



2021年香港書展「佛教坊」

諸善成就 共建城中心靈綠洲

今年香港書展由7月14日開展至7月20日圓滿作結。香港佛教聯合會統籌「佛教坊」，聯合11個本地佛教團體參展；在灣仔香港會議展覽中心展覽廳3樓宗教及心靈專區設置攤位，與大眾共結佛緣。年多以來，香港經歷疫情肆虐，大眾身心疲憊，本會特以「人間·生活·佛法」作為攤位主題，並配合本會75週年「眾善奉行75載」的主旨，向社會大眾發放正能量！

7月14日書展開放前，四位法師（香港佛教聯合會常務董事提輪法師、法鼓山香港道場常禮法師、大覺福行中心衍璇法師、香港佛光道場如林法師）為「佛教坊」攤位灑淨；為配合「限聚令」，眾道場工作人員及義工留守攤位一同誦經。

以善念滋養眾生 發放正能量

為配合書展的年度主題「心靈勵志」，本會除提供各種心靈書籍與影音產品外，攤位內亦設有「善意無限」專區；藉着互動的小遊戲，凝聚善念，傳送別人。參觀者通過「善有善句幸運輪」，隨機獲贈佛經語句書籤，亦可以在主題牆前拍照留影，將一份歡喜心與朋友分享。參與活動的朋友有男女老幼、一家大小、不同國籍人士，善緣廣結。☸



▲提輪法師（右二）、常禮法師（左一）、衍璇法師（左二）及如林法師（右一）進行灑淨。



「佛教坊」參展團體

- 大覺福行中心
- 佛教慈慧服務中心
- 佛教慈濟基金會香港分會
- 東蓮覺苑

- 法鼓山文教基金會香港分會
- 香海正覺蓮社
- 香港佛光道場
- 香港佛教聯合會

- 香港戒定慧講堂
- 香港佛慈淨寺
- 香港菩提學會
- 溫暖人間

（排名以筆劃序）

2021年香港書展「佛教坊」



▲溫熙醫師（右一）及冼世豪醫師於講座中分享健康飲食心得



▲養生講座設問答環節，與聽眾互動。



▲覺堯法師和張綺冰姑娘（左一）於講座中分享子女教育的心法

以素食養生健體 防病離苦

在書展攤位中，本會推介中醫服務團隊撰寫的《中醫師之輕安自在養生食療》及《活出健康中醫養生食療》。若對《活出健康中醫養生食療》有興趣者，可瀏覽本刊第5頁的書籍介紹及購買方法。此外本會註冊中醫溫熙醫師及冼世豪醫師在7月17日的「活出健康——中醫養生食療講座」內，分享健康飲食心得。他們深入淺出地介紹「肝心脾肺腎」的養生方法及不同藥材的功能，令聽眾受益匪淺。



▲本會義工推廣本會出版的中醫養生食療書

以佛法正知正念 締造和諧家庭

7月18日的「『有佛法·有辦法』講座系列——子女教育篇」，由佛聯會身心靈關顧服務善士覺堯法師及教育心理學家張綺冰姑娘擔任講者，佛教慈敬學校黃鳳鳴副校長主持。講者以日常生活情境為例，分享子女教育的心法；佛法智慧與專業輔導融會貫通，為聽眾解決培育子女的疑難。

「活出健康——中醫養生食療講座」及「『有佛法·有辦法』講座系列——子女教育篇」兩場講座的精華，本會稍後將通過社交平台與大眾分享。



在疫情下，能夠在佛教坊與大眾見面，確實來之不易。本會感恩遇上每位到場支持的參觀者及信眾，期望大家繼續同心抗疫，並願疫情早日減退，來年再在香港書展相聚。🙏

防治疫病中藥湯水

有謂預防勝於治療，香港佛教聯合會執行副會長兼義務司庫何德心居士構想出，以「治未病」的概念結合本會中醫師服務團隊的專業知識，調配了兩款中藥防疫湯水——「補肺防疫湯」及「潤肺培元湯」。兩款湯水均有助增強體質、固本培元，加強抵抗力及防禦疾病。

