



香港佛教聯合會 佛曆二五六七年(農曆癸卯年)新春祝福

玉兔迎春添新象，人逢泰世隨兔躍。在這個春回大地的時刻，我懷着愉悅的心情，歡喜地迎接新歲，迎接兔年的來臨。藉此良辰，我謹代表香港佛教聯合會同仁，祝福所有市民朋友新年吉祥，萬事勝意，身心安樂！

過去的三年多，一個突如其來的新冠肺炎疫情，將大家日常生活的節奏大大打亂，我們被動地作出不同程度的轉變。近半年以來，我們的生活逐漸回復正常，市面處處出現復甦跡象，商場的人流增加、食店外重現排隊的人龍。隨着特區政府放寬多項防疫政策，許多香港人已陸續出外旅遊。讓我們一齊感恩，感恩這來之不易的改善。

2023歲次癸卯，屬十二生肖中的「兔」年。《佛說善生經》中有一個關於兔子的故事：話說森林中缺少了食物，兔子和朋友猿猴、豺狼和水獺在布薩日分別去尋找供品。兔子的三個朋友都找到了供品，只有兔子空空如也。於是兔子發願將自己的「身體」供養出來。帝釋天為了考驗兔子的「願」是否真誠，於是化身婆羅門來到森林。待生好炭火後，兔子為將自己的身體供養出來作食品，縱身跳入火堆中。這時，火焰突然全部熄滅，帝釋天大為感動，把高山榨成汁液，塗在月亮上，繪出兔子模樣，以紀念兔子的布施功德。

布施是生活中最好的修行。新的一年，用我們的微笑和善語，穿過口罩去打動別人；開放我們關懷的心，衝破世俗一切隔離，去感動別人，這些都是最好的布施。2023年將會是重新出發的一年，我十分期待，各人從陰霾之中走出來，動若脫兔，活潑起來，生機勃勃。兔子的形象除了跳蹦蹦以外，更多時候，兔子是挺溫馴的，恍如一位謙謙君子。新的一年來臨，大家要學習兔子的溫和和謙遜，放下成見，和衷共處，相互包容，共同創建我們共同擁有的和諧家園。

最後，由衷的祝願國泰民安，風調雨順，香港明天更加美好，全港市民身體健康，家庭幸福快樂！



香港佛教聯合會會長 釋寬運



香港佛教墳場發展新項目

「小小淨土」及「夢影花徑」今月啟用

本會於2018年應食物及衛生局首長之邀，議及未滿24周而夭折胎兒難覓安置之所和政府推行環保的綠色殯葬。經數年籌建，香港佛教墳場兩項新設施「小小淨土」及「夢影花徑」已順利竣工，本會已於去年12月16日舉行啟用灑淨儀式。儀式得蒙環境及生態局副局長黃淑嫻女士，JP、食物環境衛生署署理署長陳靜婉女士，JP及助理署長何婉雯女士出席主禮，見證兩項新設施正式投入服務。

主禮啟用儀式的本會會長寬運法師表示，本會眾先輩大德由五十年代開始向政府積極爭取開闢佛教墳場，前人努力創造服務社會的基業，作為後來者，必將勤耕不輟，薪火相傳。



▲去年12月16日，本會於香港佛教墳場地藏殿舉行「小小淨土」及「夢影花徑」啟用灑淨儀式。



▲環境及生態局黃淑嫻副局長、食環署陳靜婉署理署長及何婉雯助理署長、本會會長寬運法師、香港佛教墳場管委會主席何德心居士及本會秘書長演慈法師等，為「小小淨土」（左圖）及「夢影花徑」（右圖）進行澆灌儀式，象徵設施正式啟用。

主禮嘉賓環境及生態局副局長黃淑嫻女士表示，隨着人口老化，市民對殯葬設施的需求殷切。她欣見「小小淨土」及「夢影花徑」正式啟用。她感謝本會積極響應政府政策，裨益社會普羅大眾。

香港佛教墳場管委會主席何德心居士是該兩項新服務的執行者及命名者。他指出「小小淨土」讓懷胎不足24周而夭折之腹中童靈有一歸宿，一方面讓流產傷痛之父母獲得釋懷，使

小生命有尊嚴地長埋地下；另一方面也為童靈表達最後的祝願，願他們往生淨土。

同日啟用的另一新設施「夢影花徑」的取名同樣反映佛教生命觀，正如《金剛經》所說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」世事無常，如夢如幻，一切皆空，放下自在。這與綠色殯葬、可持續發展理念同出一轍，讓骨灰回歸自然，滋潤萬物，生生不息。何居士表示，香港佛教墳場未來會持續發展，包括在政府支持下進一步擴建骨灰大樓，讓更多佛教徒可在此福地圓滿人生。

「小小淨土」及「夢影花徑」服務詳情及申請方法，可瀏覽本會網頁。☎

www.hkbuddhist.org/cemetery



▲「小小淨土」及「夢影花徑」的推展得蒙各方善長慷慨捐善款支持，特設「功德榜」鳴謝。



「小小淨土」申請資格

1. 申請人必須為佛聯會有效會員；及
2. 申請人為不足24周的流產胎之父、母、祖父母、外祖父母；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



「夢影花徑」申請資格

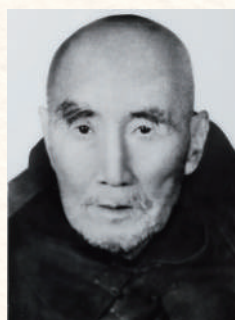
1. 申請人或先人必須為皈依佛教徒；及
2. 申請人必須為先人的直系親屬（父母、子女、夫妻）；或經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



