



香港佛教聯合會76週年會慶

誠邀出席會慶儀典、祈福及佛學講座

日期：佛曆二五六五（2021）年11月14日（農曆十月初十）星期日

時間：下午3時至5時

地點：九龍尖沙咀彌敦道136A號尖沙咀街坊福利會會堂

內容：儀典、「眾生安寧消災延壽祈福法會」、「與疫同行之新思維新智慧」講座

講座主持：衍空法師

講座主講：寬運法師、宏明法師、演慈法師

報名：掃描右方二維碼或致電2574 9371報名（楊小姐），額滿即止



香港佛教聯合會與眾同行，過去兩年一直在物資上支持基層朋友抗疫，並透過網上講座、法會及不同活動在精神層面上支持全港市民，建立正向態度及思維。

今年為佛聯會成立76週年，本會以「智慧·悲心·信願行」為年度主題，繼佛誕節系列活動後，將會在慶祝會慶期間舉行「眾生安寧消災延壽祈福法會」及「與疫同行之新思維新智慧」講座，與大眾分享如何以佛法智慧，應對疫情下急遽改變的環境。「境隨心轉」，本會希望大眾時刻保持正念，「疫」境中保持心安。

在配合防疫措施下，本會今年恢復舉辦公開的會慶實體活動，歡迎報名參加。祈願諸佛菩薩加持護祐，大眾早日重回生活正軌、身心康寧、平安吉祥。☸



網上捐款平台——一分力量 一點布施

為便利善信捐款，香港佛教聯合會現已設有網上捐款平台www.hkbuddhist.org/donation，歡迎隨喜樂助。本會自1945年成立以來，致力弘揚佛法，並積極實踐佛陀的慈悲精神，履行人間佛教，興學育才，安老扶幼，贈醫施藥，發展成為一個多元服務的佛教慈善團體。各項善業的推展，有賴各界善長慷慨捐助，聚沙成塔，眾緣成就。歡迎掃描右方二維碼捐款及觀看本會75週年紀念短片，以了解本會在社會及慈善服務方面的發展方向。



認知障礙症院舍照顧有辦法

佛教沈馬瑞英護理安老院開展設施改善工程

佛教沈馬瑞英護理安老院現有二百四十多位院友，約60%院友確診患有認知障礙症。當中約25%為早期及中期患者；中後期及後期患者佔大部分，約75%。照顧不同程度的認知障礙症院友成為院舍服務一項主要工作。有研究指出環境設計對認知障礙症患者有極為重要的影響。合適的環境設計能舒緩患者的情緒，減少行為問題，以及增加患者對時間、空間和人與事的認知，舒緩病情。

在院舍生活的認知障礙症長者特徵

1. **認知功能嚴重退減**：失去執行能力及記憶力，對現實環境如時、地、人失去認知。
2. **缺乏生活自理能力**：大部分長者需要長期貼身照顧，包括換尿片、洗澡、更衣及餵食等。後期患者完全失去自我照顧的能力，長期卧床，缺乏環境上的感官刺激。
3. **出現各種行為徵狀**：在院舍內無意識地遊走、大叫、晚間不眠、個人護理時不合作等。
4. **出現導向困難**：未能辨認房間、客廳、飯堂或洗手間的位置，往往出現錯誤進入房間或在不適當地方如廁的情況。
5. **混淆遠期記憶及現實情況**：嚷着要回家，試圖走入電梯、通道或門口以離開院舍。
6. **情緒起伏**：容易焦慮及煩躁，控制情緒的能力較弱。
7. **缺乏人際互動**：失去做事的主動性，以及未能有效表達及溝通，構成活動障礙。

本會獲匯豐銀行慈善信託基金撥款資助佛教沈馬瑞英護理安老院推行「認知無障礙計劃」設施改善工程。工程在9月底開展，需時約10個星期，預計今年12月完工。改善工程期望為不同需要的院友締造一個友善、安全的家居環境。☺



▲為減低認知障礙症院友走失的機會，升降機及防煙門將修飾成書櫃外貌，使主要通道不易被察覺。



▲現時院舍飯堂以簡單設計為主，將打造成懷舊冰室或茶居的環境，讓長者置身昔日的生活環境。



▲每間房的牆身及門框將採用「一房一色」設計，增加長者對房間的辨識能力及環境導向。



香港佛教墳場

發展「小小淨土」及「夢影花徑」籌募經費

2017年5月一則傳媒報道，顯露了香港在處理「不足24周流產胎兒遺體」存在的社會問題。其時，一位流產母親欲領回流產的胎兒安葬，但因胎兒不足24周，被公立醫院視作醫療廢物準備銷毀。該位母親多番爭取後，折騰約一個月終於獲准領取胎兒遺體。

