



香港佛教聯合會

THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

弘揚佛法·普化眾生

香港佛教聯合會成立於1945年，由佛教四眾共同組成，一直致力倡弘佛教，推動慈善事業，服務涵蓋教育、中西醫療、長者、青少年等範疇，福澤社群。

眾「善」奉行 75 載 線上同賀無疆界

誠邀大家一同參與滙聚十方、正念正能的
「善」心之旅，全方位體悟人間溫情

2020年11月15日(星期日) 網上播放

下午3:00 75週年會慶特備呈獻節目——

「眾善奉行75載」

焦點內容：大德開示——眾「善」奉行
佛聯「善」業多面睇
十方祝福結「善」緣

節目詳情及最新動態：

www.hkbuddhist.org



 [hkbuddhist](https://www.facebook.com/hkbuddhist)

11月15日約定您，從「善」出發，福滿全城

HK\$10

售賣日期 On Sale

2020年10月24日至11月29日

2020 慈善籌款活動

敬老護老

愛心券

TM

1 個讚 1 份愛

善款用途 Purpose For Fundraising:

用於長者所需要的項目及服務，造福耆老
Proceeds collected will be used for elderly services「愛心券」由2002年開始義賣
Charity Ticket has been launched since 2002本籌款活動已獲社會福利署批准
籌款活動地點請參閱香港政府一站通網頁

查詢電話：

8206 6122

(星期一至五 上午10:00-下午5:00)



www.careelderly.org.hk

敬老護老愛心會有限公司

主辦機構：

敬老護老愛心會有限公司

Care for The Elderly Association Limited

公司註冊編號：1114769 稅務局註冊編號：91/8561

參與及受惠機構：



我們是其中一間參與及受惠機構/單位：

香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

查詢電話：

2574 9371

www.hkbuddhist.org

f hkbuddhist

購買方法：



香港宗教界慶祝中華人民共和國成立七十一周年 祝賀辭

欣逢中華人民共和國成立七十一周年，香港宗教界同仁在此祝福世界和平、祖國國運昌隆、社會祥和、人民幸福快樂。

我們的國家有近十四億人口，管理九百六十萬平方公里的疆土，中央及各級政府擔承國家行政管理，推動社會、經濟及科技發展，當中實在不易。1949年，新中國成立初期，國家走過了一段崎嶇不平的發展之路。1978年，國家重整政策，採取對內改革、對外開放的路線，就在這短短四十餘年的時間裏，中國在經濟、政治、軍事及科技等方面取得飛速發展。我們欣喜地感受到，人民的生活得到大大提升。根據聯合國人類發展指數，上世紀八十年代，國家還處於人類發展低水平，至九十年代中，進入了中等水平，2011年後，則達到了高水平組。數據認證了國家改革開放的正確方向，它不但給予人民信心，也為十四億人民帶來希望。

香港是國家不可分割的一部分，國家的穩定發展與香港的繁榮安定密不可分。回歸以後，國家在香港實施了一國兩制，港人享有高度自治的同時，亦在國家發展政策下得到鼎力支持。例如2003年沙士後，國家以「港澳個人遊」計劃，重新啟動香港遭受重創的經濟。2017年，國家推出的粵港澳大灣區規劃大綱，香港作為區內高度開放和國際化城市，在國際金融、航運、貿易和航空等領域將擔當重要角色，為我們帶來發展新機遇。去年年中，香港經受嚴重的社會動盪，國家制訂及實施港區國安法，止暴治亂，讓香港回歸平穩安全的正軌。而年初起，香港受到新型冠狀病毒的侵襲，公共醫療系統不勝負荷，國家亦迅速派遣醫療團隊來港協助，進行了一次全民檢測。諸如此等，宗教同仁謹此向中央及內地各級政府，致以衷心的感謝！

