



# 香港佛教界慶祝佛曆2566年佛誕節 暨香港回歸二十五週年吉祥大會

佛陀二千多年前降生娑婆，為眾生開示離苦得樂之道，當中的般若智慧深邃雋永，也能為我們帶來啟發及指引我們解決問題的方向。2022年佛誕又是別有一重意義。今年適逢香港回歸祖國廿五週年，佛誕與回歸週年兩大盛事相逢，節慶的氣氛會變得更濃。

香港佛教聯合會將於5月7日至9日啟建「香港佛教界慶祝佛曆2566年佛誕節暨香港回歸二十五週年吉祥大會」，並在防疫安全前提下，舉辦一系列活動。如此因緣殊勝，定能帶給香港市民更多正能量，與大眾共沐佛恩，洗滌心靈，增長智慧，回歸自在本性。

## 節目表

### 線上講座 – 論時事 長智慧

日期：5月7日 四月初七（星期六） 14:30–16:00

講者：寬運法師、楊釗居士、李焯芬教授

疫禍、戰亂以前好像和我們離得很遠，但近年綜觀本地或世界大事，我們或會被外境困在陰霾中，感覺幸福感下降。講者將與大家分享，如何能在塵世間發生的大事中以正思正見面對，從中得到啟發。

### 線上講座 – 你問我答解心結

日期：5月8日 四月初八（星期日） 19:30–21:00

講者：衍空法師、宏明法師、演慈法師

三位法師將會回答大眾的疑問，以佛法智慧為我們解開心結，智慧增長，得大自在！

### 浴佛大典

日期：5月8日 四月初八（星期日）

15:00–16:30



### 「慶祝香港回歸二十五週年暨首個佛誕法定假日香港佛教界祝福滿全城消災祈福法會」

日期：5月9日 四月初九（星期一）（佛誕翌日假期） 14:30–16:00

雖然疫情我們未能相聚，但大家仍可透過線上方式，安在家中參與這次因緣殊勝的法會，感受法會發放的正念及祝福。

有關佛誕活動的詳情，請密切留意佛聯會網頁及社交平台最新資訊。

查詢熱線：2574 9371

[www.hkbuddhist.org/bbd](http://www.hkbuddhist.org/bbd)



農曆三月初二啟壇  
壬寅（二〇二二）年清明思親法會

香港佛教聯合會一年一度的「清明思親法會」於4月2日（農曆三月初二）啟壇，一連七天法會，藉殊勝佛事功德，迴向先亡，超生極樂，又復為現世眷屬祈福，消災延壽，冥陽兩利。

新冠肺炎疫情下，今年法會分七大壇場舉辦。各壇場設於多間寺院，每日依法會儀軌誦經禮懺、念佛持咒，功德迴向所有附薦、延生、供齋、金榜題名等功德牌位。

今年，法會特別為不幸染疫身亡者供奉附薦蓮位，超度亡者往生淨土；法會也為染病者和參與防疫抗疫的醫護人員、政府人員、義工朋友和各界朋友們設延生功德牌位，祝福大眾身體健康，平安無礙。

本會清明思親法會舉辦超過半個世紀，代表着佛教界對全港市民的一份祝福。雖然今年清明法會面臨第五波疫情的挑戰，但仗賴佛菩薩慈悲加庇，大眾同心同願，法會得以順利舉行。祈願佛光普照，護佑大眾，疫症消除，各位身心康泰，福慧增長。

有關法會的詳情，請瀏覽本會網站或社交平台。

[www.hkbuddhist.org/chingming](http://www.hkbuddhist.org/chingming)



各壇場所設地點

大壇	東林念佛堂
大悲壇	寶蓮禪寺
藥師壇	香港天童寺
密宗壇	噶瑪迦珠（香港）佛學會
法華壇	大光園
報恩壇	慈航淨院
淨土壇	羅漢寺



清明思親法會啟壇

## 初春送暖 慈心祝福

「鄉心正欲絕，何處搗寒衣？」唐朝劉長卿《餘干旅舍》一詩道出：愈是寒冷的日子，愈想念自己的家。因為只有家，才是最溫暖的。只是，香港仍有一些朋友沒有自己的家，終日露宿街頭，處境牽動一批善良人的心。

香港佛教聯合會「6.15健康素食日」籌委會通過露宿者行動委員會的協助，於1月25日下午及傍晚在深水埗和油麻地舉辦送寒衣的活動。

「6.15健康素食日」發起人何德心居士帶領本會秘書處同工張毅平、關曼怡和郭秀梅，於1月25日聯同露宿者行動委員會人員，往深水埗欽州街公園和油麻地榕樹頭公園一帶，探訪露宿人士及「溫馨膳食服務」受助者。在新歲前，向他們送上寒衣、心意卡及我們的祝福。本會希望藉這活動喚起大眾多關心社會上有需要的人士，共建關愛社會。

