



香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

慶祝佛曆二五六七(2023)年

佛誕節吉祥大會

佛誕節

5.26²⁰²³ → 5.28²⁰²³

【農曆四月初八至初十】

紅磡香港體育館



5月26日 | 四月初八 | 星期五

下午 3:00 - 4:30 浴佛大典暨「祝福香港」吉祥法會

晚上 7:30 - 9:00 佛學講座「讓生活過得更開心」

主講：宏明法師、衍空法師

5月27日 | 四月初九 | 星期六

下午 3:00 - 4:30 佛學講座「佛經漫談」

主講：《心經》——演慈法師

《觀世音菩薩普門品》——陳家寶醫生

晚上 7:00 - 9:30 佛學講座「從生活的煩惱與困惑中解脫出來」暨傳吉祥燈法會

主講：寬運法師、楊釗居士

5月28日 | 四月初十 | 星期日

下午 3:00 - 4:30 萬人皈依大典

晚上 7:30 - 9:00 懺摩法會

現已接受各項功德登記，入場券將於4月2日派發，功德登記及派發地點：

4月2日至8日 香港銅鑼灣東院道11號佛教黃鳳翎中學3樓

辦公時間：09:00-17:00 假日照常辦公

4月11日起 香港灣仔駱克道338號1字樓香港佛教聯合會

辦公時間：週一至五 09:00-17:30 週六 09:00-13:00 假日及公眾假日休息

查詢：2574 9371 www.hkbuddhist.org/bbd

(大會有關因應需要修改活動安排，一切修訂以大會最後公布為準，詳情可瀏覽香港佛教聯合會網頁。)



hk buddhist

hk buddhist

hk buddhist

癸卯年（二〇二三）清明思親法會

思親報恩 行善積福 附薦延生 冥陽兩利

香 港佛教聯合會一年一度「清明思親法會」將於**4月2日至8日**在香港佛教聯合會文化中心（銅鑼灣東院道11號）舉行。市民可藉「清明思親法會」的「附薦」向先親表達孝思，慎終追遠；亦可藉登記「延生」功德，對在世親友表達祝福。法會現已接受登記，本會鼓勵公眾以郵寄遞交登記表格。

附薦 信眾可為過世祖先、親人、朋友登記附薦，除表達思念與尊敬外，亦承佛願力，藉法會超度親屬亡靈，以至無祀孤魂、累世冤親、未生胎兒、家宅地基主，祈求先靈早登極樂。

延生 信眾可登記延生位祝福在世親友，為在世父母、師長、親友、家宅等，祈求增福延壽、遠離災劫、平安如意。各壇法師會每日於壇內誦經祈福、加持。

誦經 法會設七大壇場，分別禮拜、修持或誦誦不同經文與懺法，包括《梁皇寶懺》、《觀世音菩薩普門品》、《藥師琉璃光如來本願功德經》、「彌陀天法」、《大乘妙法蓮華經》、《地藏菩薩本願經》及《佛說阿彌陀經》暨聖號。晚間另設「啖口佛事」及被列為非物質文化遺產的「四大部洲啖口」，由法師誦經超度餓鬼亡魂。☎

請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼，了解登記詳情及下載表格。

查詢：2574 9371 www.hkbuddhist.org/chingming



沙田活動中心・佛教沈馬瑞英護理安老院 復修工程及優化院舍計劃竣工

香 港佛教聯合會得蒙滙豐銀行慈善信託基金——吳文佩善長基金的資助，於2022年內分階段完成兩項重要計劃，分別是會屬沙田活動中心「設施及斜坡復修計劃」及佛教沈馬瑞英護理安老院「認知無障礙計劃」（優化院友設施計劃）。

為感謝善長的鼎力支持，本會分別於活動中心及安老院內設立功德榜，並於1月26日進行簡單而莊嚴的揭幕儀式。會長寬運法師感謝善長慷慨解囊，讓活動中心得以重新修繕，煥然一新，實相重光；善款也成就了安老院的「認知無障礙計劃」，讓數百名院友的身心靈得到更全面照顧。☎