宗教與國家發展關係密切，因為國民除了需要物質生活外，更需要有質素的精神生活，而宗教信仰恰恰是建構人民精神生活的主軸心。中國是一個宗教多元的國家，以人口規模計算，中國各宗教的信眾比任何國家都要多。我們祈望，國家將繼續護持宗教的發展，給予宗教更大的發展空間，讓宗教與社會、經濟及政治駢駕發展，帶給人民希望和依靠，我們的國家必將更加繁榮安定，社會更加和諧共融。

香港宗教界慶祝國慶籌備委員會

香港電台「社區參與廣播服務」節目

「心」深漫遊 現已開播

香港佛教聯合會籌備及製作多月的香港電台「社區參與廣播服務」第30季宗教與哲學節目「心」深漫遊現已正式開播！此廣播節目適逢於本會75週年之際播出，與公眾在大氣電波中結緣；誠邀大家一起收聽，一同進行「心」靈「深」度探索。

節目由10月9日起，逢星期五晚上8時正，在香港電台普通話台AM621及香港電台網頁播出。目前首3集節目已經播出，歡迎掃描右方二維碼重溫節目，以及瀏覽本會網頁(www.hkbuddhist.org)，以了解節目最新資訊。



香港電台網頁 本會網頁

節目時間表

集數	主題	嘉賓	播出日期
1	覺醒之道	寬運法師、李焯芬教授	10月9日(可重溫)
2	心經悟人生	演慈法師、駱慧瑛博士	10月16日(可重溫)
3	如是因，如是果	果毅法師、林錦江博士	10月23日(可重溫)
4	無量的心	僧徹法師、吳志軒居士	10月30日
5	好心·好事	常霖法師、倪僊瀚居士	11月6日
6	禪在心	衍空法師、李映晴小姐	11月13日
7	素由心生	衍梯法師、傅家俊先生	11月20日
8	耆妙人生	法忍法師、溫綺玲居士	11月27日
9	心靈良方	衍隱法師、溫綺玲居士	12月4日
10	正念看生死	法忍法師、嚴穗華博士	12月11日
11	後生仔傾「佛」偈	衍空法師、李靈津小姐	12月18日
12	佛教與科學	衍空法師、潘宗光教授	12月25日
13	今生來世	演慈法師、馮孝忠居士	2021年1月1日

顧問：衍空法師 | 主持：倪秉郎 | 協力：車森梅 | 監製：李再唐



確立正向人生觀 佛聯會青少年服務



香港佛教聯合會成立以來，一直致力向社會大眾弘揚佛法，包括接引兒童及青少年認識佛教，建立佛化德育思想。1973年，本會時任會長覺光長老提出引導性方向：「佛教需要青年來發揚光大；青年需要佛教培養指導。」於是成立了「佛教青少年團」，及後更設立了「香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營」（成立初時稱為「佛教青年康樂營」）及「香港佛教聯合會青少年中心」，透過舉辦活動，讓青少年認識佛教，學習佛法。



▲1972年1月2日，時任會長覺光長老（左一）出席佛教青少年團成立典禮。

佛教青少年團

七十年代初，政府開始規劃支援青少年全面發展的計劃，本會遂於1973年成立「佛教青少年團」，鼓勵青少年參與佛教活動。凡佛教學校在學或畢業生，經校長推薦，每年繳團費1元，11歲至15歲可參加少年組；16歲至21歲可參加青年組；21歲以上參加贊助團。

佛青團發展至今，有29間佛教中學及小學參與，團員人數近1萬7千人。該團舉辦不同類型的聯校活動，例如佛誕卡設計比賽、佛誕徵文比賽、佛青團義工大使服務計劃等。

香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營

1974年，本會向政府申請撥出大嶼山東涌低埔地段，建立「佛教青年康樂營」，康樂營於1979年竣工，1982年舉行開幕典禮，2011年進行翻新及易名為「香港佛教聯合會東涌活動中心」。2014年易名為「香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營」。

康樂營面積約5萬平方呎，開辦初期，主要設施有游泳池、排球場、羽毛球場等。近年活動更趨多樣化，如提倡正念生活的「正」「動」「歷」訓練課程、淨化心靈的「一日禪修體驗營」、加強青少年與父母溝通的「親子歷奇體驗」等活動。



