



香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

慶祝八十週年系列活動

◆ 慶祝佛曆二五六九(2025)年 ◆

佛誕節吉祥大會

◆ 2025年5月3日至5日(農曆四月初六至初八) | 地點：紅磡香港體育館 ◆

—— 傳續佛陀本懷 • 開啓弘法新篇 ——

◆ 5月3日 | 四月初六 | 星期六

新生代綜藝大匯演

時間：下午2:30~4:30

佛學講座「佛法與十個常見的生活問題」

時間：晚上7:30~9:00

講座主講：宏明法師、衍空法師、演慈法師

◆ 5月4日 | 四月初七 | 星期日

萬人皈依大典

時間：上午10:30~中午12:00

皈依導師：恭請 寬運法師、紹根長老、道平法師、
宏明法師、衍空法師、淨因法師

慶祝香港佛教聯合會

成立80週年晚會 — 《我的夢》

時間：晚上7:30~9:30

◆ 5月5日 | 四月初八 | 星期一

浴佛大典暨「祝福祖國•祝福香港」吉祥法會

時間：下午3:00~4:30

佛學講座「學佛與身心健康」暨傳吉祥燈法會

時間：晚上7:00~9:30

講座主講：寬運法師、淨因法師 講座主持：袁尚華教授

傳吉祥燈法會：恭請 寬運法師、道平法師、宏明法師、
衍空法師、淨因法師

功德登記及入場券派發地點：

香港灣仔駱克道338號1樓(港鐵銅鑼灣站C出口)

查詢：2574 9371 www.hkbuddhist.org/bbd

大會有關應需要修改活動安排，一切修訂以大會最後公布為準，詳情可瀏覽香港佛教聯合會網頁。



乙巳年（2025）清明思親法會

**供佛供僧・行善積德・祝福現世親友・超薦離世亡者
各類功德現已接受登記**

清明將至，香港佛教聯合會延續上世紀六十年代的傳統，將於2025年4月1日至7日啟建「乙巳年清明思親法會」。恭請諸山大德，七晝六夜，虔誠禮懺，誦誦多部大乘經典；祈求佛菩薩慈悲加庇，以七大壇場內諸山大德之加持力，以及數十萬計善信的願力，超度亡者往生善處；庇佑住世親友身體健康、平安順遂、諸事無礙。

