



乙巳年新春團拜暨第七十一屆董事就職典禮

會長寬運法師宣布建立香港佛教聯合會新服務總部

本會於2月5日大年初八在佛聯會文化中心舉行新春團拜暨第七十一屆董事就職典禮。民政及青年事務局局長麥美娟太平紳士及中聯辦協調部副部長李玲女士親自出席主禮，為董事頒發選任證書。出席嘉賓亦包括全國人大代表、全國政協委員、立法會議員、宗教界代表及各機構首長等三百人。

適值佛聯會成立八十週年，會長寬運法師還特別公布佛聯會計劃籌置「新服務總部」，並連同副會長楊釗居士、主禮嘉賓麥美娟局長、李玲副部長，以及前民政事務局局長曾德成太平紳士一同主持「香港佛教聯合會建立新服務總部啟動禮」。

佛聯會現址由1967年使用至今近六十年，隨著佛教事業及社會服務不斷發展，會址面積早已不敷應用；去年底，佛聯會開始洽購物業項目，為成立新服務總部踏出了重要一步。計劃中，新總部將設有辦公室、會議室、禮堂、佛堂、醫療、輔導、會員等等社會服務。☎



◀佛聯會
新一屆全
體董事與
嘉賓合照

►會長寬運法師（右二）、副會長楊釗居士（左一）、主禮嘉賓麥美娟局長（左三）、李玲副部長（左二），以及前民政事務局局長曾德成太平紳士（右一）主持「香港佛教聯合會建立新服務總部啟動禮」。



香港佛教聯合會 第七十一屆董事會董事及顧問芳名

會 長	寬 運 法 師	
副 會 長	紹 根 法 師	楊 釗 居 士
執 行 副 會 長	道 平 法 師	宏 明 法 師
執 行 副 會 長 兼 總 務 主 任	衍 空 法 師	
執 行 副 會 長 兼 司 庫	何 德 心 居 士	
秘 書 長	演 慈 法 師	
副 秘 書 長	林 志 達 居 士	
副 司 庫	梁 衛 珍 居 士	
常 務 董 事	提 輪 法 師	果 德 法 師
	妙 慧 法 師	妙 慈 法 師
	悟 藏 法 師	李 家 祥 居 士
	莊 學 山 居 士	
董 事	智 鴻 法 師	智 德 法 師
	僧 徹 法 師	果 毅 法 師
	廣 琳 法 師	圓 慧 法 師
	瑞 洪 法 師	修 岸 法 師
	慧 榮 法 師	林 漢 環 居 士
	馬 清 煜 居 士	梁 果 興 居 士
	陳 鴻 勳 居 士	徐 傳 順 居 士
	余 潔 冰 居 士	溫 綺 玲 居 士
	溫 果 和 居 士	胡 韻 琴 居 士
	張 慧 榮 居 士	邱 惠 南 居 士
	林 詩 欣 居 士	張 淑 芬 居 士
名 譽 顧 問	淨 雄 法 師	淨 達 法 師
	達 義 法 師	廖 垣 添 居 士
	呂 榮 光 居 士	盧 偉 強 居 士
	潘 宗 光 教 授	李 焯 芬 教 授
	楊 駿 業 居 士	劉 長 樂 居 士
	李 家 傑 居 士	雷 賢 達 居 士
	楊 勳 居 士	張 嘉 裕 居 士
	黃 慕 顏 居 士	江 淑 嫻 居 士
	沈 張 婉 居 士	
法 律 顧 問	林 志 達 律 師	李 家 祥 律 師
	林 漢 環 大 律 師	林 家 佑 大 律 師
	鄭 從 展 大 律 師	任 其 昌 律 師
	侯 焯 汶 大 律 師	朱 家 令 律 師
學 務 顧 問	郭 耀 豐 居 士	沈 昇 華 居 士
	莊 聖 謙 居 士	
財 務 顧 問	徐 傳 順 居 士	