▲2015年，香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營舉辦禪修活動，以提升青少年專注力及覺察力。



▲2019年，香港佛教聯合會青少年中心舉辦「關愛獻花顯溫情」活動，由青少年義工親手送贈供佛的蘭花給長者。

香港佛教聯合會青少年中心

1989年，本會開辦的香港佛教聯合會青少年中心投入服務，中心座落在銅鑼灣香港佛教文化中心的大樓內，主要為灣仔區6至24歲青少年及其家庭服務，提供多元化有益身心的活動。

該中心在1990年7月起，獲社會福利署全面資助。近年，該中心每年都舉辦「關愛獻花顯溫情」活動，讓青少年義工把善長捐贈的蘭花，親手送到長者中心或安老院向長者傳達心意。☸



詐言馬死喻

有一個人，騎着一匹黑馬與敵軍作戰，由於過分恐懼，故臨陣退縮。他用別人的血塗在自己的臉上，然後躺在死人堆中佯裝死亡。結果，這人的黑馬被他人奪走了。當敵軍離去後，他割了別人的白馬尾拿回家去。

他回家後，有人問他：「你所騎的黑馬去了哪裏？爲何不騎着回來？」

這人回答：「我的馬已經在戰場上戰死了，我只能拿馬尾回來。」

那人問：「你的馬不是黑色的嗎？怎麼會變成白色呢？」

這人無言以對。

摘自《百喻經》



圖：Kit Wong

寬運法師 開示

故事主角以謊話來掩飾自己在戰場上臨陣退縮。他拿着白馬的尾訛稱是自己的黑馬，表面上，故事主角很愚蠢；事實上，故事告訴我們，所有編造謊言的人都像故事主角一樣愚蠢，以為可以欺騙別人。實際上別人一看就知道「黑白」，只是不說破而已，騙人其實是在騙自己。

佛教把謊言歸為妄語，但妄語除泛指以不淨心欺騙他人外，未經考證，說出與真實相異之語，亂說無事實根據的話也是妄語。人常常會有意或無意地說妄語，例如網絡世界的不實訊息；如果我們不加考證便隨意散播出去，便如同說妄語。新型冠狀病毒疫情初期，社會上廣泛流傳缺糧、缺廁紙的謠言，這類謊言能廣泛流傳，當中多得了一群不問黑白的「推手」，將訊息不斷轉發；結果市面出現搶購潮，市民生活受困擾，這些都是妄語引起的惡果。說妄語的人不但損害了自身福報，還直接影響其他人。

佛教教導我們要遵守五戒之中的「不妄語戒」，提倡我們心善、口善、行為善三者一致，表裏如一。我們表達的言語和文字必須真確及經過查證，若然不肯定資訊是否真確，就不要胡說亂發。遵守不妄語戒的人，受人信賴，說話為人信服，會得到樂報。少說或不說妄語，亦會減少許多紛爭，社會定會更和諧安樂。☸



香港佛教聯合會

遊戲學習樂趣多

香港佛教聯合會屬下共有七所幼稚園、一所幼兒園及一所幼兒中心，秉承佛陀慈悲精神，以「兒童為本」的教育理念，為幼兒設計適切的課程和活動，讓幼兒成為品學兼優的新一代。

佛教金麗幼稚園

地址：九龍藍田碧雲道189號康雅苑地下
電話：2346 5162 電郵：bklkt@gmail.com



佛教沈東福幼稚園

地址：新界上水彩園邨彩湖樓地下
電話：2672 7258 電郵：bstfk001@gmail.com



佛教慈悲幼兒園

地址：九龍觀塘雲漢邨漢松樓三號地下
電話：2345 6832 電郵：bcwdn@hkbuddhist.org

一、教育信念

我們相信每一位幼兒都是獨一無二的。教師不但滿有愛心，而且尊重幼兒，能因應兒童的發展、興趣和能力去「因材施教」，激發幼兒發揮潛能。

二、課程特色

「品德」為首

百行以「孝」為先，教育以「德」為首。會屬學校以「明智顯悲」為校訓，藉家校共育，培育德智兼備的人才。

「遊戲」為中心

各園以「兒童為本」作為課程的核心價值，持守「認識和尊重每個幼兒的發展獨特規律」的重要原則，以「繪本教學」、「方案教學」、「區角學習」、「藝術教學」等教學模式，發展校本課程。透過多元化的遊戲活動進行探索和建構知識，讓他們愉快學習，快樂成長。



