



S C Liang Charitable Trust贊助

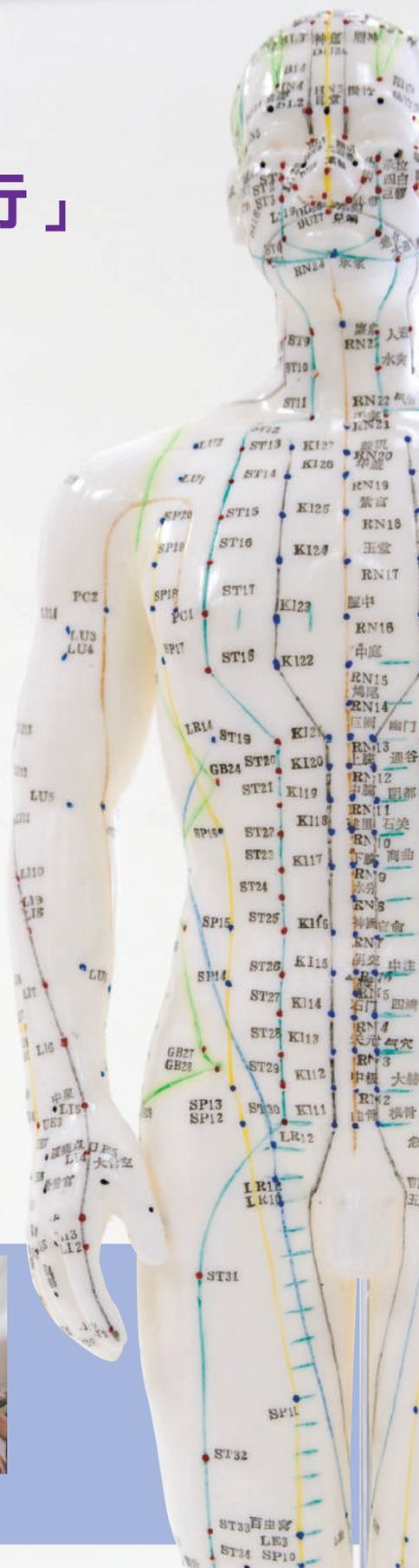
香港佛教聯合會「醫社同行」 中醫社區關懷計劃 惠及逾六千人次

香港佛教聯合會獲滙豐銀行S C Liang Charitable Trust贊助，於2017年7月起開展「醫社同行」中醫社區關懷計劃，以關愛貧困病患長者為本，向社區貧困病患長者提供免費或優惠之中醫治療；紓緩病患之苦，改善身心健康，鼓勵他們積極面對人生。

計劃原本為期3年，由2017年7月至2020年7月；但因遇上新冠病毒疫情，服務期延長至2024年6月30日，兩個月前終於圓滿完成使命。完成的關鍵指標如下：

- ✔ 共有3,655合資格人次接受了100元的中醫診治減免費助（中醫內科病人只需支付30元，推拿病人只需支付50元）。
- ✔ 共有1,781合資格人次接受了外展針灸服務，由中醫師和義工親自上門完成療程。
- ✔ 舉辦中醫社區教育講座或工作坊，教導長者保健護理知識，共有602人參與。

計劃覆蓋範圍包括深水埗、長沙灣、元朗、天水圍、屯門、慈雲山等地區，合作的地區服務單位達15個，外展治療患者中，70歲以上長者佔77%，當中90%以上為長期痛症患者。☸



▲本會中醫師在社區中心會診



▲舉辦保健講座



▲中醫師進行外展服務

佛教沈馬瑞英護理安老院優化設施

老友記「全新」入住體驗

佛教沈馬瑞英護理安老院於2023年邁過三十周年，它是九龍觀塘區最受老友記及家屬歡迎的護理安老院之一。院內設有政府資助宿位、長者院舍照顧服務券宿位和私營宿位，老友記可按各自情況作出申請。

