



香港灣仔駱克道338號1樓 電話:(852)2574 9371 傳真:(852)2834 0789

網址:www.hkbuddhist.org

電郵:enquiry@hkbuddhist.org

免 費 索 取

祝

在

世

家

延

超

薦

親

友

聞

法

超

升

連 續

舉

辦

猧

半

世

•

全

港 最

大

規

模

法

法會日期:2024年4月1日至7日(農曆二月廿三至廿九)

港佛教聯合會延續六十年來之傳統,今年啟建一連七天清明思親 法會。恭請諸山大德,虔誠禮懺、諷誦多部大乘經典,祈求佛力

加庇,祝福善信在世家人,增福延壽;超薦已亡親友,聞法超升。

延生:祝福在生親友,祈求他們福慧雙增,消災延壽。

附薦:藉法會超薦先人、無祀孤魂、累世冤親、未生胎兒、家宅地基

主,與眾生結緣。

法會七大壇場 -



大壇:禮拜《梁皇寶懺》

以慈悲為根本,為眾生懺悔往日罪障,真誠改過。仗此功德迴向 現生者業障消除,福慧雙增;已亡眷屬,得生淨土,離苦得樂。



大悲壇:諷誦《觀世音菩薩普門品》

為大眾開示觀世音菩薩隨眾生隨機應化,為眾生說法的善巧方 便,救解眾生離七難三毒之苦。



藥師壇:諷誦《藥師琉璃光如來本願功德經》

藥師佛於過去發十二大願,令眾生解決身心之苦,離諸疾病、健康 長壽、資具豐饒;亡者亦可依仗藥師佛的願力,往生淨土,離苦得樂。



密宗壇:修持「彌陀天法」

祈請阿彌陀佛加持所有眾生,化解冤債,並仰承阿彌陀佛殊勝願 力,使亡者獲得解脱;其法益也可減輕已落入三惡道眾生的痛苦、消 除現世修行者的障礙、遠離惡緣。



法華壇:諷誦《大乘妙法蓮華經》

此經讓眾生知道佛出現於世,是為了開示眾生悟入佛的知見。所有 眾生皆能成佛,功德無比殊勝;能令眾生離一切苦,也能祈求國泰民 安、消災免難。



報恩壇:諷誦《地藏菩薩本願經》

此經被譽為佛門的孝經,地藏菩薩的過往世為了讓母親離惡道之 苦,而立弘誓願為一切眾生廣設方便。若讀誦、供養此經,則能得善 果日增、衣食豐足、眷屬歡樂、先亡離苦等利益。



淨土迴向壇:諷誦《佛說阿彌陀經》曁聖號

此經為眾生講述了極樂國土的莊嚴,也為眾生開示了一心念佛得生 <mark>淨土的方便法門。只要有眾生發願,希望得生極樂淨土,諸佛菩薩皆會</mark> 護佑乃成佛道。



法會詳情



星期一至五:上午9:00至下午5:30 星期六:上午9:00至下午1:00

3月11日至3月30日

星期一至五:上午9:00至下午6:00 星期六、日及公眾假期:上午9:00至下午5:00 3月31日

上午9:00至下午4:00

附薦牌位、延生祿位及各項功德捐款,詳情請參閱「單張及捐款表格」,或瀏覽本會網頁、社交平台。 www.hkbuddhist.org/chingming

香港六宗教領袖座談會北京於

流

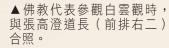
2023 年12月11日至15日,香港六宗教領袖座談會一行三十多位代表,應邀前往北京中華文化學院作一連五天之學習交流。香港佛教聯合會方面,由本會執行副會長兼總務主任衍空法師帶領,團員包括秘書長演慈法師;常務董事悟藏法師;董事修岸法師、慧榮法師以及副司庫梁衛珍居士,衍空法師被推舉為是次交流團的團長。