佛教與世界和平

和平是人類共同的願望。佛教是一個倡導和平的宗教。上世紀五十至六十年代，世界天災人禍頻生，佛教界大德紛紛響應世界和平，讓佛教徒團結起來，為和平付出貢獻。

上世紀五十年代發生的災禍，有1954年國內發生的江淮水災、1955年越戰等，人民飽受痛苦。1957年7月，時任香港佛教聯合會第八屆董事會顧問倓虛法師發動四眾，啟建一年一屆「法華經念誦法會」，並由本會組成「法華經念誦法會」小組委員會負責籌辦。此舉希望透過信眾念誦《妙法蓮華經》^{（註）}，祈求萬民安樂、人心向善。佛弟子發心填寫「入會志願書」報名參加後，各自在住處開始誦《妙法蓮華經》。如不能念誦全部經者，可任選一品，如「觀世音菩薩普門品」或只念經題「大乘妙法蓮華經」七字。參加念誦者將所誦經遍數，寄往「法華經念誦法會」小組委員會。每念誦一頁《妙法蓮華經》，便得一分，參加者各自記數，一年後到弘法精舍以念誦總數作總迴向。得分最高者，可得法師贈送結緣品，佛教四眾踴躍參加。



▲「法華經念誦法會」發起人倓虛法師

倓虛法師推動佛教界關心國家、追求和平的精神，受到佛教界推崇。1963年6月，倓虛法師圓寂。同年11月18日本會在弘法精舍舉行第六屆「法華經念誦法會」圓滿儀式，該日為法會發起人倓虛法師入涅槃百日之辰。本會時任副會長黃允畋居士未能出席，由董事楊日霖居士代他在會上致辭：「本會（法會）發起人為倓虛大師，對我們這個現實世界，和平幸福，指示一條光明大路，更值得我們感謝。倓虛大師雖然涅槃，回到常寂光中，但大師遺教永遠存於人間。」



▲1967年本會於灣仔會址舉行「世界和平息災法會」，以及念誦《妙法蓮華經》第十週年總迴向。

1967年11月10日至12日一連三天，本會啟建「世界和平息災法會」，期間進行灑淨、念佛、誦經、放焰口等，會場設蓮位三座：「世界戰爭陣亡將士及殉難軍民英魂」、「港九新界歷年意外傷亡罹難靈魂」及「十方法界九種十類一切無祀孤魂」。法事由本會時任常務董事大光法師擔任主法。

其後多年，本會連續多年啟建「世界和平息災法會」。現時，各佛教道場在舉辦法會的時候，均會在佛前供奉「祈願世界和平」的牌位。儘管佛教界響應祈求和平的形式改變，宣揚和平、社會和諧的精神一直承傳。☸

註：《妙法蓮華經》，簡稱《法華經》。本經旨在闡述「一佛乘」（唯一成佛之教法），弘揚「三乘歸一」，即聲聞、緣覺、菩薩三乘歸於一佛乘，指出一切眾生皆能成佛。

感恩有「您」 同♥同行

香港佛教聯合會一直以來得到義工菩薩長期護持，圓滿舉行各項服務及活動，利益大眾。逾三年多的疫情令我們體會到無常的滋味，轉念一想，也讓我們從困境中成長，增長智慧及勇氣，成就菩提。

在「疫」境中，本會一直致力以多元化活動及服務，繼續接觸大眾，陪伴大家。這段日子，本會陪伴着香港市民大眾面對困難；我們幸得一眾無私奉獻的義工護持，鼎力支持本會工作，包括：心中藥——在逆境中關顧心靈的方法、清明思親法會、佛誕節吉祥大會、香港書展、週年會慶、賣旗日等等。本會至誠感謝不同組別的義工，包括淨資組、義賣組、佈置組、秩序組、郵務組、附薦組、攝影組、佛教身心靈關顧組、中醫服務等等。眾義工多年來無私奉獻，身體力行，發揚慈悲利他精神。

藉新一年的開展，希望疫情能盡快回穩，弘法活動逐步可以實體形式舉辦。本會在此祝福每一位義工在新的一年里，諸事順利、身心康泰、福慧增長、六時吉祥。☸



與「正」念同「行」 讓長者活出豐盛晚年

本會轄下佛教正行長者鄰舍中心為慈雲山區長者服務，今年已踏入第28個年頭，現時每年登記的會員約有一千名。隨着歲月流逝，不少早年登記的會員已達90歲或以上高齡，章婆婆就是中心其中一位資深會員。

今年95歲的章婆婆為獨居長者，她常表示十分感謝中心，讓她能夠健康快樂地生活，活得自在，活得有尊嚴。「我好開心可以參加中心的活動，有時我會找中心社工幫忙。中心職員對我很友善及細心，我真的很感恩他們。」她在十多年前成為中心的會員，經常參加中心活動，如旅行、興趣班及健康檢查，閒時會到來中心和大家聊聊天。

近年，她感到身體機能衰退，連下廚也感到吃力。在中心的協作下，她申請了「社區照顧支援服務」及「護理安老院」。她說：「現在有人送飯上門及提供家居清潔等，十分安心。」她更表示，將來若身體不能支持她繼續獨自生活，中心會協助她輪候院舍。