補肺防疫湯（2-3人份）

溫補肺氣，健脾養血

成份：黃耆、黨參、蟲草花、紅棗、龍眼肉、枸杞子、無花果

做法：將藥材洗淨放入煲內，注入清水6至8碗，大火煮滾後改用文火煲約1.5小時，加入適量食鹽調味。



HK\$38

潤肺培元湯（4人份）

養陰潤肺，益氣健脾

成份：五指毛桃、山藥、芡實、北沙參、玉竹、百合、蜜棗

做法：將藥材洗淨放入煲內，注入清水8至10碗，大火煮滾後改用文火煲約1.5小時，加入適量食鹽調味。



HK\$38

註：因每人體質不同，服用前可諮詢中醫師意見。

零售點：香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心

電話：2110 3711

香港中環干諾道中23號香林大廈5樓（港鐵中環站A出口／香港站C出口）

郵購表格：請在本會網頁（www.hkbuddhist.org/cm）下載

送貨安排：凡購買15包或以上免費送貨，15包以下收取運費HK\$30



郵購資訊

香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營 2021年8-11月康體活動 現正接受報名

新興運動同樂日

日期：2021年8月28日（六）

時間：13:00-21:00

對象：12-29歲

內容：新興運動體驗、原野燒烤、比賽體驗、抽獎活動等

費用：HK\$50



夏季工藝坊

日期：2021年9月25日（六）

時間：10:00-16:00

對象：公眾人士

內容：蚊怕水、痛症舒緩工作坊及生機飲食（Raw Food）分享等

費用：HK\$180



慢活輕鬆禪

日期：2021年10月30日（六）

時間：10:00-16:00

對象：公眾人士

內容：禪修及頌鉢體驗

費用：HK\$180



東梅古道遊

日期：2021年11月27日（六）

時間：10:00-16:00

對象：公眾人士

內容：由專業團隊帶領，沿東梅古道感受大自然及城鄉的氣息

費用：HK\$100



本營可提供住宿，適合個人或團體預訂；營內有多用途空間，可舉辦禪修、職員培訓、運動訓練、歷奇活動或作一般燒烤休閒度假；亦可因應需要，度身設計活動。

查詢：2988 8411

電郵：camp@hkbuddhist.org

地址：新界大嶼山東涌翔東路22號

網址：www.hkbuddhist.org/camp

hkbattcc



活動報名



康樂營介紹

hkbuddhist_camp



佛聯會屬校校歌知多點



曾 在香港佛教聯合會屬校就讀或出席過本會學校畢業禮的人，都應該唱過或聽過本會屬校的校歌，這首校歌通用於中、小、幼學校。過半世紀以來，有無數學子曾經唱過。

七十年代中旬以前，本會的校歌由鄭任年作曲、陳湛銓填詞。鄭任年為音樂老師，除本會的校歌外，他也為其他學校創作校歌；陳湛銓為專上學院文史教授，熱心宣揚國學。

1976年，本會董事江妙吉祥居士沿用原曲，重新填詞。江居士精通佛理，以平生所學擷取佛理精華，彰顯在歌詞內。此版本的校歌，一直傳頌至今。

歌詞意思

佛化教育強調福德與智慧兼備，除了自力修行達至自我覺悟的境界外，亦強調要度化世間一切眾生；推展佛化教育的行動與佛法的基本精神是相通的。

佛教的實踐方法可歸納為戒、定、慧三學。戒的重點在於防範行為上的過失；定即禪定，能使人集中精神，清除內心煩惱；而智慧則是從覺悟中顯現出來的。無論老幼修習三學也同樣可以獲得利益。

慈悲喜捨稱為四無量心。慈是給予快樂，悲是助眾生拔除痛苦的意思。佛法強調「無緣大慈，同體大悲」，即表示慈的可貴之處在於對毫無關係的眾生，也同樣希望他們獲得快樂；而眾生痛苦，佛陀也視作如同自己的痛苦般，亦希望能替眾生拔除。喜是見人行善或離苦得樂，會心生歡喜，不會產生怨恨或厭惡之心；捨是捨棄妄想執着，拯救迷惘的眾生。

