



首屆粵港澳大灣區禪宗六祖文化節暨 香港佛教聯合會七十八週年會慶

為深化「一帶一路」沿線各國和粵港澳三地佛教界之法誼，弘揚禪宗六祖文化，共建人類命運共同體，廣東省佛教協會、香港佛教聯合會、澳門佛教總會將於今年10月31日至11月5日在香港、廣東省隆重舉行「首屆粵港澳大灣區禪宗六祖文化節」。藉文化節勝緣，本會亦將於活動期間慶祝七十八週年會慶。

「首屆粵港澳大灣區禪宗六祖文化節」活動分為香港站及廣東站，所有交流活動將邀請海內外過百位大德法師及嘉賓參與，同結勝緣。其中，香港站重點活動「首屆粵港澳大灣區禪宗六祖文化節開幕式暨交響合唱《惠能頌》世界巡演香港站」將於11月1日假座香港寶蓮禪寺舉行。

屆時大會將以莊嚴而殊勝的祈福法會及開幕儀式為活動揭開序幕。中國愛樂樂團及深圳歌劇舞劇院合唱團將聯合演出《惠能頌》，用妙韻配合歌聲，合奏出佛陀拔苦予樂的慈悲理念，以及六祖惠能的「人間佛教」精神。

交響合唱《惠能頌》世界巡演，早前已分別於粵澳兩地演出，獲得十方讚歎。今年，巡演來到香港，全港市民將有機會欣賞到非常難得且極富藝術價值的弘法音樂盛會。《惠能頌》貫穿六祖惠能傳奇的一生，用音樂為聽眾演繹佛教優秀文化，向世界展示中國智慧，弘揚中華傳統文化。☸

歡迎參觀

交響合唱《惠能頌》世界巡演香港站

日期：2023年11月1日（星期三）

時間：下午7時正

地點：大嶼山寶蓮禪寺地壇

費用：全免

交通：大會將安排免費接駁巴士來回東涌和寶蓮禪寺，參加者須持有效門票登車。

報名方法：請掃描二維碼，網上報名。每人一票，先到先得，額滿即止。





「香港佛教聯合會永義獎學金」捐立人 寄語得獎學生不要捨本逐末

隨着第一屆香港佛教聯合會永義獎學金頒授典禮在8月27日順利完成，歷時十個月的活動終於圓滿告一段落。當日上午近二百人雲集佛教孔仙洲紀念中學禮堂，參加頒授典禮，場面莊嚴而隆重。出席者有贊助獎學金的永義（香港）有限公司、主辦機構香港佛教聯合會和眾支持辦學團體，主禮嘉賓包括香港佛教聯合會會長寬運法師、永義（香港）有限公司副董事總經理馮鉅熙先生及馮鉅衡先生、財務經理黃錢仲女士、香港佛教聯合會執行副會長兼總務主任衍空法師、秘書長兼學務管理委員會主席演慈法師、嚮色園主席馬澤華先生、孔教學院常務副院長兼秘書長梁秋雲女士、香港道教聯合會理事何玄槎女士、香海正覺蓮社社長兼香港佛教聯合會執行副會長宏明法師、順德聯誼總會會長，亦為香港佛教聯合會執行副會長何德心居士、仁濟醫院行政總裁梁偉光先生、香港佛教聯合會副司庫梁衛珍居士、董事智鴻法師、慧榮法師、林詩欣居士。

寬運法師致辭時讚揚香港佛教聯合會永義獎學金捐立人馮堅壤老先生有遠見，對家國建設和年輕人發展抱有高尚情懷，實踐慈心悲願，贊助及發起香港佛教聯合會永義獎學金，鼓勵高中生以佛教為開端，認識中國傳統文化；以佛法為基礎，建立良好的價值觀。

馮鉅熙先生致辭說：「家父多年來修學聖賢因果、倫理道德教育及淨土法門，他本人獲益良多，但他覺得只是自己得益，心量太細，所以他請求香港佛教聯合會一齊推動及帶領大家，進入人生最究竟、最圓滿的境界。家父要特別提醒60位獎學金得主，他作了一個比喻，獎學金只是一棵樹的花果，這些都是枝末，而《弟子規》、《地藏經》、《十善業道經》等等的經論才是根本。大家千萬不要捨本逐末，在大學畢業後只追求名利富貴，而忘失『永義』創業和『佛聯會』創會的基石。大家要做一個好榜樣，帶領更多人進入我家父所講的人生最究竟、最圓滿的境界。」