因應社會福利服務的不斷發展，香港市民對安老服務需求與日俱增，而期望亦愈來愈高，佛教沈馬瑞英護理安老院三十多年來，積極革新，順應市民的要求，全力做到最好。

今年，院方進行了一系列的設施優化工程，大規模地更換院內地板及翻新房間。工程由年初開始，首先是換了二樓及五樓的地板，以及翻新牆身，其後再於9月起更換一樓和三樓的地板。佛教沈馬瑞英護理安老院為獨立一座五層高的建築物，規模宏大，設施優化工程期間，長者仍住在院內，當中要騰出禮堂供長者臨時搬進去，對院長和工作人員來說，可謂充滿挑戰。不過，最終在院友幾乎不察覺有工程聲音的情況下順利完成其中兩層的優化工程，工作團隊現時信心滿滿地開展另兩層的工程。

安老院院長簡姑娘表示，三十多年來，院方得到院友及家屬的信任，有良好的聲譽；院內同事、義工必定齊心合力做到盡善盡美。☺



院內地板及設施得到優化

香港佛教墳場2024重陽節通告

詳閱本會網頁：www.hkbuddhist.org

墳場開放時間

星期一至五 (正常)——上午8時30分至下午5時正
 星期六、日及公眾假期(延長)——上午7時至下午6時正
 (只限9月28、29日及10月1、5、6、11、12、13、19、20日)

封路安排

警方於9月至10月期間或有封路安排，掃墓人士請乘搭公共交通工具前往香港佛教墳場，詳情請參閱運輸署網頁及通告。

重陽節(10月11日)上午9至12時，本會將於地藏殿舉行重陽法會，法會期間掃墓人士不便進殿拜祭。心香一瓣念親恩，齋品一份寄先人，香燭冥鏹少焚燒，自利利他好市民。響應環保請減少焚香化寶。

同心同行

佛聯婦女聯絡委員會舉辦身心靈關顧講座

香港人出名壓力大。有著名環球保險集團於前兩年做的全球健康指數調查顯示，港人身心健康連續三年在亞太區排榜末。該調查指出，87%受訪港人自覺壓力過大，97%表示自己身心俱疲。

情緒問題，影響可及不同年齡、不同職業人士，確令人憂心。香港佛教聯合會婦女聯絡委員會每年均舉辦不同形式的活動供會員、學生或教職人員參加。主席林詩欣居士有見港人身心靈方面的需要，委員會將舉辦電影欣賞活動以宣揚正能量，以及舉辦身心靈關顧講座，邀請得香港中文大學心理學系教授、臨床心理學研究生課程主任梁永亮教授；香港中文大學精神科學系名譽臨床教授熊思方醫生主講。☎

日期：2024年10月19日（星期六）

時間：10:00-12:30

講者：梁永亮教授、熊思方教授

地點：新界葵涌葵芳邨第五期

佛教林金殿小學禮堂

報名：電話2574 9371

電郵chinyfung@hkbuddhist.org

聯絡人馮小姐

對象：本會會員、會屬學校職員及家長



- **梁永亮教授**：臨床及科學學者，致力研究兒童及青少年精神健康，當中包括兒童及青少年精神病理學、家庭功能與親子教育的影響，以及認知治療。
- **熊思方教授**：致力研究香港兒童精神健康，擁有超過四十年相關經驗的精神科醫生。現任香港中文大學精神科學系名譽臨床教授，曾在醫院管理局的兒童及青少年精神健康服務中心擔任主要職務，亦曾任香港精神科醫學院主席。

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment



香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

1970年9月

香港佛教醫院

門診部及X光部率先啟用

1945年二戰結束，百廢待興，醫療衛生是其中一環。至五十年代，香港人口眾多，醫療設備亟待擴充。1958年佛教同仁有感佛教信徒達數十萬人，便發起籌建佛教醫院。經佛教同仁多年努力，1965年香港佛教聯合會收到政府來函，批准撥出老虎岩一塊土地興建醫院；1966年動土；1969年舉行奠基典禮。

1970年9月10日，香港佛教醫院門診部及X光部率先投入服務，於院址舉行啟用典禮。同年10月14日，醫院留醫部門正式啟用。☉



▲ 1970年香港佛教醫院開始投入服務



▲ 正值訪港的泰國華宗僧務委員會尊長普淨上座（中）出席香港佛教醫院門診部啟用典禮



▲ 眾泰僧及香港法師分別坐於台上誦經



▲ 時任香港佛教聯合會會長覺光法師進行灑淨

陳馬美玉紀念康樂營開放日 草地滾球入門班

2024 年8月4日「全民運動日2024」，康樂及文化事務署在全港十八區舉辦多項免費康體活動及提供部分康樂設施給市民預約免費使用。香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營為響應「全民運動日」，免費開放部分康樂設施，讓市民一同享受運動樂趣。

