



HK\$ 20

謝謝您的愛與支持

敬老護老

愛心券

TM

2022慈善籌款活動

售賣日期 On Sale

2022年10月22日至11月27日

主辦機構：

敬老護老愛心會有限公司

Care for The Elderly Association Limited

公司註冊編號：1114769 稅務局註冊編號：91/8561

善款用途

用於長者所需要的項目及服務，造福耆老

我們是其中一間參與及受惠機構／單位：



香港佛教聯合會

THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

查詢電話：

www.hkbuddhist.org

2574 9371

hk buddhist

hk buddhist

hk buddhist



網上捐款
購買愛心券

請親臨本會捐款或填寫封底表格連同支票／入數紙正本寄回本會

香港佛教聯合會七十七週年會慶

誠邀參加會慶儀典及交流座談會

日期 2022年11月13日（農曆十月二十日）星期日**時間** 儀典—下午2:15至3:00 交流座談會—下午3:00至4:30（請於下午2:00進場）
交流座談會內容：主題為「疫情下如何做好佛教的身心靈關顧」，粵港澳三地佛教界大德分享抗疫過程中累積及淬鍊出的寶貴經驗，為大眾開示應對疫境的佛法智慧。
交流座談會講者：**香港**—香港佛教聯合會會長寬運法師、執行副會長宏明法師、衍空法師**廣東**—廣東佛教協會會長明生法師、廣東佛教協會辦公室主任妙一法師**澳門**—澳門佛教總會會長戒戡法師**地點** 九龍尖沙咀柯士甸道8號龍堡國際UG層胡應湘宴會廳**報名** 掃描右方二維碼或致電2574 9371（楊小姐），額滿即止

會慶報名

註：本會將按屆時疫情及有關限聚措施作出相應個別通知

會屬中學學生獲紹根長老慈善基金助學

紹 根長老慈善基金在2022年8月13日於佛教黃允畋中學舉辦第5屆及第6屆學生獎勵計劃，共74位佛教學校中學生榮獲獎勵，當中包括香港佛教聯合會12間會屬中學的學生。基金主席、香港佛教聯合會副會長紹根長老在典禮上致辭，他勉勵學生要勤力讀書，以知識改變命運，務求令自己，百尺竿頭，更進一步；他日能為國家作貢獻，為人類謀幸福。



▲紹根長老頒獎予本會其中一間獲獎學校（佛教慧因法師紀念中學）的學生

基金會的義工會對申請人作家訪，以了解他們背後的堅毅精神，尤其是在困境中求上進的精神。當屆獲獎學生、佛教沈香林紀念中學的胡倩意致辭，提及到家裏沒有太多資源支援自己，就是因為資源不多，目標就更加清晰。她立志成為老師，將來傳承知識，以回饋社會。☎



無緣大慈 同體大悲 捐助意外身亡者家眷

7 月26日清晨，外賣員陳德明在秀茂坪道交通意外中慘死。據稱，他為供養無業的妻子和10歲女兒，每日工作近14小時。他猝然身故，全家頓失依靠。香港佛教聯合會在「緊急賑濟金」中撥出2萬元支援他的家屬。本會董事徐傳順居士及家人捐出10萬元予「緊急賑濟金」作相關用途。

另一意外在8月15日發生，地點在油麻地母嬰健康院。43歲女保安員魏玉筠遭突然塌下的鐵閘壓中，全身多處受傷喪命。死者同住的年邁父母頓失依靠。本會在轄下的「佛教愍生講堂緊急救助金」中撥出1萬5千元協助他們渡過難關。

本會執行副會長何德心居士聞得消息，亦慈悲向兩個家庭各捐2萬元。生命無常，天倫之樂亦然，希望大家珍惜當下，惜福惜緣。☎





智者的關懷與祝福——聖一法師、第十七世噶瑪巴

2003年，香港出現嚴重急性呼吸系統綜合症（「沙士」，SARS），感染人數及死亡個案眾多，社會人心不安。佛教界多名大德慈悲為懷，先後向香港市民發來慰問函，香港大學佛學研究中心衍空法師把這些信函結集成小冊子《智者的關懷與祝福》。

