



香港佛教聯合會

陳馬美玉紀念康樂營

籌募經費

香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營成立於1979年，佔地面積5萬平方呎，是香港唯一的非牟利佛教康樂營。康樂營前身為「佛教青年康樂營」，後蒙香港佛教聯合會顧問陳維信居士捐款進行翻新，故易名為「陳馬美玉紀念康樂營」，以紀念其夫人馬美玉居士。康樂營由啟用至今歷四十個春秋。為符合新的消防及屋宇條例，以改善設施，康樂營於年前開始進行全面翻新工程，所需經費達三千多萬元。完工後的營舍將提供一百多個宿位，並設禮堂、康樂室、閱覽室、露天操場、天台、禪修室等設施，為道場、學校、機構及私人團體提供非常廉宜價格的活動空間。

由於翻新工程耗費甚鉅，極需善長捐助。為感謝善長支持，各捐助項目將以先到先得冠名或刻碑，以彰盛德。



籃球場A



高座(左)及
低座(右)宿舍樓



籃球場B



攀石牆



禮堂



宿舍房

香港佛教聯合會

電話：2574 9371 香港灣仔駱克道338號樂友大廈1字樓

電郵：enquiry@hkbuddhist.org 傳真：2834 0789

網址：www.hkbuddhist.org




香港佛教聯合會
陳馬美玉紀念康樂營
籌募經費

序號	捐款項目	名額	每項/港元	募捐
1	禮堂	1個	\$1,000,000	已捐
2	戶外佛偈題名： 諸惡莫作 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教	1幅	\$200,000	已捐
3	高座宿舍樓	1座	\$130,000	已捐
4	低座宿舍樓	1座	\$130,000	
5	籃球場A	1個	\$100,000	已捐
6	籃球場B	1個	\$100,000	
7	攀石牆	1幅	\$80,000	
8	康樂室	1個	\$70,000	
9	禪修室201室(啡門)	1間	\$50,000	
	禪修室206室(啡門)	1間	\$50,000	
10	大宿舍房101室(紫門)	1間	\$50,000	
	大宿舍房106室(桃紅門)	1間	\$50,000	
	大宿舍房301室(桃紅門)	1間	\$50,000	
	大宿舍房306室(藍門)	1間	\$50,000	
11	小宿舍房103室(綠門)	1間	\$40,000	
	小宿舍房204室(黃門)	1間	\$40,000	
	小宿舍房303室(綠門)	1間	\$40,000	
12	辦公室	1個	\$50,000	
13	會客室	1個	\$40,000	
14	功德碑留名	不限	\$40,000	
15	隨喜功德	不限	不限	

備註：1. 請親臨本會或郵寄支票捐款，支票抬頭請寫「香港佛教聯合會」。(請勿郵寄現金)
 2. 所有冠名項目以先到先得形式編配，並會於營內適當的地方標示捐款者姓名。
 3. 所有功德捐款者，本會將於《香港佛教》月刊作鳴謝。

【 捐款表格 】

捐款者姓名：_____ 收據姓名：_____

捐款總金額：_____ 冠名或功德碑芳名（最多5個字）：_____

捐款人通訊地址：_____

聯絡電話：(日間) _____ (手提) _____

查詢電話：2574 9371 司徒先生（內線217）／張先生（內線113）

觀音文化節弘揚慈悲信念 儒釋道三教祈願早日止息紛爭

儒、釋、道三教於10月17日至18日舉辦「2019第五屆觀音文化節」，主題為「慈心悲願·濟世利人」，藉此宣揚觀音菩薩慈悲濟世的精神，盼達到淨化人心，祈願香港和諧、眾生平安。

儒、釋、道三教領袖——孔教學院常務副院長湯律掄先生、香港佛教聯合會會長寬運大和尚、香港道教聯合會副主席侯永昌先生，因應香港目前局勢，在10月17日開幕式前，至誠祈願大慈大悲觀世音菩薩加持、龍天護佑；大眾理性和平，互相愛敬；一切紛爭，早日止息，香江安定吉祥，並為香港、為港人送上至誠祝福。

