



免費索取

網址:www.hkbuddhist.org 電郵:enquiry@hkbuddhist.org



香港佛教聯合會七十九週年(2024)會慶 祝福辭

祥雲天上降,瑞氣日邊來。欣逢香港佛教聯合會慶祝成立 七十九週年的日子,本人謹代表本會董事會同仁,向社會各界 致以衷心的感謝和誠摯的祝福。

佛聯會成立於1945年。在橫跨兩個世紀的歲月中,本會從 篳路藍縷的創會時期,發展到今天斐然可觀的規模,實蒙先賢 大德奠下的堅固基礎、四眾同仁戮力同心地無私付出,以及十 方善緣的鼎力護持;加上國家和特區政府多年來對佛教界的支 持和信任,使本會會務日增月盛,長年蓬勃發展。



香港佛教聯合會會長 釋寬運

明年佛聯會將迎來八十週年華誕,這是一個重要的發展里 程碑。感恩先賢大德秉承佛陀慈悲精神創辦本會,從戰後興辦義學開始,一直以弘法利 生的廣大願心,匡時濟世,開展各項利益群生的慈善事業。上世紀六十年代,香港公共 醫療短缺,先賢大德在本會基礎上發展醫療,籌建香港佛教醫院;又因應佛教徒需要, 向政府爭取開辦香港佛教墳場;九十年代,社會開始關注人口老化問題,本會隨即拓展 安老服務,全面照顧長者需要。目前,本會轄下有四十多個服務單位,惠澤對象遍及全 港市民,這得歸功於佛教先賢的宏猷碩劃。

本人作為佛聯會會長,肩負重任,面對現今社會狀況,我們需要學習前人智慧,契 理契機,繼續推動發展符合社會需要的服務。近年會屬中、小、幼學校大力推動身心靈 教育,恰恰在回應近年芸芸學子面對學習、家庭及社會壓力的新形勢,幫助他們排解困 難、調整身心,建立健康的身心靈生活態度。政府早年大力推動中醫在香港的發展,我 們亦順應發展趨勢,拓展中醫服務,在港九新界開辦中醫診所、中醫流動診所和中醫服 務站,並開展中醫社區關懷服務,為廣大基層市民提供免費或廉官的資助中醫治療,滿 足社會對中醫日趨殷切的需求。

八十週年是本會開啟弘法新篇的里程碑。展望未來,任重道遠,本人希望佛教可以 發揮更大的功能,作為佛教徒,應該有更大的抱負和理想。我們經歷了開展社會、醫 療、教育服務等等之後,佛教亦需對社會和諧,世界和平,環境保護,人的生活質素提 升等持續關注,發揮出佛教應有的教化功能。除了僧團之外,每位佛教徒都應抱有這樣 的使命,向人傳遞佛法、傳送善念,做好個人榜樣,傳承佛陀本懷,相信只要一人一分 力量,必然可將佛教弘化社會的力量體現出來。

最後,再次感謝社會各界鼎力護持。祈求佛光普照,祝福大家增福增壽,身心康 泰,如意吉祥!



香港佛教聯合會參與

浙江寧波「第六屆世界佛教論壇

中國佛教協會及中華宗教文化交流協會主辦;浙江組委會承辦的「第六屆世界佛教論壇」於2024年10月15日至17日假浙江寧波奉化雪竇山舉行,論壇主題為「同願同行:和合共生」,香港佛教聯合會會長寬運法師領團參與。

寬運法師應邀在主論壇發言,法師提到,佛法是「治心」的良方,只要管好「人心」就能「無事不辦」;又特別強調:「我們是相依以存,和合共生的,所以只要人心得度,社會就會淨化、和諧,世界也可變得和平安定。這就是我們弘揚佛法的目標。」法師的發言得到當地傳媒的關注,並作廣泛報導。