▲寬運法師讚揚獎學金捐立人馮堅壤老先生慈心悲願，鼓勵莘莘學子上進。



▲馮鉅熙先生致辭時提及其父對得獎學生寄語——勿捨本逐末

演慈法師致辭時說，馮老先生相信《弟子規》、《十善業道經》和《地藏菩薩本願經》三部經典能讓年輕人明白因果，培養出感恩知孝的良好品德，故希望致力推廣這些經典。法師指出這三部經典智慧如海，短短五場講座算不上花了甚麼時間，其實同學也不見得很熟悉，但主辦者更看重同學的態度、理解，以及能夠承諾在生活中有所實踐。法師說：「大家除了記得今天收到一份獎學金外，更要記得你們在經典裏學習到的道理，要明白因果、知恩感恩、孝順父母，存善心，行善道。這些才是我們送給大家最珍貴的禮物。獎學金可以使用一個學期，而這些道理，你們可以使用多生多世。」

主禮嘉賓——頒授獎學金予得獎人後，衍空法師簡要講述第一屆永義獎學金的概況：去年10月獎學金成立後，11月開始接受報名，共接獲來自61間中學，共501份申請。除了佛教中學學生外，其他宗教團體背景的中學學生也有參與。申請人必須在五場講座中，依時出席至少四場講座才能參與統一考核，最後有320位學生符合資格獲邀參加考核。從320位參與統一考核者當中，再依成績選出100位參與面試。



▲演慈法師鼓勵學生要在生活中積極實踐所學



▲衍空法師總結首屆香港佛教聯合會永義獎學金概況



▲永義獎學金主辦方、贊助方與得獎學生濟濟一堂。

法師說，由遴選委員會法師及贊助方親自接見面試者，在面試的對答過程中，亦聽到部分學生對所學有精闢見解，最後選出60位同學。首屆60位得獎者包括4位中五學生、56位中六學生。他們當中有些人之前未必接觸過佛教，亦通過統一考核及面試遴選，取得獎學金。法師願大家能夠從是次獎學金計劃學到一些傳統文化知識；中華文化博大精深，法師希望學生日後能夠繼續探求前人珍貴的智慧寶庫。

來自佛教孔仙洲紀念中學的梁嘉軒及羅綺晴是其中兩位得獎者，他們一同上台分享參加永義獎學金計劃的得着。梁嘉軒表示印象最深刻的講座是衍空法師主持的《正覺的道路》，衍空法師教大家要秉持正見、正思惟概念去看待每一件事情，以芝士蛋糕為例，它表面上只不過是一塊蛋糕，吃後令人感覺愉悅，但看深一層，它實質上只是糖和奶油的混合物，吃太多會為身體帶來負擔。梁嘉軒從中領悟到，做每一件事之前，不妨停一停、諗一諗，反思自己的言行會否為他人帶來損害，必須以正思惟去思考事情的原因和後果，做到謹言慎行。羅綺晴從獎學金的五場講座中學習到以正向態度面對壓力和挫折，以及如何正確地與家人溝通和相處，以恭敬和孝敬的心對待父母，建立良好的家庭關係。羅綺晴又表示，這筆獎學金對她來說意義重大，除了用來支付大學學費、需要用的電子器材和書籍等，亦會用來報讀自己一直有興趣的課程，例如有關心理輔導和正向心理學的課程，好好充實自己，為未來打算。



▲佛教孔仙洲紀念中學獲獎學生梁嘉軒（右）及羅綺晴（左）分享參與獎學金的感受

第一屆永義獎學金圓滿結束後，第二屆獎學金亦開始密鑼緊鼓籌備中。有意申請者可密切留意本刊和本會網站的最新消息。☎



香港佛教聯合會賑災籌款活動（三）

佛教教導人們要廣行布施，利己利人。香港佛教聯合會自成立以來，舉行過無數次賑濟除災的法會和籌款活動，並為受災地區或罹難人士籌款。上兩期已簡介了本會自2009年至今的相關善業，今期繼續回顧2006年至2008年間的法會和籌款活動。☸