時移世易，近二十年後的今天，香港遭受新冠肺炎病毒的衝擊。雖時異事殊，人們懼怕的心卻不變，故此本刊一連多期刊出當年各位大德的慰問函，以藉慰人心。

眾生念佛

佛度眾生

離佛無眾生

離眾生無佛

祝願 香港廣大市民

福慧增長 身體健康 六時吉祥

聖一



大嶼山 聖一謹書

中國大陸及香港等地，近期突然爆發瘟疫，流行肆虐，並為人民造成痛苦、恐懼和犧牲。此種瘟疫且有逐漸擴大蔓延之勢，實為當今世界最為不幸之事態。

香港地區漢、藏各佛教團體，均為本師佛陀的弟子，都肩負着重大的責任，應當精進修行，祈求世界平安，迅速去除此瘟疫凶燄，轉危為安，以達幸福吉祥；既須勤懇虔誦皈依三寶文、無量壽佛經咒、藥師佛經咒，復以無量慈悲心，竭力相助，驅災降福。本人亦祈禱祝福，精進無懈焉。

噶瑪巴、烏金赤列、拜登旺吉多傑
藏曆2547年 公元2003年5月2日

於印度無上瑜伽寺



聖一法師簡介

聖一法師，字玄機，俗姓陳，1922年出生，廣東新會人。19歲時在蓮花山竺林剃度出家，後在韶關南華寺受三壇大戒，戒師為虛雲老和尚。1945年起，先後到廣州六榕寺、上海玉佛寺和鎮江焦山定慧寺參學。1948年到香港，應邀到不同的道場講經。1958年，回北京雲居寺向虛雲老和尚求法，為仰宗第九代傳人。1960年，於大嶼山寶蓮禪寺擔任維那及西堂之職。1961年任寶林禪寺住持。1983年至1990年，任寶蓮禪寺第五代住持。2010年8月，法師安詳示寂，世壽92歲。

第十七世大寶法王噶瑪巴簡介

1985年生於西藏東部遊牧家庭，幼年時被認證為藏傳佛教噶瑪噶舉派精神領袖——第十七世噶瑪巴。1992年，楚布寺為法王舉行了陞座典禮，並依據伏藏師「秋英領巴」預言賜法名「伍金赤列多杰」（中國官方譯法），得到中國政府的正式承認。1999年底，法王前往印度達蘭薩拉，現居於「上密院」。



佛教沈馬瑞英護理安老院

飯堂變身冰室 喚起長者回憶

佛教沈馬瑞英護理安老院獲滙豐銀行慈善信託基金撥款，進行「認知無障礙計劃」設施改善工程，近期已完成其中一項重點工程——飯堂改裝成懷舊冰室。為喚起院友對過往生活的回憶，飯堂變成冰室，牆身貼上磚牆紙，懷舊「荷蘭水」海報等，讓長者猶如置身冰室中用膳。冰室的設計，使飯堂變成具認知刺激的探索空間；突顯它是在用膳的場所，藉此增加認知障礙症長者的環境導向感。此外，社工於下午茶時段舉行茶聚活動，配以冰室特色食物，以增加長者的食欲。



▲安老院飯堂改裝成冰室，讓長者回味往日情懷。



▲打開趟門作為閒聚或用膳空間，關上趟門就作為小組活動空間。

飯堂的改善工程還包括加裝趟門，在用膳時間以外能作為活動室。院舍舉辦不同類型的健腦和休閒活動，有助認知障礙症長者減慢腦部退化的速度，而長者在熟悉的居住樓層的飯堂內參與活動，則可減低他們的不安感。☎

布施行願——為斯里蘭卡災民紓災解困

斯里蘭卡是一個佛教國家，95%以上國民為佛教徒。該國現正面對嚴峻的經濟及政治危機，聯合國世界糧食計劃署今年6月發表的報告顯示，該國現時約有630萬人（即約全國人口30%）正面臨糧食危機並需接受人道援助。



香港佛教聯合會由10月5日起至11月4日舉辦「斯里蘭卡賑濟扶貧籌款」，冀集結本會會員，以至全港佛教徒的力量，緩解當地民眾燃眉之急。是次項目籌得的善款將會悉數用以支持「香港佛法中心」在當地推動的賑災派糧之用。現呼籲各位隨緣樂助，為當地民眾紓災解困，帶來希望。☎

