



## 萬人皈依大典

5月22日 | 四月初九  
下午3:00-4:30 | 星期六

覺光長老 永惺長老  
融靈長老 暢懷長老  
智慧長老 紹根長老  
妙光法師 修智法師  
宏明法師  
聯合主持  
(請預先報名)

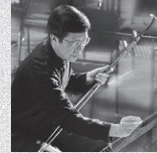
## 香港佛教聯合會成立65週年慈善晚會

5月21日 | 四月初八  
晚上7:30-9:30 | 星期五



會屬學校佛教歌舞

演出嘉賓：



二胡大師  
王國潼教授



南傳法師  
Ani Choying Drolma



十鼓擊樂團

## 懺摩

5月22日 | 四月初九  
晚上7:30-9:00 | 星期六



香港佛教聯合會主辦  
慶祝佛曆二五五四(2010)年  
**佛誕節吉祥大會**  
二零一零年五月廿一日至廿三日(農曆四月初八至初十)  
地點：紅磡香港體育館

## 般若吉祥誦經法會

5月22日 | 四月初九  
上午10:30-12:00 | 星期六  
(誦金剛經)



## 華嚴懺行願法會

5月23日 | 四月初十  
上午10:30-下午1:00 | 星期日



## 傳吉祥燈法會

5月23日 | 四月初十  
晚上7:30-9:00 | 星期日



## 公眾浴佛 (不需門票, 免費入場)

5月21日 | 四月初八  
下午3:00-晚上8:00 | 星期五  
5月22及23日 | 四月初九及初十  
上午10:00-晚上8:00 | 星期六及日





世僧會執委到觀宗寺拜會覺光長老



曾德成局長為妙法寺主持揭幕

## 世界佛教僧伽會執委會會員 雲集香江



佛聯會向世僧會致送紀念品

世界佛教僧伽會第八屆第二次執行委員會會議，於3月12日至16日在香港召開，來自澳洲、法國、香港、印度、韓國、澳門、蒙古、菲律賓、星加坡、斯里蘭卡、台灣等地長老、大德及觀察員共三百多人聚首香江，共策會務，並出席妙法寺佛像開光典禮。香港佛教聯合會更特於3月13日晚上假富豪機場酒店設宴歡迎。

世界佛教僧伽會會長了中長老與本會會長覺光長老為佛教何南金中學的醒獅點睛，為晚宴揭開序幕。覺光長老於致詞中感謝各地大德蒞港指導，希望全球佛子以和合互敬精神，弘揚佛法，締造和諧世界。晚宴中，著名洞簫演奏家譚寶碩老師、佛教金麗幼稚園學及佛教善德英文中學分別表演中樂及舞蹈助慶。



本會董事與海外長老祝茶問好



佛教善德英文中學中樂演奏

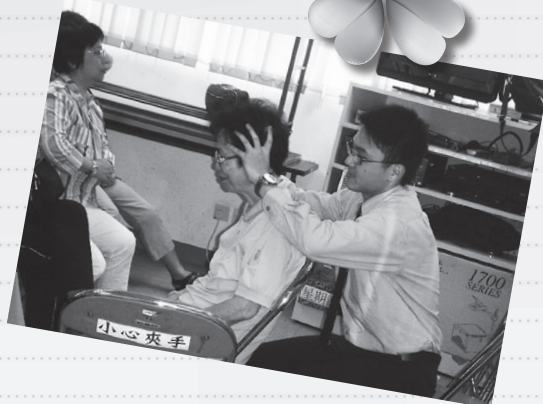


譚寶碩老師洞簫演出



佛教金麗幼稚園學生舞蹈表演助慶

# 香港佛教聯合會醫療服務取突破 中西醫研駕齊發展



## ■ | 佛教醫院設更換關節專科中心 |

根據財政司2009-2010財政預算，醫院管理局將於佛教醫院設立一個更換關節專科中心。為病人提供全面的手術後護理支援，預計全年可額外處理七百五十宗個案，增幅約四成。香港佛教聯合會副會長、佛教醫院管理委員會主席林漢強居士表示，佛教醫院將會全力配合，以佛陀的慈悲精神，履行服務社會的責任，在有限的資源內發揮最大的經濟效益，並保持高水準的服務。