以真誠的心去相信並正確地理解佛法，達至擁有廣博的學問及圓滿的品德，藉此繼往開來，傳遍世界。☸

香港佛教聯合會屬校校歌

鄭任年 曲 江妙吉祥 詞

佛化教育	福慧兼宗
自修覺世	行與願同
戒以律身	定斯淨意
慧循悟顯	寧殊耆稚
慈貴無緣	悲興同體
喜無怨惡	捨妄拯迷
信誠解正	學博德圓
承先啟後	遐邇遍傳



校歌欣賞



▲舊校歌



▲現在採用的校歌

灣仔佛教張妙願長者鄰舍中心 擴展場地 歡迎入會

佛教張妙願長者鄰舍中心於銅鑼灣區服務長者25年，發展初期，依照當時一般長者活動中心的模式營運，無論職員數目、服務數量以及場地面積等，屬小規模運作。隨着2003年升格為長者鄰舍中心之後，服務不斷擴展之餘，功能亦大大提升，唯一不變的是空間面積。鑑於中心位處黃金地段的商業大廈二樓，地方不敷應用的問題，多年來一直無法解決。

2019年適逢中心樓上有一個空置單位，經本會慈善及安老服務委員會討論後，議決向社會福利署提出額外租用場地申請。在各方多番努力後，終成功獲批，擴展的三樓於8月下旬投入服務。

新增的活動空間，日後可讓中心為長者提供更多不同類型的活動。由於中心服務的長者大多為認知能力較高、熱愛健體運動的人士，故他們對中心的健體課程需求殷切。以往中心開辦瑜珈班、八段錦、元極舞等課程，名額總是供不應求。中心擴展了場地後，日後可增辦課程及增加名額。新增的樓層設有全身鏡，又能與「偶到服務」劃分不同樓層，讓參加者有更安靜及合適的環境上課。☺



▲工人正檢查活動屏風，確保設施安全。



▲清潔場地，為開展服務作準備。

佛教張妙願長者鄰舍中心

地址：香港灣仔謝斐道468號百達中心二樓 電話：2831 0819

網址：www.hkbuddhist.org/cmy

bcmyse



中心介紹

活出健康中醫養生食療

家庭必備簡易湯·茶

1. 由本會經驗豐富的註冊中醫及中藥團隊撰寫。
2. 收錄50多款湯方或茶方，內容依據男、女、老、幼不同體質分類。
3. 所有中藥為植物藥材，適合茹素人士飲用。
4. 書中詳列各種藥材、療方的特性及功效，並有養生保健知識。

銷售地點：

- ◆ 香港佛教聯合會（香港灣仔駱克道338號1樓）☎ 2574 9371
- ◆ 香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心（香港中環干諾道中23號香林大廈5樓）☎ 2110 3711
- ◆ 香港佛教聯合會慈濟中醫診所（九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室）☎ 2321 3573
- ◆ 香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心（新界屯門良田村104號地下）☎ 2359 9029

註：此書收益為本會中醫服務發展籌募善款（中醫服務網頁：www.hkbuddhist.org/cm）

《活出健康中醫養生食療》訂購表格

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 電郵：_____

郵寄地址：_____

訂購數量：_____本 x HK\$85（每本HK\$68 + 平郵郵費HK\$17）= HK\$_____

訂購方法：

請填妥訂購表格連同支票或銀行存款收據正本郵寄至本會（香港灣仔駱克道338號1樓），信封面請註明「訂購食療書」。

支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」或存款至恒生銀行 289-017766-001。



佛陀講病毒疫災

有一天，佛陀來到王舍大城的竹林精舍教化眾生，四眾佛弟子等圍繞佛陀左右，守護佛法之諸神天龍八部（八種護持佛法的神：天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅迦）也來聽佛陀說法。說法即將結束時，佛陀弟子阿難對佛陀說：「維耶離國引發瘟疫的『疫氣』來勢兇猛，生病的人會感到頭痛、發冷發熱、身體關節極度疼痛。在瘟疫中能存活的人很少，大部分人都死掉了。」

佛陀聽後，慈悲憐憫瘟疫中一切眾生，願救他們遠離疫災，於是對阿難說：「維耶離國遭逢瘟疫，是因為人民絲毫沒有慈心，以殺生和獵捕眾生維持生計。這些被殺害的生命充斥怨懟，成為禍害人類的根源。」

佛陀續說：「我們應該勸導和教化一切眾生，要生起慈愛之心，戒殺生、受持五戒、行十善，這樣才能避免與眾生結惡緣，導致業障現前，亦可累積善根，待善根增長、成熟就能成就佛道。」