求學教學在佛聯 佛法熏習45載

退休副校長 黃鳳鳴



◀黃鳳鳴（第一排左一）
就讀佛教大雄中學
1975/1976年度的中一。
（圖片提供：黃鳳鳴）



2025年，香港佛教聯合會創會80週年。在這80年中，佛教慈敬學校退休副校長黃鳳鳴超過一半歲月在本會的懷抱中，從學習、成長，至布施奉獻……

「覺光長老極有威儀，說話很有力量和氣勢。他講話後主持皈依儀式，當時老師問學生誰想皈依就舉手，我也有舉手但舉得不夠高，老師沒有看見，就沒有叫我留下來。我就這樣錯過了那次皈依的機會，真是可惜！」黃鳳鳴講述四十多年前在佛教大雄中學讀書，目睹覺光長老風采的情景。

提起這位香港佛教界舉足輕重的人物，黃鳳鳴頓時兩眼一亮。原來在2014年覺光長老圓寂捨報後，她曾整理其生平，介紹給佛教慈敬學校師生，故特別清楚長老的宏願與建樹。覺光長老在香港推動佛教事業成就卓絕，長老發願辦好教育、雜誌、佛教醫院、安老院和墳場等，照顧到各式各樣的人，令她深深景仰！

黃鳳鳴在2024年退休後，擔任本會七間小學的佛化德育及價值教育顧問（教學及交流參學）一職，優化聯校佛德科教材、支援七校佛學老師的教育工作及籌辦海內外聯校交流參學活動。她笑說，她在佛教慈敬學校教書38年，若加上在佛教大雄中學讀書的7年，她待在佛聯會接受佛法熏陶就足足有45年了。

黃鳳鳴11歲入讀佛教大雄中學，初接觸佛教已深感與佛有緣。她認為佛學能夠啟迪心靈，在面對人生問題和為人處事方面對她有正面影響；另一方面，她每年都擔任浴佛班代表，在學校浴佛慶典上體會到難以形容的喜悅。

受本會會屬小學校長會所託，並在上司支持下，黃鳳鳴在2010/2011年度籌組成立「心靈教育推廣委員會」，一直擔任主席共12年。她召集七校佛學科老師，共同籌辦各式聯校活動，深受師生歡迎。1989年，黃鳳鳴皈依三寶，皈依師為愍生法師，法號善鳴。1991年和2015年，她參加星雲大師主持的兩次皈依大典，分別皈依三寶和三皈五戒，法號普授。

今年，本會創會80週年，黃鳳鳴回顧自己在佛聯會的近半世紀，她很感恩遇到多位佛學科好老師：「他們的教學方法很傳統，不過傳統有傳統的好，有提問，有強記，令學生能夠牢牢記住佛教義理和名相。雖然我這人怕背誦，但也能背出這些名相，應付老師每堂的提問。我的佛學根底就是那時候奠定的。」

就是那份佛學根基，讓黃鳳鳴走過的人生路，過得特別踏實，內心豐盛，整個訪問中，她一次又一次表達感恩。☎



▲黃鳳鳴自1985年起任教於佛教慈敬學校。圖為1992年與學生合照。（圖片提供：黃鳳鳴）



完整版訪問

佛誕節吉祥大會

新生代綜藝大匯演



▲佛教沈香林紀念中學爵士舞及街舞



▲佛教孔仙洲紀念中學中國舞



▲佛教善德英文中學中樂團



▲佛教黃允畝中學鼓樂隊

為慶祝香港佛教聯合會成立80週年，本會屬學校合力打造的「新生代綜藝大匯演」將於2025年5月3日（佛誕日前的周六）在紅磡香港體育館公演。中小幼數百位學生大展才藝，以合唱、舞蹈、鼓樂、中西樂、舞獅等精彩演出，齊賀辦學團體「八十壽辰」。