法會 / 籌款日期	法會名稱 / 籌款目的	法會地點	本會連同各界 最終捐款總數 (萬元)	備註
2008年8月24日	陳兆龍校友追思會	佛教慈航 智林紀念中學	3	2008年8月10日，旺角嘉禾大廈發生五級大火，其中一名殉職消防員陳兆龍為本會佛教慈航智林紀念中學校友。
2008年5月至7月	賑濟緬甸風雨災災民	/	32	經國際法身中心駐港辦事處轉交善款予世界佛教友誼會賑災隊，該隊伍在當地舉辦米糧派餐。
2008年5月21日	香港佛教界為四川地震啟建「護國息災冥陽兩利祈福法會」	紅磡香港體育館	821	出席法會的各界代表及善信逾一萬人。善款經中聯辦賑災專戶及香港特區民政事務局長法團賑助當地災民。另派員往災區捐款及支援災後重建。
2008年2月	賑濟內地雪災災民	/	563	2008年農曆新年前，內地多省雪災肆虐，基建受損、交通受阻，數以千萬同胞受災。善款經中聯辦賑災專戶賑助當地災民。
2006年8月至9月	賑濟內地颱風及洪澇災民	/	51	2006年7月，國內多省持續受暴雨侵襲，引發洪澇災害，導致一億二千萬人受災、千多人死亡及失蹤。善款經中聯辦賑災專戶賑助當地災民。
2006年6月16日	賑濟印尼爪哇島日惹地震災民	/	20	2006年5月27日，當地大地震造成近六千人罹難，數十萬人無家可歸。善款經香港紅十字會賑濟當地災民。



▲2008年緬甸風災，本會時任秘書長區潔名居士（右一）、司庫何德心居士（右二）及宗教事務監督覺真法師（中），將善款支票送交國際法身中心駐港辦事處。



▲2008年初內地雪災，本會率先捐款300萬元。當年2月2日，本會時任會長覺光法師（左五）把支票交予時任中聯辦主任高祀仁（左六）。



▲2008年5月21日「護國息災冥陽兩利祈福法會」，全港各區道場近二百位法師齊集香港體育館領誦《地藏菩薩本願功德經》，迴向四川汶川八級大地震災區的死難同胞。



▲2006年內地洪澇災害，時任秘書長區潔名居士（右三）與時任常務董事寬運法師（右二）將50萬元善款支票交予中聯辦代表。



敬老護老愛心券 2023慈善籌款運動

香港佛教聯合會已參加「敬老護老愛心券2023慈善籌款運動」，將於2023年10月28日至12月3日公開義賣愛心券，每張愛心券港幣\$20。籌募所得之收益將用於本會主辦與長者有關之服務，造福耄耋。愛心券善款來源，端賴各方善長慷慨認購，我們熱切期待各位善長以行動支持是次愛心券籌款活動，祈願各位共同發心，廣種福田。

認購或捐款可親臨本會（現金 / EPS）或郵寄（表格連同支票 / 入數紙正本，郵寄：香港灣仔駱克道338號1字樓香港佛教聯合會收）：

☐ 本人樂意認購愛心券 _____ 張，金額\$ _____（每本10張，每張港幣\$20，本會將郵寄認購的愛心券，不發收據）

☐ 本人樂意捐助善款（不需要愛心券），金額\$ _____（☐ 寄回收據 / ☐ 毋須寄回收據，以助節省行政開支）

☐ 劃線支票（抬頭：香港佛教聯合會） 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____

☐ 銀行入數紙（正本） 恒生銀行 289-017766-006

善長 / 收據芳名：_____

聯絡電話：_____

佛聯會會員編號（如有）：_____

姓名：_____

地址：_____

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。本會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動／法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371與本會聯絡。

本活動由敬老護老愛心會主辦，並已獲社會福利署批准

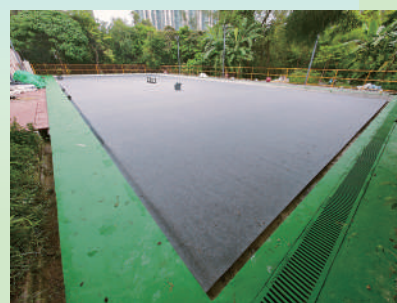
香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營

草地滾球場即將竣工

香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營於2021年9月獲「戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）特別計劃」資助，建造草地滾球場。這項工程將舊游泳池填平，興建一個面積約420平方米的草地球場，設有3條球道。球場於今年第三季竣工，啟用後將舉辦草地滾球體驗、訓練和比賽等活動，活動訊息請密切關注康樂營網頁。

