



香港佛教聯合會繼續統籌



香港書展2023「佛教坊」

推出新書《大德行誼——近代香港佛教人物傳》

本年度「香港書展」將於7月19日至25日在香港會議展覽中心舉行。香港佛教聯合會今年繼續統籌「佛教坊」攤位，與其他12間本地佛教團體合力舉辦多元化佛法活動，與市民大眾共聚於書海，學習佛理，增長智慧，滋養心靈。

今年，本會的攤位以「**傳承大德行誼**」為主題，隆重推出新書《**大德行誼——近代香港佛教人物傳**》。《觀無量壽經》云：「諸佛心者，大慈悲是。」不同年代佛教大德心懷慈悲，精進努力，利樂人群，是今日佛教界一切成就的奠基石。

百多年前，香港還沒有一間具規模的佛寺，也難找佛教的服務事業單位。直至一批佛教大德蒞港弘法，如紀修長老、茂峰長老等，寶蓮禪寺、東普陀講寺等弘法道場才因而建立。有了凝聚善信的地方，再加上他們的鼎力護持，香港佛教才開始蓬勃起動。我們非常感恩先賢大德艱辛經營，成就今日的佛教發展。

自2014年11月起，本會於《香港佛教》月刊「大德行誼」專欄，刊載香港佛教大德的生平事略及嘉言善行，激勵後學，護法護教。今年書展，本會將這些珍貴內容及歷史照片集結成書，記載近百位當代佛教界具重要貢獻的法師及居士的生平事蹟及逸事，當中亦包括大德後人口述歷史。我們希望讓大眾深入認識香港佛教歷史，並從中得到啟發，將佛教精神傳承下去。☸



會長寬運法師推薦序（節錄）

「人能弘道，非道弘人」，香港佛教有今日的成果，實在有賴一批大德的無私奉獻。過去幾年，《香港佛教》月刊「大德行誼」專欄引發海內外讀者的高度讚許和回響。藉着大眾的鼓勵，本會將「大德行誼」篇章集結成書，實在難能可貴。本人希望佛弟子能透過本書，將一眾大德的行誼奉為楷模，發菩提心，護持佛教，服務社會，弘法利生。



漫談香港佛教人物故事

日期：2023年7月23日（星期日）

時間：下午2:30至4:00

地點：香港會議展覽中心會議室N106-N107

主講：寬運法師、演慈法師

*參加者毋須購買書展門票。如有興趣，請掃描二維碼填寫表格或致電2574 9371（楊小姐）報名。名額有限，額滿即止。



香港書展2023
「佛教坊」約定您！

日期：2023年7月19至25日

地點：香港會議展覽中心1樓

宗教及心靈專區（1A區）



慶祝佛曆二五六七(2023)年 佛誕節吉祥大會圓滿 市民共沾法喜



今年佛誕，香港佛教聯合會於紅磡香港體育館舉辦「慶祝佛曆二五六七（2023）年佛誕節吉祥大會」，通過六場活動，鼓勵大眾認識佛陀的智慧 and 慈悲精神。一連三日慶祝活動有數萬人次參與，法喜充滿。



大會得蒙政務司陳國基司長、中聯辦尹宗華副主任，以及民政及青年事務局梁宏正副局長親臨主禮，眾嘉賓與本會會長寬運法師一同敲響吉祥鐘，祝願佛光普照、天下太平、祖國富強、人民幸福，香港社會繁榮，市民安居樂業。



▲寬運法師（左三）帶領眾董事及嘉賓浴佛

寬運法師致祝福辭時表示，希望大眾明瞭佛誕所提倡的佛教的慈悲、智慧、平等、圓融等教義，以及有感恩心，感謝不同團體或人士在疫情期間對有需要的人提供生活上的支持。



陳國基司長表示，去年佛誕列入法定假日，善信（藍領和白領）可以放下工作參與活動，共沾佛光。

本會執行副會長何德心居士表示，今年很高興與市民重聚紅館同賀佛誕，他特別感謝佛弟子、熱心義工的鼎力護持。



懺摩法會

「懺摩」意思是懺悔過去的罪業。人在身、口、意的行為上，難免犯有過惡，尤其眾生在無量劫以來，在生死流轉中，所作惡業難以量計。數千信眾齊集紅館會場，透過禮佛、念佛，全程稱念「南無本師釋迦牟尼佛」聖號，消除內心貪、瞋、癡，清淨身心。

