

## 香港佛教聯合會 佛曆二五六一年（農曆丁酉年） 新春文告

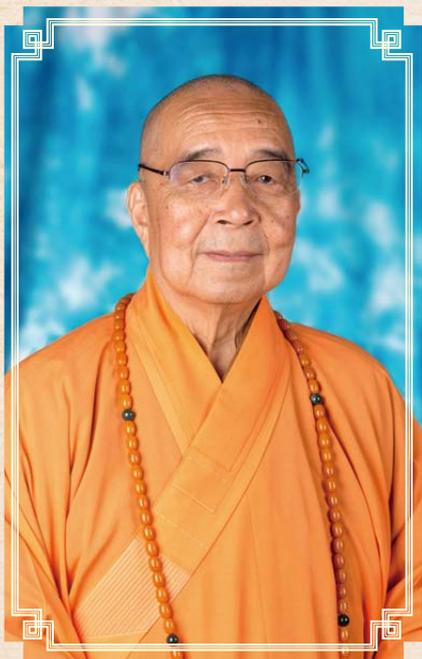
各位朋友、各位市民、佛教四眾同人：

「丹鳳來儀千家喜，金雞報曉萬象新。」值此新春佳節來臨之際，本人謹代表香港佛教聯合會董事會同寅，向各界朋友、四眾同人在過去一年裏對本會各項會務工作給予的大力支持表示衷心感謝！恭祝各位春來福到、心想事成、身心康泰、龍馬精神！

今年是佛曆二五六一年，農曆歲次丁酉，十二生肖屬「雞」。古人重「吉」，「雞」與「吉」音近。神采奕奕的「雞」，自古就被視為吉祥、喜慶的象徵。古人對「雞」的偏愛，表達了人們對吉祥、安定、和諧、幸福生活的憧憬和嚮往。

春節是中國民間最隆重的傳統節日。每逢春節，人們都沉浸在一片歡欣鼓舞、喜慶祥和的氣氛中。然而，近年來，香港社會卻充斥著過多的悲觀和負面情緒，市民似乎不知何處覓心安。佛經云：「佛法在世間，不離世間覺。」宗教是安定社會的重要力量，佛法更是安頓人心的濟世良方。今時今日，欲令人心安定，社會和諧，須賴佛法的大智慧，以化解矛盾、消弭紛爭。只要我們腳踏實地，身體力行，同行感恩、奉獻和包容，各種爭議便可化解於無形。

新的一年裏，讓我們和衷共濟，同願同行，致力弘揚佛法義理，造福廣大市民。再次恭祝各位新春大吉、鴻圖大展！願眾生歡喜自在，香港和諧繁榮，世界和平安寧！



香港佛教聯合會會長  
釋智慧

### 丁酉年新春團拜 暨 第六十三屆董事就職典禮

**日期：**佛曆二五六一（2017）年2月4日【農曆正月初八】星期六

**時間：**下午2時30分（2時恭候）

**地點：**香港銅鑼灣東院道11號 香港佛教聯合會文化中心3樓禮堂（佛教黃鳳翎中學）

**內容：**

- 醒獅助興
- 全人團拜、董事就職典禮
- 享用茶點
- 每位參加者可獲贈「新春福袋」一個

免費參加，誠邀本會全人及會員出席聯誼共聚

查詢：2574 9371 [www.hkbuddhist.org](http://www.hkbuddhist.org)



香港佛教聯合會

# 二零一五至二零一六年度周年大會

## 第六十三屆董事名單

香港佛教聯合會於12月19日下午在本會會所進行投票選舉第六十二屆任滿之董事空缺，並舉行「二零一五至二零一六年度周年大會」。會長智慧長老在大會中感謝列位董事、大德法師、護法居士在過去一年的鼎力支持，並讚賞秘書處同工盡職盡責的努力。展望未來，智慧長老希望大家繼續努力服務社會，為促進社會和諧共融和市民福祉作出貢獻。秘書長演慈法師、司庫何德心居士亦分別在大會上作了會務報告和財務報告。☉

