛇咬死，也要把牠帶走。」他的善念感化了鬼神，毒蛇又變回了金鼠狼。

旁邊一個愚蠢的人，看見毒蛇可以變成金鼠狼，其後也找來一條毒蛇，把牠放入懷中，結果被蛇咬死。

摘自《百喻經》卷四



圖：Kit Wong

寬運法師 開示

故事可以有兩層意思。首先，有人可能會問，為何金鼠狼會變成毒蛇，然後又再變回金鼠狼？關鍵在於起心動念。當主角拾走金鼠狼，就生了貪念，這一念貪心令寶物變成毒蛇；後來主角有善心，不願遺棄毒蛇，這一念至誠，又讓金鼠狼失而復得。

故事以金鼠狼比喻善報，如果做事的動機是貪求名聞利養，想要獲得好名聲，那麼結果將招感惡的果報。只有做事的出發點是至善至誠，才會獲得真正的福德善果。

在高稅率的國家，不少富人都樂於捐助慈善事業，但有些人的目的只為了逃稅，甚至有人將錢捐進自己成立的慈善團體，卻不把款項用到實際的慈善工作中。這種表面的「布施」，起心動念源於貪心。不僅貪取了善長的好名聲，還貪了本應用作慈善的善款，這行為將增長惡的業報。

故事第二層意思是要告誡我們不要成為愚蠢的人。愚蠢的人看到毒蛇可以變成黃金，便以為所有毒蛇都可以變成黃金，不知曉內心的真誠和善念，才是真正的寶物。我們凡夫無法看見別人的起心動念，所以對於別人的行為，我們不應該過多的議論和批評；更不應該以投機取巧的方法獲得利益。佛教徒要善護自己的起心動念，只要照顧好自己的心，不使惡念生起，那麼一舉手一投足，都自然會成為真正的善行，也會帶來善果。☸



佛教中華康山學校80周年校慶典禮

香港佛教聯合會第一間學校80歲啦！今年1月10日，佛教中華康山學校舉行80周年校慶典禮，教育局局長蔡若蓮博士,JP蒞臨主禮，與本會會董、該校校監、校董、嘉賓、家長和師生，一同見證學校踏入重要里程碑。

校慶典禮由「康山總動員」學生匯演揭開序幕，學生代表輪流極速表演醒獅、攀石牆、粵劇、劍擊、花式跳繩、爵士舞及拉丁舞，還操縱無人機引領嘉賓進場，幕幕精彩！本會執行副會長何德心居士致歡迎辭，他介紹康山創校歷史，勉勵學校繼往開來，精益求精。

蔡局長致勉辭：「立德樹人是教育的根本任務，康山學校一直秉持明智顯悲的校訓，以佛家思想和智慧啟迪青苗，以慈悲為懷培養關愛行善的品德，令學生在德、智、體、群、美、靈六育各方面都得到均衡發展。」

本會秘書長兼該校校監演慈法師致謝辭表示，感恩歷任校長辛勤耕耘，學校團隊富有教育熱誠和專業素養，令學校不斷發展壯大。法師又感謝家長支持，並祝福學生勇敢追夢，將來回饋社會。☸



▲「康山總動員」學生匯演



▲馮兆芳副校長（左二）在學校服務了38年，伍建老師（右二）服務了30年。兩人獲演慈法師（中）和何國聯榮休校長（左一）頒發長期服務獎。右一為現任校長馬中駿。



詳細報道

2024-2025年度全港佛教小學「佛經故事」演說比賽

由香港佛教聯合會會屬小學校長會心靈教育推廣委員會（簡稱心推會）主辦、何德心讀經教育基金贊助的2024-2025年度全港佛教小學「佛經故事」演說比賽，2月19日假佛教林金殿紀念小學禮堂舉行，共14間佛教小學參加。各校參賽隊伍演說故事引人入勝，引領大家思考布施義理。比賽由本會執行副會長何德心居士、法性講堂住持法忍法師及香港珠海學院佛學研究中心副總監王冰博士擔任評判；佛教林炳炎紀念學校、香海正覺蓮社佛教陳式宏學校和佛教榮茵學校的隊伍獲一等獎殊榮。