今年活動以「觀音文化與現代社會」為主題發言及設不同分題，邀請香港專家學者對觀音文化展開論述。活動在兩日內深度交流觀音文化，參加者



▲眾主禮嘉賓為活動剪綵



▲孔教學院常務副院長湯律掄先生（右）、香港佛教聯合會會長寬運大和尚（左）、香港道教聯合會副主席侯永昌先生（中）宣讀祈願文，為香港祈福。

包括學者、學生、儒釋道各教教眾。眾人在活動中得到啟蒙，學習觀世音菩薩的慈悲濟世精神，一同將觀音精神傳揚。

活動圓滿前，現屆觀音文化節輪值主席代表香港道教聯合會侯永昌副主席，將籌委玉璽移交下屆輪值主席香港佛教聯合會會長寬運大和尚，期待來年再與大家一同探討觀音文化。☉



▲何文匯教授、潘宗光教授及李志文教授（由右至左）分享「觀音文化與現代社會」。



▶香港道教聯合會侯永昌副主席將活動玉璽移交下屆輪值主席寬運大和尚

眾緣成就護足健康講座及供養鞋具 貼心關顧法師需要

逾百位法師於10月25日濟濟一堂，參與香港佛教聯合會舉辦的護足健康講座。活動的緣起是本會執行副會長何德心居士有感法師在日常佛事中需長時間站立，而羅漢鞋或禪鞋對足弓保護及承托不足，日久容易引致腳部、膝蓋或腰部勞損及產生痛楚。有見及此，何居士發心邀得專業脊醫吳慕德醫生，經過兩年籌備，並與鞋廠合作，設計出具醫療級別鞋墊的禪鞋及羅漢鞋，以供法師使用。造鞋的成本會由何居士及吳醫生共同免費供養。



▲本會向鞋廠負責人楊先生（左）及吳慕德醫生（中）致贈感謝狀，右為本會執行副會長何德心居士。



◀專為法師特製的羅漢鞋

除了合適的鞋履，日常的足部護理也很重要。吳醫生在講座中，向法師講解護足健康知識，以及讓他們全面瞭解具醫療級別的矯型鞋墊。當天出席的法師們全神貫注地聽吳醫生講解坐骨神經痛、膝痛等成因及其護理。

具醫療級別鞋墊有效承托足弓，法師們在試穿後即時感覺舒適，他們十分感恩何居士及吳醫生的慈悲發心，留意到他們的實際需要。☉



香港唯一的佛教青年康樂營

六十年代起，香港有多個青年佛教團體先後成立，例如1963年由文殊法師和茂蕊法師成立的佛教青年會、1968年成立的佛教青年協會等。1969年，灣仔民政司署邀請香港佛教聯合會擔任暑期青年活動委員會委員，藉此因緣，本會開始組織會屬學校學生參與社區舉辦的青年活動。1972年，本會成立青年事務委員會，開展青少年服務，包括組織佛教青年團及申請青年營。

1974年7月，就青年營批地上，本會接到離島理民府來函，表示大嶼山普遍缺乏水源，不適合興建青年營，希望本會稍後才申請。本會隨即又再次遞交申請，終在同年12月收到理民府來函，表示將批出東涌低埔（現為翔東路22號）地段可作建營之用，惟有關批地必須先草擬計劃書，並與社會福利署商議，得其支持才可正式批出。

1975年2月，時任會長覺光法師領同黃允畋副會長、周有董事、區潔名總幹事、黃章友則師等人前往東涌低埔察勘。離島理民府職員介紹該幅批地約5萬呎，倚山面海，對開為赤鱸角島，

環境幽靜，長方形地形，地勢不算太高，可建兩層高之新界鄉村屋宇多間及籃球場等建設。當時未有地鐵，由東涌公路步行至低埔約需15分鐘，由東涌舊碼頭步行至低埔約需25分鐘，在當時而言，交通尚算便利。同年6月，本會向社會福利署提交計劃書。同年9月，獲政府正式批地。

青年營於1976年展開工程，1979年竣工。營地開辦初期，未有水源，需向附近東涌村村長的水井取水，其後才接駁自來水。建成後的營舍有兩座兩層高的建築物，營內的康樂設施有乒乓球桌、籃球場、射箭場、排球場及游泳池等。

待所有工程完成及員工熟悉運作後，佛教青年康樂營於1982年11月13日舉行開幕典禮，社會福利署署長程尚文出席主禮，並由會長覺光法師、董事元果法師、大光法師、慈祥法師、果德法師、覺能法師等主持灑淨儀式。☉





「敬老護老愛心券」 2019 慈善籌款運動

香港佛教聯合會已參加「敬老護老愛心券」2019 慈善籌款運動，現於2019年10月26日至12月1日公開義賣愛心券，每張愛心券港幣\$10（每券均附有多張優惠券）。籌募所得之收益將用於本會主辦與長者有關之服務，造福耆耄。愛心券善款來源，端賴各方善長慷慨認購，我們熱切期待各位善長以行動支持是次愛心券籌款活動，祈願各位共同發心，廣種福田。