本屆論壇設置了七場主題分論壇、電視論壇及新媒體論壇,海內外佛教界人士、專家學者以及社會各界嘉賓,就不同主題展開研討,旨在弘揚佛教慈悲和平教義,促進不同文明、不同信仰和諧共存,交流互鑒。香港代表團宏明法師、衍空法師、演慈法師、淨因法師、永富法師等在分論壇發言。

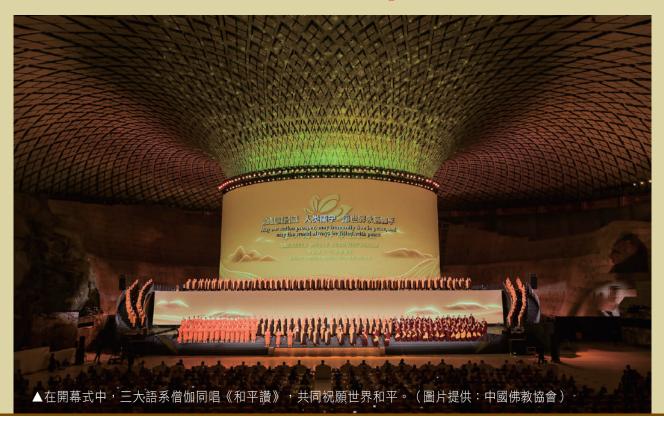
10月17日大會於閉幕式上通過了《雪竇山宣言》,倡議世界佛教界堅持以戒為師,勤修三學,推動佛教健康傳承、開展思想交流互鑒、實施佛教典籍數字化工程、保護文物和文化遺產、推動佛教藝術創新發展、積極開展佛教友好交流,發揮佛教在構建人類命運共同體中的積極作用。



▲本會會長寬運法師(左)發言



▲寬運法師與部分香港團員在活動中合照





申請方法

- 1. 請填妥申請表格,親臨本會遞交及繳費【年費:HK\$350】;或
- 2. 以支票(抬頭「香港佛教聯合會」)或銀行存款收據正本(交通銀行382-553-02033923),連同本申請表格 (亦可於www.hkbuddhist.org/stc下載),郵寄至香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會收。

- 「光明燈」申請表格 -

(只適用於新登記申請,現有之登記請填寫本會發出的續期通知書)

申請人姓名:		電話:	點燈者芳名:	不超過六個中文字 及不適用於往生者
聯絡地址:				
付款方法:□現金	□入數紙	□支票【銀行:	號碼:]

申請須知

簽署:____

- 點燈不設揀選位置,以每年公曆1月1日至12月31日為一年。
- 即日起至2024年12月31日之登記,可提早於12月起點燈,直至2025年12月底。數量有限,名額先到先得。
- 成功申請者將即時獲編光明燈編號之確認書。
- 佛殿於每月農曆初一及十五上午9時30分至下午5時對外開放,如有意前往禮佛,請先致電2574 9371向本會登記(農曆正月初一或佛殿用作舉辦法會、弘法活動時除外,開放時間有可能因突發情況而作出調整,恕不另行通知)。
- ■點燈者或付款人須於本會發出之續期通知書所列明之期限,辦理光明燈續期手續,並繳付所需年費。逾期不辦理者,其光明燈位置,將於屆滿日後分配予候補申請者使用。
- 點燈者或付款人無論於年內任何時間退出,已繳付的年費概不退還。
- 任何申請,最多只接受一次更改點燈者芳名。
- 香港佛教聯合會有權調整年費, 恕不另行通知。





沙田活動山

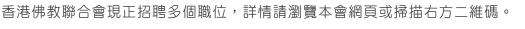
hkbuddhist

查詢電話:2574 9371

____ 日期:_____

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment





1月15日

香港佛教聯合會會慶今昔回顧

八十時光荏苒 秉承佛陀精神 開創弘法新篇

年11月15日是香港佛教聯合會會慶。曾聽本會的長老說,這個會慶日子是 長老們在二戰結束後(1945年)向政府登記成為香港社團的日子。早年, 會慶只會舉行普佛上供儀式,後期才開始設宴席聯歡慶賀。隨着社會發展,本會 的弘法、慈善事業及各項社會服務包括教育、醫療、安老等相繼拓展,慶祝規模 也逐年擴大。

