



香港佛教聯合會

佛曆二五六九年（農曆乙巳年）新春文告

龍吟隨臘去，蛇舞伴春來。新年伊始，萬物欣欣向榮，展現一番新氣象，值此辭舊迎新的喜慶時節，謹祝各位蛇年吉祥，身心康泰，覺行圓滿，智慧無量。

今年是乙巳蛇年，蛇在中國古老民俗文化中，象徵旺盛的生命力，有長壽、新生等吉祥寓意，靈活多變的蛇也是「智慧」的象徵。在佛教中，蛇是「天龍八部」之一，是佛教的護法神，負責護持正法及持戒修善的人。不過，除此之外，蛇在佛教經典中又經常被喻作「毒」，是貪、瞋、癡三毒中的「瞋」心象徵，例如《百緣經》中，有這樣一則故事：

佛陀時代有一長者叫賢面，為人極度吝嗇貪財，臨命終時仍執着龐大的財寶，無法放下，結果因慳貪、怨恨心而墮生為「毒蛇」，並守候着自己生前留下的財寶。後來，該國國王擔心毒蛇會傷及無辜，便請佛陀來降伏毒蛇，世尊以慈心三昧，放五色淨光，消除了毒蛇身上的熱毒，蛇獲得調伏後，才明白自己慳貪怨恨而招致的果報。

春節期間，一般人會以「恭喜發財」祝福別人，世人都愛財，佛教也不反對世人求財，不過不應像上面故事中的賢面那樣，對財富太過執着。

除了錢財，佛教更重視「聖財」，就是信仰、持戒、慚愧、聞法、精進、喜捨、智慧等，這些是心靈上的財富，比金錢財富更重要。新的一年，我們要好好學習和招納這些聖財，讓自己的生活過得真正幸福。

香港是一個福地，過去是，現在是，只要我們學會感恩和知足，將來也肯定會是的。反之，我們縱觀當今世界，國際局勢混亂，這些實際上都是「人心」的混亂所造成的，是人類的貪婪、嫉妒和瞋心仇恨之表露。佛教提倡修心，而治亂之根本，就在於修治人心，「慈悲無我」的心，是化解一切混亂局勢的良方。

諸惡莫作歲歲平安，眾善奉行年年如意；新的一年，佛弟子只要能發心持戒修善，利益眾生，必能招感護法瑞蛇的護佑，遠離毒蛇侵擾，祈願佛力加被，世界和平，國家昌盛，時和歲稔，並謹祝大家新的一年法喜充滿，福慧雙增！



香港佛教聯合會會長 釋寬運



因為有「夢」 他們讓世界從此不同

My Dream



第十六屆亞洲殘疾人運動會（2010年於廣州舉行）閉幕式主題曲《你讓世界從此不同》響亮了舞台。那是「中國殘疾人藝術團」在加拿大溫哥華河石劇院的一個演出，主題為《我的夢》。演出者展現出「夢」的力量，雖然他們的身體與眾不同，然而只要有「夢」，便可再現殘疾人的精彩人生。

慶80週年 佛聯會邀中國殘疾人藝術團在佛誕演出

2025年，香港佛教聯合會藉成立80週年因緣，邀請「中國殘疾人藝術團」於紅磡香港體育館隆重呈獻「成立80週年文藝晚會《我的夢》」。「夢」是理想和奮鬥的目標。《我的夢》是藝術團創編的大型音樂舞蹈詩，結合手語詩、歌曲演唱、舞蹈、器樂合奏等文藝演出，向世界展現中華文明藝術、增進世界和諧友誼、弘揚人類精神文明。藝術團將於當晚演出約十五個節目，演出詳情稍後於本會網頁及社交平台正式公布。

生命總有夢：以感恩心面對人生波浪

生命，總有價值 哪怕是一棵受傷的樹
也獻出了一片綠蔭 即使是一朵殘缺的花
也散發着全部芬芳 （《我的夢》節錄）

「手語詩——《我的夢》」是整場演出的重要引子，聽障舞者以芭蕾舞和手語，表達對生命的熱愛、對夢想的追求。如詩所言，我們所看到的每一個舞蹈，都是他們心靈深處搏動的節奏；我們所聽到的每一首樂曲，都是他們血液中流淌的歌。