法會七大壇場



大壇：禮拜《梁皇寶懺》

以慈悲為根本，為眾生懺悔往日罪障，真誠改過。仗此功德迴向現生者業障消除，福慧雙增；已亡眷屬，得生淨土，離苦得樂。



大悲壇：誦誦《觀世音菩薩普門品》

為大眾開示觀世音菩薩隨眾生隨機應化，為眾生說法的善巧方便，救解眾生離七難三毒之苦。



藥師壇：誦誦《藥師琉璃光如來本願功德經》

藥師佛於過去發十二大願，令眾生解決身心之苦，離諸疾病、健康長壽、資具豐饒；亡者亦可依仗藥師佛的願力，往生淨土，離苦得樂。



密宗壇：修持「彌陀天法」

祈請阿彌陀佛加持所有眾生，化解冤債，使亡者獲得解脫；其法益也可減輕已落入三惡道眾生的痛苦、消除現世修行者的障礙、遠離惡緣。



法華壇：誦誦《大乘妙法蓮華經》

此經讓眾生知道佛出現於世，是為了開示眾生悟入佛的知見。所有眾生皆能成佛，功德無比殊勝；能令眾生離一切苦，也能祈求國泰民安、消災免難。



報恩壇：誦誦《地藏菩薩本願經》

此經被譽為佛門的孝經，地藏菩薩的過往世為了讓母親離惡道之苦，而立弘誓願為一切眾生廣設方便。若讀誦、供養此經，則能得善果日增、衣食豐足、眷屬歡樂、先亡離苦等利益。



淨土迴向壇：誦誦《佛說阿彌陀經》暨聖號

此經講述了極樂國土的莊嚴，也為眾生開示了一心念佛得生淨土的方便法門。只要有眾生發願，希望得生極樂淨土，諸佛菩薩皆會護佑乃成佛道。

登記日期及時間

2月12日至3月8日

星期一至五：上午9:00至下午5:30

星期六：上午9:00至下午1:00

3月10日至3月30日

星期一至五：上午9:00至下午6:00

星期六、日及公眾假期：上午9:00至下午5:00

3月31日

上午9:00至下午4:00

附薦牌位、延生祿位及各項功德捐款，詳情請參閱本會網頁內的「單張及捐款表格」，或瀏覽本會社交平台。☎

www.hkbuddhist.org/chingming



法會詳情



籌募香港佛教聯合會新服務總部

現會址未能配合發展需要

籌置新服務總部 開展新服務項目

香港佛教聯合會現時會址設在灣仔駱克道338號一個商住大廈內，樓齡近六十年，會址內每年舉行數百個會議和活動。信眾到會辦理各項服務日漸增多，服務空間早已不敷使用。早前，因緣和合，董事會終決定洽購一物業項目作新服務總部，計劃中的新總部將設立辦公室、會議室、禮堂、佛堂，以及會員、醫療、輔導等社會服務空間。

呼籲十方響應，慨捐善款 萬眾齊心，護持三寶事業

購置、裝修、搬遷、添置設施及開辦服務均需龐大費用。為籌募經費，本會須長時間發動四眾弟子，募集善款，集腋成裘，以期圓滿設立新服務總部。希望各善長除個人積極捐款外，亦協助廣傳本項善緣，讓十方護法，發心支持，成就三寶事業。☸

護法捐款類別

捐款類別	捐款金額 (港元)	鳴謝類別			
		《佛聯匯訊》 鳴謝	《新服務總部 成立特刊》 鳴謝	總部禮堂 「功德榜」 刻名鳴謝	總部佛殿 「功德榜」 刻名鳴謝
1. 發起人	1,000	✓			
2. 榮譽發起人	3,000	✓			
3. 護法委員	5,000	✓	✓		
4. 榮譽護法委員	10,000	✓	✓		
5. 副主任委員	30,000	✓	✓	✓	
6. 主任委員	50,000	✓	✓	✓	
7. 榮譽主任委員	100,000	✓	✓		✓
8. 副主席委員	300,000	✓	✓		✓
9. 主席委員	500,000	✓	✓	✓	✓
10. 榮譽主席委員	1,000,000	✓	✓	✓	✓

籌募香港佛教聯合會新服務總部捐款表格

	捐款金額*	鳴謝／功德榜名字 (只限一位姓名)**	收據抬頭 (如與鳴謝姓名不同)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
總計：			

* 隨喜捐款，金額不限。

**《佛聯匯訊》或《成立特刊》刊登之鳴謝（\$1,000至\$29,999），每項捐款只刊登一位捐款人名稱（不超出四個中文字）。「功德榜」刻名鳴謝（\$30,000或以上），每項捐款可多於一位捐款人（不超過六個中文字）。寺院或公司名稱文字數目會例外處理。

捐款人資料

聯絡人：_____ 會員號碼：_____（如有）

地址：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____（如有）

捐款方式

- 支票或銀行入數：支票（抬頭：「香港佛教聯合會」）或銀行入數紙「正本」【恒生銀行289-017766-001】連同捐款表格，寄回香港灣仔駱克道338號1樓，信封面請寫上「新服務總部」，本會將以郵寄方式寄回收據。
- 網上捐款：前往www.hkbuddhist.org/donation，前往「網上捐款平台」，在捐款活動／服務選取「新服務總部」。如鳴謝名字與捐款姓名不同，請將鳴謝名字填到「捐款人編號」一欄。
- 現金或EPS：前往香港灣仔駱克道338號1樓本會辦事處辦理。

捐款須知

- 新服務總部的購置現仍在洽商中，估計至完成裝修及開辦服務仍有數年時間，基於保護香港佛教聯合會的權益需要，某些資料可能會被保密。而項目購置、設計、運用、管理權等全屬香港佛教聯合會所有，捐款人並無被賦予任何該等權利。
- 香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。您提供之個人資料，將用作捐款處理之用。但香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請於辦公時間致電2574 9371。

香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：2574 9371 傳真：2834 0789 電郵：enquiry@hkbuddhist.org