比丘法師	比丘尼法師	男居士	女居士
智慧法師	演慈法師	黎時煖居士	崔常祥居士
紹根法師	果德法師	林漢強居士	梁衛珍居士
道平法師	妙慧法師	何德心居士	余潔冰居士
寬運法師	廣琳法師	林志達居士	溫綺玲居士
宏明法師	圓慧法師	楊釗居士	溫果和居士
衍空法師	妙慈法師	李家祥居士	胡韻琴居士
妙光法師	瑞洪法師	林漢環居士	張梅桂居士
融靈法師	修岸法師	莊學山居士	張慧樂居士
智鴻法師	果慧法師	馬清煜居士	邱惠南居士
提輪法師	悟藏法師	楊駿業居士	林詩欣居士
智德法師	慧榮法師	梁果興居士	張淑芬居士

## 宗教互訪2016 道家靜修之地：雲泉仙館 探索館內仿古中式宮殿建築特色



▲過百位參加者用餐後在仙館之經碑前大合照留念。

▶六宗教領袖代表與雲泉仙館及道教一眾領導人在館內享用豐富的素餐。



由佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教與道教組成之「香港六宗教領袖座談會」每年均舉辦一次宗教互訪活動，目的是讓六個宗教之人士，能互相加深各宗教之認識，增進友誼。

去年11月26日由道教輪值，一行人前往位於粉嶺坪輦的雲泉仙館。仙館是一所供奉呂純陽仙師的道館。館內以仿古宮殿建築群為主體，正殿為「純陽寶殿」，

暨有華表，供奉呂祖為主神，前方建有「靈官殿」。園林區更設有「道德廣場」，內有老子道德經全文的「道德經碑」，而「頤真園」有陶塑「八仙圖壁」及書法家以隸書寫就的「呂祖百字碑」。仙館每年更舉行荷花和菊花展，吸引市民一家大小前來賞菊。

仙館當天安排了導賞員向參觀者講解主要建築特色和歷史，導賞後更安排了一頓豐富素宴，還品嚐了馳名的明火白粥。雖然當天天下著雨，但仍無減各人的興致，大家均懷著喜悅與歡欣而回家。☉

## 宗教思想交談會



▲宗教思想交談會在佛教文化中心舉行，台上為六位講者。

香港六宗教領袖座談會每年均舉行思想交談會，目的是希望在既定之題目下，各宗教進行演繹和分享，一來可進行宗教的文化交流，更

重要的是讓參聽者能有機會對不同宗教的教義和理念有所認識和思考，從而獲得裨益。

去年12月10日舉行的座談會，主題名為「從和平與慈悲的價值觀談家庭和諧」；六位講者分別為香港佛教聯合會執行副會長寬運法師、天主教明愛專上學院社會科學院林昭寰副教授、孔教學院副院長湯浩堅教授、中華回教博愛社楊興文阿訇、基督教協進會總幹事蒲錦昌牧師、香

港道教聯合會六宗教聯絡部主任邱兆基道長。

寬運法師以佛教《善生經》為例，闡明佛教的倫理思想與和諧家庭之道。經中訂明「禮六方法」去規範倫理關係：包括父(母)子(女)倫理、師生、夫妻、親友、主僕和僧俗的六種倫理。而當中以父母子女、夫妻和婆媳的關係對家庭和諧尤為重要。每人如能遵守佛陀教導如何處理好「六倫」的關係，則不只家庭，乃至社會和整個國家都能獲得和諧、穩定與安寧。☉

## 佛·教·界·選·委·簡·介

**就** 目前香港行政長官的產生辦法，政府設立選舉委員會，由2012年起，共1200名委員以投票方式選出行政長官。佛教界別共有十個名額。香港佛教聯合會根據要求推舉十位「與佛教有密切關係」並「具廣泛代表性」的佛教人士出任有關委員及候補人員，現謹簡介各委員及候補人員如下：