公眾浴佛及慈善籌款攤位



◀市民在「浴佛區」，以香湯花水沐浴太子佛身，表達對佛陀的敬仰，並藉此使內心清淨安寧。



◀許多市民浴佛後來到「祈福區」，寫下對自己、對他人的祝願，祈願身體健康、工作順利等。



◀抄經是修行的一種方式，許多信眾在炎熱的天氣下，靜心抄經，培養慈悲心、智慧心。

佛學講座

讓生活過得更開心



▲宏明法師（右）、衍空法師（左）主講「讓生活過得更開心」講座。

宏明法師提供了心生歡喜的要訣：「第一，少些貪着，多些關愛；第二，少些抱怨，多些感恩；第三，少些妄想，多些正念。」

衍空法師：「生活要開心，首先要做好人生基本功，對生活投入。當人對事物有『喜歡』及『不喜歡』之分，便會有貪、瞋、癡。要對治此三毒，就要學懂如理作意，即依佛法作出思維。」

佛經漫談



▲演慈法師及陳家寶醫生分別為信眾導讀《心經》及《觀世音菩薩普門品》。

演慈法師：「《心經》經文簡短，只有260個字，但蘊涵了《大般若經》600卷內容之精髓。『般若』兩字意為清淨、無執着的智慧，多讀《心經》可以啟發智慧，破除執着，超越煩惱。」

陳家寶醫生：「觀世音菩薩是慈悲的象徵，唯有慈心能對治憎恨心。培育『慈心』的最好方法，就是『微笑行動』，日常生活要多對人微笑。」

從生活的煩惱與困惑中解脫出來 暨傳吉祥燈法會

此講座為信眾解答生活上各方面的問題，帮助大家將佛法融入生活，解除煩惱。

寬運法師：「我們有八萬四千無數煩惱，佛陀便有八萬四千法門。要對治煩惱，必須從心出發，因為心如工畫師，能畫諸世間。」

楊釗居士：「面對煩惱，第一是『看得開』，第二是『放得下』，做到此兩點，便能夠獲得自在。」



活動下半部分為傳吉祥燈法會，由寬運法師、道平法師、宏明法師及衍空法師主法，燈燈相傳的儀式，象徵將佛陀的智慧和慈悲傳遞給大眾。此活動更邀請到佛弟子、著名歌星林子祥及葉蒨文演唱《男兒當自強》及《心經》，以歌聲供佛、供僧、供眾。

萬人皈依大典



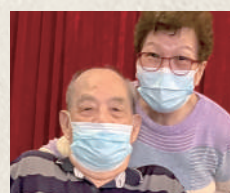
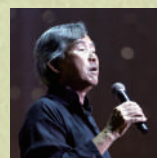
大典恭請寬運法師、紹根長老、道平法師、宏明法師及淨因法師為皈依導師。眾多市民、學生在親友見證下皈依，並接受大德法師的祝福。



▲何女士：「今年帶同女兒一起皈依，希望自己能增長智慧，而女兒學懂放下執着。」



▲黃太：「我之在台港皈依，今次帶兒子及侄女來皈依，是希望小朋友認識佛教的道理。」



▲佛教徒羅太：「一直希望丈夫能皈依，這願望終於成真了。」



▲小學生黃天佑：「我在佛教小學讀書，由嫲嫲和媽媽帶我來皈依。」



1963年首辦「全港佛教學校田徑大會」



半個世紀前的香港，社會資源沒有今天的充裕，能舉行一場聯合運動會，對辦學團體和學校來說，都是「大盛事」。香港佛教聯合會由1945年開始辦學，至1963年才舉辦首屆「全港佛教學校田徑大會」。1963年11月18日舉行初賽，11月20日複賽，11月22日決賽，場地為銅鑼灣加路連山道南華體育會運動場。首屆共有17間佛教小學及中學參與，包括中華佛教義學、佛教志蓮義學、耀山學校、佛教菩提學校、佛教正覺學校、金城中學、佛教大光學校等。大會邀請商界領袖李會桃（李先生曾任樂善堂主席，早年經營教科書出版社）擔任大會名譽會長。李先生捐助運動會經費3,000元，餘下不足之數由本會董事捐出。

李先生的捐助，對運動會能成功舉辦，可說非常重要，因為當年的學校資源沒有現時充裕。1963年11月15日本會的會議中，中華佛教義學朱巧玉校長報告：「學生每月收學費2元4角，分十個月徵收……年餘約340元即為文房雜費之用，已感不敷……三年來均由校監墊付積累近萬元，近擬參加佛教運動會更感捉襟見肘。」