據中國香港草地滾球總會資料顯示，草地滾球的歷史可追溯至公元前五千年，當時的古埃及人已在玩一種類似滾球的遊戲。近代興起的草地滾球運動，源於英國皇家貴族，其後流傳至世界各地。

現時的草地滾球運動，老少咸宜，玩法簡單。參加者須站在賽道一端發球，目標是將一個或多個滾球滾至比對手的球更接近目標球。滾球並非一個完全的圓球體，其滾動路徑可能帶弧度。參加者若要發揮高水平，須有恆心、專注及勤力練習。比賽形式有個人、二人、三人至四人賽，個人及團體均可參與。近年愈來愈多人學習草地滾球運動，可是本港的場地不足。本會康樂營的草地滾球場落成後，將會是離島區首個草地滾球場。🎱



▲草地滾球場竣工前階段



康樂營網頁



獼猴救人

從前，有一個菩薩示現為獼猴，牠勇敢幹練、智慧非凡，更心懷普濟眾生的悲願。有一天，獼猴在深山中爬樹摘果子時，看見有一個人被困於山谷，無法自救。此人連日哀號，乞求上天拯救。獼猴聽到他的哀號，流淚說：「我曾誓願成佛，就是要救濟眾生。如果我不救他，他必死無疑。我要走進山谷，把他救出來！」他走到山谷背起那個人，抓着崖壁上的雜草攀爬，直至走到平地才將他放下來。獼猴為他指引出路，並勸他離開後不要再做壞事。

此時，獼猴累了，就躺着休息。那人說：「我被困山谷差點餓死，現在沒有食物也會餓死，這樣又有甚麼分別呢？」

他心想：「我應該殺了獼猴，吃牠的肉，救自己一命。這也沒甚麼不可以啊！」於是，他用石頭砸獼猴的頭，血流到地上。獼猴驚嚇得站起來，暈眩靠大樹旁。牠心裏沒有生氣，反而同情這人心懷惡念。

獼猴心想：「我今日無法度化這個人，我希望他來世能夠常常遇到諸佛，信受奉行諸佛的教化而得度，生生世世不要再有這樣的惡念。」

佛告訴眾比丘：「那隻獼猴就是我的前生，被困的人就是調達（提婆達多）。菩薩要忍辱，堅持自己的信念，實踐度化眾生的事業。」



摘自《六度集經》卷第五第四十七節

寬運法師 開示

故事中，獼猴展現大慈悲心，冒着生命危險，去救陷入困境的人。不求回報，無有所得，僅出於對眾生的慈悲與愛護，這種行為就是「無相布施」。

然而，故事也揭示了殘酷的現實——好心不一定有好報。獼猴好心救人，被救的人竟然打死了獼猴，以牠的肉來充飢。面對死亡的瞬間，獼猴沒有生起憤怒或悔恨，更祈願他來世能遇佛法，改惡向善，修解脫道。

獼猴的行為很大程度展現出佛教大慈大悲精神。在現實生活中，我們幫助別人後，一般都會期望別人感恩，甚至希望對方回報，這是很普遍的。不過，由於各有前因不盡同，並非人人都會感恩圖報的。幫助別人而希望對方回報的想法，可能會為我們帶來煩惱，甚至積下怨恨，結下惡緣。

無相布施，雖然是高層次的修為，不過並非人不可及。我們要努力學習施恩不望報，受人欺負而不生怨恨；反之憐憫他們所造的惡業，那就接近「無相布施」了。我們的內心一定會變得豁達，生活也會變得開心很多。 ㊦

ENGLISH

香港佛教聯合會會屬小學

「創新英語學習系統」提升學生讀寫聽說能力

香港佛教聯合會會屬小學一向重視學生的品德教育及學業成績，尤其英語學習。2023-2024學年起，將投放千萬港元於會屬七所小學的英文科發展上，打造全新的「創新英語學習系統」。這個項目目的是全面提升學生聽說讀寫能力，期望學生在完成六年小學課程後，能掌握日常英語溝通能力，以及達到升讀英文中學的英語水平。

