



香港佛教聯合會永義獎學金 進入評選階段

「香港佛教聯合會永義獎學金計劃」得獎名單快將出爐！100位申請人獲邀參加面試，現已進入評選階段。有學生面試時歡喜表示，中小學時期甚少接觸中國傳統文化和佛教，所以獎學金計劃的每場講座都為他帶來很大震撼，令他的思想和價值觀有所轉變。

獎學金計劃在6月上旬舉辦5場專題講座，每場都有近四百人出席；6月25日統一考核有294人參加，其後由多位資深老師改卷評分，最終選出成績最優秀的100位同學參加面試。面試於7月22日在佛教孔仙洲紀念中學舉行，由本會執行副會長衍空法師、秘書長演慈法師、永義（香港）有限公司代表龐瑋女士和高級財務經理黃錢仲女士擔任評審。面試學生大多表現優異，談吐出眾。

他們提到中學文憑試成績和被大學取錄時，對未來充滿希望。

有就讀佛教學校的學生表示，自己選修倫理與宗教科，修讀衍空法師編寫的《正覺的道路》多年；覺得衍空法師的《正覺的道路》講座跟校內老師的教學很不同，法師會着重講解義理背後的原因，令她印象深刻。有學生稱最難忘是演慈法師講解的《地藏經》，令他對孝順父母有更深層的體會。有學生特別欣賞《弟子規》講座，認為這經典雖然成書於清朝，卻展現了上千年的儒家文化思想精華，令她肅然起敬。

獎學金計劃在舉行統一考核及面試後，現已進入評選階段，稍後將公佈結果及舉行獎學金頒授典禮。待確定得獎者升讀本地、內地大學或專上學院課程後，他們每人就會獲頒獎學金5萬港元。



▲獎學金的統一考核模式近似香港中學文憑考試



▲衍空法師與龐瑋女士為入選的申請人進行面試（左）；演慈法師與黃錢仲女士聆聽面試學生對講座內容的想法（右）。

第一屆香港佛教聯合會永義獎學金計劃（2022-2023年度），由香港佛教聯合會主辦，永義（香港）有限公司贊助。獎學金旨在鼓勵高中學生學習中國傳統文化及價值觀，並實踐於日常生活中，歡迎香港所有官立、私立、直資或津貼中學全日制中五及中六學生申請。



香港佛教聯合會
永義獎學金詳情



香港書展2023「佛教坊」 一年一會 共結佛緣

今年香港書展已於7月19日至25日在灣仔香港會議展覽中心圓滿舉行。香港佛教聯合會擔任統籌「佛教坊」的角色，聯同其他12個本地佛教團體一起參展，在宗教及心靈專區舉辦多元化活動，與大眾共結佛緣。

書展正式開幕前，眾法師（香港佛教聯合會智德法師和修岸法師、香港佛光道場如林法師、大覺福行中心衍璇法師、香港菩提學會覺明法師、法王噶瑪巴辦公室喇嘛蔣千蘇南及創古文化堪布羅卓丹傑等）為「佛教坊」攤位進行灑淨，祈願各攤位活動順利進行。



▲會長寬運法師（左六）、秘書長演慈法師（左五）及董事邱惠南居士（右五）與本會義工合照。



▲執行副會長何德心居士（中）參觀「佛教坊」，並與本會同工及義工留影。



▲書展首日已有不少市民來到「佛教坊」，了解最新的佛教書籍及參與佛教參展商舉辦的活動。



▲眾法師於書展開幕前，為「佛教坊」所有攤位灑淨。



▲今年佛聯會攤位以「傳承大德行誼」為主題，除推出新書外，亦派發多款結緣品，讓大眾認識佛教。

傳承大德行誼——大德典範 激勵後學

今年書展，本會隆重推出新書《大德行誼——近代香港佛教人物傳》。自2014年11月開始，本會透過蒐集和訪問，整理香港佛教大德的生平事略及嘉言善行，刊載於《香港佛教》月刊「大德行誼」及「眾生相」等欄目。多年過去，因緣成熟，現集結成書，讓市民大眾深入認識香港佛教史，亦為有志了解佛教歷史和文化者，提供寶貴的研究線索。