一交流團主要參加了多個研習班,以加深對國情的了解;與各宗教代表共同 探討當代宗教的社會角色。交流團還透過是次機會,參訪了北京多個宗教場

所,促進了香港與內地宗教團體間的互相 認識,將香港六宗教「和衷共濟,求同存 異」精神發揚出去。

交流團參觀了位於北京市西城區的白雲觀,白雲觀乃是道教全真道三大祖庭之一,當天得蒙中國道教協會副會長張高澄道長熱情招待,與交流團展開交流。交流團亦參訪了北京最大的天主教堂——西什庫教堂,三層高的哥德式建築,配上富有中國風格的石獅子及碑亭,散發出濃郁的中西合璧風格,令各宗教代表認識了宗教中國化的一大特色。







▲西什庫教堂代表與本會董事慧 榮法師交流



▲香港六宗教領袖座談會交流團於西什庫教堂 合照

香港六宗教領袖座談會熱烈歡迎

國家宗教事務局陳瑞峰局長暨訪問團蒞臨香港

中 央統戰部副部長、國家宗教事務局陳瑞峰局長率訪問團於1月15日至18日訪問香港 宗教界。

1月16日「香港六宗教領袖座談會」於尖沙咀菩提素舉行聯合晚宴歡迎陳瑞峰局長一行,近百位宗教領袖出席歡迎。本會會長寬運法師、天主教香港教區主教周守仁樞機、孔教學院院長湯恩佳博士、中華回教博愛社主席脫瑞康先生、香港基督教協進會主席王家輝牧師、香港道教聯合會主席梁德華道長、香港特區民政及青年事務局麥美娟局長,先後於晚宴中致歡迎辭。

陳瑞峰局長在宴會致辭,感謝香港六宗教同仁積極展開對話,促進交流互鑑,維護香港宗教和諧穩定。他祈望香港六宗教同仁繼續以香港前途為懷,以港民福祉為念,全面支持香港特區政府依法施政,把握國家發展的歷史新機遇,講好香港故事,貢獻智慧和力量。

1月17日早上9時30分,陳局長一行訪問香港佛教聯合會會址, 與本會董事會深入交流,雙方冀未來能攜手在新時代下宣揚中國傳 統文化,加強香港和內地佛教界的互通合作。 **②**



▲國家宗教事務局陳瑞峰 局長暨訪問團與本會董事 同仁合照



▲陳瑞峰局長(左四)訪問本會時致送紀念品,由 會長寬運法師代表接受。





年1月17日中午,香港佛教聯合會在荃灣悅來酒店舉辦了一場盛大的「愛心敬 2024 老團年素午宴」,本會轄下三間長者鄰舍中心近八百位長者報名出席。

香港佛教聯合會會長寬運法師、秘書長兼慈善及安老服務管理委員會副主席演慈法 師、司庫何德心居士以及眾董事出席是次午宴,他們連同演藝界朋友與老友記度過了一個 難忘的中午。

「鑼鼓喧天破舊歲,瑞獅飛舞迎新春」,會屬佛教何南金中學 的醒獅表演啟動這場盛宴。瑞獅昂然起舞,掌聲雷動,伴隨着鼓聲 鑼聲,讓全場老友記活力充沛,歡喜洋洋,全情投入到歡樂的氣氛 當中。

在活動中,本會向每間長者中心最年長的兩位老友記致送祝 福。全場掌聲如雷中,長者臉上洋溢慈祥的笑容,體驗被尊重和 愛戴的重要。當中最年長的羅婆婆102歲,次為98歲的吳伯伯。 ▲「金龍獻瑞賀新春」醒獅表演 他們在工作人員協助下,登上禮台,接受大會的祝福。



表演嘉賓劉錫賢、關偉倫、黄韻材、張雷、李鴻杰及陳維英為老友記帶來一首首當年 的電視連續劇主題曲,讓老友記回憶當年開心事。他們被老友記圍擁着,臉上充滿了慈 愛。幸運大抽獎令現場氣氛達到巔峰,董事不斷即場慷慨解囊,為抽獎加碼,當中更有

