



香港佛教聯合會邁向80載—— 大德行誼，謹記永遠學習和傳續

各位會員、《佛聯匯訊》讀者：

香港佛教聯合會轉眼經過79年了。11月15日本會79週年會慶日後，我們已邁向80週年的歷程，這已經是一個甲子又20年了。人生難能有多個80年，但「集體」就可以。不但可以，還會一代又一代延續下去，就如本會的辦道精神，薪火相傳，代代相繼。

本會接待處懸掛的銘牌，密密麻麻地列出了我們的善業單位，無論教育、安老、慈善、醫療、殮葬、營舍等等服務，都得到社會廣泛認同。這就是先賢大德不懈努力的成果。我們永不忘懷筏可老和尚、茂峰老和尚、海仁老和尚、倓虛老和尚、顯慈老和尚、印順老和尚、覺光老和尚、永惺老和尚和智慧老和尚，他們在過去數十年來，領導本會董事會，樹立一個又一個里程碑，為本會建立堅實的基礎。

在我進入佛聯會服務的21年裏，覺光長老予我印象尤深，他為香港佛教界作出巨大的貢獻。

覺光長老於1945年參與創會至2014年圓寂，服務本會約七十年。其中，長老由1967年至2014年間擔任本會會長，率領歷屆董事，團結教眾，凝聚眾緣，為佛教界創造了一個個豐碩成果。長老帶領開展的弘法善業，是世界佛教的榜樣。他在中國、東南亞乃至全世界均深受尊崇。在本會，我還與前會長智慧長老及榮譽會長、我的恩師永惺長老共事多年，他們這些古大德們，都是秉着「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的精神，將此身心奉塵刹！他們都是我最讚歎、最感恩的大德。

佛聯會成立80週年了，實實在在說，今天我們承受的是果實。先賢大德創建的事業得來不易啊！我們要好好守護，還要加以發展。

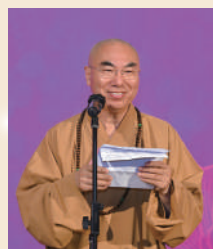


▲1967年1月22日，本會自置新會所開幕（即現時灣仔駱克道338號會址）。

大家看看今天的全球局勢吧！從俄烏戰爭、以巴衝突；從台海、南海乃至東海；從縱欲消費至地球暖化；從生活壓力至精神健康……當今世界是多麼需要佛教啊！

我覺得佛教是契理契機的，先賢大德已給我們智慧，給我們經驗，我們就應沿着這個足跡，攜手合作，四眾同仁內外護持，以菩薩道精神，不遺餘力地向前進。

在下一個80週年裏，我們感恩、精進，把佛教辦好。🙏



▲香港佛教聯合會會長 釋寬運



香港佛教聯合會79週年會慶素宴暨邁向80週年系列活動啟動禮

11月15日是香港佛教聯合會79週年會慶日，當日上午，本會會長寬運法師帶領會董及秘書處同仁在灣仔會址佛堂舉行會慶普佛上供儀式；晚上，在旺角帝京酒店隆重舉行「香港佛教聯合會79週年會慶素宴暨邁向80週年啟動禮」。諸山大德、宗教領袖、社會賢達、四眾弟子海會雲集，出席護持。



寬運法師致歡迎辭時表示，80週年是本會開啟弘法新篇的里程碑，繼開展社會服務、醫療服務、教育服務後，未來亦將持續關注社會和諧、世界和平、環境保護等，發揮佛教應有的教化功能。法師說：「除了僧團之外，每一位佛教徒都應該抱有這樣的使命，向人傳遞佛法、傳送善念，做好個人榜樣，傳承佛陀本懷，相信只要一人一分力量，必然可將佛教弘化社會的力量體現出來。」

麥美娟局長盛讚佛聯會默默耕耘近80年，除致力廣傳佛法，淨化人心外，亦積極投入教育、醫療和公益事業，服務對象涵蓋幼兒、青少年和長者，福蔭社群。她期望佛聯會繼續弘揚正法，利惠眾生，與政府及各界一同凝聚大眾，促進香港和諧共融！