捐款方法（捐款港幣\$100或以上可憑收據申請扣稅）

1. 親臨：香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會
2. 網上捐款：請掃描右方二維碼，在「捐款活動/服務」一欄選擇「緊急賑濟金」，並填寫捐款資料。
3. 支票或銀行入賬：請填妥以下資料，連同劃線支票（抬頭「香港佛教聯合會」）或銀行入數紙正本（存入恒生銀行289-017766-007）郵寄至本會。信封面請註明「斯里蘭卡賑濟扶貧籌款」。



網上捐款

捐款人芳名：_____ 聯絡電話：_____

收據姓名（如需收據）：_____ 捐款金額：_____

郵寄地址（寄收據用）：_____

註：此表格之個人資料僅供作為是次「斯里蘭卡賑濟扶貧籌款」用途

鳴謝：凡捐款港幣\$100或以上，將在《香港佛教》及《佛聯匯訊》刊登芳名以作鳴謝。

查詢電話：2574 9371

佛陀照顧生病比丘

羅閱城中有一個身患重病的比丘，大小便不能自理，沒有其他比丘前往探望他。病比丘晝夜念佛號，他心想：「為甚麼世尊沒有來關心我呢？」

當時佛陀在羅閱城迦蘭陀竹園與五百個比丘在一起，他以天耳聽到病比丘的心聲，於是帶領比丘們去探訪。佛陀和比丘們到達病比丘的居所後，先在病比丘的房間外巡視。病比丘看到佛陀前來，欲起身去迎接，但身體無力。

佛陀趕緊進入房間，對病比丘說：「你不用站起來！有人來過探病嗎？」

病比丘答：「沒有。」

佛陀問：「以前你沒有生病時，有探望病人嗎？」

病比丘答：「沒有。」

佛陀拿起掃帚清理污泥，鋪設坐具，清洗衣物，扶病比丘坐下來，用淨水為他沐浴。沐浴後，佛陀扶他坐在床上，餵他吃飯。

病比丘吃飯後，佛陀開示說：「人身難得，善知識亦難遇，能聽聞正法是難得的因緣。若不精進，將來必定後悔。」病比丘聽後，即證得阿羅漢果（斷絕煩惱、生死）。

佛陀回到迦蘭陀竹園後，請弟子阿難召集比丘們到普會講堂集合，然後說：「你們於同一師父座下出家，以後應當互相關心。若知道有比丘生病，卻沒有弟子照顧，就應派人前往探望。探望病人的功德如同供佛。」

比丘們聽後，皆歡喜奉行。

摘自《增壹阿含經》第四十卷

寬運法師 開示

佛陀教導比丘要好好探望和照顧病人，在當時的社會，有非常重要的意義。古印度醫療落後，很多染病者都會在家中等待死亡，或自行離開家中到荒野等待死亡，非常痛苦。佛陀開示了很多探病的知識，鼓勵佛弟子服侍病者，如「施我之福德，瞻病而無異」，認同探訪病人和供佛的功德一樣。佛陀希望透過教育佛弟子，改變當時棄置病人的風氣。

探病，不重形式，最重要的是關心和支援。現時香港人口老化嚴重，每個人身邊總有一些需要支援的人，親密如父母、姻父母等親戚，疏者有鄰居、同事或朋友等，特別是他們生病的時候作支援。

病者需要熟悉的人為他們提供支援，這樣病者會更信任和放心。因此，我們最好平常多問候身邊人，以了解他們的身體及生活情況。

在新科技時代，不少長者或教育程度不高的人無奈「被脫節」了。長者生病時，打電話去政府普通科預約門診甚困難，電話總是不通；就算打通了，也不能預約到。所以，我們要幫助長者安裝醫院管理局的流動應用程式「HA Go」以預約門診，並教曉他們使用程式，又或主動協助他們預約。在新冠肺炎肆虐期間，幫助確診者申報、協助他們預約診治、預約防疫的士、傳達衛生署的訊息等等，相信可大大減輕病者的不安。病者需要的支援還有很多，例如聆聽、探訪、陪伴……