▲沙田活動中心(上)及佛教沈馬瑞英護理安老院(下)舉行功德榜揭幕儀式

沙田活動中心：理想共修之所

活動中心佔地22,000平方呎，開放予團體及個人使用，設有佛殿、活動室、閱覽室等，以及備有法器、拜檯、禪修坐墊、禪帳、煮食用具等。



查詢電話：
2574 9371

地址：新界沙田下禾輦村166號
www.hkbuddhist.org/stc



佛教沈馬瑞英護理安老院：認知無障礙

安老院的「認知無障礙」設施，提升了院舍生活環境，例如防煙門及升降機門以「牆身貼紙」隱藏，減低院友走近出口的意欲，確保院友安全。



查詢電話：
2763 7838

地址：九龍觀塘功樂道8號
www.bsmsyc.org.hk



香港佛教文物展覽

香港佛教界一直以來舉辦過不同類型的佛教文物展覽，以增加公眾對佛教的認識。早在七十年代初，香港大學學生會的香港佛學研究會聯同佛教青年協會，在中環大會堂高座展覽廳舉辦一連四天（1970年2月12日至15日）的「佛教文物展覽」，展品包括梵文及漢文佛教經典、佛像和法器。是次展覽為本港有史以來首次舉辦的佛教文物展覽，邀得筏可大和尚及壽治老和尚擔任導師。據《香港工商日報》1970年2月16日報道，一連四天的展覽人頭湧湧，參觀總人數達三萬之多。參觀者不乏愛好攝影及考古人士，而展品多是私人珍藏，十分珍貴。

2004年，香港佛教聯合會迎請佛指舍利蒞港，同時安排了陝西法門寺珍藏的唐代佛教文物20件於5月26日至6月4日在香港會議展覽中心展出。展品包括八重寶函、鎏金迎真身銀金花四股十二環銀錫杖、鎏金三鈷杵紋銀闍伽瓶、銀芙蕖、伽陵頻迦紋金鉢盂……每一件都是無價寶。該20件珍貴文物，曾經與佛指舍利深埋法門寺地宮一千一百餘年。

2009年10月11至23日，信奉藏傳佛教的簡文樂，以中華世界文化遺產保護基金名義聯同本會、康樂及文化事務署於中環大會堂低座展覽廳舉行「祥和——中國智慧之光：文殊菩薩尊像珍藏展」。展品有不少藏傳佛教中文殊菩薩唐卡，簡文樂在開幕禮中介紹：這些唐卡，有些是以礦物顏料繪製，有些貼上金箔，有些是描金，有些是整幅純金唐卡。展品中也有很多文殊菩薩造像，質料紛繁，金屬之中，也有銅鎏金、銀鎏金、紅銅、純銀等，不少造像都鑲有寶石、綠松石及紅珊瑚。

2023年，香港佛教聯合會和中國佛教協會主辦；寶蓮禪寺承辦；饒宗頤文化館、香港大學饒宗頤學術館及一新美術館協辦之「菩提花開——慶祝香港回歸25周年佛教書畫展」在饒宗頤文化館舉行。是次展覽是為慶祝香港回歸25周年，以及歷時2年多的寶蓮禪寺天壇大佛維修工程與長樓梯改善美化工程完成。展覽分為「寶蓮禪寺藏品展」及「中國佛教界書畫展」兩大部分，前者展出寶蓮禪寺珍藏的41套精選書畫，大部分來自1989年天壇大佛籌款畫展。當年二百多位書畫名家，當中包括鄧爾雅、趙樸初、關山月、陳湛銓、饒宗頤等，揮毫義展，展覽結束後展品均贈予寶蓮禪寺珍藏。

佛教文物或藝術品展覽，是佛教界弘揚佛法的一個重要方式，誠如覺光法師在2004年法門寺文物蒞港展覽的開幕禮中所言：「我們看到的將不只是金銀玉器，古代的科技、藝術成品，而是人類的智慧，佛陀的聖蹟和他留給我們的無限啟示。」



▲2009年，本會時任副會長永惺長老（右）出席「祥和——中國智慧之光：文殊菩薩尊像珍藏展」開幕禮，白衣者為簡文樂。



▲為慶祝香港回歸25周年所舉辦的「菩提花開——慶祝香港回歸25周年佛教書畫展」

親手將丈夫的骨灰撒在「夢影花徑」 她說：因緣不可思議

今年1月12日，何艷薇居士親手將亡夫陳栢桓居士的靈灰撒在香港佛教墳場「夢影花徑」裏，沒有採用任何儀式，只她一個人隨心隨意地去做。她說：「感覺非常殊勝。」當香港佛教墳場的同事告訴她，她丈夫的靈灰是第一個撒在「夢影花徑」的靈灰，何居士直覺：因緣真的不可思議！

何居士是佛教徒，自小與觀音菩薩有緣，因此她父親就在家中供奉了一尊觀音菩薩像，早晚上香禮拜。2004年，香港佛教聯合會迎請「佛指舍利」蒞港供奉，在這個殊勝因緣中，何居士皈依三寶，並登記為佛聯會會員。