1. **智慧長老**：現任香港佛教聯合會會長、寶蓮禪寺董事會主席、世界佛教僧伽會副會長、世界佛教友誼會副會長及世界佛教華僧會副會長等佛教公職。數十年來長老致力從事佛教弘法事務，推動香港佛教發展，建佛（天壇大佛）、建剎（寶蓮寺萬佛寶殿）、建校，獲泰國朱拉隆功大學授榮譽博士銜，長老亦曾擔任兩屆全國人大代表。
2. **黎時煖居士**：現任香港佛教聯合會副會長，兼任香港佛教醫院名譽監督、佛教榮茵學校等多所中小學校校監和校董，致力護持佛教，歷任學務管理委員會主席、佛教醫院管治委員會主席、秘書長等職。黎居士同時擔任香海正覺蓮社常務董事、香港童軍宗教諮詢委員會主席及名譽會長、曾任東華三院主席等公職。
3. **林漢強居士**：現任佛聯會副會長、香港佛教醫院管治委員會主席，兼任佛教茂峰法師紀念中學等多所學校校監、校董等職。林居士於1981-94年擔任港島南區區議會委任區議員，1984-85年為立法局委任非官守議員，1985-90年為廉政公署貪污問題諮詢委員會委員，同時擔任香海正覺蓮社常務董事等公職。其服務得社會廣泛認許，獲英女王頒授榮譽獎章、太平紳士及英帝國官佐勳章（O.B.E.）等稱譽。
4. **道平法師**：現任香港佛教聯合會執行副會長。法師專責香港佛教聯合會法務事務，歷年負責聯會內統籌各大小弘法及募捐法會，以支持聯會各慈善服務籌款。法師得天台宗第四十六代法脈教觀總持覺光長老傳授天台正宗第四十七代法嗣。現同時擔任香港普門寺住持、香港佛教文化協會會長等職。
5. **寬運法師**：現任香港佛教聯合會執行副會長。法師追隨永惺老和尚剃度出家，為天台宗第四十六代傳人。現任香港菩提學會會長、香港西方寺方丈、東林念佛堂住持、葵涌觀音講堂住持、佛教東林安老院院長、佛教菩提護理安老院院監、香港虛雲和尚紀念堂副主席、澳洲菩提寺住持、遼寧省朝陽市佑順寺住持、遼寧大學兼職教授，以及香港佛教聯合會會屬佛教黃允畋中學校監等。
6. **宏明法師**：現任香港佛教聯合會執行副會長。1996年，法師得明暘長老傳付禪門臨濟正宗第四十二世、曹洞正宗第四十八世法脈。2002年始，擔任香港佛教僧伽學院教務長。同年，覺光長老傳付傳持天台教觀總持第四十七世法脈。2005年，傳印長老傳付禪門為仰正宗第十世法脈。法師現亦擔任香海正覺蓮社社長（屬下轄學校、安老院、長者中心、青少年團等服務單位廿多間）、香港觀宗寺方丈等。
7. **何德心居士**：現為香港佛教聯合會執行副會長兼義務司庫已多年，亦為佛聯會會產、墳場管委會主席，佛教醫院及佛教中醫管委會委員、佛教何南金中學校監。同時亦任佛教香海正覺蓮社副社長兼義務秘書，四所佛教護理安老院董事；多所佛教幼稚園校董及佛教安老服務中心委員。除出錢、出力更出心外，首創6月15日（6.15）健康素食日，以市民健康、環保、戒殺護生為己任。
8. **演慈法師**：早年跟隨佛教高僧竺摩長老，畢業於馬來西亞佛學院，歷任香港佛教聯合會董事、常務董事等職，現任秘書長、佛教黃鳳翎中學、佛教慧因法師紀念中學、佛教中華康山學校、佛教黃焯菴小學、佛教慈敬學校、佛教真如幼稚園等多間會屬佛教中、小、幼學校校監及校董。法師亦擔任佛教愍生講堂住持及大嶼山羅漢寺住持。
9. **果德法師**：歷任香港佛教聯合會董事、常務董事等公職。1970年起長期擔任香港觀宗寺監院。1982年獲覺光長老傳持天台教觀總持第四十七世法脈。現任佛教善德英文中學、佛教覺光法師中學、佛教正覺中學、佛教正覺蓮社學校、佛教正慧小學、佛教普光學校、佛教沈東福幼稚園和佛教慈光幼稚園等十餘間佛教中學、小學、幼稚園校監，同時擔任佛聯會慈善及安老服務管理委員會主席及香海正覺蓮社安老服務委員會主席。
10. **衍空法師**：現任香港佛教聯合會常務董事兼總務主任。2000年，法師參與創辦香港大學佛學研究中心，兩年後開辦全港首個佛學碩士課程並擔當教學工作。法師為臨濟宗第四十五代接法傳人、為仰宗第十代接法傳人和覺醒心靈成長中心住持，並擔任香港大學佛學研究中心總監及會屬佛教葉紀南紀念中學、佛教沈香林紀念中學、佛教大雄中學校監等職。