這次公演不僅是學生們展示才藝的機會，更是本會全人教育成果的展現。節目由師生自行策劃，活力創意滿滿，帶來驚喜與感動，令人期待。☎



▲佛教大雄中學花式跳繩



▲佛教何南金中學龍獅隊（左）及佛教林炳炎紀念學校武術隊（右），充分展現了團隊合作的精神。

香港佛教聯合會80週年 紀念迷你版頌鉢及珍藏版八達通

80週年紀念迷你版

頌鉢



鉢聲一響，繁囂的心便回歸當下，靜心淨心，放下自在。紀念頌鉢刻有香港佛教聯合會80週年徽號，限量訂製，別具意義。

- 尺寸：直徑8厘米
- 配件：頌鉢墊、磬棒

現可親臨本會請購頌鉢



80週年網頁

80週年珍藏版

八達通



八達通卡有限公司牌照號碼：SVF0001

珍藏版八達通以觀世音菩薩遍護十方為概念，由馬來西亞著名佛教漫畫家林鉅晴老師親繪，象徵「菩薩護佑您每一程」。菩薩慈光加入燙金設計，光芒萬丈，極盡莊嚴，既可隨身攜帶修持，亦具收藏價值。

優先請購表格

(暫訂在今年年中正式發售)

請購項目*：

*收益全數用作本會善業發展

80週年紀念迷你版頌鉢	港幣\$380／套	_____套	合共港幣\$_____
80週年珍藏版八達通	港幣\$250／套	_____套	合共港幣\$_____
組合套裝（頌鉢+八達通）	港幣\$600／套	_____套	合共港幣\$_____

姓名：_____ 會員號碼（如適用）：_____ 聯絡電話：_____

聯絡地址：_____

請購方法（請剔選）

- 親臨本會遞交表格及繳付現金：香港灣仔駱克道338號1樓
- 郵寄表格及支票／入數紙「正本」（信封面註明「請購紀念品」）
 - ☐ 支票：抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票號碼 _____
 - ☐ 入數紙「正本」：恒生銀行賬戶289-017766-001

領取方式（請剔選）

- 憑「請購確認函」正本親臨領取：
 - ☐ 2025年5月3日至5日 紅磡香港體育館
 - ☐ 2025年5月6日至12月31日 香港佛教聯合會辦事處
- 順豐速遞到付，派送地址（如適用）：_____

單獨請購迷你版頌鉢可由2025年2月3日起寄送；請購八達通及組合套裝可由2025年5月6日起寄送（到付運費以順豐資料為準）

80週年紀念品詳情，請瀏覽本會80週年網頁：www.hkbuddhist.org/80



佛光普照八十載・跨代敬老顯慈悲 佛教沈馬瑞英護理安老院愛心敬老團年午宴

香港佛教聯合會今年迎來八十週年，1月16日，本會會屬單位佛教沈馬瑞英護理安老院率先為院友舉辦愛心敬老團年午宴。是次午宴的表演者有演藝界人士、會屬中學及幼稚園學生，長、青、幼跨代共慶團年，樂也融融。

團年午宴在院舍的戶外空間舉行，出席的本會董事、顧問、嘉賓包括智鴻法師、妙亮法師、梁衛珍居士、徐傳順居士、溫果和居士及沈張婉居士。演藝界表演嘉賓有甘國衛夫婦、陳維英女士、劉錫賢先生、張雷先生及曾健明先生，他們為老友記呈獻多首經典金曲，讓大家懷緬過去。

佛教沈香林紀念中學的學生和長者玩遊戲及表演魔術；跨代的互動，把老友記「氹」得笑容滿面。佛教沈東福幼稚園學生表演「桃李滿門」仙子舞，一群扇子仙子為迎接春天的到來，輕盈地舞動手中的扇子，為大地送上祝福。她們還把採摘得來的果實與長者分享，祝願長者福慧雙增。

團年午宴設有抽獎環節，以及向全院19位百歲長者之中最高齡的3位派發祝福利是。此外，慈善團體「佛教慧賢行」送來300個福袋給全院老友記，寓意團年圓滿，福氣滿載。

佛教非常重視孝道，教導我們要尊重和孝敬長輩。我們要感謝長輩在過去的歲月中，辛勤耕耘，使我們的社會變得更加美好。今年的團年午宴，匯聚老中青三代，一起慶祝新年的到來，更讓青少年及幼兒有一個對長者表達敬意和祝福的機會。