新書分享會——漫談香港佛教人物故事

藉新書發布，本會於7月23日在香港會議展覽中心會議室舉辦新書分享會「漫談香港佛教人物故事」，邀請會長寬運法師及秘書長演慈法師主講。寬運法師說，今天香港各處有佛教善業和寺院，認識相關的佛教大德，便能掌握香港佛教發展。兩位法師由南北朝時期的杯渡禪師的故事為基礎，首先帶出香港佛教發源地三大古剎的歷史，再根據時序分享大德人物故事，包括蓋搭寶蓮禪寺雛型「大茅蓬」的大悅、頓修及悅明法師、創辦東蓮覺苑的張蓮覺及繼任者林楞真居士、香海正覺蓮社創辦人之一的陳靜濤居士，以及參與「香港佛教領袖搖籃」華南學佛院的東北三老倈虛、樂果及定西法師等。由於講座時間關係，兩位法師未能全數分享所有人物故事，他們建議出席者閱讀新書，了解更多大德對佛教的貢獻。

寬運法師總結時感恩祖師大德的加持及現今同仁的努力，讓佛教在香港持續發展。法師相信佛教需多元發展，要「回歸教育、走入家庭、深入社區」，鼓勵香港佛教四眾未來繼續努力弘揚佛法。☸



▲《大德行誼——近代香港佛教人物傳》新書分享會由寬運法師（左）及演慈法師（右）主講



《大德行誼——近代香港佛教人物傳》由香港佛教聯合會編著、天地圖書出版。全書收錄100位佛教人物之生平，包括大德後人口述歷史，並附350多張珍貴歷史照片，呈現近百年來佛教在香港的歷史發展軌跡。現於**本會辦事處（香港灣仔駱克道338號1樓）及天地圖書灣仔門市（香港灣仔莊士敦道30號地庫）**有售（正價HK\$288）。

新書內容介紹，請瀏覽本會網頁：www.hkbuddhist.org



香港佛教聯合會賑災籌款活動（二）

佛 教教導人們要廣行布施，利己利人。香港佛教聯合會自成立以來，舉行過無數次賑濟除災的法會和籌款活動，並為受災地區或罹難人士籌款。上期已簡介了本會2013年之後十年間的相關善業，今期繼續回顧2009年至2012年間的法會和籌款活動。☸

法會 / 籌款日期	法會名稱 / 籌款目的	法會地點	本會連同各界 最終捐款總數 (萬元)	備註
2012年10月6日	南丫島撞船事故罹難者 超度法會	佛教黃鳳翎中學	/	出席各界代表及善信逾 2,500人
2011年3月16日	為日本東北地區、內地 雲南盈江及新西蘭基督 城地震災難啟建息災祈 福冥陽兩利大法會	佛教黃鳳翎中學	/	出席各界代表及善信逾千人
2011年3月	日本東北311大地震	/	60	經日本駐港領事館賑助當地 災民
2010年8月至9月	賑濟甘肅省甘南州舟曲 縣泥石流災民	/	103	經中聯辦賑災專戶賑助當地 災民
2010年4月23日	青海玉樹大地震祈福息 災冥陽兩利法會	佛教黃鳳翎中學	506	經中聯辦賑災專戶賑助當地 災民
2010年1月至2月	賑濟海地地震災民	/	211	經聯合國難民事務高級專員 署賑助當地災民
2009年8月22日	台灣8·8風災祈福息 災冥陽兩利法會	佛教黃鳳翎中學	620	經台灣內政部賑助當地災民



