



香港佛教聯合會編著新書

《大德行誼——近代香港佛教人物傳》

今年香港書展於7月19日至25日假座香港會議展覽中心舉行，香港佛教聯合會聯同本地12間佛教團體以「佛教坊」名義參展。本會攤位以「傳承大德行誼」為主題，隆重推出新書《大德行誼——近代香港佛教人物傳》，讓大眾對香港佛教歷史有更多的認識。

《大德行誼——近代香港佛教人物傳》現於本會辦事處（香港灣仔駱克道338號1樓）發售，8月31日或以前可用優惠價HK\$230購買，並獲贈雨傘袋乙個。



▲ 贈品

195mm×247mm
平裝 552頁

新書介紹

- ◆ 全書輯錄百位近代佛教具貢獻的法師及居士的生平事蹟，部分逸事由大德弟子或後人口述，記述真實。
- ◆ 約350張上世紀二、三十年代起保留下來的歷史圖片，絕對是了解香港佛教歷史的珍貴資料。
- ◆ 透過書中大德典範行誼，激勵當今後學，護法護教，為香港佛教發展再續輝煌新篇章。

香港佛教今天之所以興盛，是因為僧俗各盡其才，接力共修善果，他們護教弘法的故事應當傳頌……《大德行誼——近代香港佛教人物傳》一書，記載香港歷來眾多佛教人物的不凡貢獻和事蹟。書中所選都是香港佛門的典範傑士，殊堪善信尊敬和效法。

民政及青年事務局局長 麥美娟推薦

每次談到香港的佛教史，總要從南北朝時期的杯渡禪師說起，以他的故事為基礎，豐富的歷史內容便清晰地展現在我們眼前。同樣地，我們今天見到香港各處都有佛教善業和寺院，透過認識相關的佛教大德，便能掌握它們的背景，進一步了解香港的佛教發展。

香港佛教聯合會會長 寬運法師推薦

《大德行誼——近代香港佛教人物傳》訂購表格

凡於8月31日或之前以快遞方式訂購，均可獲贈雨傘袋乙個。

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 電郵：_____

地址：_____

訂購數量：_____ 本（請在□內打✓：自取HK\$230/本 快遞HK\$280/本）= HK\$_____

訂購方法：

- 請填妥訂購表格，連同支票或銀行存款收據正本郵寄至本會（香港灣仔駱克道338號1樓），信封面請註明「訂購大德行誼」。
- 支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」，或存款至恒生銀行289-017766-001。

6.15 健康素食日

另類放生 源頭做起 愛護生命

今年「6·15健康素食日」以「素食養心 戒殺護生」為主題，通過社區活動、素食優惠及多元資訊，鼓勵大家將素食文化融入生活，培養清淨心、平等心、智慧心，發揮佛教慈悲精神。讓我們由源頭做起，愛護生命。

近年，社會愈趨關注放生議題，香港佛教聯合會執行副會長兼活動發起人何德心居士特別提倡「放生2·0」。他表示，每年有不少市民買水產或雀鳥來放生，可是有人於碼頭上放生水產，碼頭下就有人撈捕後殺生，適得其反，「放生建基於慈悲心，但必須放得其所，要考慮時間、地點、環境、氣候等因素，才能真正達到放生積福之意義。既然如此，我們何不從源頭做起，戒食一切肉類，愛護生命。」

慈悲關愛 遍及社區

為彰弘慈悲護生之宗旨，活動發起人何德心居士與董事慧榮法師於6月14日向「北河飯店」明哥購買了數百個「愛心素飯盒」，派發予深水埗區露宿者及長者。是次行動是希望能夠將佛教慈悲精神帶到社區，鼓勵大眾關懷有需要的人。本會非常感恩飯店同工及義工們身體力行，將健康素食送到露宿者及長者手中，為他們送上關愛。