團年象徵團圓與和諧，是中國傳統文化的重要部分，佛教沈馬瑞英護理安老院透過這次活動，希望能讓長者感受到社會對他們的關懷和溫暖。☺



▲甘國衛夫婦獻唱懷舊金曲



▲佛教沈香林紀念中學學生，為長者表演魔術及送上親手扭出的氣球。



▲佛教沈東福幼稚園學生表演仙子舞



▲院舍內3位最高齡的百歲院友，收到祝福利是。



戰象自拔淤泥

佛陀以往在舍衛國的祇樹給孤獨園弘法時，國王波斯匿王有一頭驍勇善戰的大象，經常隨軍隊征戰。然而，有一天，這頭大象因飲酒過多掉入泥坑之中，即使動用千人和象群之力，亦無法救出它。

一位智者見到這情況，便對眾人說：「你們和象群都撤離，我可以讓牠脫困。」於是，眾人帶同象群撤離。智者命人吹起號角和敲響戰鼓，模仿戰爭即將來臨的場面。當大象聽到鼓聲雷動，以為有敵人入侵，便奮力跳出泥坑，衝向軍隊，準備出戰。

波斯匿王得知事件後，十分讚賞智者，不但重賞他，還任用他為國家的輔政大臣。當時很多比丘親眼目睹及聽聞這件事，心中思量：「大象是畜生，沒有智慧，但當聽到戰鼓聲時，即能自救，離開危難。反觀我們常在六道中輪迴，無法自拔。」於是眾比丘下定決心，精進修行，脫離生死苦海。



圖：Kit Wong

改寫自《出曜經》卷第七

寬運法師 開示

整個故事的寓意在最後一段已經寫出來了：畜生尚能從苦難中尋求自我解脫。作為人類，人身難得，更要精進修行，解脫生活中的種種「苦」。在佛教的層次方面，終極的目標當然是脫離生死的苦海。

身陷苦境的人，如果對「苦」渾然不覺，又或知道「苦」卻不願意作出改變，那不管有多少人費盡唇舌勸導，想把他從苦境中拉出來，統統也無濟於事。本人認為，想脫苦的人，必須自己做到以下幾點：

1. 要自己覺知「苦」，「覺」是離苦的第一步，必須靠自己下定決心，作出改變；
2. 要有脫「苦」的決心和毅力；
3. 要自己走出第一步，所謂知而不行，是為不知。

有些人知道學佛修行可脫苦，卻一直沒有依法修行，又或抱着各種拖延的念頭。例如等待退休後有空才修行，則難從佛法中獲得真正的利益。修行就是斷煩惱，改習氣。希望大家都能夠好好把握新一年的當下，像故事中的比丘一樣下定決心，精進奮發，用功修行。🙏



佛教黃鳳翎中學・ 佛教黃焯菴小學 65 歲啦！

香港佛教聯合會開辦的第一所政府津貼中學——佛教黃鳳翎中學，連同佛教黃焯菴小學於去年11月30日舉辦「藍寶石禧校慶典禮」暨「活力灣仔躍動校園」啟動禮。一眾嘉賓和校友、老師、家長與學生歡聚一堂，一起見證這個珍貴時刻！主禮嘉賓有教育局總學校發展主任（灣仔及離島）文惠妍女士、灣仔民政事務助理專員張皓壹先生、中聯辦港島工作部宣教處二級調研員黎達鋒先生、灣仔區青少年發展協會主席李碧儀女士、兩校校董等。

兩校校監演慈法師致辭時表示，兩校秉承校訓「明智顯悲」，致力提供優質教育。校方不但重視學生的學業成績，也重視學子的健康生活、培養正向思維，以及做運動的習慣，以迎接新科技帶來的轉變。

校方更與灣仔區青少年發展協會合作，於校慶當天舉辦「Chill Lab超正常研究室」和「電競運動三項鐵人小學賽」活動，推廣學生的身心健康。☺



▲一眾嘉賓與「電競運動三項鐵人小學賽」參賽者合照



▲活力十足的學生舞龍表演

中華文化體驗日暨兒童華藝匯演

香港佛教聯合會會屬幼稚園於1月4日假尖沙咀龍堡國際賓館聯合舉辦「中華文化體驗日暨兒童華藝匯演」，場內的學生表演、學生作品展及攤位遊戲都以中華文化為主題。

本會會長寬運法師致歡迎辭說，讚歎今次盛大活動透過兒童華藝匯演、中華藝術兒童作品展和中華文化遊戲攤位等豐富節目，讓家長和幼兒共同體驗中華文化精髓。香港教育大學副校長（學術）鄭美紅教授致勉辭說，中華文化體驗不僅是一種知識的傳授，亦是一種感情的連接和精神的傳承，讓孩子深入體會中華民族傳統智慧。本會秘書長演慈法師在致謝辭指出，這是八間會屬幼稚園首次聯合舉辦才藝表演，是一個美好的開始。☺