▲ 2012年南丫島撞船事故罹難者超度法會，出席者誦誦《佛說阿彌陀經》，為罹難者超度。



▲ 2011年息災祈福冥陽兩利大法會，時任會長覺光長老（前排左二）為罹難者超度。



▲ 2010年青海玉樹大地震，時任會長覺光長老（左五）率領眾董事代表向中聯辦代表送交第一批由本會捐出之善款。



▲ 2009年台灣8·8風災祈福息災冥陽兩利法會，時任會長覺光長老致祝禱辭，祈求彌陀接引災難罹難者，往生蓮邦。

佛教沈馬瑞英護理安老院

「長者院舍照顧服務券計劃」



「長者院舍照顧服務券（院舍券）計劃」，為中央輪候冊內輪候護理安老院宿位的長者提供一個很好的選擇。長者可按需要自由選擇自己心儀的院舍，一般來說，可在較短時間得到受資助的院舍照顧服務。

佛教沈馬瑞英護理安老院本年度開始推行「長者院舍照顧服務券計劃」。如果你或你家中的長者正在社會福利署的中央輪候冊內輪候安老院，可聯絡本會安老院了解我們的服務。

佛教沈馬瑞英護理安老院是一座獨立大樓，空間充裕及明亮。護理照顧人員比例高於一般津助院舍，確保長者能得到充分照顧。此外，每周有註冊西醫到診。院舍有專業團隊全面照顧長者，包括護士負責健康監察、物理治療師提供復健訓練、職業治療師提供認知障礙症及日常起居訓練、言語治療師照顧有吞嚥困難及言語障礙的長者、社工負責長者的福利事宜及提供社交康樂活動。

長者接受社會福利署的經濟審查後，將得到政府的每月資助，最低的住宿費只需\$1,889。計劃的具體詳情，請致電2763 7838與安老院社工部聯絡。☎



▲佛教沈馬瑞英護理安老院大樓採用四合院形式設計，引入天然光，房間、公共空間充裕及明亮。

「敬老護老顯關懷，攜老扶幼樂共融」社區工作計劃



讓長者及護老者感受人間溫情



傅黃合長者鄰舍中心近月舉辦了一系列長幼共融活動。今年4月，中心邀請荃灣商會邱健峰幼稚園合作舉辦「和顏悅色顯童真·敬老共融顯真心」填色及標語創作比賽，藉此培養兒童尊敬及愛護長者；推動敬老護老文化，促進社會共融。比賽學生以繽紛的色彩繪出溫暖的畫，加入簡潔的標語，以表達對長者的心意。

今年5月，中心分別與慈幼葉漢小學及慈幼葉漢千禧小學合辦「護老情深說話加油站」護老者支援活動。中心職員為學生講解護老者的角色，並請他們在心意卡上寫上話語和繪上圖畫，表達對護老者的關愛和祝福。是次活動，中心總共收集了103張心意卡。



▲有參賽的兒童想像所畫的長者是自己的爺爺、婆婆，以溫暖的顏色及話語，表達自己對他們的愛。



▲學生將祝福語寫在心意卡上，為護老者打氣。

敬老、護老不僅是道德責任，更是一種社會價值觀、文化的體現。如果人人都對長者尊重和關懷，社會將充滿溫暖和凝聚力。我們應心懷愛意，用行動來表達對長者的尊敬及對護老者的欣賞。☎



▲小學生參與護老者支援工作坊，了解護老者付出的心血。



鵠鳥與孩子

從前，有一隻鵠鳥，生了三個孩子。適逢當時大旱災，鵠鳥找不到足夠的食物來飼養孩子，牠不惜撕下自己腋下的肉來給孩子吃。

孩子們懷疑說：「這肉的味道和母親身上的氣味相似，難道母親是用自己的身體來餵養我們嗎？」牠們不肯進食。

母親看到孩子不進食，更加努力去找食物。天神看到這一幕，感歎說：「母親的慈愛難以言喻，孩子的孝順也是難得。」

摘自《六度集經》卷第三



寬運法師 開示

這個故事讚頌無私、偉大的母愛。母親願意為了自己的孩子付出一切，甚至是自己的生命。這種無私的愛，無論在人類還是動物世界的母親，都是普遍存在。

母親對子女的養育是多方面的，一是供應子女物質上的需要；二是供養子女學習，增長知識；三是保護和關顧子女，讓他們安全和安心；最後就是無時無刻的掛慮，以及給予子女無限的鼓勵和祝福。