第二屆及第三屆分別在1965年12月及1968年12月舉辦，場地依然為南華會球場。直至1979年運動大會有一個重要的轉變，本會時任副會長黃允畋居士公布：「近年佛教中小學校數目日增，故將中、小學分開舉行。12月28日，首次與小學分開舉辦賽事的運動大會，邀請其他學校參與友誼賽。在此次的比賽中，一些友好的宗教團體學校參與男子組400公尺接力友誼賽，參加的隊伍包括長沙灣天主教英文中學、嗇色園主辦的可立中學、公理書院及孔教學院大成中學等。這次運動會邀請了余鑑明擔任大會名譽會長，余先生為人人書局和景嶺書院的創辦人，和李會桃先生一樣，曾任九龍樂善堂主席。」



▲新冠病毒疫情後復辦的第二十九屆運動大會，於去年11月17及18日假大埔運動場舉行。



▲1970年11月第四屆「全港佛教學校田徑大會」於南華會球場舉行，各校參賽者列隊於校名縮寫的牌子前。

佛教團體所辦的學校聯合運動會的意義很重要，誠如1986年覺光長老在香港政府大球場舉辦的中學聯合運動大會中表示：「運動大會之宗旨並非在比較競賽之優劣，而是讓學生積極參與，發揚崇高之體育精神，更希望各校能夠藉此盛會，增進友誼，切磋技藝，在佛教偉大的旗幟下精誠團結。」卍

佛教張妙願長者鄰舍中心

引入適合長者參與的地壺球運動

香港佛教聯合會會屬張妙願長者鄰舍中心去年添置了地壺球器材，讓服務使用者體驗此種新興運動。地壺球玩法簡單，富挑戰性，不講求體力，非常適合長者參與。

地壺球是由冬季奧運冰壺運動演變而來，適合不同年齡或能力人士組隊競賽。此運動不受體能限制，行動不便或輪椅使用者亦可參與，只以一支桿發球就可。組員之間沒有身體接觸及碰撞，故可避免運動時受傷。此運動除訓練手眼及力量協調外，更重視策略和合作性，隊員須溝通及發揮團隊精神。組合隊伍時，可結交朋友，拓寬社交圈子。

參與過的會員在活動後，對此項運動有不少正面回響。其中一位體弱的長者表示，以往自己能力有限，為避免他人照顧自己，故很少參與群體活動。現在玩地壺球卻沒有這個顧忌，而且未到最後一球，還會有反敗為勝的機會，十分緊張刺激。

中心邀請長者及護老者一同參與此項運動，護老者可透過運動緩解壓力，長者可於遊戲中接受訓練，一舉兩得。若對此項活動有興趣的長者及護老者，歡迎致電中心查詢活動開辦日期。☎



▲ 玩家把壺推入得分區，每局完成後最接近圓心的隊伍得分。

佛教張妙願長者鄰舍中心

香港灣仔謝斐道468號百達中心2樓

電話：2831 0819

2023 三伏天灸治療 歡迎預約

三伏天灸治療，是用性味溫熱的中藥製成敷貼，在指定日子敷貼在特定人體穴位，以刺激這些穴位來溫補陽氣、扶正祛邪，從而預防疾病；尤其適合有哮喘、過敏性鼻炎（鼻敏感）、氣管過敏、咳嗽、胃痛、慢性腹瀉、體質虛寒及容易感冒等人士。

【三伏天灸】治療日期

第一次（初伏）	7月11日（星期二）
第二次（中伏）	7月21日（星期五）
第三次（末伏）	8月10日（星期四）
第四次（加強）	8月21日（星期一）

服務收費：每次港幣 \$150

本會為非牟利慈善團體

網頁：www.hkbuddhist.org/cm

☎ 預約/查詢

香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心
香港中環干諾道中23號香林大廈5樓 電話：2110 3711

香港佛教聯合會慈濟中醫診所
九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室 電話：2321 3573

香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心
新界屯門良田村104號地下 電話：2359 9029

香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區）
九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下 電話：2338 3103