「丈夫在患病期間叮囑過，往生後要把他的骨灰撒在大地，這樣既省時又省力，也免後人牽掛。丈夫笑說不要將骨灰投入大海，因為他不懂游泳！丈夫在去年11月往生後，家人一直商量在哪一個墳場撒灰；當時我致電佛聯會，知道有撒灰設施，但正在施工，且未知何時啟用。」何居士說。

由於子女在外國回來，何居士本希望早些辦好丈夫的事情，但直至一晚，她發了一個夢，有人帶她到香港佛教墳場，夢境中是一個由高處往下看的墳場景觀。次日起床，她便立下決心，要將丈夫的骨灰撒在香港佛教墳場。當時，她從未到過香港佛教墳場。在安奉丈夫時，她驚覺自己夢中所見與現實中的佛教墳場某一個角度景觀相似，她表示真不可思議。她不敢向別人說，因怕人覺得「玄」，但事實就是如此。



何居士形容丈夫是一個很有個性的人，對宗教信仰沒有太大的興趣，但也不會妨礙妻子學佛修行。2012年初的一天早上，他突然問妻子結婚三十周年想要甚麼禮物，當時何居士回答，自己甚麼都不需要，只希望他可以去皈依三寶。沒想到丈夫爽快答應。那年，她的丈夫在觀宗寺皈依三寶，覺光長老為其取法名「果栢」。



根據何居士的介紹，她的丈夫在人生路上最後的5年，一直從事教育工作。他努力希望將自己一生所學及數十年累積的工作經驗傳承下去，他常說：「生不帶來、死不帶走！」何居士說：「在去年患病期間，他雖然要承受化療之痛，但仍然堅持每日開會、講學，閒時會抄經、禪坐。」作為佛弟子，何居士鼓勵丈夫要努力往生淨土世界，但帶着病苦的丈夫曾憂慮地說：「只有業力才會帶動未來的去向。」於是何居士不斷為丈夫打氣，告訴他「願力」更不可思議，只要發「大願」往生極樂世界，便會成功。





丈夫往生後的七七四十九天內，何居士每天為丈夫誦念「阿彌陀佛」聖號，並保持與「丈夫」說話，鼓勵他、支持他。直至一天，女兒告訴她在夢中見到爸爸，爸爸說過去幾周聽到了最美好的「阿彌陀佛」聖號。這時，何居士堅信丈夫已往生極樂世界了，自己的心情以及整個房間的氣氛也立時變得清明起來。

辦好丈夫的後事後，何居士向本會發了一個電郵，感謝本會推動綠色環保殮葬，也圓滿了她丈夫回歸大自然的心願！且因緣際會令他成為第一個在「夢影花徑」設施上採用綠色殮葬的人。

何居士感恩地說，留給後代最好的，莫過於美好環境。她有感新冠病毒帶給人類的傷害，認為健康的大自然環境，比無量的財富更重要。她慶幸丈夫為綠色環保作了一個好的榜樣，也圓滿了他將自己最後的經驗作出傳承的意願！

「夢影花徑」申請資格

1. 申請人或先人必須為皈依佛教徒；及
2. 申請人必須為先人的直系親屬（父母、子女、夫妻）；或
3. 經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。

「夢影花徑」撒灰服務詳情及申請方法，可瀏覽本會網頁及掃描右方二維碼。



www.hkbuddhist.org/cemetery



救急扶危 體現同體大悲

香港佛教聯合會緊急賑濟金成立多年，主要由本會會屬四十多個單位轉介個人或家庭遇上意外而需經濟支援的員工或學生，再用賑濟金撥款予以幫助。2022年起，因得到董事徐傳順居士、佛教華嚴佛學社和佛教愍生講堂的捐助，會方優化了香港佛教聯合會緊急賑濟金的運用，主動聯絡社會上遇緊急事故而需經濟支援的家庭，給予幫助。

2022年12月，本會就三宗緊急賑濟金申請個案撥款支援：

1. 18歲的佛教葉紀南紀念中學舊生張尉彤，因交通意外事故不幸喪生，其家庭經濟陷入困境。本會緊急賑濟金撥捐HK\$20,000賑助。
2. 巴基斯坦裔男工人Mohammad Shahzad因工業意外失足喪生，遺下菲律賓籍太太及3名年幼子女，家庭頓失經濟支柱。本會緊急賑濟金從徐傳順董事的捐款中撥出HK\$20,000賑助。
3. 男工人茹開洋進行防撞欄配件壓力測試時，突然發生氣體爆炸，送院不治，家中一家七口頓失經濟依靠。本會緊急賑濟金從徐傳順董事的捐款中撥出HK\$20,000賑助。