佛教關愛眾生，以自度及度化眾生為目標，我們希望特首候選人的政綱能關心到大眾港人的整體利益。



1966年2月19日

## 佛聯會創會大德林楞真居士往生淨土



▲林楞真居士德相

居士名舜群，廣東省中山縣人，1957年3月17日，「太虛大師舍利塔建塔委員會」委員於太虛大師舍利塔前合影。前排坐者左起：江淑嫻居士、何心尊居士和林楞真居士。

林居士幼時寄居姑母家中，耳濡目染，深受佛法熏陶，因而皈依三寶。

居士名舜群，  
法號楞真，  
廣東省中山縣人，

1957年3月17日，「太虛大師舍利塔建塔委員會」委員於太虛大師舍利塔前合影。前排坐者左起：江淑嫻居士、何心尊居士和林楞真居士。



林楞真居士早年協助張蓮覺居士致力於弘法興學育才事業，經營擘劃，匡助良多。1938年，張蓮覺居士捨報往生，遺命林居士繼任東蓮覺苑苑長兼寶覺學校校長。香港淪陷時期，林居士四出奔走，贈醫施藥，救死扶傷，以濟時艱。



1958年5月11日，香港佛教聯合會第九屆理事會假東蓮覺苑舉行就職典禮。前排右一為林楞真居士。

抗戰勝利後，林楞真居士、王學仁居士和陳靜濤居士向港英政府領取敵產本願寺為佛聯會會址，開辦中華佛教義學（佛教中華康山學校前身）。佛聯會由籌組至建會，林居士均無私提供場地人手，貢獻良多。佛聯會會屬黃鳳翎中學、黃焯菴小學、菩提學校之興辦，佛教壇場之肇建，以及佛教醫院之籌備，林居士無不悉力以赴。1966年2月19日（丙午年正月三十日）上午七時，林居士因多年積勞成疾，不敵病魔而圓寂於東蓮覺苑，享壽六十八歲。卍



1966年2月20日下午，佛聯會故董事、東蓮覺苑故苑長林楞真居士舉殯，各界送殯者達二千餘人，可謂備極哀榮。靈柩隨後送往柴灣歌連臣角火葬場，並於2月26日下午火化。時任佛聯會會長筏可和尚主持舉火儀式，佛教四眾同人恭誦彌陀經，迴向林居士往生淨土。

# 佛聯會開展「推走痛楚」長者紓痛計劃

## 獲各方一致讚譽

不少住在護理安老院的老人家，最常掛在口邊的就是「痛」，不是膝痛、就是肩痛、腰痛、腳痛等等，他們長期受到痛症的困擾，與止痛膏藥為伴，身心深受折磨，對各項的社交和活動均提不起興趣。

