



慶祝中華人民共和國成立七十五週年暨

慶祝佛曆二五六八（2024）年佛誕節吉祥大會

在紛擾不安的世界中，佛陀的教誨往往能為我們的「心」注入力量。為慶祝佛陀降誕，香港佛教聯合會將於5月15日至17日舉辦一年一度「佛誕節吉祥大會」，通過一系列佛法活動，與大眾一起以佛陀為師，修習善行，共創和諧美好的淨土。歡迎索取免費門券，踴躍參與，同沾佛喜。



5月15日 | 四月初八 | 星期三 | 法定假日

浴佛大典暨「祝福祖國·祝福香港」吉祥法會（下午3:00-4:30）

浴佛緣起於佛陀誕生人間時，龍天以甘露水沐浴佛身；後世則於佛誕浴佛，以表對佛陀的敬仰，並藉着浴佛儀式洗滌心靈，去除我執。信眾除了可以進入場館參與祈福法會之外，亦可以在廣場以香湯浴佛及以鮮花供佛。

佛學講座「佛法療癒——走出情緒幽谷」（晚上7:30-9:00）

主講：宏明法師、衍空法師、演慈法師

三位法師分享面對困難時的態度和方法，藉此幫助大眾紓解生活壓力，從情緒的困局中走出來。

5月16日 | 四月初九 | 星期四

金剛經吉祥誦經法會（上午10:30-中午12:00）

《金剛經》是佛教重要經典，透過誦念經文，反省自身，思考義理，令我們的心明淨純潔，長養智慧，轉化種種煩惱、執着，克服困阻。匯聚大眾願力，至誠祈願世界和平、國泰民安、香港繁榮安定，社會和睦共融。

佛學講座「佛法看世界」暨傳吉祥燈法會（晚上7:00-9:30）

主講：寬運法師、李焯芬教授、楊勳居士

在日常生活中，我們總會遇上不同方面的問題，大會將透過網上表格及現場以WhatsApp收集大眾的問題，以隨機抽出方式，請三位善知識解答。講座完畢後，信眾可參與由寬運法師、道平法師、宏明法師、衍空法師主持的傳燈法會。



提問表格

5月17日 | 四月初十 | 星期五

萬人皈依大典（下午3:00-4:30）

皈依三寶，即是皈依佛、皈依法、皈依僧，是成為佛弟子的一種立志或宣誓儀典，表明自己對覺、正、淨的追求決心。大會恭請寬運法師、紹根長老、道平法師、宏明法師、衍空法師及淨因法師擔任皈依導師，證盟授受三皈。

懺摩法會（晚上7:30-9:00）

「懺摩」意思是懺悔過去的罪業。經云：「有罪即懺悔，懺悔即安樂」，透過禮佛、念佛，虔誠懺悔往昔所造諸業障，消除內心貪瞋癡三毒，達到身心清淨的目的。

大會另將於戶外廣場設抄經區、祈福區及慈善籌款攤位，以及於全港不同地區舉行慶祝活動。歡迎瀏覽本會網頁或「佛誕節吉祥大會」單張，了解活動詳情。「門券索取及功德登記表」及「皈依表格」可於網頁下載，亦歡迎善信親臨本會（香港灣仔駱克道338號1樓）索取門票及功德登記。☎



活動詳情



香港佛教代表團訪京 深化佛教聯繫合作

香 港佛教聯合會早前應中國佛教協會（中佛協）邀請，組織香港代表團訪問北京。3月14日至16日，本會會長寬運法師率領一行二十多位代表上京拜訪中佛協、中央統戰部國家宗教事務局（國宗局）及當地佛教寺院。

拜訪中佛協 交流弘法方向

到埠首日，代表團前往中佛協會址北京廣濟寺，與該會演覺會長、大德等人進行親切交流。演覺會長表示，自八十年代趙樸初居士任會長開始，中佛協與佛聯會便密切聯繫合作，如曾三次共同舉辦佛舍利赴港供奉、世界佛教論壇等勝事。

寬運法師對佛舍利三次赴港掀起盛大瞻仰熱潮感動不已。法師期待，香港與內地佛教界能攜手迎來更多佛教盛事。明年為佛聯會成立八十週年，寬運法師藉此次訪問機緣，親自誠邀演覺會長及眾位大德領導，來年赴港參與慶祝活動。