## ■ | 中醫外展服務 |

除西醫醫療服務得到突破性發展外，本會「香港佛教聯合會－香港大學中醫臨床教研中心」為了方便年長以及照顧他們的親友或護理員，中醫中心積極拓展外展診症服務。目前為止，提供持續外展診症服務點已有四個，分別駐於長者中心、安老院及醫院，日後將擴展至更多不同類型的機構，提供外展診症服務。

查詢

### 香港佛教醫院

九龍樂富杏林街十號  
查詢及覆診預約電話：  
2339 6111 / 3157 0800

#### 診症時間：

星期一至五：上午九時至下午五時  
星期六：上午九時至下午一時  
星期日及公眾假期休息

### 香港佛教聯合會－ 香港大學中醫臨床教研中心

九龍樂富杏林街十號  
香港佛教醫院C座地下及閣樓  
預約電話：2338 3103

#### 診症時間：

星期一至五：  
上午十時至晚上七時三十分  
星期六：下午二時至晚上七時  
星期日及公眾假期休息  
(復活節及聖誕節假期照常服務)

### 佛教慈濟中醫診所

九龍新蒲崗衍慶街53-55號  
寶興大廈201室  
預約電話：2321 3573

#### 診症時間：

星期一、二、四、五：  
上午十時至晚上七時三十分  
星期三：早上十時至晚上六時  
星期六：上午十時至晚上七時  
星期日、勞工假期及佛誕休息  
(請先預約)

### 九龍醫院

九龍亞皆老街147A

#### 診症時間：

逢星期一至六  
(只限住院病人)

### 佛教正行長者鄰舍中心

九龍慈雲山慈正邨正安樓地下

#### 診症時間：

逢星期三：上午十時至十二時  
(只限長者中心會員)

### 志蓮淨苑護理安老中心

九龍鑽石山志蓮道5號

#### 診症時間：

逢星期二、四、六：  
上午十時至十二時  
(只限院友及職工)





## 法師信箱

### 覺真法師答問

問：人到生命終結時，也稱彌留之際，有人在當時為他誦經念佛，是否可以幫助他安祥離世，並到達另一個世界呢？

答：人死之後，是否到達另一個世界，或者說，到達那一個世界？您可以這樣問，但依佛教義理，凡有生死、生滅的稱為三界（欲界、色界、無色界）。而欲界中，

又分天、阿修羅、人、畜生、鬼、地獄等六道。所以，“不出三界外”與“六道輪迴”之說，就成了我們生命形態轉換的常識。人在彌留之際，有人助念，或念佛或誦經，在誦經聲佛號聲中送其往生，這是死者的極大福報，也是我們生者作為親人、朋友、同參，對亡者臨終關懷的善舉。不僅生者有功德，而且對亡者也確實有救度之效，是不須懷疑的。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。  
請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 素食天地

溫綺玲居士提供

### 心中美食 — 炒土豆絲



土豆又稱薯仔，是多用途的食材，炒絲是我少時家中常弄的菜式，除了是簡單快捷之外，還是大人們餐前談天說地時的前菜。

#### 材料：

土豆 2個  
甘筍 1個  
唐芹 1小棵  
薑粒 少許

#### 調味料：

檸檬汁 數滴  
鹽 少許  
油 適量

#### 製作：

- ① 土豆、甘筍去皮切絲。唐芹去葉切幼段。
- ② 放土豆絲在大滾水內，輕輕攪拌即撈起（此舉可減低土豆的澱粉質，保留爽質）。
- ③ 熱油鑊，放唐芹及甘筍絲，稍轉色後，盛起。
- ④ 再熱油鑊，炒香薑粒，加入土豆絲，洒檸檬汁，炒勻，加入③項，洒鹽，炒至各食材剛熟爽身。



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

少年警訊全港學校支會

# 「抗毒宣傳創作室」

比賽

## 會屬中學同學 榮獲多項大獎

有鑒於青少年吸毒問題日趨嚴重，政府推出多項政策支援學校及青少年人，警察公共關係科少年警訊全港學校支會就舉行「抗毒宣傳創作室」比賽，以「健康校園+陽光學生=齊來抗毒」為主題，希望提高學生的抗毒意識，及鼓勵學校與學生共同抗毒，全港有超過130間學校的少年警訊支會推選校內學生參加。