香港佛教聯合會肩負時代使命,與香港佛教、香港社會風雨同舟七十九年。 感恩四眾同仁一直護持,與本會並肩前行。明年是本會八十週年新里程,開創弘

法新篇章,與香港共同進步。 @



▲早年本會會慶聚餐



▲1993年11月15日·本會同仁於現時灣仔會 址佛堂進行普佛上供儀式後合照。



▲1994年11月15日,時任會長覺光法師帶領 眾董事進行普佛上供儀式。



▲1995年·藉佛誕勝緣·提前在5月9日於香港體育館舉



▲2005年11月15日·本會假香港會議展覽中 心大廳舉行「六十週年鑽禧慈善齋宴」



中心舉行「七十週年會慶慈善素宴



香港佛教聯合會— 香港大學中醫診所暨教研中心(黃大仙區)

優化現有設施 提供優質服務

港佛教聯合會 — 香港大學中醫診所暨教研中心(黃大仙區),為本會轄下 首間中醫服務單位,成立於2008年12月(前名:香港佛教聯合會 — 香港大 學中醫臨床教研中心),以非牟利機構、醫院管理局及香港大學三方夥伴協作模式 管理;以循證醫學為本,為市民提供多元化的中醫服務。

中心為市民提供中醫普通科門診、骨傷推拿及針灸等服務,至今累計服務近一 百萬人次。中心成立初期已受九龍中市民歡迎,首年服務人次近六萬。其後,中心 開拓多元服務模式,例如中醫外展服務、中西醫結合服務等等;16年間,發展成為 深受市民信賴和歡迎的區域性中醫服務中心。

今年四月,得蒙醫院管理局撥款資助,配合中心的內部資源,更新、優化一系 列設備、設施,以提升服務質素及效率。

由於中心的診症名額(籌額)一向緊張,故新設施包括把原有的一個診療區分 割為二,以及在中藥房增加一個顆粒藥架及兩部顆粒包裝機,務求這些新設施有助 增加診症名額,改善市民輪候時間。此外,中心還額外購置消毒機、冷風機,以及 更換了多處的舊冷氣機,力求讓市民求診時得到更好的體驗。 配



▲在中心的大堂增設冷風機(左)、淨化機(中)、自動心臟除顫器(AED)及手臂自助血壓機。(右)







▲把原有一個診療區分割為二,以增 ▲藥房新增顆粒包裝機、淨化機(左圖),以及顆粒藥架(右圖)。



守信的須陀須摩王

从 前有一位國王名叫須陀須摩王,他一生持戒精進,依教奉行,說真實語。一 人 天早上,國王與宮女乘車去花園遊玩。有一名婆羅門前來乞討,國王向他承 諾,回來後會施予他財物。國王說完,便進入花園。此時,鹿足鬼王突然從天而 降,一把捉走國王,把他幽禁於自己的住所,那兒還有九十九位被捉的國王。

國王放聲大哭,淚如雨下。鬼王問他:「你為何像小孩般哭哭啼啼?人有生死,合會有離。」

國王說:「我不是怕死,是怕失信於婆羅門!」

鬼王知悉原由後,決定與國王約定,放他回國七天,期滿要返回來。國王回國後,先向婆羅門布施財物,再立太子為王;安頓一切後,轉眼至第七日,他準備遵守約定回到鬼王住所。此時舉國民眾紛紛向國王叩頭以作挽留,國王以一句