▲本會會長寬運法師（右二）陪同主禮嘉賓民政及青年事務局麥美娟局長（左二）、中聯辦協調部陳澤濤副部長（右一）、前民政事務局局長曾德成先生（左一）共同主持邁向80週年活動亮燈儀式。



▲全場嘉賓同唱《佛寶歌》

踏入80週年，本會除舉辦清明法會；佛誕浴佛大典、皈依大典、法會；6·15健康素食日；統籌書展佛教坊等恆常年度活動外，由2025年5月起至12月將舉辦近十場與身心靈相關的佛學講座及多場不同類型的演出，包括邀請會屬學校學生在紅磡香港體育館作演藝展能表演、邀請內地藝術團體來港作佛教藝術相關的綜藝表演。有關活動詳情，請密切留意本會最新動向。☎



▲佛教真如李琴芝紀念幼稚園龍獅隊的「五隻小獅」，分別代表佛教旗的藍、黃、紅、白、橙五色，呈現佛教慈悲、和平精神及吉祥智慧。



▲晚宴設抽獎環節，與眾同樂。



▲佛教榮茵學校學生獻唱《大德行誼》，此歌原曲為《十方一念》，由該校老師馮靜雯改詞。創作意念來自《大德行誼——近代香港佛教人物傳》一書，曲中訴說香港佛教數十年的發展及先賢大德的悲智雙運。

◀會長寬運法師與各董事同仁一起向出席的諸山大德、嘉賓友好祝茶，祝願香港經濟繁榮安定，自在吉祥。



香港佛教聯合會邁向80週年
現已推出WhatsApp頻道



請即追蹤本會
最新資訊



下載貼圖
傳遞善念

「日日歡喜」
WhatsApp貼圖包



「香港六宗教領袖座談會」宗教互訪2024

參觀道教省善真堂 慈航靜苑

「香港六宗教領袖座談會」每年都會舉辦宗教互訪活動，今年由香港道教聯合會輪值籌辦。2024年11月9日，佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教及道教信眾參觀位於九龍塘的省善真堂慈航靜苑。

該苑於今年9月正式落成開光，是一個集現代化、科學化和美藝化的環保建築。香港道教聯合會梁德華主席、省善真堂黃任賢主席當日先後分享了該苑的設計理念和環保元素，讓互訪團從細節中認識道教的精神：

1. 建築追求自然為本，鼓勵善信以水和鮮花進行崇拜；
2. 將五行（金、木、水、火、土）元素轉化於建築，保持平衡，和諧共生；
3. 建築方圓相濟，以人為本。☯



▲各宗教參與者通過活動聚首一堂，認識彼此。苑內的觀音像高2,697毫米，這數字與道教黃帝紀元（公元前2697年）的公元年份一致。

香港佛教墳場「小小淨土」及「夢影花徑」服務 接受有需要人士申請



小小淨土（不足24週流產胎安放服務）申請資格

1. 申請人必須為香港佛教聯合會有效會員；及
2. 申請人為不足24週的流產胎之父、母、祖父母、外祖父母；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



夢影花徑（撒灰服務）申請資格

1. 申請人或先人必須為皈依佛教徒；及
2. 申請人必須為先人的直系親屬（父母、子女、夫妻）；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



香港佛教聯合會青少年中心

長青共融活動系列2025 招募社區長者學員

香港佛教聯合會青少年中心一直鼓勵年輕人走進社區，進行體驗式學習，並善用地區的資源來回應社區需要。為建立長青共融的社區，中心與佛教黃鳳翎中學、佛教大雄中學組織義工服務團隊，培訓學生義工，以及安排一系列活動供學生義工及長者參與。