作為子女或親友的你，忍心讓親友獨自忍受病痛的煎熬嗎？若不然，無論你多忙，幫助病者，不宜推托。☎



「HA Go」
應用程式



香港佛教聯合會

遊戲學習樂趣多

香港佛教聯合會屬下有7所幼稚園、1所幼兒園及1所幼兒中心。秉承佛陀慈悲精神，會屬幼稚園以「兒童為本」的教育理念，為幼兒設計適切的課程和活動，培養幼兒成為品學兼優的新一代。

一、教育信念

會屬幼稚園的教師充滿愛心，尊重幼兒，相信每一位幼兒都是獨一無二。教師會因應每一位幼兒的發展、興趣和能力去「因材施教」，激發他們的潛能。

二、課程特色

1. 「品德」為首

百行以「孝」為先，教育以「德」為首。本會屬校以「明智顯悲」為校訓，藉「家校共育」，培育德智兼備的人才。

2. 「遊戲」為中心

各校以「兒童為本」作為課程的核心價值，持守「認識和尊重每個幼兒的發展獨特規律」的重要原則，並以「繪本教學」、「方案教學」、「區角學習」、「藝術教學」等教學模式，發展校本課程。透過多元化的遊戲活動進行探索和建構知識，讓幼兒愉快學習和成長。

三、環境設備

會屬幼稚園持續優化校舍環境，園內設有不同區角和各種啟迪幼兒創意的遊戲，包括：扮演區、烹飪區、創藝區、閱讀區、故事戲劇區及科研探索區等。幼兒在學習環境下互動，從而激發他們的多元潛能。

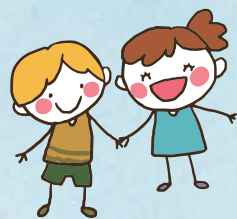
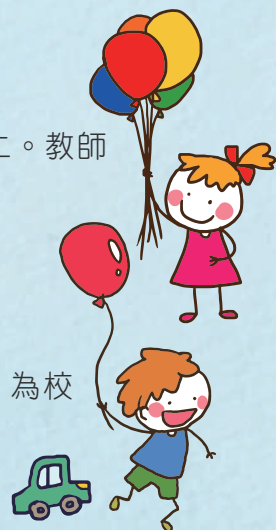
四、專業團隊