活動當天，義工朋友向受拜訪者預先拜年，問候連連。二月初農曆新年期間，天氣轉冷，送出的寒衣不單能為他們添衣保暖，也為他們添上關懷的暖意。



# 佛教界啟建 第三期千僧萬眾祛疫祈福大法會

## 佛教界啟建「第三期千僧萬眾祛疫祈福大法會」 繼續多盡一份心，繼續多出一把力

佛教界繼2021年1月20日及9月6日先後兩次啟建21天「千僧萬眾祛疫祈福大法會」，再藉辛丑歲末釋迦牟尼佛成道日（農曆十二月初八，2022年1月10日），啟動連續8天的「第三期千僧萬眾祛疫祈福大法會」，匯聚祖國內地、香港及澳門佛教界道場共同參與，為社會「繼續多盡一份心，繼續多出一把力」。法會集千僧萬眾之力，祈求疫情早日息退，大眾生活盡快回歸正常，身心康泰，病不侵擾。

8天法會期間，漢傳道場啟建「水陸法會」；禮拜《梁皇寶懺》、《慈悲地藏菩薩寶懺》等，或恭誦《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》、《佛說阿彌陀經》等經典；持念「楞嚴咒」、「大悲咒」等諸咒及佛菩薩聖號。藏傳道場持念「大白傘蓋佛母咒」。南傳道場念誦巴利文經文Ratana Sutta（祈願淨化大地，護佑人民）。眾願一心，體現佛教慈悲利他精神。

結壇儀式於2022年1月17日舉行，本會會長寬運法師在結壇致辭表示，法不孤起，仗境方生，是次法會得以順利舉辦，實在是眾緣成就之善果。仰仗諸佛菩薩加持，亦有賴祖國內地、港、澳佛教界諸山長老德及信眾的鼎力支持，海會雲集，萬善臻集，莊嚴佛事，功德殊勝。寬運法師亦向大會召集人及贊助人旭日集團楊釗、楊勳居士及其同仁，以及所有通過線上參與法會的公眾，致以衷心感謝。

藉着法會，寬運法師呼籲大家，延續「萬眾一心，同心抗疫」的精神，積極配合政府的防疫政策，大家都要「盡一份心，出一把力」，遇到困難時，不要氣餒。他說，只要人人都有「繼續多盡一份心，繼續多出一把力」的精神和幹勁，我們必定能夠克服疫情帶來的困局！

有關法會詳情及開壇、結壇儀式的重溫片段，歡迎瀏覽本會網址（[www.hkbuddhist.org](http://www.hkbuddhist.org)）或掃描右方二維碼。☎



▲「第三期千僧萬眾祛疫祈福大法會」開壇及結壇儀式，由會長寬運法師（左）及副會長紹根長老（右）主法。



▲寬運法師結壇儀式致辭，感謝及勉勵社會各界人士。



重溫開壇、結壇





## 智者的關懷與祝福——一行禪師

2003年，香港出現嚴重急性呼吸系統綜合症（「沙士」，SARS）。短短五個月內，累積個案有1,739宗，與嚴重急性呼吸系統綜合症有關的死亡個案共有278宗。其時，整個社會人心非常不安，香港佛教聯合會和香港大學佛學研究中心均收到國內外佛教大德致香港市民的慰問信，包括本煥長老、覺光長老、十七世大寶法王噶瑪巴、一行禪師、星雲法師、聖一法師和證嚴法師。香港大學佛學研究中心衍空法師把這些信函結集成小冊子《智者的關懷與祝福》。

時移世易，現時香港受到新冠肺炎病毒的衝擊。本刊今期起刊出小冊子內佛教大德的關懷與祝福，希望大家能從中領略智者的慈悲與智慧。下文為今年1月圓寂的一行禪師當年所撰寫的慰問信的中譯本。

致親愛的香港朋友：

我們正在法國梅村專心進行正念禪修，並把共修的能量和功德迴向給香港的朋友，希望能在你們盡心盡力應付非典型肺炎之困難時刻，支持着你們。我們將在日常生活中，讓每一個呼吸、每一步都成為祝福，滲透着正念、專注、慈悲。大家都需要慈悲來面對逆境。

我知道我們都曾經歷過不少困難，這一次我們也肯定可以再次跨過難關。一切皆是無常的，包括美伊戰爭，包括肆虐香港的非典型肺炎。我們也知道香港的醫生、護士、醫療工作者、心理學家、醫院管理層、行政長官，還有其他在醫院管理局工作的前線人員，都面對着沉重的壓力，全心全力地拼搏。我們希望他們知道，我們明白他們面對的困苦，也感受到他們的辛勞，而他們是得到我們全力支持的。