中心以往曾舉辦過「數碼時光手機班」，讓長者學習新科技，從而達到終身學習，活出充實的人生；讓學生義工藉此機會，關懷長者，學習和長者相處。

明年的長青共融活動，中心以「先體驗，後服務」的計劃，讓年輕人體驗不同種類的活動，例如草地滾球、桌上遊戲等，然後再以「導師」的身份來教導長者。☎



▲學生義工設計活動，與長者同樂。



▲學生義工教導長者基本的電腦知識

2025年長青共融活動系列預告

1. 數碼時光手機班

由學生義工教導長者運用智能手機、通訊軟件WhatsApp、社交平台Facebook、Instagram，以及與生活息息相關的手機應用程式（App）。長者學習使用智能手機，拉近與年輕一輩的距離。

2. 樂在草滾·長青同樂日

草地滾球運動是一種有益身心的運動，參加的長者將由學生義工陪同乘坐旅遊車往返東涌香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營，再由學生義工教導草地滾球的玩法。

3. 少數族裔文化交流

參加的長者到深水埗區或銅鑼灣區的學校，由少數族裔學生向長者分享其國家傳統歷史、文化、方言、文字及美食，讓長者和少數族裔學生進行交流。

4. 長青學堂

學生義工策劃不同類型的活動或課程，並帶領長者一起進行，例如在學校的實驗室內進行趣味科學實驗，促進兩代共融。部分課程，將由科學科教職員教授。

招募對象：55歲或以上人士

費用：全免

上課地點：九龍深水埗區（報名後通知）

香港銅鑼灣區（報名後通知）

日期及時間：報名後通知

查詢及報名：☎ 2577 0633

☎ 9591 0633





認人為兄喻

從前有一人，容貌端正，智慧圓滿，家財豐厚，世人都稱讚他。當時有一愚昧的人，見到這人有很多錢財，便對人說他是自己的兄長。愚人心想，這人錢財多，認他作兄長的話，當自己需要錢時便有錢可用。後來愚人見到這人向他人還債，便又立即轉口，說他不是自己的兄長。

旁人不值其所為，對愚人說：「你真愚昧，為何需要錢時認他為兄長？當他有債務時，又說他不是你的兄長？」

愚人回答：「我是想得到他的錢財，才認他為兄長，其實他不是我的兄長。若他有債務時，我就不認他為兄長了。」人們聽他如此說，都譏笑他。

摘自《百喻經》卷一第七則



圖：Dawn

寬運法師 開示

佛教徒，無論是出家眾還是在家眾，都是修持佛法的人，代表社會中一群追求真、善、美的群體。當我們向人自稱為佛教徒時，會在社會上得到更多人信任，因為大眾廣泛地認同佛教徒為「修行人」，是對自己品行有要求的人。因此現實世界中，有些人常常標榜自己信佛，無論是哪一個行業、哪一個年紀，若再加上佛教「修行人」的身份，便會自覺多了一道「光環」。這便如故事中的愚人認富人作兄長一樣，期望得到好處。

不過，有些人雖然強調自己信佛，卻不願老老實實修行，茹素一餐也「耍手擰頭」，更遑論坐禪、守戒，或要他們布施助人。他們沒有想過學佛是要實踐的，或者他們覺得踐行佛法很辛苦、很吃虧。一旦要他們這樣做，他們便會忘記或拒絕承認自己是佛教徒了，這就像愚人不認人為兄長一樣，因為要付出。

成為一個佛教徒，不能只把修行掛在嘴邊，或只追求外在形式，做些表面工夫；暗地裏則因循怠惰，不願意老實地修行，不肯放下對財、色、名、食、睡的貪戀，不去修改自己的貪瞋癡習性。佛教徒如果不肯依教修持，經常計較人我是非，不願意把修行實踐到生活之中，那就不能算得上是佛教徒了。

學佛要在實修上下功夫，不要落入形式主義，不能一邊念佛，一邊造更多的口業，一邊布施，一邊計較付出了多少。我們要時刻觀照自己的內心，老老實實把身口意修好，才不會像故事中的愚人一樣，只把信佛作為一種有德行的標識。☞