摘自《佛說灌頂經》第九卷



圖：KY Hung

寬運法師 開示

古印度維耶離國的疫症，與現時新型冠狀病毒疫情肆虐全球，造成大量人類死亡情況非常相似。科學家正積極研究疫症的成因及預防方法。其實，二千多年前，佛陀已向弟子阿難揭示了疫症的成因及預防方法，為人類作出了預警。

世界衛生組織指出，新型冠狀病毒可能是通過動物傳染到人類。在佛教的因果法則看來，這次疫情發生的原因是人類對眾生關愛不夠，傷害眾生所致。科學對疫症成因的看法和佛教是一致的。在科學的角度看來，人類發展畜牧業，導致大量溫室氣體排放，加上大量砍伐樹木、獵殺野生動物，造成生態不平衡，細菌和病毒失去大自然界的宿主時，就會轉移到人類身上；又或人類直接進食了野生動物，細菌和病毒進入身體中，再散播開去。瘟疫是人類共業的果報，大家需要共同承擔。歷史上，瘟疫大傳播的例子舉不勝舉，但人類沒有汲取教訓，沒有反思人與大自然和諧共生的關係。我在另一篇文章〈倡建眾生命運共同體〉中提到，人類應以慈悲仁愛之心對待眾生，建立「眾生命運共同體」。眾生是同體共生的，彼此相依而存。戒殺護生，與大自然和諧相處，不單對自己有好處，還為其他人、下一代建設美好的生活環境。

預防新型冠狀病毒，目前要做好衛生防護，齊齊接種疫苗。長遠來說，人人止惡行善，戒殺護生，才能化解與眾生結下的惡緣，減低病毒再次來襲的機會。☸

衝上雲霄畢業禮 給學生多一份體驗

「只要有夢想，不論起點在哪，都一樣可以飛！」

新冠疫情下，不少學校都迫於無奈取消畢業禮和畢業營等活動。不過，佛教林炳炎紀念學校、佛教黃焯菴小學和佛教陳榮根紀念學校今年卻別出心裁，分別籌備了兩場在香港上空舉行的畢業禮，完美總結六年校園生活，為師生創造難忘的回憶，同時寓意畢業生向夢想展翅高飛！

佛教林炳炎紀念學校和佛教黃焯菴小學攜手合作，在6月29日早上舉行「夢飛翔畢業禮」。佛教林炳炎紀念學校101位畢業生和佛教黃焯菴小學36位畢業生，合共137人，在校長和老師的帶領下乘搭飛機，於空中環繞香港飛行，航程約1.5小時。佛教黃焯菴小學許定國校長稱，相信這是香港首個在飛機上舉行的畢業禮，所以大家的心情都很興奮。

「夢飛翔畢業禮」主題勵志：「只要有夢想，不論起點在哪，都一樣可以飛！」兩校邀請了空中服務員擔任主禮嘉賓，向學生分享工作經歷，並頒授畢業證書。佛教林炳炎紀念學校李玉枝校長表示，兩校學生來自不同階層，有不同的背景，他們同樣可以找到各自的目標，為理想而奮鬥。許校長勉勵同學，任何人都應該有夢想，雖然實踐過程中可能會遇到困難和障礙，但只要冷靜沉着面對，一定可以找到解決辦法。



▲不少學生都是第一次搭飛機，心情興奮不已。



▲佛教陳榮根紀念學校畢業生與陳滿林校長（穿西裝者）攝於機艙內



▲佛教林炳炎紀念學校兩位畢業生代表與李玉枝校長（右二）、許定國校長（右一）、機艙服務員合照。



▲佛教黃焯菴小學兩位畢業生代表與許定國校長（右二）、李玉枝校長（右一）、機艙服務員合照。

畢業儀式還有校長致辭、畢業生代表致辭、畢業生分享感受、大合唱、回憶校園點滴等環節，最後他們逐一與機師合照留念。佛教黃焯菴小學畢業生曾鈺童說：「我多謝校方給我們安排了『夢飛翔畢業禮』，讓我們在離開學校之前有一個前所未有的集體回憶。」