讓我們一起把日常的言行舉止皆成為祝福和修行；讓我們以充滿慈悲的心看待身邊的每一個人：受了感染的也好；沒有受感染的也好。讓我們生活過得簡樸和知足，以長養更大的慈悲心。這是從前我們先祖的習慣。每當國家經歷艱難的時候，我們的國君和元首都會茹素、獨居，以為國家祈福。

請每天都用一點時間來修習坐禪和行禪，好讓我們能得到足夠的平安、勇氣、慈悲來走過這逆境。

下星期，幾位出家眾將會跟我一起到羅馬，為七百位意大利朋友主持正念禪修。我們一定會為你們祈福，以僧團的能量迴向給你們。

願佛陀、主耶穌基督，以及諸菩薩庇佑你們和所有香港人。

一行禪師  
法國梅村

### 一行禪師（Thich Nhat Hanh）簡介

一行禪師，俗名阮春寶，1926年出生於越南；16歲在順化的慈孝寺出家；1949年受具足戒，是越南臨濟宗第四十二代、越南了觀禪師第八代傳人。他畢生致力推廣正念禪修；1982年，一行禪師在法國創立了梅村（Plum Village）修習中心。2007年，梅村僧團於新界大嶼山成立了「梅村香港」及慈霖共修團。2022年1月22日，一行禪師於慈孝寺安詳圓寂，終年95歲。☸



## 香港佛教聯合會青少年中心 · 佛教黃鳳翎中學 「以終為始」跨代共融學習計劃

**現**時就讀佛教黃鳳翎中學中五的羅銘傑，是個熱心的男孩。他從中一開始，就加入校內的童軍團，希望幫助有需要的人，但他參加童軍的第四年，開始感到力不從心。

他記起有次參加童軍團舉辦的長者探訪活動，不但要協助香港佛教聯合會青少年中心做事前的準備工作，還須親身上門探訪長者，贈送物資及進行慰問。他坦言對長者了解不多，自己的溝通能力也不強，對找甚麼話題跟長者傾談，一點頭緒也沒有。因此他升上中五後，毅然離開童軍，加入學校的義工隊；他希望換一個形式去幫助別人，以及進一步了解長者的生活、需要和感受。

去年9月至12月期間，香港佛教聯合會青少年中心為佛教黃鳳翎中學義工隊策劃了「以終為始」跨代共融學習計劃，羅銘傑亦有參與。他表示，起初與長者相處時表現緊張，但隨着接觸的時間多了，發覺長者其實很愛護他。他對長者的觀感有了不同的看法，讓他更主動、開放地與他們接觸及傾談。

他憶述在跨代共融學習計劃中，要指導長者使用自助付款機，他發現長者很好學，學習能力亦很強。長者又會讚賞及鼓勵他，大大提升了他的自信心。此外，長者也會聆聽及接納他的意見，更會傳授及分享寶貴的人生經驗給他，這對他的成長道路有一定的幫助。他自言，他比以前更開朗和主動，更明確自己愛幫助人的心志。他立志日後要成為社會工作者，幫助社會上有需要的人。📞



▲羅銘傑和長者一同前往大嶼山昂平進行步行禪修活動

### 「以終為始」跨代共融學習計劃

透過一系列的培訓課程，讓青少年對長者加深認識；舉辦不同活動，讓青少年和長者有互動及溝通的機會，達致兩代共融和互相理解。活動包括：

1. 青少年與長者一同參與工作坊，例如健體工作坊、從品茶細味人生。
2. 青少年陪同及指導長者學習生活科技，例如陪同長者到超級市場及快餐店，指導他們使用自助付款機及購餐機。
3. 青少年與長者一同策劃及推行活動，於校園內擺設攤位給學校師生體驗懷舊玩意。
4. 青少年與長者一同往郊外進行步行禪修活動，完成指定路線之行程。