何居士過去14年來慨捐30萬港元支持心推會活動，包括上述比賽和全港小學四格漫畫校內創作比賽等。頒獎典禮上，本會學務顧問李玉枝居士、莊聖謙居士和會屬七間小學校長向他致送紀念品，表達摯誠謝意。☸



▲演說比賽中獲一等獎的三間學校，左至右：佛教林炳炎紀念學校、香海正覺蓮社佛教陳式宏學校、佛教榮茵學校隊伍。



▲何德心居士（左一）頒發一等獎給三間學校學生



▲兩位學務顧問和7位小學校長向何居士致送飛龍在天金浮雕塑畫，感謝他多年來護持心推會活動。



詳細報道



心中美食 —— 秋葵茴香炒猴頭菇

資料由溫綺玲居士提供

**材料：**

鮮猴頭菇	1個
秋葵	4根
鮮茴香	50克

調味料：

薑汁	1茶匙
豉油	1茶匙
糖	1茶匙
油	適量
粟粉	1湯匙
鹽	適量

做法：

1. 清洗所有材料，鮮猴頭菇放入滾水中煮約2分鐘，撈起；用清水揸洗數次後，撕成小塊，再用廚房紙把水吸乾，備用。
2. 用薑汁、豉油、糖、油、粟粉醃猴頭菇約15分鐘，備用。
3. 用少許鹽略將秋葵表皮絨毛刷去，洗淨切段，備用。
4. 茴香切件，備用。
5. 熱油鑊，略煎猴頭菇至微黃；加入茴香，撒鹽，炒勻；灑少許水，蓋蓋煮一會；最後加入秋葵，兜炒至略軟，盛碟。

師 父曾說，現代人是幸福的，愈來愈多食材，方便了烹調。秋葵有「綠色人參」之稱號，可降血壓，助消化，對於強化免疫系統及抗發炎作用也有不錯的效果；至於猴頭菇更被發現可提升免疫力，具有抗氧化與抗發炎作用。兩者既可作食療又可烹調美味菜式，素食館都會用猴頭菇做「素咕嚕」呢！

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫李秉祐

問**中醫如何治療中風？****答**

中醫說的「中風」，是突然發作的腦部疾病，即腦出血或血管梗塞，患者可能手腳癱瘓、嘴歪臉斜、說話不清，甚至昏迷等。當身體的「氣血」管道堵塞或破裂，會導致腦部缺氧或受損。這源於長期體質失衡，如高血壓（肝火旺）、高血脂（痰濕重）、糖尿病（陰虛），血管變得脆弱或被堵塞。長期熬夜、壓力大及過勞，也會擾亂氣血正常運行。若加上突發誘因如暴怒、氣溫劇變、吃太油膩或酗酒，容易令身體「失控」而發病。

中風由發病起至兩星期一般稱為「急性期」，症狀包括昏迷、頭痛、手腳無法動彈；發病起六個月內稱為「恢復期」，生命雖無礙，但有後遺症，如半邊身體無力、肌肉僵硬、口齒不清及記憶受損等。

中風後應先進行急救或手術，待生命徵象穩定及經醫護評估後，可用針灸治療。針灸有助改善中風後遺症，例如刺激頭頂的百會穴、手肘的曲池穴、膝蓋的足三里穴，能活絡氣血，亦可搭配頭皮針活化腦部。

中醫師可根據臨床症狀處方中藥，例如屬氣滯血瘀型患者，伴有手腳無力，可採用「補陽還五湯」促進血液循環；如屬肝陽上亢，伴有頭暈煩躁，可採用「鎮肝熄風湯」降血壓。

由於每位中風患者病情輕重不一，針刺穴位或中藥處方也不盡相同，故必須經中醫師臨床辨證，整合個人化的治療方案，對症下藥，方能有效幫助患者。

佛聯會
中醫服務

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。





佛法看世界(一)

楊：楊勳居士

寬：寬運法師

李：李焯芬教授

在 日常生活中，我們總會遇上不同的問題，例如學業、事業、家庭、朋友關係等。香港佛教聯合會於去年5月佛誕舉辦「佛法看世界」講座，邀請寬運法師、李焯芬教授、楊勳居士作開示及分享。