- 本人樂意認購愛心券_____張，金額\$_____。
(每本10張，每張港幣\$10，本會將郵寄認購的愛心券，不發收據。)
- 本人樂意捐助善款(不需要愛心券)，金額\$_____。
(需寄回收據 / 無需寄回收據，以助節省行政開支。)

認購或捐款可親臨本會或連同支票/入數紙正本，郵寄香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會收。

- 劃線支票(抬頭：香港佛教聯合會) 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____
- 銀行入數紙(正本) 恒生銀行 289-017766-006 現金/EPS(只接受親身遞交)

善長芳名：_____

聯絡電話：_____

佛聯會會員編號：_____

姓名：_____

地址：_____

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤，及有妥善的儲存方法。本會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，請隨時致電2574 9371與本會聯絡。

(如非會員，請填寫姓名及地址以便郵寄)

本活動由敬老護老愛心會主辦，本會為受惠機構之一

香港佛教聯合會 中醫服務

2019年【三九天灸】治療服務

天灸是什麼？

天灸是中醫的一種特色療法，以性味溫熱的中藥製成數貼，在指定日子敷貼於特定穴位上。

為什麼要做三九天灸？

「三九天灸」是冬天天氣最為寒冷、陽氣至衰、陰氣至盛的日子，在此時進行天灸治療，可溫補陽氣，扶正祛邪，以達到治療及預防疾病的目的，並能鞏固「三伏天灸」的療效。

什麼人士適合做三九天灸？

哮喘、過敏性鼻炎(鼻敏感)、氣管過敏、咳嗽、胃痛、慢性腹瀉、體虛易感冒等，體質屬寒者尤為適合。



【三九天灸】治療日期

第一次 (一九)	2019年12月23日(星期一)
第二次 (二九)	2019年12月31日(星期二)
第三次 (三九)	2020年1月9日(星期四)
第四次 (加強)	2020年1月18日(星期六)

服務收費：每次港幣\$150

本會為非牟利慈善團體 網址：www.hkbuddhist.org

預約/查詢

香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心
香港中環干諾道中23號香林大廈5樓
電話：2110 3711

香港佛教聯合會—香港大學中醫臨床教研中心*
九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下
電話：2338 3103

香港佛教聯合會慈濟中醫診所
九龍新蒲崗衍慶街53-55號寶興大廈201室
電話：2321 3573

香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心
新界屯門良田村104號地下
電話：2359 9029

中醫服務詳情



早鳥優惠

凡於12月12日或之前到指定中心預約及一次過付款，即可以優惠價港幣\$400接受整項共四次貼藥診治服務(原價港幣\$600)。

*早鳥優惠不適用於香港佛教聯合會—香港大學中醫臨床教研中心

如有任何爭議，本會保留最終決定權。



至孝的品格

從前有一個叫睽的修道人，非常孝順，他和年邁失明的父母住在山裏。一天，他到山泉邊為父母挑水，碰巧迦夷國的國王正來到山裏打獵。國王在遠處看到山泉邊有一群麋鹿，於是射出一箭，卻意外地射中睽的前胸。睽痛得呼叫起來：「是誰一箭射死三個人？我父母年老眼瞎，如果沒有我，他們也活不成了！」他奄奄一息地向國王指引了回家的路，然後就氣絕身亡。

國王動身去找睽的父母，然後把他們帶到山泉邊。睽的父母傷心地呼叫：「神呀！我們的兒子仁慈善良，尊賢孝親，不應該死去，請讓我們的兒子重生！」

帝釋天神聽到這哀痛的話，從天而降，把神藥灌到睽的嘴裏。睽活過來了，大家歡天喜地。國王說：「睽有至孝的品格，天神才救活他，以後全國百姓奉行孝道。」

從此迦夷國日漸繁榮，百姓安居樂業。



圖：Kit Wong

寬運法師 開示

大家熟知的佛經如《地藏經》、《父母恩重難報經》及《無量壽經》都是推崇至孝的。有人說，佛教能在中國迅速獲得國人接受及長久不衰，其中一個重要的因由就是佛教推崇「孝道」。佛經認為父母恩德，無量無邊，不孝的罪過，實在難以形容。本人認為孝順父母有以下幾點必須做到：