▲義工隊和長者一同策劃校園內的懷舊玩意攤位



## 生命在呼吸之間

有一天，佛陀問弟子甲：「人的生命有多長時間呢？」  
弟子甲回答：「佛陀！人的生命也不過是數天。」

佛陀搖頭說：「你還未知道。」

佛陀問弟子乙：「人的生命有多長時間呢？」

弟子乙回答：「人的生命不過是一頓飯的時間而已。」

佛陀再次搖頭說：「你亦未知道。」

佛陀又以相同的問題問弟子丙。

弟子丙回答：「佛陀，生命在呼吸之間。」

佛陀露出了滿意的微笑說：「很好，你知道了。」



摘自《佛說四十二章經》卷第一

圖：Dawn Chan

### 寬運法師 開示

「生命在呼吸之間」，這句說話很多人聽過。我們也會因此想到「世事無常」、「活在當下」等等的道理。藉着以上簡單的故事，我希望和大家分享我所領略到的意義。

1. **別忽略細微的東西，它可能很重要。**呼吸是身體上細微的動態，一般人不會留意它，但它卻與生命息息相關。沒有呼吸便沒有生命。日常生活中，我們容易忽略自認為「理所當然」的事，如父母的關心、長輩健在、子女乖巧、身體健康、與朋友或同事融洽等等。其實這些都是我們珍貴的財產，值得我們每日感恩。
2. **要做的事就坐言起行。**呼吸只是一縷氣息，是多麼輕微和單薄。呼吸與生命並列，就是要提醒人類，生命亦然。人命是無常的，是有限的。當下的現狀，下一刻可能隨時改變。因此，要做的事，就要坐言起行。不要怠慢，以免自己抱憾。
3. **不少事物既重且輕，不能側重一邊，生起執着。**有些人領略到生命無常的道理，反應就是緊張兮兮。做了很多顯現自己珍惜生命、活好當下的事情。誰不知處處流露執着，令自己和身邊的人也不好過。活在當下就是要順應每一個當下的「因緣」，不強求結果。生命既頑強又脆弱，一切因應因緣。「生命在呼吸之間」既提醒我們要把握生命，也提醒我們明白生命無常，要懂得放下。

呼吸雖微，卻繫於生命。佛教中「阿那波那觀」教授信眾觀自己的呼吸，作為修禪的方法。若能持之以恆、正確地修習，能得到身體、感受、內心及佛法上的諸多裨益。🙏

## 會屬三校喜迎金禧校慶、紅寶石校慶

**香**港佛教聯合會三間屬校：佛教林炳炎紀念學校、佛教林金殿紀念小學和佛教黃允畋中學，相繼迎接金禧和紅寶石校慶。三校秉承校訓「明智顯悲」精神辦學，數十年來春風化雨，為新界區莘莘學子提供優質教育，作育無數英才。

### 佛教林炳炎紀念學校 金禧校慶

佛教林炳炎紀念學校創校於1971年，位於葵青區，去年12月17日舉行五十周年金禧校慶。當日得蒙教育局楊潤雄局長及香港佛教聯合會會長寬運法師親臨主禮。楊潤雄局長致辭稱，欣賞學校在學生品德培育方面的努力，寬運法師亦祝願學校迎接更美好的前景。當日學生以「歷奇精神」為主題表演現代舞，象徵同學勇於突破自我，迎接挑戰。

誠如校慶主題「傳承、創新、求進」，學校近年銳意發展英文科及培養學生良好品德。學校現有4名外籍英語教師，着重提升學生英文「聽說讀寫」能力；設劍橋英語班、小學及初中英文托福班。學校上學年開始把歷奇體驗納入課程，培養學生正向性格特質，強化堅毅、合作、積極及自信等態度。



▲出席佛教林炳炎紀念學校校慶典禮的嘉賓



▲學生為校慶表演以「歷奇精神」為主題的現代舞。

### 佛教林金殿紀念小學 金禧校慶

佛教林金殿紀念小學位於葵芳邨，原名佛教林金殿紀念學校，1972年由林黃明慧居士捐辦，以紀念其先夫林金殿居士。後因葵芳邨重建，1998年遷往同邨的現址，並改為現今名稱。學校近年以「明辨創思恆奮進，多元成就力圖強」為發展目標，培養學生創意思維，發展學術及體藝潛能，從而終身學習。學生的學業成績、學界及公開比賽、升中派位等方面均表現卓越。



▲親子徽號設計比賽低年級組別冠軍作品

學校逢周一「English Monday」，校園全面運用英語溝通；逢周三「Happy Wednesday」無功課日，鼓勵學生閱讀圖書；逢周三午休時段「師生才藝表演」，提升學生自信及自主學習能力。學校亦成為「中國移動香港」推行的全球首創5G STEM十八所先導學校之一。學校將於5月16日舉行五十周年金禧校慶典禮，已邀得楊潤雄局長及寬運法師蒞臨主禮。

### 佛教黃允畋中學 紅寶石校慶

佛教黃允畋中學創立於1981年，40年來紮根沙田區。學校的教師團隊以學生為本，着重培養學生正確人生觀，務求讓他們把知識與品德結合，從而為香港社會樹人育才。學校今年迎接紅寶石校慶，以「歷史印記，再創傳奇」為主題，籌辦多元化活動及增強校園關愛文化，並鼓勵師生勇於築夢。

校慶活動包括徵文比賽、標誌設計比賽、歌唱比賽、晨跑活動、校慶競技日、迪士尼之旅等。最矚目要算是師生合力創作的校慶主題曲，全校師生參與拍攝影片。此外，還有回顧學校40年歷史的英語歌舞話劇及學生表演。有關內容將於5月17日由楊潤雄局長主禮的四十周年校慶典禮上，呈現於嘉賓面前。 ㊗️