會屬幼稚園師資優良，充滿愛心。園方聘有外籍英語教師、普通話教師及音體美導師，結合各方專才，共同為幼兒提供優質的教育服務。

五、關顧支援

會屬幼稚園致力營造關愛文化，制訂「關顧服務」政策，包括聘請「駐校社工」和設立「幼稚園學生及早識別機制」，為有特殊學習需要的幼兒提供適切的支援。

歡迎瀏覽各校網頁，了解招生詳情



會屬幼稚園 多元潛能盡展現



九龍城區



佛教陳策文伉儷幼稚園

電話：2795 1008

地址：九龍啟德承啟道28號德朗邨

電郵：ccm@hkbuddhist.org

網址：www.bccm.edu.hk



深水埗區



佛教曾果成中英文幼稚園

電話：2361 1267

地址：九龍深水埗麗閣邨麗萱樓三樓平台

電郵：mail@tsangkorsing.edu.hk

網址：www.tsangkorsing.edu.hk



觀塘區



佛教金麗幼稚園

電話：2346 5162

地址：九龍藍田碧雲道189號康雅苑地下

電郵：bklklit@gmail.com

網址：www.buddhist-kam-lai-kg.edu.hk



觀塘區



佛教慈慧幼兒園

電話：2345 6832

地址：九龍觀塘雲漢邨漢松樓3號地下

電郵：bcwdn@hkbuddhist.org

網址：www.chiwai.edu.hk



黃大仙區



佛教傳康幼稚園

電話：2326 1456

地址：九龍黃大仙下邨龍逸樓地下

電郵：bfhkwts@bfhkwts.edu.hk

網址：www.bfhkwts.edu.hk



離島區



佛教真如幼稚園（東涌）

佛教真如幼兒中心（東涌）

電話：2432 2088

地址：新界大嶼山東涌逸東商場二樓5號
幼稚園校舍

電郵：buddhistchunyue@yahoo.com.hk

網址：www.bcykgtc.edu.hk



北區



佛教沈東福幼稚園

電話：2672 7258

地址：新界上水彩園邨彩湖樓地下

電郵：bstfk001@gmail.com

網址：www.sumtungfookkg.edu.hk



元朗區



佛教慈光幼稚園

電話：2617 9981

地址：新界天水圍天悅邨服務設施大樓三樓

電郵：bckkg_chikwong@yahoo.com.hk

網址：www.bckkg.edu.hk



心中美食 —— 芽菜鮮竹蘑菇小炒

資料由溫綺玲居士提供

沒有地域、天氣限制，甚至在小小的家居，也可以栽種芽菜。少時家中請客才會用上銀芽，現在筆者喜用泰國品種——肥肥的芽菜，清爽帶有少許甜味。無論用作炒菜、炒麵、白灼、沙律等，都是上選的材料。



至於如何掌握煮鮮竹的「濕硬度」，秘訣在於一開始煮時不要加太多水，也不可以太早加鹽，要慢火，有耐性且不停地兜炒。芽菜與鮮竹配搭，加上蘑菇，老少咸宜，絕對可以佐兩大碗飯。🍲

材料：

泰國芽菜 300克
蘑菇 100克
五香豆乾 ½塊
鮮竹 2片
薑茸 1湯匙

調味料：

油 適量
鹽 2茶匙
糖 ½茶匙
豉油 少許

做法：

1. 沖洗芽菜，瀝水備用；抹乾淨蘑菇，切片備用；五香豆乾切粒備用；鮮竹剪成小塊備用。
2. 熱油鑊，慢火炒½湯匙薑茸，加入鮮竹塊，再加水2湯匙兜炒；炒至半軟時，加1茶匙鹽；繼續炒至小塊，盛碟（期間若太乾，可以加少許水繼續兜炒）。
3. 熱油鑊，慢火炒餘下的薑茸，加入蘑菇片炒一會，再加入芽菜、五香豆乾粒、鹽；兜炒至嗅到芽菜香味及稍轉色後，加入鮮竹、糖、豉油，炒勻便可上碟。

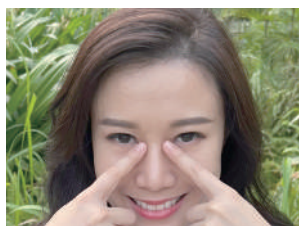
中醫信箱

香港佛教聯合會中醫服務 註冊中醫盧儷文

舒緩眼睛疲勞的穴位（二）

上期介紹了天門穴、推坎宮、太陽穴、風池穴，今期繼續介紹其他護眼的穴位。

睛明穴



當眼睛乾澀時，用食指和拇指擠按雙側睛明穴10次，可迅速緩解疲勞，改善眼球周圍血液循環。

光明穴



光明穴位於小腿外側，腓骨前緣、外踝尖上6指寬度。點按穴位，可治療眼疾。

養老穴



養老穴位於前臂背面。掌心向下，另一手的拇指按在「尺骨小頭」最高點上，然後掌心轉向胸前時，手指滑入骨縫中，就是養老穴。

用拇指用力交替點按光明穴及養老穴，以局部酸脹為準則，每日2次，每次30至50遍，可緩解眼痛、眼乾等症狀，對其他眼疾也有輔助治療的作用。

中醫還有很多治療「視疲勞」的方法，以上內容僅供參考，如有疑問，請向中醫師查詢。若症狀未能緩解，建議尋找專科醫生檢查。🍲

(全文完)



護眼穴位短片



與疫同行之新思維新智慧 (一)

演：演慈法師

寬：寬運法師

衍：衍空法師

去年11月香港佛教聯合會舉辦了會慶佛學講座，由本會會長寬運法師、執行副會長兼總務主任衍空法師、秘書長演慈法師擔任講者。他們向大眾分享如何在疫情下調整心態，以甚麼新思維、新智慧去適應疫情下的「新常態」。

衍 會長，佛法不離世間法，香港佛教聯合會在疫情下要面對困難，請分享曾遇到了甚麼困難？您怎樣帶領我們去解決這些困難？

寬 佛教講人生無常，時刻都在變化，「無常都是常」。佛教提及大三災、小三災。大三災有火災、水災、風災，小三災有饑荒、瘟疫、刀兵劫。新冠肺炎病毒是一個災難，大概知道約五百萬人死了，兩億多人受感染。