國宗局接見 探討未來發展

第二天，中央統戰部副部長、國家宗教事務局陳瑞峰局長接見並設宴招待代表團。陳瑞峰副部長表示，是次訪京團由不同層面的代表組織而成，印證香港佛教團結和諧一面，亦足見寬運法師的領導力和號召力。

近年香港佛教界人才處於交接期，陳副部長表示理解香港佛教界現況，故已正積極計劃修訂內地與香港宗教關係交流辦法，以完善僧才赴港安排。未來，國家會繼續舉辦國情研習班，邀請香港核心宗教人士參與。寬運法師承諾，香港佛教界會繼續團結一致，發揮凝聚力和影響力，與其他宗教合力弘揚正道，淨化人心，促進社會祥和。

參訪靈光寺 瞻仰佛牙舍利

香港代表團其後前往靈光寺瞻仰佛牙舍利。這個佛教聖物曾於1999年（香港首年實施佛誕公眾假期）赴港供奉。展期為期短短一周，便有近四十萬人次進場瞻仰，盛況空前。靈光寺方丈、中國佛教協會常藏副會長介紹，香港是唯一曾先後供奉佛牙、佛指、佛頂骨三顆舍利的城市，認為香港人很有佛緣，很有福報。

是次訪京之行取得圓滿成果，寬運法師表示，疫情過後，各地活動重啟，香港與內地佛教界定必常來常往，互鑑交流，為香港繁榮穩定、中華民族偉大復興作出貢獻。☸



▲中國佛教協會明海副會長（左二）和常藏副會長（左一）於廣濟寺迎接香港代表團



▲中國佛教協會演覺會長（前排左四）接待香港代表團



▲香港代表團與陳瑞峰副部長探討香港佛教界未來發展方向



▲香港代表團到訪北京靈光寺，該寺位於北京石景山區覺山，有一千二百多年歷史。



▲常藏副會長（左）向寬運法師（右）介紹佛牙舍利



甲辰年（二〇二四）清明思親法會圓滿

清明節是中國人慎終追遠、思親報恩的日子。孝道被佛教多部大乘經典所傳誦及宣揚，它既是中國傳統文化的重要組成部分，也是佛教徒實踐菩薩行的根本內容。香港佛教聯合會「甲辰年（2024）清明思親法會」已於今年4月1日至7日圓滿舉行。

大會如常於香港佛教聯合會文化中心設七大壇場，恭請諸山長老、大德法師至誠誦經七永日，同願迴向法會附薦先人及有情眾生，並以此功德迴向世界和平，人民安樂；另亦舉行多場誦口佛事、大蒙山施食、阿彌陀佛灌頂法會、禮供諸天、四大部洲誦口，利益六道眾生。

本會會長寬運法師於開幕致辭時開示：「孝養父母，與供佛之福等無差別。佛說父母恩深難報，世尊教導佛弟子須奉行孝道，要供養父母，廣種福田，更要修行念佛，為父母開導出世間法，徹底脫離生死輪迴之苦，以盡真正的大孝。」



▲寬運法師
致開幕辭



▲本會會長兼大會主席寬運法師（右五）與主壇法師、董事同仁於開幕典禮上剪綵。



▲4月1日開幕日，各主壇法師及本會董事於會場進行灑淨儀式。



▲4月7日中午舉行送聖儀式，祈請諸佛菩薩接引亡靈乘渡「般若船」，往生極樂淨土。

香港佛教墳場「小小淨土」及「夢影花徑」服務 接受有需要人士申請



「小小淨土」申請資格

1. 申請人必須為佛聯會有效會員；及
2. 申請人為不足24周的流產胎之父、母、祖父母、外祖父母；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



「夢影花徑」申請資格

1. 申請人或先人必須為皈依佛教徒；及
2. 申請人必須為先人的直系親屬（父母、子女、夫妻）；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



2007年4月

香港佛教聯合會參與「大欖郊野公園復修植林計劃」

灑淨山火焦林 植樹綠化再生

2006年11月1日，大欖郊野公園有掃墓人士留下火種，引發嚴重山火。消防處、民安隊、飛行服務隊及漁護署用上51小時才撲滅山火。為修復林地，漁護署發起「大欖郊野公園復修植林計劃」，廣邀各界合力栽種十萬棵樹苗，香港佛教聯合會積極響應，贊助一萬株樹苗。2007年4月28日，漁護署於大欖郊野公園馬鞍崗舉行植樹活動，本會派出代表、會屬學校校長及師生參與。📷