寬 佛教「五眼」（佛眼、法眼、慧眼、天眼和肉眼）分別代表看世界的不同角度。不論處於哪個法運時期（正法、像法、末法時期），人的煩惱皆源於貪、瞋、癡、慢、疑。現在是末法時期。大家看，俄烏戰爭無停息跡象、以巴衝突沒完沒了，世界各地問題層出不窮，到底世界為何如此？其實《心經》有答案，只是我們難體會深奧的道理。

心安之處即吾家，要心安還須佛陀的智慧來啟迪。有人說：「佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」六祖惠能大師說：「佛法在世間，不離世間覺；離世覓菩提，恰如求兔角。」太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格；人成即佛成，是名真現實。」佛陀出生、修道、成佛、涅槃，都在人間；從做人，到做好人、賢人、聖人、羅漢、菩薩，到成佛。佛教教人自我覺悟；覺而不迷就是佛，正而不邪就是法。

李 星雲大師作詞的歌《一半一半》提到，白天、晚上、善良、邪惡、男人、女人、真的、假的各有一半……這反映了佛法如何看世界：做好美好的一半，便擁有美好人生。

看世界要由身邊環境開始，如家庭。新婚時，我們會認為伴侶很完美，但婚後漸覺對方與自己不合。我查敦煌文獻時曾讀過數份放妻書（即離婚書），書中皆道出婚前的情投意合與婚後的相處不合。退一步來看，兩人成長經歷不同，有不同價值觀是可理解的。如星雲大師所言，欣賞美好一半，也要包容不好的一半。人與人之間如此，國與國之間亦然。如我們能接受不同價值觀、種族、文化，世界便會和平。

佛教的包容和慈悲，正是這個意思。歷史學家阿諾德·湯恩比（Arnold Toynbee）晚年曾預測，二十一世紀人類社會紛爭不斷，而解決之道是要人們重新理解大乘佛教的慈悲與智慧。

楊 我們為何要學佛？因人一出生便有問題，而佛沒有。這是人與佛的區別。我們做任何事都會遇到問題，既然如此，為何還要被問題牽着走？不少人弄不清自己是「學佛」還是「研究佛學」。學佛的最終目標是希望能如佛陀般不再有問題。雖然非一世能完成，但也要面對及堅持實行它。

朋友們認為我近年煩惱漸少，其實我只是選擇不理會解決不了的煩惱。煩惱記在心中，不會對事情有任何幫助。生意做得不好，大不了便不做。有時選擇不做一些事，才是最難的。我們靠自己獲得智慧，尋回本性。佛陀教我們一切離不開因果，也教我們「精進」，即俗話說的「強大」，要強大則要努力做好每件事。面對問題時，我不敢說「解決它」，只敢說「處理它」。

寬 精進就是擔當，我們要知道如何面對、接受、處理、放下。我們的問題來自哪裏呢？《阿含經》講來自於愛：「因愛有求，因求有利，因利有用，因用有欲，因欲有著，因著有嫉，因嫉有守，因守有護。」愛是煩惱的根源，但人間怎能沒有愛呢？因此「佛教覺有情」就是希望人們早點覺悟。🔴