佛教正行長者鄰舍中心支援長者晚年生活，讓一群曾經經歷無數風雨的長者過得安穩。前往中心的長者面上帶着笑容，把感謝說話掛在口邊，都成為中心同工最大的工作動力。☸



▲佛教正行長者鄰舍中心資深會員章婆婆，在社區內得到中心的支援。



低沙比丘的改過

有一次，佛陀在舍衛城祇樹給孤獨園弘法，有位名叫低沙比丘的法師，藉着和佛陀是堂兄弟的關係，言行無所顧忌，也不接受別人的勸諫。於是，一位叫眾多的比丘前往佛陀的住所，恭敬地向佛陀頂禮，然後投訴：「世尊！低沙比丘自恃是您的堂兄弟，對人不恭敬，言行無顧忌，又不接受勸諫。」

於是，佛陀請一位弟子去叫低沙比丘過來。

低沙比丘來到了佛陀的住所，頂禮佛足，退坐一旁。

佛陀問：「你有否自恃是我的堂兄弟，無所顧忌，對人不恭敬，亦不接受別人的勸諫？」

低沙比丘老實地回答：「世尊！是的。」

佛陀勸導低沙比丘說：「你不應該這樣，你應該想：『我是佛陀的堂兄弟，應該對人恭敬，接受勸諫。』」

佛陀又說：「你要遠離瞋恚，不應起瞋恚心。瞋恚的人，不是善良的人。如果能遠離瞋恚、驕慢，以謙卑的心來修行，就能真正地修清淨之行。」

低沙比丘聞佛所說，心生法喜，作禮後離去。



摘自《雜阿含經》第三十八卷

圖：Dawn Chan

寬運法師 開示

如果你的親人擔任自己的導師、上司或僱主，本是一個好的「緣分」。你比較了解親人的性格或喜好，在溝通合作上，比一般人更方便，彼此也會有一種關照之心，能更包容互諒。不過，像低沙比丘這種自恃親戚關係而任意妄為的人，的確大有人在。不少電視劇或小說也有這樣的人物角色，結果帶給親友種種煩惱，自己也沒有好下場。

如果你正在向親友學習、為親友「打工」或作為其下屬，我的建議是，你不要利用這段關係去取得任何個人好處，也不要以此關係為自己的錯誤開脫。你要像其他人一樣，遵守紀律，享用同等的資源；盡自己努力，做到最好。若你能這樣，我相信，你便會因為這種「親戚關係」，而更得親友的信任和重用；也就是說，你的善因緣結了善果。反之，你不但會成為親友的包袱，還會被同事討厭，他們都會在背後罵你。「親戚的工不易打」，就是這個原因。

根據因緣法則，好的因緣（好條件）本應有較好的「果」，但如果自恃有好「因緣」而變得懈怠，結果便會不一樣了。現實生活中，有些家境很好的學生，讀書成績卻不如家境不好的同學；有些資源充裕的公司，長遠的發展卻比不上資源稍乏的公司；有些學識淵博的佛友，修持卻不如學歷平凡的同修，就是同等道理。故此，我們要有善用好因緣的智慧。☸



佛教沈香林紀念中學 研製AI智能裝置 助長者出行無憂

香港人口老化問題日趨嚴重，長者支援需求日增。2022/23學年，佛教沈香林紀念中學以樂齡科技為長者解決生活問題作切入點，透過設計思維（Design Thinking）訓練，讓學生動手製作智能裝置以幫助長者獨自出行，並藉此培養他們勇於面對問題的態度、同理心及對社區、社會盡責任。

該校老師帶領學生到社區中心探訪長者，了解長者生活上的困難，以培養他們的同理心。訪談期間，學生發覺長者獨自外出時，不時會迷路或忘記回家的路；長遠對家人造成沉重的負擔，亦會令長者失去尊嚴。

弱視或患有認知障礙的長者難以看清巴士站牌文字，搭錯車的情況偶有發生，於是學生為長者研製出AI-RIS智能裝置。這套裝置運用人工智能影像辨識技術，辨識街上指示牌，以取得相關建築物、道路或交通工具的資訊，再傳送到智能手機；手機會用語音讀出資訊，方便長者認路。它運用大數據（big data）科技，讓家人掌握長者的即時位置，以策安全。

研發過程中，學生親身體驗整個創作流程，並逐步改善，力臻完美。他們考慮到長者不擅操作複雜的介面，於是盡量簡化系統，讓長者只需按一下鍵就能操作指令。學生更親身到長者中心，讓長者試用裝置，確保它運作順暢。學生們表示，他們深切體會到長者多年來對香港作出巨大的貢獻，希望透過STEM（Science科學、Technology技術、Engineering工程、Mathematics數學）知識改善長者的生活，以作回報。這套AI-RIS裝置於去年香港房屋協會舉辦的第二屆「創科樂『耆』中」樂齡科技設計比賽中，獲得中學生組金獎及「智」有創意大獎殊榮。 