以往即使父母領回胎兒遺體，根據香港法例，也難找到合法的殯葬或火化服務。母親自開始懷孕，與嬰兒有血濃於水的連繫。對於經歷了流產之痛的父母來說，一個正式的道別，讓小生命有尊嚴地下葬是莫大的心願；亦能助父母在流產的傷痛中稍為釋懷。



▲2021年9月3日，提輪法師和智德法師分別帶領眾法師到「小小淨土」工地（上）及「夢影花徑」工地（下）灑淨。

有見及此，香港佛教聯合會屬下之香港佛教墳場，在管理委員會主席何德心居士帶領下，2018年向政府申請新增一項安葬不足24周胎兒遺體之服務，他親自將該服務命名為「小小淨土」。

「小小淨土」及另一項即將發展的計劃「夢影花徑」（撒灰服務）之誕生，一方面是應社會訴求，另一方面亦得到食物及衛生局大力支持。申請過程困難重重，須符合香港法例，過程中更換過申請地點及修訂計劃書。幸好得到佛力加被及本會一眾同仁合力，經一段時間的籌備，終於在今年年中得到批准。「小小淨土」及「夢影花徑」工程在9月動工。開工前特舉行灑淨儀式，由本會常務董事提輪法師主法，聯同眾法師大德，帶領董事居士到「小小淨土」及「夢影花徑」工地灑淨，祈求甘露淨化工地，佛力加庇，工程順利圓滿，福澤眾生。

本會希望在本年年底能夠向公眾提供香港佛教墳場「小小淨土」及「夢影花徑」這兩項服務。由於所費甚鉅，本會誠邀善長慨捐善款，以支持佛教善業的持續發展。（捐款方法見封底）

凡捐款HK\$10,000或以上者，將在香港佛教墳場合適的位置設「功德榜」鳴謝。其他捐款金額HK\$100或以上之善長將在本會月刊《香港佛教》或其他刊物、報刊等刊登芳名作鳴謝。☸

小小淨土申請人需符合下列基本要求：

1. 申請人必須為香港佛教聯合會會員；及
2. 申請人為亡胎之父、母、祖父母、外祖父母；或
3. 其他經香港佛教墳場管理委員會批准之人士。



慈悲大願 拔苦予樂 近年佛聯會應對疫症活動

21世紀以來，香港受到數次大型傳染病影響。香港佛教聯合會秉承佛陀的慈悲弘願，在疫情中發揮拔苦予樂的精神，在精神和物質上關心社會，以下為相關事件：

疫症	日期	內容
嚴重急性呼吸系統綜合症  ▲眾法師於巴士上灑淨	2003年4月19日及20日	舉行「全城驅炎息災洒淨法會」及「全城驅炎息災放生法會」
	2003年6月7日	截至2003年6月7日，與嚴重急性呼吸系統綜合症（「沙士」，SARS）有關的死亡個案共有286宗。本會在當天舉行「防疫息災追思殉難患者康復祈福法會」。
禽流感 (H5N1)  ▲2006年眾法師抄《心經》，將功德迴向眾生。	2005年11月至2006年1月7日	2005年及2006年間，越南、泰國、中國內地、印尼、土耳其等地出現人類感染禽流感個案，確診個案合共213宗，死亡人數122人。 2005年11月本會與香港正覺蓮社開始發動抄寫《心經》活動，中國內地、印尼、印度、澳洲等積極回應，眾法師把收到60多萬份手抄經文，加持後燃化供佛；並於2006年1月7日舉辦「誠心抄經抗疫境迴向眾生祝和平」法會。
	2006年11月19日	啟建「消災延壽藥師法會」，藉此功德迴向世界和平，人民消災解難。
2019冠狀病毒病  ▲民建聯協助本會分發普門基金會贊助的口罩予劏房戶  ▲本會啟建「千僧萬眾祛疫祈福大法會」，祈求疫情消除。	2020年2月	發起「香港佛教界同心抗疫顯關懷行動」，向全港基層員工、劏房戶、獨居長者、佛教寺院法師等送出約5萬個口罩。 2020年2月20日啟建「香港佛教界防疫息災祈福法會」。
	2020年4至5月	在本會網站設立防疫專頁，發放佛教界抗疫活動資訊、法師分享等消息；佛誕期間舉辦線上佛學講座「『疫』來順受」，分享佛法智慧，正念面對疫情。
	2020年8月	發起線上「佛教界觀音誕抗疫祈福」，眾大德法師為市民送上祝福。
	2020年11月14日	本會統籌香港佛教界，與廣東、澳門共同線上舉辦「粵港澳佛教界護國消災祛疫法會」。
	2021年1月20日至2月9日	本會統籌香港佛教界、內地道場寺院，啟建「千僧萬眾祛疫祈福大法會」，為香港、內地祈福21天。
	2021年9月6日至26日	截至2021年9月6日，香港確診或疑似個案12,124宗，死亡人數212人。 疫情有所改善，但尚未完全消退。中國內地、香港、澳門佛教界啟建第二期「千僧萬眾祛疫祈福大法會」21天，當中7天為水陸法會，祈求疫情消除。