千手觀音 遍護眾生

《千手觀音》舞蹈由聽障舞者化為一身千手，以慈祥的眼神、繽紛的手姿、聖潔的舞蹈，呈現千手觀音大慈大悲精神。☸



中國殘疾人
藝術團網頁



香港佛教聯合會80週年 紀念迷你版頌鉢及珍藏版八達通

80週年紀念迷你版

頌鉢



鉢聲一響，繁囂的心便隨音頻共振，回歸當下，靜心淨心，放下自在。紀念頌鉢刻有香港佛教聯合會80週年徽號，專門限量訂製，別具意義。

- 尺寸：直徑8厘米
- 配件：頌鉢墊、磬棒



80週年網頁



八達通卡有限公司牌照號碼：SVF0001

80週年珍藏版

八達通

珍藏版八達通以觀世音菩薩遍護十方為概念，由馬來西亞著名佛教漫畫家林鉅晴老師親繪，象徵「菩薩護佑您每一程」。菩薩慈光加入燙金設計，光芒萬丈，極盡莊嚴，既可隨身攜帶修持，亦具收藏價值。

優先請購表格

(暫訂在今年年中正式發售)

請購項目*：

*收益全數用作本會善業發展

80週年紀念迷你版頌鉢	港幣\$380／套	_____套	合共港幣\$_____
80週年珍藏版八達通	港幣\$250／套	_____套	合共港幣\$_____
組合套裝（頌鉢+八達通）	港幣\$600／套	_____套	合共港幣\$_____

姓名：_____ 會員號碼（如適用）：_____ 聯絡電話：_____

聯絡地址：_____

請購方法（請別選）

- 親臨本會遞交表格及繳付現金：香港灣仔駱克道338號1樓
- 郵寄表格及支票／入數紙「正本」（信封面註明「請購紀念品」）
 - ☐ 支票：抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票號碼 _____
 - ☐ 入數紙「正本」：恒生銀行賬戶289-017766-001

領取方式（請別選）

- 憑「請購確認函」正本親臨領取：
 - ☐ 2025年5月3日至5日 紅磡香港體育館
 - ☐ 2025年5月6日至12月31日 香港佛教聯合會辦事處
- 順豐速遞到付，派送地址（如適用）：_____
 - ☐ 2025年5月6日起寄送（到付運費以順豐資料為準）

80週年紀念品詳情，請瀏覽本會80週年網頁：www.hkbuddhist.org/80



香港六宗教領袖座談會舉辦

宗教中國化香江論壇暨香港六宗教思想交談會

香港六宗教領袖座談會於2024年11月29日至30日

假薈色園黃大仙祠舉辦「宗教中國化香江論壇暨香港六宗教思想交談會」，論壇後就推進宗教中國化，發表了「香港六宗教領袖宣言」。

大會於11月29日上午舉行升旗儀式後，香港佛教聯合會會長寬運法師、天主教香港教區宗教聯絡委員會主席周景勳神父、孔教學院常務副院長湯偉倫先生、中華回教博愛社副

主席張大恩先生、香港基督教協進會義務總幹事馮少雄長老、香港道教聯合會主席梁德華道長，聯同中聯辦協調部陳澤濤副部長、薈色園董事梁延溢先生、北京大學宗教文化研究院院長李四龍教授、香港大學社會學系教授及香港大學社會科學院文化商業可持續發展研究中心總監宗樹人教授，以及香港中文大學崇基學院神學院院長葉菁華教授，共同主持開幕剪綵。

香港六宗教領袖代表、海內外學者近五十人出席論壇，就宗教中國化作主題發言、分題討論、總結發言，並以「宗教視覺下的長幼共融」為題進行思想交談會。

歡迎掃描右方二維碼，了解活動詳情、宣言內容及下載周景勳神父主編的《宗教視覺下的長幼共融》電子版。📄



香港佛教聯合會成立80週年活動系列

法門寺佛指舍利赴港巡禮供養廿週年紀念圖片展



香港佛教聯合會主辦、普賢道場承辦；陝西省法門寺、大興善寺協辦的「法門寺佛指舍利赴港巡禮供養廿週年紀念圖片展」於2024年12月28日至2025年1月3日假灣仔普賢道場圓滿舉行。