▲2006年大欖郊野公園火場面積達460公頃，共66,000棵樹木被燒毀。據估計，被焚毀的山林需10年以上才可恢復原貌。



▲2007年4月，本會常務董事崔常祥居士（右三）、沈張婉居士（右四）；董事何珍宜居士（左一）、圓慧法師（左二）；宗教事務監督覺真法師（左三），連同漁護署郊野公園護理主任李英銘（右二）、地球之友總幹事劉祉鋒（右一）參與牌匾揭幕及種植樹苗儀式。



▲覺真法師（左二）灑淨焦林，祈願佛力加庇，觀音菩薩楊枝甘露遍灑，該處不會再有山火。



▲本會會屬13間中學校長、師生近百人響應植林活動，齊心合力於山上植入樹苗，為香港市民帶來「綠色的禮物」。

體現同體大悲

香港佛教聯合會緊急賑濟金救急扶危



香港佛教聯合會緊急賑濟金於2023年4月1日至2024年3月31日捐助的個案如下：

- 2023年2月10日，就讀小學的陳同學，母親自殺離世，年僅7歲的陳同學與70多歲退休父親靠積蓄過活。本會緊急賑濟金發放**2萬港元**，協助陳家紓緩經濟壓力。另本會執行副會長何德心居士個人捐出2萬港元予該家庭。
- 2023年3月21日，秀茂坪安達臣道一建築地盤，52歲男工朱二森由高處墮下死亡。朱與太太育有兩名分別12歲及17歲在學的兒子，並要供養朱父及太太的父母。本會緊急賑濟金轄下「香港華嚴佛學社獎學金暨緊急救助金」發放**2萬港元**紓緩朱家經濟壓力。
- 2023年5月3日，天星小輪47歲船長鍾偉明，當值時在船艙內昏迷，送院不治。鍾是家中經濟支柱，與妻子育有一對年幼兒子，鍾遽然離世，一家孤寡無助。本會緊急賑濟金從徐傳順居士捐款中發放**2萬港元**，協助鍾家渡過難關。另本會執行副會長何德心居士個人捐出2萬港元予該家庭。
- 2023年7月31日《星島日報》報道：阿芬（化名）與丈夫育有10名子女，阿芬於2023年初確診第三期乳癌，仍在籌謀醫藥費時，年僅39歲的丈夫7月初在睡夢中離世。一屋孤寡頓失依靠。本會緊急賑濟金從轄下「佛教愍生講堂獎學金暨緊急救助金」及「香港華嚴佛學社獎學金暨緊急救助金」各撥出1萬5千港元，合共**3萬港元**予上述個案家庭。
- 任職中學文員的胡小姐，患惡性腫瘤需進行化療及接受標靶藥治療。由於藥物不受政府津助，每月的標靶治療費用約3萬元，經濟難以負擔。本會緊急賑濟金從轄下徐傳順居士捐款撥出2萬港元；「佛教愍生講堂獎學金暨緊急救助金」及「香港華嚴佛學社獎學金暨緊急救助金」各撥出5千港元，合共**3萬港元**予上述個案。另本會董事胡韻琴居士個人捐出2萬港元。
- 就讀中學的阮同學，父親於2023年8月急病去世，母親剛失業，他又面臨公開考試，經濟、學業、情緒壓力甚巨。本會緊急賑濟金從轄下「佛教愍生講堂獎學金暨緊急救助金」及「香港華嚴佛學社獎學金暨緊急救助金」各撥出1萬港元，合共發放**2萬港元**予上述個案，協助其渡過燃眉之急。
- 2023年11月8日，任職安老院舍的工友楊先生突然離世，遺下母親及妻兒，兒子年僅13歲，妻子則為家庭主婦，家中頓失經濟支柱。本會緊急賑濟金從轄下「佛教愍生講堂獎學金暨緊急救助金」及「香港華嚴佛學社獎學金暨緊急救助金」各撥出1萬港元，合共發放**2萬港元**予上述個案。另本會執行副會長何德心居士個人捐出2萬港元、董事胡韻琴居士個人捐出2萬港元、董事徐傳順居士個人捐出1萬港元。☸