我們講「果從因生」，香港人經過2003年「沙士」（SARS）後，習慣戴口罩、勤洗手，防護工作做得非常好。佛教界在「沙士」和新冠肺炎疫情期間做了很多事情。「沙士」時，覺光長老和我師父永惺長老，帶着一眾弟子於全香港灑淨。今次疫情，我們「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」。2020年，佛聯會嚴守限聚令，全香港寺院分別在各壇場同步做清明法會，但不設公眾到場致祭及誦經。2021年，佛聯會舉行「千僧萬眾祛疫祈福大法會」，動員了南傳、藏傳、漢傳佛教人士為香港祈福；同年地藏誕，香港四十多間道場一齊誦經、念佛，「多盡一份心，多出一把力」。

衍 社會出現困難時，人會尋找宗教信仰及佛菩薩的加持，使自己感到心安。當人心安後，就能捱得住，堅持下去就會有好日子。演慈法師，請問您的弟子，在面對疫情或社會事件時有煩惱嗎？當信眾找您傾訴時，您怎樣安慰他，令他心安？

演 我的弟子很少表示有煩惱，多數是向我分享自己的經驗。有個信眾跟我說，疫情發生時，她的孩子少出外，故感到很悶。我建議她教導孩子和丈夫念佛，於是她照做。結果一家三口齊念佛，念佛後都感到平靜。

信佛的人經常聽經而培養出智慧，明白到世間無常，明白因果，積極地面對疫情，同時也鼓勵家

人一齊去實踐。信眾多了時間念佛，念《心經》時，體會到放下不是甚麼都不做，而是積極、智慧地生活。信眾念《妙法蓮華經》中的〈普門品〉經文「念彼觀音力」時，自然就感到有加持，去「眾怨悉退散」；也有信眾體驗到觀世音菩薩的慈悲，繼而明白人要有慈悲心，對待一切眾生，包括細菌，讓它可以消失於無形之中，早些往生。至於我們出家人都是如常地生活，當作半閉關。

衍 如演慈法師所言，要親近善知識、聽法師講經，吸收新思維，給人生一些希望，你就會慢慢地經歷困難，而不失方向。會長，請問您的弟子有否對您說有困難，您怎樣教他面對困境？

寬 有信仰的生命就有根。儒、釋、道的思想都是非常好的，當你失意時或在疫情下都能受用。大乘佛教講的是菩薩道，助人就是助己。各位要有助人之心，助人先要助己。佛教說「果從因生」，先管好自己的生命，做好自己，繼而以生命影響生命，再慢慢感化他人。

楊釗居士跟我講過，一個人「願擔當」是不足夠的，還要「肯擔當」；「肯擔當」不足夠的，還要「能擔當」。疫情中，大家要能擔當，先管好自己，遵守限聚令，才去助人。做好自己是不足夠的，還要影響與我們有緣的人，大家持感恩心去珍惜眼前人。

佛教講因果法則，「果從因生」。沙士（SARS）的發生是因為果子狸，我們不清楚這次疫情是否因為蝙蝠。大家應該通過疫情反省自己、反省疫情發生的原因。佛聯會每年6月15日舉辦「6.15健康素食日」。戒殺是基礎，接着是茹素、放生和護生。此外，對待自己，跟他人、眾生相處，也要恰到好處。☸