首日開幕禮，本會會長寬運法師聯同主禮嘉賓香港特區政府政務司司長陳國基先生及夫人黎展霞女士；中聯辦副主任尹宗華先生；大會贊助機構旭日集團副董事長兼總經理楊勳居士及夫人張慧儀女士；陝西省佛教協會會長、大興善寺方丈寬旭法師；陝西省佛教協會副會長、法門寺方丈寬嚴法師；香港道教聯合會主席梁德華道長；圓玄學院主席陳國超道長；本會秘書長演慈法師，進行剪綵儀式。

藉圖片展勝緣，香港大學佛學研究中心於2024年12月29日主辦「法門寺佛指舍利與唐密源流」公開講座，由寬嚴法師及寬旭法師分別主講「從法門寺佛指舍利說起」及「佛教唐密的起源」，三百多位公眾參與，法喜充滿。📄



▲圖片展剪綵儀式



▲香港大學講座

佛教正行長者鄰舍中心電競耆兵

活到老·玩到老

長者隨着年紀漸長，無可避免要面對視力和聽力退化等問題，令他們使用電子產品有困難。長者對新科技的適應力和學習能力較年輕人低，從而令他們產生抗拒。

佛教正行長者鄰舍中心於去年六月起，把電競遊戲納入恆常小組活動中，讓中心會員體驗不同種類的電競遊戲，有運動類、益智類和冒險類等，例如保齡球、太鼓及模擬駕駛。他們在享受電競遊戲樂趣之餘，可提升社交能力，以及作認知訓練。

有研究^(註)顯示，電競遊戲對長者的認知能力及記憶力有正面幫助。例如太鼓遊戲，長者可訓練手眼協調能力及加強注意力，以配合音樂節奏進行拍打。

長者在玩遊戲時，分隊合作來完成遊戲。組員互相交流心得，有助擴展他們的人際網絡。這些電競遊戲，操作簡單，讓長者易於「上手」，增強自信心。



▲何伯伯（右一）及李婆婆（右二）在中心玩電競遊戲之前，從未接觸過電玩。

去年在中心參與電競遊戲的長者，大部分以往都未曾接觸電競遊戲。以前從未接觸過電競遊戲的何伯伯嘗試玩遊戲後，感到沒想像中困難，他非常鼓勵其他中心會員朋友一同參與。李婆婆在偶然的機會下經其他會員邀請，一同參與。她說平日在家裏看着子女和孫兒玩，自己未有信心一起玩；現在她接觸了，希望將來可與家人同場競技。🎮

註：Cutler, C., Hicks, B., & Innes, A. (2016). Does digital gaming enable healthy aging for community-dwelling people with dementia? *Games and Culture*, 11(1-2), pp.104-129.

佛教正行長者鄰舍中心（附屬中心）

電話：2321 1421

地址：九龍慈雲山慈正邨正暉樓地下2號



香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。





劫盜分財喻

從前有一群盜賊一同行劫，盜取財物之後，就把贓物平分。在這些贓物之中，只有鹿野地區出產的欽婆羅衣料的顏色駁雜不純，它就被分給盜賊之中貢獻最小的一人。

那人得到衣料後，內心不禁生起怨恨和憤怒，大呼自己吃了大虧。他把衣料拿到城中叫賣，沒想到許多富人都爭相出高價購買。他一人所得的錢財，竟是眾賊所得的倍數，這時他又感到無限的歡喜。

摘自《百喻經》卷四



圖：Dawn

寬運法師 開示

故事以鹿野欽婆羅衣料比喻布施。世人因為不懂得布施的廣大利益，所以不大願意行持，甚或如故事主人翁那樣，布施之後又覺得自己吃了虧，這是一般人對布施的普遍心態。

佛教相信種因必得果，布施看起來是自己付出了或有所損失，實際上自己才得益最大。故事中的富人比喻那些知道布施功德的人，所以他們不惜高價爭奪鹿野欽婆羅衣料，比喻他們樂行布施，爭取每一個布施的機會。

農曆新年將至，大家也別錯過一個布施結緣的好時機。大家可用歡喜心布施利是和祝福給親朋好友；用慈悲心、平等心布施利是和祝福給拾荒者、露宿者、清潔工等陌生人；又或以感恩心布施利是錢予慈善團體，感恩他們的善念成就我們累積福德資糧的機會。新年期間大家都愛說恭喜發財，佛教徒則明白「法」財比「發財」更可貴，因為這是指累積成佛的福德資糧。大乘經典告訴我們，財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，只要以慈悲喜捨的心布施，福德同樣不可思量。新的一年，希望大家勤修善業，增長資糧，並祝願各位讀者道業精進，福慧圓滿，如意吉祥。 卐