在一星期後的7月5日早上，佛教陳榮根紀念學校舉行「展翅翱翔——『飛』一般畢業禮」，115名畢業生亦搭乘航機環繞香港飛行，相信成為歷史上第二批在香港上空參加畢業禮的學生。他們在機艙內進行畢業儀式，由校長、畢業生代表致辭，緬懷校園點滴，並與機長和機艙服務經理合照留念，其後學生的驪歌響徹雲霄。陳滿林校長勉勵學生，不論起點在哪，都可尋找自己的理想和目標。☺

畢業禮視頻剪輯

佛教林炳炎紀念學校



佛教黃焯菴小學



佛教陳榮根紀念學校



心中美食 —— 普寧西蘭花

資料由溫綺玲居士提供



西 蘭花的好處，人所共知，切碎炒了更是適合小孩和長者食用。今次配料用上普寧豆腐而不是五香豆乾，取其味道和軟滑度合適搭配西蘭花。 ㊟

材料：

西蘭花	300克
甘筍粒	少許
普寧豆腐	1塊
薑碎	1小匙

調味料：

橄欖油	適量
鹽	適量
豉油	適量
稀少糖	適量
胡椒粉	少許
麻油	少許

做法：

1. 西蘭花切小件，洗淨，稍汆水，瀝乾，用攪拌機攪至略碎。
2. 普寧豆腐切粒。
3. 熱油鑊，爆炒薑碎；放豆腐粒，炒一會；加入西蘭花碎、甘筍粒及所有調味料，兜炒一會；灑少許水，上鑊蓋，略煮一會。
4. 上碟前，加少許麻油。

中醫信箱

香港佛教聯合會——香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區） 註冊中醫 陳立義

問 為何早上起床後「面腫腫」呢？

答 身體水腫是不少人都有問題，有些人起床時更會面腫腫的。中醫認為這是體內的水液運行失調，與脾密切相關。因都市人「食無定時」，喜吃生冷肥膩食物，特別容易損傷脾氣。脾主運化，脾胃運化無權，導致水濕不運，且容易疲乏以及大便不成形等。治療以健脾益氣為合，改善脾胃功能可提高新陳代謝效率；以參苓白朮散為主，常用藥有黨參、白朮、茯苓、淮山、薏米等。若身體出現明顯的水腫，甚至出現胸悶、咳喘或小便不通，須及時求醫。 ㊟



招募

香港佛教聯合會—香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區）現正進行治療「胃痞病」臨床研究，如有餐後飽脹不適、早飽感、胃痛或胃脹等症狀患者，年齡介乎18至60歲香港永久居民，歡迎參與此項研究計劃，費用全免。研究結束後將獲發港幣100元交通津貼及免費獲得兩次中醫診療服務。

詳情請聯絡冼世豪醫師：

☎ 2338 3103 / 9185 0269 (星期一至六，上午10時至下午7時)

☎ 9185 0269



微信



主：吳志軒居士

僧：僧徹法師

高：高錫年醫生

香港佛教聯合會於去年年中舉辦了五場網上講座，其中一場恭請了香港佛教聯合會董事、東蓮覺苑苑長僧徹法師和高錫年醫生擔任講者，由吳志軒居士擔任主持。兩位講者分享了如何在這世代使心靈有喘息的空間，並為大家探索心靈良方，以達致「心無罣礙」。

繼上期高醫生分享靜觀的好處後，今期講者們續分享靜觀的效用及回答公眾的問題。

僧 我有偏頭痛、胃酸倒流，服藥後沒有改善，後來透過靜觀或觀呼吸成功舒緩了病情。請問高醫生，這有醫學根據嗎？

高 靜觀改善痛症是有醫學根據的，現時也有靜觀對胃酸倒流有幫助的研究。只要不帶着甚麼目標去做靜觀，就會漸見效果。靜觀也有助讀書時提升專注力，使成績進步。

主 有網友問，當我們的心受感情問題影響時，該如何調節自己呢？

高 關於感情問題，不少人想改變對方的業力。佛教提倡慈愛、大愛、四無量心，愛一個人要尊重對方，不需要刻意改變對方。因每人都有佛心，眾人皆可成佛，我們要等待時機，對方自會改變。