第一：必須由當下立即開始。世間法無常，父母今天尚在，明天就可能不在了，所以孝順父母必須由當下便開始。

第二：物質和關心同樣重要。父母將我們撫養成人，將最好的東西、最寶貴青春無私地奉獻給我們。所以我們應盡自己的能力讓父母溫飽無憂。此外，我們也應抽時間陪伴和關心父母，不要總將陪伴父母的時間安排在朋友及私務之後，這樣你有很多藉口不能陪伴父母。

第三：尊重至為重要。父母漸漸年邁，體力、能力、記憶力均慢慢衰減，我們不能嫌棄父母、責難父母。想想我們出生的時候，我們不是連生存的能力也沒有嗎？父母一手將我們撫養長大。因此，無論言語或內心，均要對父母心存感恩及尊重。

最後，我希望孝順的子女都能帶領父母認識佛教，接觸佛法。佛法能幫助我們斷煩惱、解除年邁父母對死亡的恐懼，通過建立他們的信仰，了脫生死，這是眾生追求的最高無上的快樂。☸

佛教慈敬學校「家校合作」 為學生共締理想成長環境

親子活動 相互溝通

為培養學生的品德及藝能，佛教慈敬學校於初小推行「惜福學堂」課程，內容包括禪修、中華文化、自理培訓、餐桌禮儀、多元化運動及敲擊步兵團等。10月18日，學校舉辦小一體驗活動，透過各種項目，讓學生學習守規矩、保持禮儀、發揮團隊精神、與朋輩和睦相處、感恩父母和老師。在活動過程中，培養他們專注能力，以及如何面對失敗。

當天，學校安排小一新生與家長進行親子活動，在其中一個環節，學生要為家長按摩，並向家長說：「我愛你」、「辛苦你」，以感謝父母養育之恩。

初小「惜福學堂」活動

▶ 在遊戲中學習團隊精神



▶ 為父母塗潤膚霜，學習關懷父母。



◀ 擁抱老師，感恩老師教導。



佛教慈敬學校莊聖謙校長表示，「家校合作」是該校重要的一環，他感謝家長們對學校的信任和支持，一起和學校並肩同行，共同為學生成長而努力。學校希望學生能懷着感恩的心去孝順父母和尊敬老師。「孝」為中華優良傳統文化，學校捐辦者嚴



▲ 學校着重培養學生孝道

寬祐居士、崔常敏居士伉儷捐款創校，也是源於孝道，以紀念嚴居士之慈母嚴陳慈敬居士。



家長、學校同心創未來

該校在2012學年開始設立「家長學堂」，歷年來舉辦不同的活動，例如家長講座、工作坊、親子活動、義工服務等。2018學年，該校接近一半的家長曾到學校學習及服務。在「家長學堂」結業禮中，共有三百多位家長獲頒「嘉許狀」、三十多位榮獲「榮譽證書」。該校的家長義工服務廣泛，例如協助建造學校「惜福蓮花池」、擔任故事爸媽、為學生測量體溫、教導學生製作糕點等。家長義工們各有不同的才藝，大家發揮所長，為學校作出貢獻。

2019年為學校創校五十周年金禧校慶，該校會以「感恩、惜福、創科」為主題舉辦多項活動。在未來，學校將會在高小推行「感恩學堂」，與家長同心同行，繼續舉辦更多培養孩子正向健康、思維創新的活動。☎



▲ 學校嘉許協助建造蓮花池的家長義工及同工，左三為學校捐辦者及校董崔常敏居士，右一為莊聖謙校長。

▶ 家長義工協助學校準備開學用品



優化慈敬教學設施 歡迎善長捐助

1. 支票：抬頭請寫「佛教慈敬學校法團校董會」，支票背後註明捐助「慈敬教育發展基金」、捐款人及聯絡電話。

2. 郵寄地址：九龍九龍灣啟禮道12號佛教慈敬學校

查詢電話：2759 7722

佛教慈敬學校法團校董會為根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構，捐款港幣\$100或以上者可獲發收據，用作申請稅務減免。

心中美食 —— 欖醬拌麵

資料由溫綺玲居士提供

每年佛誕在紅館後台負責做佈置及幕後工作的義工菩薩，每天都會自攜一些欖菜、椿菜、辣醬等佐飯。欖菜有獨特的甘香，除了適用於烹煮之配料外，即使加入熱飯內，也足可連吃兩大碗。㊟