▲佛教黃允畋中學學生，為學校40年歷史主題的英語歌舞話劇綵排。



▲校慶標誌設計比賽冠軍作品

## 心中美食 —— 西蘭花小扁豆

資料由溫綺玲居士提供



**剛**好家中有一包小扁豆（Lentil），已存放良久。據聞小扁豆含豐富的鐵質、纖維、鋅、蛋白質、維生素B1，微量原素硒，抗老抗癌。小扁豆原預備用來煮湯，但冰箱內有西蘭花和啡磨菇，所以用它們來炒菜，清腸胃又飽肚。🍲

**做法：**

1. 西蘭花切件。
2. 滾水下鹽，放入西蘭花焯水，撈起，切幼粒。
3. 小扁豆洗淨，浸10分鐘，瀝乾。
4. 啡磨菇切片，甘筍切幼粒，備用。
5. 熱油鑊，爆香薑片，加入啡磨菇片，兜炒一會；加入甘筍粒、小扁豆，灑少許水，炒一會至小扁豆轉色；加入鹽、黃薑粉和煙燻紅椒粉，炒勻；最後加入西蘭花粒，炒勻後上碟。

**材料：**

澳洲西蘭花	300克
小扁豆（Lentil）	半杯
啡磨菇	150克
甘筍	100克
薑	2片

**調味料：**

油	適量
鹽	適量
黃薑粉	少許
煙燻紅椒粉	少許

## 中醫信箱

香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心(黃大仙區) 註冊中醫 溫熙

**問** 甚麼是連花清瘟膠囊呢？它對治療新冠肺炎有效嗎？

**答** 新冠肺炎是由病毒致病，具有很強的傳染性，所以可歸入中醫學理論中的「瘟疫」範疇。連花清瘟膠囊有清瘟解毒、宣肺泄熱的功效。方中選用了我國治療傳染病的經典方：麻杏石甘湯和銀翹散，再加減組成，可以改善怕冷、發熱、頭痛、肌肉酸痛等症狀。

連花清瘟膠囊中的連翹、薄荷、麻黃能驅散入侵的邪氣；貫眾、板藍根能幫助金銀花、連翹加強清熱解毒；石膏能清泄肺熱；大黃清熱瀉下。在疏散外邪的同時，重用清熱解毒之品，能清氣分熱毒，可收衛氣同治、表裏雙解之功。方中也「配伍」（各種藥材之配合）益氣養陰的紅景天，以扶正祛邪，加強身體抗病康復能力。

現代藥理研究顯示，連花清瘟膠囊所用的藥物，例如麻黃、杏仁、魚腥草等中藥有提升身體免疫力的作用，所以這條複方有抗病毒、抗炎及抑菌的功效。有一項連花清瘟膠囊治療普通型新冠肺炎的「隨機對照」試驗，以及臨床研究中心顯示，連花清瘟膠囊可改善發熱、乏力、咳嗽等主要臨床症狀，縮短症狀持續時間；並改善肺部炎症，提高治癒率。研究過程中沒有出現與研究藥物相關的不良反應，顯示此藥對治療新冠肺炎安全有效，可在抗疫中發揮重要的作用。

因每人體質、病因和病情不同，服用前建議先徵詢中醫師的意見。🍲



佛聯會中醫服務



## 跨世代傾「佛」偈——智慧人生自在行(一)

葉：葉悠同學

王：王世玲女士

演：演慈法師

曾：曾志偉先生

溫：溫熙先生

**香** 港佛教聯合會於去年年中舉辦了四場網上講座，其中一場恭請了香港佛教聯合會秘書長演慈法師及曾志偉先生擔任主講，由香港佛教聯合會中醫師溫熙先生、素食店店主王世玲女士、中四學生葉悠同學擔任嘉賓。五位講者分享生活中常見的疑問，包括學業、人際關係、工作、家庭及老病等；通過互動交流，以了解佛法智慧，讓大家在人生不同階段，活出自在人生。

**曾** 葉同學，你來自佛教黃鳳翎中學，讀中四，選修了倫理及宗教科。你在求學中遇到甚麼困難？

**葉** 前陣子不太習慣上網課，且少了「小測」，我擔心自己成績退步；再加上面對香港中學文憑考試的壓力，這就是我現時面對的困難。

**演** 你要調整自己的心態讀書。透過測試、考試，可看到自己的成績有否進步，促使你更努力讀書。上網課是一個很大的轉變，這疫情可讓你重新調整心態去適應電子學習，讀書最重要是自己努力去學習。「一生之計在於勤」。佛教中修行菩薩道的法門「六度」之一「精進」，是指讓自己進步。《正法念處經》云：「勤精進者，一切所作皆悉成就。」如你能夠精勤學習，就算遇到困難，你都會想辦法克服，必有所成就。對自己要有信心，尤其是面對充滿壓力的公開試。你可以與同學一齊互相勉勵。