此外，為支持四年一度的奧林匹克運動會比賽盛事，康樂營分別於8月10日及8月17日舉辦開放日，讓參加者體驗草地滾球及芬蘭木柱，鼓勵大眾多做運動，強身健體。由於反應熱烈，康樂營將在10月份繼續舉辦開放日讓公眾參加。



上圖：歐陽先生專程來到東涌，在新草地滾球場試玩。

下圖：謝女士試玩芬蘭木柱，發現玩法很簡單。

日期：2024年10月20日（星期日）

時間：上午場10am-1pm；下午場2pm-5pm

活動：草地滾球、芬蘭木柱／攻防箭

報名：2988 8411

草地滾球入門班

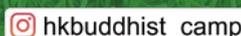
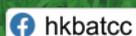
1. 了解草地滾球規則；
2. 學習基本技術、正確姿勢和握球技巧
3. 對象：8歲或以上人士
4. 導師：中國香港草地滾球總會專業教練
5. 費用：HK\$120（60歲或以上長者免費）



編號	上課日期	節數	時間	名額
1	2024年11月2日至23日 (逢星期六)	4	9:00-11:00am	8
2		4	11:00am-1:00pm	8
3	2024年11月30日至12月21日 (逢星期六)	4	9:00-11:00am	8
4		4	11:00am-1:00pm	8

查詢：2988 8411

地址：新界大嶼山東涌翔東路22號



康樂營

www.hkbuddhist.org/camp



劃水作記

從前有一人坐船渡海，行船期間，他不慎把一個銀釘（銀製食器）掉落水中。他心想：「我在此處劃下一道記號，現先離去，日後憑此記號便可撈回。」

兩個月後，船行駛至師子國（今天的斯里蘭卡），那人見到海上一道水紋，便落水去找丟失的銀釘。船上眾人問他：「你在做甚麼？」

他說：「我早前丟失一個銀釘，現在想取回它。」

眾人再問：「你在何處丟失？」

他答：「坐船出海時丟失的。」

眾人又問：「那丟失多久了？」

他回答說：「丟失兩個月了。」

眾人續問：「既已丟失兩個月，你為何在這裏尋找？」

他答：「我丟失銀釘時，在水上劃下一道水紋，現在這兒有一道一模一樣的水紋，所以我便在這兒尋覓。」

眾人說：「這兒的水紋雖然和你丟失銀釘時所作的水紋沒有分別，但你以前丟失的地方是在那個地方，而你現在卻在這個地方找，又怎可能找得到？」說罷眾人大笑起來。

（摘自《百喻經》第十九〈乘船失釘喻〉）



圖：Dawn Chan

寬運法師 開示

這個故事與我們中國的「刻舟求劍」故事類似。愚人不知道要分辨水域，以為水紋一樣，就是銀釘掉落的地方。故事主角亦不明白水的性質是隨劃隨合，根本不可能作出有效的記號。這故事本來比喻外道的心外求法，如以修持苦行這種不正確的方式求了脫生死；求善求道的心，縱使與正法修行相似，卻因缺乏正知正見，心外求法的舉動就像劃水作記一樣愚昧。

故事中的愚人，可能礙於見識不廣，執着錯誤見解而不自知。如果有人在他旁邊提點，他便能看清自己的愚昧，破迷覺悟。不過，愚昧自知的人不多，多數人都是愚而不自知，以為自己是站在愚人旁邊的那些智者。過於執着己見也是一種愚昧，世人基於過去生中積累的驕慢習氣，普遍有自以為是的心理，難以接受批評及承認錯誤，難以容納和自己觀點想法不同的人。大家要學會放下己見，有時候你的見解正確，對方的見解也不一定錯，只是大家站的角度不同而已；要學會多角度思考事情，隨順身邊善知識的教導，不要讓我執、偏見成為修行上的障礙。☸