▲學生團隊致力完善AI-RIS裝置，解決長者外出迷路的問題。



▲學生團隊不斷改良AI-RIS裝置的過程，本身就是一個寶貴的學習經驗。



▲AI-RIS裝置在第二屆「創科樂『耆』中」比賽，榮獲中學生組金獎及「智」有創意大獎。



AI-RIS
智能裝置介紹

心中美食 —— 芋頭糕

資料由溫綺玲居士提供



新年糕點中，筆者最愛芋頭糕，只是街外買的，都用了五香粉，只好自家烹調，加入欖角與芋頭，十分匹配。☞



材料：

甘筍	60克
欖角	6-8粒
荔浦芋	300克
粘米粉	100克
澄麵或馬蹄粉	2湯匙
粟粉	1湯匙
(若用馬蹄粉就不用粟粉)	
水	約4杯

調味料：

胡椒粉	少許
鹽	適量
糖	適量
菇粉	適量
油	1湯匙

做法：

1. 用2杯水，加入粘米粉、澄麵、粟粉、調味料，開粉漿。
2. 甘筍洗淨，去皮，切幼條，備用。
3. 欖角切碎粒，備用。
4. 荔浦芋洗淨去皮，切如方糖般細；下油鑊炒芋粒；再加2杯水，炒至可用鑊鏟切開；盛起一半芋粒，備用。
5. 留下一半的芋粒，壓成茸；加入欖角粒、甘筍條，兜炒一會；加入先前盛起的芋粒，炒勻。
6. 慢慢邊攪邊加入粉漿，粉漿略變色後，盛放在預先塗了油的糕盆內，鋪平；大火蒸約10分鐘後，改中火蒸約45分鐘。

中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫梁冠珩

問 桑寄生是甚麼中藥？能否作日常湯水飲用？

答 桑寄生在《神農本草經》一書中記載曰：「味苦，平。主治腰痛，小兒背強（僵硬），癰腫，安胎，充肌膚，堅髮齒，長鬚眉。」可見古人早已發現桑寄生具有祛風濕、補益肝腎的功效，且被廣泛利用於治療如小兒發育遲緩、尿頻失禁或老年人的腰腿酸痛等症狀。其代表方有《備急千金要方》中的「獨活寄生湯」。今期為大家介紹一款民間流傳的桑寄生食療——桑寄生蛋茶。桑寄生具備補肝腎精血、強壯筋骨的功效，配合龍眼肉、蓮子和雞蛋，能大大增強當中補益精血的功效；雞蛋和蓮子相合，更有清心安神的効果。日常生活中如經常出現手足冰冷、容易疲倦等問題，可加入少量紅棗以增強補血能力；對於時常對着電腦工作，容易眼乾目澀、眼睛疲勞的人士，更可加入枸杞子以清肝明目。



桑寄生無毒、藥性緩和，作為日常湯水或茶飲都可以，適合各類人士，包括備孕、胎產期婦女或長者，以緩解因精、氣、血不足而導致各種情緒問題或腰膝關節等痛症。☞

桑寄生蛋茶

材料：桑寄生30克、雞蛋1隻、蓮子15克、桂圓10克、黑糖20克、水約1公升

做法：1. 將雞蛋置冷水中大火煮8分鐘，撈起去殼，備用。

2. 蓮子去芯，備用。

3. 把所有藥材洗淨後以清水浸泡15分鐘，再放入煲中大火煮滾，轉慢火煲40分鐘；最後加入雞蛋及黑糖，煮至糖完全融化便成。



中醫服務

香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

線上講座 - 論時事 長智慧



寬 寬運法師



楊 楊釗居士



李 李焯芬教授



主 李浩林先生



論時事 長智慧 (一)

去年4月，香港佛教聯合會舉辦佛學線上講座「論時事 長智慧」，本會會長寬運法師；常務董事、旭日集團董事長楊釗居士；時任香港珠海學院校長、饒宗頤學術館館長李焯芬教授擔任講者，李浩林先生擔任主持。三位講者向大眾分享如何用積極的心態和佛學的智慧，將煩惱轉化成我們成長的因緣。

主 香港大學一項調查發現，香港人患上焦慮或抑鬱症的百分比，已經差不多分別有百分之十四及百分之十，是疫情以來最高。我們經歷了很多世界大事包括疫情，請您們分享，大眾該如何保護自己的心？

寬 疫情中，要用智慧才能化解焦慮、憂鬱。患有憂鬱和焦慮的人通常就是對人和事都不感興趣，甚至感覺悲傷，心病還需心藥醫。我經常說，心大些。當你心大了，那事就小了；心寬了，煩惱就減少了。從放下執着做起，因你執着，易產生憂鬱，對生命沒有一點好處。太虛大師曾說：「看破、放下、自在、安樂」。若對金錢、兒女、愛情等執着，你的煩惱就來了。少欲知足，多感恩，就能快樂。遇上困難時要靠正確的思維，面對無常、苦、空，要了解宇宙和人生的真相。我們要修「止」，也要有「度」。如果沒有「度」，心就沒辦法攝受。我們還要「修之謹戒」，戒是「防非止惡」。戒很重要，如五戒、八關齋戒等，能使我們有一個好的環境。我們的身體、心是無常的，由四大（古代印度人認為一切物質及物理現象由地、水、火、風組成），故此我們作不了主。我們作不了主，就要反省，勤修戒、定、慧，息滅貪、瞋、癡。六祖惠能大師提倡「人生佛教」、「人間淨土」、「體取無生」，繼而就會了解無常是迅速的，這樣能解決心的問題。

楊 人應時刻提醒自己，保持良好正面的心態，同時具備適應環境的能力。透過學習和磨練去培養這種能力。當環境不好，我們要學習忍耐，忍到沒有辦法忍，再一忍再忍。如何令自己不會到爆發點？達摩祖師提示我們，面對逆境有四個辦法：報冤行、隨緣行、稱法行、無所求行。如何令自己忍到不會爆發？要有以下心態：一、欠債要還錢，天公地道。二、欠債還債，終有一日會還清的。當有了此心態，內心因此會消除怨恨心，轉