外展天灸服務

為有需要的機構或團體安排註冊中醫上門天灸服務

查詢：電話2574 9371 / 電郵enquiry@hkbuddhist.org



中醫服務



三迦葉棄邪歸正

佛陀往伽耶山的途中，路過一座苦行林。他在樹下靜坐片刻，有位拿着大包裏的女人從他面前走過，但他並沒有留意。

隨後有一群男人走來，問佛陀：「剛才你有沒有看到一個拿着包裹的女人在這裏經過？」

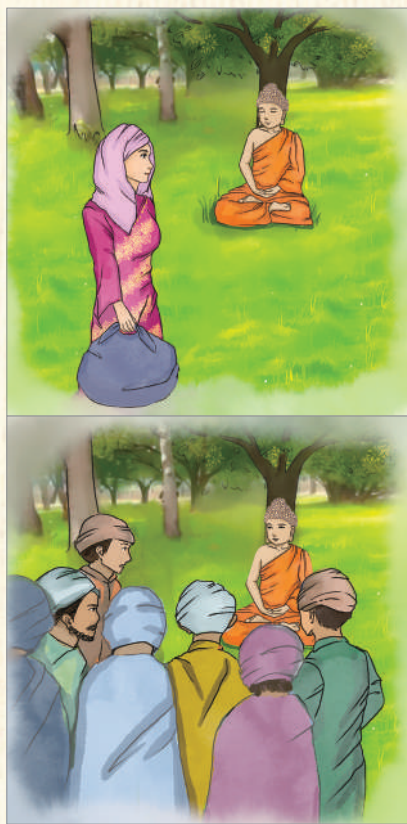
原來他們為其中一人找了一名妓女，讓他放逸享樂，可是這名妓女把他們的東西都偷走了。

佛陀對他們說：「我來問你們一句，到底你們的身體要緊？還是女人和東西要緊？」

他們被佛陀簡單的一問，都清醒過來。他們回答：「自己的身體比甚麼都要緊。」

佛陀說：「那你們不要再去追趕那女人，找回你們的心才是要緊。」

於是佛陀向他們說苦、集、滅、道四諦，他們聽後，都隨佛陀座下皈依。



圖：Dawn Chan

節錄及改編自星雲大師著《釋迦牟尼佛傳》第二十四章

寬運法師 開示

這則故事講述了佛陀遇到一群男人在追趕一個女人，卻被佛陀勸告要找回自己的心。所謂找回自己的心，就是要找回初心。

「邪淫戒」以現代社會的例子，包括婚外情、嫖娼、非禮、性侵、閱讀或觀看淫穢物品……各種行為不但有違道德，更可能會觸犯法例。大眾在思維這類事情時，應觀想它的後果。佛經中也有不少論述，例如上癮、不能自拔，《菩薩訶色欲法經》提到，邪淫者情緒深受困擾，不能自拔；又或連累自身及親友，《出曜經》云，邪淫者就如自己飲毒及灌人飲毒一樣，累及親友；《善生子經》也提到，邪淫者無能力保護自己及妻兒父母。因婚外情等引發的打鬥、仇殺累聞不鮮，大家應引以為戒。

佛陀叫那班男人找回自己的心，就是要他們誠實地思考「邪淫」帶來的後果。我們常聽到大家說「回到初衷」，方向和「找回初心」是一致的。回到初衷就是要「問心」，要我們的「心」認真地、誠實地給予答案。舉個例子，當你為追求事業而忙碌，忽略了健康與家庭關係時，你可問問自己賺取金錢是為了甚麼。只要你誠實地思考，你就會發覺，那正是為了健康和家人，那麼你還會任由生活失去平衡嗎？

ROBOGAMES

佛教何南金中學機械人研發隊為港爭光

佛教何南金中學機械人研發隊一行11人，今年4月參加美國加州舉辦的第十五屆RoboGames機械人大賽。學生展現優秀的團隊協作能力，共取得8金、5銀和4銅佳績，為香港歷來取得最佳成績的隊伍。這項全球性機械人比賽共吸引16個國家、452位工程師參與47項不同的比賽。獎牌榜方面，香港科技大學、香港專業教育學院和佛教何南金中學合共取得15個金牌，擊敗巴西、日本、英國等地，僅次於主辦國美國，佔據獎牌榜第二位，為港為國爭光。

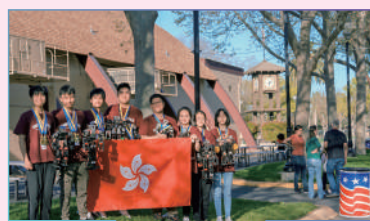
何南金機械人研發隊大部分學生是首次參與海外的機械人比賽，除了要適應時差，還要面對連續3天的頻密及高強度比賽。每天早上9時前到達比賽場地做準備，一直為不同比賽調整機械人的結構和編程，作賽至晚上8時才離開，返回酒店後須維修及調較機械人至深夜。學生堅毅的意志及求進的精神，不只為比賽，更重要是學習做事和做人都要有認真的態度。即使對手是職業級國際選手，也要全力以赴，不會放棄。