佛教曾果成中英文幼稚園

地址：九龍深水埗麗閣邨麗萱樓三樓平台
電話：2361 1267 電郵：mail@tsangkorsing.edu.hk



會屬幼稚園



多元潛能盡展現



三、環境設備

會屬學校持續優化校舍環境，園內設有不同區角和各種啟迪幼兒創意的遊戲，包括：扮演區、烹飪區、創藝區、閱讀區、故事戲劇區及科研探索區等，透過幼兒與環境互動，激發多元潛能。

佛教傳康幼稚園

地址：九龍黃大仙下邨龍逸樓地下

電話：2326 1456 電郵：bfhkwt@bfhkwt.edu.hk

四、專業團隊

會屬學校教師全部持有專業幼兒教育文憑，且教學經驗豐富。此外，學校亦聘有外籍英語教師、普通話教師及舞蹈導師，結合各方專才，同心協力為幼兒提供優質的教育服務。



佛教陳策文伉儷幼稚園

地址：九龍啟德承啟道28號德朗邨

電話：2795 1008 電郵：ccm@hk buddhist.org

五、關顧支援

學校致力營造關愛文化，制訂「關顧服務」政策，讓每一個幼兒盡展所長，發揮潛能。包括：聘請「駐校社工」和設立「幼稚園學生及早識別機制」，為有特殊學習需要的幼兒提供適切的支援。



佛教真如幼稚園(東涌)

佛教真如幼兒中心(東涌)

地址：東涌逸東商場二樓5號幼稚園校舍

電話：2432 2088 電郵：buddhistchun Yue@yahoo.com.hk



佛教慈光幼稚園

地址：新界天水圍天悅邨服務設施大樓三樓

電話：2617 9981 電郵：bckkg_chikwong@yahoo.com.hk



心中美食 —— 涼拌素絲

資料由溫綺玲居士提供



由於疫情關係，現在要盡量避免去人多的地方，原本每天去市場的樂趣，已改為一星期才去一次。購買時會選取可存放久些、不容易變壞的食材。今期介紹的這道菜就是用上這類材料。天氣悶熱時，飯桌上擺放冷盤，可以增添食欲。🍴

材料：

金針菇	1包	甘筍	80克
雲耳	50克	意大利青瓜	100克
馬鈴薯	200克		

調味料：

檸檬汁	少許	意大利黑醋	2湯匙
麻油	1湯匙	蜜糖	1茶匙
生抽	1湯匙	鹽	適量

做法：

1. 金針菇切去帶泥沙的根部，洗淨；用廚房紙吸去水分，切段；油炸至金黃色撈起，備用。
2. 雲耳洗淨浸軟後，放進滾水中，加少許鹽煲約15分鐘至軟身，切絲，備用。
3. 馬鈴薯去皮刨絲，用清水加2滴檸檬汁（或用白醋浸着）。
4. 甘筍去皮刨絲，青瓜去囊刨絲，分別放進滾水中加少許鹽略灼，撈起放入冰水內。
5. 馬鈴薯絲灼至剛熟，撈起放入冰水內。
6. 把以上泡過水的材料用廚房紙吸去水分後，加入麻油、黑醋、生抽、蜜糖混合成的醬汁，最後灑上金針菇絲。