主 當我們的心受家人（如子女、長輩等）之事影響，該如何調節自己呢？

僧 若有人執着於錯誤的因緣或感情，稱之為「情執」。情可幫助人亦可傷害人。舉例說，法師弘法的情懷是學習菩薩的「覺有情」，「覺有情」是指覺悟、同情一切眾生的痛苦，拔除眾生的苦，讓眾生懂得布施分享的「樂」。當眾生有了此樂後，人與人之間的情便不只是友情，而是提升至有佛法的情，所做的事都依從佛理。但當人執着時，便會有怨憎會苦、愛別離苦，使氣氛不和諧及出現紛爭。

佛陀教導我們，應發修善的心，發心後會結很多緣，並對生死漸離；不恐懼，進一步便是發菩提心（「覺有情」的心），做的事是為大眾發歡喜、結因緣；明白到人與人之間的相處與福德因緣有關後，自會放下我執，對待人一視同仁。

主 疫情期間，同事對同事、家長對子女都有期望。我們該如何處理期望帶來的壓力呢？

高 不是所有期望帶來的壓力都是壞的，當人沒有壓

力時便失去動力做事，譬如臨近考試時，我們溫習的動力大增，故適當的壓力是有好處的。但當我們承受不了過大的壓力時，做事效率會下降。我們應不計成敗，盡力而為，以減少壓力。成敗只是「回饋」，反映人是否適合去做此事或此段時間內能否做到此事。

僧 我同意高醫生剛才所言。佛教角度來說，有承擔便不會有壓力。我們應保持身、口、意清淨，說話令人安心，並帶着責任感用心地做事，如供養父母等。

疫情期間，家長和子女都多了時間留在家中，家長和子女應各盡彼此的責任，子女依時上網課，家長盡責任陪伴孩子學習、跟進課後學習，雙方就不會產生壓力了。職場上，每個同事都有責任完成工作，公司要有合理的配套維護同事的身體健康，同事便不會有壓力。

主 請問長期病患者應如何面對漫長的挑戰？

高 長期病患者若是情緒差，沒有動力做事，可能是患上了抑鬱症。三個長期病患者會有一個有機會患上抑鬱症。嚴重抑鬱症患者需要服藥，輕微的可以做心理治療及多往花園散步。長期病患者最重要是主動求助及積極地生活。

僧 長期病患者應多學習心靈的布施，如一句慰問，歡喜地接受別人的幫助。助人者也因病患者的歡喜接受，會加倍貼心幫忙，這並非金錢可以買的。當每個人都願意布施，社會上各階層的人自會祥和歡喜、和樂共處，遂可達致心無罣礙了。