Take Your Stage

積極嘗試 成為更好的自己

佛 教善德英文中學一向鼓勵學生多元發展，近年更別出心裁，推出開放舞台活動「Take Your Stage」，讓所有學生都有機會在台上展露鋒芒。

負責老師表示：「只要願意欣賞自己，堅持充實自己，願意踏出第一步積極嘗試，我們就能成為更好的自己。在觀賞者支持下，表演者不斷挑戰極限；看見表演者的堅持，觀賞者受感染成為更好的自己。無論表演者或觀賞者，同樣是學校重視培育的對象。Take Your Stage正是為這理念而生——搭建屬於每個『善德人』的舞台。」

此活動在新冠病毒疫情期間推出，自此每學期舉辦一次。學校一連兩三天在午膳時間，開放禮堂讓學生演出。有興趣表演的學生須預先向負責老師報名，由老師安排演出次序。學生的表演有：以樂器奏出古今樂章；演唱中西名曲；穿上芭蕾舞裙，表演古典芭蕾舞劇片段；表演韓國流行舞曲；朗誦詩詞；表演類似棟篤笑的節目；魔術表演。Take Your Stage的節目讓學生度過歡笑的午間時光，也讓表演的學生有磨練技藝的機會。📺



▲Take Your Stage，讓學生盡顯才藝。

Infomatrix 2024

佛教茂峰法師紀念中學奪金銀獎

Infomatrix

2024 (全球大型國際中學生資訊及通訊科技大賽) 於5月31日至6月4日在羅馬尼亞布加勒斯特舉行。是項比賽在電腦專案、機械人和黑客松三大類，設有十個組別賽事，主要讓全球11至18歲學生參加。今年吸引17個國家或地區共165個隊伍參賽，而香港學生就贏得1白金、4金、2銀和1銅獎項。

佛教茂峰法師紀念中學中四學生許子謙和趙梓丞製作 Brainwave Mindfulness System，在硬件控制組別獲金獎。此作品是檢測使用者不同腦電波的數據，以檢測其精神狀況；輔以手機應用程式，顯示對應的大自然場景，協助使用者進行靜觀練習。中一學生陳好潔以「聯合國17個可持續發展目標」為題，創作Code:AD-17SDGs，在短片組別獲銀獎。📺



▲佛教茂峰法師紀念中學廖萬里校長（左一）偕同得獎學生，與 Infomatrix主辦方合照。



▲學生介紹Brainwave Mindfulness System的運作

心中美食 —— 涼伴金針

資料由溫綺玲居士提供



台灣花蓮阿美族人的無農藥栽植、無毒炭焙金針，味香清甜，價錢雖較一般金針貴，但物有所值，吃得安心。用這些佳品來蒸煮固然好，但用來涼拌，更能嚐到菜根真味。🍴

做法

1. 清洗金針，放入滾水內煮2分鐘，撈起，瀝乾。
2. 木耳浸軟，放滾水中煮約5分鐘，撈起，切絲，備用。
3. 甘筍去皮，切絲。
4. 將（1）至（3）材料混合。
5. 把黑醋倒進蜜糖裏，再倒入橄欖油，攪拌均勻；淋在混合的材料上，撈勻，盛碟。

材料

金針	50克
木耳	20克
甘筍	30克
意大利黑醋	2湯匙
蜜糖	1小匙
橄欖油	1湯匙

▶ 金針



中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫麥凱茗

問 秋天適宜飲用甚麼湯水呢？

答 秋天是一個相對比較乾燥的季節。根據中醫理論，秋天燥邪易傷肺臟，會容易出現口乾、咽乾、皮膚乾燥，甚至脫皮的情況。因此，我們宜多飲用滋陰潤肺的湯水，可選用沙參、麥冬、雪梨、石斛、海底椰等材料來煲湯，這些材料不難在菜市場或中藥店找到。以下所介紹的湯水非常適合這個季節，潤肺、止咳、降燥、生津，適合有乾咳、咽乾、口乾的人士飲用。此湯亦可根據個人喜好，適量增加或減少材料的份量（或在飲用前向中醫師諮詢，確保適合個人情況）。🍴