中醫信箱

香港佛教聯合會——香港大學中醫診所暨教研中心（黃大仙區） 註冊中醫師 黃嘉倫醫師

問 為甚麼秋季容易咳嗽呢？

答 秋高氣爽，天乾物燥，陽氣漸收，陰氣生長。踏入秋季讓人感到乾爽之外，陽氣的收斂也令人感到倦怠、乏力，容易生病。秋季常引發咳嗽，究竟為什麼呢？

中醫認為肺為嬌臟，主氣，司呼吸。肺臟容易為秋燥肅殺之氣所傷，因而頻發咳嗽。咳嗽以乾咳為主，或有痰液難以咯出，咽乾或咽痛，伴有嘴唇乾裂、皮膚乾燥等。

《黃帝內經》提出春夏養陽、秋冬養陰的養生原則，因此在秋季要注意滋陰潤燥。銀耳、雪梨、蜂蜜、百合、黑木耳都是具有滋陰潤肺、清肺、養肺的功效。不妨用銀耳、雪梨、百合和杞子煲湯，或是簡單沖一杯蜜糖水，讓燥咳停下來。🍴



▲滋陰潤燥煲湯材料



因果看時事(二)

主：倪啟瑞居士

演：演慈法師

李：李焯芬教授

香港佛教聯合會今年年中舉辦了五場網上講座，其中一場恭請了演慈法師和李焯芬教授主講，由倪啟瑞居士主持。講座內容是以佛教因果觀論社會問題，如近年的社會事件、新型冠狀病毒疫情等，講者在講座中並分享如何以正念面對這些問題。

主 請教演慈法師，假若科學家為了救眾生去試驗疫苗，需要用白老鼠來做實驗，如造成了殺生，當中的因緣果報是如何？

演 科學家用白老鼠來做實驗，當中如有殺生是會有果報，不過果報有重有輕，輕或重取決於行為背後的心念與目的。科學家做實驗背後的目的其實是為了拯救眾生，最重要是科學家在做實驗時，應抱持感恩心與慈悲心，善待白老鼠，用心地去做實驗。如科學家是佛教徒，可誦經迴向給白老鼠，讓白老鼠能分享這分功德。

主 請問李教授，作為科學家與佛教徒的您，如何去看人類與大自然的關係呢？佛教如何避免殺生帶來的災害？

李 有位著名生物學家曾經跟我說：「人類在地球上只是租客，房東是大自然或者地球。人類之外，很多動植物、細菌、病毒也是租客。」以病毒為例，一部分病毒存活於海洋，對生態系統有正面幫助，但有一部分的病毒本來有宿主，寄生在動物身上，如果透過原來的宿主（蝙蝠）轉移至第二個宿主（果子狸），第二個宿主再傳染予人類，人類體內大量繁殖病毒。以前的沙士病毒就是這樣產生。是次新冠肺炎病毒，初步估計是病毒在人體中大量繁殖造成的。佛教避免災害的辦法是，人類要尊重生命，堅持吃素，不吃野生動物，就可避免招惹病毒。

主 假設現時有10個病人，僅有3部呼吸機，前線醫護人員如何判斷誰優先使用呼吸機？

由於這個決定牽涉因果，我們應該如何思考？

李 在醫療角度來說，要根據病情的輕重來分類，不論年紀，優先送重症患者往醫院接受治療，有需要時使用呼吸機。作為佛教徒，應該相信世事都有生滅的因緣，因緣生，因緣滅，病毒如是，疫情亦如是，都有生滅因緣。如十多年前的沙士病毒，現在已經絕跡。病毒會在不同的時間出現，一百年前的天花病毒，當時是致命病毒，後來科學家發現了接種牛痘疫苗後，天花已不是致命病毒了。佛教除了因果觀，還有四聖諦：苦、集、滅、道，教導我們要面對、接受與解決困難。有困難要想辦法解決，例如開發新藥物和疫苗。人類歷史不斷進化，未來會出現新的困難或病毒，四聖諦始終是一個可以解決問題的妥善方法。