變為正面心態，渡過這難關。

李 香港生活壓力大，與我們的心理健康亦有關。很多小學生做功課至晚上十時；很多在職人士工時很長。各行各業競爭很激烈，生活很不容易，由此造成各種心理問題。佛教可以幫助社會，除了香港數間大學有佛學中心，英國牛津大學、劍橋大學等也有佛學中心。哈佛大學、柏克萊加州大學等學生都會選讀佛學課程，因他們發現佛法可以對治煩惱、減壓，提升心理健康質素。近年，香港大學除了開辦佛學碩士課程，也開辦佛教心理輔導的碩士課程，將佛法和心理學結合，畢業生可用佛法幫人做心理輔導。

主 寬運法師，佛教對您最大的幫助是甚麼？

寬 佛教的義理就是智慧，現今的世界需要的是智慧。釋迦牟尼佛在二千多年前就告訴我們世界是無常。高必墜，聚必散，合必離，生必死。這個世界就是成、住、壞、空，人就是生、老、病、死。心就是生、住、異、滅。「果從因生」，現在種的因，是將來的果；中有果，果中有因。佛教講的是因果法則，不是不報，時辰未到。我們對任何事都要欣然接受。你接受了，就活在當下，活好當下。遇到困難時，山不轉就路轉，路不轉就人轉；人不轉就心轉，要改變我們的心。佛教提及，煩惱很多時是因為外求而帶來的，我們應該反問自心、往內求，看清自己的本質。《華嚴經》：「心如工畫師，能畫諸世間。五蘊悉從生，無法而不造。」照見五蘊皆空，我們一般人沒有這麼高的境界，但是也要知道宇宙、人生的真相就是無常。改變我們的心態，不被外境牽引，多學一點東西，有菩薩道的精神，並有擔當和積極面對。先把自己管好，幫助有需要的人。☸

(待續)

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



網上助印

鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》捐款鳴謝 (11月1日-11月30日)

馬麗貞 \$5,000

吳清雪 \$3,000

鄧貴來(已故) \$2,300

馮有方(已故) \$2,200

CHANTARMANEE TANOMSAK · 徐燕卿 ·

鄭巧嬌 \$2,000

順豐派件員 \$1,250

RACHEL貓貓(已故) · 王棠記有限公司 ·

無名氏 · 黃嘉儀 · 黃麗華(已故) · 葉國輝

(已故) · 蔡碧霞 · 關中理 · 關中麟 \$1,000

李耀輝 吳岳音 · 溫少琼 \$600

小人物 · 伍偉驤合家 · 何會香合家 · 余

月仙 · 吳美玲 · 李美美 · 汪偉波合家 ·

林韋名 · 林德智 · 林鄧玲(已故) 鄧劉芳

(已故) 林中文(已故) 林錦文合家 林智健

合家 · 施月綿 · 胡美枝 · 馬祥琨(已故) ·

連靄怡 劉秀芳 · 陳玉明 · 陳偉瓊(已故) ·

陳基秀 · 麥佩琮 · 黃劉錦燕合家 · 董尹

杏雅合家 · 趙惠蘭 · 蔡秀清 · 蔡金鍊 ·

蔡蘭芳 · 鄧振川(已故) 魏秀蓮 鄧銘怡

鄧銘恩 馮永洪 · 鄧寶蓮(已故) · 鄭國

寬 · 鄭凱雲 · 鄭耀達 · 盧秀平 · 蕭思莊

區蘭(已故) 陳麗屏 蕭海男 蕭海成 · 謝

英治合家 \$500

吳文(已故) 梁好(已故) 吳國璋(已故)

賴德信(已故) · 曾焯強 \$400

王佩珍 · 何昭穎 · 何志文 · 何笑珍 · 何雅

穎 · 佛弟子 · 李文良(已故) · 沈偉麒 · 林

保強 · 林新英 · 張自強合家 · 張寶璐 ·

莊國清 楊秀美合家 · 許丹妮 · 郭雁兒合

家 · 黃秀梅 吳家頂 · 黎桂蘭 · 黎賜恩合

家 · 賴文華合家 · 謝德美 \$300

連達吟 · 陳光玉 \$250

JOHN STUART SHOSTROM · 孔松柏(已

故) 陳雁嫦(已故) · 尹勵潮 · 王勉麗 · 王

庭湖 · 任瑞蓮 · 任瑞燕 · 朱偉傑 · 何建

偉 雷麗楓 何倩鳴 岑中德 B仔 · 何桂芳

(已故) 吳順貞(已故) · 余逸揚 黃麗冰 余

雋暉 鄧鳳雯 余善恆 蔡永大 蔡址謙 富怡

學生服務中心 · 佛弟子 · 吳惠菁 · 吳聖

邦 · 吳澤芳(已故) · 李玉才合家 · 李念

勤 · 李淑珍 · 李湘君 · 沈富良 · 卓潘美

貞合家 · 周易君合家 · 林松勁(已故) · 林

松勃(已故) · 林炳煌 林麗珠 林漢陽合家

林金銘合家 陳大全合家 · 林華美 · 林瑞

金 · 姚本輝 · 姚碧娟 · 洪肇旋 · 英嘉揚

朱碧娟 · 袁慧蘭 黃沅鏘 · 張友平合家 ·

張永勳 · 張安然 · 張志良合家 · 張紅葉

姚詩韻 · 張彩荷合家 · 張榮奎合家 · 張

煜文合家 · 張瑞娟合家 · 梁衍琮 · 陳佩

怡 · 陳佩玲 · 陳霞 · 麥紫葵合家 · 勞士

正合家 · 勞耀勝合家 · 曾森桂合家 · 黃

仁景 黃鈞蔚 · 黃少麗 · 黃文生合家 · 黃

建英 · 黃映蓮 · 黃秋珠 · 黃浩聲合家 楊

瑞蓮合家 · 黃素華合家 · 黃婉 · 黃勝利

合家 · 黃滿華 · 楊友然 · 楊永福(已故)