偈頌表達守信的決心:「實語第一戒,實語昇天梯,實語小而大,妄語入地獄。」

國王告訴國民:「我寧願捨棄性命,也要信守實語,我心中沒有悔恨。」

鬼王見到須陀須摩王依約定回來,由衷讚歎: 「你是持守實語之人。」

國王對實語的讚歎和對妄語的呵斥,令鹿足鬼王生起清淨信心,決定把他和九十九位國王放行,讓他們全部回到自己的國家。

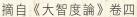




圖: Dawn Chan

寬運法師 開示

今期故事帶出的道理人盡皆知:我們應該誠實守信,說話算話,言出必行。道理雖顯淺,卻不容易做到。此故事還提醒我們,承諾無分大小,對象無分親疏,只要許下諾言就該遵守,否則便是打了妄語。因此,我們做出每個承諾之前,都應該先以智慧衡量自己有沒有這個能力兑現,特別是對待別人的請託,不能礙於面子而表面答應,事後卻拋諸腦後;當別人催促時,又找各種理由搪塞過去。

守時、守信、守約,是做人基本原則。現實生活中,一般人對商業合約或結婚宣誓等重 大承諾不會輕易背棄,但對於一些日常的約定,失時、失約、失信則時常受到輕視。現今網 上常會討論一些「走數」行為,比如外賣棄單,客人下單後失去聯絡,或臨時以一句取消訂 單了事,讓店舖承擔棄單的損失,這些都是失信行為。如果為了保住自身利益而佔了別人便 宜,這更是一種偷心,會招致惡業果報。

近年網上亦流行以言語打賭,承諾一旦輸了便作出某些事情,大多是基於好勝、好強的 心理而作出承諾。有些人事後輸了便「走數」,引起網民追擊,背棄了看似無傷大雅的承 諾,不但是一種失信,還間接增長了許多人的瞋心、妄心,更是不得不慎。他



教善德英文中學於2024年7月9日假香港浸會大學大學會堂舉行金禧校慶 ✓ 壓軸節目 — 2024善德音樂薈萃。該校師生改編及重演去年首演的原創 英語音樂劇,並結合以往每年一度的夏日情調音樂會,為現場逾一千名嘉賓及 觀眾帶來音樂與回憶交織的難忘之夜。

當晚節目精彩紛呈,包括管弦樂演奏、敲擊樂演奏、獨奏及合奏、中樂演奏、 學校合唱團表演,展現了該校中西音樂文化薈萃的魅力。最令人難忘的,莫過於由 學生精心編排與演繹的英語音樂劇《Pitch & Point》,而中樂團的傳統韻味與西樂 團的現代節奏互相輝映,合唱團嘹亮的歌聲,同樣觸動人心,盡展學生才華。

參與演出的學生達到一百五十人。陳世詠校長說:「學生從排練到正式演出, 經歷艱苦過程。這不僅是一個展示自我的機會,更是一段成長的旅程。每一次排練 都在磨練他們的毅力,每一場演出都在提升他們的自信;讓他們學會在壓力下保持 冷靜,與隊友有默契地合作,將夢想轉化為現實的音符。」

陳校長表示,在光鮮亮麗的舞台背後,是一群在幕後默默奉獻的老師、同學和 校友。他們從撰寫劇本、作曲填詞、節目安排、舞台設計到燈光音響,無一不精心 籌劃。這些工作讓一眾學生體會到責任感的重要,也展示了團隊合作的力量。

「全賴所有師生的辛勤付出,才有這個音樂會的精彩呈現。這場音樂會不僅是 一場藝術盛會,更是一個凝聚學校社群的契機。無論是表演者還是觀眾,都在音樂 的共鳴中感受到歸屬感和自豪感。它讓我們深刻體會到,學習不僅僅是課本上的知 識,更包括情感的交流、精神的升華和品德的培養。」陳校長說。 @



▲佛教善德英文中學校監果德法師(戴口罩者)和校董果毅 法師出席校慶音樂盛會,支持所有表演者的付出。



▲劇本、作曲填詞、舞台設計 ▲合唱團表演 到燈光音響,全由師生包辦。



▲中樂團表演





▲西樂團表演

素味仁心

心中美食 — 甜醋炒雙菇

資料由溫綺玲居士提供





材料: 調味料: 薑汁 猴頭菇 2朵 1湯匙 鮮冬菇 4朵 油 2湯匙 普寧豆腐 1磚 鹽 適量 茴香 少許 1個 豉油 秋葵 稀有糖 少許 40克 甜醋 1湯匙