> 500元現金大利是。長者知道獲獎的一刻,笑容充滿着感恩。這次出席 的每位老友記,均得到本會董事捐出的兩封利是,以及一個賀年福袋。

「愛心敬老團年素午宴」讓長者度過了一個愉快難忘的午間,更將愛 心和關懷深深灌注在每一位長者的心靈深處。是次活動之成功,是社區凝 聚力和共融力的展現。期待這樣的愛心活動能夠成為社區中一個永恆的記 憶,激勵更多人走進愛心敬老行列,共同創造一個充滿愛的社區。 @



董事徐傳順居士派利 是給長者,並祝福他們



1975年2月

佛聯會首次舉辦教師佛學研討班

港佛教聯合會的善業由開辦教育開始,發展以七、八十年代為盛。1975年, 本會有見屬下佛教學校愈來愈多,教職人員達數百人,故首辦教師佛學研討 班,以便在職教師研修佛學教學方法,弘揚佛法。



▲開講典禮於1975年2月22日在本會會址舉行;一星期後·逢每星期六下午四至六時授課·合共三十六講·為教師詳闡佛教教理。



▲左起:研討班主任講師江妙吉祥居士、常務董事慈祥法師、弘法工作委員會委員永惺法師、會長覺光法師、學務管理委員會主席黎時煖居士及總務主任大光法師等。







香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營

舉辦擴建工程竣工暨草地滾球場落成開幕典禮

港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營 近年得蒙十方善長鼎力支持,展開 擴建工程,包括由「戴麟趾爵士康樂基 金」撥款資助、中國香港草地滾球總會 專家全程指導興建的標準草地滾球場。

藉草地滾球場於去年底落成,香港佛教聯合會於今年1月11日在營內舉行「擴建工程竣工暨草地滾球場落成開幕典禮」,邀請離島民政事務助理專員謝奕婷女士、陳馬美玉紀念康樂營捐助人代表陳建年居士、中國香港草地滾球總會會長張旭峯先生擔任主禮嘉賓,與本

香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂堂
KONG BUDDHIST ASSOCIATION CHAN MA MEE YORK MEMORIAL CAMP

▲開幕禮主禮嘉賓包括離島民政事務助理專員謝奕婷女士 (左三)、陳馬美玉紀念康樂營捐助人代表陳建年居士(左二)、中國香港草地滾球總會會長張旭峯先生(左五)、本 會會長寬運法師(左四)、秘書長演慈法師(左六)、執行 副會長兼會產管理委員會主席何德心居士(左一)。

會董事同仁、大德善長等近百人,共同見證康樂營的新面貌。

主禮嘉賓在會長寬運法師、秘書長演慈法師及執行副會長兼會產管理委員會主席何德心居士陪同下,先後主持剪綵儀式、功德榜揭幕儀式及草地滾球場開球禮。

寬運法師致辭時表示:「新年新景象,草地滾球場定在2024年首月開幕,我們非常期望康樂營發展繼續向前,裨益廣大市民。」法師特別感恩已故會長覺光長老開營的功德,以及會產管理委員會主席何德心居士為復營及擴建發展所付出的努力。

何德心居士致謝辭時感謝善長鼎力襄助、無私護持,他帶出對康樂營發展的期許:「我們將展開一個為期五年的草地滾球推廣計劃,包括開放日體驗活動、草地滾球培訓計劃、暑期訓練營等,未來或會成立香港佛聯會草地滾球隊,以及舉辦香港佛教聯合會草地滾球邀請賽,積極推廣這項適合長幼同樂、有益身心的全民運動。」



▲主禮嘉賓進行開球禮



康樂營開放同樂日

日期:2024年4月13日(星期六)

活動:草地滾球、新興運動及禪修體驗(不提

供午餐),優先給予本會會員報名。

有興趣人士可致電2574 9371與楊先生聯絡。 更多有關活動資訊,可瀏覽本會網頁。

www.hkbuddhist.org/camp

寶斧

从前,有一位貧窮而孤獨過活的老人,沒有工作來支撐日常生活所需。幸好, 他偶然得到一把無比珍貴的寶斧,但他卻不識寶。他以為只是一把普通的 斧,便拿來砍柴賣錢,賺取微薄的收入養活自己。久而久之,斧被磨損了不少。

