



香港佛教聯合會



佛誕吉祥
光照萬家



佛曆二五五一年

香港回歸十週年吉祥大會

香港佛教界慶祝佛誕暨

香港吉祥頌
【佛曆2551年慶祝佛誕大會】

2007年5月24日至27日
(農曆四月初八至十一)

灣仔香港會議展覽中心五樓大會堂

5月24日 開幕、浴佛典禮
(初八) 懺摩
(佛誕)

5月25日 神州和樂頌香江
(初九)

5月26日 誦仁王護國般若波羅蜜多經
(初十) 萬人皈依典禮
恭請護傳長老覺光長老、永惺長老、
融靈長老、楊懷長老、智慧長老、
紹根長老、健釗長老、藏傳長老創古仁波車、
南傳長老 Ven. Dr. Kakkapalliyē Anuruddha Thera
擔任皈依導師
懺摩

5月27日 佛誕普佛
(十一) 傳吉祥燈法會

入場券將於4月24日於本會免費派發，派完即止。

派發地點：香港灣仔駱克道三三八號二字樓 查詢電話：25749371
www.hkbuddhist.org

大會備有精美吉祥燈（一套八款）供市民迎請

其他慶祝回歸十週年活動
6月30日晚 祖國繁榮頌
【香港回歸十週年鳴鐘大典】
10月7至8日 世界和平頌
【兩岸四地第一屆佛教高峰圓桌會議】
(詳情稍後公佈)



香港佛教聯合會
THE HONG KONG BUDDHIST ASSOCIATION

二零零七

社會服務慈善獎券



目 的：籌募會屬社會服務發展經費
抽獎日期：2007年6月25日
抽獎時間：下午2時30分
地 點：香港佛教聯合會
香港灣仔駱克道338號2字樓

獎券推售獎勵計劃

- (1) 設有中學組、小學組、幼稚園組及社會服務單位組。
- (2) 每組設有冠、亞、季軍各一名，獎勵推售獎券最多之團體，另設團體及個人總冠軍各一名。
- (3) 各項獎品將於本年11月15日會慶晚宴頒發。

會屬單位：
香港佛教聯合會青少年中心
佛教沈馬瑞英護理安老院
佛教傳真舍長者鄰舍中心
佛教正行長者鄰舍中心

佛教張妙顯長者鄰舍中心
佛教何潘月屏長者文化服務中心
佛教慈慧幼兒園

丁亥年新春團拜暨 第五十三屆董事就職典禮



出席就職典禮董事及顧問全體大合照。

2月25日(正月初八)下午二時半在香港佛教聯合會佛教文化中心禮堂舉行本會第五十三屆董事就職典禮。本會四眾全人，近五百人到場參加。當日除舉行董事就職典禮外，亦安排了多項表演節目，為當日活動更添歡樂熱鬧的氣氛。

會長覺光長老於就職典禮中，除向全體同寅祝福，亦向全港市民致祝身心康泰、香港繁榮安定；佛聯會將緊隨時代步伐，發揚佛陀慈悲精神，更好地發展各項慈善事業。此外，長老更預告今年為香港回歸祖國十周年，本會於年內分別舉行各項大型慶祝活動，歡迎各位善信和市民大眾屆時踴躍參加。



佛教中華康山同學表演跆拳道，同學凌空將木板踢碎，獲得全場掌聲。



佛教鳳凰翎中學的同學們演奏賀年樂曲。



林戈先生表演國粹「變臉」，在場觀眾全神貫注地欣賞。



金麗幼稚園 20 多個精靈活潑的小朋友演出精彩的舞蹈表演「鼓舞樂聲獻祝願」，為表演揭序幕。



影視紅星黃韻材先生和譚倩紅女士獻唱賀年歌曲。

香港佛教聯合會第五十三屆董事會成員名單：

會長：覺光法師
 副會長：永惺法師、黎時媛居士、林漢強居士
 總務主任：智慧法師
 秘書長：區潔名居士
 副秘書長：林志達居士
 副總務主任：妙光法師、道平法師
 司庫：何德心居士
 副司庫：崔常祥居士
 常務董事：衍空法師、果德法師、演慈法師、
 妙慧法師、楊釗居士、沈張婉居士、
 楊錦珍居士