主 前線醫護人員面對判斷病人優先使用呼吸機時，內心會感不安。請問演慈法師，如何以佛法勸導前線醫護人員？

演 面對只有3部呼吸機，醫護人員難免會出現艱難的抉擇，醫護人員也是常人，面對生死抉擇時難免痛苦，應交由專業醫生選出誰可優先使用呼吸機。從佛教角度來看，眾生皆平等。病人的康復講求因緣和合，前線醫療人員應該要學懂放下不安的情緒，假若救不了病人，不必沮喪。心態要隨緣，才可繼續行醫救人。☸

（待續）

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行存款 (請將存款收據「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助者芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行存款收據正本,寄回:香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



鳴謝: 結緣助印,利益眾生,功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(8月1日-8月31日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
關中理	\$2,500	丁碧珍	\$300	陳佩芬	\$200	周翠琪 陳國本	\$100
關中麟	\$2,500	伍文慧	\$300	陳季槐合家	\$200	周燕珠	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	伍尚政	\$300	陳素玲 王國營合家	\$200	林曉鈴	\$100
林蕭莉莉	\$1,000	伍時敏	\$300	隋雯珊	\$200	張安然	\$100
曾碧琴	\$1,000	伍詠思	\$300	黃秋珠	\$200	張秋忍	\$100
LO TZE KAI	\$700	伍詠珊	\$300	黃桂新	\$200	張家偉 張瑞容	\$100
CHANG KWUN HEI	\$500	伍詠音	\$300	黃耀慶	\$200	張寶麟	\$100
LIAW HORNG TIAN	\$500	伍詠霜	\$300	蔣素蓮	\$200	張寶麟	\$100
丁素綿	\$500	李文良(已故)	\$300	蔣遠紅	\$200	郭偉傑	\$100
王皓頤 劉映葭	\$500	李玉才合家	\$300	賴文華合家	\$200	郭麗卿 許教昇	\$100
吳柏	\$500	李志林	\$300	譚榮輝(已故)	\$200	許竣欣 許教泰	\$100
吳燊蓮合家	\$500	徐玉珍	\$300	王冠駒合家	\$150	彭琛然	\$100
吳僑聯 黃小容	\$500	楊燕華	\$300	余逸揚 余雋暉 鄧鳳雯	\$150	景小飛	\$100
吳銳娟	\$500	詹笑慧	\$300	蔡永大 黃麗冰	\$150	無名氏	\$100
沃康年(已故)	\$500	蔡金鈺 李麗紅合家	\$300	邢邦昌 謝修寶	\$150	黃億年	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)		盧碧華	\$300	葉鈺輝 張笑琼	\$150	楊芬芳	\$100
林中文(已故) 林錦文合家	\$500	謝朱雪輝(已故) 謝易文	\$300	葉耀榮(已故)	\$150	楊浚洋	\$100
林智健合家		謝林思娜	\$300	CHEUNG KAI MAN	\$100	廖梅芳	\$100
施秀聰	\$500	CHEUNG WAI YUK	\$200	LEE SZE HIN	\$100	劉永祥	\$100
張麗娟	\$500	行怡	\$200	LI KA MING	\$100	劉玉琴	\$100
陳榴仔	\$500	吳恒輝合家	\$200	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100	劉健安 許瑋芝	\$100
麥佩琼	\$500	吳恒鋒	\$200	王嘉毅 王嘉宏	\$100	蕭開澄合家	\$100
楊振輝	\$500	吳順貞(已故)	\$200	朱素婷 黎麗玲	\$100	戴偉奇 陳寶基	\$100
道真	\$500	李修慧	\$200	何淑卿	\$100	羅珮珊	\$100
劉容合(已故) 彭玉珍(已故)	\$500	林偉雄 農春萍	\$200	余玉英	\$100	羅維周	\$100
蕭思莊 區蘭(已故)	\$500	林恩豪合家	\$200	吳明曉合家	\$100	蘇淑琼	\$100
陳麗屏 蕭海男 蕭海成	\$500	馬文善	\$200	吳就城	\$100		
鍾熙一	\$500	張瑞娟合家	\$200	李坤玲合家	\$100		
關娜嫻合家	\$500	梁妹合家	\$200	李宜昀	\$100		
林菁	\$400	梁麗冰	\$200	李宜陽	\$100		
DOUBLE(已故)	\$300	莊雪琼 陳澤斌 陳培潔	\$200	李進益 陳碧華合家	\$100		
DICK DICK(已故) DONG DONG	\$300	郭佩玲	\$200	李慧賢合家	\$100		