會屬七所小學聯同香港教育大學協理副校長（學術質素保證）及心理學系副教授楊少詩博士團隊合作，為小一新生開發一套全新的「小一入學英文科評估」應用程式。評估內容包括字母辨認、詞彙、句子理解、語音意識、日常溝通（簡單指令）、日常溝通（對答）、單字朗讀及綜合分數八個部分。這項評估會利用平板電腦進行，評估內容以本港英語課程指引為基礎，並參考學生日常課堂學習內容。老師可利用這個評估程式，掌握每名小一新生的英語水平，給予適切和全面的學習配套。老師亦會跟進學生的學習情況，進行持續評估，以檢視全面英語學習的進度。透過「小一入學英文科評估」，會屬七所小學老師能盡早辨析學童的英語學習差異，並根據學童的能力制訂適合他們的英語課程。

學生可在平板電腦上登入網站進行評估，系統會自動記錄學生的答案並評分。評估完成後，老師可在系統直接匯出附有簡單數據分析的學生表現報告，免除人手逐一評估及批改的步驟，大大減輕他們的負擔。每年7月或8月「小一適應日」期間，學校會為入讀的小一新生進行英語評估；每年9月至10月份，校方會收到紙本報告，報告中列有個別學生每項範疇的得分，以及參與這個評估總人數的平均分，以便作對比，了解各學生的強弱項。

會屬七所小學的校本英語課程各具特色，各校會運用全新的「創新英語學習系統」，配合原有的校本英語課程，進一步提升學生的英語水平。各會屬小學得到「小一入學英文評估系統」紙本報告後，將跟進學生的強弱項，進行拔尖補底的安排，並會定期持續再進行評估，檢視學生的英語學習進度。



▲會屬小學校長會今年5月舉行記者招待會，介紹「創新英語學習系統」。



▲香港教育大學協理副校長楊少詩博士（右）講解「小一入學英文科評估」的特色和好處



▲會屬各小學將增聘外籍英語教師授課

創新英語學習系統

1. 「小一入學英文科評估」應用程式
2. 增聘外籍英語教師
3. 創造良好英語語境
4. 外籍教師任教升中面試班
5. 七校英文科教師定期交流

心中美食 —— 菠菜濃湯

資料由溫綺玲居士提供



最近胃口不佳，得陳師兄傳來一些色香味俱佳的菜譜，其中一款為菠菜濃湯。菠菜的益處，人盡皆知，加上鮮淮山及腰果，令菜湯濃稠又有益。讀者可以自行按喜好，添加粟米或孜然粉。

筆者家中存有冰凍松茸，故用松茸來配搭煮湯。據說松茸能增強人體免疫力，以冰凍方式處理，除可保留鮮味外，也方便食用。加入了松茸的湯，意外地香氣增加了我的食慾。🍲

材料

鮮淮山	200克
鮮粟米	100克
菠菜	100克
腰果	25克
冰凍松茸	4片
滾水	900毫升

調味料

鹽	適量
胡椒粉	少許
橄欖油	少許

做法

1. 清洗淮山及粟米，淮山去皮切片，粟米拆粒，隔水蒸25分鐘備用。
2. 清洗菠菜，用滾水浸1至2分鐘，盛起，瀝水備用。
3. 把淮山、粟米、菠菜、腰果、松茸放入攪拌機內，再加900毫升滾水及調味料，打成濃湯即可。

中醫信箱

香港佛教聯合會紹根法師中醫服務中心 主任醫師溫熙博士

問 請問中醫如何看抑鬱症？有甚麼治療方法？

答 抑鬱症在中醫屬於「鬱證」範疇，主要表現為情感低落、思維遲緩、言語動作減少等症狀，患者多有焦慮、緊張、煩躁、失眠、健忘、胃腸功能減弱等表現。抑鬱症除了影響患者的心理健康、工作、生活外，嚴重者還會有自殺傾向，不容忽視。

中醫認為人的情志變化皆與五臟六腑相關，例如心主喜、肺主悲、肝主怒，脾主思、腎主恐。中醫理論認為「悲傷肺、悲則氣消；喜傷心、喜則氣緩；怒傷肝，怒則氣上；思傷脾、思則氣結；恐傷腎、恐則氣下」，所以抑鬱症的發生，與五臟六腑的功能失調、氣血運行不暢、氣機紊亂有密切關係。中醫治療上以調理臟腑，平和氣血，緩解抑鬱為目的，根據病人情況靈活運用中藥和針灸來治療，並配合心理輔導、生活調養、運動鍛煉等多管齊下，改善症狀。🍲

佛聯會
中醫服務

註：若有任何疑問，請向中醫師諮詢。



你問我答解心結——安心有道(二)