以上事件凝聚了十方大德、佛弟子無比的慈悲心和願力。疫情下的我們應多持素、戒殺護生，齊心抗疫，祈願疫災早日消除。☸



「敬老護老愛心券」 2021 慈善籌款運動

香港佛教聯合會已參加「敬老護老愛心券2021慈善籌款運動」，將於2021年10月30日至11月28日公開義賣愛心券，每張愛心券港幣\$20（每券均附有多張優惠券）。籌募所得之收益將用於本會主辦與長者有關之服務，造福耆耄。愛心券善款來源，端賴各方善長慷慨認購，我們熱切期待各位善長以行動支持是次愛心券籌款活動，祈願各位共同發心，廣種福田。

- ☐ 本人樂意認購愛心券_____張，金額\$_____。
（每本10張，每張港幣\$20，本會將郵寄認購的愛心券，不發收據。）
- ☐ 本人樂意捐助善款（不需要愛心券），金額\$_____。
（☐ 需寄回收據 / ☐ 無需寄回收據，以助節省行政開支。）

認購或捐款可親臨本會或連同支票／入數紙正本，郵寄香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會收。

- ☐ 劃線支票（抬頭：香港佛教聯合會） 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____
- ☐ 銀行入數紙（正本） 恒生銀行 289-017766-006 ☐ 現金／EPS（只接受親身遞交）

善長芳名：_____

聯絡電話：_____

佛聯會會員編號：_____

姓名：_____

地址：_____

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。本會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371與本會聯絡。

（如非會員，請填寫姓名及地址以方便郵寄）

本活動由敬老護老愛心會主辦，本會為受惠機構之一

佛教傳黃合長者鄰舍中心 支援「以老護老」

年 屆73歲的曾婆婆與78歲的丈夫相依為命，平日依靠微薄積蓄過活，日子尚算過得快樂。可是自從曾婆婆患上癌症及她的丈夫患上認知障礙症後，他們安穩的退休生活出現劇變。

相比承受癌症帶來的痛楚，曾婆婆更擔心丈夫的情緒和行為問題。因丈夫有時會於深夜起床大叫和踢東西，更曾經摔下床失去知覺，所以曾婆婆長期缺乏休息。有一次，他們逛商場，她的丈夫在她去洗手間時走失，現在她不敢離開他去廁所了。

面對沉重的壓力，曾婆婆一直尋覓傾訴對象，直至參與了佛教傳黃合長者鄰舍中心為照顧者而設的小組，感受到中心職員的關愛，還能與同路人互相分享和支持，舒緩了不少壓力。她的丈夫現時在該中心參與有認知刺激的小組活動，以延緩大腦機能退化，亦使她有一絲喘息的機會。

現時本港長者夫婦互相照顧「以老護老」的情況十分常見。一旦老伴患上認知障礙症，照顧的長者除要應付自己身體機能退化外，還要寸步不離地照顧伴侶，須承受巨大壓力。傳黃合長者鄰舍中心透過專業社工為患者和照顧者提供個案服務、小組輔導及不同種類的活動，陪伴他們面對生活上遇到的困難。☎



