佛聯匯訊
香港佛教聯合會
督印人：《佛聯匯訊》編委會
香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789
網址：www.hkbuddhist.org
電郵：enquiry@hkbuddhist.org
hkbuddhist hkbuddhist hkbuddhist
254 5/2023
免費索取

香港佛教聯合會
佛曆二五六七年佛誕祝福詞

香港佛教聯合會會長 釋寬運

各位市民、各界朋友：

大家好，佛誕吉祥！

新曆5月26日，即農曆四月初八是今年的「佛誕日」，本人藉《佛聯匯訊》的篇章，祝願各位身心康泰、家庭幸福、如意吉祥。

我首先和大家分享一下慶祝佛誕的意義，無論是否佛教徒，能明瞭慶祝佛誕之真正涵義，則這個節日就會過得更有意義。釋迦牟尼佛在二千六百多年前創立佛教，主張眾生平等，慈悲普渡，以戒、定、慧三學，清除我們內心的貪、瞋、癡三毒，勉勵世人，同建人間淨土。今天，慶祝佛誕的目的除了紀念佛陀的形象之外，其更深刻的意義在於「自滌身心」，省悟自己所作諸業，做到去惡向善，自淨其意。慈悲兩字，用最簡單的日常語來理解，就是要「行善」，所以，慶祝「佛誕」也有鼓勵行善的意義。行善要用愛心，待人如己；要有憐憫心，「己所不欲，勿施於人」。

經歷三年新冠肺炎疫情，香港迎來來之不易的社會復常。佛教界將在「佛誕日」前後的日子裏，在全港各處、各寺院道場舉辦大大小小的慶祝活動。以我們佛聯會為例，我們除發起全港多區浴佛活動外，亦將在5月26日至28日，在紅磡的香港體育館舉行一連三天之慶祝活動，市民可前往參加浴佛，或索取免費門券參加佛學講座、皈依、誦經、懺摩和傳燈法會等活動。

今年，我們的活動不再需要通過熒幕交流，也不需要隔板拉開人與人之間的距離。我們可以實體地「見面」，感受彼此相聚的溫暖。經過世紀疫情，我們應當深切體會何謂「無常」，正因世事「無常」，我們才會感受到「共聚」顯得格外珍貴。

佛誕為香港的公眾假期和法定假日，大部分市民能在這天享有一日假期，本人誠意邀請香港廣大市民利用這一天，和家人去參加佛教團體舉辦的浴佛活動，體驗佛法帶來的歡喜。浴佛時，要以感恩的心，念念不忘佛陀慈悲濟世的精神；還要以恭敬的心，至誠懇切稱誦佛陀聖號，禮敬供養三寶；並以歡喜的心，發一個好願，說一些好話，做一些好事。這樣，我們便能透過浴佛的形式，洗滌自心垢穢，淨化身心，懺悔感恩，讓福慧功德具足圓滿。

最後，我藉着佛誕節這個因緣，衷心為世界、為國家、為香港、為市民送上祝福，祈願佛光普照、風調雨順、國泰民安、人心淨化。卍

香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

自2006年起，佛聯會何德心居士倡議每年6月15日舉辦「6·15健康素食日」，推廣健康飲食習慣及慈悲護生的理念，希望大家齊齊響應環保素食文化，培養清淨心、平等心、智慧心，將佛教「無緣大慈，同體大悲」的精神，遍及一切。

6·15 健康素食日
Healthy Vegetarian Day

素食養心 戒殺護生

香港佛教聯合會秘書長
演慈法師口號：
"持素不吃肉是大善行。若未能持長素，可以嘗試每週一日，或每月十日吃素，逐步建立素食習慣，愛自己、愛眾生、愛地球。"

香港佛教聯合會會長
寬運大和尚口號：
"《大智度論》云：「諸餘罪中，殺罪最重；諸功德中，不殺第一。」眾生平等，愛護一切有情眾生的生命，就是最好的布施。"

香港佛教聯合會執行副會長
6·15健康素食日發起人
何德心居士口號：
"素食護生，身心健康。"