做法:

- 1. 普寧豆腐切丁,加少許薑汁、油、鹽、豉油醃一會。
- 2. 清洗鮮冬菇、茴香、秋葵,切小件,備用。
- 3. 猴頭菇切去根部有泥沙的部分,洗淨;鍋中煮滾水,把猴 頭菇放入滾水中,煮約2分鐘,撈起;用清水再洗,搾 水,如此做三次,再撕成小件;加入冬菇丁,用餘下的薑 汁、油、鹽、豉油醃一會。
- 4. 熱油鑊,煎豆腐丁至略黃,盛碟,備用。
- 5. 熱油鑊,炒猴頭菇及冬菇丁,加稀有糖,炒至微黃;加入 茴香丁,灑少許水,冚蓋煮約3分鐘;開蓋,加入秋葵 丁、豆腐丁,炒一會;最後加入甜醋,炒勻,盛碟。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫温熙博士



甚麼湯水對「認知障礙症」患者或一般長者有補腦、健腦的功效?



「認知障礙症」是老年人最普遍的腦部神經退化疾患之一,本港的患者數目亦有上升趨勢。一般長者應注意日常飲食,配合飲用健腦湯水,以防患於未然。

香港佛教聯合會中醫服務研配的健腦益智湯水——「**補腦回憶湯」**,材料包括:

- 1.石菖蒲、葛根:可以促進血液循環,增加腦部血流量,改善腦部氧氣和營養物質的供應,從而增強腦部功能。
- 2.黄芪、山藥:含有豐富的抗氧化物質,能減少自由基對腦細胞的損害,保護腦細胞的健康。
- 3. 白芍、白术:能促進神經生長因子的分泌,有助神經細胞的修復和再生,提升記憶和學習能力。
- 4.黨參、甘草:可調節神經系統的功能,減輕焦慮和壓力,提高專注力和心理狀態。

以上材料具有補氣、益精、養血的功效,能促進大腦健康、改善腦部功能、提神醒腦及增強記憶力。此湯不僅着重於單一的腦部功能,還兼顧全身的調理,可增強體質及改善精神狀態,適合一般人飲用。如有特定疾病或食物過敏的人,建議先徵詢中醫的意見。 「補腦回憶湯」每包\$38,以下中醫診所有售:

香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心(香港中環干諾道中23號香林大廈5樓) 香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心(新界屯門良田村104號地下) 配



佛聯會 中醫服務

佛法療癒——走出情緒幽谷(三)

港佛教聯合會於今年5月佛誕舉辦「佛法療癒——走出情緒幽谷」 講座,邀請宏明法師、衍空法師及演慈法師主講。三位法師分別以 佛法義理、禪修和日常生活實踐方面,與出席者分享紓解壓力和建立正 念的方法。今期由衍空法師作出開示。



「如何走出情緒幽谷」是富有意義的主題。情緒問題並非香港人獨有,世界各地不論是發達國家乃至落後國家,都有很多人患情緒病。宏明法師於上一節提到,情緒病是心病,心病還須心藥醫,而佛陀是這方面最好的醫生。

作為出家人,我們除遵循佛陀教導,學習如何了生脱死外,亦要盡力幫助大家走出情緒幽谷。情緒包括有喜、怒、哀、樂、憂鬱、恐懼和擔憂等,不好的情緒如同黑暗的山谷,使人難以 找到光明的出路。很多人會受困於「情緒幽谷」中,爬不出來。

近年我投入了不少時間於佛法輔導上,接見過許多個案,知道很多人都在情緒苦海中掙扎, 他們的苦都有其前因後果。人若感到不開心,一定有其原因,而這些原因沒有所謂對錯,因人的 成長會受基因所影響,情緒問題有機會是家族遺傳下來的,也可能是前世帶來的。有些人有家庭 成員患有情緒病,他們也會擔心自己會否患上同類的病。