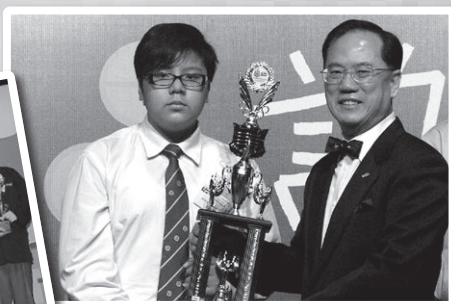
比賽頒獎禮於月前在柴灣青年廣場舉行，大會邀請得行政長官曾蔭權先生、警務處處長鄧竟成先生、禁毒常務委員會主席石丹理教授與禁毒專員黃碧兒小姐主禮及頒發獎座。本會會屬中學同學榮獲多項大獎包括：佛教何南金中學同學贏得螢幕保護程式設計比賽冠軍、佛教慧因法師紀念中學同學獲得網頁設計比賽亞軍、佛教葉紀南紀念中學與佛教覺光法師中學同學均獲得網頁設計比賽優異獎，成績令人鼓舞。



佛教覺光法師中學、佛教葉紀南紀念中學及佛教慧因法師紀念中學同學贏得多個獎項



佛教何南金中學曾詩化同學獲得螢幕保護程式設計比賽冠軍，獲石丹理教授頒獎



佛教慧因法師紀念中學同學在曾特首手上接過獎座



四位得獎的會屬學校同學與學校師長、嘉賓合照

## 「2009 特區政府施政十件大事評選」

由本港24間傳媒機構聯合主辦、60團體協辦，全港132間中學及10間大學參與，鍾健國博士獨家贊助的「2009特區政府施政十件大事評選」已順利完成，是次評選活動共收選票逾13萬份，而本校（佛教孔仙洲紀念中學）榮獲「最踴躍參加獎」。公民大使吳彥柔同學、羅守諾同學出席是日頒獎典禮。



得獎兩位大使合照



## 投入我們的理想

近年，如何把佛教年輕化的確是一大問題。這亦是我們這一屆弘使所希望做到的事。在三月初，我就讀的大學舉行了一個宗教週的活動，他們都是以年青人為主的。而且氣氛還很不錯，無論在年輕人的參與性或在宣傳方面，我認為更值得我們去借鏡和學習。我認為，弘法使者雖只有短短一年的任期，但希望我們這一屆的弘法使者所帶來的正面影響卻不止一年，因為只有這樣才能使更多人認識佛教，認識真正的佛教。我們曾經想過，去幫助一些團體、中學去建立一些青少年佛教團體，去定期舉辦一些活動。這方法是可行的，但是如果未有打好根基，恐怕會只剩下軀殼。

早前，我看到一篇文章，文章提到「物質不滅」，老師可以立刻證明給我們看，但「善言不滅」，卻不能立刻證明給人們看。今年，我們一眾弘使都希望加強對年輕人的宣傳和活動，藉此希望他們的心內播下種子，就好像「善言不滅」的道理一樣，雖不能立刻可以證明給別人看我們的成與敗，但就需要時間去給種子成長，期待他們有萌芽的時候，甚至在朋輩間傳播開去。

因此，我們更珍惜與年青人的互動和交流，為佛教年青化打好根基。而事實上每一位年青人的投入比我們弘法使者的付出更為珍貴，所以更希望他們能積極參與其中，從而能把弘使的精神相傳下去，這正是我們所希望做到的結果。



## 心靈地圖

大海之所以大，是因為清水可以流進來，濁水也可以流進來；

魚龍蝦蟹有，泥沙草石也有。它沒有選擇誰、拒絕誰。

人最可貴的是有一種開放、寬容的襟懷。

開放是一種智慧，寬容也是一種智慧。

覺真法師法語



## 法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
萬佛法會	4月15日至 5月5日	-	覺光法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
釋迦牟尼佛降生日 (浴佛節)	5月21日	09:00	-	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
浴佛節普佛法會	5月21日	10:00-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
釋迦牟尼世尊降生紀念日	5月21日	-	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
浴佛法會	5月21-23日	09:30-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
Fun鬆一日禪	5月23日	08:30-17:30	-	將軍澳彩明苑 寶覺中學	法鼓山香港分會 電話：28653110