詳細報道



▲「雙龍匯萃」舞龍表演



▲「桃李滿門」舞蹈表演



▲寬運法師進行醒獅點睛儀式



▲演慈法師和鄭美紅教授為醒獅點睛

心中美食 —— 八寶甜湯

資料由溫綺玲居士提供



滋潤湯水及糖水最適宜近日的乾燥天氣，很多朋友家中都會備有一些常用湯料，例如百合、蓮子、龍眼乾、腰果、棗……筆者也不例外，隨手也可以煮上一道美食。今次的八寶湯，不需加糖，材料中的椰棗、紅棗、龍眼能帶出絲絲甜味，飲來舒暢。☸

**材料：**

陳皮	1片	百合	20克
紅棗	2顆	栗子	20克
椰棗	2顆	龍眼乾	數顆
蓮子	20克	白果	數顆
腰果	20克	水	4杯

做法：

1. 洗淨材料，陳皮浸軟，去囊；紅棗、椰棗開邊，去核。
2. 鍋中煮滾水，放入所有材料；再大火煮滾，轉中小火，煮至材料軟脛；百合化開後，熄火，燜5分鐘即可。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫吳展安

問 腰痛是否一定要補腎呢？

答 坊間經常有一個說法：腰痛，一定是腎虛，需要補腎。然則腰痛有很多成因：

1. 腰痛可以是濕熱或寒邪導致。在暑濕季節淋雨、過量進食濕熱食物（例如啤酒、海鮮等），濕熱體質人士可能造成體內濕熱過重，導致腰痛。中醫治療，主要以利濕清熱為主。
2. 寒邪造成的腰痛，主因在冬季穿衣不夠，加上身體虛弱，寒邪留於體內局部位置，出現冷感及疼痛。服用溫性藥物和暖敷，可以緩解痛楚。
3. 若因腎虛引起之腰痛，會有綿綿痛感，局部較軟，伴有膝蓋痠軟、膝蓋冷或走路乏力情況。一般出現在長期勞累人士或長者身上，且有小便清長（清澈而量多）表現。
4. 當人行走或站立時腰部承受壓力，又或姿勢不正確、有關節問題的人士，有機會導致脊柱兩旁肌肉僵硬，不能放鬆而造成疼痛。長者須留意骨質疏鬆及骨關節炎，提防因走路不穩跌倒，傷及腰背。
5. 又或是急性撞傷、扭傷、挫傷，經常運動或從事體力勞動人士，也會有腰痛。

因此腰痛不一定是腎虛，患者可尋求專業醫護人員意見，配合適當治療兼運動鍛煉，注意調息呼吸，放鬆身心，有助紓緩疼痛情況。☸



佛聯會
中醫服務

佛法療癒——走出情緒幽谷(六)

香 港佛教聯合會於去年5月佛誕舉辦「佛法療癒——走出情緒幽谷」講座，邀請宏明法師、衍空法師及演慈法師主講。三位法師分別以佛法義理、禪修和日常生活實踐方面，與出席者分享紓解壓力和建立正念的方法。今期繼續由演慈法師作出開示。



演慈法師

我現在和大家分享一個減肥的故事。佛陀在世時，波斯匿王生性貪吃，身形肥胖，外觀、健康欠佳，他為此深感煩惱。他向佛陀訴苦，佛陀說：「你之所以肥胖，就是因為貪心，吃了過量的食物。」現今有不少人也為減肥而煩惱，一位女士曾作過分享：「減肥期間我不時感到焦慮，為此我每天念佛，希望得到諸佛菩薩加持。」最終，她成功通過飲食調節減肥。為免再胖，她至今仍持續控制飲食。