星空奇遇林炳炎

佛教林炳炎紀念學校於2023-2024學年，成功申請優質教育基金學校專項撥款，推行「星空奇遇在林炳炎」計劃。透過不同的天文設施和體驗活動，加深學生對天文及航天科學的認識。

在2023-2024年度，天文小組的老師為三至六年級學生舉行了天文工作坊，豐富學生的天文知識。三年級學生製作日晷，學習日晷的歷史、類別、原理和實際應用等。四年級學生製作二十四節氣卡，學習二十四節氣的起源和意義。五年級學生製作紙筒望遠鏡，並即場運用紙筒望遠鏡進行觀察。六年級學生透過製作月相翻頁書，學習月相變化和月亮出沒的規律等天文知識。各級學生運用自己的作品來進行觀察，表現投入，歡欣雀躍，讓他們產生成就感和學習動機。

本學年上學期，學校舉行了「星空奇遇在林炳炎」校內觀星活動。學生參觀校內的數碼立體星象館，置身模擬的宇宙太空，學習觀看星圖等天文知識，以及學習天文望遠鏡的操作技巧，並分組進行觀星活動。該校即將於馬灣太陽館舉行校外親子觀星活動，藉以加深學生對天文知識的掌握，並促進親子感情和家校合作。

該校積極與不同幼稚園合作，進行天文及星空有關的活動，由學校教師帶領幼稚園學生參觀數碼立體星象館，以及運用天文望遠鏡進行觀測。他們又進行科學小實驗「氣壓火箭」活動，讓幼稚園學生體驗「發射」火箭過程中的反作用力。



▲學生於校內用天文望遠鏡學習



▲佛教林炳炎紀念學校天文小組老師教導幼稚園學生，用天文望遠鏡進行觀測（上），及向學生介紹氣壓火箭（下）。



▼佛教林炳炎紀念學校的黑色半球形數碼立體星像館

心中美食 —— 雙色椒炒天貝

資料由溫綺玲居士提供



曾 有一段時間寄居在一小佛寺，該寺一位印尼姐姐的工作要打掃全寺。她在前院及後山種滿菜、果樹、花樹，廚藝更是一流。她可化腐朽為神奇，將「隔夜飯」弄成片狀，放在太陽下曬乾，然後再炸，歷久還脆，我吃到停不了口。她更可用家鄉傳統食材「天貝」，煮成不同花式的菜餚。

天貝由黃豆發酵製成，含有豐富蛋白質、優質的胺基酸、高鐵質及鈣質等，值得常備家中食材之一。☞



材料：
紅椒 1個
黃椒 1個
天貝 40克

調味料：
豉油 1湯匙
糖 適量
薑汁 1茶匙
油 2湯匙
鹽 適量

做法：
1. 清洗紅椒、黃椒，去籽及囊，切件，備用。
2. 天貝切件，用豉油、糖、薑汁、油醃半小時。
3. 熱1湯匙油鑊，慢火煎天貝至兩面呈微黃，移往鑊邊；倒另1湯匙油，加入紅椒、黃椒，慢火煎一會，撒鹽，炒勻；最後與天貝齊炒，盛碟。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫麥凱茗

問 甚麼湯水適宜冬天飲用，可增強抵抗力？

答 冬天是萬物閉藏的季節，遵從自然界的規律，人體陽氣也應潛藏於內，待冬去春來時讓生命再次活躍起來。冬天的日子，適宜進補以蓄積能量，使營養轉化為能量儲存於體內，以扶正固本，增強人體抵抗力。縱使冬天是進補的好時節，但要適度，切忌補之太過，否則會出現胸悶、腹脹、煩躁、失眠、咽乾舌燥等，對身體無益反而有害。

以下介紹的湯水補腎又健脾，適合經常覺得疲倦、脾虛易腹瀉或常腰膝酸軟的人士食用。☞



佛聯會
中醫服務

南瓜栗子黑豆湯（1-2人份量）

材料：
黑豆 50克
南瓜 500克
紅蘿蔔 1根
新鮮山藥 100克
粟米 1根
栗子 100克
薑 2片

做法：
1. 洗淨黑豆，浸3小時或以上，備用。
2. 南瓜、紅蘿蔔及山藥去皮，洗淨；粟米洗淨，切塊；栗子去殼，備用。
3. 所有材料放入鍋中，加適量水，大火煮沸後轉小火，燉煮約1小時，最後撒鹽調味即可。