* 因版面有限,捐款港幣\$100
以下之功德主未能於此刊登及
鳴謝。

「東梅古道」遊

「東梅古道」是昔日東涌、白芒村等地村民往來梅窩進行商貿的山徑，現今是「離島自然歷史徑——梅窩段」。全長約10.5公里，主要為平路，上落坡幅不大，大部分路段為柏油路。

- 日期：2020年11月21日（星期六）
- 時間：10:00 - 15:30
- 對象：參加者須具備持久行走的體能
- 集合地點：梅窩碼頭
- 解散地點：東涌陳馬美玉紀念康樂營
- 路線：梅窩碼頭 → 白銀鄉 → 大蠔新村 → 牛牯壩 → 白芒 → 東涌康樂營
- 費用：HK \$200
- 自備：輕便午餐及充足飲用水
- 查詢及報名：2988 8411

風景：★★★★☆
 難度：★★★★☆
 路況：柏油路約90%
 山徑約10%



Space21網頁報名

其他活動

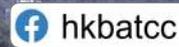


慢·遊法門古道



防蚊液DIY與痛症舒緩肌肉伸展

香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營 主辦
 大嶼山東涌翔東路22號



香港佛教聯合會 感謝各界善長捐出抗疫善款及物資 同願同行 齊心抗疫

名單由8月1日至8月31日止

一合口罩 小童群益會 林詩欣居士聯同林維輝先生、Mrs Louisa Paul, Mrs Grace Oei, Ms Vera Sinn, Ms Margaret Cheung, Ms Elizabeth Sinn	沈張婉居士 邱惠南居士 阿斯發生物科技香港有限公司 香港扶輪社 香港青年協會	香港電腦教育學會 真光顧問服務有限公司 善長杜先生 楊玉光先生慈善基金 親如
---	--	--

《香港佛教》十月號現已出版！

潘啟聰博士——閱讀治療

香港恒生大學社會科學系講師潘啟聰博士撰寫〈閱讀治療與佛經故事：以觀世音菩薩故事為治療素材的理論性分析〉一文，論述閱讀能治療情緒、抵抗逆境。即使在煩囂的都市，閱讀令內心不受侵擾，不為世事所縛。潘博士在大學教書，他求學之路和工作並非一帆風順。他現身說法，講述如何以閱讀減壓抗逆。

心境無界

香港的成功，除了幾代人的辛勤，還有開放的態度，造就了香港今日的繁榮。社會高速發展，「全球化」現象愈來愈顯著，到處都是機會。今期刊介紹幾位在香港和內地求學、求職人士的故事，反映無論異鄉人來港發展，還是港人到外地發展，只要心胸廣闊，不受地域局限，就有機會踏出廣闊無邊的康莊大道。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363