▲ 曾婆婆和丈夫經常結伴參與中心的小組活動

佛教傳黃合長者鄰舍中心

地址：新界葵涌安蔭邨祥蔭樓地下

網址：www.hkbuddhist.org/fwh

電話：2494 7866

電郵：bfwhse@hkbuddhist.org





不做「洗腳水」和「洗腳盆」

佛陀十大弟子之一羅睺羅出家後，喜歡說謊，時常戲弄人。為此佛陀想了一個方法教育他。一天，佛陀出外托鉢，走到羅睺羅居住的賢提精舍，要求羅睺羅拿一盆水給他洗腳。

佛陀洗完腳後，問羅睺羅：「這盆水可以喝嗎？」

羅睺羅答：「洗腳的水很骯髒，當然不能喝。」

佛陀又吩咐羅睺羅拿這個洗腳盆去盛飯吃。

羅睺羅驚訝地說：「洗腳木盆很骯髒啊！怎能盛乾淨的食物呢！」

既然洗腳水不能飲、盆子又不能裝食物，佛陀就用腳踢開木盆。木盆在地上滾動，佛陀問羅睺羅：「你怕不怕這個盆子會被踢壞？」

羅睺羅回應說：「這是便宜貨，踢壞了也不可惜！」

這時，佛陀意味深長地說：「是呀，人若不慎言，心不清淨，不精進地修行，內心就如洗腳水一樣骯髒，充滿貪、瞋、癡三毒。骯髒的木盆不能裝食物，同樣道理，污濁的內心，又怎可裝下佛教的義理和智慧呢？一個人時常說謊、不重威儀，得不到眾人的尊敬，就像這個便宜的木盆一樣，被冷待輕視，這不是咎由自取嗎？」

羅睺羅聽完佛陀的話，深感慚愧，從此改正過來，專心修行。



摘自《經律異相》卷第七

圖：KY Hung

寬運法師 開示

羅睺羅是佛陀未出家前在皇宮裏生的兒子，後來他也依隨佛陀出了家，成為佛門比丘。所以佛陀教導羅睺羅，也有如父親教兒子一樣。

這個故事帶出很重要的道理，我們做人處事往往有「連帶性」的影響。首先，一個人不修心、不學好，自然會充滿習氣，例如嘻皮笑臉、說謊、做人沒有誠信等，當一個人內心充滿這些習氣，心裏自然裝不進甚麼小道理、大道理。

如是因，如是果。當我們不學習、不守規範時，自然也得不到其他人的信任和珍惜，就如羅睺羅口中的木盆一樣，是「便宜貨，踢壞了也不可惜！」作為佛弟子，起心動念要三思，要明白因果法則，時刻覺察自己是否從善出發。若發現心生惡念，應立即停止念頭或轉念，以免種下惡因、結惡果。☸

佛教沈香林紀念中學中六生

戰勝人生逆境

踏上大學之路

佛教沈香林紀念中學中六生陳佩妍在今屆文憑試考獲佳績，將升讀嶺南大學中文系，展開人生新一頁。在此之前，她的成長路並不平坦。早前她在接受傳媒訪問中分享成長歷程，兒時一場燙傷意外導致她的身體留有疤痕。她的人生陷於低潮，直至中學遇到良師益友才重拾信心。

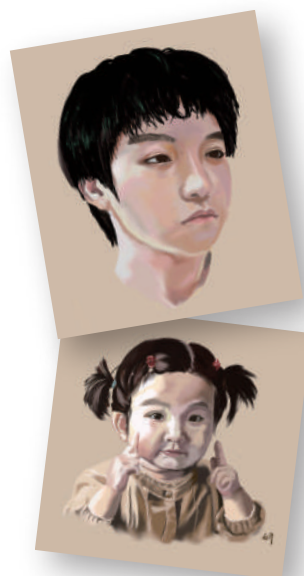


福建出生的陳佩妍，4歲時在一場飲宴中被滾油燙傷，導致下巴、頸項和胸前二級燒傷。多年來，她接受過數次費用不菲的植皮手術，外出時經常要面對異樣的目光和指指點點，令她身心痛苦，自信受挫。

佩妍升中一時來港定居，中二那年遇上關懷她的班主任和親切友善的同學，逐漸引領她走出陰霾。她對教師的春風化雨有深切體會，遂立志將來成為教師，幫助有需要的學生，更希望返回母校任教。她憶述校園的溫馨點滴：「有一年中秋節，中文科李嘉希老師親手製作了美味的湯圓，帶回學校跟我們分享，又送燈籠給我們，感覺到老師很在意和照顧我們。冬季時，校工姨姨看見同學斟水飲用，她會主動拿出暖水壺來供應暖水。」