一天,有位名叫薩薄的外國大商人經過。他見到老人的斧,知道是奇珍異寶, 便問老人:「賣給我好嗎?」

老人答:「我靠這把斧砍柴謀生,不賣。」

薩薄仍然說:「我用一百匹絹布來交換它,可以嗎?」

老人答:「這把斧是自用的。」

老人沒有答允,薩薄再說:「我用兩百匹絹布來換,可以嗎?」

老人一聽,露出憂愁。

薩薄說:「是否嫌絹布少?你為何不高興呢?我給你五百匹吧!」

老人大哭起來,說:「我並非嫌絹布少,而是恨自

己太愚蠢了!這把斧本來有尺半長,現被磨損至只剩五寸,仍能換五百匹絹布。你說我悔恨嗎?」

薩薄說:「你別再悔恨了,我現在用一千 匹絹布來買你的斧吧!」他立下契約,拿着斧走 了。

薩薄用這把斧砍出來的柴,用火一燒,全都立即變成珍寶。

摘自《天尊説阿育王譬喻經》卷一



寬運法師 開示

佛教徒都聽過:「人身難得,佛法難聞」這句話。這把斧是形容我們的人身。一個人降 臨到這個世界,代表得到了「人身」,大部分人眼、耳、鼻、舌、身、意六根俱全,可聽聞 佛法,勤求解脱之道,得到真正的快樂。然而,大部分人卻又領略不到「人身」乃至寶,錯 用於營營役役的謀財謀利,結果不斷消磨自己,輾轉受苦,及至生命終結時,卻萬般帶不 走,唯有業隨身。

西方著名文學經典《小王子》中有一句名句:「重要的東西,是眼睛看不見的!」正如故事中的老人看不見斧的價值,不斷磨耗斧。在日常生活中,被我們忽視的珍貴事物,又何止「人身」一具!能夠孝敬雙親、身體健康、處在和平的土地、內心安寧,衣食具足……均無限寶貴,但我們往往沒有認真去感受過它的價值,直到失去才恍然大悟。

那麼,怎樣才能感受到自己擁有的至寶呢?我認為,就是當你靜下來,去除貪欲、瞋恨的時候。

佛教黃焯菴小學敲擊樂隊



<mark>子在《論語》中指出:「知之者不如好之者,好之者不如樂之者。」學習可分為三</mark> 蕃小學深語簡中道理,在2023-24學年上學期初正式成立敲擊樂隊,讓學生享受演奏和 <mark>創作美妙樂曲的樂趣,同時培養創造力和表達力,提升專注力和記憶力,建立團隊合作</mark> 精神,學習與人相處的技巧。

該校相當重視在校園內營造音樂氣氛,兩年前更把圖書館改建 為音樂室。何倩儀校長表示過去幾年受疫情影響,學校避開發展吹 奏樂器,轉而主攻敲擊樂,讓學生打好音樂基礎。新成立的敲擊樂 隊開放給所有三至六年級學生參加,只要學生對敲擊樂器有興趣, 經家長同意就可報名加入,目前有十二位成員。他們獲得老師專業 指導,從零開始學習敲擊樂器基本技巧,掌握各種節拍以演奏不同 樂曲,進而創作自己的音樂作品。他們還會接觸多聲部的音樂形 式,提高對音樂的興趣和自信心。