歡迎瀏覽佛聯會網頁及社交平台，獲取以下資訊：
食肆優惠｜素食資訊｜美味食譜｜養生食療
#615健康素食日 #素食養心 #戒殺護生
www.hkbuddhist.org/615

hkbuddhist　hkbuddhist　hkbuddhist　查詢：2574 9371

香港佛教聯合會開展
專業佛法輔導員註冊

2018年，香港大學佛學研究中心時任總監衍空法師等人有見香港社會對身心靈輔導服務的需要，廣納相關專業人才，在香港大學開辦「佛法輔導碩士課程」；其後再開辦「佛法輔導專業實踐深造文憑」，讓完成輔導碩士的畢業生在合資格的佛法輔導導師的監督下，完成至少800小時的佛法輔導培訓。

今年第二季，香港首批畢業共8位的專業佛法輔導員開始投入社會，服務大眾。為了更好地規範佛法輔導員的專業道德、維護和監督佛法輔導的專業性、保護受眾、引導佛法輔導的持續成長及支持有關佛法輔導的科研發展，香港佛教聯合會「佛教身心靈關顧服務委員會」特別設立「專業佛法輔導事務處」負責「佛法輔導員的認證及註冊」。

鑑於香港人對精神輔導的需求有顯著的增加，本會相信以佛法為根本的輔導能對社會有所貢獻，亦可為香港社會提供一個能迎合本土文化與價值觀的精神輔導服務。

如欲了解專業佛法輔導員註冊詳情或預約專業佛法輔導服務（由覺醒心靈成長中心提供）詳情，可瀏覽以下網頁及掃描下方二維碼。卍

佛聯會佛法輔導事務處
www.hkbuddhist.org/counselling

覺醒心靈成長中心專業佛法輔導服務
www.cybermonastery.org/佛法輔導

香港書展 義工招募

今年的香港書展將於7月19日至25日假香港會議展覽中心舉行，香港佛教聯合會現正招募義工，在本會書展攤位工作。主要工作有：

- 介紹本會會務
- 推廣產品及講座
- 協助添補展品

有意參與者請填妥以下表格，並於6月15日或以前傳真至28340789或電郵ycyeung@hkbuddhist.org。本會稍後將有專人聯絡獲選者，以安排當值時間。

姓名：_____ 年齡：_____

日間聯絡電話：_____ 電郵：_____

佛教沈馬瑞英護理安老院30週年

一念慈悲 無量愛心

香港佛教聯合會轄下的佛教沈馬瑞英護理安老院由本會自行籌建，得蒙政府撥出觀塘功樂道現址予本會興建。八十年代末，基本的院舍建築落成，當時耗費高達三千五百多萬元；本會先在沈香林基金撥出一千二百多萬元，再向政府獎券基金申請二千多萬元。該院是本會首間政府津貼之大型護理安老院，1993年5月啟用。今年是安老院建院30週年，自投入服務以來，一直與時並進；2008年成立自負盈虧部「瑞慈苑」，至目前為止，全院提供266個宿位。

安老院的院舍空間寬闊，中央有一個由建築物圍成的大天井，宛如一所四合院；光線充沛，空氣流通，環境優美舒適，是長者安享晚年的理想家園。院內現時提供日常生活照顧、專業醫護、康復治療、心理輔導支援等，讓長者得到充分的照顧和關懷。院方也着重員工培訓及投入充足的人手，以確保每位院友得到適切的照顧及保持院舍的優良服務質素。目前安老院的人手比例為1:1.7，即一位安老院員工照顧1.7名院友。

此外，安老院也重視院友的心靈需求，長期開展與佛教有關的活動，如禪修、誦經、佛教講座等；同時積極開展不同的文娛活動，如書畫、手工藝、音樂、舞蹈等，為院友的晚年生活增添姿采，提高生活品質。

最近兩年，安老院積極引入樂齡科技，2021年全院設置Wi-Fi，院友可透過互聯網，增廣見聞，保持與外界聯繫。在新冠疫情期間，院方更安排視像探訪，讓家屬與院友保持聯繫，以紓解疫情期間未能親身相見的思念之情。

▲九十年代佛教沈馬瑞英護理安老院舊貌

2020年起，院方獲得滙豐銀行慈善信託基金——吳文佩善長基金的資助，開展了「認知無障礙計劃」，為院內認知障礙的院友增設友善設備。該計劃從環境入手，建構適合長者居住的生活環境，例如把飯堂設計成懷舊冰室；加設隱蔽牆壁、感官牆、防遊走設施；床頭加裝屏幕播放器，以刺激長者思維。