佩妍初來港時不諳廣東話和繁體字，於是勤加苦練，短短幾年間講和寫都跟一般土生土長香港人無異，只是偶爾有一點口音。她是一位非常勤力的學生，差不多每日放學後都留校溫習，直至黃昏六、七點學校關門才走。今年文憑試佩妍考獲25分佳績，中文科和視藝科更取得5*成績。

有熱心人看過佩妍的傳媒訪問後，捐了一筆獎學金給她。對此她非常感恩，表示會用這筆錢增值自己，將來回饋社會。她說：「家中經濟不算很好，這筆獎學金會用來增值自己，開展更多可能性。」



▲陳佩妍繪畫的人物作品



▲呂恒森校長、陳佩妍和她的班主任兼視藝科伍靜儀老師（左至右）

佩妍的班主任兼視藝科伍靜儀老師，稱讚她自學能力很高，對自己的學業很有要求：「中六課程完結後，差不多每天在學校都見到佩妍的身影，可見她十分堅持求學。當DSE成績公布後，我亦替她感到高興，因為她進一步邁向理想了。我希望她享受大學生活，繼續向夢想進發。」

呂恒森校長稱，佩妍是該校有代表性的學生之一，她是在老師、家庭的協助，以及個人的努力下，突破重重難關，才有今日的卓越表現。該校將於這個月的新學年開學禮，邀請她以「大師姐」身份出席，分享中文科和視藝科的學習經驗，以及道出其個人經歷、做事態度，以鼓勵師弟、師妹。該校將聘請她做這兩科的小導師，協助師弟、師妹。☎

心中美食 —— 香煎孢子甘藍

資料由溫綺玲居士提供



材料：

孢子甘藍 350克
鮮茴香 ½ 個

調味料：

油 適量
鹽 少許

做法：

1. 孢子甘藍洗淨去外皮，對切一半，瀝乾水。
2. 鮮茴香切厚片。
3. 中大火熱油鑊，煎孢子甘藍及茴香片，切面向下；收細火，慢煎至金黃色有微焦，灑上鹽；熄火，㗎蓋10分鐘後，盛碟。

近日菜市場上有很多孢子甘藍售賣，它的外形如一棵椰菜，所以又名椰菜仔。椰菜帶甜，孢子甘藍帶少許苦味；相比椰菜，孢子甘藍含更多維他命及蛋白質。一般人都會先燒開水煮1至2分鐘，除去苦味。可是開水煮熟後，反而少了它獨特的味道及減少本身的維他命。筆者試用煎的方法，加半個新鮮茴香，可減去不少苦味，還增添另一種風味！🍲

中醫信箱

香港佛教聯合會——香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區） 註冊中醫 區培英

問 牛大力作為中藥材有甚麼功效呢？

答 牛大力，豆科崖豆藤屬植物，街市有售；以根入藥，是一種很好的藥材，具補、通、升的藥性。補益肺、脾、腎的作用與淮山相同，適用於肺虛久咳、脾虛納差（食量減少）、腎虛、腰膝酸痛；舒筋活絡的作用堪比牛膝，適用於風濕痹痛、跌打損傷。此藥還有升提作用，加強免疫力，對於病後體虛之人也頗為適合。古時農民常年田野勞動，嶺南地區炎熱出汗較多，田中濕熱之氣較為旺盛，終導致肺、脾、腎虛，濕熱困阻肌肉經絡。牛大力可同時解決虛與實兩方面的問題，既能補虛——補益肺、脾、腎，又能瀉實，祛濕熱，舒筋活絡，故民間常常將它用於食療。現在上班族長時間用電腦，容易出現項背疼痛，腰酸腿痛。以牛大力、五指毛桃、葛根各30克（3人分量），加清水約1.5公升，大火煲滾15分鐘，再用細火煲約1.5小時，加少許鹽調味即可，具有舒筋活絡，解除肌肉緊張，舒緩疲勞的作用。🍲



▲牛大力

註：由於每個人的體質不同，若有疑問，可向中醫師諮詢。

招募

香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區）現正進行治療「胃痞病」臨床研究，如有餐後飽脹不適、早飽感、胃痛或胃脹等症狀患者，年齡介乎18至60歲香港永久居民，歡迎參與此項研究計劃，費用全免。研究結束後將獲發港幣100元交通津貼及免費獲得兩次中醫診療服務。詳情請聯絡冼世豪醫師：