何校長說:「我們希望透過敲擊樂,豐富學生的生活體驗。學 生可利用不同節奏來創作自己的音樂作品,過程中不斷思考和嘗



館改建成音樂室

試,發揮想像力和創造力,這也是表達情感的好工具。學生可通過不同的節奏、音量和 技巧來表達獨特的情感,在音樂中尋找屬於自己的表達方式,有助理解和處理情緒。」

演奏過程中,學生需要專注於指揮的指示和不同音符節奏,在樂曲中轉換樂器,記 住不同敲擊樂器的演奏技巧。每位樂隊成員都有獨挑大樑的機會,要求高度專注,兼顧 多種大小型樂器,因為演奏時即使絲毫差錯亦會表露無遺。這種專注力和記憶力的鍛煉 不僅有利於音樂學習,亦有助在其他學科學習。有研究指出,學習音樂的學生在數學和 語言表達能力方面會有較好表現。

> 樂隊演奏講求成員間的協調合作,學生要學習聆 聽和回應其他樂器的聲音,尋找彼此溝通的方式。不 知不覺中,他們會建立團隊合作精神,發展出良好的 溝通能力,為他們的成長和發展打下穩固基礎。何校 長期望敲擊樂隊成員繼續努力學習,提升音樂水

> > 平,在不久的將來能夠參與更多演出和 比賽,與其他音樂愛好者交 流,把音樂的魅力傳遞給更 多人。 卍



素味仁心

心中美食 — 長年菜

資料由溫綺玲居士提供



逢年近春節,便會憶起香港觀宗寺的果德法師,她廚藝了得,在佛教界中頗負盛名。印象最深刻的,是法師的wasabi芥菜。從台灣運來的芥菜,經法師用白開水及油泡灼一會、焗一會,便成可口又帶wasabi味道的佐粥、佐麵佳品。

芥菜收成期在春節前後,客家人喜用芥菜做鹹酸菜,台灣閩南人過年愛用芥菜做長年菜,由年夜飯至開年飯,都是食此長年菜。此菜具多種好處⁺,據台灣

癌症基金會指出,芥菜含有豐富β-胡蘿蔔素、黃體素、

多酚類、異硫氰酸鈉及葉綠素等,能修復因氧化受傷的細胞,

同時也能抑制致癌物質進入遺傳因子,在體內中和致癌成分亞硝胺。此外,芥菜中的吲哚素能中和或消除致癌物質,以及食用黃麴毒素的毒性,避免造成肝臟的負擔。

少時不喜芥菜,嫌苦,母親便在芥菜湯內加入地瓜;地瓜的甜與芥菜的甘苦,真是絕配!@

材料

芥菜400克地瓜(黃心或紫心)1個鮮腐竹1條薑(大)片1片水3杯

調味料

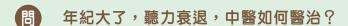
油少許鹽適量

做法

- 1. 洗淨食材,芥菜切件;地瓜去皮,切件。
- 2. 把地瓜放入鍋內,倒水,地瓜煲至軟身。
- 3. 熱油鑊,爆香薑片,加入芥菜,兜炒一會,連同鮮腐竹加入地瓜湯內,滾至芥菜軟熟後,調味即成。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫張希嵐



年人常見的病症。

題。



中醫古書《黃帝內經》有云:「年四十,而陰氣自半也,起居衰矣;年五十,體重,耳目不聰明矣。」意思是人到四十歲,腎中精氣衰減一半,人到五十歲,耳朵、眼睛就不靈活了。耳為腎之外竅,腎氣通於耳,耳能聞五音,故臨床上常把耳的聽覺變化,作為推斷腎氣盛衰的一個標誌。腎中精氣不足,耳朵得不到充足的氣血滋養,故聽力減退,為中老

治療老年性聽力衰退,中醫多以針灸及中藥治療為主,透過刺激耳朵附近穴位,如 耳門穴、聽宮穴、聽會穴、翳風穴,疏通局部經脈,促進氣血運行;再根據病情給予補 腎、健脾、養血、通竅的藥物,例如柴磁地黃丸或金匱腎氣丸等,加強效果。

另有一種名為鳴天鼓的按摩法,以兩掌心緊貼兩耳,手指指向枕部;以兩中指能觸碰為準,將食指疊在中指上;然後食指向下滑動,叩擊枕部,發出如同鼓聲的鳴響,反覆彈指50至100次,可調補腎元,強腎固本,改善聽力問