辦公時間：星期一至五 09:00-17:30，星期六 09:00-13:00，星期日及公眾假期休息



網上捐款



佛聯會向會屬安老單位長者 賀新春 送祝福

新年期間，香港佛教聯合會各會屬安老服務單位舉辦一系列活動，為長者送上祝福和關懷。

1月22日，「愛心敬老團年素午宴2025」活動假悅來酒店舉行，會屬三間長者鄰舍中心共756位長者被邀請參加。本會慈善及安老服務管理委員會副主席兼秘書長演慈法師、執行副會長兼司庫何德心居士等一眾董事及嘉賓出席支持。席間佛教何南金中學表演醒獅賀歲、演藝人獻唱金曲、義工寫揮春、幸運大抽獎及派利是等。

佛教傳黃合長者鄰舍中心 愛心送暖耆樂融融

「關愛長者」冬日愛心送暖行動，向長者傳遞家居安全知識及送贈「香海正覺蓮社」贊助之愛心福袋。中心還舉辦了寒衣送暖顯關懷暨長者禦寒工作坊，由社會福利署贊助，長者學習禦寒知識並獲贈羽絨襖。「耆樂融融新春團拜」暨茶聚亦於石蔭商場的酒家圓滿舉行。

佛教正行長者鄰舍中心 新春團拜喜洋洋

2月12日，中心舉辦的新春團拜，共30位年長及行動較弱之會員參與，活動包括：職員獻唱賀年金曲、到會豐富午膳、幸運大抽獎及送贈迎春福袋。

佛教張妙願長者鄰舍中心 新春樂聚賀會慶

中心為會員舉辦「新春樂共聚」，與一眾老友記玩遊戲、品嘗美味小食及猜燈謎等，鼓勵長者動動腦筋。

佛教何潘月屏長者文化服務中心 創意手作迎新歲

中心舉辦新年手工藝課程，如：新年捲紙掛畫、粉彩畫、輕黏土迷你桔及竹編畫等。

佛教沈馬瑞英護理安老院 醒獅獻瑞慶新年

院舍於正月初七「人日」為院友準備壽桃。在元宵節院舍舉辦「金蛇龍騰慶新春」活動，由佛教何南金中學帶來精彩醒獅表演。另外，還舉辦「靈蛇獻瑞賀新春」活動，邀請「匯流樂舍中樂團」以中樂伴奏及演唱賀年金曲，「財神童子醒獅隊」的義工到各層樓向院友拜年。