互動教育 學習茹素護生

多年來，本會會屬中小幼學校積極響應「6·15健康素食日」，每年6月在校園內舉行各種與素食相關的趣味活動，從互動教育着手，讓學生輕鬆學習茹素護生。



▲本會每年會在報章推廣「6·15健康素食日」，讓更多市民理解及認同素食護生理念。



▲佛教曾果成中英文幼稚園學生製作水果沙律



▲佛教慈慧幼兒園學生學習茹素的意義



▲佛教陳榮根紀念學校舉辦「一人一相一素食分享」及「素有營養盒設計比賽」



▲佛教大光慈航中學舉辦「綠色煮意」素食烹飪班，學生們一起學習製作純素芝士。



▲佛教沈香林紀念中學師生於校內製作壁報板及派發結緣品，以「我願意素食一餐」為口號，鼓勵大家茹素。



▲佛教黃允畋中學舉行「素食貧富宴」，讓學生明白貧富懸殊問題，同時了解素食的好處。

歡迎瀏覽「6·15健康素食日」網頁，了解更多素食資訊。

www.hkbuddhist.org/615



香港佛教聯合會賑災籌款活動（一）

佛教教導人們要廣行布施，利己利人。香港佛教聯合會自成立以來，舉行過無數次賑濟除災的法會和活動，並為受災地區或罹難人士籌款。以下為佛聯會近十年間相關善業的簡介，謹以表列方式與各位讀者回顧一下。☸

法會 / 籌款日期	法會名稱 / 籌款目的	法會地點	本會連同各界最終捐款總數(萬元)	備註
2022年10至11月	斯里蘭卡賑濟扶貧籌款	/	213	因應斯里蘭卡經濟危機，經香港佛法中心在當地各村落組織派發米糧及日用品。
2018年2月13日	大埔公路交通意外息災祈福冥陽兩利法會	本會二樓佛堂	/	另開放佛堂一天供市民致悼
2017年12月至2018年1月	為羅興亞難民籌募救援	/	33	因應羅興亞難民人道危機，經聯合國難民署為難民提供緊急援助。
2017年8月10日	四川九寨溝縣及新疆精河縣地震受災人士迴向祈願共修法會	本會二樓佛堂	/	/
2015年5月6日	尼泊爾和西藏地區地震災難息災祈福冥陽兩利法會	本會二樓佛堂	151	經香港紅十字會及中聯辦賑災專戶賑助當地災民；另開放佛堂三天供市民致悼。
2014年8月9日	雲南魯甸縣地震及一切災難息災祈福冥陽兩利大法會	佛教黃鳳翎中學	180	經中聯辦賑災專戶賑助當地災民
2013年11月16日	為菲律賓颱風災難啟建息災祈福冥陽兩利大法會	本會二樓佛堂	50	經香港紅十字會賑助當地災民；另開放佛堂一天供市民致悼。
2013年4月23日	香港佛教界為四川雅安地震災難啟建息災祈福冥陽兩利大法會	佛教黃鳳翎中學	100	經中聯辦賑災專戶賑助當地災民



▲ 2013年「香港佛教界為四川雅安地震災難啟建息災祈福冥陽兩利大法會」，七位主法和尚帶領全體誦《佛說阿彌陀經》。



▲ 2014年「雲南魯甸縣地震及一切災難息災祈福冥陽兩利大法會」，主法和尚向罹難者靈位獻花。

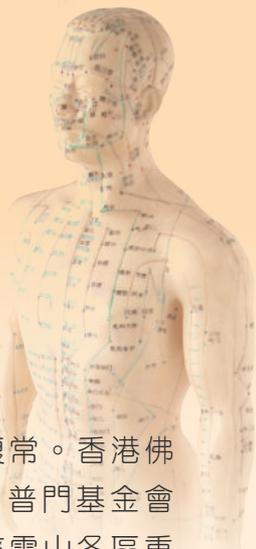


▲ 2015年「尼泊爾和西藏地區地震災難息災祈福冥陽兩利法會」，時任尼泊爾駐港總領事館領事 Miss Mudita Bajracharya (左二) 向罹難者獻花。



▲ 2018年，時任會長智慧長老 (右三) 與眾董事代表移交支票予聯合國難民署代表林碧瑤女士 (右四)，以援助羅興亞難民。

香港佛教聯合會 疫後重啟中醫外展服務



經 歷三年疫情，香港政府至今年3月1日取消「口罩令」，意味社會全面復常。香港佛教聯合會中醫外展服務——「醫·愛到家」在佛教正行長者鄰舍中心、普門基金會及麗閣邨居民協會的配合和支持下，由4月11日起，分別在元朗、深水埗和慈雲山各區重新啟動。在剛過去的一個多月時間內，佛聯會中醫師及義工隊先後出動了22次，為147個被轉介的長者提供了上門針灸服務。