去 年佛誕佳節，宏明法師、衍空法師、演慈法師在線上講座「你問我答解心結」中，以佛法智慧為大家解開心結，希望大家福慧增長，得大自在。新冠病毒疫情時期，香港社會的無常變化，令人心難安，憂慮漸增。「安心有道」這個主題，繼續由宏明法師為大眾作開示。



問 今日（2022年5月8日）是行政長官選舉投票日。雖然，香港人目前未能一人一票選特首，但市民依然非常關注選情，每任特首面對着很大的挑戰。請問法師，佛教如何看人民與政府之間的關係？佛經有否提及佛教徒對政治應抱持甚麼態度？市民應如何是好呢？

答 從佛教的概念、思想而言，近代佛教大德太虛大師曾說：「議政而不干治。」這句話清楚指出佛教徒應有的政治態度：可以參政、議政，但不過分、不參與、不干涉政府的實際運作。這是一個標準，也是佛教界正在遵循的原則和方向。宗教人士（包括佛教界）可以參政、議政，也可以發表看法。佛教界並非如外界想像般不問世事，例如香港佛教界多年來積極營辦各種社會善業，包括教育、安老、青少年服務、醫療、社區服務等。種種發展都離不開政府、政治和社會。佛教界並非與世隔絕的。

佛教徒有「在家」，也有「出家」，因此參政、議政都是正常之事。佛教界四眾同仁要發表看法和見解，為政府提供參考意見。政治參與分為兩方面：政治關心和政治投入。第一，政治關心，例如新聞媒體報導市民大眾對領導人的評價，便屬於政治關心。第二，政治投入，即實際參與，最直接的方式是投票或捐助。我們可以實踐以上兩種政治參與，反映佛教界四眾同仁的心聲和意見。

政府是人民的政府。中國政府與全世界其他地方不同，有中央人民政府、廣東省人民政府、深圳市人民政府、羅湖區人民政府等。每個「政府」前面都有「人民」兩字。這是中國獨有的。我們可以想像一下新中國領導人的這種大智慧。「人民」排在「政府」前面，代表「政府」是「人民的政府」；「人民的政府」就是為人民做實事、做好事，為老百姓謀福祉，提升老百姓的幸福感、成就感。這是政府的責任所在。反之而言，「政府」代表「人民」，人民擁護政府，整個社會乃至整個國家，才能前進，不斷發展。

自古以來，佛教界會擁護為老百姓謀幸福的政府。倘若政府不作為，佛教界也要發表心聲、作出反應，不能盲目地擁護、認同、贊同，應保持正知、正見、正念去進行思考和選擇。佛教界的立場是從普羅大眾的利益出發，並為此提出想法。我們希望香港特區政府未來要提高管治能力，提升管治效能，吸引更多優才來港；同時因應社會不同層面，作出規劃，謀篇佈局，有效解決香港存在已久、經年累積的深層次問題和矛盾。

我希望大家對香港的未來抱有廣大的信心，相信香港在新一屆特區政府的領導下，並在中央政府貫徹一國兩制、港人治港、高度自治的方針下，未來一定會更加美好。東方明珠一定會更加光明璀璨，香港一定會「由亂到治，由治及興」。然而，這個轉變過程，我們需要共同努力，佛教界同仁也要貢獻出力量。☸