本會執行副會長何德心居士慈悲為懷，就上述每個個案另私人捐助各HK\$20,000，善款由本會一併送出。



婢共羊鬪緣

從前，有一個女僕，性情廉潔謹慎，經常替主人炒麥豆。主人家裏有一頭公羊，伺機就來偷吃麥豆。麥豆的數量有較大損耗，主人很生氣。女僕心想，既然自己沒拿，那一定是被公羊吃掉了。因為這個原因，女僕很討厭公羊，她經常用棍子來打公羊；公羊也十分生氣，常用頭上的角來頂女僕。這樣相互攻擊，前後不止一次。

一天，女僕正在取火，公羊看見她手上沒有拿棍子，於是又用角來頂她。女僕情急之下，就把取來的火放到公羊背上。公羊被火燙，到處亂衝亂撞，點着了村子，燒了村裏人，火勢蔓延到山野裏。當時山中有五百隻獼猴，火勢來得凶猛，牠們來不及逃走，就一同被火燒死了。

眾天人看到後，說道：「瞋恨惱怒的爭鬥地方，不應在其中停留，就如公羊與女僕相鬥，造成村民和獼猴的死亡。」

出自《雜寶藏經·卷十》



圖：Dawn Chan

寬運法師 開示

這個故事主要是想讓讀者明白「憤怒」（瞋）所帶來的後果。

很多人都明白憤怒或生氣是不好的，但動怒的人總會找到一些原因來生氣，例如忍無可忍；別人錯得離譜；有人一而再、再而三冒犯自己；罵他是為他好……不過無論甚麼原因，憤怒一般無助改善問題，亦可能令問題變得更糟。

「瞋」通常指仇視、怨恨和損害他人的心理。佛經認為它是根本煩惱之一，與貪和癡一起被稱為「三毒」。瞋怒的後果會引發爭鬥，輕則傷害自身及他人，重則令整個集體，乃至整個國家陷入人為災難。因此，《大智度論》認為「憤恨」是各種心病中最嚴重、最難治的；它的後果亦如《華嚴經》所說：「一切惡中，無過是瞋，起一瞋心，則受百千障礙法門。」

我認為對治生氣有幾個方向：一、養成同理心，明白人人都可能犯錯，都有不足之處，自己也是一樣；二、要養成包容心，包容不同的意見和想法，存異求同；三、要養成平等心，不要以高高在上、自以為是的心態待人，養成慣性批評和怨恨的習氣。最後，當然就是要有慈悲心，愛己愛人。

平和、無瞋的心境，令人活得自在、活得開心，大家不妨向這個方向努力修行。☸

「愛心小伙伴」—— 暖心的「服務學習」及「生命教育」

佛教茂峰法師紀念中學去年3月策劃了一個別開生面的「生命教育」及「服務學習」計劃，名為「愛心小伙伴」（Pet Pet Buddy）。學校與香港狗會成為合作伙伴，共同設計最切合學生的課程，並由學校老師負責當中的德育及領袖培訓。學生不但學習到有關犬隻的知識和技巧，更能為有需要的人士服務，培育同理心及樂於助人的善心，攜手讓世界變得更美善。

計劃分為三個階段。去年6月首階段「校內培訓」正式開展，由香港狗會會員擔任義務導師，為學生提供有關犬隻的知識及技巧。導師帶同其純種愛犬親臨學校，作為學生的犬隻伙伴及實踐對象。經過兩個多月課程後，學校去年8月5日舉行「Pet Pet Buddy成果展」，更邀請家長一同見證學生的學習成果，令學生增添自信。去年8月12日，香港狗會秘書長陳振強先生出席學校結業禮，向完成培訓課程的學生頒授香港狗會首批年青會員會籍，以示嘉許。

第二階段「小學篇」，向區內小學推廣計劃。去年9月，學校招募了區內5間小學共34位小學生參與初階培訓，由完成首階段培訓的中學生擔任助教和組長。「小學篇」造就了一個相互協助的學習平台，中小學生建立友誼及協作關係，提升群育發展。去年12月16日舉辦「Pet Pet Buddy小學篇結業禮暨成果展」，場面溫馨感人。有參與計劃的小學校長指出，小學生參與計劃後，自信心、人際關係、積極性及自我肯定都有所提升。