▲本會董事徐傳順居士（中）向傾力演唱的演藝人頒發感謝狀：黃韻材（左一）、陳維英（左二）、森林（原名林道權，右二）、曾健明（右一）。



▲「耆樂融融新春團拜」暨茶聚



▲最年長參加者獲贈幸運如意飾品，全場歡呼。



▲新春活動，長者同賀80週年會慶。



▲長者巧手製作賀年輕黏土迷你桔



▲「靈蛇獻瑞賀新春」活動，向一眾院友拜年。



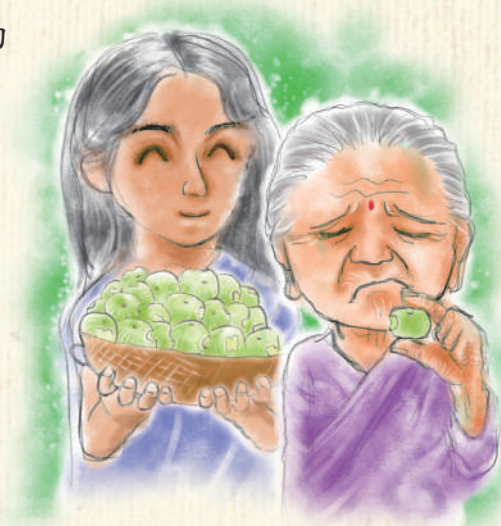
嘗菴婆羅果喻

從前有一位長者想吃菴婆羅果，便派遣僕人拿錢到果園去買，並吩咐他說：「一定要挑那些好吃甜美的果子。」

採買的僕人到了果園，便依照長者吩咐，向果主說明來意。果主說：「你看看我的果園，每一棵果樹都長滿了甜美的果子，沒有一個是不好吃的，你只要嘗一個便知道了。」

不料僕人卻說：「我要一個一個品嚐，然後才能選出我要買的，如果只嘗一個，怎能保證每一個果子都好吃又甜美呢？」因此，他堅持每摘一個果子，就先咬一口再買下。

僕人買回去後，長者見到每個果子都被咬過一口，心感厭惡，便把這些果子全丟棄了。



摘自《百喻經》第七十

圖：Kit Wong

寬運法師 開示

故事中的僕人，執意要嘗遍每一個果子，確保每一個都好吃才會買下。這舉動當然十分愚昧，但這種沒有親身體驗便不相信的思維，在現今社會卻十分普遍。

世間有很多人過度執取自我，尤其現今成長於網絡世代的年輕人，不少人都傾向只相信自己，只接受一些合乎自己心意的說話，例如那些和自己想法相近的朋輩或網上言論；他們對於年長一輩的勸告，往往感到不中聽，心生抗拒和排斥。由於不是自己這一代的親身經歷，便認為長輩的想法全都不合時宜，這就好比僕人執意要嘗遍每一個果子的想法一樣，執意用自己的方法行事，結果卻不如自己所預期的理想。

我們每一個人都有自己的局限，不可能凡事都能親自體驗。正如社會上的宗教智慧亦如此，所有教化都是屬於前人的體驗，經過一代一代的傳續，讓我們這一代也能分享到這些甜美的智慧果實。當然每一位長輩不一定是智者，但他們的人生經驗和閱歷，必然亦有參考的價值。如果我們能夠以開放的心態去聽取、用心去思考和觀察當中的好處，一定能從中獲得益處。☯



佛教榮茵學校 馮靜雯老師 舊曲譜新詞 感念佛教《大德行誼》

「念 恩師德 艱苦經營 盡獻身命 慈舟一葉
舟濟牽情 在香港中錨定」

「無盡聖德 齊心 護法 弘法 隨順 俗世變清」
去年11月，8位佛教榮茵學校學生在「香港佛教聯合會79週年會慶暨邁向80週年啟動禮」上，以優美歌聲，在台上獻唱馮靜雯老師的填詞作品《大德行誼》，內容歌頌多位近代香港佛教界耆宿，包括海仁、茂峰、筏可、慈祥、倓虛、定西、樂果和覺光等大德為人津津樂道的事蹟，歌詞用字優雅精煉，寓意光明深遠。

話說在2023年7月，馮老師在香港書展中，聽過本會會長寬運法師和秘書長演慈法師的〈漫談香港佛教人物故事〉講座後，對所介紹的長老事蹟非常感觸，隨後在數周內，即以《香港佛誕假期十週年紀念音樂專輯》中，香港知名音樂人于逸堯作曲的《十方一念》為藍本，填寫出新詞作《大德行誼》。



▲演慈法師（前排右四）、佛教榮茵學校孫偉文校長（後排右一）、馮靜雯老師（前排左二）與一眾師生合照。

她開始填詞是因緣際會。2022-23年「香港佛教青少年團全港佛教小學歌唱比賽」加設填詞比賽環節，馮老師於是每逢假期就不斷嘗試，結果填了多首作品。她說：「靜下來聽旋律多遍，彈下唱下又填下。通常旋律簡單便容易填詞，記住旋律後，就哼哼粵音發音順不順。靈感一來便記下，平日沉澱一下較『到位』的字眼。還有主要是靠平日聽經時得到眾善知識的感悟和啟發，再儘量嘗試在憶念中慢慢滲出重點句子和字眼。」今年農曆新年假期，馮老師填寫《大德行誼》第二部分歌詞，歌頌在家居士。

馮老師讚歎學校本學年正密鑼緊鼓籌備出版一本《榮茵歌集》，特邀專業音樂人作曲、編曲和填詞，以兩文三語編寫了幾首不同風格的全新歌曲。歌集將以輕鬆手法帶出佛教義理，宣揚正向積極的人生。據知新歌集亦擬收錄馮老師的詞作，令人期待。☎



▲馮老師在2023年開始填詞，至今已累積了不少作品。



▲佛教榮茵學校8位學生在台上獻唱《大德行誼》

任教於佛教榮茵學校的馮老師，2000年就讀大學一年級時，參加了本會第三屆弘法使者獎學金計劃，有緣親近本會現任執行副會長衍空法師、東蓮覺苑苑長僧徹法師和香港珠海學院佛學研究中心客座助理教授海全法師等人，恭聆法益，深有感悟，並於翌年皈依衍空法師，法名道旻。她說：「那年很開心，人生第一次認識其他大學的學佛同學，我們常常親近衍空法師，他很慈悲，教我們佛理、辦學佛營……我們亦師亦友，還上山拜見師公聖一長老。」