2014年5月始，佛聯會展開一項專為院舍長者而設的紓痛中醫服務計劃，透過參與的院舍社工轉介，佛聯會中醫師親自到安老院為患者作健康評估和診斷，然後制定適切的推拿及針灸療程，幫助他們減輕病患，推走痛楚。

整項計劃推行近兩

年，於去年3月完成。多間不同機構和地區的安老院參與，服務個案達146個、個案平均年齡達87歲，服務次數1,804次，當中93%的患者表示疼痛程度有所改善，重拾健康，生活質素大大提升，令安老院的同工和院友家屬振奮之餘，亦讓我們的團隊感到非常欣慰。

這項計劃得到Alice Wu Memorial Fund的資助，讓所有患者可以免費接受服務。我們熱切希望各界善長繼續支持我們，讓更多長者受惠。☺



▲醫師到安老院為院友診治

◀行動不便的長者在床上接受治療



▶院友品嚐愛心保健湯水，並與醫師交談



# 佛教何潘月屏長者文化服務中心

電話：2574 8896

地址：銅鑼灣耀華街21號華耀商業大廈1樓

## 健康瑜珈班

**日期：**2017年1月5、12日，2月23日，3月2、9、23日(星期四)

**時間：**下午1:00至2:30

**內容：**由黃玉萍導師指導學員練習長者瑜珈課程，讓身體得到舒展及放鬆，對改善痛症有很大幫助，歡迎長者參與。

**費用：**\$200(6堂)



## FITBALL(健身球)運動班

**日期：**2017年1月11、18、25日，2月8、15、22日，3月1、8日(星期三)

**時間：**下午4:00至5:15

**內容：**由周燕萍導師帶領，利用FITBALL做運動，除了消脂外，也能讓腰背、手腳作伸展，歡迎參與。\*同時也歡迎大家試堂，請先預約。

**費用：**\$240(8堂)

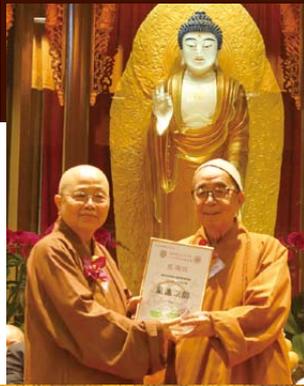


▷學生慶祝校慶35周年

▷中樂團表演



# 佛教覺光法師中學 多元活動賀三十五周年校慶



◀會長智慧長老向校監果德法師頒發感謝狀



▲嘉賓大合照

佛教覺光法師中學於12月2日舉行創校三十五周年慶典暨開放日，氣氛莊嚴隆重，場面熱鬧。

當天慶典本會會長智慧長老、副會長黎時煖居士及周一嶽醫生親臨主禮。黎副會長在致辭中重申，六育並重、學子為本為本會教育理念，會屬學校以佛理薰陶學生明辨是非、自律自強貢獻社會。而周一嶽醫生致勉辭時鼓勵同學培養分析、思考、自學的能力，敢於承擔及創新，建構積