佛教真如李琴芝紀念幼稚園／幼兒中心

正式命名揭牌

香港佛教聯合會轄下佛教真如幼稚園（東涌）、佛教真如幼兒中心（東涌）今年度迎來新的一頁，本學年起冠名為「佛教真如李琴芝紀念幼稚園」及「佛教真如李琴芝紀念幼兒中心」，以紀念熱心護持本會學務發展的佛教大德李璧成居士。

李璧成居士是虔誠佛教徒，在著名佛教領袖覺光長老座下皈依三寶，法名善成；1966年加入本會成為會員，後經董事會通過，轉為「遴選會員」。李居士慈悲為懷，長期支持佛教善業發展，晚年慨捐鉅資，支持本會的教育發展。本會董事會為感謝李居士，特別通過議決，將佛教真如幼稚園及園內的幼兒中心冠名，以紀念李居士先父李琴芝老先生。

幼稚園揭牌儀典於2024年10月5日舉行，由香港佛教聯合會秘書長兼學務管理委員會主席、該園校監演慈法師、教育局高級學校發展主任葉嘉恩女士、李璧成居士的千金李耀瑩居士及郎婿黃世基先生主禮。一眾董事、嘉賓、家長及幼兒共同參與儀典，其間有幼稚園小獅隊表演助慶，令盛典熱鬧光彩。

演慈法師讚揚歷屆校董、校長、老師和職工共同努力，令佛教真如幼稚園／幼兒中心成為東涌乃至整個離島區、深受家長和市民讚許的幼兒學校。她期望冠以新名的佛教真如李琴芝紀念幼稚園／幼兒中心，憑着優秀的團隊；市民和家長的鼎力支持；教育局同仁的指導；各界善長的護持；李居士捐出的善款下，使園內各項設施與服務進一步全面優化，迎來更美好的發展成果。☸



▲幼稚園及幼兒中心的揭牌儀典，由幼稚園升旗小隊揭開序幕。



▲李璧成居士的千金李耀瑩居士及郎婿黃世基先生擔任揭牌儀典其中的主禮嘉賓



▲校監演慈法師致送紀念品予教育局高級學校發展主任葉嘉恩女士



▲幼稚園小獅隊為嘉賓獻上舞獅表演



▲學生向嘉賓致送精美盆栽紀念品

心中美食 —— 簡易健康舞茸濃湯

資料由溫綺玲居士提供



▲鮮舞茸



▲乾舞茸

身

邊幾位好友，都極力推薦舞茸菇，說它的功效特多。上網查資料，得知由一位美國人及日本人合著的《舞茸的神奇功效》書中，對研究成果作了專章介紹，列出它在治療愛滋病、糖尿病；抑制癌細胞的生長和擴散；增強人體免疫力；防止細菌和病毒感染等等，都有幫助和值得參考。可是，煲完湯的舞茸菇，須慢慢咀嚼，食而無味；靈機一動，將新鮮的舞茸菇加入曬乾的舞茸菇，混合攪拌成濃湯，出奇的好味，且可以完全吞食。☞

材料：

鮮舞茸	40克
乾舞茸	40克
腰果	20克
麥片	2湯匙
水	3杯

調味料：

鹽	適量
黑胡椒	少許

做法：

1. 乾舞茸浸軟，去沙，洗淨，撕開小塊。
2. 鮮舞茸抹淨，撕開小塊。
3. 所有材料放在攪拌機內攪拌成濃湯，加調味料，攪勻即成。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫連曉彤

問

如何養陰、養陽？

答

「春夏養陽，秋冬養陰」出自《黃帝內經·素問·四氣調神大論篇》，春夏天氣由寒轉暖，人體調養陽氣生長之時；秋冬天氣由熱轉冷，人體陰精潛藏於內之時。這說法是建立在陰陽互根規律基礎之上，為養生防病重要的理論。

冬去春來，春夏由靜變動，我們也要順應自然，活「動」起來。陽光普照之時多到戶外活動，例如到公園散步、郊遊，但要避開暑熱之氣節。飲食方面，可多食用平和偏溫的食材，如生薑、桂圓、大棗，以提升人體陽氣；忌吃雪糕、西瓜、凍飲等等，以免貪一時之涼快而折損陽氣。