▲2001年弘法使者學佛營活動的大合照。衍空法師（第四排左四）和海全法師（第四排左三），馮老師在前排右四。



歌唱表演
《大德行誼》



詳細報道

心中美食 —— 簡易營養湯

資料由溫綺玲居士提供



天 氣時冷時暖，變幻莫測，筆者近日感染了傷風感冒，更引至耳水不平衡。初不為意，誰知維持多天，只好接受醫生止暈針。莫說沒有胃口，更是反胃頻繁，身體虛弱了不少。好友陳師兄介紹一味簡單易烹調又營養的濃湯，易入口，又好味，一下子將我寶貴的胃，舒服了不少。當中材料的份量，經試驗多次後，濃度剛好幼滑，不妨一試。☞

材料：

南瓜（小）	2片
番茄（小）	2個
甘筍（小）	1根
紅腰豆	3顆
腰果	8顆
鷹嘴豆	10顆
龍眼	6-8顆
紅棗	3顆
水	3½杯

調味料：

鹽	少許
黑胡椒粉	少許

做法：

1. 清洗材料。
2. 紅腰豆、腰果、鷹嘴豆放鍋中，以水煲約35分鐘。
3. 南瓜、番茄、甘筍去皮，切小件。
4. 把水和一切材料放入攪拌機中，按「濃湯掣」，大概需時20分鐘；完成後，撒鹽、黑胡椒粉即成。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務

問 有甚麼食療可解「春困」？

答 踏入春季，氣溫回暖，天氣陰沉又潮濕。我們總是覺得容易倦怠，做事無精打采，身體及頭部感到重墜，胃口欠佳，大便稀爛，容易腹瀉，關節酸痛。中醫將這些表現稱為「春困」。中醫認為，人體受到外來的濕氣影響，加上身體臟腑功能下降，陰陽不平衡，導致體內濕邪困於脾臟。為了預防及排解困於體內的濕邪，春季飲食尤重視健脾祛濕。以下介紹的湯水及養生茶，十分適合春天潮濕的天氣及濕重人士飲用。☞

**雙豆粉葛土茯苓湯**

此湯健脾開胃、祛濕消腫，能消除疲勞及補益身體。

材料：赤小豆和扁豆各30克、鮮粉葛1千克、鮮土茯苓500克、陳皮1角（約2克）、蜜棗6至8顆。

做法：赤小豆、扁豆浸15分鐘；粉葛及土茯苓去皮切件，清洗2至3次；水滾後把所有材料放於鍋中，大火滾15分鐘後轉細火，煲約2小時，加少許鹽調味即可。

補氣化濕茶

黨參、大棗補氣健脾；白朮、茯苓、薏苡仁利水祛濕，陳皮行氣化濕。

材料：黨參20克、白朮15克、茯苓15克、薏苡仁（薏米）30克、陳皮1角（約2克）、紅棗4顆（去核）。

做法：將材料洗淨後加入5碗水，大火滾後轉小火煲1小時即可。

以上兩款食療為三至四人份量，性質溫和，男女老少皆宜。



佛聯會
中醫服務

佛法療癒——走出情緒幽谷(七)



演：演慈法師

宏：宏明法師

空：衍空法師

香 港佛教聯合會於去年5月佛誕舉辦「佛法療癒——走出情緒幽谷」講座，邀請宏明法師、衍空法師及演慈法師主講。三位法師分別以佛法義理、禪修和日常生活實踐方面，與出席者分享紓解壓力和建立正念的方法。今期由三位法師解答信眾的提問。

問 請問法師，常有自殺念頭應如何是好？

空 如有自殺念頭，當中總有因由，但請不要付諸行動，因自殺不能夠解決問題。在佛教角度，自殺也是殺生。「人生難得，佛法難聞」，我們都要珍惜生命。人生有痛苦，也有開心快樂。煩惱即菩提，沒有污泥便長不出蓮花。因此，我們要對人生心懷希望。佛教講「無常」，意即一切皆會變：開心快樂會變，痛苦傷心都會變。而「無我」讓我們明白「本來無一物」，人並非一出世就決定了苦。隨着因緣、思想、念頭、作意的不同，人生是可以改變的。因緣成熟，你可以有苦；因緣成熟，你可以有樂。我們應對生命抱持正面態度。倘有自殺傾向，應尋求專業人士的幫助，別讓這種念頭操控自己。如有需要，可瀏覽佛聯會專業佛法輔導服務資訊，尋求專業的人士幫助。