自2016年9月開始，學校STEAM教學團隊借鏡機械人優異的比賽成績，以機械人學習元素為本、對機械人比賽的態度和價值觀為重心，循序漸進地推行以「Robot in STEAM」為主題的課程。每學期適時地檢討課程內容，以確保課程編排適合學生能力和興趣，繼而作出修正及優化，讓學生得到最大的益處。

「Robot in STEAM」課程內容以機械人知識為主軸，「動手做」的設計習作為副軸。該校得到優質教育基金撥款、科勁發展有限公司資助和校監何德心居士捐助，改建舊有的工場，並配合物聯網及智能系統，為學生創建良好的學習環境。校方大大增加製作及研發區的空間和設備，足以讓三十多位學生安全地運用機器、使用電烙鐵、設計機械人等。在良好的學習環境下，全面提升學生創造能力，務求為香港培育更多創科人才，迎接新機遇。☎



▲機械人研發隊於機械人足球賽中，擊敗來自日本、美國的工程師，取得冠軍。



▲機械人研發隊於美國參賽，取得8金、5銀、4銅佳績。



▲研發隊隊員於比賽前，進行機械人測試及調整。



▲佛教何南金中學、香港科技大學和香港專業教育學院往美國參賽的學生。

心中美食 —— 麵醬黃豆涼瓜

資料由溫綺玲居士提供



夏天是吃瓜的季節，涼瓜是我家最常出現在飯桌的菜餚。吾母巧手，可用涼瓜來煎釀、燜煮、炒片、煲湯等等。有長輩告知，若日間血糖升高，即日吃多些涼瓜，血糖指數便會降下來，但亦可能因人而異！筆者愛寺院的烹調方法——連瓜核、瓜瓢一起煮。熟的涼瓜，紅色的核皮甜中帶有瓜香味，瓜核、瓜瓢一起煮，更添味道。🍲

調味料

甜麵醬	1湯匙
味噌	1湯匙
稀有糖或黃砂糖	適量
醬油（隨個人喜好）	少許

材料

黃豆	30克
雲耳	20克
涼瓜	600克
豆卜	30克
薑片	數片



做法

1. 清洗黃豆，用2杯水浸3小時後，連水煮至剛熟；撈起黃豆，留水備用。
2. 雲耳浸軟；豆卜撕半；涼瓜橫切，留瓜核、瓜瓢。
3. 熱油鑊，爆香薑片；加入甜麵醬，炒兩下；加入涼瓜，炒勻；再加入黃豆、黃豆水、雲耳、豆卜、稀有糖（或黃砂糖），炒勻，口蓋慢火燜。涼瓜差不多熟時，把已盛了味噌的小篩放在涼瓜汁內，再用小匙慢慢攪溶，讓味噌汁流出；然後口蓋慢火燜，煮至完全軟熟；最後隨個人喜好而加入醬油，盛碟。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫李秉祐

問 中醫如何看「體重管理」？

答 現今社會都市人生活節奏急速、工作繁忙、食無定時、進食過多或過少，容易導致身體出現毛病。因此很多人提倡養生，坊間也有不少食品公司打着「體重管理」的旗號來吸引人。

從中醫角度，體重過輕和過重都是脾胃運化失常。如果體重過輕食欲不振，有可能是平素飲食不節或長期偏食，損傷脾胃運化功能，因而產生見食不貪、肌肉消瘦等問題，中醫會以運脾、養胃、健脾之法治療，例如建議患者適量進食健脾的食物（山藥、茨實、蓮子等），又或建議患者按壓足三里、合谷等穴位以調理脾胃。病情嚴重如厭食症或情緒病的患者，宜及早診治。

相反，體重過重的成因可能是暴飲暴食、貪吃肥甘厚味或生冷寒涼食物，損傷脾胃，令胃部處理食物的功能下降，甚至停止正常運作，導致消化不良、氣滯不行等問題。中醫會以消食導滯或溫陽利水為主來治療，例如建議患者進食辛溫的食物（生薑、花椒、茴香，咖喱、山楂、烏梅等），宜少吃多餐。飲食過度容易引致肥胖、「三高」等問題，對身體造成負面影響。

體重管理是值得我們關注的，然而身體質素因人而異。如何具體調理身體，最好是向中醫師諮詢，選擇適當的體重管理方向。🍲

佛聯會
中醫服務

你問我答解心結——菩提之道(二)