基因以外,客觀環境因素也會為人帶來情緒困擾,如親人離世、經濟壓力、子女成長、愛情關係、事業發展等問題。這些問題在香港比比皆是,所以大家覺得自己有情緒問題,都是正常不過的事。如佛陀所説,苦是生命的一部分。四聖諦的第一聖諦提到「應知苦」,大家感到痛苦時不用害怕,也不要認定自己「不正常」,因為人生就是如此。

要走出情緒幽谷,首先須要承認自己身處其中,要有這份認知和爬出幽谷的決心,否則將久久走不出來。我知道抑鬱症、強迫症、驚恐症等情緒病,讓人非常痛苦。在佛教角度,第一步要做的是「發心」。我經常問人:「你苦夠了嗎?」如果還沒苦夠,那請你繼續苦,但若你覺得受夠了,那便要下定決心作出改變,由自己出發,告訴自己:「我苦夠了,放自己一馬,走出來」。

如果大家有了這份決心仍走不出來,可以嘗試尋求他人的幫助。不願意讓人幫忙的話,也可以請求佛菩薩幫助。我們的身邊、嘴邊便有佛菩薩,可以稱念南無觀世音菩薩、南無地藏王菩薩、南無本師釋迦牟尼佛等等,誠心請佛菩薩加持庇蔭,這樣定必比自己一個人單獨面對好。

除了佛菩薩,大家也可向香港佛教聯合會求助。現時佛聯會與覺醒心靈成長中心合作,提供佛法輔導服務,有專業佛法輔導員幫助情緒受困的人。當然,你也可以選擇自己處理問題,但關鍵是要知道苦的成因。佛教看苦,離不開貪、瞋、癡。苦的成因要靠大家慢慢尋找,在尋找過程中認識生命的無明所引生的錯處及盲點,然後改正它們。

今場講座,我希望通過禪修幫助大家走出情緒幽谷。禪修不一定可讓人完全走出來,但一定有幫助。我們已接了上千個佛法輔導個案,當中有不少成功的例子。成功重點是從知見上令大家放下偏差的想法和執着,從佛法角度讓大家明白人世間的成住壞空、生老病死,繼而更新他們對生命的見解、對事物的看法。當人們有正思惟,便會有正見、正精進、正定等,即「八正道」,而這需要我們修習禪修(即「心靈綠洲」)。

眾生的苦海是波濤洶湧的,人們沒法在這樣的環境下清晰、正面地思考。 因此我們要在苦海中找一個踏腳點、一個綠洲,讓心靈平靜下來,喘息下來。 我們的心安樂了,才能好好思考問題所在。因此,願意認真修習心靈綠洲或禪 修的受輔導者,往往更容易走出來。



專業佛法 輔導服務



講座重溫 (待續)

助印《佛聯匯訊》 捐助項目

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課税年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- ○銀行存款(請將存款收據「正本」寄回本會)
- ○支票(抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背 後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳 名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫

收據姓名:		.0
聯絡電話:	v.	
地址:		

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港 灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規 定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電 郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款 介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱

或更新資料,請隨時致電2574 9371。

鳴謝:結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝(9月1日-9月30日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
張耀漢	\$1,000	朱偉傑	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120	唐潔貞 唐潔瑜	\$100
黃嘉儀	\$1,000	何桂芳(已故)	\$200	郭敏婷合家	\$110	孫玉(已故)	\$100
劉季龍 黃慧娥合家	\$1,000	吳順貞(已故)	\$200	LAM NI	\$100	張秋忍	\$100
嬰靈三位	Φ1,000	余逸揚 黃麗冰 余雋暉		LEE SZE HIN	\$100	梁卓霖	\$100
謝黃美娟(已故)	\$1,000	鄧鳳雯 余善恆 蔡永大	\$200	NG YAT KEUNG	\$100	梁錦棠(已故)	\$100
關中珵	\$1,000	蔡址謙 富怡學生服務中心		SIU SAI YAN	\$100	郭作珊合家	\$100
關中麟	\$1,000	岑老虎(已故)	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	郭貴	\$100
馮有方(已故)	\$720	林安煌 林世庭	\$200	朱惠光 陳瑞意	\$100	郭漢霖(已故)	\$100
陳永樂(已故)	\$510	林偉雄合家	\$200	吳明曉	\$100	陳月玲	\$100
佛弟子	\$500	張譚聲(已故)	\$200	吳曼麗	\$100	陳連歡合家	\$100
李偉業	\$500	許肖霞	\$200	吳尊复	\$100	麥愛玉	\$100
林鄧玲(已故)		陳佩怡	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	程白弟(已故)	\$100
鄧劉芳(已故)		葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼	\$200	李坤玲	\$100	賀月富(已故)	\$100
林中文(已故)	\$500	葉耀榮(已故)	\$200	李宜昀	\$100	黃億年	\$100
林錦文合家		鄧笑玲	\$200	李宜陽	\$100	葉瑞林合家	\$100
林智健合家	建合家	鄭順木 曾荔花合家		李忠家 陳安鈺	\$100	葉瑞芬	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	李詠瑤	\$100	葉瑞聘(已故)	\$100
黃月珍合家	\$500	鄭國華合家		李綺蘭	\$100	張松業合家	\$100
楊玉玲	\$500	賴麗華	\$200	李錦蘭合家 楊淑怡合家	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
千佰億嘉商貿(北京)	\$300	企200 霍雪屏	\$200	李鵠弟(已故)	\$100	蔡玲英合家	\$100
有限公司	Ψ300	鍾桂華合家	\$200	楊炎(已故)	\$100	蔡莉卿合家	\$100
余智勇 謝秀茂	\$300	邢邦昌(已故)	\$150	林婷婷	\$100	黎苑怡	\$100
李文良(已故)	\$300	謝修寶(已故)	\$130	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
林翠儀 歐陽永鴻合家	\$300	林貴龍	\$150	林麗冰	\$100	林康強(已故) 林以潔	\$100
麥佩琼	\$300	馬忠誠(已故) 馬忠勇	\$150	范思准(已故)		蘇敏珊	\$100
劉永祥	\$300	廖溢梅	\$150	黄明月(已故)	\$100		
甘滿福 梁慧敏 葉健文	皇文 \$250	盧禮翹 盧禮姿	\$150	林保祥(已故) *因版面		*因版面有限,捐款港幣\$100以	人下之功德
葉振斌 葉振賢		劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	林蕭香(已故)	主未能於此刊登及鳴謝。		

講座及佛學班

	活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名	「彌勒菩薩淨土」的修行簡介	12月3日 12月10日 12月17日	19:30-21:00	葉瑞麗	香港中環愛丁堡廣場5號 香港大會堂高座7樓北會議室	彌勒佛學社 電話:2546 6890
報名	2024佛法研習班 《大智度論》選講	12月6日 12月13日 12月20日	19:15-21:15	定行法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話:2799 1880
報名	從六舟禪師創意藝術 談佛教的轉化與療癒	12月14日	19:00-21:00	李葛夫 朱嘉麗	新界元朗擊壤路17號 順發樓3樓F-G室	淨薈 電話:2476 7730