（待續）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



網上助印

鳴謝: 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

《佛聯匯訊》助印 (8月1日-8月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
姚自圓	\$3,000	李文良(已故)	\$300	劉錦娟	\$200	周美英	\$100
王棠記有限公司	\$2,000	李耀地 李淑雯 李苑勵	\$300	駱駢駒	\$200	周源章(已故)	\$100
梁廣生	\$1,500	許美貞(衍潔)(已故)	\$300	鍾桂華合家	\$200	林貽執	
陳校賢	\$1,500	陳桐(已故)	\$300	蘇則英	\$200	顏祝治合家	\$100
何蔓瑩	\$1,000	歐佩貞 陳應良	\$300	鄭順木		林勝群合家	
俞陸亮禎(已故)	\$1,000	劉長水	\$300	曾荔花合家		林麗冰	\$100
袁熾林(已故)	\$1,000	鄭秀鴛	\$300	鄭青山合家	\$170	唐潔瑜	\$100
張惠雯	\$1,000	賴文華合家	\$300	鄭寶坤合家		孫玉(已故)	\$100
張雅雯	\$1,000	賴連歡	\$300	鄭國華合家		張秋忍	\$100
鄭俊中	\$1,000	謝震威 謝雨璇 陳嘉庚	\$300	邢邦昌 謝修寶	\$150	張淑美合家	\$100
關中理	\$1,000	HUNG SIU SUEN	\$200	盧禮翹 盧禮姿	\$150	梁小惠合家	\$100
關中麟	\$1,000	JOHN STUART	\$200	蔡德君 蔡雅君	\$120	梁永立	\$100
馮有方(已故)	\$700	SHOSTROM	\$200	鄧睿晴	\$120	眾無名氏	\$100
何志文 何笑珍	\$600	伍子冲	\$200	孫紹航	\$118	郭秀珍合家	\$100
BOBBY(已故)		何建偉 雷麗楓	\$200	麥林碧珠(已故)	\$110	郭佩玲	\$100
QQ(已故) 藍妹	\$500	何倩鳴 岑中德 B仔	\$200	李志光合家	\$108	溫漢輝(已故)	\$100
WONG SHUK FAN	\$500	何桂芳(已故)	\$200	黃子光合家	\$108	程白弟(已故)	\$100
吳玉華	\$500	吳順貞(已故)	\$200	JAYDENBABY	\$100	馮卓餘	\$100
吳癸蓮	\$500	余志輝	\$200	PRODUCTS LTD.	\$100	黃億年	\$100
林鄧玲(已故)		余逸揚 黃麗冰		LAM NI	\$100	葉煦楠	\$100
鄧劉芳(已故)		余雋暉 鄧鳳雯		LEE SZE HIN	\$100	葉瑞林合家	\$100
林中文(已故)	\$500	余善恆 蔡永大	\$200	LO SIU PUI	\$100	雷明惠(已故)	\$100
林錦文合家		蔡址謙		王嘉毅 王嘉宏	\$100	劉李鳳珠	\$100
林智健合家		富怡學生服務中心		石貴妹	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
施麗容(已故)		吳曼麗	\$200	何振誠 杜潔華合家	\$100	蔡玲英合家	\$100
方燦明(已故)	\$500	吳達媛 黎輝鸞	\$200	何澤邦 李麗娣合家	\$100	蔡荊卿合家	\$100
胡啟宏	\$500	林偉雄合家	\$200	余佩蓮(已故)	\$100	蔡養琛合家	\$100
陳偉瓊(已故)	\$500	林雪冰	\$200	吳明曉	\$100	戴偉奇 陳寶基	\$100
麥佩琮	\$500	金謂英	\$200	吳柏	\$100	謝莉娟	\$100
黃煜勇	\$500	莊景帆 陳培潔	\$200	吳尊復	\$100	謝鳳萍	\$100
葉偉強	\$500	陳聰英	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	鍾少強合家	\$100
劉幹臣(已故)	\$500	曾焯強	\$200	李坤玲	\$100	鍾浩然	\$100
歐炎安(已故)	\$500	黃志平	\$200	李康迪 李金勝合家		鍾惠思	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)		黃秀坤	\$200	洪雄飛合家	\$100	羅維周	\$100
陳麗屏 蕭海男 蕭海成	\$500	黃秋珠	\$200	李浩仁合家 李大衛		羅錦榮(已故)	
LAI CHI TAK	\$300	葉瑞聘(已故)	\$200	李凱善	\$100	林康強(已故)	\$100
何子榮(已故)		張松業合家		李惠明	\$100	關瓊英	\$100
陳笑娥(已故)	\$300	葉鈺輝 茹嫻婷 張笑琮	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	蘇淑琮	\$100
陳景亮合家		葉耀榮(已故)	\$200	李慧賢合家	\$100	蘇惠晴	\$100