問 媽媽最近被診斷患有晚期癌症，內心非常痛苦，覺得此生有許多事未完成、放不下。她一生行善助人，為何會得到如此果報？我應如何安慰她？

空 許多人都有這樣的疑惑：好人一輩子做善事，為何不好的事仍會發生於他們身上？世間真有因果嗎？《阿含經》提到，業力並非一成不變的，會相對地變大變小。曾做壞事的人，既不修行，又不持戒，會有相對嚴重的果報；但若懂得懺悔改過，果報便會相對減輕。然而，業力只是眾多因緣的其中一樣，我們永遠無法知道自己有多少業報，以及得此業報的因由。患癌原因有好多，可以是基因病變，生活環境、飲食習慣不好，也可能是業力所致。真正的原因，我們不會知道。面對疾病，我們能夠做的是抱持平常心、念佛的心、珍惜生命的心、感激生命的心，開懷面對和處理。

問 我家二十多歲的兒子，每天打機，日夜顛倒，不與家人溝通。我應如何與他相處？

宏 現今社會有許多東西教人沉迷，尤其是網絡。作為父母，固然擔心。我們不妨從佛教因果觀來思考問題。家長不應只將問題歸咎於孩子，也應反思自身，想想是甚麼因，造成這個現象？孩子會否受家庭教育和氛圍影響？家庭問題千百年來都存在。人與人之間是緣，有善緣，有惡緣，無緣不聚。緣分好的夫妻，相處和睦，白頭偕老，相反則冤家對頭，相對無言，吵架不斷。兒女是債，討債還債，無債不來。討債的子女，讓父母煩惱，還債的子女，讓父母省心。面對問題當然要好好解決，但也毋須過於煩惱，說不定哪一天，孩子便會改變現狀。讓我們為他送上祝福。

問 臨近退休，常感不安。我應如何面對未來的退休生活？

演 對於退休生活，我沒甚經驗，因我們（於弘法事業上）不會退休，不只盡形壽，更盡未來際。不過，我也可分享一下自己的看法。退休是人生另一光景，不少人會鋪排許多自己喜歡做的事，甚至比以往更加忙碌。如果你是佛教徒，不妨趁有精力，發心做義工。如以前工作很忙碌，沒太多機會認真學佛，也可趁退休，參與佛學課程、聽聽經文，或去禪修、念佛。其實不論是小孩或大人，都要懂得鋪排未來，讓自己每一個階段（包括晚年）都過得幸福健康。信佛的人永遠都有希望，因為我們不只為今生努力，亦要為未來生努力。希望退休人士繼續為未來努力，增長更多福德因緣，令自己幸福。🔴



專業佛法
輔導服務



講座重溫

(全文完)

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- ☐ 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- ☐ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
- ☐ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

.....