法會及活動

	46444					
	活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
	天壇大佛周年紀念水陸息災法會	12月12日至19日	09:00	常住法師	新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話:2985 5248
	彌陀法會	12月13日至15日	09:30	常住法師	新界清水灣道大坳門 龍蝦灣路18號	湛山寺 電話: 2719 6424
	啟建十方法界聖凡水陸普度 大齋勝會道場	12月15日至29日		常住法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:2354 1888
報名	二0二四歲次甲辰香港冬至 念佛息災祈福超薦繫念法會	12月19日至21日	07:30	悟道法師	新界大嶼山赤鱲角航展道1號 香港亞洲國際博覽館 及網上直播	香港佛陀教育協會 電話:2314 7099
	「日光淨土樂」畫展	12月21日至22日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A號 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 WhatsApp:9333 6310
	甲辰年梁皇冥陽兩利法會	12月23日至29日	09:00	宏明法師	新界粉嶺置福圍12號	香港觀宗寺 電話:2669 3578
	大佛頂首楞嚴法會	12月25日至27日	09:00	演慈法師	香港北角英皇道355-361號 1字樓	佛教愍生講堂 電話:2808 2373

^{*}所有活動之安排,以主辦機構最新公佈為準

《香港佛教》十一月號現已出版!

探討實現人類和平共處—— 第二屆「人類的競爭與互鑑互補」論壇 在劍橋大學舉行

「旭日全球佛教研究網絡」 今年8月舉行第二屆「人類的競爭 與互鑑互補」論壇,多所世界名 校的學者分享對佛教傳播、佛教 藝術與哲學的深入研究,以及展 示佛教思想如何與東亞地區的醫 學知識和實踐相互融合。

何處惹塵埃——羅家英

本港著名粵劇名伶羅家英, 今年12月再應東蓮覺苑邀請,演 建苑九十周年誌慶活動,主演 創佛典粵劇《南粤禪僧》, 前祖惠能大師。人稱「家英中年 的他,從事演藝工作逾七十經歷 助使在工作和健康上都曾一切 驗,但因常念《心經》,一學處 之泰然,心境淡泊,不染一塵。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售,每本售價港幣10元。



《香港佛教》 訂閱及助印

^{**}因版面有限,欲知更多活動訊息,可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓 電話:(852)2574 9371 傳真:(852)2834 0789



優惠級

香港佛教聯合會 中醫服務



2024三九天灸治療

「三九天灸」治療是在冬天天氣最寒冷、陽氣 至衰、陰氣至盛的日子進行;用性味溫熱的中藥敷 貼,刺激特定人體穴位,可溫補陽氣、扶正袪 邪,從而預防疾病及鞏固夏天「三伏天灸」的療 效。「三九天灸」尤其適合有呼吸系統疾病、腸 胃不適、容易感冒或體質虛寒等人士。



【三九天灸】治療日期

第一次(一九)	2024年12月21日(星期六)
第二次(二九)	2024年12月30日(星期一)
第三次(三九)	2025年1月8日(星期三)
第四次(加強)	2025年1月17日(星期五)

服務收費:每次港幣\$150

本會為非牟利慈善團體

網頁:www.hkbuddhist.org/cm

() 預約/查詢

香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心 香港中環干諾道中23號香林大廈5樓 電話:2110 3711

香港佛教聯合會慈濟中醫診所

九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室

電話:2321 3573

香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心

新界屯門良田村104號地下

電話:2359 9029

香港佛教聯合會一香港大學中醫診所暨教研中心(黃大仙區)(不設早鳥優惠)

九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下

電話: 2338 3103

現凡於2024年11月11日至12月14日期間,到指定中心或診所一次過付款, 可享優惠價\$400接受共四次天灸治療(原價\$600)。

*早鳥優惠不適用於香港佛教聯合會一香港大學中醫診所暨教研中心(黃大仙區),如有任何爭議,本會保留最終決定權。

香港佛教墳場「小小淨土」及「夢影花徑」服務 接受有需要人士申請



小小淨土(不足24週流產胎安放服務)申請資格

- 1. 申請人必須為香港佛教聯合會有效會員;及
- 2. 申請人為不足24週的流產胎之父、母、祖父母、外祖父母;或經香港佛教 填場管理委員會批准之人士。





夢影花徑(撒灰服務)申請資格

- 1. 申請人或先人必須為皈依佛教徒;及
- 2. 申請人必須為先人的直系親屬(父母、子女、夫妻);或經香港佛教墳場 管理委員會批准之人士。







中醫服務