☎ 2338 3103 / 9185 0269（星期一至六，上午10時至下午7時）
☎ 9185 0269



微信



疫情中的反思(一)

楊：楊釗居士

寬：寬運法師

李：李焯芬教授

主：楊子矜小姐

香港佛教聯合會於今年年中舉辦了四場網上講座，其中一場恭請了香港佛教聯合會會長寬運法師、常務董事楊釗居士、名譽顧問李焯芬教授擔任講者，由楊子矜小姐擔任主持。三位講者道出這世紀疫症為人類帶來的反思，以及人們如何能從佛法中找到出路。

主 佛法說「萬法唯心」，重視人的心靈健康，眾生通過佛法可離苦得樂。請問寬運法師，疫情對人類帶來了怎樣的影響？

寬 佛教認為一切都是唯心所造。這場世紀災難非常值得我們深思，佛教說這是共業，是眾業所感，是由人的貪、瞋、癡引起的共業。通過疫情，大家能反思以往的過失、做過的業，這也是一個糾正錯誤和反省的機會。疫情中我們可續佛慧命，通過佛法讓眾多的心靈得到安慰，並反省在疫情中不再犯錯。我們也應抱着感恩的心，感謝前線醫護者付出的辛勞。

我一直強調大因緣做大事，小因緣做小事，沒有因緣就自己做自己的事。疫情下我們可做很多事，可以重視家庭，注重心靈健康。據我所知，在百多萬種病毒中，已知的只有三千多種，我們今天面對的，我們將來還會面對。香港人吸取了當年「沙士」的教訓，我們知道要戴口罩、勤洗手。面對疫情，我覺得是一個糾錯和反省的機會，讓我們停一停，好好的三省吾身。

主 楊居士作為一個企業的領導者，您怎樣看疫情下企業受到的衝擊？

楊 疫情對全球乃至香港的經濟影響非常嚴重。世界衛生組織公布，由2020年1月至2021年5月4日，全球染病人數達一億五千萬，死亡人數三百二十萬。香港的酒樓食肆生意下降了五成至七成，去年結業有超過二千三百間。2020年失業率達百分之十四，是歷史的高位。此外，2020年全年訪港人次比2019年同期下降了九成多，

旅遊業、酒吧行業受到很大影響。香港特區政府需動用千億元去應付疫情及幫助市民。

佛教有兩個基本理論：因果及因緣。因果是：「若問過去因，現在受者是」，你現在遭受到的都是你因你過去做的事而種下。我們的身、口、意，每一天所想、所做、所說的都跟我們過去、現在及將來有影響。釋迦牟尼早已說過因果定律，在這個世間是離不開的，因此我們時刻要重視因果，按照因果去發展。從佛教的因果角度看，疫情的出現可能是因為人類殺生太厲害，消滅了很多野生動物的物種，使牠們面臨滅絕。這次疫情是細菌、病毒對人類的反攻。

主 整個教育模式在疫情下有很大的改變，如學生停學，線上教學。李教授，您如何看疫情對教育界的衝擊呢？

李 疫情對教育界有非常大的影響，主要有兩方面：一、線上教學減少師生互動，學生即時請教老師的機會減少；二、學生容易分神，難於專心學習，學習效果不太理想。但世界上的事不會百分百是負面的，今次的疫情儘管有不理想的地方，但對於推動網上教育起了積極的作用。

線上教學是教育未來的發展方向，是明顯的大趨勢。它雖不是教育的全部，但可幫助教育做得更完美。老師及學生不需要集中於同一地方上課，不受地域限制，可以做到無遠弗屆。不過，教學也是需要互動，未來趨勢將會是面授及線上混合式教學。☎

(待續)

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

.....