經轉介的不少長者在經歷三年疫情期間，飽受痛症的煎熬，陪同上門服務的同事表示，很多長者的身體狀況都很虛弱，基本上處於臥床的狀況。他們不是住在有專人照顧的安老院舍內，長者及照顧者所受的痛苦和壓力，可想而知。不過，見到長者滿意的笑容和口中喃喃說出的感激，更覺「醫·愛到家」計劃的重要，亦由衷感謝善長的大慈心。

佛聯會的中醫外展服務一直深得基層市民歡迎，早在2010年，佛聯會便在雷伯偉慈善信託基金的捐助下，開辦了中醫診金資助計劃，讓基層市民能以20-30元的診金及藥費在「張經泰伉儷紀念流動中醫診所」（中醫車）得到中醫治療，該計劃實施兩年，受惠人次達兩萬。

及至2017年，佛聯會再先後得蒙「張經泰慈善基金」和S C Liang Charitable Trust的捐助，除在中醫車上延續中醫診金資助計劃外，兩項基金均支持進一步提升服務，為體弱有病的基層長者提供免費中醫上門針灸服務，計劃定名「醫·愛到家」。合資格長者在地區社會服務單位的轉介下，由本會中醫師及義工上門探訪及進行針灸治療。截至2019年，「張經泰慈善基金」共資助1,200上門針灸人次，基金會善長非常慈悲，隨即於同年7月16日再次捐助開展第二期計劃。可惜自2020年初開始，本港受到新冠肺炎疫情影響，外展計劃須暫停，今次服務重啟，實在是基層病患人士的佳音。



▲普門基金會在天水圍借出地方，讓被轉介的病患長者可到中心接受治療，如長者行動有困難，義工們會提供協助。



▲中醫師上門為長者提供針灸服務

年7月16日再次捐助開展第二期計劃。可惜自2020年初開始，本港受到新冠肺炎疫情影響，外展計劃須暫停，今次服務重啟，實在是基層病患人士的佳音。☸



買禍

從前有一個國家，五穀豐收，人民安寧，沒有疾病，人們日夜唱歌跳舞，無憂無慮。

國王問眾大臣：「我聽說天下有『禍』這種東西，不知道它是甚麼？」

眾大臣也沒見過，於是國王派遣一個大臣到鄰國去把這東西買回來。

天神化身成人，在市集售賣一頭樣子如豬的怪物，牠被鐵鎖繫着。

大臣問：「這是甚麼東西？」

天神回答：「禍母。」

大臣問：「賣多少錢？」

天神回答：「一千萬。」

大臣看一看，又問：「牠吃甚麼？」

天神回答：「一天吃一升針。」

大臣把禍母買回去後，從此要逐家逐戶去搜針。這個國家的人民兩兩三三見面，就總是找針。求針使擾亂諸郡縣，百姓處於困境。

大臣向國王報告：「這個禍母擾亂人民，男女失業，我們想把牠殺死。」

國王說：「那好！」

眾人把禍母帶到城外，用刀刺，刺不進；用斧砍，砍不傷；打也不死。只有堆起柴火燒，才周身通紅，像一團火跑走。禍母過里燒里，過市燒市，入城燒城。就這樣，禍母穿過整個國家，擾亂百姓，使百姓飽受飢餓。弄成這樣的結果，完全皆因買禍所致。



摘自《舊雜譬喻經》卷上第二十二則

圖：Dawn Chan

寬運法師 開示

這個故事告訴我們幾個道理：

首先，我們應該珍惜當下的幸福，不要自尋禍端；禍，很多時都是自找的，就如上述這個國家的人民，不安守本分，特意招惹災禍，結果自找苦吃。

其次，這個故事也提醒我們，禍害是由小變大的，愈早處理愈好。就像這個故事的禍母，一開始只是一個看似無害的東西，但隨着時間，就像滾雪球一樣愈滾愈大，從而導致災難的發生。