作為子女，如果能從上述四項反過來審視自己對待父母的態度，就知道自己是否有不足。現今社會中，很多子女只能給予父母物質和金錢的供養，第二至第四項基本上沒有做，或做得很少。有些子女，會支持年長父母去學習新知識，無論是社區中心的課程還是自己用心教導都好，讓父母掌握適時的新知識，可讓他們的生活變得更豐盛。經常看顧父母，在他們有病痛或困難時，陪同他們面對，也可讓父母感到心安。子女常掛念父母，父母是可以感受得到的。千萬別等待父母開聲提出要求，才認識到自己的不足，大部分父母是不會主動向子女要求甚麼，因為他們終生都愛自己的子女，不想麻煩子女。🔴



全港佛教小學學生禪修交流活動

香港佛教聯合會七間會屬小學推行正念禪修課程已有兩年，禪修教育現已在小學校園落地生根。今年三月七校更邀請非會屬佛教小學一起進行「全港佛教小學學生禪修交流活動」，體驗一系列叢林禪修活動，深化平日課堂所學。由於十四間學校參加人數眾多，交流活動須分四次於凌雲寺進行，每次人數約一百。參與的師生上午抵寺後，先在羅漢徑漫步以收攝身心，然後到大殿學習供香和禮佛，再到園林作不同的禪修體驗。

首個體驗活動在地藏殿進行，道源法師和覺莊法師以佛經故事啟發學生，並主持延伸活動。學生分組比賽，逐一托着滿滿一碗水走到終點，不可打瀉。有學生緊張倒瀉水，分散了注意力，失望不已；有學生專注地完成任務，很有成功感！他們從中領會做人要平靜，不可衝動，要有包容心；做事要懂得放鬆，控制情緒，自然更順遂。

第二個體驗活動有「一步一微笑」、「山水禪」和「正念禪中樂」。學生在觀音池修習行禪，每踏出一步就念兩個字，湊成「願我……幸福……平安……快樂……」字句；他們又傾聽大自然聲音，向大自然感恩答謝，嘗試與大自然融為一體，學習以平等心看待一切。之後，老師引領學生唱誦三首正念歌曲，大家淨心細唱，達致身心安定祥和。有學生感覺內心特別平靜，並說：「舒服到好似去了第二個世界一樣！」

吃過堂飯時，住持衍梯法師作開示，提醒學生在寺中及自然環境中好好領略可貴的一切。學生感銘教誨，旋即參與雷國雄導師悉心準備的最後體驗活動「生命禪」。學生脫鞋在草地上慢行，探索大自然與自己的

的聯繫，認知萬物變化，反思生命。在人生中，自己和其他人隨緣組合，構成一幅幅美麗的「生命之圖」，大家不妨欣賞和感恩現在的畫面，學會包容與珍惜。最後，學生懷着滿滿的感動和感恩，以美妙歌聲獻唱一曲，結束一次難忘的禪修之旅。師生都表示，下次還想再參加呢！

全港佛教小學禪修分享活動，為滙豐信託（香港）有限公司支持的會屬七校「小學禪修園地」計劃最後一個項目。此計劃已圓滿進行，由香港理工大學協助進行研究的正念禪修深化計劃接着展開。在多方支持下，本會期望積累經驗，續有可喜的進展。☎



▲觀音坪卧禪，親親大地。



▲撞鐘發願，乘願勤修。



▲一步一微笑



▲「正念禪中樂」，學生唱到不願走！

參與學校（排名不分先後）

佛教中華康山學校
佛教黃焯菴小學
佛教慈敬學校
佛教林炳炎紀念學校
佛教林金殿紀念小學

佛教榮茵學校
佛教陳榮根紀念學校
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校
香海正覺蓮社佛教黃藻森學校