材料：

欖角	6-8粒	橄欖油	約 $\frac{1}{3}$ 杯
欖菜	約1湯匙	黑芝麻	少許
腰果或松子	20克	淮山麵或白麵條	適量
羅漢果糖或砂糖	$\frac{1}{2}$ 茶匙		

調味料：

鹽	少許	糖	少許
---	----	---	----

製作：

1. 以少許橄欖油、糖來蒸欖角10分鐘左右。
2. 把欖角、欖菜、腰果、糖、橄欖油加入攪拌機內，攪成幼滑醬備用。
3. 把鍋中的水燒開，加入少量橄欖油、鹽，放入麵條煮約7分鐘至軟熟，盛碟灑上黑芝麻。
4. 吃麵條時拌以醬汁。

中醫信箱

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 註冊中醫師 宋利和

問 慢性鼻炎的發病原因是什麼？該如何治療？

答 慢性鼻炎的發病原因，一是氣虛，肺氣虛弱，衛外不固，易受風寒之邪，滯留鼻竅，以致肺氣不宣、黏膜腫脹、鼻塞不通，而成單純性鼻炎。另脾氣虛損，運化不健，氣血運行不暢，濕濁滯留於鼻，以致鼻甲腫脹，鼻涕多會造成鼻塞不通，脾虛久則易傷及腎；二是局部因素，鼻腔黏膜會因各種因素而長期發生病變，而全身性疾病和環境因素亦可導致鼻黏膜充血和鬱血。

由此得知，慢性鼻炎皆因肺、脾、腎三臟陽氣虛弱導致。治療上應以「預防為主，春夏養陽」為前提，扶正固本，以驅寒通鼻竅。《靈樞·海論》曰：「夫十二經脈者，內屬於腑臟，外絡於肢節。」說明經絡能夠聯繫臟腑、溝通內外，將人體的五臟六腑、四肢百骸、五官九竅、皮肉筋骨等器官連接成一個有機的整體。除了中藥調理外，天灸亦可以從根源上調節人體的免疫功能，抵抗六淫（風、寒、暑、濕、燥、火）的入侵。穴位是臟腑氣血匯聚之處，具有雙向調節作用，對藥物的刺激相當敏感，可調節整體機能。

冬天「三九天」是一年中人體陽氣最弱的三天，使用具溫熱性質的藥貼敷於特定穴位表面，能激發經絡、調整氣血、振奮陽氣，陽氣足則衛外強，達致防治疾病。每年冬天進行「三九灸」來加強和鞏固三伏灸的療效，是對夏天「三伏灸」的有效延續和補充。在穴位貼藥能顯著提高人體免疫能力及氣候變化的適應能力，其療效相得益彰。㊟



「生命盛筵」講座——演慈法師(一)

現今社會對生命教育的需求殷切，學生的價值觀和對生命的尊重更是備受關注。「生命盛筵」講座希望從佛教信仰出發，讓大眾能深入認識生命，活出有價值的人生。今次邀請到香港佛教聯合會秘書長演慈法師擔任講者，主題為「活水源頭，從心出發」。



首先，先為大家解釋今天的講題，當中的「活水」是指有流動性的水，例如溪澗、河流，是有活力的、有動感的。「活水源頭」是出自南宋著名理學家朱熹的一首詩，詩中提到「半畝方塘一鑑開，天光雲影共徘徊。問渠哪得清如許，為有源頭活水來。」

解釋了方塘能夠清澈的原因是有源源的活水，不斷地流注進來，可見活水的重要性。

人也一樣，要做一個「活人」，透過身體的行動及說話，達致人與人之間的溝通與交流，所以人生的歷程稱之為「生活」。佛教是着重心的宗教，其主張正念的心態不單能令自己正向，心境也隨之而開朗，所以常說心態會影響命運，即使未能改變客觀環境，但至少心境可安定下來，滅除煩惱。

在此想引用蘇東坡作例子，蘇東坡一生坎坷、際遇悲慘，但從他所寫的詩句文學等作品並沒有表現出丁點懷才不遇，甚至悲哀的感覺，反映他的豁達人生，明白到放下才會自在。除了學識重要，其實學問也重要。認識自己的內心好與壞，好的便要維持，壞便要改善，目的為求達致離苦得樂。

佛教角度來說，活水就是我們的智慧，《華嚴經》中有一段偈頌：「菩薩清涼月，常遊畢竟空；眾生心垢淨，菩提影現中。」意思是指：菩薩就像天上的月亮一樣懸掛於空中。眾生要與佛菩薩的心相交接，只要心海清淨，沒有執着煩惱，菩薩光芒便會映現在我們的心上。若眾生的心不清淨，充滿貪瞋痴，不但不能顯露光明，佛性也不會現前。