佛陀35歲時在菩提樹下覺悟，參透宇宙人生的真相，成就無上正等正覺，直到80歲入大涅槃。在45年間，佛陀「無有間斷」為眾生說法，開示離苦得樂之道。二千五百多年來，佛法一直隨着時代的巨輪，陪伴世人，解決心靈上的糾結，讓我們以正念、慈悲、智慧轉化人生的難題。

去年佛誕佳節，宏明法師、衍空法師、演慈法師在線上講座「你問我答解心結」中，以佛法智慧為大家解開心結，希望大家福慧增長，得大自在。今期輯錄了衍空法師解答大眾的疑問。



問 請問法師，現時網絡上有很多學佛資源，初學佛的人應該從何入手？

答 網絡自由，每一個人都可以上載不同的內容，導致網絡上的資料沒有檢測或認證。初學佛者面對浩瀚的佛法資源，或會覺得無從入手。「甚麼才是正信佛教？」這是初學者普遍面對的問題，這種疑惑，我們可以理解的。你所提出的問題，也反映了現今的危險現象——網絡上有很多似是而非的學佛資源，孰真孰假，難以判斷。

宗教對一個人是重要的，宗教會幫助你去安身立命，也會成為你生命之中十分重要的一環。故此當你真正去信奉一個宗教時，這種懷疑的態度值得鼓勵；之後再去反思，繼而去學習正確的知見，這是正確的做法。

在我的角度而言，學習了「正確的知見」之後，自然能夠辨別不正確的部分。學佛最好是根據佛陀所說：「依法不依人」。「依法不依人」，需要知道甚麼是「法」，「法」有甚麼內容？有甚麼框架？當你清楚甚麼是「法」，就容易辨別他人的說話是對或是錯。

佛教核心的教義，就是教人如何去累積福德及智慧，引導自己及其他眾生離苦得樂。要認識佛法的基本框架以及理念，是不能夠馬虎、偷懶的。原始佛教的內容、佛陀講過的道理及歷史演變過程，均須了解。所以我覺得初學佛時，最好閱讀一些「精要書」，這些「精要書」的內容，必須是大家共許正信的內容。

我由七十、八十年代開始學佛，時至今日，我推薦大家細閱幾本「精要書」。第一本是星雲大法師的《釋迦牟尼佛傳》，文字簡單易明，內容豐富精彩，讓大家清楚佛陀的生平，從而建立對佛教的第一印象。第二本是斯里蘭卡羅睺羅長老（Ven. Dr. Walpola Rahula Maha Thera）所著的《佛陀的啟示》（*What the Buddha Taught*），原作是英文版再翻譯成中文。由我學佛的時候至今日，也會用這本書作教材，了解佛陀在印度的說法及佛教的基本義理。第三本是聖嚴法師的《學佛群疑》，文字簡單，卻又可以解答大家共同的疑惑，書中問題包羅萬有，非常生活化，相信大家閱讀後，應該可以解決不少疑問。

當然亦可看印順法師的《學佛三要》，以及由我所寫的《正覺的道路》，讓大家從不同角度、不同派別去了解佛法。當你閱畢這些書，相信對「甚麼是正信的佛法」會有更深刻的理解，以及具備佛教的知識基礎；然後再深入學習、研究之後，對於「正法」、「邪法」、「難分真假的佛法」會更易掌握及理解。☸