註：由於每人體質不同，如有任何疑問，請向中醫師諮詢。

佛法療癒——走出情緒幽谷(五)

香 港佛教聯合會於去年5月佛誕舉辦「佛法療癒——走出情緒幽谷」講座，邀請宏明法師、衍空法師及演慈法師主講。三位法師分別以佛法義理、禪修和日常生活實踐方面，與出席者分享紓解壓力和建立正念的方法。今期由演慈法師作出開示。



演慈法師

面對生活順逆時，我們會有不同的情緒。相對於開心和快樂，我們在違逆時較容易察覺低落不悅的心情。佛陀提及「人生是苦」，但這並非教我們消極面對，而是希望我們理解人生的現象。人生有八苦：生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得及五蘊熾盛苦，種種苦皆有其因；佛陀亦提及「空」、「無常」、「無我」等概念，揭示了世間的真理。

由於每個人的業報因果不同，故人人命運各異。有人苦多，有人苦少，不論苦多或少，我們都要有面對苦的能力。在克服苦的過程中，我們會感覺到有壓力，而壓力也是一種情緒；嚴重情況下更會形成抑鬱、狂躁等精神問題。

我們可以通過宗教信仰改善情緒問題嗎？可以的。念佛是一個好方法。新冠病毒疫情前，羅漢寺每年都會舉辦為期三日的精進念佛營，參加者於寺內守八關齋戒，每天規律生活，專心念佛。大家通過念佛，慢慢找回平靜快樂的心。一位女士更喜悅地和我分享，她持續多年的失眠情況，在參加念佛營後不藥而癒。她說：「參加念佛營前，從未睡過好覺，白天總是累得打瞌睡，情緒糟糕非常；看過不少醫生，吃過不同的藥，也無濟於事。」她認為失眠情況能夠改善，是因為得到佛力的加持，其後更自發地去學佛。

佛法有八萬四千個法門，對治眾生八萬四千種毛病。只要我們願意去做、發心去做，總有方法改善。上面提及該位女士念佛後不再失眠，其實是因為念佛也是一種禪修，能讓她專注、靜心。初學佛的人往往很容易察覺到自己的改變，因為過去少接觸佛法，一聽就覺得很入心，很有感受，亦明白到不好的情緒是可以改變的；慢慢地脾氣變好了，生氣、怨恨的情緒也少了。

我們每個人都離不開貪、瞋、癡，有許多執着和煩惱。其實每個時代、每個人人生階段都有壓力，而現今社會富裕、競爭激烈，人與人之間更容易相互比較，總是想獲得更多、過得更好，形成「追逐心」。若果得不到想要的、喜歡的，便心有記掛、心感不忿，形成「瞋恨心」。人人都想快樂，但久而久之，我們會執着於追逐快樂，成為快樂的奴隸。

人生總有難題，有升學、工作、家庭等問題。如我們動不動就發脾氣、不高興，或無止境地追求不同的事物，都會讓我們感到辛苦、痛苦。佛教的大智慧在於「放下」，我們要懂得轉念，放下執着、情緒，從不同角度看待問題，同時也要懂得適可而止。這樣我們的身心才會健康。佛說人生是苦，當中四聖諦「苦、集、滅、道」解說了苦的來因，並教我們斷除苦因、離苦得樂的修行方法。 卐



講座重溫

(待 續)

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動、法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (11月1日-11月30日)

馬麗貞 \$5,000

林冠華 \$3,000

劉小平 \$2,000

馮有方(已故) \$1,722

何志文 何笑珍 \$1,200

朱鑽 胡萬茵 高惠忠 許玉琮 陳澤謀

陳旭輝 陳東昇 陳麗琳 陳冬梅 陳漢釗

黃慧愉(已故) 董尹杏雅合家 劉秀芳

關中理 關中麟 \$1,000

徐羅葆 雷書懿 華雲薇葆 \$800

胡美枝 郭耀銓 郭淑晶 \$600

任瑞蓮 吳偉成 何秀蓮 何淑蘭 余月

仙合家 李秀越 車秀蘭 林鄧玲(已故)