因此，我們要有般若智慧，即有深度層次的智慧，其中《心經》內提到：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」便解釋了能夠清除一切苦惱災難。聰明與智慧並不相同，聰明可以是學識廣博、領悟力高，但不代表有智慧。智慧是通情達理，當面對問題時能用適當方法處理，懂得以退為進，不執着於當前的吃虧，以大局為重。而智慧是可以學習的，一切眾生皆有智慧從迷惘之中醒覺、覺悟起來。

一切眾生皆有佛性，一切眾生皆可成佛。因眾生有妄想、執着，而令眾生失去了智慧。當眾生離開執着，智慧就會來。當眾生有足夠的智慧時，便可以減少壓力。只有從佛法中學習，在探索之中認識自己及生命的意義，我們就可以提升自己積極的正念，建設美好燦爛的人生。我們不應只着重結果，如在替孩子找學校時，不應只顧找名牌學校給子女，而應顧及子女的能力，更重要的是我們該放重點在如何陪伴子女讀書，如何引導他們學習。即使子女入讀較差的學校，我們也要接受這結果，放下將他們塑造成人天之驕子的執着，並尋找或協助啟發他們的才能。

想要燦爛的人生，首先我們要認識生命，「一切眾生皆有佛性」這句話給我們很大的鼓舞，可從認識自己中尋找快樂。一切法，因緣和合而生。客觀環境改變不了的時候，我們應要改變自己的心態，例如工時長，不能改變時，我們都要敬業樂業。另外，我們也要廣結善緣，因為我們生活時會與不同的人朝夕相對。人與人之間，以及人與大自然之間，皆要講求和諧共存。我們要勇敢面對「人生是苦的」真相，繼而去提升個人的積極性。

如何提高我們的智慧？可以從學識，即對佛法的認識，《大寶積經》云：「多聞能知法，多聞能遠惡，多聞捨無義，多聞得解脫。」意思即多聞佛法，一能知道覺醒的法，知道這世界的組合，即因緣，和了解眾生的特性，知道世間運行的軌跡。二能遠離罪惡，敬仁者，人恆敬之。三能放下無意義的東西，學懂放下執着。四能得解脫，親近善知識，從佛理中啟發自己，學懂放下。

舉一個故事，兩個剛出社會做事的大學生，都在同一間公司工作，但對公司很不滿，有一天，遇見一位法師，對他道出對公司的不滿，法師回答道：「不過一碗飯！」兩人聽完後都有感悟。一個遞上辭呈，回家種田，一個繼續在公司工作，忍耐及刻苦耐勞。最後，一個成為了農業專家，另一個成為了公司的經理，兩人都感到喜悅。因為聽聞了佛理，兩人都得到了智慧，改變了心態，最後取得成功，所以多聞佛理可以增長智慧，幫助我們克服生活上的困難，令我們離苦得樂。☸

註：資料根據「生命盛筵」講座整理

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001

(課稅年度捐款港幣\$100或以上,可憑本會收據申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
 ○ 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
 ○ 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助入芳名:

(本會將於收款後下一期《佛聯匯訊》刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在下面填寫)

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行入數紙正本,寄回:
香港灣仔駱克道338號1樓 香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。