極的人生觀及對社會的責任感。最後，學校校監果德法師致謝辭，感謝嘉賓對學校的支持，並祝願學校宏揚善業、培育人才，實踐明智顯悲的校訓。

典禮的亮燈儀式為校慶活動揭開序幕，當天表演節目包括扯鈴、中樂演奏及舞蹈，演出精湛，全場掌聲雷動。

與此同時，為了讓家長、校友及公眾人士分享學校教學成果及校慶喜悅，學校更一連兩天舉辦開放日，反應相當熱烈。☸



▲學生精彩的舞蹈表演

## 香港佛教聯合會 會屬中學2015-2016年度聯合畢業典禮

會屬中學二零一五年至二零一六年度聯合畢業典禮  
恭請 香港特別行政區教育局常任秘書長黎陳芷娟太平紳士

▲眾嘉賓大合照

▲會長智慧長老向黎陳芷娟太平紳士致送紀念品  
◀佛教覺光法師中學舞蹈表演

香港佛教聯合會會屬中學2015-2016年度聯合畢業暨頒獎典禮於12月6日假荃灣大會堂盛大舉行。典禮得蒙教育局常任秘書長黎陳芷娟太平紳士蒞臨主禮，多位嘉賓授憑頒獎，本會會長智慧長老及諸位佛聯會會董撥冗出席，場面莊嚴而隆重。典禮頒發畢業證書及各項獎學金，如佛學獎、學行獎、飛躍進步獎、入讀醫學院獎等，以表揚成績卓越之學生。

為表衷心謝意，大會向黎陳芷娟太平紳士致送一幅由學生繪畫，象徵智慧光芒普照眾生之禪繞畫，並由會長智慧長老代表致送，祝願她身心自在，福智雙運，共沾佛恩。最後，典禮在佛教沉香林紀念中學木笛隊及民歌隊的悠揚歌聲，和佛教覺光法師中學青春躍動、熱情奔放的舞步——「Hey Hey齊來舞吧」中圓滿結束。☸



▲會長智慧長老向黎陳芷娟太平紳士致送紀念品  
◀佛教覺光法師中學舞蹈表演



▲佛教沉香林紀念中學木笛隊及民歌隊表演

# 智開法師紀念基金頒贈250萬支票

## 慈敬「智開堂」命名儀式

### 慈悲·智慧 圓滿·溫馨

會屬佛教慈敬學校於1969年創立，承蒙嚴寬祐伉儷慨捐而成，一直秉承校訓「明智顯悲」的精神，致力發展優質教育，培育慈悲與智慧兼備的下一代，成績有目共睹。

日前承蒙「智開法師紀念基金」慨捐港幣貳佰伍拾萬元，贊助慈敬持續發展優質教育，裨益莘莘學子，並於2016年12月14日舉行了簡單而隆重的支票交收儀式。

在一片悠揚樂韻下，學生用歌聲迎接嘉賓進場。儀式先由佛聯會秘書長兼學務管理委員會主席、佛教慈敬學校校監演慈法師致歡迎辭，頌揚智開法師一生默默耕耘，慈悲喜捨，是悲智雙運的典範。感謝「智開法師紀念基金」各信託人的熱心支持及捐助，讓學校禮堂得以命名為「智開堂」，彰顯法師功德，是慈敬的福氣。「智開堂」除了寓意學生透過努力學習，將智慧之門開啟，亦寓意學校將體現「慈敬」的「慈」與「智開堂」的「智」——積極成為有效發揮「慈悲」與「智慧」兼備的學校。

隨後由「智開法師紀念基金」信託人丘水榕律師致辭，娓娓道出智開法師一生護持佛教、弘揚法典，為佛教事業作出過不可磨滅的貢獻。為繼承法師慈悲心願，故於2009年成立基金會。如慈敬校訓一

樣，基金宗旨正是「明智顯悲」，希望透過捐助，讓學校有足夠資源，積極發展佛化價值教育，圓滿法師弘法利生，廣度有情的大願。

繼由莊校長致謝辭，代表慈敬師生感恩「智開法師紀念基金」的善舉，並承諾善用資源，持續發展優質的佛化價值教育。

緊接其後為善款支票頒贈儀式，在觀塘區議會歐陽均諾議員和畢東尼議員的見證下，由基金信託人嚴崔常敏居士、丘水榕律師和陳慧玲居士頒贈大型支票；佛教慈敬學校校監演慈法師、辦學團體校董温果和居士、莫仲輝校長代表佛教慈敬學校法團校董會接受，過程中學生手持心意牌道謝，堂內滿溢濃濃的感恩之情。