人口老化，將是未來數十年香港面對的一大挑戰，老友記成為香港人口愈來愈重要且龐大的部分。為迎合未來，院方將致力加強院舍內的智能科技，全面提升電腦的運用，做到設備智能化、數據電腦化和照顧人性化。在新冠疫情肆虐的三年間，安老院的員工上下一心，謹守崗位，竭盡所能，發揮出來的大慈悲精神，是安老院未來發展的最大希望。卍

佛教沈馬瑞英護理安老院

為認知障礙症長者美化走廊環境

隨着香港人口老化，患上認知障礙症的長者數目有增無減。認知障礙症有不同的階段，患者會逐漸失去短期記憶，其他認知功能如導向感、專注力、語言能力等也會逐漸受損，長遠須依賴他人協助活動及自理。當家人無法照顧或照顧壓力太大時，便會考慮將長者安排在院舍照顧。

患病長者會因為居住環境、生活習慣的改變，以及接觸陌生人，造成情緒困擾。一些環境上的佈置可消除「院舍化」感覺，令院友感覺更親切，容易投入院舍的生活。

佛教沈馬瑞英護理安老院於2020年獲滙豐銀行慈善信託基金撥款進行「認知無障礙計劃」，該計劃的改善工程於2022年年底完成。其中一項工程是重新佈置樓層的長走廊。走廊原來的用色略為單調及沒有任何裝飾；對認知障礙症長者而言，欠缺認知刺激感。

▲在天然光下，走廊上的仿真花草、雀籠，配上風景牆貼，讓院友心曠神怡。

▲院舍內的香港屋邨牆貼，展現出香港獨特的居住環境。

中期認知障礙症患者會出現不同的心理及行為徵狀，當中以遊走行為較為普遍。他們藉着漫無目的步行去關注及探索外在環境，從而慢慢增加對環境的熟悉感。為了改善問題，院方在一邊走廊貼上大自然風景的牆貼，再掛上仿真花草及雀籠裝飾，以紓解患者的壓力。另一邊的走廊則加入懷舊街景及香港景物元素，讓院友步行探索時，緬懷香港昔日面貌。透過當鋪、乘電車等主題，院舍員工和患者交流，從而對他們的背景及性格有更多的了解，以提供更適切的照顧。

▲感官牆上的感官物品色彩豐富，為認知障礙症院友提供感官刺激的活動。

此外，院方在上述工程的樓層加設感官牆，為患病院友提供感官刺激活動，以探索牆上的物件。這些物件亦有與本地文化有關，例如風車、藤蓆、紅白藍袋、石春等，均為院友較熟悉的東西。

透過環境上的各種佈置，院方為院友提供一個安全的遊走及探索空間，去除了院舍刻板及單調的印象，有效地消除「院舍化」感覺；加上照顧者無微不至的照顧，務求讓院友生活得更舒適。卍

瓮中影

從前，有位男子剛娶了妻子，夫妻兩人相敬如賓。一天，丈夫叫妻子到廚房取葡萄酒，打算一起共飲。妻子打開酒瓮，看見自己的倒影，以為丈夫在酒瓮內藏了一個女人，她十分生氣，走出來對丈夫說：「你已有妻子，她現在藏在酒瓮裏，你為何還要娶我？」

丈夫於是走進廚房查看，打開酒瓮，看見自己的倒影，以為妻子在酒瓮藏了一個男人。兩人都非常氣憤，各自說着自己看見的事實。

兩人的爭吵先後吸引一位婆羅門和一位比丘尼來察看，他們分別在酒瓮見到有男子和比丘尼藏在裏面。不久，有一位智者前去查看，知道那只是他們各自的影子而已。智者長聲歎息，說：「世人愚惑，以空為實！」

他叫夫婦兩人進入廚房查看，然後對兩人說：「我幫你們把瓮中的人趕出去！」他拿起一塊大石頭丟往酒瓮，瓮破酒盡，甚麼都沒有了。

夫妻倆明白瓮中人是自己的影子，不禁十分慚愧。

圖：Dawn Chan

出自《雜譬喻經》卷下第二十九

寬運法師 開示

故事中智者提到的「空」和「實」，是佛教非常深奧的教義，我在此不作深究。在世間法中，所謂事實，就是大家親眼見到的，為之事實。所謂「眼見是實，耳聞是虛」，我們對一件事情的真偽判斷，常會要求眼見為憑，因為眼睛所看到的，就等同是不可否認的事實。但大家有沒有想過，我們認為的「事實」，也未必是真正的事實。