（待續）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (7月1日-7月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
何光漢	\$3,000	鄧澤軒	\$300	鍾謝媚	\$200	張綺蓮	\$100
WONG OI HING	\$2,000	鄧耀聯	\$300	鄭順木		梁淑清	\$100
李德成	\$2,000	鄭淑英	\$300	曾荔花合家		梁德權 李燕萍	\$100
謝德棟	\$1,200	賴文華合家	\$300	鄭青山合家	\$170	郭作珊	\$100
吳智浩 吳雪影	\$1,000	胡桂玲	\$280	鄭寶坤合家		郭佩玲	\$100
鄧瑞葵 司徒碧姬	\$1,000	陳張鴛鴦合家		鄭國華合家		陳又棠	\$100
司徒歡民 司徒瑞奎		陳偉達合家		何廣信(已故)	\$150	陳月玲	\$100
關中程	\$1,000	陳偉民合家	\$250	邢邦昌(已故)	\$150	陳佩珊(已故)	\$100
關中麟	\$1,000	陳偉程合家		謝修寶(已故)	\$150	陳浚華 林茵	\$100
馮有方(已故)	\$720	劉家東		盧禮翹 盧禮姿	\$150	陳知行	
司徒文采	\$600	陳寶珠合家		劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	麥愛玉	\$100
SZETO KING CHOY		JOHN STUART	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120	無名氏	\$100
何志文 何笑珍	\$600	SHOSTROM		鄧睿晴	\$120	程白弟(已故)	\$100
梁錦源 李敏婷	\$600	MICHAEL W. MCCALL	\$200	LAM NI	\$100	馮美珍(已故)	\$100
曾焯強	\$600	仇富源(已故)	\$200	LEE SZE HIN	\$100	黃玉春	\$100
LEE CHUNG MAN	\$500	朱偉傑	\$200	SIU PUI YU	\$100	黃億年	\$100
伍麗萍 梁志超合家	\$500	余逸揚 黃麗冰		王嘉毅 王嘉宏	\$100	楊偉鴻合家	\$100
呂德政	\$500	余雋輝 鄧鳳雯		何澤邦 李麗娣合家	\$100	李錦連合家	
林鄧玲(已故)		余善恆 蔡永大	\$200	何振誠 杜潔華合家		葉雲芳	\$100
鄧劉芳(已故)		蔡址謙		吳明曉	\$100	葉瑞林合家	\$100
林中文(已故)	\$500	富怡學生服務中心		吳曼麗	\$100	劉永昌	\$100
林錦文合家		吳一娟 戴安琪	\$200	吳聖邦	\$100	劉炳誠(已故)	\$100
林智健合家		吳尊輝(已故)	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	劉琮玲	\$100
崔崇志(已故)	\$500	林偉雄合家	\$200	李坤玲	\$100	歐玉珍	\$100
張浩德	\$500	徐嘉傑	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
張耀漢	\$500	徐綺芬	\$200	李慧賢合家	\$100	蔡玲英合家	\$100
梁美珠	\$500	梁建文	\$200	李鵠弟(已故)		蔡荊卿合家	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	許肖霞	\$200	楊炎(已故)	\$100	盧永佳	\$100
麥佩琮	\$500	陳佩怡	\$200	林貽執		蕭亮添	\$100
楊清源	\$500	陸兆雄	\$200	顏祝治合家	\$100	鍾志明 林鵬虹	\$100
黎帶娣 鄺子謙	\$500	溫耀森	\$200	林勝群合家		鍾展坤 林嘉儀	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)		葉瑞聘(已故)	\$200	范思准(已故)		鍾沛澄	
陳麗屏 蕭海男	\$500	張松業合家		黃明月(已故)		韓文忠	\$100
蕭海成		葉鈺輝 茹娉婷	\$200	林保祥(已故)	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
謝凱瑩	\$500	張笑琮 葉耀榮(已故)		林茵香(已故)		林康強(已故)	
鍾門馮娣(已故)	\$500	歐陽梁雯合家	\$200	孫玉(已故)	\$100		
李文良(已故)	\$300	鄧慧詩 張芯僑合家	\$200	張秋忍	\$100		
黃雲開	\$300	鍾桂華合家	\$200	張貴盛	\$100		

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 法燈相續 1. 淨念相續的殊勝 2. 佛陀證道的經歷	10月6日 10月7日	19:30-21:30 19:30-21:30	定忍法師 衍空法師	九龍美孚青山道800號 饒宗頤文化館	天台精舍 暢懷老和尚紀念堂（廈門） 佛哲書舍 電話：5300 7453
報名 2023佛法研習班 1. 《念處經》：正念禪法之源 2. 《般若經》之禪觀療法 3. 《維摩詰經》選講	10月6日 10月13日 10月20日 10月27日	14:30-16:30	衍德法師 宏道法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話：2799 1880
1. 中國現代佛教史上的武昌學派 和金陵學派 2. 解脫與療癒之間——佛教與 心理學對話經驗之分享	10月9日 10月16日	19:00-21:00 19:00-21:00	何建明教授 郭朝順教授	ZOOM網絡講座	香港中文大學 人間佛教研究中心 電話：3943 0646
報名 《妙雲、華雨集》選講 切莫誤解佛教	10月21日	14:30-16:30	覺堯法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座802室	阿彌陀佛關懷中心 電話：2799 1880
報名 人間佛教文化文憑課程	2024年3月起 (逢星期二、星期四)		永富法師、 覺毓法師、 駱慧瑛博士等	九龍九龍灣宏光道1號 億京中心15樓	香港佛光道場 電話：3110 9000