佛聯會 中醫服務



你問我答解心結——解難有道(二)

年佛誕佳節,宏明法師、衍空法師、演慈法師在線上講座「你問我答解心結」中,以佛法智慧為大家解開心結,希望大家福慧增長,得大自在。新冠病毒疫情期間,香港社會變化無常,人心難安;世界局勢不穩,戰爭再起,讓人憂慮。這一輯「解難有道」,由三位法師開示,如何面對宏觀大事乃至日常生活事應有的心態及解決問題之道。今期由衍空法師為大家開示。



- 問 由於時代背景不同或成長氛圍不同,一代與一代之間總是有着很大的鴻溝。職場中,我 們難以避免要與不同年紀的同事共事,我們應如何拉近彼此距離,加強合作?
- 答 這個問題的解決方法,建基於諒解和溝通,諒解對方,諒解自己。每個人都有私心,有自身的立場,同時傾向於保護自己,因此人與人之間便容易產生偏見。如果我們能諒解他人,不單可消除仇恨心,更能生起同理心。不過,諒解和同理他人,不等於一定要認同他人,只是明白他人的行為、看法,兩者之間是有分別的。

除了諒解,溝通也很重要。遇到矛盾,彼此間可以嘗試解釋清楚事情的來龍去脈,而且 應以長遠角度來思考事情。態度要平和,反應也不要過於激動。面對同事時,我們可以 看看對方的優點,例如年資較長、能力優秀等等。在這種情況,我會建議大家先冷靜下 來,作多方面觀察和思考,再決定如何反應。

我認為,尤其是年輕人需要更多耐性。不少事情,如我們能用心多觀察,便會看到不同的風景。我們不用太急躁,要記得這兩點:第一是溝通;第二是放下敵對的態度,不應為對方貼上任何標籤,例如「他是壞人、蠢人、能力不足、固執」等等。一旦你標籤了對方,你便會有反抗的心理,變得難以溝通,更不會接納對方。當你放下敵我之分的心態,嘗試以宏觀的角度處理問題,為大局着想,共同為同一目標努力,過程和結果一定不一樣。

因此,同事間除了要溝通、諒解之外,也要堅持及忍耐,這樣才能達到平和交流,減少 戾氣。若果你每次都斤斤計較,相信你與上司或者與同儕之間的相處,乃至人際關係也 會大受影響,對你的事業發展也不會有大幫助。

代溝是每個人都會面對的問題,與同輩、長輩交往時,要有諒解心及同理心。聆聽是很重要的。做事,貴在諒解、溝通、堅持、忍辱負重,也要為大局着想。長遠而言,一定會有回報的,對自己的發展及成就也有好處。只要你能適應它、接受它,相信你離成功一定不遠。 電

(待續)

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment



10

結緣助印

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課税年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 〇 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 〇銀行存款(請將存款收據「正本」寄回本會)
- 〇 支票(抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背 後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫

收據姓名:	
聯絡電話:	
地址:	

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港 灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、激請或收集章目的推廣用

新及野岛地址 / 太物、邀請或收集意見的推廣用 途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人 資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱 或更新資料,請隨時致電2574 9371。