隨着科技的發展，「眼見為實」已經愈來愈受不了考驗，例如人的照片可經過「改圖」，變得美麗些或醜陋些；肥胖些或瘦削些；老一些或年青一些……總之怎麼變都可以，照片如此，視頻也可以。如果我們堅信眼見為實，那就可能會出大亂子了。要學會善辨真假，我認為可從以下方面提醒自己：

一、去除執着，要多聽不同意見，綜合分析；不要只以我們有限的知見來衡量、忖測。

二、去除妄想，不要心存僥倖，有時明知有可能是假的，仍以為可以博一下，結果吃了虧。

三、不貪不瞋，貪婪者易受誘惑，常跌入騙局；怒氣沖沖者，則會衝動作出決定，判斷錯誤。

四、心存癡念，總以為幸運降臨自己，自己蒙上天恩惠，不用付出，便有好處到來。

社會上每日發生不少騙案，大部分人都是犯了以上四個錯誤，真假不分，自招損失。故此，我們要虔誠地從佛法中學習正知正見，親近善知識。在日常生活中遇到任何疑難，均應冷靜面對，細心觀察和分析，運用累積得來的智慧去處理。卍

佛教黃允畋中學

優秀教學團隊 備受各界肯定

佛教黃允畋中學重視建立專業團隊的協作文化，燃亮教師內在動力。近年，學校優秀教學團隊多次獲學界肯定，屢獲殊榮。

王家駒老師

教育局行政長官卓越教學獎（科學教育學習領域）

王家駒老師是2021/22年度行政長官卓越教學獎（科學教育學習領域）唯一獲獎的老師，證明他獲得高度肯定及讚賞。評審委員會欣賞王老師以學生為本，靈活運用多元化教學策略，精心策劃有趣而富挑戰性的課堂活動，引發學生的好奇心。他透過不同的學習活動，培養學生堅毅、勇於承擔等正面價值觀，成功提升學生的學習動機和效能。

▲香港特區政府行政長官李家超（右）頒獎予王家駒老師（左）

香港教育工作者聯會首屆「十大最『美』教師選舉」

王家駒老師破格報考文憑試模擬試，親身體驗學生應考時的感受和盲點，藉此設計更適合學生的教學方式，展示教師高尚道德及理想信念。

◀教聯會首度舉辦「十大最『美』教師選舉」，王家駒老師喜獲嘉許。

胡靜雯老師和王家駒老師

香港教育工作者聯會第16屆「優秀教師選舉」的「優秀教師」（教育管理組）獎

2009年開始，胡靜雯老師和王家駒老師一直帶領學生參與創意思維世界賽香港區賽，14次奪得冠軍，更代表香港前往美國參與世界賽，且曾勇奪世界賽冠軍。「創意思維活動」（Odyssey of the Mind）要求學生活用科學原理，透過團隊合作，發揮創新精神解決難題，貼近STEAM教育的精神。

▲胡靜雯老師（左）和王家駒老師（右）多年來帶領學生參與世界賽事，他們兩度和參賽學生獲邀與時任行政長官會面。

李國強老師、容芷韵老師、華國榮老師和鍾子良老師

香港中華文化促進中心第二屆「禮文化教學獎勵計劃」卓越教師獎

「禮文化教學獎勵計劃」的參加者，須以一項主題，設計及推行與禮文化有關學與教活動。中史科教師團隊以「六藝」作為切入點，設計適切的多元化教學活動。他們因應學生的學習需要和興趣，把「禮文化」教育融入教學，從而推動全校參與弘揚傳統中華文化的活動，提升學生的道德品格。