蘋果雪梨海底椰湯（2人份量）

材料：

雪耳	50克
乾海底椰	50克
雪梨	1個
蘋果	1個
鹽	適量

做法：

1. 用水浸軟雪耳，去蒂後再沖洗；清洗乾海底椰，備用。
2. 清洗雪梨、蘋果，去芯，切成小塊，備用。
3. 把適量的水倒入鍋中，煮滾，加入所有材料；轉小火後煮約1小時，撒鹽調味即可。

佛聯會
中醫服務

佛法療癒——走出情緒幽谷(一)

香港佛教聯合會於今年5月佛誕舉辦「佛法療癒——走出情緒幽谷」講座，邀請宏明法師、衍空法師及演慈法師主講。三位法師分別以佛法義理、禪修和日常生活實踐方面，與出席者分享紓解壓力和建立正念的方法。今期首先由宏明法師作出開示。



宏明法師

佛誕主要活動是浴佛，箇中的意義相信大家已略知一二。佛本來清淨，為何我們仍要沐浴佛身呢？其實我們只是借助這個方法來沐浴自心。浴佛過程中，我們的六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）都會參與其中，通過瓢水、念經、念佛、觀想，沐浴心中塵垢。人人皆有塵垢，有人塵垢多，有人塵垢少，我們都要把自己的心洗乾淨。

這次講座主題是「佛法療癒」，也就是以佛療心。我們生病會看醫生治病，而心理、情緒出現問題時，可藉宗教力量去解決。釋迦牟尼佛被尊為大醫王，是偉大的「醫生」，但佛陀的藥方只有一種，就是法藥。法藥，即是心法、心藥。因此，以佛療心，即是以心療心。

人的身心出現問題時，往往希望靠外力解決。然而，情緒問題須靠內力，即靠自己的力量來療癒自己。我們要救自己、渡自己、保佑自己、加持自己，不需要四處請法師灌頂、加持、保佑，我們每個人都可藉由佛法加持自己。

現代人生活節奏快、壓力大，我們的心理、精神或情緒或多或少會有些問題。每日念經、拜佛，是否就沒有情緒問題？我很難確實地回答有或無，但法師則自有解決辦法。

情緒出現偏差就會形成情緒病，最常見有焦慮症、強迫症、驚恐症。此外，還有創傷性的情緒病及抑鬱症。人們面對生活突變、親友遭遇不測、經歷大災難，很容易悲傷過度，形成創傷。抑鬱症患者的症狀持續四星期以上，就須外力介入，例如看醫生或通過宗教的體驗化解問題。

按照佛法的觀點，情緒千變萬化，捉摸不定。人本來就有七情（喜、怒、哀、樂、悲、恐、驚），人人都會有這七種情緒。若其中一種情緒在我們的心產生障礙，便會成病。人有開心和痛苦之時，也有煩惱和憂愁之時，問題是這些情緒會持續多久。負面情緒持續時間愈長，對心理健康造成的傷害就愈大，所以我們要及時化解。佛教的解決方法是「正念」，但人總是思前想後，忘了當下。

佛教相信三世因果：有過去世、現在世和未來世，三世不是真的只有三世。一生二，二生三，三生萬物，中國傳統信仰有「千秋萬代」之說。一個人不可能只有三世，過去世有其過去、現在、未來，未來世也有其過去、現在、未來，是無窮無盡的。如我們只着眼過去和未來，而忘記當下，就是捨本逐末。我們應捉緊當下，眼前這一刻非常重要。

我不時和學生分享：「在你們這個年紀，在你們這個時空，要清楚自己的任務，就是好好學習，裝備自己，養成良好品德和責任擔當，要有感恩心、分享心、包容心。你們要在青年階段好好打下這些基礎。將來要考多少分、進哪一所大學，那是以後的事。現在要做的就是把書念好，要做到六育（德、智、體、群、美、靈）並重，當下該做甚麼，就做甚麼。」成年人也一樣，上班時好好工作，不要老是分心，要專注當下，投入工作。我們可以通過訓練，幫助自己專注當下。☎