香港佛教聯合會
緊急賑濟金
隨喜捐助





除糞人尼提

昔日佛陀在舍衛國，舍衛為大城，人口多，茅廁不足，不少人大便均要到城外去解決。城中的有錢人因不願多走路，便在家中以瓦器裝起糞便，再託人送到城外處理。由此，城中便有了這種為有錢人清除糞便的「除糞人」。當時多由極貧窮的人負責，是一種卑賤的工作。

有一位叫「尼提」的人從事這種倒糞工作，佛陀認為他有善根的因緣。一日，佛陀在城中的一條巷子口見到他。他拿着盛滿糞便的瓦器，正往城外丟棄。他在遠處看見佛陀，非常羞慚，急急退行另一條路，以隱藏自己。誰知他由這條路走出去時又看見佛陀，於是他又急忙避開。在心忙意亂下，他不小心將瓦器撞到牆壁，糞便破裂溢出，淋得他滿身糞便，心覺慚愧。

佛陀走到尼提面前，問他：「你想要出家，求得解脫嗎？」

尼提說：「像我這樣下賤的人，哪能和富人一樣出家呢？」

佛陀回答：「佛法如淨水，能洗除一切垢穢；佛法也如大火能燒一切物，大小好惡，都能焚掉它。佛法弘廣無邊，不論貧富貴賤，男之與女，只要能好好修持，就能清除他們的私欲煩惱。」

尼提聽後，生起信心，發願出家；後來，他成了阿羅漢。



摘自《賢愚經》卷六

圖：Dawn Chan

寬運法師 開示

在二千五百多年前，釋迦牟尼佛已提倡眾生平等、人人都可以成佛，這在當時的種姓階級極為分明的時代，實在難能可貴；而在我們中國，那個年代同樣有孔夫子提倡有教無類。兩位偉人都具有非常偉大的思想，並且以行動去實踐他們的理念，值得後世千秋萬代的人尊崇學習。

修行與人的財富、地位、學歷是沒有關連的，我們不會說社會地位高的人、財富豐厚的人或擁有高學歷的人便可以修行得更好。只要是願意修行、老實修行的人，不論身份，都可以在修行方面取得成就。想知道自己修成怎樣，我建議大家每天問自己三個問題：第一、我有沒有被名利拖着走，總不能滿足？第二、我有沒有向人動怒，內心常忿忿不平或充滿埋怨？第三、我是否總是沒有心的方向，是非不分？

每日三省吾身，如果以上三個問題都是「沒有」，那麼，你在修行路上便天天上去了。 卍

佛教林炳炎紀念學校 歷奇學堂 *Never Give Up*

攀石運動熱潮持續，香港不少中小學校陸續興建攀石牆，供學生鍛煉體魄和毅力。早於2020年，佛教林炳炎紀念學校已增設一幅壯觀的戶外橫爬攀石牆，以及寬敞的歷奇探索室，並精心設計校本歷奇課程。課程加入英語學習和輔導元素，讓學生在玩樂中增強日常英語溝通能力，培養積極自信、堅毅解難等優秀性格特質，學習永不放棄的精神。

這幅色彩斑斕的攀石牆，高約2.5米，長23米，堪稱全港學校最長的攀石牆之一。攀石牆以攀爬點疏密程度來劃分難度，各年級學生可按其能力接受不同程度的挑戰。歷奇探索室由兩間課室改建而成，設有五大關卡：繩網陣、橫行索、車呔陣、平衡木和泰山繩。2020/21學年起，該校將歷奇學堂納入小一至小六常規課程。

該校許定國校長說：「學校以『多活動、多探索、多體驗、多鼓勵、多欣賞』（五多）為培育學生的重點，透過多元化的校本特色課程如歷奇課程，讓學生反思及了解自己成長的需要，建立學生不同的性格特質。」

校本歷奇課程由駐校歷奇教練及助教指導，學生隔周上課一次，每次50分鐘，每級每學年八至十堂；其中四堂玩繩網陣或攀石，其餘課堂用作認識自己和進行群體活動。課程滲入英語學習元素，老師以英語指示和打氣，還有繩網陣英文串字任務等，令學生的英語學習體驗更豐富。

歷奇學堂提供不同程度的挑戰和學習主題，小一至小六的主題分別為自信、合作、積極、堅毅、解難和抒壓。活動以單人或小組形式進行，學生不單要鍛煉四肢協調和平衡能力，還要學習溝通技巧和團隊合作精神，專注拆解難題，永不言棄。學校期望學生經過六年訓練後，培養出終身受用的抗逆力，學會自我肯定和相信別人。