主 最後，請僧徹法師、高醫生向大家作祝福。

僧 祝願社會各樣的事情變好，大家齊心合力，營造祥和氣氛，疫情消除，人人不再憂心。

高 請大家珍惜身邊的人和事，今天很好，明天會更好。☸

（全文完）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動、法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣助印,利益眾生,功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印 (6月1日-6月30日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
何光漢	\$3,000	吳澤芳(已故)	\$300	劉家強	\$200	張秋忍	\$100
關中理	\$2,500	李文良(已故)	\$300	蔡建華合家	\$200	張家偉 張瑞容	\$100
關中麟	\$2,500	李王才合家	\$300	蔡淑賢	\$200	郭潤珍(已故)	\$100
謝德生(已故)	\$2,000	李葵(已故)	\$300	鄧財夫婦(已故)		郭佩玲	\$100
GAIN BRILLIANT LIMITED	\$1,000	林保強	\$300	鄧瑞光(已故)	\$200	郭健合合家	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	林翠儀 歐陽永鴻合家	\$300	蘇蓮(已故)		郭麗卿 許教昇	\$100
呂可悅	\$1,000	許玉旋	\$300	老燕珍(已故)		許竣欣 許教泰	\$100
梁瑜晞	\$1,000	陳耀祖	\$300	盧樹光(已故)	\$200	陳友(已故)	\$100
陳梓強合家		黃雪花	\$300	衛姿澄	\$200	陳卓深	\$100
陳熾輝合家	\$1,000	蔡如鑾	\$300	賴容英	\$200	陳堃堂合家	\$100
陳熾明合家		蔡金鈺 李麗紅合家	\$300	鍾桂華合家	\$200	陳焯輝合家	\$100
陳熾良合家		賴文華	\$300	邢邦昌 謝修寶	\$150	曾鳳(已故)	\$100
陳燕麗	\$1,000	陳淑勤	\$250	雷振良	\$150	程白弟(已故)	\$100
顏惠芝	\$1,000	黃乃耀	\$250	劉聰鳳	\$150	黃金好(已故)	\$100
蘇惠玲	\$1,000	黃雲開	\$250	盧禮翹 盧禮姿	\$150	黃億年	\$100
張瑞娟合家	\$900	JOHN STUART SHOSTROM	\$200	BENJAMIN BANG YI CHOU	\$100	楊芬芳	\$100
林惠英 王美珍	\$800	文麗萍	\$200	CHEUNG TAT WING	\$100	楊浚洋	\$100
劉伯母 劉佩芬	\$800	王育猛 楊越瑜合家	\$200	DAVID NG CHUN KAI	\$100	楊嘉璇	\$100
周宏徽 周宏霞	\$600	朱偉傑	\$200	FUNG YIN KI	\$100	葉瑞林合家	\$100
WASSAR(已故)	\$500	何桂芳(已故)	\$200	HO MING WAI	\$100	劉健安 許璋芝	\$100
伍麗萍 梁志超	\$500	吳順貞(已故)		HUI CHUN KIT	\$100	潘錦玲(已故)	\$100
梁蘇嫻 梁日雋	\$500	余卓霆(已故)	\$200	LAM NI	\$100	蔡玲英	\$100
何美珍	\$500	余逸揚 余雋暉 鄧鳳雯	\$200	LEE SZE HIN	\$100	蔡荊卿	\$100
林嘉君	\$500	蔡永大 黃麗冰 余善恆	\$200	LEE WAI CHUK	\$100	蔡傳輝	\$100
林鄧玲(已故)		蔡址謙		MAK WAI SUM	\$100	蔡德君 蔡雅君	\$100
鄧劉芳(已故)		林偉雄合家	\$200	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100	鄭麗珠	\$100
林中文(已故)	\$500	林蘇則英合家	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	黎苑怡	\$100
林錦文合家		邱皇養(已故)	\$200	朱勝玉(已故)	\$100	黎智恒合家	\$100
林智健合家		邱林洛妮(已故)	\$200	吳明曉	\$100	黎焯民(已故)	\$100
姚淑麗	\$500	洪肇旋	\$200	吳曼麗	\$100	黎慧欣合家	\$100
梁莉偵	\$500	胡桂玲合家	\$200	李亞月(已故)	\$100	黎麗玲 朱素婷	\$100
陳惠玉	\$500	張淑美合家	\$200	李坤玲	\$100	盧子靖	\$100
陳嘉庚	\$500	張瑞前合家	\$200	李金勝合家 洪雄飛合家	\$100	盧天偉	\$100
陳廣財合家	\$500	梁雯合家	\$200	李香蘭(已故)	\$100	盧世偉	\$100
麥佩琮	\$500	梁聯 夏太	\$200	李修慧	\$100	謝易文	\$100
彭區慕嫻	\$500	許林世堃	\$200	李浪勝(已故)	\$100	謝林氏合家	\$100
黃林	\$500	許炫堃	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100	羅維周	\$100
劉幹臣(已故)	\$500	陳佩怡	\$200	李慧賢合家	\$100	羅錦榮(已故)	\$100
鄧穎妍	\$500	陳梅花合家	\$200	周志堅	\$100	林康強(已故)	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)	\$500	曾焯強	\$200	林麗冰	\$100	譚勝(已故)	\$100
陳麗屏 蕭海男	\$500	曾群敏	\$200	武志鍾	\$100	關仕輝	\$100
蕭海成		馮卓餘	\$200	查明先	\$100	關鳳儀	\$100
謝娣(已故)	\$500	馮美珍(已故)	\$200	洪建業 吳麗永合家	\$100		
林淑卿(舊)	\$400	黃婉真	\$200	孫玉(已故)	\$100		
仇富源(已故)	\$300	葉鈺輝 茹娉婷	\$200	張步方	\$100		
		張笑瑛 葉耀榮(已故)					