（待續）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (4月1日-4月30日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
鍾琮娥(已故)	\$5,000	朱萍芝(已故)	\$200	李妙娟(已故)	\$100	郭色勝合家	\$100
馮有方(已故)	\$3,220	余逸揚 黃麗冰 余雋暉		李坤玲	\$100	郭作珊	\$100
刁振棠	\$1,000	鄧鳳雯 余善恆 蔡永大	\$200	李彥蓉	\$100	郭潔兒(已故)	\$100
江振烽 江鎰權 歐陽小青		蔡址謙 富怡學生服務中心		李進益 陳碧華合家	\$100	陳浚華 林茵 陳知行	\$100
江振昌 江梓喬 江梓琳	\$1,000	李格非(已故) 林容(已故)	\$200	李慧賢合家	\$100	陳焯堅	\$100
何宛殷		周淑卿	\$200	冼家明	\$100	麥愛玉	\$100
關中程	\$1,000	林偉雄合家	\$200	冼嘉慧	\$100	程白弟(已故)	\$100
關中麟	\$1,000	侯素娥	\$200	冼嘉燕	\$100	馮卓餘	\$100
駱駢駒	\$800	洪金環 陳碧鑾 洪傳鑽	\$200	周金養	\$100	黃美英	\$100
何志文 何笑珍 何昭穎	\$600	洪傳斐 洪麗霞		林志恒合家	\$100	黃浚鋒	\$100
周宏霞 周宏徽	\$600	洪煥譯合家	\$200	林志超(已故)	\$100	黃浩穎	\$100
梁柳清	\$600	洪肇旋	\$200	林玖	\$100	黃浩明	\$100
梁錦源 李敏婷	\$600	張瑞娟合家	\$200	林佳兒合家	\$100	黃浩欣	\$100
吳明雪	\$500	陳佩怡	\$200	林信光(已故)	\$100	黃浩敏	\$100
林瑪琯(已故)		陳佩芬	\$200	林信有(已故)	\$100	黃貴豪	\$100
陳秀英(已故)	\$500	陳聰英	\$200	林美(已故)	\$100	黃惠貞	\$100
孫清秀(已故)		黃玉琮合家 梁鈺浩	\$200	林虹玉(已故)	\$100	黃億年	\$100
林鄧玲(已故)		黃秀華	\$200	林偉光合家	\$100	楊紹琦	\$100
鄧劉芳(已故)		楊紹瑛	\$200	林偉全合家	\$100	楊鴻鵬(已故)	\$100
林中文(已故)	\$500	葉瑞聘(已故) 張松業合家	\$200	林偉康	\$100	葉瑞林合家	\$100
林錦文合家 林智健合家		葉鈺輝 茹娉婷 張笑琮	\$200	林清(已故)	\$100	廖梅芳	\$100
黃肖卿	\$500	葉耀榮(已故)		林貽執 顏祝治合家	\$100	劉永祥	\$100
劉幹臣(已故)	\$500	劉王愛群合家	\$200	林勝群合家		劉麗芬	\$100
歐嫺真	\$500	歐陽梁雯合家	\$200	林漢清(已故)	\$100	樊金好	\$100
蔡惜香	\$500	鍾沛林(已故)	\$200	林德(已故)	\$100	潘秀玲	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)	\$500	鍾桂華	\$200	林燕兒合家	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
陳麗屏 蕭海男 蕭海成		魏樂潼 魏卓弦	\$200	林燕玲合家	\$100	蔡玲英合家	\$100
戴明真	\$500	鄭順木 曾荔花合家		林燕琼合家	\$100	蔡莉卿合家	\$100
CHEUNG TING PONG	\$300	鄭青山合家 鄭寶坤合家	\$170	林燕萍合家	\$100	鄧慧詩 張芯僑合家	\$100
JAMES TONG	\$300	鄭國華合家		林燕燕合家	\$100	盧淑樺合家	\$100
朱瑞鸞	\$300	何廣信(已故)	\$150	林麗冰	\$100	盧燦洪合家	\$100
朱碧鸞	\$300	邢邦昌(已故)	\$150	范思淮(已故)		鍾志明 林鵬虹	\$100
何天敏	\$300	謝修寶(已故)		黃明月(已故)	\$100	鍾展坤 林嘉儀 鍾沛澄	\$100
吳佩嫻	\$300	盧禮翹 盧禮姿	\$150	林保祥(已故)		鍾浩然	\$100
李文良(已故)	\$300	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	林苜香(已故)		羅少英(已故)	\$100
卓潘美貞合家	\$300	蔡德君 蔡雅君	\$120	孫玉(已故)	\$100	羅佩珊	\$100
孫妙珍	\$300	葉泉(已故)	\$110	素毓精舍		羅黃道依(已故)	\$100
孫南成(已故)	\$300	LAM NI	\$100	張秋忍	\$100	羅維周	\$100
許琴珠合家	\$300	LEE SZE HIN	\$100	張添祥(已故)	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
陳蓮英(已故)	\$300	王嘉毅 王嘉宏	\$100	張貴盛	\$100	林康強(已故)	\$100
劉長水	\$300	朱桂雲	\$100	梁永立	\$100	譚仲濂	\$100
賴文華合家	\$300	吳明曉	\$100	梁啟基	\$100	譚成	\$100
JOHN STUART SHOSTROM	\$200	吳曼麗	\$100	梁細毛(已故)	\$100	譚達生	\$100
SIU SAI YAN	\$200	吳尊復	\$100	梁麗珠	\$100	譚潤萍	\$100
孔德媚	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	眾無名氏	\$100		
朱偉傑	\$200						