**曾** 請王女士分享經營素食店的點滴，以及對您有甚麼啟發？

**王** 2003年初是我人生的低潮，媽媽離世，任職二十多年銀行文員的我被遣散。之後我在非牟利機構工作，目睹很多獨居長者過得很苦，有些是三餐不繼，使我萌起派飯給這些基層人士的念頭。8年前，我們母子三人開始經營素食店，素食店營運的收入可彌補日後派飯的資金不足，這就是我的初心。這個社會是有這樣的需要，如果有相關政策配合更好。社會大眾應多表達關懷才是好事。

**曾** 我學佛期間都有做義工，最受益的是自己，助人亦助己。請問溫醫師行醫多久？行醫期間有甚麼可跟大家分享？行醫和學佛兩者，您得到甚麼啟發？

**溫** 我當初入行讀醫是因為家人的支持，大學畢業後加入了香港佛教聯合會中醫診所工作。中醫藥是中國幾千年傳承下來的文化，中醫用醫術去幫助病人是一件很有意義又令人感到開心的事。我行醫十年中，有些熟絡的病人會跟我分享故事，我亦會與病人交流意見。佛聯會中醫服務的宗旨「藥以治病，佛以療心，應病與藥，利樂有情」是不錯的。中醫師除了用藥物或針灸幫人治病之外，心靈上的幫助也很重要。

**曾** 葉同學，畢業後你想做甚麼？你預計實現理想的過程會遇到甚麼困難？

**葉** 我將來想成為一位老師。我除了要有豐富的知識，還要有良好的溝通技巧和耐心。我耐性不足，如何可提升自我修養？

**演** 葉同學，你選修宗教倫理科，對日後做老師十分有幫助。佛教的中學、小學、幼稚園老師都是很關愛學生和懂得體諒學生、家長。近一個世紀，教育界開始重視學生品德，在佛教學校有價值教育及佛化教育科目。這一科目很重要，佛法教導你做人要有品德，以及調整正向的心態、調適自心；而學生亦可延續這份關愛，以生命影響生命。

佛法來說，慈悲與智慧要並行。做任何行業也好，都可發菩薩心，行菩薩道，自利利他，令自己成長，懂得運用智慧去解決困難。

**曾** 我同意法師所講，我經常跟年輕人說，做好工作前先學懂做人。葉同學的志向做老師是很偉大的，希望你能培養很多好學生為社會作出貢獻。☸

(待續)