講座重溫

（待續）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝(2月1日-2月28日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
何俊傑 伍美喬	\$1,500	張達強合家	\$300	蔡沈佩齊	\$150	陳月玲	\$100
LEUNG YIE KWUN	\$1,000	許彌明合家	\$300	蔡美儀	\$150	陳浩鳴	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	景小飛合家	\$300	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	陳帶娣	\$100
何嘉華	\$1,000	盧禮翹 盧禮姿	\$300	蔡德君 蔡雅君	\$120	麥愛玉	\$100
姚潔貞 姚斐然	\$1,000	JOHN STUART SHOSTROM	\$200	郭敏婷合家	\$110	曾震山	\$100
無名氏	\$1,000	SHIRLEY KEI 紀式玲	\$200	LAM NI	\$100	無名氏	\$100
劉永聰	\$1,000	朱偉傑	\$200	LEE CHEUK FU HILLARIE	\$100	程白弟(已故)	\$100
黎玉蓮(已故)	\$1,000	沃康年(已故)	\$200	LEE SZE HIN	\$100	賀月富(已故)	\$100
盧惠芳	\$1,000	沈建開	\$200	史慧美	\$100	馮卓餘	\$100
關中理	\$1,000	林偉雄合家	\$200	何秀容	\$100	黃億年	\$100
關中麟	\$1,000	洪肇旋	\$200	吳尚華	\$100	楊振威合家	\$100
馮有方(已故)	\$720	袁紹斌	\$200	吳明曉	\$100	葉瑞林合家	\$100
石好 戴潔貞(已故)	\$500	梁培(境)喜(已故)	\$200	吳曼麗	\$100	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$100
朱智泓	\$500	謝容娣(已故)	\$200	吳尊復	\$100	嘉禾橙天集團	\$100
李耀地 李淑雯 李苑勵	\$500	梁惠珍(已故)	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	劉永祥	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)	\$500	許肖霞	\$200	李坤玲	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
林中文(已故) 林錦文合家	\$500	陳佩怡	\$200	李忠家 陳安鈺	\$100	蔡門祖先	\$100
林智健合家	\$500	陳培山 陳雪芬	\$200	李詠瑤	\$100	蔡玲英合家	\$100
陳名媛	\$500	華雲薇葆懿	\$200	周志堅	\$100	蔡莉卿合家	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	葉偉忠(已故)	\$200	林麗冰	\$100	蔡學倫(已故)	\$100
曾椒楹	\$500	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琮	\$200	施盈盈	\$100	鄧慧詩 張芯僑合家	\$100
黃旭輝(已故) 黃鑠文	\$500	葉耀榮(已故)	\$200	施嘉俊	\$100	鄭曉文	\$100
葉艷玲	\$500	歐陽晉豪	\$200	施麗冷	\$100	薛門祖先	\$100
劉玉賢	\$500	潘淑雲	\$200	胡桂玲合家	\$100	羅英計 巫偉娟 潘家文	\$100
劉幹臣(已故)	\$500	鄭悅愛	\$200	范思淮(已故) 黃明月(已故)	\$100	羅靜雯 莊國豪 羅超賢	\$100
何桂芳(已故) 吳順貞(已故)	\$400	鄭順木 曾荔花合家	\$200	林保祥(已故) 林蕭香(已故)	\$100	張峻峰 羅綺楹	\$100
張旭中(已故)	\$300	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	孫玉(已故)	\$100	羅錦榮(已故) 林康強(已故)	\$100
吳惜花合家	\$300	鄭國華合家	\$200	馬國勇(已故)	\$100	林以潔	\$100
李文良(已故)	\$300	鍾桂華合家	\$200	張秋忍	\$100	龔沛方	\$100
林少芳	\$300	蘇浩均	\$200	梁玲玲合家	\$100		
林成業合家	\$300	黃燕薇合家	\$170	梁鳳珠(已故)	\$100		
林明合家	\$300	呂龍烈	\$150	郭作珊合家	\$100		
林楚貞	\$300	邢邦昌(已故) 謝修寶(已故)	\$150	郭佩玲	\$100		
袁荷鳳合家	\$300	馬忠誠(已故) 馬忠勇	\$150	郭貴	\$100		

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 佛學基礎班	5月10日至 11月22日 (逢星期六)	19:30-21:00	陳家寶、鄭子明、 葉添財、鄺麗梅	新界荃灣沙咀道268-270號 廣發大廈3樓(電梯2字)	香港普明佛學會 電話：2499 1606
報名 佛法講座：願緣圓	5月24日	14:30-17:00	果毅法師	新界沙田沙角邨 佛教覺光法師中學	覺念慈善基金 WhatsApp：9775 5509