布愛(已故) 楊國強合家 吳宅合家 李宅合

家 · 楊思凱合家 · 葉瑞娟 · 葉瑞聘(已故)

張松業合家 · 葉鈺輝 茹嫻婷 張笑琮 葉

耀榮(已故) · 蒲錫龍合家 蒲梓健合家 ·

趙亦笑合家 · 歐陽梁雯合家 · 潘容 · 潘

麗珍 王柿敏 · 蔡玉英 · 蔡秀忍 · 蔡金鈺

李麗紅合家 · 蔡淑賢 · 蔡越治 吳華盛合

家 · 鄧笑玲 · 鄭容合家 · 鄭悅愛合家 ·

駱駢駒 · 鍾桂華合家 · 關美意 · 蘇肖銀

合家 \$200

鄭順木 曾荔花合家 鄭青山合家 鄭寶坤

合家 鄭國華合家 \$170

何廣信(已故) · 李彬(已故) · 邢邦昌(已

故) 謝修寶(已故) · 無名氏 · 黃俊明 · 盧

禮翹 盧禮姿 \$150

劉培鑫 柯蘭鳳 · 蔡德君 蔡雅君 · 鄧睿晴

\$120

孫紹航 \$109

KWONG YIU CHUNG WINNIE · LAM NI ·

LEE SZE HIN · 王美好 · 王嘉毅 王嘉宏 ·

丘喜珍合家 · 甘佩英 · 朱日欽合家 · 何

安怡 · 何燕青 · 余灼洪合家 · 吳明曉 ·

吳美芳 · 吳曼麗 · 吳尊復 · 吳惠芳 · 吳

鵬騰合家 · 李永秀(已故) · 李坤玲 · 李笑

南 · 李進益 陳碧華合家 · 李瑞琮(已故) ·

李慧賢合家 · 李賢香 · 李鵠弟(已故) · 周

小美 · 周志堅 · 周淑清 · 林天平 · 林安

煌合家 · 林珍珠 · 林美兒 · 林美莉 · 林

美寶 · 林貽執 顏祝治合家 林勝群合家 ·

林榮煌 林金蓮合家 · 林蔓琪合家 · 林

靜華 林靜雯 · 姚麗珊 · 施杏珍 · 施養

堤 · 施曉冰 · 施寶冷 · 紀凱甯 · 唐芝

慧 · 孫玉(已故) · 翁美玉 · 高振邦 · 區惠

蘭 · 張惠卿 · 張瑞容 張家偉 · 梁炳光 ·

莊幼治 · 許書溪 · 許細娥 · 郭秀珍 · 郭

佩玲 · 郭佩蘭 · 陳月玲 · 陳立志 · 陳伯

雄 · 陳彥彤 · 陳浚華 林茵 · 陳偉達 · 陳

淑儀 · 陳章棋 · 陳雪顏 · 陳嘉汶 · 陳潔

冰合家 · 陳潔汶 · 彭鈺嫻 · 彭鳳琮 高樂

仁 高裕鈞 · 無名氏 · 程白弟(已故) · 馮

卓餘 · 黃秀坤 · 黃富生 · 黃碧玲 · 黃億

年 · 黃澤臨 · 黃麗芳 · 楊偉良合家 · 楊

偉鴻合家 李錦連合家 · 楊碧芬合家 · 葉

瑞林合家 · 靳菁 · 甄瑞蘭 · 趙錦添(已

故) · 劉佩芝 · 劉美麗 · 劉惠敏 · 樊偉亮

林靜雅合家 · 歐陽錦章 · 潘錦玲(已故) ·

蔡仲鸞 · 蔡秀婉 · 蔡玲英合家 · 蔡莉卿

合家 · 蔡登球 · 談子僖 · 鄭素娟 · 鄭素

鳳 · 鄭曉東 鄭濟孟 · 鄭穎怡 · 黎玉珍合

家 · 盧天偉 · 蕭淑賢 · 鍾少強合家 · 鍾

浩然 · 鍾錦榮 · 簡元煜 · 羅仁傑 · 羅仁

駿 · 羅溢華 · 羅維周 · 羅錦榮(已故)

林康強(已故) · 關順景 · 鍾展坤 林嘉儀

鍾沛澄 · 鍾展程(已故) \$100

「斯里蘭卡賑濟扶貧籌款」鳴謝 (11月1日-11月30日)