董事：融靈法師、智鴻法師、寬運法師、
 紹根法師、明義法師、淨修法師、
 廣琳法師、常光法師、圓慧法師、
 達義法師、妙慈法師、瑞洪法師、
 修岸法師、林漢環居士、梁僑英居士、
 李家祥居士、莊學山居士、馬清煜居士、
 梁衛珍居士、余潔冰居士、溫綺玲居士、
 溫果和居士、胡韻琴居士、張梅桂居士、
 何珍宜居士、張慧榮居士



法師信箱

覺真法師答問

問：請問法師在百忙中有何調心良方？弟子近來感到讀書的壓力愈來愈大，有時心情很煩躁，不知如何做心無增減？

答：煩躁，就是病、就是業。壓力是動力，是增上緣、

是苦精進、勤精進、法精進的助力。但是不能把壓力變為阻力或破壞力。調整仍在自心。讀書，要找到會讀書的方法。會讀書，才是真正的學問。讓我們生活得淡定、從容一點吧。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食——唐好菜鮮竹角

這兩年，多食了有機菜，全都是在相熟的有機農場購買，有些朋友說，其實有機的菜，都未必是有機，因為灌溉所用的水、栽種的泥土、監管尺度等，都不全是有絕對標準。說的有道理，所以我慶幸遇到有良心和有堅持的農夫，泥土、種子、種植方法等等，都可靠，至於灌溉用的水，只能隨緣隨順了。起碼，在感覺上，減少吸收化學物質入體內的機會！



甚麼菜，只要有機種植的，都自有其菜根香，也不用甚麼佐料，正如今次用的唐好菜，配上鮮竹，味道是絕配。

材料：

唐好菜	半斤
鮮竹皮	5 塊
薑茸	少許

調味料：

橄欖油
鹽

製作：

1. 唐好菜洗淨後，切碎。
2. 鮮竹皮每片修剪成 4 小方塊，並收集餘下的鮮竹碎留用。
3. 熱油鑊，炒鮮竹碎，加水，炒煮至成茸。
4. 爆薑茸，炒唐好菜，加鹽，炒煮至剛熟，加入鮮竹茸，兜勻盛碟。
5. 將適量的菜茸，放在每小方塊的鮮竹皮上，在邊皮上抹少許水，將鮮竹皮對摺封口成三角形。
6. 熱小油鑊，煎鮮竹角至兩面金黃即可。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



大欖郊野公園—宗教團體出席防火宣傳活動

山火是香港美麗的郊野其中一項重大威脅，清明及重陽兩個掃墓時節更是香港全年的山火「旺季」。去年清明節，消防處便接到51宗山火報告。而絕大部份山火都與人有關，其中「不小心」及「貪方便」，是兩大『致命』因素。最常見的是掃墓者隨處點燃香燭冥鏹，沒為意強風就將火舌吹向乾草；不少人更為貪一時方便，用火清除墓邊雜草而釀成火災。去年重陽節大欖郊野公園發生的山火，被喻為本港近十年最大型的山火。兩日的山火，波及460公頃或相等於27個維多利亞公園的面積，65,000棵樹木及附近生境付之一炬。經過4個多月，灰燼、焦土和被燒成炭的枯木仍處處可見。



本會與其他宗教代表合照

環保團體 — 地球之友聯同香港多個宗教團體：香港佛教聯合會、香港道教聯合會及天主教綠識傳人（信仰探討中心），3月14日早上前往山火其中一處地點—大欖黃泥墩水塘，實地向大眾發出關顧大自然的呼喚。本會代表包括常務董事兼司庫何德心居士、董事何珍宜居士和宗教事務監督覺真法師出席。香港地球之友署理總幹事劉祉鋒首先向傳媒朋友講述主辦是次活動的目的，然後請出席的各宗教代表呼籲市民大眾防火對樹木和大自然的重要性。最後，由地球之友工作人員帶領一眾人等到受山火蹂躪的林地視察。