此外，當禍端種下，有時解決起來並不容易。故此，最好是做決定前要三思，應該明辨當下因緣，認真思考後果。一旦壞形勢已經發生，不但惹禍者要承擔自己的責任，還會累及親人或無辜的人。

不想自惹災禍，佛弟子還是要由戒除貪、瞋、癡做起。做事前，應先運用智慧，想想後果。☸

秉承共同校訓「明智顯悲」 品學並重

佛聯會會屬小學提供優質基礎教育

(歡迎瀏覽各校網頁了解招生詳情)

佛教中華康山學校

為配合學校的三年發展計劃——「提升學與教效能，推動校園正向文化」，本學年以「喜愛閱讀、心存正向、愉快學習」為口號，鼓勵學生培養良好的閱讀習慣，努力成就積極的幸福人生，發掘及發揮自己的多元潛能。此外，學校新建戶外有蓋特色攀石場，由專業攀石教練及定線員設計，讓學生在學校也能體驗有趣富挑戰性的歷奇體驗，豐富學生的學習經歷。同時，學校推行多項校本英語計劃，更設立外籍英語班主任，提升同學運用英語的機會。

體驗活動：2023年7月15日（星期六）14:00 - 16:00



校監：演慈法師
電話：2884 4115

校長：馬中駿先生
網址：www.bcwkps.edu.hk

地址：香港鰂魚涌康愉街2號
校網：14



佛教黃焯菴小學

學校以「樂學·樂玩」為理念，上午為學科課堂，下午為非學科課堂：午間閱讀、多元智能活動、STREAM探索、靜觀正念等。學校特設「無人機編程」課程，以培訓學生應對未來的挑戰；校園內設天文教室、星空走廊、立體數碼星象館，配合校本天文課程，培養學生對天文的興趣。學校引入的魚菜共生系統「Future Farm」，讓學生認識魚菜共生的生態循環原理，魚和植物能一起互利互惠地生長。學校實行多年的DreamStarter「啟夢者計劃」，着重培養學生溝通、協作及解決問題能力。



校監：演慈法師
電話：2576 2638

校長：何倩儀女士
網址：www.bwcups.edu.hk

地址：香港銅鑼灣東院道11號
校網：12



佛教慈敬學校

學校本學年重點方向為「正向生活·創科未來」，持續推展創科項目，以培養學生創造力、協作和解決問題能力。佛德課推行「正念禪修」，一年級的Mindfulness Matters（校本名稱：「青蛙仔」）課程，培養學生正向身心；同時亦舉辦親子禪修活動，促進家長和學生的親子關係。

學校於2021/22學年起參與「感講夥伴學校計劃」的「JUST FEEL感講」，在校內推廣「善意溝通」及「情緒教育」，以「正向教育」幫助學生學習如何「先處理心情，再處理事情」，並培養他們正向和積極的處事態度。



校監：演慈法師
電話：2759 4504

校長：范秀琪女士
網址：www.bckps.edu.hk

地址：九龍九龍灣啟禮道12號
校網：46



佛教林炳炎紀念學校

學校教育以術德並重，除注重規劃優質的校本課程外，更積極推動STEAM教育。學校在課程中滲入機械人組裝、Micro:bit編程活動，以及利用AR、VR裝置教學。此外，在校內設立室內歷奇探索室及戶外攀石牆，配合校本設計的歷奇課程及「大笑瑜伽」體驗工作坊，讓學生領悟笑的意義。學校期望透過以上教學及活動培養學生堅毅、積極樂觀的性格，發展他們各項共通能力，努力裝備自己，以迎接未來各種挑戰。



校監：妙慧法師
電話：2422 0125

校長：許定國先生
網址：www.blbmys.edu.hk

地址：新界荃灣大廈街33號
校網：65



佛教林金殿紀念小學

學校着重培養學生六育均衡發展，新學年加強整合價值觀教育及開展生涯規劃教育；擴闊學習時間的概念，為學生創設更多元化的學習經歷，以啟發他們創意思維及學藝潛能，從而促進終身學習。