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
第十八屆中國廈門國際佛事用品 (秋季)展覽會	10月12日至16日			中國福建省廈門市思明區 會展路198號 廈門國際會展中心	廈門會展金泓信展覽有限公司 網址：autumn.buddhafair.com
「智輪常轉」畫展	10月14日至15日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 WhatsApp：6920 3636
重陽思親法會	10月20日至22日	09:00	常住法師	新界屯門藍地 青山公路18號	妙法寺 電話：2461 8567
觀音菩薩聖誕法會	10月30日至31日	08:30-16:30			
觀音誕日大悲懺	11月1日 11月2日	08:00-11:40 07:30-09:30	常住法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
癸卯年秋期傳授三壇大戒	11月13日至 12月10日		秋爽法師 心澄法師 明生法師	新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5669

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》九月號現已出版！

大城小修——共修的力量

在佛教道場「共修」，究竟和個人「自修」有何分別？「共修」有甚麼好處？香港佛教聯合會會長寬運大和尚及佛弟子們分享他們對「修行」的看法。

黃周娟娟 佛智人生守家國

福建中學校監、中成藥代理商「泉昌有限公司」老闆娘黃周娟娟居士是虔誠的佛教徒，竭力辦好教育；疫情期間捐贈中成藥；護持佛教，出心出力。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363
---	--	-----------------------------



優惠級

佛教學校師生於北京、泉州交流

探索中國文化歷史 見證經濟發展

在香港佛教聯合會婦女聯絡委員會主席林詩欣居士及香港北京社團總會會員、北京市政協黃大焜先生推動下，本會會屬三間學校（佛教善德英文中學、佛教茂峰法師紀念中學、佛教孔仙洲紀念中學）及香海正覺蓮社社屬兩間中學（佛教正覺中學及佛教梁植偉中學）學生，於暑假期間分別參加了北京及泉州交流團。

「北京歷史文化夏日學習班」由香港北京社團總會舉辦。學生在北京市政協委員和其他北京海聯會成員帶領下，參觀歷史文化名勝，培養愛國情操。

「泉州文化探索之旅」由行政會議召集人、立法會議員、海上絲綢之路協會聯席主席葉劉淑儀女士擔任團長，並由立法會議員、嶺南大學協理副校長劉智鵬教授擔任名譽顧問，帶領學生了解泉州作為海上絲綢之路起點的發展進程。

近年祖國發展一日千里，香港年輕人了解國家的現況和發展藍圖，無論是提升個人知識和技能，還是為自己規劃將來，肯定有極大的得益。☸

以下是部分參與學生的分享：

活動讓我對祖國有更深的認識；沿途壯麗的山河、繁華的鬧市，亦使我感到驕傲萬分，希望更多年輕人有機會認識祖國的美好與偉大。

佛教善德英文中學學生
陳佑維

活動讓我見識到中國幾千年歷史發展、中華文化藝術的多樣性，見證民族的富強……我為國家感到自豪。

佛教孔仙洲紀念中學學生
黎凱琳

我被泉州的歷史和傳統文化深深吸引……這些文化遺產不僅展示了泉州的豐富歷史，也反映了當地人民的智慧和創造力。

佛教茂峰法師紀念中學學生
彭仁曼



▲「北京歷史文化夏日學習班」於8月13日至19日舉行，學生參觀了多個北京歷史文化景點，包括故宮及萬里長城等。



▲「泉州文化探索之旅」於8月8日至11日舉行，團長為葉劉淑儀女士（右五）。

香港佛教墳場2023重陽節通告

詳閱本會網頁：www.hkbuddhist.org

墳場開放時間

星期一至五 (正常)——上午8時30分至下午5時正
星期六、日及公眾假期 (延長)——上午7時至下午6時正
(只限10月14、15、21、22、23、28、29日及11月4、5日)

封路安排

警方於9月至10月期間或有封路安排，掃墓人士請乘搭公共交通工具前往香港佛教墳場，詳情請參閱運輸署網頁及通告。

重陽節（10月23日）上午9至12時，本會將於地藏殿舉行重陽法會，法會期間掃墓人士不便進殿拜祭。心香一瓣念親恩，齋品一份寄先人，香燭冥鏹少焚燒，自利利他好市民。響應環保請減少焚香化寶。