夏去秋至，由動變靜，秋冬季做運動要適度，可以耍太極、做簡單伸展運動。若做劇烈運動，大汗淋漓，或會損傷人體陰液。秋冬陰氣旺盛，飲食應以補陰為主，沙參、玉竹、麥冬等等食材平和且滋陰，此外也可適量進食白蘿蔔、蓮藕、黑芝麻等。

近年很受歡迎的「天灸療法」，是中醫「冬病夏治」及「夏病冬治」治療方法的一種，可以驅趕體內虛寒，使體內的陰陽達到平衡。在每年最熱的三天及最寒冷的三天，利用特殊中藥對人體穴位作敷貼，從而激發人體的陽氣，增強免疫力，減低疾病發作的機會，特別適合有呼吸系統及消化系統疾病之患者。☞

佛聯會
中醫服務

佛法療癒——走出情緒幽谷(四)

香 港佛教聯合會於今年5月佛誕舉辦「佛法療癒——走出情緒幽谷」講座，邀請宏明法師、衍空法師及演慈法師主講。三位法師分別以佛法義理、禪修和日常生活實踐方面，與出席者分享紓解壓力和建立正念的方法。今期繼續由衍空法師作出開示。



衍空法師

禪修的方法有很多，例如有觀呼吸、行禪、念佛等。任何能夠讓我們平靜、專注的方法，大家都可以嘗試去練習。這次講座，我主要想和大家分享如何通過「念佛」來穩定我們的情緒。

香港大學佛學研究中心曾做過一項大腦研究實驗，比較佛教徒觀看恐怖圖片時念誦「聖誕老人」和「阿彌陀佛」的反應差別。結果發現，念「阿彌陀佛」的參與者，他們觀看恐怖圖片時未有生起負面的情緒，情緒比另一組人更穩定。這是因為「聖誕老人」和「阿彌陀佛」在佛教徒心中有着不同的意義。「聖誕老人」令人想起送禮、玩樂，而「阿彌陀佛」是西方極樂世界的教主，使人想起四十八大願、大慈大悲、救苦救難。由此可見，念誦的內容不同，我們的感覺也有所不同。

同樣地，念佛要有效果，也要有內容。念佛不僅僅是重複「南無阿彌陀佛」或「南無本師釋迦牟尼佛」，過程中我們要憶念佛陀的功德、思考佛陀與自己的關係，以及清楚自己為何而念。

在佛教角度，眾生因愚癡無明，活得迷糊，時苦時樂。我們每一個人都會經歷生老病死，然後一次次地回到這個世界，不斷感受現實生活的壓力、無常的逼迫、生死輪迴的痛苦。幸而，釋迦牟尼佛於2,500年前在印度出世，在菩提樹下成等正覺，為眾生說法，為我們帶來《金剛經》、《阿彌陀經》、《楞嚴經》、《華嚴經》等，有無量的經、無量的法門，教我們了生死、斷煩惱。我決心學佛，也是因為佛陀讓我看見出路。

如果以上的分享和大家相呼應，請大家和我一起念佛。我們要謹記，念佛是重質不重量的，別為自己念了十萬次佛號而感到自滿。念佛時，我們要問自己：是否感受到佛陀的慈悲？是否需要佛陀的教導？佛陀的教導如何幫助到自己？

我們也要知道，念佛的聲音大小或速度並非重點。我們可以開口念，也可以在心中念。只要能夠專注於自己的聲音，令到自己感到平靜、安樂，便能夠得到佛陀的庇蔭。念佛時要自然而然，如水流動，或如呼吸般自然：「南無本師釋迦牟尼佛、南無本師釋迦牟尼佛、南無本師釋迦牟尼佛……」在念誦的過程中，讓我們感激佛陀的慈悲和佛陀的說法，慢慢地將整個人投入到釋迦牟尼佛大慈悲願的世界中。㊦



講座重溫

(待續)