該校相當重視英語教育，在歷奇學堂和各式教學活動中加入大量英語元素，又聘請4名外籍英語老師駐校，讓學生有更多機會活學活用英語。該校生命教育異常出色，多年來參加各大學及機構舉辦的生命教育課程及申請資源。展望未來，學校正籌備興建天文館，讓學生觀看星像，引發他們探究求知精神。🌀



▲佛教林炳炎紀念學校的歷奇學堂，讓學生寓學習於玩樂中。



▲歷奇探索室空間寬敞，設有五大關卡。



▲學生在歷奇探索室細心聆聽教練講解



▲「不用擔心，我們全力支援你！」



歷奇學堂介紹

心中美食 —— 黃豆藜麥腰果露

資料由溫綺玲居士提供

黃豆營養豐富，含優質蛋白質，其大豆皂苷能清除人體內的自由基，增強人體免疫機能。

近年很多人對藜麥趨之若鶩，讚不絕口，其膳食纖維及鉀含量豐富，能維持腸道健康；可是對於腎臟功能欠佳及容易便秘人士，最好先諮詢醫生或營養師才食用。

腰果含豐富蛋白質及不飽和脂肪酸，可作多用途烹調，炒、炸、煲湯均可。坊間的攪拌機功能多多，可一邊攪拌一邊煮成湯，非常方便。

對素食向有研究的陳師兄，提及採用以上三種材料，較只用黃豆一種來得更可口及有益。筆者試了一次後，不用加糖，也不用加鹽，味道極佳，之後每次製豆漿都少不了加入藜麥、腰果這兩種材料。☞

材料

黃豆	150克
藜麥	1湯匙
腰果	100克
水	3杯

做法

1. 洗淨黃豆，用3杯水浸泡約3小時；洗淨藜麥和腰果，瀝乾。
2. 將所有材料倒入攪拌機，預設為豆漿模式；完成後自動停機，便可飲用。

中醫信箱

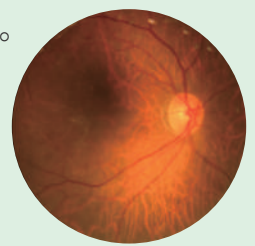
香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫陳俊成

問 甚麼是糖尿病上眼？

答 糖尿病視網膜病變（俗稱糖尿上眼），即糖尿病致使視網膜出現病變。如果一個人體內血糖長期過高，會使血管內壁受損，紅血細胞聚集並失去變形能力，以致血流減慢，毛細血管阻塞，引起視網膜缺血、缺氧。視網膜組織因缺氧引致水腫及神經壞死，會生長出異常脆弱的新生血管，甚至出血、組織增殖。

糖尿上眼初期是不紅不痛，且亦可能不影響視力，故很容易被忽略。直至患者視力模糊時，病情已經十分嚴重，甚至可能失明。患糖尿病5年以上者，有二至三成機會糖尿上眼。患糖尿病15年以上者，有八成機會糖尿上眼。因此糖尿病患者應定期檢查眼睛，以免耽誤病情。

糖尿病類似古時之「消渴」，《秘傳證治要訣及類方》中言「三消久之，精血既虧，或目無見。」道出久患糖尿病會使精血虧耗，甚至會失明。因此處理糖尿上眼的根本，在於預防。糖尿病患者一般有陰虛問題，而視網膜水腫、缺血等問題又屬於中醫痰飲水濕、血瘀的範疇，故常見可用益氣養陰藥、清熱藥、活血化瘀藥等。例如丹參、黃芪、生地黃、三七、葛根、枸杞、當歸等，均為常用藥物。若對治療糖尿病的中藥有垂詢，可向中醫師諮詢。☞



佛聯會
中醫服務

有佛法・有辦法——心之淨化斷・捨・離(一)

香 港佛教聯合會於2022年7月書展期間，舉辦「有佛法・有辦法——心之淨化斷・捨・離」講座。本會身心靈關顧服務善士覺堯法師和時任慈山寺佛法心靈輔導中心高級社工陳嘉偉在講座中，分享如何從佛法中學習斷欲念、捨執着、離煩惱，淨化身心，提升生活意義及幸福感。