第三階段「服務篇」，完成首兩階段培訓的中小學生組成義工團隊，將帶同化身為「狗醫生」的受訓犬隻，前往院舍及學校，向院友、長者、幼童及學童提供輔導服務，推廣關愛文化。學生探訪加上跟可愛「狗醫生」互動接觸，將更容易讓受訪者打開心窗，感受鼓勵祝福，獲得心靈慰藉。

「愛心小伙伴」計劃深受學生歡迎，今年2月起學校展開新一輪培訓課程，還特別加入「老友記篇」。長者來自學校新成立的「茂峰婦聯長者學苑」，他們會和學生一同受訓，在接受培訓課程後帶同「狗醫生」向有需要人士提供輔導服務。根據該校廖萬里校長說：「長者學苑成立的目標——『姿彩再添、光輝永續；長幼共融，文化承傳』，希望『老友記』可從中向學生授以寶貴的知識、技巧及經驗，從而使長幼互相都有得着，創造更美善的人生。」



▲Pet Pet Buddy小學篇結業禮暨成果展



▲「茂峰婦聯長者學苑」啟動典禮



▲自2021年起，香港狗會每年12月下旬在佛教茂峰法師紀念中學舉辦「全犬種冠軍狗展」。部分參與「愛心小伙伴」計劃的學生擔任狗展工作人員。



▲香港狗會秘書長陳振強先生（第一行右三）親臨學校向學生頒授首批年青會員會籍。右四為佛教茂峰法師紀念中學廖萬里校長。



「愛心小伙伴」
活動回顧短片

心中美食 —— 蘿蔔絲生菜包

資料由溫綺玲居士提供

長輩都說，白蘿蔔破氣，好「涼」，還叮囑喝中藥治病或補身時，切不可吃白蘿蔔。可是，白蘿蔔真的很清甜，用來燜、煮或煲湯都是極好材料。可是跟從母親的教誨，我一年只吃數次而已。

最近吃多了白蘿蔔，因為聽一位山上的法師說，白蘿蔔其實是有益的食材，是平民百姓的「人蔘」。眾所周知，坊間有五行蔬菜湯，據說對癌症病人很有療效；材料有白蘿蔔、紅蘿蔔、牛蒡、蘿蔔葉、香菇，湯水充滿葉根香，即使沒有病，日常飲用也不錯。

今次我用蘿蔔絲來做生菜包，這是我兒時母親愛弄的小菜，讓小時候不愛吃菜的我，不知不覺在玩包生菜時，同時進食了蔬菜。☞

材料：

白蘿蔔	600克
木耳	3朵
生曬蘿蔔乾	30克
茼蒿	3棵
玻璃生菜	2棵
鮮草菇	300克
薑	數片
炸花生碎	適量

調味料：

薑汁	少許
糖	適量
鹽	適量
油	適量



做法：

1. 白蘿蔔去皮，切絲；木耳、蘿蔔乾洗淨切絲；茼蒿切段；薑切片。
2. 洗淨玻璃生菜，瀝乾水，挑選整齊適合作生菜包的菜葉，盛碟。
3. 鮮草菇洗淨抹乾，菇頂劃十字，加少許薑汁、糖，醃10分鐘後，下油鑊炸至乾身。
4. 熱油鑊，炒香薑片；炒木耳絲、蘿蔔乾絲；加少許鹽，兜炒一會盛起。
5. 熱油鑊，炒香薑片；加入蘿蔔絲及少許糖，兜炒一會；加入(4)炒勻；加水㗎蓋，煮至蘿蔔變色剛熟；加入茼蒿及炸草菇，炒勻上碟。
6. 用玻璃生菜盛着一份餡料，加入炸花生碎，包着來吃。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫王偉豐

問 中醫是如何看情緒及壓力？

答 若情緒起伏大、夜間輾轉難眠、對任何事物都失去興趣、周身肌肉酸痛等，可能已經被日積月累的壓力所困擾。壓力看似無形，但卻可以影響我們的日常生活，減低學習及辦事能力，甚至破壞身體機能，絕對不容忽視。

從中醫角度，情緒病屬「鬱」症及「臟躁」等範疇。「病機」為肝氣鬱結、氣機不暢、氣血逆亂、陰陽平衡失調。要紓緩壓力，可從日常生活中去改善生理及心理狀況，例如感到緊張時進行深呼吸、多做運動來鬆弛繃緊的肌肉、適量增加戶外活動、多曬陽光、聽輕音樂、與別人傾訴，甚至開懷大笑等，都能有效地紓緩壓力。