這個故事告訴我們，不論做任何事應當節制，適可而止，這樣我們的身心才會健康。女士的經歷亦帶出，信仰能幫助我們克服困難。日常生活中，我們一定會遇到種種問題；面對問題時，我們可尋求菩薩幫助或通過佛法幫助自己，但重點是要發心。例如念佛、禪修等，我們都需要發心，自願地去實踐，慢慢在過程中獲得智慧。

另一個關於智慧的故事。從前，一位弟子渴望得到智慧，於是他誠懇請教師父，希望得到師父的教導。第一天，師父並無答應，說要考慮；第二天，弟子再次請益，師父才同意教導他，但要他滿足一個條件：「以後不論我要求你做甚麼，你都必須做。」弟子答應。

一段時間後，師父再提出新的條件：「未來一年，不論別人如何批評你，你都要欣然接受，不許生氣，要感恩別人指導。若你生氣，你要供養我；若有人讚美你，你也要供養我。」這年內，弟子的確說到做到，師父遂帶他到城門見一個人，說這人可以教他智慧。殊不知，弟子向他請教，隨即換來一番責罵。然而，弟子沒有一絲不忿，更禮貌感謝他指教。這人見他很冷靜，便讓他入城「獲取」屬於他的智慧。

故事中的弟子通過年月的修行，獲得人生最重要的智慧：學會了如何面對逆境、冷靜處事、接受批評、反省自己，放下執着。佛經提到「一念瞋心起，百萬障門開」，我們要懂得調節情緒，學會退一步，想一想。

最後，我想再分享三位大學生的故事。這三人畢業後，充滿志向，滿腔熱忱，希望於社會上發揮所長、施展才華。可是，他們的工作都不甚順利，常常碰釘，因而滿腹牢騷。一日，他們遇見一位師父，並向師父訴苦。師父聽後，淡淡回應：「只是一碗飯，一份工而已。」說罷就離開了。

後來，三人各自都有不錯的發展，原來是師父簡單的一句話，讓他們放下執着：一人繼續於原來的公司工作，放下成見，虛心接受老闆的指導，慢慢成長；一人另謀高就，找到更適合自己的發展方向；一人選擇回鄉，隨父親經營農場，不再在意別人說他依靠父親。由此可見，放下執着才能獲得真正的成長。

希望大家能從以上故事有所啟發，未來繼續學習佛教智慧，以佛法淨化心靈，獲得放下自在的智慧。☸



講座重溫

(待續)

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

.....