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
觀音感應信仰的現代詮釋	11月4日	19:00-21:00	李利安教授	Zoom線上講座	香港中文大學 人間佛教研究中心 電話：3943 0646
觀音信仰及文化					
1. 《心經》本義及其在中國的早期運用	11月5日	15:00-17:00	李利安教授	香港薄扶林道 香港大學明華綜合大樓G/F 講堂MWT2 Zoom及YouTube直播	香港大學 佛學研究中心 電話：3917 5009
2. 玄奘所傳古代印度觀音解惑信仰及其在中土的轉化	11月12日	15:00-17:00			
3. 從大乘經典看觀音菩薩的禪修	11月19日	15:00-17:00			
瑜伽菩薩戒	11月18日起 (逢星期五)	12:00	余紫霞	YouTube及Facebook播放	佛教法相學會 電話：2771 8161

報名

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
紀念暢公上人祈請法會	11月6日	09:30		新界屯門青山村 楊青路51號	圓明寺 電話：2463 4886
《達摩·羅漢》畫展	11月7日至16日 11月19日至20日	14:30-18:00	何曼盈博士 陳沛然博士	上環文咸東街6號 順發樓5樓 九龍佐敦道37A 德寶城商業中心15樓	香港佛學研究所 電話：6898 9989 WhatsApp：9132 8532
恭誦《金剛經》五部	11月13日	09:30	定徹法師	九龍新蒲崗五芳街18號 立安工業大廈1字樓ABC室	佛教信解願行講堂 電話：3568 9454
一代總持上覺下光大長老圓寂八周年紀念祈願法會	11月16日	09:00-12:00		新界粉嶺 置福圍12號	香港觀宗寺 電話：2669 3578
《華嚴》音樂會	11月18日至19日 11月20日	20:15 15:00		九龍尖沙咀梳士巴利道10號 香港文化中心大劇院	進念·二十面體 電話：2566 9696
內觀十日課程	11月23日至 12月4日			新界大嶼山 石壁東灣	香港內觀中心 電話：2671 7301

預約

報名

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》十月號現已出版！

從財經到佛經——鄺民彬

疫情下全球經濟仍處低迷，股市疲弱不振。從事證券行業30年的著名股評家鄺民彬，多年來憑參學佛法，應對股海的危機和無常。現已退休的他，透過學佛，找到最實在又自在的「智慧投資」方法。

佛教慧因法師紀念中學 屹立長洲35載 見證成住壞空

1987年創校、位於長洲的佛教慧因法師紀念中學，面對學生人數不足，已於上個學年結束營辦。該校的師生、家長、校役，細說他們在「慧因」既感恩又難忘的回憶。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



優惠級



敬老護老愛心券 2022慈善籌款運動

香港佛教聯合會已參加「敬老護老愛心券2022慈善籌款運動」，將於2022年10月22日至11月27日公開義賣愛心券，每張愛心券港幣\$20（每券附有多張優惠券）。籌募所得之收益將用於本會主辦與長者有關之服務，造福耄耋。愛心券善款來源，端賴各方善長慷慨認購，我們熱切期待各位善長以行動支持是次愛心券籌款活動，祈願各位共同發心，廣種福田。

☐ 本人樂意認購愛心券 _____ 張，金額\$ _____
(每本10張，每張港幣\$20，將郵寄所認購的愛心券，不發收據)

☐ 本人樂意捐助善款（不需要愛心券），金額\$ _____
(☐ 需寄回收據 / ☐ 無需寄回收據，以助節省行政開支)

認購或捐款可親臨本會或連同支票／入數紙正本，郵寄香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會收：

☐ 劃線支票（抬頭：香港佛教聯合會） 銀行名稱： _____ 支票號碼： _____
☐ 銀行入數紙（正本） ☐ 恒生銀行 289-017766-006 ☐ 現金/EPS（只接受親身遞交）

善長芳名： _____

聯絡電話： _____

佛聯會會員編號（如有）： _____

姓名： _____

地址： _____

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。本會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動／法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371與本會聯絡。

本活動由敬老護老愛心會主辦，並已獲社會福利署批准



於 GREEN COMMON 以正價購買
Omni 系列產品，即可享每件減\$10優惠
(此優惠最多可購買五件)。
有效日期至30/11/2022

Green Common
支持 香港佛教聯合會
2022年11月19日
新界區賣旗日



分店地址查詢:

www.greencommon.com/shoplocator

GOOD蛋白 就係 OMNI

[omnifoods.hk](https://www.omnifoods.hk) [green_common](https://www.green_common.com)

香港佛教聯合會 職位招聘

www.hkbuddhist.org/recruitment

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