講座重溫

（待續）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (7月1日-7月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
何光漢	\$3,000	盧錦華合家	\$300	馬忠誠(已故) 馬忠勇	\$150	張秋忍	\$100
駱駢駒	\$1,800	鍾汶灝	\$300	盧禮翹 盧禮姿	\$150	郭作珊合家	\$100
莊玉琴	\$1,500	鍾柏圖	\$300	呂龍烈	\$120	郭秀珍(已故)	\$100
謝德棟	\$1,200	MICHAEL W. MCCALL	\$200	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	郭佩玲	\$100
陳洛志	\$1,100	王健成	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120	郭貴	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	永新 余娟合	\$200	郭敏婷合家	\$110	陳月玲	\$100
呂天增 林玉華	\$1,000	朱偉傑	\$200	LAM NI	\$100	陳兆輝合家	\$100
劉瑞珠	\$1,000	何桂芳(已故) 吳順貞(已故)	\$200	LEE SZE HIN	\$100	陳佩珊(已故)	\$100
魏國強	\$1,000	余逸揚 黃麗冰 余雋暉	\$200	NG SIU CHU	\$100	陳保(已故)	\$100
關中理	\$1,000	鄧鳳雯 余善恆 蔡永大	\$200	NG YAT KEUNG	\$100	陳連歡合家	\$100
關中麟	\$1,000	蔡址謙 富怡學生服務中心	\$200	SIU SAI YAN	\$100	陳耀光	\$100
馮有方(已故)	\$720	吳一娟 戴安琪	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	陳耀明(已故)	\$100
恒旭設計及工程有限公司	\$600	吳淑玲	\$200	余東河(已故)	\$100	陳禮泉(已故) 洪燕馨	\$100
李春發	\$500	李綺蘭	\$200	余英(已故)	\$100	麥愛玉	\$100
周宅合家	\$500	林家和合家	\$200	吳明曉	\$100	程白弟(已故)	\$100
林鄧玲(已故)		林偉雄合家	\$200	吳曼麗	\$100	馮卓餘	\$100
鄧劉芳(已故)	\$500	林雪冰	\$200	吳尊復	\$100	黃億年	\$100
林中文(已故)		林麗冰	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	葉瑞林合家	\$100
林錦文合家 林智健合家		許肖霞	\$200	李坤玲	\$100	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$100
梁韻玄	\$500	陳佩怡	\$200	李忠家 陳安鈺	\$100	趙建新	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	黃志平	\$200	李智坤(已故)	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
傅茂	\$500	黃秋珠	\$200	李詠瑤	\$100	蔡門祖先 薛門祖先	\$100
蔡惜香	\$500	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琮	\$200	周志堅	\$100	蔡玲英合家	\$100
蔣明理	\$500	葉耀榮(已故)	\$200	周翠琪 陳國本	\$100	蔡荊卿合家	\$100
黎洪柏合家	\$500	鄭順木 曾荔花合家	\$200	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100	謝鳳萍	\$100
黎慕英 彭婉芬	\$500	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	林蘭英(已故)	\$100	鍾芷昕	\$100
鍾永強 鍾浩然	\$500	鄭國華合家	\$200	胡佩霞(已故)	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
何桂玲	\$400	盧婉貞合家	\$200	范思准(已故)	\$100	林康強(已故) 林以潔	\$100
李文良(已故)	\$300	蕭張瑞娟合家	\$200	黃明月(已故)	\$100	譚雁雲(已故)	\$100
李玉蓮	\$300	鍾桂華合家	\$200	林保祥(已故)	\$100		
李偉杰合家	\$300	關潔蓮 陳穎詩	\$200	林蕭香(已故)	\$100		
周智邦合家	\$300	邢邦昌(已故)	\$150	孫玉(已故)	\$100		
林保強	\$300	謝修寶(已故)	\$150	袁熙城	\$100		

*因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
1. 2024佛法研習班 「談念佛與禪修」觀照篇	10月4日	14:30-16:30	覺堯法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話：2799 1880
	10月25日	14:30-16:30			
2. 「妙雲、華雨集」選講 佛法是救世之光—— 降魔的方法	10月19日	14:30-16:30	覺堯法師		
1. 生命的流轉與還滅 (普通話) 2. 一念淨心：念佛法門的轉化力 (粵語) 3. Transform Your Consciousness, Transform Your Life (English)	10月23日	17:00-19:00	觀成法師	新界屯門青山公路青山灣段80號 香港珠海學院5號演講廳 香港柴灣柴灣道238號 青年廣場Y綜藝館 香港薄扶林香港大學黃麗松講堂	戒定慧講堂 電話：2117 1882
	10月25日	19:30-21:30			
	10月27日	15:30-17:30			