## 捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人士芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



網上助印

**鳴謝:** 結緣捐款,利益眾生,功德無量,本刊特別感謝以下功德主。

## 《佛聯匯訊》助印 (1月1日-1月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
張別(已故)	\$3,000	WONG HON TO	\$300	曾文潔	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100
李才妹(已故)		伍文慧	\$300	程寶銀	\$200	李慧賢合家	\$100
郭嬋(已故)	\$3,000	伍尚政	\$300	馮卓餘	\$200	周志堅	\$100
劉玉和(已故)		伍時敏	\$300	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼	\$200	林文輝(已故)	\$100
劉玉蘭(已故)		伍詠思	\$300	葉耀榮(已故)		林栢彤	\$100
柏斗萬	\$2,500	伍詠珊	\$300	鍾桂華合家	\$200	林栢豪	\$100
關中理		伍詠音	\$300	蘇郭淑賢合家	\$200	林麗冰	\$100
關中麟	\$2,500	伍詠霜	\$300	鄭順木 曾荔花合家	\$170	武志鍾	\$100
周霽迎	\$2,000	何笑屏	\$300	鄭青山合家 鄭寶坤合家		孫玉(已故)	\$100
麥國良合家	\$2,000	李文良(已故)	\$300	鄭國華合家	張秋忍	\$100	
謝德棣	\$1,200	袁紹斌	\$300	邢邦昌 謝修寶	\$150	張淑美合家	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	張嫻瑛	\$300	姚少香合家	\$140	梁永立	\$100
呂德政合家	\$1,000	陳玉玲 賴文彬(已故)	\$300	陳運珍	\$120	眾無名氏	\$100
林惠英 王美珍	\$1,000	黃美合合家	\$300	鍾金柏	\$120	郭秀珍	\$100
林綺芬(已故)	\$500	楊麗卿合家		鍾淑敏	\$120	郭佩玲	\$100
林鄧玲(已故)	\$500	詹笑慧	\$300	黃子光合家	\$108	郭敏婷合家	\$100
鄧劉芳(已故)		賴文華合家	\$300	CHAN CHUN WAH	\$100	陳秉輝(已故)	\$100
林中文(已故)	KWONG YIU CHUNG	\$200	LAM YAN	CHUNG CHIN KWAN		\$100	陳潔冰
林錦文合家	WINNIE		何桂芳(已故)	LAM KA YEE	\$100		彭琛然
林智健合家	\$500	吳順貞(已故)	\$200	LAM NI	\$100	程白弟(已故)	\$100
胡仲邦合家		余逸揚 黃麗冰		LEE SZE HIN	\$100	楊芬芳	\$100
梁社光合家	\$500	余雋暉 鄧鳳雯	\$200	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100	葉煦楠	\$100
陳柏威 陳俊文合家	\$500	余善恆 蔡永大		三寶合家		\$100	葉瑞林合家
陳偉瓊(已故)	\$500	蔡址謙	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	劉穎琴 梁志豪	\$100
陳寬立合家	\$500	富怡學生服務中心		余士鸞(已故)	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
麥佩琼	\$500	李淑雯 李苑勵	\$200	吳明曉	\$100	蔡玲英合家	\$100
黃惠芬	\$500	李耀地	\$200	吳曼麗	\$100	蔡荊卿合家	\$100
楊玉玲 張浩德	\$500	沈建開合家	\$200	吳澤芳(已故)	\$100	蔡德君 蔡雅君	\$100
劉秀梅	\$500	林偉雄合家	\$200	李坤玲	\$100	盧世偉	\$100
劉燕儀	\$500	洪肇旋	\$200	李康迪 李金勝合家	\$100	謝林氏合家	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)	\$500	梁雯合家	\$200	李浩仁合家		羅維周	\$100
陳麗屏 蕭海男		郭健合合家	\$200	洪雄飛合家	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
蕭海成	彭鳳琼 高樂仁	\$200	俞增福合家	林康強(已故)			
呂冠賢合家	\$400		高裕鈞	\$200			
蔡淑賢	\$400						

## 《佛聯匯訊》助印 (2月1日-2月28日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
黃國禮	\$5,000	朱偉傑	\$200	鄭順木 曾荔花 合家		林麗冰	\$100
HO CHI SHUN	\$3,000	何桂芳 (已故)	\$200	鄭青山 合家 鄭寶坤 合家	\$170	孫玉 (已故)	\$100
顏麗花	\$2,000	吳順貞 (已故)		鄭國華 合家		張芯僑 合家	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	余逸揚 黃麗冰		邢邦昌 謝修寶	\$150	張秋忍	\$100
關中理	\$1,000	余雋暉 鄧鳳雯		ADA YIP	\$100	梁永立	\$100
關中麟	\$1,000	余善恆 蔡永大	\$200	CHAN CHUN WAH	\$100	郭健合 合家	\$100
林鄧玲 (已故)		蔡址謙		LAM YAN		郭敏婷 合家	\$100
鄧劉芳 (已故)	\$500	富怡學 生服務中心		CHUNG CHIN KWAN	\$100	無名氏	\$100
林中文 (已故)		吳恒輝 合家	\$200	LAM KA YEE		程白弟 (已故)	\$100
林錦文 合家 林智健 合家		吳恒鋒	\$200	LAM NI	\$100	黃子光 合家	\$100
陳偉瓊 (已故)	\$500	李祖祺	\$200	LEE SZE HIN	\$100	黃金好 (已故)	\$100
黃旭輝	\$500	馬燕芳	\$200	PROFITS CONSULTANT	\$100	葉瑞林 合家	\$100
黃林	\$500	梁雯 合家	\$200	COMPANY		歐陽六	\$100
黃彩文	\$500	許麗真	\$200	TANG WAI SZE FONNY	\$100	潘錦玲 (已故)	\$100
黃鑠文	\$500	陳佩怡	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	蔡玲英 合家	\$100
蕭思莊 區蘭 (已故)	\$500	陳麗雯	\$200	吳明曉	\$100	蔡荊卿 合家	\$100
陳麗屏 蕭海男 蕭海成		曾焯強	\$200	吳曼麗	\$100	蔡德君 蔡雅君	\$100
駱駢駒	\$500	黃志平	\$200	吳瑩瑩	\$100	蔡養琛 合家	\$100
LEUNG YIN PING	\$300	黃秋珠	\$200	吳澤芳 (已故)	\$100	盧世偉	\$100
TAM LOK HEI	\$300	葉鈺輝 茹娉婷 張笑琼	\$200	李坤玲	\$100	謝林氏 合家	\$100
李文良 (已故)	\$300	葉耀榮 (已故)		李岱軒	\$100	韓盛潮 (已故)	\$100
張綺蓮 韓文傑 韓文忠	\$300	劉王愛群 合家	\$200	李修慧	\$100	羅維周	\$100
賴文華 合家	\$300	鄭曉文	\$200	李桂卿 合家	\$100	羅錦榮 (已故)	\$100
譚寶儀	\$300	鍾桂華 合家	\$200	李進益 陳碧華 合家	\$100	林康強 (已故)	\$100
JOHN STUART SHOSTROM	\$200	羅敏聰	\$200	李慧賢 合家	\$100	譚勝 (已故)	\$100
仇富源 (已故)	\$200	蘇奕珊	\$200	周志堅	\$100		