覺：覺堯法師

陳：陳嘉偉

問 何謂活在當下？我們應如何理解和實踐？

覺 很多人認為，活在當下是覺得開心便可以唯所欲為。有些人濫藥、性濫交，就是為了「開心」，不考慮將來會如何。佛教所說的活在當下，並非等同放縱欲望。如果你的欲望，每每要即時獲得滿足，你是無法感到開心的。佛陀教導我們，開心是「現樂，後亦樂」，即這刻快樂，將來也要快樂。

佛教的「八正道」包括正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念和正定。活在當下與正念、正定有些相似，即專注、專心於當下。正見和正思惟也很重要。如果你認為活在當下是放縱貪欲，這就是沒有正見的表現。因貪欲是無止境的，就像我們購物後會感到開心，但很快又有新的欲望。因此滿足貪欲就似蚊叮後抓癢，癢時抓一下很舒服，很快又再癢。

我們也要知道所有事情都有因果。我們滿足貪欲後，需要承擔後果的。例如你刷卡購買手袋後要還卡數；或你貪圖便宜，網上購買大量東西，買回家後才發現質量不好、不合用，堆積在家，煩於清理。這些都是後果。正思惟是甚麼？就是正確的思惟。你要問自己是否真的需要眼前的東西。到底是「想要」還是「需要」？這個思惟的過程，可以訓練自己的心。

如果你能夠做到以上幾點，便是活在當下。有正見、正思惟，就好似被叮的皮膚變好了，不再痕癢。我們要慢慢訓練自己的心。最開心的境界是我們的心不再癢，不再有無止境的欲望。有正見、正思惟，才可以真正擁有開心的人生。

陳 人人都聽過活好當下，但大家是否真的做到呢？我做輔導工作時，見到不少人身在輔導室，心卻飛走了。他們可能是因過去感到困擾，也可能是因未來感到焦慮。每一秒都是當下，是否滿足欲望就是活好當下呢？我很同意法師的說法，凡事都有後果。例如，我下班後習慣與同事「掃街」（光顧街邊小吃），覺得工作後要好好吃、與同事聊聊天「充電」，但很快又要吃晚飯。吃太多會致肥，應該要節制。活在當下離不開節制的能力。當我們知道自己需要甚麼，才能做出正確的選擇。

許多人的家都有雜物。何謂雜物？雜物是有時間性的，如果你這刻不需要它，它便是雜物。疫情期間，不少人買各色各樣的口罩，用來配襯衣服，但當我們靜下心來，會發現我們只需要普通的口罩。這背後很值得我們深思，我們很容易因為欲望而忘記事情的本質和我們的初心。我們可思考一下，自己是否吃得很多、穿得很多、買得很多。 (待續)



捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (2月1日-2月29日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
CHAN CHUN WING	\$1,000	黎廣財(已故) 張亞喜(已故)		鍾桂華合家	\$200	張定邦	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	何帶金(已故)		黃燕薇合家	\$170	張秋忍	\$100
吳蓮菊	\$1,000	兩位伯父(已故)	\$250	邢邦昌(已故) 謝修寶(已故)	\$150	梁葵南	\$100
林氏家族	\$1,000	黎長勝(已故) 鍾金水(已故)		盧禮翹 盧禮姿	\$150	盛潔芳	\$100
曾昭彬	\$1,000	黎演添		LO WAI CHUN	\$138	郭作珊合家	\$100
雷冠雄(已故)	\$1,000	CHIANG CHEUK LIM	\$200	余慧妍	\$125	郭秀珍(已故)	\$100
盧惠芳	\$1,000	LEE CHO KAY	\$200	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	郭佩玲	\$100
關中理	\$1,000	朱偉傑	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120	陳月玲	\$100
關中麟	\$1,000	何月嫦 陳景亮合家		無名氏	\$111	陳卓深合家	\$100
馮有方(已故)	\$720	何子榮(已故) 陳笑娥(已故)	\$200	郭敏婷合家	\$110	陳浚華 林茵 陳知行	\$100
小人物	\$600	何桂芳(已故) 吳順貞(已故)	\$200	LAM NI	\$100	陳堃堂合家	\$100
林瑪瑙(已故) 陳秀英(已故)		余逸揚 黃麗冰 余雋暉		LEE SZE HIN	\$100	陳雪吟	\$100
蔡世銘(已故) 王增蘭(已故)	\$500	鄧鳳雯 余善恆 蔡永大	\$200	NG YAT KEUNG	\$100	陳焯輝合家	\$100
孫清秀(已故)		蔡址謙 富怡學生服務中心		SIU PUI YU	\$100	陳錦紅	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)		吳金彩	\$200	SIU SAI CHEONG	\$100	陸寶玲	\$100
林中文(已故) 林錦文合家	\$500	吳恒輝合家	\$200	方永祥(已故) 方志愚	\$100	麥錦玲合家	\$100
林智健合家		吳國本合家	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	喻興華	\$100
邱靜儀	\$500	吳達媛 黎輝鸞	\$200	布樹仔(已故) 布志明(已故)	\$100	彭文創	\$100
張威程	\$500	李雪芬	\$200	妙音(已故) 黎演妙	\$100	彭亞琛	\$100
張麗霞合家	\$500	沈建開合家	\$200	吳明曉	\$100	無名氏	\$100
張耀漢 楊玉玲	\$500	周偉棠	\$200	吳曼麗	\$100	程白弟(已故)	\$100
劉幹臣(已故)	\$500	林偉雄合家	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	黃億年	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)		洪肇旋	\$200	妙音(已故) 黎演照	\$100	楊冰冰	\$100
陳麗屏 蕭海男 蕭海成	\$500	馬百年	\$200	李坤玲	\$100	楊淑怡 楊浩鳴 李錦蘭	\$100
龔彥豪	\$500	張綺蓮合家	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	李錦連合家	\$100
黎演添 方匯衡 陳劍雯		眾佛弟子	\$200	李慧賢合家	\$100	葉瑞林合家	\$100
陳劍茹 陳劍蕾 布皓竣	\$400	許肖霞	\$200	李鵠弟(已故) 李錦標	\$100	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$100
黎少芳		陳佩怡	\$200	周志堅	\$100	劉燕珍	\$100
李文良(已故)	\$300	曾瑞陵	\$200	林海傑	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
姚本輝	\$300	馮少卿	\$200	林淑英	\$100	蔡玲英合家	\$100
袁荷鳳合家	\$300	馮卓餘	\$200	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100	蔡莉卿合家	\$100
張浩德	\$300	葉鈺輝 茹娉婷		施金禪	\$100	蕭亮添	\$100
麥佩琮	\$300	張笑琮 葉耀榮(已故)	\$200	施盈盈	\$100	衛姿澄	\$100
蔡國昌(已故)	\$300	葉潔萍(已故)	\$200	施嘉俊	\$100	韓盛潮(已故)	\$100
鄧乃開	\$300	談少萍合家	\$200	施麗冷	\$100	羅錦榮(已故) 林康強(已故)	\$100
陳張鴛鴦合家 陳偉達合家		鄧慧詩 張芯僑合家	\$200	胡詩韻	\$100	林以潔	\$100
陳偉民合家 陳偉程合家	\$250	鄭順木 曾荔花合家		范思淮(已故) 黃明月(已故)	\$100		
劉家東 陳寶珠合家		鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	林保祥(已故) 林蕭香(已故)			
黎有福(已故) 王國文(已故)		鄭國華合家		孫玉(已故)	\$100		
王美萍(已故) 黎演添	\$250	盧碧華	\$200	張志明(已故) 黎演緣	\$100		

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

報名

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
佛法研習班 永嘉證道歌	5月3日 5月10日	14:30-16:30	定賢法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話：2799 1880
2024年度佛學基礎班	5月4日至11月2日 (逢星期六)	19:30-21:00	陳家寶、葉添財、 鄺麗梅、鄭子明、 陳志益	新界荃灣沙咀道268-270號 廣發大廈3樓(電梯2字)	香港普明佛學會 電話：2499 1606