永義(香港)有限公司·西方寺·寶蓮禪寺
\$200,000

中港眾佛弟子 \$107,400

余蘭英 \$30,000

LEE WING HA · LEUNG KWOK SHAN · 王
志鴻·新紀元環保服務集團有限公司·
甄瑞嫻 \$20,000

周單(仁氣) 馬純嬌(仁燕)·馬程周煒合
家·眾無名氏·林麗儀 \$10,000

陳照雄合家·黃婉華·劉小平·釋妙慧
法師 \$6,000

李瑞清合家·李翠英·李慧 \$5,000

陳柏甜 \$4,000

吉祥院有限公司·莊錦偉合家·楊振輝·
鄧大偉 何銀英 鄧思敏 鄧志亨 黃桂仙
\$3,000

NG KOON YUNG \$2,500

佛學人 \$2,200

LAI YUEN WA · 吳思虹·麥慧芬·眾無
名氏·馮美鳳·董煥冰·盧志偉 \$2,000

麥佩玲·譚展熙合家 \$1,500

LAM NAM WAI · MAK KAM CHAN ·
MAN CHUN SING · NG SIU CHU · TSUI
PUI LING · WONG SAU LEE · WONG

YUK SIM · YEUNG KWOK PO · 王真真·
王麗媚·徐陳巧嬌·何彥文·何賢仔·
余泳琪·吳祥堅·李朝陽·李潔珍·李

馥嘉·卓秋華·朱家華·林美鳳·林樹
豪·邱梓麟·姜泳海合家·胡雨階 駱
小雯·胡素綺·祝惠娥·偉承行儲運有

限公司·康淑賢·張永勳·張美蘭·梁
少馨·梁莉偵·梁錦棠合家 梁穎恩合

家 梁穎嫻合家 黃翠翠合家·梁錦財·
許太極 許晉瑋·郭曜鈴·陳永輝·陳

家全(已故)·陳偉傑·陳賢華·吳慕
貞·麥雪娟·麥雪梅·曾森桂合家·眾

無名氏·無名氏合家·馮楚兒·黃天
祐·黃月春·黃啟南·黃麗芳·葉馨合

家·董蓉珍·甄瑞貞·劉淑娟·潘禮
明·鄭寶洪合家·張鈞富合家·謝妹妹

童瑞珠·鍾玉珍·鍾惠芳·劉佩賢(已
故)·藍尚鳴·羅曼麗·釋定朗·釋淨

穩·釋寬同 \$1,000

黎建基 \$900

吳清雪·黃寶儀 林嘉慧 林凱琪 麥綽遙
\$800

黃小燕 \$700

TING TSUNG YAN JOANNE \$600

CHAN SIU HING · CHAU WAI YEE ·

CHAN WAI LAN · HO KAR WAI · LEE

WAI CHUK · MAN MAN KWAN · TANG
WING MUI · TSANG PAK CHEE · YIP

ANTHONY · YU SIC QIU · 一切有情·十
方福佛弟子·王祉允·王惠漳·何金

明·余周智卿(已故)·余炳根·余振邦·
余揚中·余贊(已故)·吳少真·吳美玲·

李文科合家·李宋娥·李翠群·沈益
苹·周俊良 周素芬·胡惠玲 周素婷·招

嘉雯·林金蓮·林曉苓·施永康合家·
胡玉蘭·蔡秋容 張子良(已故)·張敏儀·

曹麗嫦合家·梁永好·梁玉梅·梁玉
蘭·梁衍琮·許芳妮·陳佩珊·陸偉

賢·陸惠貞 張汝松 鄭瓊華 鄭晉然 陳冰
盈 鄭栩霖·麥兆意·勞家偉·勞家韻·

曾鳴·曾麗華·眾無名氏·馮麗瑤合
家·黃天梅·黃美美·黃陳蕙遷合家·

黃美容·黃衍睿·黃浩聲合家 楊瑞蓮合
家·黃鈞浩·黃錦華·愛心慕名慈善基

金會有限公司·馮翠瑜·楊永福(已故)
布愛(已故) 楊國強合家 吳宅合家 李宅合

家·甄佩珊·甄瑞霞·劉倩薇·劉麗珍
陳佳浚 陳佳茵·劉麗卿·劉覺賢·陳麗

娟合家·鄭華燕·譚芷朗·譚芷蕎·譚
翠茵·譚潔英·關敏儀 \$500

王展超合家 王曉嵐合家·無名氏·黃英
華合家·鄭徑團·謝德棟 \$400

何春文 \$336

AU WING FUNG · CHAN WAI CHONG ·
NG YUI CHUNG · SHEK HONG YI · TANG

SIN YIU · 伍月嬌(已故)·朱日柱合家·
何靜雯·吳宜澄·周冰玲 曾瑩壁·星瀚

蓮花群全體組員及家人·高建屏·張杏
好·郭潔馨·郭錦培合家 陳達興合家 陳

鐵峰合家 張永基合家·陳居士·陳美
玲·陳劍茹·陳鏡波·陸蒂蔓·無名

氏·程潤昌合家·黃思敏·黃麗娟·蔡
英珍·蔡嘉華 蔡嘉禧 蔡嘉欣·謝姚有·

謝轉帶 黃炳城 黃玉珍·簡詠琪·魏奕
邦·譚明華合家 謝芷菁 談詠楠 \$300

何國安·邱美玲 \$250

CHAN TZE YING JOYCE · KWAN POLLY ·
賴友儀·余善果合家·麥惠嫻 林玉停·

SIU SAI CHEONG · TONG YUEN LAM ·
WONG LAP DEI · YIP KWAI BING · 三寶

弟子·朱美雲·何黎細妹·何艷容·吳
婉汶·吳志雄·陳耀卿·何秀梅·符名

蘭·符名萍·吳惜花·呂婉明·李雪
瓏·杜裕輝合家·溫世海(已故) 唐寶

鈺·馬桂炎·李玉蓮·馬秋木·馬秀
蘭·馬亞財·馬多利·馬砵砵·馬因

因·謝德合家·張志雄·梁思樂·梁敬
禧·梁夢恩·連達吟·郭秀梅·陳光

玉·陳培祥·陳雪熒·陳嘉汶·陳潔
汶·陳鴻喜·陳耀章·陸慧芳·馮兆

強·黃少梅·黃玉芬·黃思敏·殷運
娣·黃麥瑞玲合家·黃桂新·黃耀慶·

楊月嫦·梁惠榮·梁水妹·葉惠芳·甄
惠珍·劉永堅·劉愛慈·潘慧馨·賴玉

英·駱駢駒·謝鳳萍·宋偉青(已故)·鍾
振寧 王翠薇·關嘉曦 \$200

吳麗蓉·李詠薇合家 李昱辰合家 勞郭金
合家·黃俊豪·無名氏·黃鎂華·鄭兆

英合家·關曉為 \$150

洪正一 \$110

CHEUNG KA CHUN TONY · CHI SHUK