為答謝基金各位大德之慈悲善舉，以及到場見證這個重要時刻的各嘉賓，慈敬學生代表及教師代表分別致送紀念品——慈敬心靈環保農莊製作的蔬果束、盆栽羅漢松，衷心祝福「智開法師紀念基金」各信託人、校監、校董及在場的所有嘉賓健康長青，平安吉祥。

最後，儀式在各嘉賓與慈敬師生一起大合照下圓滿，場面溫馨。☺



▲佛教慈敬學校各持分者共同參與支票頒贈儀式



▲慈敬師生與一眾嘉賓大合照

▶由慈敬小一幼苗致送紀念品予嘉賓



▲佛教慈敬學校校監演慈法師致歡迎辭

▶「智開法師紀念基金」信託人丘水榕律師致辭



◀衷心祝福基金信託人及所有嘉賓平安吉祥

▶慈敬心靈環保農莊製作的蔬果束



## 心中美食 —— 茭笋土豆腐皮卷

資料由溫綺玲居士提供

**上** 回炒茭笋土豆絲，份量多，剩下一些，於是靈機一動，用鮮腐皮包成腐皮卷，煎好後，用水稍微煮一下，使其軟糯，與煎香脆口的腐皮卷比較，另有一番味道。 

**製法：**

1. 一塊腐皮，放入約2湯匙茭笋土豆絲(茭笋土豆絲製法，請參考上期佛聯匯訊)，摺好成卷狀。
2. 熱油鑊，把腐皮卷兩面煎成金黃。
3. 加入1/3杯水，加蓋煮至剛收水，便可上碟。

**材料：**

鮮腐皮	4塊
茭笋土豆絲	適量
水	1/3杯

**調味料：**

油	2匙
---	----



## 中醫信箱

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 陳羽能中醫師

**問：肩周炎的康復鍛鍊方法有哪些？**

**答：** 肩周炎病人每日堅持正確有效的運動，能防止和解除粘連，活血舒筋，改善局部血液循環，防止肌肉痙攣，增強和改善肌肉的功能。肩周炎的康復鍛鍊方法有以下幾種：

1. **爬牆練習：**患肢借助牆壁用力盡量向上伸高，每日爭取多向上一點點，逐漸可鍛鍊抬高患肢，直至正常。
2. **梳頭動作：**雙手交替由前額，頭頂，枕後，耳後向前縱向繞頭一圈，類似梳頭動作，每組可15—20次，每日3—5組。
3. **頭枕雙手：**仰臥位，兩手十指交叉，掌心向上放於頭後部(枕部)，先用兩肘盡量內收，然後再盡量外展。

**問：甚麼是水腫？水腫病人要注意甚麼？**

**答：** 水腫是指體內水液瀦留，泛濫肌膚，引起眼瞼，頭面，四肢，腹背，甚至全身浮腫，嚴重者還可伴有胸水，腹水等。一些病人雙下肢腫脹，如何分辨病人的雙腳是肥胖還是水腫呢？醫師可以在病人的脛骨前緣按壓，如果

被按壓的皮膚陷下去不起，即表示病人水腫，相反，則不是水腫。水腫初期，應該無鹽飲食，腫勢漸退後，逐步改為低鹽，最後恢復普通飲食。忌食辛辣，煙酒等刺激性物品。此外，不宜過度疲勞，應該節制房事，以防損傷真元。 



## 認識佛教 (二)

演慈法師開示

(接上期)

甚麼是「佛」呢？「佛」是從梵文音譯過來的，稱為佛陀耶（BUDDHA），簡稱佛陀。佛陀不僅是覺悟宇宙真理的覺者，也是徹知宇宙真相的智者。這覺者有三義：一、自覺；二、覺他；三、覺行圓滿。佛教認為，一切眾生都可透過佛法的修持而成「佛」，眾生與「佛」在本性上是沒有差別的。「佛」不是宗教意義上的「神」。「神」是困於六道輪迴的凡夫，「佛」是超越生死輪迴的聖人。可見，「神」與「佛」是不同的。