報名

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
東涌羅漢寺 佛誕嘉年華	5月5日	12:30-16:30		新界東涌文東路39號 東涌市政大樓地下 東涌社區會堂	羅漢寺 電話：2988 1419
1. 釋迦佛七法會 2. 釋迦佛誕 浴佛盛典	5月8日至14日 5月15日	09:00	常住法師	新界屯門藍地 青山公路18號	妙法寺 電話：2461 8567
釋迦佛誕大悲法會	5月9日至15日		常住法師	新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5248
「如來佛祖」畫展	5月11日至12日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 WhatsApp：9333 6310
慶祝佛誕活動 1. 萬善緣供燈法會 2. 佛誕傳燈夜 3. 浴佛慶典	5月11日至13日 5月12日 5月15日	09:15-16:00 19:00 09:00	演慈法師	香港北角英皇道 355-361號1字樓	佛教愍生講堂 電話：2808 2373
1. 華嚴行願法會 2. 佛誕浴佛大典	5月11日至13日 5月15日	09:30-16:30 09:30-11:30	常住法師	新界荃灣青山公路 九咪半發業里8號	東蓮覺苑 電話：2572 2437
釋迦如來聖誕浴佛法會	5月14日至15日		常住法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
釋迦牟尼佛降生日(浴佛節)	5月15日	09:30	宏明法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：2572 2662
浴佛節普佛法會	5月15日	10:00-13:00	常住法師	九龍清水灣大坳門 龍蝦灣路8號	湛山寺 電話：2719 6424
釋迦牟尼佛聖誕	5月15日	09:00	衍悌法師	新界元朗錦田上村觀音山	凌雲寺 電話：2488 5423

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》四月號現已出版！

自愛精進 老而彌樂

香港政府推算，人口預期將持續高齡化。人人都追求健康長壽，但卻非人人都明白如何能保持健康，達至長壽。本刊邀請到人稱「修哥」的資深藝人胡楓為我們分享他的健康長壽方程式；老人科專科醫生翁祖耀分享抗疾病保身心健康的科普知識。

不忘初心 珍惜因緣——譚耀宗

過去數十年，香港政壇複雜多變，從政絕不容易。人稱「譚Sir」的譚耀宗，過去四十年以來，在港的行政、立法機關，以至國家的權力機關都曾佔一重要席位，但鮮有人向他作出猛烈抨擊。這一切，會否與他信佛的媽媽有關？



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級

歡迎捐助2024年佛誕各項功德登記 成就佛事 福德無量

功德項目 (1) 大會委員

金榮譽委員	十萬元	- 可參與所有場次，以及請師、拈香儀式 - 委員芳名刊於大會場刊*
榮譽委員	五萬元	- 可參與所有場次及拈香儀式 - 可於萬人皈依大典或傳吉祥燈法會其中一場參與請師儀式 - 委員芳名刊於大會場刊*

* 刊於大會場刊內的委員芳名，須於4月19日前登記

功德項目 (2) 傳吉祥燈法會

無量光功德	一萬元	可於功德席參與傳吉祥燈法會及請師儀式
無量慧功德	三千元	可於功德席參與傳吉祥燈法會

功德項目 (3) 增福延壽功德榜

增福祿位	六百元	善長芳名登在壇場「增福延壽功德榜」
延壽祿位	一百二十元	善長芳名登在壇場「增福延壽功德榜」

功德項目 (4) 供養三寶

吉祥大供 一萬元	如五大供 五千元	羅漢大供 三千元	善緣大供 二千元	歡喜大供 一千元	隨喜功德 金額不限
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------

供養\$1,000或以上者，善長芳名將登錄在壇場內「功德榜」，並可出席5月16日「金剛經吉祥誦經法會」、5月17日「萬人皈依大典」或5月17日「懺摩法會」其中一場之拈香儀式，額滿即止。

功德登記表（捐助功德\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅，如表格不敷，可另紙書寫）

請在 ☐ 內打✓號

功德芳名(姓名)	功德項目 (參閱上表編號)	功德金額	需要收據#	捐助\$1,000或以上者請填寫出席拈香安排#			
		\$	☐	☐ 金剛經/ ☐ 皈依/ ☐ 懺摩/ ☐ 不出席	☐ 男/ ☐ 女 及	☐ 海青/ ☐ 戒衣	
		\$	☐	☐ 金剛經/ ☐ 皈依/ ☐ 懺摩/ ☐ 不出席	☐ 男/ ☐ 女 及	☐ 海青/ ☐ 戒衣	

增福延壽可填一個姓名或合家

收據安排：☐ 統一收據（收據抬頭：_____） / ☐ 按人名發出收據

登記方法：

- 請將劃線支票或銀行存款收據正本，連同此表格及回郵信封，寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會，信封面寫上「佛誕功德登記」。
- 支票：劃線支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票背面寫上聯絡電話
- 銀行入賬：恒生銀行帳戶289-017766-008
- 現金或EPS：請親臨本會辦理

聯絡電話 / 捐款人姓名：_____ 電話：_____ 會員編號（如有）：_____

回郵地址：_____