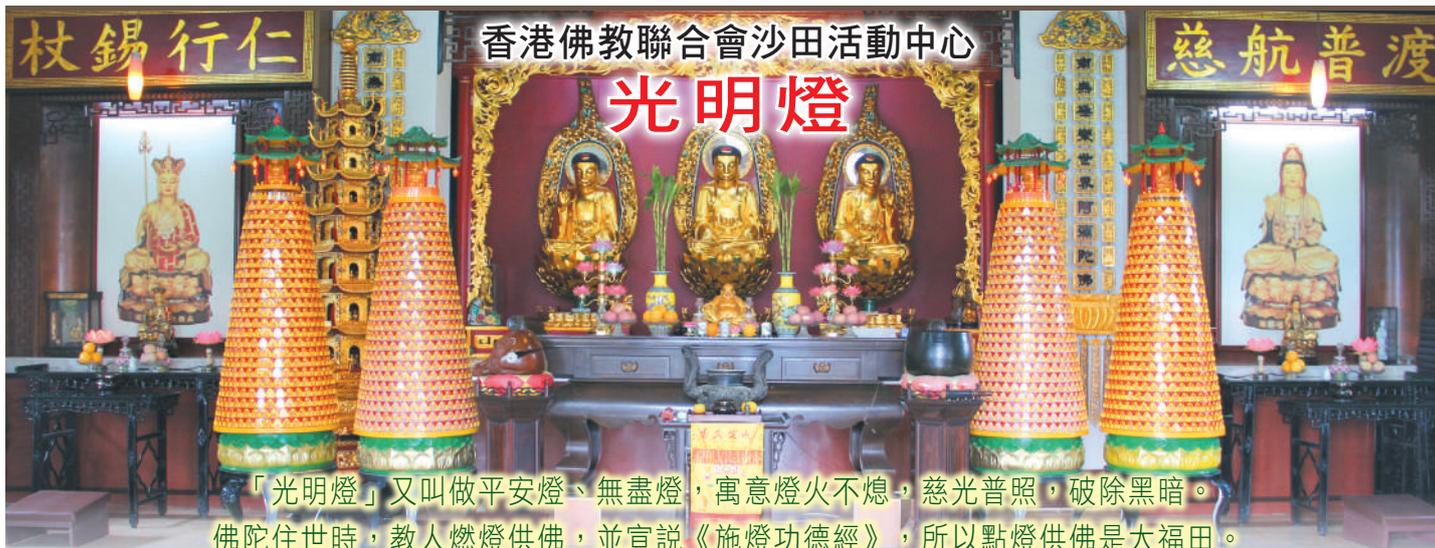


香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛匯訊

優惠級



「光明燈」又叫做平安燈、無盡燈，寓意燈火不熄，慈光普照，破除黑暗。佛陀住世時，教人燃燈供佛，並宣說《施燈功德經》，所以點燈供佛是大福田。

本會位於沙田下禾輦村166號之沙田活動中心佛殿，於1951年落成，歷史悠久，佛前設有光明燈，歡迎信眾申請點燈供佛，願得佛力加被，家宅平安，遠近親朋，增福延壽、遠離災劫、吉祥如意。

申請方法

1. 請親臨本會填交申請表格及繳費【年費：HKD350】；或
2. 以支票（抬頭「香港佛教聯合會」）或銀行存款收據正本（交通銀行382-553-02033923），連同本申請表格（亦可於www.hkbuddhist.org/stc下載），郵寄至香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會收。

「光明燈」申請表格

申請人姓名：_____ 電話：_____ 點燈者芳名：_____ 不超過六個中文字及不適用於往生者

聯絡地址：_____

付款方法： 現金 入數紙 支票【銀行：_____ 號碼：_____】

申請須知

- 即日起至2020年12月31日之登記，可提早於翌月起點燈，直至2021年12月底。數量有限，名額先到先得。
- 成功申請者將即時獲編光明燈編號之確認書。
- 不設揀選位置。點燈以每年農曆1月1日至12月31日為一年。
- 佛殿於每月農曆初一及十五（農曆正月初一或佛殿用作舉辦法會、弘法活動時除外），上午9時30分至下午5時對外開放（開放時間有可能因突發情況而作出調整，恕不另行通知），如有意前往禮佛，請先致電2574 9371向本會登記。
- 點燈者或付款人須於本會發出之續期通知書所列明之期限，辦理光明燈續期手續，並繳付所需年費。逾期不辦理者，其光明燈位置，將於屆滿日後分配予候補申請者使用。
- 點燈者或付款人無論於年內任何時間退出，已繳付的年費概不退還。
- 任何申請，最多只接受一次更改功德芳名。
- 香港佛教聯合會有權調整年費，並不另行通知。

簽署：_____ 日期：_____

查詢電話：2574 9371

hkbuddhist