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝(1月1日-1月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
梁社光合家	\$2,000	郭曜銓	\$400	邢邦昌(已故)	\$150	梁麗蓮	\$100
黃志堅(已故)		DOUBLE(已故)		謝修寶(已故)		許潤森合家 許境恒合家	\$100
楊妹(已故)	\$2,000	DICK DICK(已故)	\$300	馬忠誠(已故) 馬忠勇	\$150	郭作珊合家	\$100
黃宅合家		DONG DONG		劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	郭佩玲	\$100
鄭汝謙	\$2,000	李文良(已故)	\$300	蔡德君 蔡雅君	\$120	郭貴	\$100
馮有方(已故)	\$1,722	高惠忠	\$300	郭敏婷合家	\$110	陳潔冰	\$100
謝德棣	\$1,500	郭亨蘭	\$300	LAM NI	\$100	麥愛玉	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	雷冠雄(已故)	\$300	LAU SZE CHUN	\$100	彭新強	\$100
江振烽 江鑑權		駱駢駒	\$300	LEE SZE HIN	\$100	程白弟(已故)	\$100
歐陽有彤 江振昌	\$1,000	JOHN STUART SHOSTROM	\$200	SIU SAI CHEONG	\$100	馮卓餘	\$100
江梓喬 江梓琳		王美卿	\$200	史慧美	\$100	黃億年	\$100
何宛殷		朱偉傑	\$200	朱惠光 陳瑞意	\$100	楊璋鈞(已故)	\$100
區二伯	\$1,000	何桂芳(已故)	\$200	何秀容	\$100	葉瑞林合家	\$100
關中琨	\$1,000	吳順貞(已故)	\$200	吳仲堯合家	\$100	葉瑞聘(已故)	\$100
關中麟	\$1,000	吳達媛 黎輝鸞	\$200	吳明曉	\$100	張松棠合家	\$100
林圓珠 胡靈敏 胡錦輝	\$600	林偉雄合家	\$200	吳尊復	\$100	雷吳霖	\$100
石招(已故) 梁英(已故)		林雪冰	\$200	吳慕貞	\$100	嘉禾橙天娛樂集團	\$100
石光明(已故)	\$500	徐約翰合家	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
石耀雄(已故)		高麗芳	\$200	李坤玲	\$100	蔡沈佩齊	\$100
李妹娣	\$500	張譚聲(已故)	\$200	李忠家 陳安鈺	\$100	蔡玲英合家	\$100
林氏家族	\$500	梁惠珍(已故)	\$200	李思慧	\$100	蔡美儀	\$100
林瑪瑙(已故) 陳秀英(已故)		莊景遜 陳澤斌	\$200	李詠瑤	\$100	蔡莉卿合家	\$100
孫清秀(已故) 蔡世銘(已故)	\$500	許肖霞	\$200	李綺蘭	\$100	謝永健	\$100
王增蘭(已故)		陳佩怡	\$200	李鵠弟(已故) 楊炎(已故)	\$100	羅維周	\$100
林德智	\$500	陳敦涵	\$200	周志堅	\$100	羅錦榮(已故)	
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)		陳麗雯	\$200	官子成	\$100	林康強(已故)	\$100
林中文(已故) 林錦文合家	\$500	陳寶蓮合家	\$200	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100	林以潔	
林智健合家		劉秀婷合家	\$200	林麗冰	\$100		
馬媚媚 洪偉庭 羅嫻嫻	\$500	蔡金站 李麗紅合家	\$200	孫玉(已故)	\$100		
洪慧芳 洪浚禧		鄭順木 曾荔花合家		馬文善	\$100		
高BB	\$500	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	庾撰青(已故) 蘇萍(已故)	\$100		
陳偉瓊(已故)	\$500	鄭國華合家		張秋忍	\$100		
無名氏	\$500	戴偉國 梁嘉儀 戴司灝	\$200	張瑞容 張家偉	\$100		
劉永祥	\$500	鍾少強	\$200	梁安琪	\$100		
羅寶儀	\$500	鍾桂華合家	\$200	梁漢文	\$100		
馬淑芬	\$400	呂龍烈	\$150	梁鳳珠(已故)	\$100		

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 2025佛法研習班 〈念佛與參禪〉： 苦因及其對治方法	4月11日 4月18日	14:30-16:30	覺堯法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座 8樓802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話：2718 8088
報名 尊者法力比丘公開講座 思想、生命、無我	4月24日	19:30-21:30	Venerable Ajahn Ek (尊者法力比丘)	九龍尖沙咀梳士巴利道10號 香港文化中心行政大樓 4樓會議室AC2	尊者法力比丘香港法工團 香港南傳禪修學會 WhatsApp：5181 6998