以下這款養心安神湯，是以甘麥大棗湯為基礎，由甘草、小麥、大棗及柏子仁四味中藥組成。小麥能養心益脾、除煩止渴；柏子仁能養心安神、潤腸通便；大棗補脾、益血；甘草益氣補中、調和藥性。此湯具有養心安神、補脾和中之效，適合心神不寧、失眠、煩躁不安、精神抑鬱人士服用。但舌苔厚膩、體內有痰者，或手心腳心發熱、舌紅等症狀人士則不宜。☞



中醫服務

1人份

材料：小麥15克、甘草9克、柏子仁9克、去核大棗9顆。

方法：清洗所有材料，放入鍋中，加適量清水，小火煎煮30分鐘即可。

功效：養心安神，補脾和中。

註：由於每人體質不同，若有疑問，可向中醫師諮詢。



寬 寬運法師



楊 楊釗居士



李 李焯芬教授



主 李浩林先生



論時事 長智慧 (三)

去年4月，香港佛教聯合會舉辦佛學線上講座「論時事 長智慧」，本會會長寬運法師；常務董事、旭日集團董事長楊釗居士；時任香港珠海學院校長、饒宗頤學術館館長李焯芬教授擔任講者；李浩林先生擔任主持。三位講者向大眾分享如何用積極的心態和佛學的智慧，將煩惱轉化成我們成長的因緣。

主 疫情令大家社交活動減少，那麼我們應如何維繫人際關係？

寬 佛教非常重視人際關係，人際關係處理得好，自然沒有煩惱。疫情下，我們要調整心態，改變要從內心開始，要保持樂觀的心態；要以「菩薩道」的精神處世，肯擔當，不怨天尤人；要自利利他。此外，疫情下，小事要忍，大事要讓；亦要少欲、閑靜、知足常樂，這才不會有太多怨氣。不與人衝突，自然能廣結善緣。《無量壽經》云：「惠以眾生真實之利。」讓眾生得到實在的好處，關係都會良好。

楊 與人相處，不能私心太重，只要求他人遷就自己。與人相處要由心開始，以同理心去聆聽、理解他人，易地而處，將心比己，己所不欲，勿施於人。日常生活中，時刻提醒自己，不分親疏，時刻要找機會，多關心、問候他人。當你時刻流露關心，簡單如一句問候，亦能讓一切變好；何時何地，即使你有難處，對方也能諒解。

李 有時候人人都認為道理在我方，便會堅持己見，絕不退讓，紛爭就會油然而生。每個人由於不同背景，必定會有不同看法。這是好事，百花齊放。可是佛教更進一步地提醒我們，與人論事，與其理直氣壯，不妨嘗試理直氣「和」。儘管你有道理，亦可以用和平的方式去提出意見，要互相尊重，和平相處，你就會發現不少問題、紛爭，都能迎刃而解。

主 我們已抗疫兩年半，當中有甚麼值得我們反思？

寬 佛教是覺悟的教育，通過現象看本質。這次我們應有更深層次的反省：抗疫時要有好心態，要做

到「面對」、「接受」、「處理」，到最後就是放下。世間上，任何事情都是因緣和合，無常就是變化，無常即常。我們每天應該有這種體會，現在應該好好珍惜一切。此外，我們對天、地、人都要有敬畏之心。其實，佛教最好的方法就是迴向，「迴自向他」，「迴小向大」，把功德迴向一切。

楊 佛教認為凡事的發生，當中一定有動機，有因緣。有關戰爭和疫情，我們的先賢大德已有啟示，有偈語云：「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」因此，這次的疫情是緣於人類的殺業太重，我們過往因為貪瞋癡而作了很多（惡）業。在疫情期間，佛聯會進行了三次袪疫祈福法會，目的是：一、希望眾生從疫情中能夠反思、反省，乃至覺悟；二、佛教有懺悔的方法，對尤其是我們曾傷害過的眾生，乃至自然界懺悔；三、我們希望依靠來自三佛四菩薩的慈悲願力去幫助我們渡過難關。最後，要感恩政府、醫護人員、市民大眾一同配合，對抗疫情。

李 佛法最主要是讓大眾在世間身心安住，佛教界舉辦幾場難得的大法會，絕對有莫大裨益，功德無量。佛經提到，我們看到花開花落，從而感受到無常。今次疫情，我們的日常生活有翻天覆地的變化，讓大家更深刻感受世間的無常變化，亦深刻感受到佛陀說的「因緣觀」，這是世間很重要的一個真理。🙏

（待續）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

.....