香海正覺蓮社佛教正慧小學
寶覺小學
元朗寶覺小學
慈航學校



禪修交流
活動詳情

心中美食 —— 家常炒蛇瓜

資料由溫綺玲居士提供

在農夫伯伯的農場，初見長長蛇形的瓜。伯伯告知，此瓜可去水腫、不涼不熱、營養豐富、易配搭食材、易炒易熟，亦可作沙律，清甜。剛好家中有雲耳、非油炸即食腰果等，已可配成一碟夏日小炒來佐飯。



材料：

蛇瓜	300克
雲耳	數朵
白磨菇	數朵
甘筍絲	少許
薑	3片
腰果	適量

調味料：

油	1½湯匙
鹽	適量
糖	適量
豉油	適量

做法：

1. 用小刀刮去蛇瓜綠皮表面的絨毛；洗淨，剪開；用小匙挖走瓜囊，切斜段，備用。
2. 雲耳浸軟，洗淨瀝水；磨菇切片，備用。
3. 熱油鑊，爆香薑片，放磨菇兜炒一會；加入蛇瓜、雲耳、甘筍絲，撒鹽、糖，炒勻；灑上少許水，□蓋2分鐘；加少許豉油，炒勻；最後加入腰果上碟。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫戴毅達

問

寒濕或濕熱人士，適合甚麼食療？

答

寒濕症人士多屬脾陽不振，即是脾胃虛弱、消化系統及運化水濕能力低下，致內生寒濕。臨床上有頭暈脹悶、身體沉重徵狀，夏天多汗而黏；冬天怕冷、手腳冰冷；面色晦暗；口有黏膩感及發甜；食慾不振；舌苔白、厚膩、舌邊有齒痕；大便黏不易沖乾淨或稀軟不成型；小便短少而濁等。寒濕症人士可喝山藥枸杞湯，有化濕、益氣養陰及補脾肺腎功效。

1人份 材料：

鮮山藥（淮山）	80克
枸杞子	20克
白扁豆	20克

做法：

1. 山藥去皮，清洗後切成小段，備用。
2. 枸杞子及白扁豆用清水浸泡15分鐘。
3. 將所有材料放入鍋中，加適量清水，大火滾起，再轉細火煲約2小時。

濕熱症人士多為濕熱外邪，或進食過多肥甘厚味食物而引致胃火過盛。他們容易出汗及分泌面油；體味較大；怕熱；易怒；易生座瘡；口乾舌燥、感覺口苦；舌質紅、苔黃膩厚；大便軟黏；小便時有發熱感及尿偏黃等。濕熱症人士可喝茯苓薏米湯，有健脾、祛濕、消腫解毒及安神功效。

1人份 材料：

茯苓	10克
薏米	60克
赤小豆	30克

做法：

1. 清洗薏米，浸泡約2、3小時；清洗茯苓、赤小豆，備用。
2. 將所有材料放入高壓鍋，煲約1小時，酌量撒鹽調味即成。

佛聯會
中醫服務

因每個人體質不同，若有任何疑問，請向中醫師諮詢。

你問我答解心結——安心有道(一)

去 年佛誕佳節，宏明法師、衍空法師、演慈法師在線上講座「你問我答解心結」中，以佛法智慧為大家解開心結，希望大家福慧增長，得大自在。新冠病毒疫情期間，香港社會的無常變化，令人心難安，憂慮漸增。「安心有道」這個主題，先由宏明法師一連兩期為大眾作開示。



問 有資料顯示，2019年至2021年期間，香港淨移出人口超過13萬，行政長官也曾表示人才流失是香港現正面對的問題。香港這個福地好像突然出了問題，不少人內心忐忑不安。請問法師，市民大眾的心該如何安頓？

答 根據香港特區政府統計處數據，2019年至2021年間，人口淨移出的實際數字是133,800人。我們要明白，人口流動乃社會正常變化，尤其是世界趨勢向多元、開放發展；香港是自由的社會，每個人都可以自行選擇工作、求學、居住的地方。這是每個人的權利，所以不必憂心。何況人口有移出，自然也會有移入。這是世界性的現象，每個地方都會面對這種進進出出、離離合合的變化。