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



網上助印

鳴謝: 結緣助印,利益眾生,功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(7月1日-7月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
曹平(南通)	\$5,000	林淑卿(菁)	\$400	黃志平	\$200	袁麗芳	\$100
關中理	\$2,500	廖梓明 廖浩然	\$400	黃珮華合家	\$200	張步方	\$100
關中麟	\$2,500	廖浩晉 李春元		黃彩玉	\$200	張秋忍	\$100
劉金香	\$2,000	仇富源(已故)	\$300	楊翠婷	\$200	張淑美合家	\$100
鄭巧嬌	\$2,000	司徒瑞奎 鄧瑞奎	\$300	蔡惠玲	\$200	張瑞容 張家偉	\$100
羅洪(已故)	\$2,000	呂渭蓮	\$300	戴偉國 梁嘉儀 戴司潔	\$200	梁永立	\$100
謝德棣	\$1,200	李文良(已故)	\$300	鍾桂華合家	\$200	莊雪瑋 陳澤斌 陳培潔	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	李王才合家	\$300	邢邦昌 謝修寶	\$150	莊禮嘉 莊景帆 莊景遜	\$100
沈維明合家	\$1,000	林綺華合家	\$300	馬淑芬	\$150	許境恒 許本怡合家	\$100
顏紅蓮合家	\$1,000	范琮合家	\$300	盧禮翹 盧禮姿	\$150	郭佩玲	\$100
胡淑坤	\$1,000	陳秋香合家	\$300	BENJAMIN	\$100	郭麗卿 許教昇	\$100
翁文龍	\$1,000	陳榮田合家	\$300	BANG YI CHOU		許竣欣 許教泰	\$100
許振志 林金弄	\$1,000	源志合家	\$300	LAM NI	\$100	麥麗嫦	\$100
陳淑珍	\$1,000	蔡金鈺 李麗紅	\$300	LEE SZE HIN	\$100	無名氏	\$100
ALISON LEUNG	\$800	鄧淑君	\$300	LI HON MING	\$100	程白弟(已故)	\$100
何志文 何笑珍	\$600	賴文華	\$300	PROFITS CONSULTANT	\$100	馮卓餘	\$100
吳興隆(已故)		戴琮琮	\$300	COMPANY		黃景強合家	\$100
吳黃淑貞(已故)	\$600	簡協深(已故)	\$300	王小雯	\$100	黃億年	\$100
吳興波(已故)		顏淑賢合家	\$300	王秀珍	\$100	葉瑞林合家	\$100
林鄧玲(已故)		JOHN STUART SHOSTROM	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	劉健安 許瑋芝	\$100
鄧劉芳(已故)		丁景源	\$200	何振誠 杜潔華合家	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
林中文(已故)	\$500	何桂芳(已故)	\$200	何澤邦 李麗嫦合家	\$100	蔡玲英	\$100
林錦文合家		吳順貞(已故)		吳明曉	\$100	蔡莉卿	\$100
林智健合家		余逸揚 余雋暉 鄧鳳雯		吳聖邦	\$100	蔡德君 蔡雅君	\$100
洪傳鎮 洪傳斐	\$500	蔡永大 黃麗冰 余善恆	\$200	呂余娟合家	\$100	黎麗玲 朱素婷	\$100
洪麗霞(已故)		蔡址謙		李坤玲	\$100	盧子靖	\$100
陳名媛	\$500	李耀文	\$200	李金勝合家		盧天偉	\$100
陳肇祥 陳景祥 陳文灝	\$500	林偉雄合家	\$200	洪雄飛合家	\$100	盧世偉	\$100
陳文博 陳文琦		林雪冰	\$200	俞增福合家		謝林氏合家	\$100
無名氏	\$500	張東雄 張家勝合家	\$200	李修慧	\$100	羅維周	\$100
琮慧	\$500	張瑞娟合家	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
黃惠嫻(已故)	\$500	張達強合家	\$200	李慧賢合家	\$100	林康強(已故)	
劉燕儀	\$500	梁雯合家	\$200	周志堅	\$100		
蕭思莊 區蘭(已故)	\$500	陳潔冰合家	\$200	林麗冰	\$100		
陳麗屏 蕭海男 蕭海成		曾焯強	\$200	洪建業 吳麗永合家	\$100		
關娜嫻合家	\$500	無名氏	\$200	孫玉(已故)	\$100		
蘇漢馳	\$500	馮杏妹	\$200	孫娟娟合家	\$100		

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
報名 《念佛三昧寶王論》略講	10月5日至26日 (逢星期二)	19:30-21:00	洞鉉法師	新界元朗擊壤路17號 順發樓3樓F-G室 Facebook和YouTube 現場直播	淨菩 電話：2476 7730
報名 內觀十日課程	11月10日至21日			新界大嶼山石壁東灣	香港內觀中心 電話：2671 7031
報名 從佛教看生死，如何面對、接受、處理、放下，以達致生死兩相安	11月11日	14:30-16:30	釋法忍博士	Zoom網上講座	賽馬會安寧頌 電話：3943 9294
報名 人間佛教管理文化證書課程	11月29日起 逢星期一 (10月30日 截止報名)			九龍尖沙咀加連威老道 98號東海商業中心 地庫1樓01室 尖沙咀東海教學中心	香港中文大學 專業進修教育學院 電話：2209 7750