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (1月1日-1月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
光成集團有限公司	\$3,000	林偉雄合家	\$400	陳佩怡	\$200	李坤玲	\$100
李泳妍	\$2,000	曾焯強	\$400	黃桂林 潘鳳琴	\$200	李春發(已故)	\$100
柯達權	\$2,000	仇富源(已故)	\$300	楊愛娥	\$200	蕭淑珍(已故)	\$100
陳景如 李如青	\$2,000	卞碧珍	\$300	葉瑞聘(已故)	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100
GAIN BRILLIANT LIMITED	\$1,000	石廣才	\$300	張松業合家		李慧賢合家	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	伍文慧	\$300	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琮	\$200	李鵬弟(已故)	\$100
李才妹(已故)	\$1,000	伍尚政	\$300	葉耀榮(已故)		周志堅	\$100
張別(已故)	\$1,000	伍時敏	\$300	樂德貞	\$200	林貽執 顏祝治合家	\$100
郭嬋(已故)	\$1,000	伍詠思	\$300	歐陽梁雯合家	\$200	林勝群合家	\$100
陳岱輝	\$1,000	伍詠珊	\$300	鍾桂華	\$200	林麗冰	\$100
曾昭彬	\$1,000	伍詠音	\$300	簡元鎧合家	\$200	孫玉(已故)	\$100
黃雪花(已故)	\$1,000	伍詠霜	\$300	鄭順木 曾荔花合家		馬文善	\$100
劉錫 韓琮瑛(已故)	\$1,000	宋厚德 羅金英合家	\$300	鄭青山合家	\$170	張秋忍	\$100
劉麗馨 劉慶昌		李文良(已故)	\$300	鄭寶坤合家		梁淑清	\$100
關中琨	\$1,000	李耀地 李淑雯 李苑勵	\$300	鄭國華合家		郭作珊	\$100
關中麟	\$1,000	梁偉文合家	\$300	何廣信(已故)	\$150	郭佩玲	\$100
馮有方(已故)	\$800	陳浩鳴	\$300	邢邦昌(已故)	\$150	陳月玲	\$100
朱智淞	\$500	詹笑慧	\$300	謝修寶(已故)		陳卓深合家	\$100
呂德政	\$500	賴文華合家	\$300	盧禮翹 盧禮姿	\$150	陳金殿	\$100
林鄧玲(已故)		駱駢駒	\$300	無名氏	\$120	陳堃堂合家	\$100
鄧劉芳(已故)	\$500	HUNG SIU SUEN	\$200	黃金開 鄭玉枝	\$120	陳焯輝合家	\$100
林中文(已故)		JOHN STUART	\$200	劉培鑫 柯蘭鳳	\$120	陳澤斌 陳俊美	\$100
林錦文合家 林智健合家		SHOSTROM		蔡德君 蔡雅君	\$120	程白弟(已故)	\$100
洪棉影 蔡世博	\$500	LEE CHO KAY	\$200	鄧睿晴	\$120	馮卓餘	\$100
唐麗卿	\$500	朱偉傑	\$200	LAM NI	\$100	黃金蘭	\$100
孫惠萍 孫小蕙	\$500	余逸揚 黃麗冰 余雋暉		LEE SZE HIN	\$100	黃億年	\$100
梁美珠	\$500	鄧鳳雯 余善恆 蔡永大	\$200	YU KIN YIP	\$100	葉瑞林合家	\$100
陳梓強合家 陳熾輝合家	\$500	蔡址謙		王嘉毅 王嘉宏	\$100	鄧熊	\$100
陳歷廣(已故)	\$500	富怡學生服務中心		永新 余娟合	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
陳熾明合家 陳熾良合家	\$500	李玉才合家	\$200	田雅蘭	\$100	蔡玲英合家	\$100
傅惠卿	\$500	沈建開合家	\$200	吳明曉	\$100	蔡莉卿合家	\$100
黃中立(已故) 孫惠研	\$500	邱錦添 葉秀好合家	\$200	吳尊復	\$100	盧天偉	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)	\$500	莫順英	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
陳麗屏 蕭海男 蕭海成		許秀術合家	\$200	李秀英	\$100	林康強(已故)	