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
暢懷法師四周年圓寂紀念講座 (暢懷法師著作選讀) 《佛菩薩與眾生》	7月1日	15:00-16:30	定晟法師	YouTube直播	圓明寺 電話：2463 4886
羅時憲教授往生三十周年紀念講座 1. 大善地法與心靈調適 2. 入出息念六妙門的修習 3. 金剛經的修心法門 4. 羅時憲宗師《能斷金剛般若波羅蜜多經纂釋》以「二十七疑」斷疑生信的深意	7月3日 7月10日 7月17日 7月24日	19:30-21:00 19:30-21:00 19:30-21:00 19:30-21:00	李葛夫博士 陳瓊璫老師 廖垣添醫生 王聯章導師	九龍彌敦道328-342A 儉德大廈14字樓F&G室 及網上直播	佛教法相學會 電話：2771 8161
報名 佛學基礎課	7月1日至29日	19:00-21:00	覺堯法師	新界元朗擊壤路17號 順發樓3樓F-G室	淨菴 電話：2476 7730
報名 第九屆佛教文化文憑課程	9月25日起 (逢星期一、星期三)	19:00-21:45	學愚教授、 永富法師、 覺毓法師、 知祥法師、 駱慧英博士等	新界沙田香港中文大學、 九龍灣宏光道1號 億京中心B座15樓 香港佛光道場或其他 適當地方	香港中文大學 禪與人類文明研究中心 電話：3943 6707

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
報名 暢懷師父圓寂周年 追思感恩法會	7月2日	09:30		新界屯門青山村 楊青路51號	圓明寺 電話：2463 4886
「佛教三字經」畫展	7月15日至16日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A-B 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 WhatsApp：9132 8532
報名 內觀十日課程	7月19日至30日			新界大嶼山石壁東灣	香港內觀中心 電話：2671 7031
觀音佛七	7月30日至8月5日	09:00	宏明法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：2572 2662
觀音誕大悲法會	7月30日至 8月5日	09:00		新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5248

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》六月號現已出版！

齋舖「老行尊」許成彪 細說素味人生

上世紀七十年代及八十年代初，全港只有十多間素菜館。1984年，許成彪居士開設他首間齋舖，其後業務擴展至加拿大和內地。許居士一邊提倡茹素，一邊廣結善緣，凝聚一群有心佛友，推動不少利樂有情的善事。

專業認證 以佛療心—— 佛法輔導員

首批經香港大學培訓且獲香港佛教聯合會專業認證資格的佛法輔導員，今年初正式投入社會服務。佛聯會「專業佛法輔導事務處」的認證及註冊制度，用以維護、監督佛法輔導員的專業性，以及保護受眾。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



專業佛法輔導員
認證及註冊



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級



香港佛教聯合會統籌
佛教團體聯合參展

香港書展 佛教坊

2023年7月19日至25日

香港會議展覽中心展覽廳 1A 宗教及心靈專區



參展佛教團體 (排名按筆劃序)

大覺福行中心	佛哲書舍	佛教慈濟基金會香港分會	志蓮淨苑
東蓮覺苑	香港戒定慧講堂	香港佛光道場	香港佛教聯合會
香港佛慈淨寺	香港菩提學會	香海正覺蓮社	創古文化 溫暖人間

講座推介

2023年7月22日 | 星期六

時間	機構	主題	講者	報名 / 查詢
12:00-13:30	香港佛光道場	佛教各宗的修持法	永富法師	3110 9000 2715 7933
14:30-16:00	東蓮覺苑	「眾善之本 守護六根」應用式	僧徹法師	3708 9729
17:00-18:30	志蓮淨苑	阿那律陀法師與巴利文佛典翻譯	蕭式球先生	2354 1732
19:30-21:00	香港佛光道場	星雲大師的身教與言教	佛光山法師	3110 9000 2715 7933

2023年7月23日 | 星期日

時間	機構	主題	講者	報名 / 查詢
12:00-13:30	佛哲書舍	妙想天開——成佛是童話嗎?	定行法師	2391 8143
14:30-16:00	香港佛教聯合會	漫談香港佛教人物故事	寬運法師 演慈法師	2574 9371
17:00-18:30	創古文化	成為菩薩的每日練習	堪布羅卓丹傑	9182 8080

講座地點：香港會議展覽中心會議室N106-N107

參加講座者毋須購買書展門票。如有興趣，請致電報名。

講座當日可經港鐵灣仔站A1/A5或會展站B3出口到達會展。



www.hkbuddhist.org/bookfair