* 因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。



網上助印

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
佛教藝術與信仰					
1. 知見到真知佛像： 漫談日本佛教藝術與修復	9月4日	9:30-11:30	李品誼博士	網上講座	慈山寺 電話：2123 8666
2. 心靈法藥： 藥師經變與藥師信仰文化	9月11日		崔中慧博士		
3. 歷史視野下的中國佛寺建築	9月18日		楊煦博士		
報名 內觀十日課程	9月22日至 10月03日			新界大嶼山石壁東灣	香港內觀中心 電話：2671 7031
報名 第七十一期 都市佛學院線上課程	9月28日至 11月19日			線上課程	香港佛光道場 電話：3110 9000

法會及活動

活動名稱	日期	時間	地點	主辦單位
慈悲地藏寶懺法會	9月3日至5日	09:30	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：2572 2662
地藏王菩薩聖誕法會	9月6日		新界大圍美田路 白田村二區96號	普光明寺 電話：2699 8061
中秋節普佛法會	9月21日	18:00-19:30	九龍新蒲崗大有街3號 萬迪廣場17樓	法性講堂 電話：2764 5678
中秋節延生普佛、普茶	9月21日	18:00-21:00	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：2354 1888
重陽思親法會 (《大般涅槃經》)	9月22日至10月1日	09:00-16:00	香港銅鑼灣摩頓台21號 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話：2577 2298
預約 「海上佛教地圖集」展覽	即日起至10月3日 (逢星期一休展)	10:00-19:00	九龍九龍塘達之路 香港城市大學 劉鳴煒學術樓18樓	香港城市大學 般哥展覽館 電話：3442 6584

*所有活動之安排，以主辦機構最新公佈為準。

《香港佛教》八月號現已出版！

解開新冠疫苗的迷思

7月底，有政府專家顧問認為社會需達90%以上接種率才夠安全放寬社交距離措施。香港佛教大德亦有公開呼籲佛弟子應積極接種新型冠狀病毒疫苗。今期文章通過法師、醫生和接種人士的分享，為大眾解開接種疫苗的迷思，增加大眾對疫苗的正知正見。

陳進耀博士——禪繞中建美善

陳進耀博士在大專院校擔任社工課程講師，他學習和鑽研禪繞畫，不但以此為論文題目取得博士學位，更在過程中悟出面對無常的人生態度。他以此為技，助人自助，曾和八十多間非牟利機構及大專院校合作開辦禪繞畫減壓工作坊。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。



《香港佛教》
訂閱及助印



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789



優惠級

香港佛教墳場 發展「小小淨土」及「夢影花徑」籌募經費

本會位於柴灣歌連臣角道的香港佛教墳場，因應社會需求及政府的呼籲，現正籌備發展「小小淨土」及「夢影花徑」兩個項目：

小小淨土：乃一安葬懷胎未滿24週而夭折胎兒的園地。

夢影花徑：為香港佛教墳場內的撒灰紀念設施。

以上兩項工程所費甚鉅，現謹誠邀各善長慨捐善款支持，以使佛教善業持續發展。

鳴謝：凡捐款HK\$10,000或以上者，將在香港佛教墳場合適位置設「功德榜」鳴謝。其他捐款金額HK\$100或以上之善長將在本會月刊《香港佛教》或其他刊物、報刊等刊登芳名作鳴謝。

「小小淨土」及「夢影花徑」捐款表格

捐款金額：HK\$_____

捐款芳名：_____收據抬頭（如與捐款芳名不同者請填寫）：_____

聯絡電話：（日間）_____（手提）_____

捐款人通訊地址：_____

捐款HK\$10,000或以上者請填寫：

「功德榜」鳴謝名字：_____

（以六個中文字為上限，如：陳大文居士、陳大文合家或陳大文伉儷等均可）

☐ 本人 *同意／不同意 在「功德榜」或其他刊物刊登上述本人芳名或捐款收據姓名。

（*請刪除不適用者）

備註：

1. 請親臨本會或以郵寄支票的形式捐款，支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」。（請不要郵寄現金到本會）
2. 本會辦公時間：星期一至五9:00-17:30，星期六9:00-13:00；星期日及公眾假期休息。

個人資料收集聲明：香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。您提供之個人資料，將用作是次捐款發放收據及刊登鳴謝之用。但香港佛教聯合會可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371。