逢周一English Monday，學生在校內須運用英語跟老師溝通；逢周三Happy Wednesday「快樂星期三——無功課日」，廣泛閱讀圖書；逢周三午休時段進行「師生才藝表演」，學生於舞台上展現才華，於學年完結前進行「學藝成果展示日」，邀請家長到臨支持；「每月生日之星便服日」，該月生日學生可穿上便服上學，得到師生的溫馨祝福。



校監：妙慧法師
電話：2422 1747

校長：吳永雄先生
網址：www.lkt.edu.hk

地址：新界葵涌葵芳邨第五期
校網：65



佛教榮茵學校

學校於2023/24年度推行六日循環周時間表，讓學生善用每一個學習課時，充分體驗「SMART Curriculum」，即STEAM、天文、德育、語文、數理、價值觀教育及跨學科閱讀等不同的學習領域，成就學生的無限可能。此外，六日循環周時間表特設「創藝學滿FUN」時段，令學生於下午時段更有效地進行深度學習，從而豐富學生的多元學習經歷。

體驗活動主題：「小一策略講座暨親親校園訪校活動」

日期：2023年9月9日（星期六）9:00-11:00 2023年9月16日（星期六）9:00-11:00



校監：李家祥居士
電話：2475 0433

校長：孫偉文先生
網址：www.bwys.edu.hk

地址：新界元朗鳳攸南街6號
校網：74



佛教陳榮根紀念學校

「正向校園·成就未來」是學校2023至2025年度的發展計劃。學校引入「善意溝通」和「社交情緒」教育，建立正向校園文化；持續透過正念禪修教學策略與活動，提升學生身心靈健康；積極推動STEM教育，引入「賽馬會運算思維教育」計劃，培養學生運用數碼科技能力。學校於2023至2024學年優化全日制上課時間表，在下午時段為學生進行多元化的學習活動，以達至小學教育的七大學習宗旨，提升學生的學習成效。

體驗活動：

2023年9月9日（星期六）13:00 - 16:00

2023年9月14日（星期四）10:00 - 12:00 2023年9月15日（星期五）10:00 - 12:00



校監：妙慧法師
電話：2475 3663

校長：陳滿林先生
網址：www.bcwms.edu.hk

地址：新界元朗馬田橫口村路23號
校網：73



心中美食 —— 豆腐紫菜醬

資料由溫綺玲居士提供



去年在一間小廟掛單小住，晨鐘暮鼓，早睡早起。早、晚的小米紅米粥尤其合胃口，加上精緻簡單的佐粥咸菜，更是畫龍點睛。其中一款紫菜醬是我尤愛之一，無論配粥或麵，都是佳選。☞

材料

紫菜	100克
冬菇	4朵
普寧豆腐	半塊
薑	20克
水	約2杯

調味料

稀有糖	約1湯匙
豉油	1湯匙
鹽	少許

做法

1. 每塊紫菜撕開數片；冬菇浸軟，洗淨切粒；豆腐切粒；薑切幼粒，備用。
2. 熱鑊，放進紫菜，略燙盛起。
3. 熱油鑊，爆香薑粒，加入冬菇粒、豆腐粒、稀有糖、鹽，炒勻；加水，水略滾後，放進紫菜，讓每片紫菜都浸透汁；蓋蓋，慢火煮至紫菜脛軟入味；最後加入豉油，炒勻便可上碟。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫李秉祐

問 甚麼食療可改善脾胃功能？

答 今期介紹的「淮山蓮子茨實茯苓湯」，可改善脾胃消化功能。

這湯簡稱「四神湯」，主要功效為祛濕健脾；對於消化不良、沒有胃口、容易水腫、常感覺「頭重重」、疲累，以及容易手軟、腳軟的人士，都適宜飲用。由於每人體質不同，若對有關食療有疑惑，建議先諮詢中醫師意見。☞

4人份量

材料：

淮山	30克	蓮子	60克
生茨實	30克	蜜棗	4粒
茯苓	60克	玉米	1根
赤小豆	適量	紅蘿蔔	1根



做法：

1. 清洗所有材料。淮山、生茨實、茯苓及赤小豆浸10分鐘，蓮子用熱水浸10分鐘，瀝水備用。
2. 玉米、紅蘿蔔去皮切件。
3. 加入2.5公升水於鍋中，放入所有材料；大火滾起後，轉慢火煲約90分鐘；再隨個人喜好撒鹽調味即可。