**鳴謝:** 結緣助印,利益眾生,功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(9月1日-9月30日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
佛弟子能慧	\$3,000	伍時敏	\$300	YU CHI KWONG	\$100
陳芳雪 林淑兆 林佩怡	\$3,000	伍詠音	\$300	YU HAU PING	\$100
關中程	\$2,500	朱雪輝(已故) 謝易文 林思娜	\$300	王嘉毅 王嘉宏	\$100
關中麟	\$2,500	朱凱旋	\$300	李施憲	\$100
鄭巧嬌	\$2,000	張秀英	\$300	李修慧	\$100
王宅合家	\$1,000	黃衍澄 黃施澄 黃奧文	\$300	李進益 陳碧華合家	\$100
王棠記有限公司	\$1,000	詹笑慧	\$300	李慧賢合家	\$100
謝文洛 謝文津兄妹	\$1,000	蔡金鈞 李麗紅合家	\$300	李鵠弟(已故)	\$100
LEUNG PING KWAN	\$700	蕭思莊(已故) 陳麗屏 蕭海成	\$300	林立(已故)	\$100
譚志豪	\$700	霍崇基(已故) 陳巧如(已故)	\$300	林浩浚 鄭芑山 林康維 廖梅月	\$100
WASSER(已故)	\$500	霍嘉宜	\$300	林貽執合家	\$100
王秀玲	\$500	駱駢駒	\$300	林曉鈴	\$100
吳身朗	\$500	郭麗芳	\$250	張少萍	\$100
吳河松合家	\$500	黃桂新	\$250	張木才(已故)	\$100
吳癸蓮	\$500	黃耀慶	\$250	張金燕(已故)	\$100
吳英群	\$500	蔡玉嬋	\$250	張秋忍	\$100
李國年	\$500	施冰冷	\$220	張瑞容 張家偉	\$100
李瑞華	\$500	方燦明(已故) 施麗容(已故)	\$200	梁妹	\$100
李瑞雄	\$500	伍文慧	\$200	郭貴合家	\$100
林冠芳	\$500	伍尚政	\$200	郭麗卿 許教昇	\$100
林惠貞	\$500	伍詠珊	\$200	許竣欣 許教泰	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)	\$500	伍詠霜	\$200	陳白玉	\$100
林中文(已故) 林錦文合家	\$500	吳美玉	\$200	單居士合家	\$100
林智健合家	\$500	呂小薇	\$200	無名氏	\$100
徐緯薇	\$500	李文良(已故)	\$200	黃億年	\$100
陳凱玲合家	\$500	姚燕玉	\$200	黃耀合家	\$100
陳碧玲(已故)	\$500	徐昭華	\$200	葉瑞林合家	\$100
麥佩琼	\$500	梁家偉合家 孟平原合家	\$200	劉健安 許瑋芝	\$100
曾昭政(已故)	\$500	陳素玲合家	\$200	劉淑美	\$100
無名氏	\$500	陸綺薇	\$200	鄧耀宗	\$100
馮梅桂	\$500	馮卓餘	\$200	盧齊	\$100
葉偉強	\$500	趙玉慶	\$200	蕭開澄合家	\$100
道真	\$500	賴文華合家	\$200	羅維周	\$100
劉佩芬	\$500	關潔蓮 陳穎詩	\$200		
蔡明	\$500	馬坤城	\$120		
釋佛見法師	\$500	NG YAT KEUNG	\$100		
LO TZE KAI	\$300	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100		

*因版面有限,捐款港幣\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

講座及佛學班

報名

活動名稱	日期	時間	講者	地點	主辦單位
一個精神科醫生 對佛教的思考	12月12日	19:30-21:30	李兆華醫生	九龍灣宏遠街1號 「一號九龍」43樓 多功能會議室	珠海學院佛學研究中心 智度會弘法慈善基金 香港理工大學佛學會 電話:2263 3111
人間佛教的生命管理: 生死兩安的哀傷療癒	12月12日	19:30-21:30	吳有能教授	香港中文大學康本國際學術園 2樓LT5	人間佛教研究中心 電話:3943 5938

報名

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
度母法會	12月4日			香港北角留仙街3號 雅景樓3樓A-B室	大乘佛學會 電話:2770 7239
彌陀佛七法會	12月6日至12日	09:00-16:00		新界元朗洪水橋田廈路26號 香光精舍	佛教法界學會 電話:2450 3973
彌陀佛七法會	12月6日至12日			香港跑馬地黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話:2572 2662
阿彌陀佛聖誕(彌陀佛七)	12月6日至12日	09:00-16:00		香港銅鑼灣摩頓台21號 灣景樓C座4樓	香港菩薩學會 電話:2577 2298
天壇大佛周年紀念 水陸息災法會	12月7日至14日			新界大嶼山昂坪	寶蓮禪寺 電話:2985 5248
彌陀法會	12月8日至10日	09:30-15:30		新界清水灣龍蝦路8號	湛山寺 電話:2719 6424
阿彌陀佛誕法會	12月12日			九龍黃大仙沙田坳道175號	法藏寺 電話:2323 3079
阿彌陀佛聖誕(普佛)	12月12日	19:30		九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座4字樓	香港佛教律儀淨苑 電話:2367 3091
阿彌陀佛聖誕法會	12月12日			新界沙田大圍美田路 白田村二區96號	普光明寺 電話:2699 8061
阿彌陀佛聖誕法會	12月12日	10:00		新界錦田上村觀音山	凌雲寺 電話:2488 5423
阿彌陀佛聖誕	12月12日	09:00-16:00		新界荃灣老圍村三疊潭	西方寺 電話:2411 5111
十方法界聖凡 水陸普度大齋勝會	12月22日	08:00-16:30		九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:2354 1888
己亥年梁皇法會 頂禮《金山御製梁皇寶懺》	12月26日至 2020年1月1日	09:00-16:00		香港跑馬地山光道15號	東蓮覺苑 電話:2572 2437

*因版面有限,欲知更多活動訊息,可瀏覽本會網頁www.hkbuddhist.org/activity

《香港佛教》十一月號現已出版!