遊廳

鳴謝:結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝(12月1日-12月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
馮有方(已故)	\$1,722	馬淑芬	\$440	鄭順木 曾荔花合家		周志堅	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	李文良(已故)	\$300	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$200	林貽執 顏祝治 林勝群	\$100
何桂容	\$1,000	麥佩琼	\$300	鄭國華合家		林麗冰	\$100
李梅昭	\$1,000	傅惠璋合家	\$300	蕭小惠(已故)	\$200	范思准(已故) 黄明月(已故)	Φ 4 0 0
鄭麗蓮(已故)		賴文華合家	\$300	霍雪屏	\$200	林保祥(已故) 林蕭香(已故)	\$100
馮鴻基(已故)	\$1,000	胡桂玲合家	\$280	鍾桂華合家	\$200	孫玉(已故)	\$100
鍾景峰	\$1,000	陳張鴛鴦合家		鍾寶嬌	\$200	馬文善	\$100
關中珵	\$1,000	陳偉達合家 陳偉民合家	Φοσο	邢邦昌(已故)	0.450	馬英奇合家	\$100
關中麟	\$1,000	陳偉程合家 劉家東	\$250	謝修寶(已故)	\$150	張秋忍	\$100
董尹杏雅合家	\$800	陳寶珠合家		盧禮翹 盧禮姿	\$150	郭作珊合家	\$100
陳洛志	\$700	JOHN STUART SHOSTROM	\$200	鍾昇平	\$150	郭佩玲	\$100
CHEUNG YING KIU	\$500	MICHAEL W. MCCALL	\$200	張步方	\$120	陳月玲	\$100
何秀蓮	\$500	仇富源	\$200	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	陳兆輝合家	\$100
何芳女(已故)	\$500	孔松柏(已故) 陳雁嫦(已故)	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120	陳浚華 林茵 陳知行	\$100
何荣佛見(已故)	\$500	朱君勵(已故) 盛惠君(已故)	\$200	郭敏婷合家	\$110	陳醴泉(已故)	\$100
何蕙芯	\$500	朱偉傑	\$200	IP HON PONG	\$100	程白弟(已故)	\$100
林鄧玲(已故)		何桂芳(已故) 吳順貞(已故)	\$200	LAM NI	\$100	賀月富(已故)	\$100
鄧劉芳(已故)	Φ=00	余逸揚 黃麗冰 余雋暉		LEE SZE HIN	\$100	馮卓餘	\$100
林中文(已故)	\$500	鄧鳳雯 余善恆 蔡永大	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	黃億年	\$100
林錦文合家 林智健合家		蔡址謙 富怡學生服務中心		朱小雁 林琬琪	\$100	葉瑞林合家	\$100
陳炳光合家	\$500	呂雅麗	\$200	吳明曉	\$100	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$100
馮玉清合家	\$500	李允宜	\$200	吳曼麗	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
雷振春合家	\$500	林偉雄合家	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	蔡玲英合家	\$100
劉幹臣(已故)	\$500	徐吉靈合家	\$200	呂廣雲合家 呂冠賢合家	\$100	蔡莉卿合家	\$100
劉燕儀	\$500	許肖霞	\$200	李坤玲	\$100	鄧慧詩 張芯僑合家	\$100
鄭金明合家	\$500	陳佩怡	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	黎玉妹	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)	ФЕОО -	陳培山 陳雪芬	\$200	李綽芙	\$100	衞姿澄	\$100
陳麗屏 蕭海男 蕭海成	\$500	黃秀坤	\$200	李慧賢合家	\$100	鍾志明 林鵬虹	\$100
蕭淑珍(已故)	\$500	黃麗潔	\$200	李錦蘭合家 李錦連合家	\$100	鍾展坤 林嘉儀 鍾沛澄	\$100
戴清(已故) 林秀清	ΦΕ 0.0	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼	COO	李鵠弟(已故) 李錦標	\$100	*因版面有限,捐款港幣\$100以 ⁻	下之功德
戴德齊合家	\$500	葉耀榮(已故)	\$200	李懿殷	\$100	主未能於此刊登及鳴謝。	

最新活動速遞

講座及佛學班

	活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名	誦經班 《大方廣佛華嚴經》 (八十華嚴)	3月2日起 (逢星期六,每月兩卷, 共40個月)	14:30-16:00	證蓮法師	九龍太子道西144號 賜珍大廈7字樓B室	佛教青年協會 電話:2338 9939
報名	佛教經論導讀課程	3月3日至12月22日		鄭子明、 劉錦華、 岑寬華等	新界荃灣沙咀道268-270號 廣發大廈3樓(電梯2字)	香港普明佛學會 電話:9073 1269
報名	2024佛法研習班 《楞嚴經》對禪觀的助益 《妙雲、華雨集》選講 放下你的憂苦;人生的意義何在	3月8日 3月15日 3月16日	14:30-16:30 14:30-16:30	宏道法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話:2799 1880
報名	妙華佛學會 第36屆佛學初階班	3月9日至11月2日 (逢星期六)	13:30-15:00	眾導師	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3字樓	妙華佛學會 WhatsApp:6405 5185
報名	佛學初機班	3月16日起 (逢星期六,共40堂)	17:30-19:00	黃燕雯、 鄧家宙、 岑寬華、 陳達志等	九龍太子道西141號 長榮大廈10字樓A-D座	佛學班同學會 電話:2380 6400