▲左至右：李國強老師、鍾子良老師、李鏡品校長、容芷韵老師、華國榮老師攝於「禮文化教學獎勵計劃」頒獎禮上。

徐鳳怡老師

教育局「『守法』及『同理心』教案設計比賽」優異獎

徐鳳怡老師藉「同理心・同你心」教案，教導初中學生分辨「同理心」與「同情心」，鼓勵他們在生活中實踐，以培養正面及積極的態度。徐老師的教案，獲教育局專業評審肯定。

▲徐鳳怡老師（左）從教育局局長蔡若蓮（右）手上接過獎項

學校深信「優秀是教出來的」，全體老師致力營造「校風嚴謹、學風優良、校園生活多姿采」的共同目標，並以慈悲、關愛為中心，重視品格培養，令學生的學業和情意不斷提升。卍

心中美食 —— 擔擔麵

資料由溫綺玲居士提供

難得一日佛誕假期，所有道場及各區佛教學校，都會各自或聯合舉辦浴佛慶典或活動，方便大眾參與；假以浴佛儀規，想像手中水是佛陀的智慧，藉此淨化內心貪瞋癡的煩惱，讓生活健康自在。

浴佛是佛誕的指定動作；欒樨餅、壽包也是指定的佛誕節小食。今次筆者沿着生日食長壽麵的傳統，烹調擔擔麵，與一眾讀者分享，祝大家身心康泰，生活自在。卍

湯料

陳菇（乾草菇）	25克
海苔	25克
大豆芽	300克
厚薑片	2片
油	少許
鹽	少許
水	4杯

材料

上海麵條	1把

醬料

實豆腐	1件
芹菜	1棵
炸菜	50克
幼薑粒	1湯匙
黃豆醬（或花生醬）	$1\frac{1}{2}$湯匙
芝麻醬	1湯匙
鹽	少許
花生碎（如用粗粒花生醬，可免）	適量

做法

1. 浸軟陳菇、海苔，洗淨。熱油鑊，爆香薑片，放入已洗淨的大豆芽、陳菇、海苔，撒鹽炒勻；加水慢火煮至出味，隔渣留上湯約3碗。
2. 實豆腐切成小方粒，放在攪拌器內攪碎。
3. 洗淨芹菜、炸菜，切粒。熱油鑊，爆香薑粒，加入芹菜粒、炸菜粒，略炒；加入豆腐碎，再炒勻；加入黃豆醬、芝麻醬，炒勻；放$\frac{1}{3}$醬料在上湯內，攪勻。可按個人喜好，在上湯內加入適量的陳醋。
4. 鍋中煲水，水滾撒鹽；泡好麵條後，過冷水，瀝乾；加入上湯，每碗麵鋪上適量醬料，最後加入花生碎。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務　註冊中醫陳芷瑩

問　醫師，我最近總是覺得心煩氣躁，總想對別人發脾氣，夜晚更會不時感到身體陣陣發熱、突然出汗，月經量變少及不準時，我是否踏入更年期了？

答　以上症狀正是更年期綜合症的表現。女性自40歲後便步入更年期，會出現月經紊亂、經量少及經期縮短的情況，其他症狀包括煩躁易怒、潮熱面紅、烘熱汗出、眩暈耳鳴、心悸失眠、腰酸背痛、面部浮腫、心神不寧等等。部分女性在絕經前後出現氣血不足，面色欠佳及容易疲倦等問題。中醫認為這個年齡層的女性，腎氣漸衰，沖脈，任脈虧虛，致精血不足、臟腑失養，故陰陽平衡失調，臟腑氣血不協調。臨床以調治腎陰陽為主，如涉及其他臟腑問題，則兼顧而治。

早期的更年期症狀，一般可以通過日常膳食來紓緩，例如心悸失眠，可以適量進食蓮子、百合、大棗以養血寧心。若感到煩躁易怒，伴有潮熱汗出，可以適量進食酸棗仁、枸杞子、大麥，或泡玫瑰花茶以補血，清心除煩。如出現肌肉酸痛、面色晦暗、水腫等，可以服用紅豆、薏苡仁、茯苓、白朮等，能健脾養血及益氣除濕。及早調理身體，可減輕更年期症狀帶來之不適。如果症狀持續或影響生活，建議向中醫師進一步查詢及接受治療。卍

中醫服務

你問我答解心結——菩提之道(一)

佛陀35歲時在菩提樹下覺悟，參透宇宙人生的真相，成就無上正等正覺，直到80歲入大涅槃。在45年間，佛陀「無有間斷」為眾生說法，開示離苦得樂之道。二千五百多年來，佛法一直隨着時代的巨輪，陪伴世人，解決心靈上的糾結，讓我們以正念、慈悲、智慧轉化人生的難題。