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。



捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (10月1日-10月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
CHOW WAI PANG	\$5,500	郭亨蘭	\$300	鍾桂華合家	\$200	梁淑清	\$100
王棠記有限公司	\$2,000	陳耀華	\$300	蘇奕珊	\$200	莊梓榮合家	\$100
GAIN BRILLIANT LIMITED	\$1,000	麥森然 麥冠強 李冠雄	\$300	胡桂玲合家	\$180	莊漢平合家	\$100
曹競丹	\$1,000	劉永祥	\$300	何巽堯	\$150	郭作珊合家	\$100
魏秀蓮合家	\$1,000	CHIANG CHEUK LIM	\$200	邢邦昌(已故)	\$150	郭佩玲	\$100
關中理	\$1,000	JOHN STUART SHOSTROM	\$200	謝修實(已故)		郭貴	\$100
關中麟	\$1,000	孔德媚	\$200	馬忠誠(已故) 馬忠勇	\$150	陳月玲	\$100
馮有方(已故)	\$720	朱君勳(已故)	\$200	盧禮翹 盧禮姿	\$150	陳倩雯	\$100
陳洛志	\$600	盛惠君(已故)		蘇則英	\$150	陳連歡合家	\$100
麥佩琮	\$600	朱偉傑	\$200	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	陳蕙遷合家	\$100
曾焯強	\$600	何桂芳(已故)	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120	麥愛玉	\$100
呂德政	\$500	吳順貞(已故)		郭敏婷合家	\$110	曾震山	\$100
林鄧玲(已故)		余逸揚 黃麗冰 余雋暉		LAM NI	\$100	無名氏	\$100
鄧劉芳(已故)	\$500	鄧鳳雯 余善恆 蔡永大	\$200	LEE SZE HIN	\$100	程白弟(已故)	\$100
林中文(已故)		蔡址謙 富怡學生服務中心		王嘉毅 王嘉宏	\$100	馮卓餘	\$100
林錦文合家 林智健合家		林偉雄合家	\$200	朱惠光 陳瑞意	\$100	黃明進	\$100
梁美珠	\$500	林麗冰	\$200	余夢嫻	\$100	黃長定	\$100
梁熾德合家	\$500	洪肇旋	\$200	吳明曉	\$100	黃鈞霞	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	袁紹斌	\$200	吳曼麗	\$100	黃億年	\$100
無名氏	\$500	張譚聲(已故)	\$200	吳尊復	\$100	楊勇合家	\$100
馮玉清合家	\$500	梁惠珍(已故)	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	葉瑞林合家	\$100
劉柏樵合家	\$500	許肖霞	\$200	李坤玲	\$100	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$100
潘成就(已故)		陳光玉	\$200	李忠家 陳安鈺	\$100	歐陽錦章	\$100
梁潤輝(已故)		陳佩怡	\$200	李詠瑤	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
潘錦嘯(已故)	\$500	曾燕顏	\$200	李綺蘭	\$100	蔡玲英合家	\$100
陳騷(已故)		無名氏	\$200	周秀蓮	\$100	蔡莉卿合家	\$100
何月好(已故)		黃秋珠	\$200	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100	鄭紀稷	\$100
潘禮明合家 潘智靈合家	\$500	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琮	\$200	范思淮(已故)		盧桂芳	\$100
盧玉燕	\$500	葉耀榮(已故)		黃明月(已故)	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
戴德齊 朱淑敏合家	\$500	潘建宏 潘頌宏	\$200	林保祥(已故)		林康強(已故) 林以潔	\$100
陳佩珍 李芷澄 麥鏘濠	\$350	蔡金站 李麗紅合家	\$200	林蕭香(已故)		關瓊英	\$100
WONG HON TO	\$300	鄭順木 曾荔花合家		孫玉(已故)	\$100	蘇秋霞合家	\$100
吳欄莊	\$300	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	馬文善	\$100		
李文良(已故)	\$300	鄭國華合家		馬文義	\$100		
林氏昆仲	\$300	戴清(已故) 林秀清	\$200	張秋忍	\$100		
施小文	\$300	謝玉霞	\$200	張瑞容 張家偉合家	\$100		