報名

報名

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
重陽思親法會	10月6日至8日	09:00	常住法師	新界屯門藍地青山公路18號	妙法寺 電話：2461 8567
重陽法會	10月11日 (截止日期：10月1日)	09:30	演慈法師	新界大嶼山東涌石門甲村	羅漢寺 電話：2988 1419
觀音誕重陽大悲法會	10月15日至21日	09:00	常住法師	新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5248
觀音佛七	10月15日至21日	09:00	宏明法師	香港跑馬地黃泥涌道31號 愉園大廈3樓	香海正覺蓮社 電話：2572 2662
1. 觀音菩薩聖誕法會 2. 觀音誕日大悲懺	10月18日至20日 10月21日	08:00 07:30	常住法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志淨淨苑 電話：2354 1888
佛光山甘露灌頂三皈五戒典禮	10月19日 (第一次講習會) 10月27日 (第二次講習會) 11月3日 (典禮)	14:00-17:00 14:00-17:00 09:00	常住法師	九龍九龍灣宏光道1號 德京中心B座15樓	香港佛光道場 電話：3110 9000
「圓妙正覺」畫展	10月19日至20日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 WhatsApp: 9333 6310

登記

報名

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》九月號現已出版！

財布施 顯慈悲 —— 「遺」愛人間

香港人善心滿滿，在世時，為善不甘後人；死後，「遺」善最樂。本地社會企業「遺善最樂」是一間幫助市民將遺產捐給慈善組織的機構，常霖法師也在今年6月透過此機構訂立遺囑，積極支持遺產捐贈。

命運在誰手

堪輿大師蔡伯勵給女兒的教誨

已故著名堪輿學家蔡伯勵先生所編纂的《通勝》，家傳戶曉；其女兒蔡興華女士為「蔡真步堂」的第四代傳人。在訪問中，她分享父親對她的教誨，從而改變其待人處事的態度，令她終身受用。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363
---	--	-----------------------------

香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789



優惠級



敬老護老愛心券 2024慈善籌款運動

香港佛教聯合會已參加「敬老護老愛心券」2024慈善籌款運動，將於2024年10月26日至12月1日公開義賣愛心券，每張愛心券港幣\$20。籌募所得之收益將用於本會主辦與長者有關之服務，造福耄耋。愛心券善款來源，端賴各方善長慷慨認購，我們熱切期待各位善長以行動支持是次愛心券籌款活動，祈願各位共同發心，廣種福田。

認購或捐款可親臨本會（現金 / EPS）或郵寄（表格連同支票 / 入數紙正本，郵寄：香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會收），請別選以下項目：

- 本人樂意認購愛心券 _____ 張，金額\$ _____（每本10張，每張港幣\$20，本會將郵寄認購的愛心券，不發收據）
- 本人樂意捐助善款（不需要愛心券），金額\$ _____（ 寄回收據 / 毋須寄回收據，以節省行政開支）
- 劃線支票（抬頭：香港佛教聯合會） 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____
- 銀行入數紙（正本） 恒生銀行 289-017766-006

善長 / 收據芳名：_____

佛聯會會員編號（如有）：_____

聯絡電話：_____

姓名：_____

地址：_____

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。本會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動／法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371與本會聯絡。

本活動由敬老護老愛心會有限公司主辦，並已獲社會福利署批准

香港佛教墳場「小小淨土」及「夢影花徑」服務 接受有需要人士申請



小小淨土（不足24週流產胎安放服務）申請資格

1. 申請人必須為香港佛教聯合會有效會員；及
2. 申請人為不足24週的流產胎之父、母、祖父母、外祖父母；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



夢影花徑（撒灰服務）申請資格

1. 申請人或先人必須為皈依佛教徒；及
2. 申請人必須為先人的直系親屬（父母、子女、夫妻）；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。