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
登記 乙巳(二〇二五)年清明思親法會	4月1日至7日		寬運法師、淨因法師、 道平法師、南嘉仁波車、 演慈法師、妙慧法師等	香港銅鑼灣東院道11號 香港佛教聯合會文化中心	香港佛教聯合會 電話：2574 9371
清明法會 1. 虔誦《金剛經》及《幽冥鐘》 2. 施放《瑜伽焰口施食》	4月3日 4月4日	19:30-21:30 14:00-18:00	法忍法師	九龍新蒲崗大有街3號 萬迪廣場17樓	法性講堂 電話：2764 5678
清明孝親法會	4月4日	09:00	明海法師	新界屯門蝴蝶灣 觀音公園	佛教青年協會 電話：2430 1821
報名 清明思親法會	4月4日至5日	09:30	常住法師	新界大圍美田路 白田村二區96號	普光明寺 電話：2699 8061
清明思親念佛法會	4月4日至6日	09:00-16:00	演慈法師	新界大嶼山東涌 石門甲村	羅漢寺 電話：2988 1419
清明思親法會	4月4日至6日	09:00	常住法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E、F座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：2367 3091
清明節慈悲三昧水懺法會	4月4日至6日	09:30-15:30	常住法師	新界清水灣大坳門 龍蝦灣路8號	湛山寺 電話：2719 6424
慈悲三昧水懺	4月13日	08:00-18:00	常住法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
「慈悲法輪轉」畫展	4月19日至20日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦吳松街149-151號 龍匯商業大廈8樓B室	香港佛學研究所 WhatsApp：9333 6310

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》三月號現已出版！

茹素即護生 經濟寒冬 齊護素店

每一間素食店都是護生斷殺的慈悲道場。惜近年市道不景，不少素食餐廳陷入困境，甚至停業。我們分別走訪一間老字號及一間近年冒起的素食店，看看他們如何以感恩心應對無常的環境變化。我們鼓勵大眾，身體力行，護持各區有心的素食餐廳。

明智顯悲「大雄人」—— 香港恒生大學校長 何順文

今年創會80週年的香港佛教聯合會，多年來所辦的學校作育英才無數。現任香港恒生大學校長何順文教授是會方屬校佛教大雄中學的首屆畢業生，何校長對中學時「明智顯悲」的校訓銘記不忘，並付諸實行，從而譜出「以生命影響生命」的一章。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級

歡迎捐助2025年佛誕各項功德登記 成就佛事 福德無量

功德項目 (1) 大會委員

金榮譽委員	十萬元	- 可參與所有場次，以及請師、拈香儀式 - 委員芳名刊於大會場刊*
榮譽委員	五萬元	- 可參與所有場次及拈香儀式 - 可於傳吉祥燈法會或萬人皈依大典其中一場參與請師儀式 - 委員芳名刊於大會場刊*

*刊於大會場刊的委員芳名，須於3月31日前登記

功德項目 (2) 傳吉祥燈法會

無量光功德	一萬元	可於功德席參與傳吉祥燈法會及請師儀式
無量慧功德	三千元	可於功德席參與傳吉祥燈法會

功德項目 (3) 增福延壽功德榜

增福祿位	六百元	善長芳名登在壇場「增福延壽功德榜」
延壽祿位	一百二十元	善長芳名登在壇場「增福延壽功德榜」

功德項目 (4) 供養三寶

吉祥大供 一萬元	如意大供 五千元	羅漢大供 三千元	善緣大供 二千元	歡喜大供 一千元	隨喜功德 金額不限
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------

供養\$1,000或以上者，善長芳名將登錄在壇場內「功德榜」，並可出席參與5月4日「萬人皈依大典」之拈香儀式，額滿即止。

功德登記表 (捐助功德\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅，如表格不敷，可另紙書寫)

#請在 ☐ 內打✓號

功德芳名 (姓名)	功德項目 (參閱上表編號)	功德金額	需要收據#	捐助\$1,000或以上者 (只限功德項目(4)) 請填寫出席拈香安排*	
		\$	☐	☐ 出席/ ☐ 不出席	☐ 男/ ☐ 女 及 ☐ 海青/ ☐ 戒衣
		\$	☐	☐ 出席/ ☐ 不出席	☐ 男/ ☐ 女 及 ☐ 海青/ ☐ 戒衣

增福延壽可填一個姓名或合家

收據安排： ☐ 統一收據 (收據抬頭： _____) / ☐ 按人名發出收據

登記方法：

- 請將劃線支票或銀行存款收據正本，連同此表格及回郵信封，寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會，信封面寫上「佛誕功德登記」。
 - 支票：劃線支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票背面寫上聯絡電話
 - 銀行入賬：恒生銀行帳戶289-017766-008
- 現金或EPS：請親臨本會辦理

姓名： _____ 聯絡電話： _____ 會員編號 (如有)： _____

回郵地址： _____