崔常祥居士 學佛六十多載 逆境無阻行善

年屆90歲的崔常祥居士經歷過戰火亂世,也面對過不少親人離逝,對人生多了一份感悟,從此默默行善。她是家中的長女,14歲喪父,要輟學協助母親經營毛巾廠;25歲丈夫意外身亡,遺下4個子女要她獨力撫養。其後她皈依了,過去60多年來,她依靠宗教信仰,令自己的生活過得快樂精彩,且致力推動佛教助念團,幫助臨終者。

三代人的三個世界

老中青三代人在處世、處事和觀念上各有不同,雖然他們都會走相同的「路」——求學、就職、成家、立業,但不同年代的同一條路,景物迥異。認識彼此的世界,就可減少人際矛盾和家庭磨擦,乃至達到社會共融。透過老中青三位受訪者的故事,讓讀者從中了解他們的人生觀和社會觀,細味老中青三代共同之處。同時,香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授周永新為我們分析不同時代的特點,以及分享三代共融之道。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售,每本售價港幣10元。

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 05363
---	--	-----------------------------



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛匯訊 聯

優惠級



香港佛教聯合會沙田活動中心

光明燈

「光明燈」又叫做平安燈、無盡燈，寓意燈火不熄，慈光普照，破除黑暗。

佛陀住世時，教人燃燈供佛，並宣說《施燈功德經》，所以點燈供佛是大福田。

本會位於沙田下禾輦村166號之沙田活動中心佛殿，於1951年落成，歷史悠久，佛前設有光明燈兩座，歡迎信眾申請點燈供佛，願得佛力加被，家宅平安，遠近親朋，增福延壽、遠離災劫、吉祥如意。

年費：\$350（每年公曆1月1日至12月31日）

查詢電話：2574 9371

申請方法

1. 請親臨本會填交申請表格及繳費【年費：港幣\$350】，或；
2. 以支票（抬頭「香港佛教聯合會」）或銀行入數紙正本（交通銀行382-553-02033923），連同本申請表格（亦可於www.hkbuddhist.org/stc下載），郵寄至香港灣仔駱克道338號1樓。

「光明燈」申請表格

申請人姓名：_____ 電話：_____ 點燈者芳名：_____（不超過六個中文字）
聯絡地址：_____

申請須知

- 申請人現所繳付之年費，暫視作為留位費。
- 名額有限，先到先得。申請人如成功登記，將於2019年12月底至2020年1月初收到附有獲編配之光明燈編號的確認通知書。
- 如申請人數超出上限而未能獲分配光明燈者，本會將有專人聯絡辦理退款手續。
- 不得揀選位置。點燈以每年公曆1月1日至12月31日為一年，其他日期申請，亦至當年12月31日為限。
- 佛殿於每月農曆初一及十五（農曆正月初一，或佛殿用作舉辦法會/弘法活動時除外），上午9:30至下午5時對外開放。如有意向前往禮佛，請先致電本會登記。
- 點燈者或付款人須於本會發出之續期通知書所列明之期限，辦理光明燈續期手續，並繳付所需年費。逾期不辦理者，其光明燈位置，將於屆滿日後分配予候補申請者使用。
- 點燈者或付款人無論於年內任何時間退出，已繳付的年費概不退還。
- 任何申請，最多共接受一次更改點燈者芳名，之後更改將另作新申請並重新繳費。
- 香港佛教聯合會有權調整續期年費，並不另行通告。如有任何爭議，本會保留解釋權及最後決定權。

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料（私隱）條例》中所列載的規定，確保儲存的個人資料準確無誤及妥善保存。您提供之個人資料，將用作申請光明燈之用。香港佛教聯合會亦可能使用您的個人資料（包括您的姓名、電話、郵寄地址），以作日後與您通訊、籌款、介紹活動/法物、邀請或收集意見的推廣用途，您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途，費用全免。日後查閱或更新資料，可隨時致電本會。

簽署：_____ 日期：_____