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (12月1日-12月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
一得公司	\$4,000	吳曼麗	\$200	郭敏婷合家	\$110	陳卓深合家	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	吳憶君合家	\$200	LAM NI	\$100	陳堃堂合家	\$100
關中理	\$1,000	呂秋琴合家	\$200	LEE SZE HIN	\$100	陳連歡合家	\$100
關中麟	\$1,000	李權	\$200	NG YAT KEUNG	\$100	陳焯輝合家	\$100
馮有方(已故)	\$720	林偉雄合家	\$200	TAM LAI YAN	\$100	陳潔冰	\$100
小人物	\$600	柯麗玲	\$200	仇富源(已故)	\$100	陳震懷	\$100
文采嵐	\$600	張振星	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	麥愛玉	\$100
麥佩琮	\$600	張譚聲(已故)	\$200	史慧美	\$100	彭新強	\$100
曾焯強	\$600	梁惠珍(已故)	\$200	朱惠光 陳瑞意	\$100	曾震山	\$100
LEE CHUNG MAN	\$500	許肖霞	\$200	吳明曉	\$100	程白弟(已故)	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)		陳月玲	\$200	吳尊復	\$100	賀月富(已故)	\$100
林中文(已故) 林錦文合家	\$500	陳佩怡	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	馮卓餘	\$100
林智健合家		陳祖錫 陳淑嫻	\$200	吳應江(已故) 吳偉倫(已故)	\$100	黃拔釗	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	曾籌添(已故)	\$200	李玉	\$100	黃富祥(已故)	\$100
劉幹臣(已故)	\$500	黃秋珠	\$200	李坤玲	\$100	黃億年	\$100
盧秀平	\$500	黃婉真	\$200	李忠家 陳安鈺	\$100	黃韻萍(已故)	\$100
司徒美梨	\$300	黃淑貞	\$200	李東逸	\$100	楊偉鴻合家 范秀奇合家	\$100
李文良(已故)	\$300	葉艷玲	\$200	李詠瑤	\$100	楊璋鈞(已故)	\$100
林小洪	\$300	劉貴枝	\$200	李綺蘭	\$100	葉瑞林合家	\$100
侯杏愛(已故)	\$300	鄭順木 曾荔花合家		李鵠弟(已故) 楊炎(已故)	\$100	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$100
姚本輝	\$300	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	周志堅	\$100	劉永祥	\$100
張再妙	\$300	鄭國華合家		周楚潘	\$100	歐陽月英(已故)	\$100
梁偉文合家	\$300	盧月芳	\$200	周鴻階(已故)	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
郭亨蘭	\$300	霍雪屏	\$200	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100	蔡玲英合家	\$100
陳秀蘭合家	\$300	駱駢駒	\$200	林麗冰	\$100	蔡莉卿合家	\$100
陳凱淇	\$300	戴清(已故) 林秀清	\$200	狗狗毛毛 阿毛 毛仔	\$100	鄧慧詩 張芯僑合家	\$100
劉愛花	\$300	鍾桂華合家	\$200	胡煥珠合家	\$100	盧婉欣	\$100
鄭淑英	\$300	蘇岳榮(已故)	\$200	孫玉(已故)	\$100	鍾少強	\$100
戴德齊 朱淑敏合家	\$300	LEUNG SIU YING	\$150	庾撰青(已故) 蘇萍(已故)	\$100	鍾永強	\$100
鍾耀傑 盧柏文 藍妹	\$300	邢邦昌(已故) 謝修寶(已故)	\$150	張秋忍	\$100	羅芹梅	\$100
韓兆豐 韓兆昇 韓兆鈞	\$300	馬忠誠(已故) 馬忠勇	\$150	梁鳳珠(已故)	\$100	羅錦榮(已故) 林康強(已故)	\$100
林寶娟	\$250	蔡門祖先 薛門祖先	\$150	郭作珊合家	\$100	林以潔	\$100
王麗英(已故)	\$200	蔡學倫(已故)	\$150	郭秀珍(已故)	\$100	譚培基(已故)	\$100
朱君勵(已故) 盛惠君(已故)	\$200	盧禮趨 盧禮姿	\$150	郭佩玲	\$100		
朱偉傑	\$200	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	郭貴	\$100		
何桂芳(已故) 吳順貞(已故)	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120				

*因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 2025佛法研習班 〈善財童子入法界品〉 的參學指引	3月7日 3月21日	14:30-16:30	宏道法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座8樓802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話：2718 8088
報名 學術研討會 觀本法師與五會新聲念佛	3月8日 3月9日	09:00-17:30 09:30-17:30	眾學者	新界沙田馬料水香港中文大學 康本國際學術園1樓 劉佐德演講廳 及網絡直播	香港中文大學 人間佛教研究中心 東蓮覺苑 電話：3943 0646
報名 佛學初機班	3月22日起 (逢星期六, 共40堂)	17:30-19:00	黃燕雯、廖垣添、 鄧家宙、岑寬華、 陳達志等	九龍太子道西141號 長榮大廈10字樓A-D座	佛學班同學會 電話：2380 6400