去年佛誕佳節，宏明法師、衍空法師、演慈法師在線上講座「你問我答解心結」中，以佛法智慧為大家解開心結，希望大家福慧增長，得大自在。今期首篇輯錄了宏明法師的分享。

問 大城市的生活爭分奪秒，金錢掛帥，人們追逐名利。若要活好當下，是否要放棄這種追求？究竟如何平衡生活來活出豐盛人生？

答 不論古今，每個人生活在這個世界上，生存是首要解決的問題，當中需要一定的物質、經濟基礎。佛教說：「活在當下。」並不是提倡我們放棄對物質、財富等等的追求，而是應該以一種更積極、理性的態度去理解財富和名利。

過分地貪着、追求，只是為了滿足私欲，佛教認為我們應該就此反省。然而，佛教亦認同，學佛、念佛、誦經等等日常修持，不能解決日常生活所有問題。每一個人的衣、食、住、行，都需要物質、經濟的保障，所以人是有必要去追求物質的財富。我們應該要善用這些財富，一方面有所求，一方面要有所捨。佛教常說布施的重要，你得到的，應該回饋他人、社會，在得與捨之間，取得一個平衡。

尤其是現今的青年人，對自己的人生要有追求、有自己的目標、理想；碰到任何事情、問題，都要充滿信心，不能輕言放棄。當你取得一定的財富及社會地位之後，一定要奉獻、要服務社會及國家。這樣我們的人生，才變得有意義。不要盲目去追求個人乃至家庭，在物質經濟上所得到的、狹隘的幸福感。我們更加要從物質經濟上，追求精神上乃至靈魂上的一種進化、一種超越。這樣才是更有意義、更充實的人生。

一個人需要信仰，這不局限於宗教層面的信仰；大眾一直追求的美德，例如：真、善、美等等，亦是一種信仰。當人有了信仰，人生就有目標、就有方向、就有希望。總結而言，做人是不容易的，有一句話：「做人難，難做人，人難做。」世界千變萬化，但是我們要安身立命，讓人生充滿意義。簡單來說，就是：「要存一些好心，種一些好因，結一些好緣，交一些好友，讀一些好書，做一些好事。」我想，如果大家能做到以上幾點，我們定會過得更充實，也有更多幸福感。卍

（待續）

香港佛教聯合會　職位招聘　www.hkbuddhist.org/recruitment

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

捐助項目　助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼　**恒生銀行 289-017766-001**
(課稅年度捐款港幣$100或以上，可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額： _____

○ 現金 (請親臨本會捐遞，切勿郵寄，以免遺失)
○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名：
(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝，如欲以其他名字刊登，請在下面填寫 _____)

收據姓名：_____
聯絡電話：_____
地址：_____

請將填妥之表格，連同劃線支票或銀行存款收據正本，寄回：香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

佛聯匯訊

鳴謝：結緣捐款，利益眾生，功德無量，本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (3月1日-3月31日)

功德芳名	金額
陳稼榕	$2,000
王棠記有限公司	$1,000
吳秀鉛	$1,000
熊劉潔欣	$1,000
蔣明理	$1,000
鄭惠芳	$1,000
蕭莉莉	$1,000
關中珵	$1,000
關中麟	$1,000
釋智德法師(已故)	$1,000
駱駢駒	$800
黃來	$600
石好(已故) 戴潔貞(已故)	$500
任笑顏	$500
李喆(已故)	$500
林秀綿合家	$500
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故) 林中文(已故) 林錦文合家	$500
林智健合家	
林樹根 林敏剛 劉聰聰	$500
翁思璧	$500
張浩德	$500
張耀漢	$500
許若素(已故)	$500
陳松芬	$500
麥佩琼	$500
蔡長慶合家	$500
蕭思莊 區蘭(已故) 陳麗屏 蕭海男 蕭海成	$500
曾焯強	$400
顏瑞慶	$400
JEFFREY LI	$335
朱簡麗芬合家	$300
何凱兒	$300
李文良(已故)	$300
李建中(已故)	$300
陳偉燊	$300
楊秀珊	$300
楊雪芬	$300
鄭秀鴛	$300
賴文華合家	$300
羅維周	$300
饒沁彥	$300
馮有方(已故)	$220
HUI CHIU HA	$200
JOHN STUART SHOSTROM	$200