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
乙巳年華嚴行願法會	5月1日至3日		僧徹法師	香港跑馬地山光道15號	東蓮覺苑 電話：2572 2437
佛誕浴佛法會	5月4日	09:30	常住法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E, F座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：2367 3091
2025佛誕嘉年華	5月5日	09:00-17:30		香港銅鑼灣興發街1號 香港維多利亞公園 4至6號足球場	國際佛光會香港協會 香港佛光道場 電話：3110 9000
釋迦牟尼佛降生日法會	5月5日	09:30	宏明法師	香港跑馬地黃泥涌道31號 3字樓	香海正覺蓮社 電話：2572 2662
浴佛慶典	5月5日	09:00	演慈法師	香港北角英皇道 355-361號1樓	佛教慈生講堂 電話：2808 2373
浴佛節普佛法會	5月5日	10:00-13:00	常住法師	新界清水灣大坳門 龍蝦灣路8號	湛山寺 電話：2719 6424
「無上妙覺」畫展	5月17日至18日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦吳松街149-151號 龍匯商業大廈8樓B室	香港佛學研究所 WhatsApp：9333 6310
大佛頂首楞嚴七法會	5月18日至24日	08:00-20:00	常住法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
報名 內觀十日課程	5月28日至6月8日			新界大嶼山石壁東灣	香港內觀中心 電話：2671 7031

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》四月號現已出版！

地獄可破？

港產片《破·地獄》，掀起全城熱話，電影的內容和劇中演員的「金句」引起不少人的共鳴和反思。活在上世上有「人間地獄」，死後又可能往生「地獄道」，究竟生人或死人的「地獄」可以「破」嗎？佛家和道家的智者作如是觀……

陪伴的力量—— 資深輔導員王瑞芳、雷慧玲

註冊社工王瑞芳和雷慧玲同為資深輔導員和臨床督導，她們退而不休，熱心回饋社會。透過聆聽和藝術療愈等去幫助有需要的人；同時也協助培訓醫護人員、社工，讓他們把服務做得更體貼。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級

歡迎捐助2025年佛誕各項功德登記 成就佛事 福德無量

功德項目 (1) 大會委員

金榮譽委員	十萬元	- 可參與所有場次，以及請師、拈香儀式 - 委員芳名刊於大會場刊*
榮譽委員	五萬元	- 可參與所有場次及拈香儀式 - 可於傳吉祥燈法會或萬人皈依大典其中一場參與請師儀式 - 委員芳名刊於大會場刊*

*刊於大會場刊的委員芳名，須於3月31日前登記

功德項目 (2) 傳吉祥燈法會

無量光功德	一萬元	可於功德席參與傳吉祥燈法會及請師儀式
無量慧功德	三千元	可於功德席參與傳吉祥燈法會

功德項目 (3) 增福延壽功德榜

增福祿位	六百元	善長芳名登在壇場「增福延壽功德榜」
延壽祿位	一百二十元	善長芳名登在壇場「增福延壽功德榜」

功德項目 (4) 供養三寶

吉祥大供 一萬元	如意大供 五千元	羅漢大供 三千元	善緣大供 二千元	歡喜大供 一千元	隨喜功德 金額不限
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------

供養\$1,000或以上者，善長芳名將登錄在壇場內「功德榜」，並可出席參與5月4日「萬人皈依大典」之拈香儀式，額滿即止。

功德登記表 (捐助功德\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅，如表格不敷，可另紙書寫)

#請在 ☐ 內打✓號

功德芳名 (姓名)	功德項目 (參閱上表編號)	功德金額	需要收據#	捐助\$1,000或以上者〔只限功德項目(4)〕 請填寫出席拈香安排#	
		\$	☐	☐ 出席/ ☐ 不出席	☐ 男/ ☐ 女 及 ☐ 海青/ ☐ 戒衣
		\$	☐	☐ 出席/ ☐ 不出席	☐ 男/ ☐ 女 及 ☐ 海青/ ☐ 戒衣

增福延壽可填一個姓名或合家

收據安排：☐ 統一收據 (收據抬頭：_____) / ☐ 按人名發出收據

登記方法：

- 請將劃線支票或銀行存款收據正本，連同此表格及回郵信封，寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會，信封面寫上「佛誕功德登記」。
 - 支票：劃線支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票背面寫上聯絡電話
 - 銀行入賬：恒生銀行帳戶289-017766-008
- 現金或EPS：請親臨本會辦理

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 會員編號 (如有)：_____

回郵地址：_____