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
觀音誕清明水懺法會	3月12日至19日	09:00	常住法師	新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5248
觀音菩薩聖誕法會	3月15日至18日		常住法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
鳴鐘祝願法會暨傳授三皈五戒	3月16日	09:30	演慈法師	新界大嶼山東涌 石門甲村	羅漢寺 電話：2988 1419
觀音菩薩聖誕紀念日 頂禮《大悲寶懺》	3月18日	09:30-11:30	常住法師	新界荃灣青山公路九咪半 發業里8號 東蓮覺苑弘法精舍	東蓮覺苑 電話：2572 2437
清明法會 頂禮《慈悲三昧水懺》	3月30日	09:30	常住法師	新界屯門楊青路51號	圓明寺 電話：2463 4886
清明思親法會	3月30日至4月1日		常住法師	新界屯門藍地 青山公路18號	妙法寺 電話：2461 8567
乙巳年清明思親法會	3月31日至4月6日		達常法師	香港西環域多利道 8444號地段	道慈佛社 電話：2817 2022
報名 杏月共修營	4月18日至24日		阿贊耀	新界將軍澳寶琳南路47號 茅湖仔村 獅子會一青年會將軍澳青年營	香港南傳禪修學會 電話：9338 0285

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》二月號現已出版！

線上線下 持戒修行無邊界

佛教重視守戒，信眾在「皈依三寶」的儀式後，便開始信守不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒的戒律，即「五戒」。不過，在人人幾乎「(手)機不離手」的網絡年代，手機的虛擬世界中，佛弟子會否犯戒而不自知呢？

佛門警察 虔誠護「法」

2012年佛誕期間，南京棲霞寺佛頂骨舍利蒞港供奉，香港佛教聯合會向警察義工組招募義工。該批義工參與活動後，就計劃籌組一個佛教徒組織，由此促成了5年後「香港警察佛學會」的成立。他們定期聚會團結佛教徒，推動義工服務，精進修行。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級

法會日期：2025年4月1日至7日（農曆三月初四至初十）

法會地點：香港銅鑼灣東院道11號 — 香港佛教聯合會文化中心
（佛教黃鳳翎中學、佛教黃焯菴小學內）

登記處：香港灣仔駱克道338號2樓 香港佛教聯合會辦事處
（開壇後請到法會地點登記）

登記日期及時間：

2025年2月12日（正月十五）開始接受登記，鼓勵公眾以郵寄遞交申請。

2月12日至3月8日：星期一至五：上午9:00 至 下午5:30 | 星期六：上午9:00 至 下午1:00

3月10日至3月30日：星期一至五：上午9:00 至 下午6:00 | 星期六、日：上午9:00 至 下午5:00

3月31日：上午9:00 至 下午4:00

大壇：禮拜《梁皇寶懺》

主壇 寬運法師

大悲壇：誦《觀世音菩薩普門品》

主壇 淨因法師

藥師壇：誦《藥師琉璃光如來本願功德經》

主壇 道平法師

密宗壇：修持「彌陀天法」

主壇 南嘉仁波車

法華壇：誦《大乘妙法蓮華經》

主壇 演慈法師

報恩壇：誦《地藏菩薩本願經》

主壇 妙慧法師

淨土迴向壇：誦《佛說阿彌陀經》暨聖號

主壇 寬運法師

香港佛教聯合會為非牟利慈善團體，成立於1945年。目前開辦有教育、醫療、安老、青少年、安葬等慈善事業，有關本會善業可瀏覽佛聯會網頁。

附薦牌位、延生祿位及各項功德捐款，詳情請參閱「單張及捐款表格」或瀏覽 www.hkbuddhist.org/chingming。

查詢電話：2574 9371



hkbuddhist



hkbuddhist



hkbuddhist

www.hkbuddhist.org（登記詳情及表格：可於網頁下載）



香港佛教聯合會
WhatsApp頻道

乙巳（二〇二五）年清明思親法會



香港佛教聯合會籌募佛教善業經費

恭請 諸山長老 大德主持 法事七晝六夜
思親報恩 行善積福 附薦延生 冥陽兩利

香港佛教墳場2025清明節通告

詳閱本會網頁：www.hkbuddhist.org

墳場開放時間

星期一至五（正常）- 上午8時30分至下午5時正

星期六、日及公眾假期（延長）- 上午7時至下午6時正

（只限3月22、23、29、30日及4月4、5、6、12、13、18、19、20、21日）

封路安排

警方於3-5月期間設有封路安排，掃墓人士請乘搭公共交通工具前往香港佛教墳場，詳情請參閱運輸署網頁及通告。

心香一瓣念親恩，齋品一份寄先人，香燭冥鏹少焚燒，自利利他好市民。響應環保請減少焚香化寶。