功德芳名	金額
小人物	$200
王佩賢	$200
朱偉傑	$200
余逸揚 黃麗冰 余雋暉 鄧鳳雯 余善恆 蔡永大 蔡址謙 富怡學生服務中心	$200
吳瑞	$200
吳達媛 黎輝鸞	$200
吳題(已故) 徐玉琼(已故)	$200
林金嬋	$200
唐銘翎	$200
崔玉琼	$200
張國樑(已故)	$200
張華清	$200
張譚聲	$200
梁柳清	$200
梁惠珍	$200
許雪大(已故)	$200
郭佩玲	$200
陳穎詩 關潔蓮	$200
陳佩怡	$200
陳敏聰	$200
陳慧慧	$200
游焯(已故)	$200
馮美(已故)	$200
黃玉琼 梁鉦浩	$200
黃兆芬	$200
黃燦韶(已故)	$200
楊永福(已故) 布愛(已故) 楊宅合家 吳宅合家 李宅合家	$200
葉瑞聘(已故) 張松業合家	$200
葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼 葉耀榮(已故)	$200
歐陽梁雯合家	$200
鄭英琼合家	$200
駱燕玲	$200
鍾宏仁	$200
鍾法勤(已故)	$200
鍾桂華	$200
鍾譚秀寶(已故)	$200
譚夏金娣(已故)	$200
蘇則英	$200
鄭順木 曾荔花合家 鄭青山合家 鄭寶坤合家	$170
鄭國華合家	

功德芳名	金額
何廣信(已故)	$150
邢邦昌(已故) 謝修寶(已故)	$150
盧禮翹 盧禮姿	$150
劉培鑫 柯蘭鳳	$120
蔡德君 蔡雅君	$120
鄧睿晴	$120
CHAN CHUN WAH LAM YAN FAMILY	$100
LAM NI	$100
LEE SZE HIN	$100
王嘉毅 王嘉宏	$100
余東河(已故)	$100
余英(已故)	$100
吳明曉	$100
吳桂英	$100
吳曼麗	$100
吳尊复	$100
吳澤芳(已故)	$100
李秀英	$100
李坤玲	$100
李宜東	$100
李進益 陳碧華合家	$100
李慧賢合家	$100
李慰懷	$100
周志堅	$100
周笑鳳	$100
周梓仁	$100
林彥宇	$100
林彥成	$100
林彥宏	$100
林英忠	$100
林海傑	$100
林貽執 顏祝治合家 林勝群合家	$100
林麗冰	$100
施金禪	$100
施盈盈	$100
施嘉俊	$100
施勵澄	$100
洪錦娟	$100
胡桂玲	$100
胡桂燕(已故)	$100
范思准(已故) 黃明月(已故) 林保祥(已故) 林菁香(已故)	$100
范偉權	$100

功德芳名	金額
孫玉(已故)	$100
馬文善	$100
張秋忍	$100
梁永立	$100
梁漢泉	$100
眾無名氏	$100
郭作珊	$100
陳月玲	$100
陳施麗冷	$100
陳彩鳳	$100
陳群弟	$100
陳嘉汶	$100
陳潔汶	$100
陳錦紅	$100
曾康和	$100
曾康渝	$100
程白弟(已故)	$100
馮卓餘	$100
黃玉春	$100
黃愉娟	$100
黃億年	$100
葉伙齊(已故)	$100
葉美顏	$100
葉陳淑賢(已故)	$100
葉暖如(已故)	$100
葉瑞林合家	$100
葉德明(已故)	$100
劉永祥	$100
劉柏楨	$100
劉家強(已故)	$100
潘錦玲(已故)	$100
蔡玲英合家	$100
蔡莉卿合家	$100
鄧慧詩 張芯僑合家	$100
鄧潔蓮	$100
盧天偉	$100
戴湘娜	$100
鍾志明 林鵬虹	$100
鍾展坤 林嘉儀 鍾沛澄	$100
鍾應能	$100
顏漢輝	$100
羅錦榮(已故) 林康強(已故)	$100
譚雁雲(已故)	$100

＊因版面有限，捐款港幣$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
1. 禪法東盛：《宗鏡錄》的思想及其影響	6月9日	19:00-21:00	柳幹康教授	網絡講座：ZOOM及微信視頻號	香港中文大學 人間佛教研究中心 電話：3943 0646
2. What Role does Chinese Buddhism Play in the German Academic Landscape?	6月28日	19:00-21:00	Dr. Carsten Krause	Webinar	