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
1. 禪七法會 2. 觀音誕清明水懺法會	3月2日至9日 3月22日至28日		常住法師	新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話:2985 5248
甲辰年禮供三寶諸天祈福法會	3月3日	09:00	宏明法師	新界粉嶺 置福圍12號	香港觀宗寺 電話:2669 3578
寶燈上人追思紀念法會	3月17日	10:00-13:00	常住法師	新界清水灣道 龍蝦灣路18號	湛山寺 電話:2719 6424
觀音菩薩聖誕法會	3月25日至27日		常住法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:2354 1888
觀音菩薩聖誕紀念日 頂禮《大悲寶懺》	3月28日	09:30-11:30	常住法師	新界荃灣青山公路 九咪半發業里8號	東蓮覺苑 電話:2572 2437

^{*}所有活動之安排,以主辦機構最新公佈為準

《香港佛教》二月號現已出版!

佛教道場義工培訓 踏上修行成佛之道

佛教各大小活動場合,總看見 無私奉獻的義工菩薩身影。義工服務 是佛教徒個人修持重要的一環,也是 修習六度波羅蜜的理想途徑。慈山寺 和法鼓山香港道場都有提供義工專業 的培訓課程和實習,讓義工好好裝備 自己,踏上修行成佛之路。

發廣大心 兼善天下 佛門大護法──楊勳居士

旭日集團副董事長兼總經理、 真維斯國際(香港)有限公司董事 長楊勳是虔誠佛教徒,去年獲香港 特區政府頒授銅紫荊星章。他是佛 教界大護法,對香港及內地佛教發 展貢獻非凡。他在專訪中暢談為何 負起護持佛教、續佛慧命的責任。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售,每本售價港幣10元。



《香港佛教》 訂閱及助印

^{**}因版面有限,欲知更多活動訊息,可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓電話:(852)2574 9371 傳真:(852)2834 0789



優惠級



新建全新草地滾球場(三條球道) 取得Labosport Asia的國際認證

草地滾球場特色

- 可作草地滾球場比賽、訓練、自組學習班或參與由康樂營安排的體驗。
- · 設三條賽道,可容許2人至24人進行比賽,體驗活動則不限人數。
- ·可自備草地滾球或向康樂營借草地滾球及配套設施。
- ·可提供由中國香港草地滾球總會認證的專業教練教導,而一般體驗活動則由康樂營導師指導。
- · 學校、團體、其他日營或宿營者,可在預約時把草地滾球活動納入為入營的其中一項活動。

查詢或租場

聯絡人:歐陽先生 電話:2988 8411 傳真:2988 8415 電郵:camp@hkbuddhist.org 新界大嶼山東涌翔東路22號 1 hkbatcc





康樂營網頁

香港佛教墳場2024清明節通告

詳閱本會網頁:www.hkbuddhist.org

墳場開放時間

星期一至五 (正常) - 上午8時30分至下午5時正 星期六、日及公眾假期 (延長) - 上午7時至下午6時正 (只限3月23、24、29、30、31日及4月1、4、6、7、13、14日)

封路安排

警方於3-5月期間設有封路安排,掃墓人士請乘搭 公共交通工具前往香港佛教墳場,詳情請參閱運 輸署網頁及通告。

心香一瓣念親恩,齋品一份寄先人,香燭冥鏹少焚燒,自利利他好市民。響應環保請減少焚香化寶。