鄧劉芳(已故) 林中文(已故) 林錦文合家

林智健合家 洪珣喬 洪喬琛 黃麗菱 徐

燕卿 許翠琴 陳偉瓊(已故) 麥文傑

(已故) 黃其珍(已故) 吳美月(已故) 黃

淑芬 劉幹臣(已故) 蔡秀清 蔡金蓮

蔡惜香 鄭宅 鄭偉遜 \$500

陳國樑 楊淑英 劉永祥 \$400

王蕙娥(已故) \$360

丁振勝 王佩珍 李文良(已故) 李景响

李永海 李永权 唐芝慧 袁荷鳳合家 張

寶璐 莊國清合家 郭亨蘭 陸綺薇 傅

惠璋 陳素英合家 馮娣(已故) 黃建英

駱駢駒 羅世平 \$300

施惠珍 徐嘉傑 徐綺芬 潘容 \$250

JOHN STUART SHOSTROM 尤少紅

尹勵潮 王庭湖 伍子冲 朱偉傑 何桂

芳(已故) 吳順貞(已故) 李格非(已故)

林容(已故) 李淑珍 卓潘美貞合家 周

易君合家 林偉雄合家 林運 林榮煌

林金蓮 林靜雅 林靜華 林靜雯 邵娟 范

馥馨 徐約翰 袁紹斌 張沛霖合家 張

譚聲(已故) 梁富松合家 梁惠好 馮淦

銓 梁惠珍(已故) 梁麗冰 莊禮嘉 莊

雪琮 許肖霞 陳佩怡 陳門祖先 陳耀

(已故) 陳要(已故) 陳寶蓮 麥紫葵合

家 曾梓豪 湯鳳琮 黃秀坤 黃彩玉

黃慧麟合家 黃麗潔 楊永福(已故) 布愛

(已故) 楊宅合家 吳宅合家 李宅合家 葉

卿蒂 葉偉忠(已故) 葉瑞娟 趙亦笑

劉王愛群合家 蔡如霜合家 蔡雲卿合家

鄭英琮合家 鄭順木 曾荔花合家 鄭青

山合家 鄭寶坤合家 鄭國華合家 蕭張瑞

娟合家 鍾桂華合家 龐應 周繼萍合家

蘇肖銀合家 蘇則英 \$200

李春發 邢邦昌(已故) 謝修實(已故) 林

貴龍 馬忠誠(已故) 馬忠勇 蔡門祖先

薛門祖先 蔡學倫(已故) 盧禮翹 盧禮姿

\$150

劉培鑫 柯蘭鳳 蔡德君 蔡雅君 \$120

郭敏婷合家 \$110

CHEUNG R LAM NI LEE SZE HIN LO

SIU PUI 方曉南 王美好 王嘉毅 王嘉

宏 甘佩英 任瑞燕 朱日欽合家 朱惠

光 陳瑞意 佛弟子 吳昌 吳明曉 吳

美芳 吳尊復 吳澤芳(已故) 呂豐 李

坤玲 李忠家 陳安鈺 李英琦 李英傑

李詠瑤 李瑞琮(已故) 汪麗兒 邢曼怡

周光豐(已故) 周志堅 周美英 周源

章(已故) 周鴻階(已故) 周麗萍(已故)

林秋吟 林貽執 顏祝治 林勝群 林蔓

琪 柳暖珍 范思准(已故) 黃明月(已故)

林保祥(已故) 林蕭香(已故) 唐嘉汶 孫

玉(已故) 翁美芳 翁嬌合家 袁熙城

袁麗芳 庾撰青(已故) 蘇萍(已故) 張自

強合家 張肖蘭 張秋忍 張紅葉 張偉

清 張惠卿 曹淑喬 梁佩枝 梁惠寶

莫偉清 許明月合家 許細娥 郭作珊合

家 郭佩玲 郭貴 陳月玲 陳兆輝合家

陳彥華 陳柔珍合家 陳桂娟合家 陳

浩鳴 陳連歡合家 陳德華 林慧芳 陳

體泉(已故) 洪燕馨 麥愛玉 曾紹佳

曾紹基 曾凱妍 曾維理 無名氏 程白

弟(已故) 馮卓餘 黃少萍合家 黃秀瓊

合家 黃幸梅 黃美合家 黃碧玲 黃蓉

黃億年 楊延恩 楊偉良合家 楊璋鈞

(已故) 葉秀瑛 葉瑞林合家 葉瑞聘

(已故) 張松業合家 靳青 劉月華合家

劉美麗 劉惠敏 劉錦娟合家 歐陽才

(已故) 黃齊美(已故) 潘錦玲(已故) 蔡

仲鸞 蔡門祖先 薛門祖先 蔡玲英合家

蔡美儀合家 蔡莉卿合家 鄭曉東 鄭

寶琴 黎玉珍 穆志雄 蕭佩芳 蕭慕卿

賴友儀 鍾展程(已故) 鍾焯榮 鍾謝

媚 簡元煜 羅錦榮(已故) 林康強(已故)