*因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 人間佛教文化文憑課程	2025年2月25日起 (逢星期二及四)	19:00-22:00		九龍九龍灣宏光道1號 億京中心A座15樓	香港佛光道場 電話：3110 9000

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
大佛鐘聲 福佑香江—— 2025年元旦叩鐘祈福活動	2024年12月31日 至2025年1月1日	23:00-00:15		新界大嶼山昂坪 寶蓮禪寺 無線電視翡翠台直播	元旦叩鐘祈福活動籌委會 電話：2985 5248
金剛經法會 酬佛恩齋供三寶諸天	2025年1月12日	09:30-約13:00	常住法師	新界屯門青山村 楊青路51號	圓明寺 電話：2463 4886
甲辰年青山寺歲晚齋天法會	2025年1月12日	09:00	常住法師	新界屯門青山寺徑	青山寺 電話：2463 2629
供三寶諸天法會	2025年1月14日	09:00	常住法師	新界屯門藍地 青山公路18號	妙法寺 電話：2461 8567
「歡天喜法順」畫展	2025年1月18日 至19日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦吳松街149-151號 龍匯商業大廈8樓B室	香港佛學研究所 WhatsApp：9333 6310
甲辰年酬佛恩 禮供三寶諸天法會	2025年1月24日	09:30-11:30	僧徹法師	新界荃灣青山公路 九咪半發業里8號 東蓮覺苑弘法精舍	東蓮覺苑 電話：2572 2437
報名 歲末懺摩消災 歲首禮佛祈福	2025年1月28日 至29日	23:00-00:30	法忍法師	九龍新蒲崗大有街3號 萬迪廣場17樓	法性講堂 電話：2764 5678
報名 內觀十日課程	2025年2月5日 至16日			新界大嶼山東灣	香港內觀中心 電話：2671 7031

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》十二月號現已出版！

世界最大的佛教盛事 「第六屆世界佛教論壇」寧波召開

第六屆世界佛教論壇於今年11月15日至17日在浙江雪竇山舉行，來自海外及港澳台72個國家及地區的佛教代表、專家和學者達八百多人出席。大會發表《雪竇山宣言》，呼籲發揚佛教慈悲與智慧，以對話化解衝突，促進各國和地區和平共處、合作共贏。

「導」人自度「擺渡人」 註冊專業佛法輔導員——余偉亮

2023年起，一批以佛法為基礎的「專業佛法輔導員」面世，他們畢業於香港大學專業進修學院，經過嚴格的訓練和實習。在外資企業任首席執行官的余偉亮是其中一位註冊專業佛法輔導員，他竭力以佛療心，導人度己，盼眾生均能離苦得樂。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級



香港佛教聯合會沙田活動中心

新春平安百福綵燈

萬家燈火映佛前 恍如智光永不滅

祈願世界和平 合家平安 吉祥如意 萬事勝意 身體健康

掛燈日期： 2025年1月13日至2月13日
農曆甲辰年十二月十四至乙巳年正月十六

費用： 每盞HK\$280

截止日期： 2025年1月13日（額滿即止）

登記辦法： 請填妥下表，連同支票（支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」），寄往香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會收，或以現金、EPS、支票親臨本會辦理。

查詢或預約： 2574 9371（公關部梁先生／周先生）

本中心於2025年1月14日（農曆十二月十五）星期二及2月12日（農曆正月十五）星期三，開放給公眾前來禮佛，敬希預約。

登記表

申請人：	聯絡電話：
聯絡地址：	
捐款項目：	☐ 百福綵燈：HK\$280 x _____ 盞 = \$ _____ ☐ 隨喜功德：佛前供花果香油 \$ _____ (捐款不限) 百福綵燈功德芳名： _____ (芳名掛在綵燈下方) 【只適用於綵燈登記，不超過六個中文字】
收據抬頭： _____ 【 ☐ 現金 ☐ 支票 (支票號碼： _____)】	