FAN · JIM CHUNG MING · LAM CHUN

HANG · LAW MANYEE · LEE PUI LOK
CANDICE · LO SUM HEI · 張芯僑合家 鄧

慧詩合家 TANG WAI SZE FONNY ·
YUN JIE · 丘子健合家·丘永健合家·

司徒海恆·甘佩英·田偉民·何仕娣·
何安怡·余麗玉·吳金彩·吳雪影·吳

棟安合家·吳璟熙·李玉慈·李志遠·
李施憲·李迪明·李浩然·勞海寧合

家·杜潔蓮·周美英·林文卿·林靜
吟·林麗珠合家·邱團義·徐燕萍·袁

美順·陳妙群合家·李志安合家·陳添
順·張安然·張旭華·張志偉·張郁

鴻·張笑琮·張寶春·張寶珠合家·
R.L.C.LEUNG合家·梁佩儀·鍾國銓·李

月嬌·鍾曉林·梁建榮·梁棋·梁詠
珊·梁楷汶·眾佛弟子·莊愛華·許玉

琮·許萍萍·許麗雲·陳國強合家·陳
文安合家·陳佩君合家·馬豪鍵·馬豪

徽·陳佩君·蘇滙博·蘇文輝·陳果
法·梁果瓊·陳柏熹·陳浩德·陳彩

雲·陳敏樺·陳詠怡·陳錦榮·陸錦霞
合家·勞翠(已故)·眾無名氏·黃炳仲·

黃寶蓮合家·黃綺芳合家·李珮彤合
家·黃康泰合家·黃晞彥·雷瑞瑛·黃

焯鍵·黃楚淇·黃懿德合家·溫文詩·
葉永揚·葉家豪·劉寶華合家·劉雅

鳴·劉瑞雲·劉穎珊·潘少紅·鄧炯
昌·萬汝田·鄧潔儀·鄭美玉·鄭華

珠·孫國超合家·W.B.LAI · W.C.LAI ·
曾惠顏·黎潤根·盧昱如·蔡傳暉·韓

開麟·顏寶玉合家·譚美蘭·譚慧儀·
嚴寶珠·蘇婉玲·蘇婉薇·蘇淑琮
\$100

百大有限公司

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 Buddhism and the Senses lecture series	2月4日至3月18日		Prof. Donald Lopez Prof. Robert DeCaroli Dr. Lina Verchery Pro. James Robson Prof. Reiko Ohnuma	Zoom講座 YouTube頻道直播	香港大學佛學研究中心 電話：3917 0094
佛學講座 《妙法蓮華經》	2月8日、22日 2月15日	17:00-18:30 16:00-17:30	岑寬華居士	香港中環愛丁堡廣場5號 香港大會堂8樓演奏廳	岑寬華居士主辦 彌勒佛學社協辦 電話：2546 6890
報名 佛學研究文學碩士課程 (2023-24)	9月開課 (首輪截止報名 2月28日)		陳劍鎧教授、 慧開法師教授、 Prof. Douglas Gildow、 Prof. Kim Minku、 Prof. John Lagerwey、 譚偉倫教授、 學愚博士等	新界沙田香港中文大學 馮景禧樓	香港中文大學 人間佛教研究中心 電話：3943 1352

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
供諸天及全年金剛經 法會開經	2月5日	09:30		新界屯門 青山村楊青路51號	圓明寺 電話：2463 4886
「圓滿寂靜」畫展	2月11日至12日	14:30-18:00	陳沛然博士 何曼盈博士	九龍佐敦道37A-B 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 WhatsApp：9132 8532
普佛：釋迦如來出家日	2月26日	18:00-20:00		九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
報名 內觀十日課程	3月1日至12日			新界大嶼山石壁東灣	香港內觀中心 電話：2671 7301

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

癸卯年（二〇二三）清明思親法會

4月2日至8日舉行（2月6日起接受登記），本會鼓勵公眾以郵寄遞交申請，詳情請參閱
www.hkbuddhist.org/chingming



《香港佛教》一月號現已出版！

改運・增福何處尋？

「一命、二運、三風水」這是香港很流行的一句話，新年伊始，很多人都會有興趣知道來年自己生肖的運程，又或是否需要「楔太歲」改運等。難道命運真的可以透過風水命理來逆轉嗎？香港大學佛學研究中心高級院士衍空法師和堪輿學家李再唐師傅，為我們拆解一二。

發起援助斯里蘭卡災民 法光法師大愛無疆

斯里蘭卡去年出現嚴峻的政治及經濟危機，約630萬民眾的生活陷入困厄。早年在當地讀書和教學、後在港創辦「香港佛法中心」的法光法師迅即發起募捐行動。法師為我們分享他關懷當地的緣由，他同時感謝本港各方響應募捐行動。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

E

POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中國香港
郵資已付

Permit No.
特許編號
05363



優惠級



圖：佛教黃允畝中學6C班莫茗熙同學



香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

敬賀

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