成為弘法使者之我感

坦白地說，當初我申請弘法使者獎學金時，我是不太清楚這獎學金對的要求。其中我是從老師口中得知每一位弘法使者需參與主辦機構—佛聯會一些弘法的工作。但當我成功申請到這個獎學金後，我才了解到成為弘法使者需要籌辦一連串活動。現在想起來也都感到有點漸愧。

雖然由一月至今，我們一班弘法使者只是開會，沒有進行過實質的活動。但是，由四月以後，我們便將有一連串的活動進行，例如：往圓通寺住宿、放生活動等，我希望和希望相信經過我們一班弘法使者的努力，這些活動將會成功地進行，得到美滿的果效

其實，弘法使者獎金除了給予申請者一筆獎學金，以資助我們的學習費用外，它還會給予我們很多得

益。首先，透過這個獎學金，我們認識到其他來自不同佛教學校的朋友，一齊交流對佛學的意見及看法，並一起籌辦活動，致使我們的生活圈子擴大不少。我們一班弘法使者現在都頗熟絡，我並相信一年後，我們都會繼續聯絡，以維繫彼此之間的友誼。其次，此獎學金能給予我們學習籌辦活動的難得機會。透過籌備的過程中，我們能夠互相交換意見，學習他人的想法，即是可取長補短。再者，我們很高興能參與『導師計劃』。由一眾佛聯會的董事擔任當導師，我們當徒弟。由導師教授我們做人的道理和學佛的心德，使我們可從中汲取更多人生寶貴的知識。

最後我自己真是感到十分榮幸，能成為今屆弘法使者的一份子。



《心靈的角力》

每個人的內心深處既有善良的一面，也有惡的一面。
善惡往往只在一念之間。讓善的種子發芽，它就會成為心靈的綠蔭。
反之，讓惡念生根，它就會泛濫成災。

摘錄自《敦煌心靈之旅系列 • 果與因》



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
楞伽經簡介	3月7日至6月27日 (逢星期三)	19:30-21:00	寬濟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學星期班	3月11日起 (逢星期日)	14:30-16:30	眾導師	九龍佐敦道18-24號 鴻運大廈14字樓G-H室	三輪佛學社 世佛會港澳總會 佛教法相學會 電話：27300572
藥師經略說	3月15日起 (逢星期四)	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
《清淨道論》	3月19日	15:30-19:00	蕭樹鏗居士	香港大會堂高座 八樓演奏廳	佛教法相學會 電話：27718161
佛學初階班	3月24日開課 (逢星期六)	19:30-21:00	法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
三皈五戒講座	4月1日	14:30-16:30	定悟法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
《瑜伽師地論》修所成地 — 讀書會	(甲班)逢星期二及四 (乙班)每月第一及 第三個星期六	09:30-11:00 14:30-18:00	聖懷長老 智達法師	荃灣芙蓉山東林台29號 東林念佛堂	東林念佛堂 電話：24167583



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
觀音佛七	3月31日至 4月6日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
清明思親法會	4月2-8日	-	全港及海外 諸山長老 大德	銅鑼灣東院道十一號 香港佛教聯合會文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371
清明思親法會	4月2-8日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
清明節慈悲三昧水懺法會	4月5-7日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
觀世音菩薩聖誕法會 皈依三寶 傳授五戒	4月8日	09:30 13:00	暢懷法師	荔枝角九華新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀音菩薩聖誕、 普賢菩薩聖誕	4月8日	09:30	界修法師	新界屯門青山村143號	仁慈寺 電話：23678101
萬佛法會	4月18日至 5月8日	-	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
春季禮供三寶諸天法會	5月6日	-	覺光法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
萬人皈依典禮	5月26日	15:00-16:00	漢傳、藏傳、 南傳大德長老	香港灣仔會議展覽中心 新翼五樓大會堂	香港佛教聯合會 電話：26693578
結夏安居 (限尼眾及在家女眾)	5月31日至 8月27日	-	本因法師 宗立法師	大嶼山 上羌山鹿湖	樂生蓮社 電話：29855460