法會及活動

活動名稱	日期	時間	地點	主辦單位
清明孝親梁皇法會	3月31日至4月6日		新界大埔普門路88號	慈山寺 電話：2123 8666
清明思親法會	4月1日至3日	09:00	新界屯門藍地 青山公路18號	妙法寺 電話：2461 8567
報名 精進念佛營（日營）	4月5日至7日	09:00-16:00	新界大嶼山東涌 石門甲村	羅漢寺 WhatsApp：6880 1958
登記 慈悲三昧水懺—— 清明法會	4月9日	09:30-17:00	新界屯門青山村 楊青路51號	圓明寺 電話：2463 4886
觀音誕法會	4月9日	09:00	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：2572 2662
慈悲三昧水懺	4月9日	08:30-17:30	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
「孝恩動天」畫展	4月15日至16日	14:00-18:00	九龍佐敦道37A-B 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 WhatsApp：6920 3636
萬佛法會	4月21日至5月11日	09:00-16:00	新界粉嶺置福圍12號	香港觀宗寺 電話：2669 3578
遠參老法師圓寂紀念法會	4月23日	14:00-16:30	香港北角英皇道368號 榮馳商業大廈3樓	妙華佛學會 電話：2570 0443
報名 內觀十日課程	4月26日至5月7日		新界大嶼山東灣	香港內觀中心 電話：2671 7031
登記 華嚴吉祥法會	4月27日至5月17日	09:00-11:30 13:30-16:00	香港銅鑼灣摩頓台21號 灣景樓C座5樓	香港菩提學會 電話：2577 2298

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》三月號現已出版！

細說「五戒」

不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，很多佛教徒都能隨口背出這五條佛教戒律，然而佛陀是在甚麼情況下制定這些戒律？當皈依三寶，佛教徒就須立志守「五戒」嗎？「五戒」的現代意義又是怎樣呢？今期與大家細說「五戒」。

精進向前「毅」高人膽大——黃毅力

汽車代理商黃毅力是著名商人，18歲考入警隊，成為警務督察；30歲棄「鐵飯碗」從商。此後不斷在中、西學府進修，精進向上，事業取得成就。他的身分除了是商人，還是賽車手，也考獲直升機師牌照，他從不同的範疇中，學習增長智慧。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789



優惠級

歡迎捐助2023年佛誕各項功德登記

功德項目 (1) 大會委員

金榮譽委員	十萬元	- 可參與所有場次，以及請師、拈香儀式 - 委員芳名刊於大會場刊*
榮譽委員	五萬元	- 可參與所有場次及拈香儀式 - 可於萬人皈依大典或傳吉祥燈法會其中一場參與請師儀式 - 委員芳名刊於大會場刊*

* 刊於大會場刊內的委員芳名，須於4月30日前收到功德登記

功德項目 (2) 傳吉祥燈法會

無量光功德	一萬元	可於功德席參與傳燈法會及請師儀式
無量慧功德	三千元	可於功德席參與傳燈法會

功德項目 (3) 增福延壽功德榜

增福祿位	六百元	善長芳名登在壇場「增福延壽功德榜」
延壽祿位	一百二十元	善長芳名登在壇場「增福延壽功德榜」

功德項目 (4) 供養三寶

吉祥大供 一萬元	如意大供 五千元	羅漢大供 三千元	善緣大供 二千元	歡喜大供 一千元	隨喜功德 金額不限
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------

供養\$1,000或以上者，善長芳名將登錄在壇場內「功德榜」，並可出席參與5月28日萬人皈依大典或懺摩法會，其中一場之拈香儀式，額滿即止。

功德登記表 (捐助功德\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅，如表格不敷，可另紙書寫)

請在 ☐ 內打✓

功德芳名 (姓名)	功德項目 (參閱上表編號)	功德金額	需要收據#	捐助\$1,000或以上者請填寫出席拈香安排#
		\$	☐	☐ 皈依/ ☐ 懺摩/ ☐ 不出席 ☐ 男/ ☐ 女 及 ☐ 海青/ ☐ 戒衣
		\$	☐	☐ 皈依/ ☐ 懺摩/ ☐ 不出席 ☐ 男/ ☐ 女 及 ☐ 海青/ ☐ 戒衣

收據安排：☐統一收據 (收據抬頭：_____) / ☐按人名發出收據

登記方法：

請將劃線支票或銀行存款收據正本，連同此表格及回郵信封，寄往香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會，信封面寫上「佛誕功德登記」。

1. 支票：劃線支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」，支票背面寫上聯絡電話

2. 銀行入賬：恒生銀行賬戶289-017766-008

3. 現金或EPS：請親臨本會辦理

聯絡人／捐款人姓名：_____ 電話：_____ 會員編號 (如有)：_____

回郵地址：_____