## 最新活動速遞

講座名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
人間佛教生命應用系列講座	5月1日	10:00-12:00	黃國彰教授	YouTube直播 Zoom網上講座	人間佛教應用研習中心 香港佛光道場 電話：3110 9000
	5月22日	14:30-17:00	萬金川教授		
	5月29日	14:30-17:00	何順文教授		
Tung Lin Kok Yuen Online Lecture Series on Buddhist Art	5月3日 5月12日	18:30-20:30	Dr. Amy Heller	Zoom webinar	香港大學佛學研究中心 電話：3917 5078
《勤發菩提心集》略選	5月8日起 (逢星期日)	12:00	吳潔珠	YouTube及Facebook播放	佛教法相學會 電話：2771 8161

\*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

## 《香港佛教》四月號現已出版！

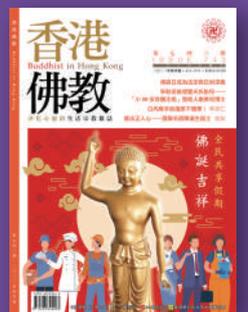
### 全民共享假期 佛誕吉祥

香港職場一向以「銀行假」（公眾假期）和「勞工假」（法定假日）來區分。今年佛誕迎來首個法定假日，不論「白領」或「藍領」打工仔，都能在佛誕放假一天。法師、立法會勞工界議員及打工仔，為我們分享這「得來不易」的假期的看法。

### 爭取妥善埋置夭折胎兒——

#### 「小BB安息關注組」發起人謝美兒博士

從事教育及輔導工作的謝美兒博士早年曾經歷流產，切膚感受到失去胎兒又難找到地方讓孩子安息之痛。2017年她聯同友人發起成立關注組，積極倡議未滿24周流產胎應獲合理的埋置。她的堅持，使她得到「香港人道年獎2021」。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》  
訂閱及助印

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363
---	--	-----------------------------



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789



優惠級

## 「小小淨土」及「夢影花徑」服務計劃 取得順利進展

這半年多以來，《佛聯匯訊》讀者都知道，香港佛教聯合會在香港佛教墳場發展了「小小淨土」及「夢影花徑」兩個新計劃。這兩個計劃其實就是「撒灰紀念服務」及「埋置未滿24周流產胎服務」。因受第五波疫情影響，部分建築材料未能及時運港，故工程將稍為延後竣工。

兩項服務不但彰顯了我們尊重生命、眾生平等的精神，亦積極響應了政府推廣「綠色殯葬」的大方向。本會為佛教徒提供多元化服務的選擇，同時也為香港佛教墳場創造可持續發展的設施。依據政府當局的批准條文，兩項服務的使用資格如下：

### 「小小淨土」申請資格

1. 申請人必須為香港佛教聯合會會員；及
2. 申請人為未滿24周流產胎之父、母、祖父母、外祖母；或
3. 其他經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。

### 「夢影花徑」申請資格

1. 申請人必須年滿18歲的香港居民；及
2. 申請人或往生者其中一位必須為皈依佛教徒；及
3. 申請人必須為往生者的親屬（夫妻、父母、子女）；或
4. 得到本會墳場管理委員會認同的其他密切關係者（如師徒、監護人等等）。

兩項服務開展後，本會將會在網站公布細節。本會再次感謝各界善信的鼎力護持，令有關服務取得順利進展。

## 向法師派發抗疫物資包通告

鑑於疫情嚴重，香港佛教聯合會近月曾向全港各大寺院道場、佛教學校、服務單位及法師派發抗疫物資。現將再向個別有需要的法師派發抗疫物資包，內有快速測試劑、口罩及中成藥連花清溫膠囊等。有需要的法師，可聯絡本會公關部登記領取（電話：2574 9371），本會再安排分發或郵寄。由於數量有限，只能按「個人需要」派出，難以再作大量分派，派完即止。

祝願諸山大德法體安康，六時吉祥！

香港佛教聯合會 職位招聘

[www.hkbuddhist.org/recruitment](http://www.hkbuddhist.org/recruitment)

香港佛教聯合會現正招聘多個職位，詳情請瀏覽本會網頁或掃描右方二維碼。