法會及活動

活動名稱	日期	時間	地點	主辦單位
冥陽兩利息災吉祥水陸大法會	10月8日至14日	09:00-16:00	新界荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話：2411 5111
重陽法會	10月9日至10日	10:00-13:00	九龍新蒲崗大有街3號 萬迪廣場17樓	法性講堂 電話：2764 5678
重陽思親法會	10月11日至13日		新界屯門藍地青山公路18號	妙法寺 電話：2461 8567
觀音誕重陽大悲法會	10月18日至24日		新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話：2985 5248
觀音菩薩聖誕法會	10月21日至23日	08:00	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
觀音菩薩出家紀念法會	10月24日	09:00-16:00	香港銅鑼灣摩頓台21號 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話：2577 2298

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準

**因版面有限，欲知更多活動訊息，可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》九月號現已出版！

放生的反思

近年放生活動備受爭議，各界紛紛要求政府立法規管。本文就此話題，探討佛教「放生」理念、被批評的原因，並透過訪問寬運法師以了解放生的真正意義；噶瑪巴千諾基金會堪布達華主席介紹該會的環保放生活動。

筆耕之樂・洞察人情—— 三個得獎高中生談寫作

佛教善德英文中學三位高中生分別參加台灣和香港舉辦的三個寫作比賽，今年四至六月間欣聞捷報。藉本文了解她們的寫作歷程、學習心得，以及介紹她們得獎作品的深層意義。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789



優惠級

香港佛教墳場 發展「小小淨土」及「夢影花徑」籌募經費

本會位於柴灣歌連臣角道的香港佛教墳場，因應社會需求及政府的呼籲，現正籌備發展「小小淨土」及「夢影花徑」兩個項目：

小小淨土：乃一安葬懷胎未滿24週而夭折胎兒的園地。

夢影花徑：為香港佛教墳場內的撒灰紀念設施。

以上兩項工程所費甚鉅，現謹誠邀各善長慨捐善款支持，以使佛教善業持續發展。

鳴謝：凡捐款HK\$10,000或以上者，將在香港佛教墳場合適位置設「功德榜」鳴謝。其他捐款金額HK\$100或以上之善長將在本會月刊《香港佛教》或其他刊物、報刊等刊登芳名作鳴謝。

「小小淨土」及「夢影花徑」捐款表格

捐款金額：HK\$ _____

捐款芳名：_____ 收據抬頭（如與捐款芳名不同者請填寫）：_____

聯絡電話：（日間）_____（手提）_____

捐款人通訊地址：_____

捐款HK\$10,000或以上者請填寫：

「功德榜」鳴謝名字：_____

（以六個中文字為上限，如：陳大文居士、陳大文合家或陳大文伉儷等均可）

☐ 本人同意／不同意*在「功德榜」或其他刊物刊登上述本人芳名或捐款收據姓名。

（*請刪除不適用者）

備註：

1. 請親臨本會、經網上捐款(www.hkbuddhist.org/donation)或以郵寄支票的形式捐款，支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」。（請不要郵寄現金到本會）
2. 本會辦公時間：星期一至五9:00-17:30，星期六9:00-13:00；星期日及公眾假期休息。



網上捐款

個人資料收集聲明：香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。您提供之個人資料，將用作是次捐款發放收據及刊登鳴謝之用。但香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。

地址：香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

電話：2574 9371

傳真：2834 0789

香港佛教墳場2021重陽節通告

詳閱本會網頁：www.hkbuddhist.org

墳場開放時間

星期一至五（正常）——上午8時30分至下午5時正
星期六、日及公眾假期（延長）——上午7時至下午6時正
（只限10月1、2、3、9、10、14、16、17、23及24日）

封路安排

警方於9月至10月期間或有封路安排，掃墓人士請乘搭公共交通工具前往香港佛教墳場，詳情請參閱運輸署網頁及通告。

重陽節（10月14日）上午9至12時，本會將於地藏殿舉行重陽法會，法會期間掃墓人士不便進殿拜祭。心香一瓣念親恩，齋品一份寄先人，香燭冥鏹少焚燒，自利利他好市民。響應環保請減少焚香化寶。