不過，香港也需要客觀處理人才流失的問題。政府應檢討：「為甚麼會有這種現象？」從宏觀角度而言，人才流動是多元開放社會的其中一個特質。人才不一定要屬於、逗留於一個固定的地方，就好像中國的人才，會前往美國發展、工作、生活；來自外國的人才，亦會來到中國發展事業。

從微觀角度而言，面對人口變化現象，市民大眾（特別是年輕人）不應對香港失去信心。普羅大眾都認為香港是一處福地，那是回歸之後，香港才真正成為福地。因為我們生活上各方面，都有國家的強大支持，所以年輕人一定要對香港的未來有信心。

如果打算到他方發展，未嘗不可，但我們要知道，外國不一定是天堂。有一句很流行的網絡話語：「生活不止有當下的苟且，還有詩和遠方。」這個（心目中期待的）遠方，不全然是美好的詩意，更可能充滿無常變化，有機會令你成功、開心；也有機會令你受到打擊、帶來煩惱。因此，年輕人要做好生涯規劃。如打算離開，應仔細思考，將來會遇到的所有問題。

另一方面，香港社會存在另一個問題——多重國籍，市民可以同時擁有兩、三本護照。我遇過的人當中，最多有四本護照。他想回來就回來，想離開就離開；離開香港之後，仍然享受着香港的福利。這是政府高層需要解決的問題，對一般市民而言，這是不公平、不合理的。

現時粵港澳大灣區有着非常好的發展機遇；將來會成為世界第一灣區，無論是就業、就學、安居等，都充滿發展潛力，未來可期。孫中山先生曾說過：「世界潮流，浩浩蕩蕩，順之者昌，逆之者亡。」面對發展的洪流，我們應培養前瞻性眼光，做好規劃，判斷形勢。「識時務者為俊傑」，我們未必要成為「俊傑」，但至少安身立命，安住安心。能夠讓你心安的地方，就是你的家鄉。希望大家能夠居港、愛港，安心生活、工作，未來的香港一定會更加好。 (待續)

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

.....

鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (6月1日-6月30日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
CHUI KA CHUN	\$20,000	鄭俊萃	\$500	郭秀珍(已故)	\$200	林貽執 顏祝治合家	\$100
王棠記有限公司	\$2,000	蕭思莊		陳玉婷	\$200	林勝群合家	
葉保文 葉楊燕佳	\$2,000	區蘭(已故)	\$500	陳瑋林 陳瑋琪	\$200	林麗冰	\$100
黎翠婷	\$2,000	陳麗屏 蕭海男		陳劍茹	\$200	范思准(已故)	
謝德生(已故)	\$2,000	蕭海成		馮卓餘	\$200	黃明月(已故)	\$100
CHAN CHUN WING	\$1,000	鍾志強	\$500	葉瑞聘(已故)	\$200	林保祥(已故)	
陳端美	\$1,000	魏國強合家	\$500	張松業合家		林菁香(已故)	
楊皓媛	\$1,000	曾焯強	\$400	葉鈺輝 茹嫻婷		孫玉(已故)	\$100
翟宏志合家	\$1,000	NG YUI CHUNG	\$300	張笑琮	\$200	馬文善	\$100
關中理	\$1,000	SZE NOR NGA	\$300	葉耀榮(已故)		張秋忍	\$100
關中麟	\$1,000	吳金脫合家	\$300	歐陽梁雯合家	\$200	張貴盛	\$100
駱駢駒	\$800	李文良(已故)	\$300	鍾桂華合家	\$200	眾無名氏	\$100
馮有方(已故)	\$720	李惠霞	\$300	鄭順木		郭作珊	\$100
小人物	\$600	李增偉(已故)	\$300	曾荔花合家		郭佩玲	\$100
梁錦源 李敏婷	\$600	馬潤輝(已故)		鄭青山合家	\$170	陳月玲	\$100
麥潤輝	\$600	姚碧娟合家	\$300	鄭寶坤合家		陳浚華 林茵 陳知行	\$100
叉燒包(已故)	\$500	黃翠薇	\$300	鄭國華合家		麥愛玉	\$100
王可誼	\$500	雷振良 劉聰鳳	\$300	何廣信(已故)	\$150	程白弟(已故)	\$100
何幹(已故)	\$500	劉燕儀	\$300	邢邦昌(已故)	\$150	賀月富(已故)	\$100
何翠琮	\$500	賴文華合家	\$300	謝修寶(已故)		黃億年	\$100
李笑薇	\$500	陳張鴛鴦合家		鄭蔡如釵合家	\$150	黃鑑祺 陳培潔	\$100
李達文		陳偉達合家		盧禮翹 盧禮姿	\$150	葉瑞林合家	\$100
李浩邦合家	\$500	陳偉民合家	\$250	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	葉艷玲	\$100
周杏芳	\$500	陳偉程合家		蔡德君 蔡雅君	\$120	劉永祥	\$100
林桂瑜	\$500	劉家東		鄧睿晴	\$120	潘錦玲(已故)	\$100
林鄧玲(已故)		陳寶珠合家		LAM NI	\$100	蔡松欣	\$100
鄧劉芳(已故)		OR CHAM KI	\$200	LEE SZE HIN	\$100	蔡玲英合家	\$100
林中文(已故)	\$500	TONG ODIE	\$200	SIU SAI YAN	\$100	蔡莉卿合家	\$100
林錦文合家		余逸揚 黃麗冰		丁仁仁	\$100	鄧慧詩 張芯僑	\$100
林智健合家		余雋暉 鄧鳳雯		丁景源	\$100	黎玉妹	\$100
邱芷芊	\$500	余善恆 蔡永大	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	戴偉奇 陳寶基	\$100
邱振中	\$500	蔡址謙		吳明曉	\$100	鍾少強	\$100
邱晉樂	\$500	富怡學生服務中心		吳曼麗	\$100	鍾志明 林鵬虹	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	周達成合家	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	鍾展坤 林嘉儀 鍾沛澄	\$100
陳歷廣(已故)	\$500	林偉雄合家	\$200	李坤玲	\$100	鍾智傑	\$100
陸曼萍	\$500	邱錦添 葉秀好	\$200	李陳玉鳳(已故)	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
麥佩琮	\$500	洪肇旋	\$200	李進益	\$100	林康強(已故)	
無名氏	\$500	張瑞娟合家	\$200	陳碧華合家			
劉幹臣(已故)	\$500	梁展晞 梁家晞	\$200	李慧賢合家	\$100		
劉麗馨	\$500	許青霞	\$200	李鵠弟(已故)	\$100		

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 佛學基礎班	9月2日起 (逢星期六, 約21堂)	19:30-21:00	衍空法師、 道源法師、 演慈法師等	九龍荔枝角青山道501號 國際工業大廈6字樓B座	佛教青年協會 電話: 2338 9939
報名 法燈相續 1. 淺論佛法情緒管理 2. 《金剛經》誦讀與開示 3. 因緣果報念佛解說 4. 如何提升學佛者的素質	9月8日 9月15日 9月22日 9月28日	19:30-21:30	定仰法師 眾法師 定怡法師 智耀法師	九龍青山道800號 饒宗頤文化館	天台精舍 暢懷老和尚紀念堂(廈門) 佛哲書舍 電話: 5300 7453
報名 2023佛法研習班 〈梵網菩薩戒序〉說	9月15日 9月22日	14:30-16:30	定印法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座802室	阿彌陀佛關懷中心 佛法同學會 電話: 2799 1880
報名 《妙雲、華雨集》選講 佛法與人類和平	9月16日	14:30-16:30	覺韜法師	九龍觀塘成業街16號 怡生工業中心B座802室	阿彌陀佛關懷中心 電話: 2799 1880
報名 讀《六祖壇經》(一學年)	9月27日起 (逢星期三)	19:45-21:15	吳智高	九龍鑽石山志蓮道5號 志蓮中心4樓	志蓮夜書院 電話: 2354 1731
報名 佛教學系碩士課程 樂活產業學院碩士課程	逢周末上課(截止報名: 2024年1月19日)		佛光大學 教授師資	九龍灣宏光道1號 億京中心15樓	香港佛光道場佛光大學 電話: 5400 4769