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
報名 千人禪修嘉年華2023	6月3日至4日	10:00-20:00		九龍美孚青山道800號 饒宗頤文化館	饒宗頤文化館、 覺醒心靈成長中心、 東蓮覺苑等 電話：2100 2828
報名 法華經法會	6月3日至24日 （逢星期六）	10:00-13:30	法忍法師	九龍新蒲崗大有街3號 萬迪廣場17樓	法性講堂 電話：2764 5678
大佛頂首楞嚴七法會	6月11日至17日	08:00-20:00		九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
「清淨自如」畫展	6月17日至18日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A-B 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 WhatsApp：9132 8532
報名 內觀十日課程	6月21日至7月2日			新界大嶼山 石壁東灣	香港內觀中心 電話：2671 7031
愍生法師紀念法會	6月22日	09:30	演慈法師	香港北角英皇道 355-361號1字樓	愍生講堂 電話：2808 2373
法華法會	6月30日至7月1日	09:00-16:00	宏明法師	新界粉嶺置福圍12號	香港觀宗寺 電話：2669 3578

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

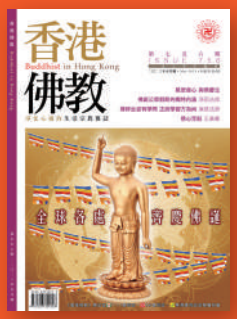
《香港佛教》五月號現已出版！

全球齊慶賀佛誕　各處各地各精彩

佛教起源於印度，北傳至中國，再傳入西藏；東傳至日本、韓國等地；南傳至斯里蘭卡、泰國等地。佛教教義與各處文化相結合，出現不同的佛教文化、儀軌和節日等，佛誕節便是其中之一：有不同的日子，也有不同的慶祝方法。

萬眾虔心　與佛慶生

自1999年起及2022年起，農曆四月初八的佛誕相繼成為香港的公眾假期及法定假日，參與慶祝佛誕的市民漸多。今年新冠病毒疫情漸趨緩和，大型慶祝佛誕的活動復辦。今期多位與佛有緣的朋友欣然分享他們如何度過佛誕。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。

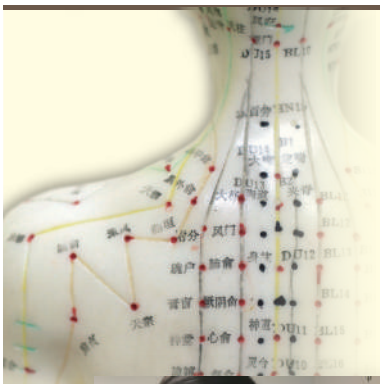
《香港佛教》訂閱及助印

E | POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港郵資已付 | Permit No. 特許編號 05363

香港佛教聯合會
香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯匯訊

優惠級



2023三伏天灸治療
歡迎預約

三伏天灸治療，是用性味溫熱的中藥製成敷貼，在指定日子敷貼在特定人體穴位，以刺激這些穴位來溫補陽氣、扶正祛邪，從而預防疾病；尤其適合有哮喘、過敏性鼻炎（鼻敏感）、氣管過敏、咳嗽、胃痛、慢性腹瀉、體質虛寒及容易感冒等人士。

【三伏天灸】治療日期

第一次（初伏）	7月11日（星期二）
第二次（中伏）	7月21日（星期五）
第三次（末伏）	8月10日（星期四）
第四次（加強）	8月21日（星期一）

服務收費：每次港幣 $150

本會為非牟利慈善團體
網頁：www.hkbuddhist.org/cm

預約/查詢

香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心
香港中環干諾道中23號香林大廈5樓　電話：**2110 3711**

香港佛教聯合會慈濟中醫診所
九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室　電話：**2321 3573**

香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心
新界屯門良田村104號地下　電話：**2359 9029**

香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區）
（不設早鳥優惠）
九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下　電話：**2338 3103**

早鳥優惠

凡於**2023年6月30日或之前**到指定中心預約及一次過付款，即可以**優惠價400元**（原價600元）接受整項共四次貼藥診療服務。

*早鳥優惠不適用於香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區），如有任何爭議，本會保留最終決定權。

外展天灸服務
為有需要的機構或團體安排註冊中醫上門天灸服務　查詢：電話2574 9371 / 電郵enquiry@hkbuddhist.org

中醫服務