佛聯會
中醫服務

你問我答解心結——菩提之道(三)

佛陀35歲時在菩提樹下覺悟，參透宇宙人生的真相，成就無上正等正覺，直到80歲入大涅槃。在45年間，佛陀「無有間斷」為眾生說法，開示離苦得樂之道。二千五百多年來，佛法一直隨着時代的巨輪，陪伴世人，解決心靈上的糾結，讓我們以正念、慈悲、智慧轉化人生的難題。

去年佛誕佳節，宏明法師、衍空法師、演慈法師在線上講座「你問我答解心結」中，以佛法智慧為大家解開心結，希望大家福慧增長，得大自在。今期輯錄了演慈法師解答大眾的疑問。



問 請問法師，香港這幾年經歷不少波折，佛法如何能幫助我們走出心靈困境，重燃希望？請法師為大家作勉勵。

答 勉勵的說話難以用三言兩語說出來。首先，作為出家人、佛教徒，我會鼓勵大家面對困境時，多聽經聞法。雖然疫情影響我們的生活，不過有佛法的陪伴、指導，相信困境一定很快過去。現時，疫情稍為緩和，但我們仍然要有警惕。既然我們百般無奈，日常活動受到影響，減少聚會、社交，我們不妨善用這些時間，收拾心情，以線上方式聽經聞法，增長智慧，安定心神，多了解一下佛教的道理。在這段閒靜的時間，我們可以嘗試認識自己、認識佛法、認識生命。

佛教常說，人生是苦，但這種說法並不代表佛教是消極的宗教。佛陀只是說明人生本質是苦。因為人生不如意事十常八九。佛教提及的「八苦」，除了「生苦、老苦、病苦、死苦」之外，還有「愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦」。每個人都必定會體驗、經歷過這些苦。苦，是人生現象。佛陀為大家開示「苦」的源由，就是要大家認識苦的真相。

疫情至今發生不少事件，令大眾的心難以安定。究竟誰是誰非，我們難以追究；即使執意追究，也沒有意思。疫情肆虐，一種讓人疲勞的苦籠罩社會。佛教的修行之道，是讓我們認識生命，從苦的境況下，學習認識自己、認識人生是苦；學習如何去面對、如何離苦得樂。我們可從這種學習過程中，建構積極、愉快的人生，為我們忙碌的生活，注入正能量。「面對」是一種勇氣，疫情令我們體會到「苦」，佛法讓我們從中學習「解決之道」，大家不妨藉着這個因緣去探討、認識自己。☎ (全文完)