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
報名 孟蘭法會	9月3日	09:00-17:00	宏明法師	新界粉嶺 置福圍12號	香港觀宗寺 電話: 2669 3578
慈悲地藏寶懺法會	9月11日至13日	09:30	宏明法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話: 2572 2662
「妙善常樂」畫展	9月16日至17日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 電話: 9132 8532
報名 八戒女體驗營 (對象: 17-65歲女居士)	9月22日至24日		常住法師	新界大嶼山東涌翔東路22號 香港佛教聯合會 陳馬美玉紀念康樂營	香港法身寺 WhatsApp: 9872 5007
報名 內觀十日課程	9月27日至10月8日			新界大嶼山東灣	香港內觀中心 電話: 2671 7031
消災延壽藥師寶懺	9月30日	08:30-17:00	常住法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話: 2354 1888
傳授在家菩薩戒	10月8日 (截止報名: 9月22日)	09:30-17:00	定培和尚 聖傑和尚 洞崧和尚	新界屯門青山村 楊青路51號	圓明寺 電話: 2463 4886

*所有活動之安排, 以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限, 欲知更多活動訊息, 可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》八月號現已出版!

舞出喜悅 躍動佛心—— 何曼盈博士

何曼盈博士多年來學佛研修、開班授課、著書弘佛、教授佛畫, 以及教授逾千年歷史、源自尼泊爾佛教修行者的「金剛舞」, 實行以舞修心、法喜充滿。

常存慈悲 無有恐怖

本港近月接連發生多宗嚴重暴力傷人案, 港人的精神健康, 引起社會各方熱切關注。港人的精神健康真的出了嚴重問題嗎? 今期請來法忍法師、精神科醫生高錫年及專業佛法輔導員余偉亮作分析講解。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售, 每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363
---	--	-----------------------------



優惠級

香港佛教聯合會支持 普賢道場佛教書畫展及香港大學佛教論壇

為慶祝香港回歸26周年，普賢道場早前與大灣區佛教文化促進會、香港佛教「此岸—彼岸」弘法會及廣州華嚴寺聯合主辦「華藏世界·行願大千——『善財童子五十三參』佛教書畫展」，推動粵港澳大灣區文化發展。本會與廣東省佛教協會、廣州市佛教協會以指導單位的角色，支持是次展覽。

該展於7月22日至29日舉行，分為「善財童子五十三參」及「佛教書畫作品」兩大部分。前者展出由華嚴寺收藏、明代太原崇善寺珍藏壁畫的高清摹本；後者邀請內地、香港與澳門的大德或書畫名家，抄錄宋代《佛國禪師文殊指南圖讚》。所有作品將會於9月底至10月上旬在廣州華嚴寺展出。



▲「華藏世界·行願大千——『善財童子五十三參』佛教書畫展」，上月在普賢道場展出後，9月底至10月上旬會在廣州華嚴寺展出。

此外，由旭日全球佛學網絡主辦、香港大學佛學研究中心承辦、本會及覺醒心靈成長中心協辦的首屆「人類的競爭與互鑑互補」論壇於8月10日至11日在香港大學圓滿舉行。

一連兩日的論壇邀請世界各地的專家學者參與，通過三個主題「競爭與互鑑：人間佛教面臨的現實情境與佛教的跨文化傳播」、「執兩用中：東西文明碰撞中的佛教中國化與國際化」及「佛教與科技：人工智能時代傳統宗教的現代化挑戰」，探討佛教在新時代發展面臨的機遇、變化及挑戰。☸



香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