林以潔 譚改 關惠娟合家 龐冠明(已

故) \$100

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
1.《阿含經》： 根本而重要的佛法	2月7日	14:30-16:30	定賢法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座8樓802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話：2718 8088
2.香港佛教史	2月18日至6月17日 (除5月6日外，每月第一 及第三個星期的逢星期二)	19:00-21:00	鄭志康居士		
第36屆佛學進階班	2月22日 (逢星期六，約18堂)	19:30-21:00	衍空法師、衍德法師、 榮圓法師、道源法師、 演慈法師、證蓮法師、 證源法師、寬惠法師等	九龍荔枝角青山道501號 國際工業大廈6字樓B座	佛教青年協會 電話：2338 9939
禪修理論與靜坐實踐	3月2日開課 (逢星期日，約14堂)	08:15-09:45	蕭式球居士 香國華居士	九龍鑽石山志蓮道5號 志蓮中心2樓禮堂	志蓮淨苑文化部 電話：2354 1732

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
新春供天祈福法會	2月4日	09:00-12:00	演慈法師	香港北角英皇道 355-361號1樓	佛教慈生講堂 電話：2808 2373
光明法會	2月4日	09:30	常住法師	新界沙田大圍美田路 白田村二區96號	普光明寺 電話：2699 8061
新春禮供三寶諸天祈福法會	2月4日	09:00 - 11:00	常隆法師	新界元朗擊壤路17號 順發樓三樓F-G室	淨善 電話：2476 7730
新春祈福法會	2月7日至8日	09:30-17:00	常住法師	新界荃灣青山公路 九咪半發業里8號	東蓮覺苑 電話：2572 2437
祈福慧齋供三寶諸天 吉祥法會	2月9日	09:30-約15:00	常住法師	新界屯門青山村 楊青路51號	圓明寺 電話：2463 4886
新春團拜、供天法會	2月9日	09:30-13:00	常住法師	九龍清水灣 大坳門龍蝦灣路8號	湛山寺 電話：2719 6424
祈福供天法會暨 全年大悲懺法會	2月12日	08:30-11:30 14:00-15:30	常住法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
禪七法會	2月19日至26日		常住法師	新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5248

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

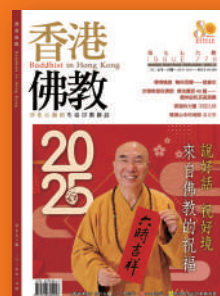
《香港佛教》一月號現已出版！

說好話 祝好境—— 來自佛教的祝福

佛教傳入中國二千多年，與中國文化交融互補，很多祝福句皆來自佛教，市民一般未必會探究尋源。藉着新春佳節，我們一起來看看，佛教常見的祝福句的出處和含義，也誠意為大家送上來自佛教大德的新春祝福。

學佛精進 無所畏懼——敖嘉年

活躍藝能界二十多年的多棲藝人敖嘉年，在娛樂圈所走的路，走得紮實、堅定。2018年，他離開工作多年「好遮蔭」的大樹（電視台）向外闖。他雖然辛苦，但沒有言悔。不論事業或生活，他一樣無所畏懼地向前行，全都皆因學佛的頓悟。



《香港佛教》於OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級

香港佛教聯合會董事會同仁
恭祝大家

新春吉祥
福慧安康
三寶加持
法喜充滿



圖：譚卓文

乙巳年新春團拜 暨 第七十一屆董事就職典禮

日期：2025年2月5日（農曆正月初八）星期三

時間：下午2時30分（2時恭候）

地點：香港銅鑼灣東院道11號香港佛教聯合會文化中心3樓禮堂

內容：醒獅助興、董事就職典禮、茶點享用

報名：掃描二維碼或致電2574 9371公關部黃小姐（Polly Wong）



報名表格

費用全免，歡迎本會會員及同仁出席聯誼共聚，參加者將獲贈「新春福袋」一個