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment



香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (5月1日-5月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
眾善信	\$3,000	何志文 何笑珍	\$300	盧淑茵合家	\$200	孫玉(已故)	\$100
吳文津	\$2,000	吳金脫合家	\$300	盧淑敏	\$200	馬文善	\$100
鄭巧嬌	\$2,000	吳憶君合家	\$300	駱漢英	\$200	高莆金玉堂	\$100
劉劍華(已故)	\$1,500	李文良(已故)	\$300	戴嬌容	\$200	張秋忍	\$100
劉伯南(已故)	\$1,500	邱麗華合家	\$300	鍾桂華合家	\$200	張貴盛	\$100
IAN 蔡玲雅合家	\$1,000	金謂英	\$300	簡元煜 王美好	\$200	眾無名氏	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	洪偉庭	\$300	簡陳秋香合家	\$200	莊芷寧	\$100
吳僑聯 黃小容	\$1,000	洪慧芳	\$300	蘇奕珊	\$200	莊茵淇	\$100
李妹娣	\$1,000	黃旭昇	\$300	蘇家輝合家	\$200	莊茵晴	\$100
梁柳清	\$1,000	賴文華合家	\$300	蘇惠珍(已故)	\$200	郭作珊	\$100
陳綺玲	\$1,000	勵志德	\$300	余蔭	\$170	陳浚華 林茵 陳知行	\$100
關中理	\$1,000	戴琮琮	\$300	鄭順木 曾荔花合家		陳惠琴	\$100
關中麟	\$1,000	HUI CHIU HA	\$200	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$170	麥愛玉	\$100
馮有方(已故)	\$720	JOHN STUART SHOSTROM	\$200	鄭國華合家		彭嘉偉	\$100
TAM PUI YI	\$500	MICHAEL W. MCCALL	\$200	何廣信(已故)	\$150	程白弟(已故)	\$100
丁振勝	\$500	MUJI 阿妹(已故)	\$200	邢邦昌(已故)	\$150	馮卓餘	\$100
余鎧	\$500	NINJA(已故)	\$200	謝修寶(已故)		黃木桃	\$100
林鄧玲(已故)		石麗麗(已故)	\$200	盧禮翹 盧禮姿	\$150	黃冬梅	\$100
鄧劉芳(已故)		朱偉傑	\$200	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	黃宅	\$100
林中文(已故)	\$500	余逸揚 黃麗冰 余雋暉		蔡德君 蔡雅君	\$120	黃淑蓮	\$100
林錦文合家		鄧鳳雯 余善恆 蔡永大	\$200	鄧睿晴	\$120	黃億年	\$100
林智健合家		蔡址謙 富怡學生服務中心		孫紹航	\$110	葉瑞林合家	\$100
波仔 烏冬 曲奇		吳志雄合家	\$200	李浦豪	\$107	潘錦玲(已故)	\$100
CHOCO(已故)	\$500	吳寶燕	\$200	LAM NI	\$100	蔡玲英合家	\$100
莊汝玲合家	\$500	李玉梅	\$200	LEE SZE HIN	\$100	蔡美妍合家	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	林偉雄合家	\$200	NG YAT KEUNG	\$100	蔡荊卿合家	\$100
麥佩琮	\$500	林發枝(已故)	\$200	YAN CHIN WOON	\$100	蔡養琛合家	\$100
黃旭輝(已故)	\$500	張譚聲	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	鄧慧詩 張芯僑合家	\$100
黃鑠文(已故)	\$500	梁惠珍	\$200	利燕珍	\$100	黎玉妹	\$100
黃彩文 黃嘉寶	\$500	郭佩玲	\$200	吳明曉	\$100	蕭宇君	\$100
雷振春合家	\$500	陳少清	\$200	吳曼麗	\$100	蕭苡晞	\$100
蔡婉霞	\$500	陳亞珍	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	衛姿澄	\$100
蔡默卿	\$500	陳佩怡	\$200	呂廣雲	\$100	戴良謙	\$100
盧宅	\$500	陳衛英 葉歡玲	\$200	李秀英	\$100	謝水妹	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)	\$500	陳震懷	\$200	李坤玲	\$100	鍾志明 林鵬虹	\$100
陳麗屏 蕭海男 蕭海成	\$500	曾群敏	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	鍾抵妹	\$100
譚毛仔	\$500	黃秋珠	\$200	李慧賢合家	\$100	鍾香嬌	\$100
周梓煒	\$350	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$200	林貽執 顏祝治合家	\$100	鍾展坤 林嘉儀 鍾沛澄	\$100
陳駿(已故) 何月好(已故)	\$350	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼	\$200	林勝群合家		羅錦榮(已故)	\$100
潘滿堂(已故)	\$350	葉耀榮(已故)		林麗冰	\$100	林康強(已故)	
梁潤輝(已故)		葉艷玲 鍾少強 鍾浩然	\$200	范思准(已故)			
潘錦疇(已故)		歐陽梁雯合家	\$200	黃明月(已故)	\$100		
潘禮明合家 潘智靈合家	\$350	鄭壯華(已故)	\$200	林保祥(已故)			
NG YUI CHUNG	\$300	盧志恒合家	\$200	林菁香(已故)			

* 因版面有限, 捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
天台判教與修行實踐	8月1日 (逢星期二)	16:00	鄭紫薇女士	YouTube網上頻道	佛教法相學會 電話：2771 8161
佛教經論導讀課程 中論大意	8月27日至10月15日 (逢星期日)	19:30-21:00	劉錦華居士	新界荃灣沙咀道270號 廣發大廈3樓(電梯2字)	香港普明佛學會 電話：9073 1269
人間佛教管理文化證書課程	11月6日起	19:00-22:00	眾導師	九龍尖沙咀加連威老道98號 東海商業中心(東海教學中心)	香港中文大學專業進修學院 電話：2209 7750

報名

報名

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
孟蘭報恩法會	8月17日至23日	09:00		新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5248
「創意敦煌畫采」畫展	8月19日至20日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A-B 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 電話：9132 8532
普渡誦經及孟蘭盆超度法會	8月19日至28日	09:00-11:00 13:30-15:30	衍悌法師	新界元朗上村觀音山	凌雲寺 電話：2488 5423
禪鼓2023	8月22日至10月10日 (逢星期二)	20:00-21:30	傅燈法師	網上禪修	大覺福行中心 電話：3153 4499
阿彌陀佛七法會 供孟蘭盆 誦孟蘭盆經	8月22日至29日 8月30日			九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
孟蘭報恩梁皇法會	8月23日至28日 8月29日 8月30日	09:00-16:30 09:00-14:40 09:00-15:30		新界大埔洞梓 普門路88號	慈山寺 電話：2123 8666
孟蘭報恩佛七 佛歡喜日 孟蘭盆供法會	8月23日至29日 8月30日	09:30-15:30 09:00-11:30		香港跑馬地 山光道15號	東蓮覺苑 電話：2572 2437
孟蘭法會	8月24日至30日	09:00		香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：2572 2662
孟蘭節念佛法會	8月27日至29日	09:30-15:30		新界清水灣道大坳門 龍蝦灣路18號	湛山寺 電話：2719 6424
孟蘭盆大供法會	8月30日	09:00		新界屯門藍地 青山公路18號	妙法寺 電話：2461 8567

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》七月號現已出版！

修福·修慧·顯慈悲—— 別劃花「供養」的功德簿

佛教所說的供養，有供養佛、法、僧三寶或供天等，是一種修行。佛經認為供養有很多好處，如《佛說布施經》中說：供養三寶可以令身相端莊、氣力增盛、壽命延長、快樂安穩，成就辯才。那就是說可得健康、長壽、快樂和才智。

千處求千處應 社工施麗珊千手千眼不嫌多

香港社區組織協會副主任施麗珊在社福界工作了28年，自小富使命感及愛助人。她服務的對象包括新移民、少數族裔、無家者等……即使在社會出現矛盾時，面對冷嘲熱諷、謾罵以至人身攻擊，她為了信念和公義，仍如「女俠」般勇往直前。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363
---	--	-----------------------------



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯 匯訊

優惠級

香港佛教聯合會
永義獎學金

香港佛教聯合會永義獎學金 專題講座圓滿舉行

首屆「香港佛教聯合會永義獎學金計劃」（2022-2023）反應熱烈，本會收到來自全港61間中學、逾500位中五或中六學生遞交的申請表，現時各項目正進行得如火如荼！申請的學生要「過三關」，才有機會獲得永義（香港）有限公司慷慨捐助的獎學金。

第一關是參加2023年6月4日、10日和11日在佛教孔仙洲紀念中學舉行的5場專題講座，本會執行副會長衍空法師、秘書長演慈法師、孔教學院常務副院長梁秋雲女士及孔教學院大成何郭佩珍中學霍青庭副校長擔任講者。



▲永義獎學金申請人須出席5場專題講座

他們製作簡報講義，帶領學生探究《正覺的道路》、《古智今用》，以及《弟子規》、《地藏菩薩本願經》、《十善業道》等重要典籍。他們期望學生從講座中學習終身受用的處世之道。

衍空法師及演慈法師的精彩開示，深入淺出地剖析佛門義理，展現正向價值觀；梁秋雲女士和霍青庭副校長別出心裁，將《弟子規》跟《論語》相通的文句作一對照，輔以古今事例講解，更是令人印象難忘。學生在問答環節踴躍提問，氣氛相當熱鬧。

學生在講座後有兩星期時間溫習，2023年6月25日參加統一考核，為本計劃第二關。考核成績最好的100人將獲邀於7月下旬進行面試，是為本計劃第三關。☸



▲專題講座的講者有本會執行副會長衍空法師、秘書長演慈法師；孔教學院常務副院長梁秋雲女士及孔教學院大成何郭佩珍中學霍青庭副校長。（左至右）