佛教有何特色呢？或者說，佛教與其它宗教有何區別呢？宗教不外乎導人向善，教導人們行善事、做好人。佛教與其它宗教之間，既有共同點，也有差異處。首先，佛教教主釋迦牟尼佛作為佛教的無上世尊，是出生於古印度的一個歷史人物。無論信佛與否，任何人都不能否定佛的存在。其它宗教如基督教的耶穌、伊斯蘭教的默罕默德雖然也是歷史人物，但他們所稱的上帝、真主則另當別論。

其次，依照某些宗教的說法，宇宙萬物是由萬能的「神」所創造的。而佛教認為宇宙人生的萬有，都是因緣和合而生的假相，根本沒有一個永恒、獨存、主宰的造物主。譬如煮飯，水與米的因緣和合了，就能煮成粥、煮成飯。因緣是會變化的，當你煮飯時水加多了，本來準備煮飯的，就煮成粥了；水放少了，本來準備煮粥的，就煮成了飯。依此類推，宇宙萬事萬物，無不是因緣暫時聚合生成的，沒有一樣是永恒不變的。因緣合則生，因緣散則滅，並無創造萬物的「神」，更無永恒不變的「萬物」。

另外，佛說一切眾生都有成佛的潛質，所以佛教是一個真正的完全平等的宗教。釋迦牟尼佛時代的古印度，社會分為四個種姓：婆羅門、刹帝利、吠舍和首陀羅。貴為太子的釋迦牟尼佛眼見社會階級的不合理，毅然樹起平等的旗幟，主張廢除種姓制度，倡導眾生平等。佛陀告訴人們，佛不是獨一無二的，人人皆可成佛。而所謂「佛」，也只是覺悟了的修行者。其它宗教則認定有一個萬能的、高高在上的教主。

佛教是一個智慧的宗教，其教義歷經時間的考驗。兩千多年來，人類文明不斷進步，知識領域不斷拓展，人們的社會生活發生了翻天覆地的變化，但佛經裏闡述的教義始終能緊跟時代的步伐，順應時代的潮流。例如，佛教以「十方」指世界、天下，即：東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下為界，過去、未來、現在為世。世界也不止一個世界，而是有無量無數的世界。佛教關於空間無窮無盡、時間無始無終的說法，已被現代科學所認識和證實。科學越進步，就越能證明佛教的正確性。

佛教以慈悲為懷。慈悲，是佛教的基本精神。慈愛眾生並給予快樂，稱為「慈」；同感其苦，憐憫眾生，並拔除其苦，稱為「悲」。佛教以戒殺護生的慈悲精神，教導世人尊重生命、愛護生命，勸誡世人惜福放生。

佛教是一個積極、樂觀的宗教，認為任何生命都有未來，任何力量都不能主宰我們的未來，命運始終掌握在我們自己手中。不同年齡階段的人，都有生命的希望，都可以透過改變自己的行為，結善緣，發善心，種善因，得善果。（完）

（註：資料根據「開啟智慧之道－2016佛學導向課程」整理）

## 捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額:

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名:

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在此填寫\_\_\_\_\_)

收據姓名: \_\_\_\_\_  
聯絡電話: \_\_\_\_\_  
地址: \_\_\_\_\_

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行入數紙正本,寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

香港佛教聯合會將盡力遵守《個人資料(私隱)條例》中所列載的規定,確保儲存的個人資料準確無誤,及有妥善的儲存方法。香港佛教聯合會可能使用您的個人資料(包括您的姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址),以作日後與您通訊、籌款、介紹活動 / 法物、邀請或收集意見的推廣用途,您亦可以隨時要求本會停止使用您的個人資料作上述推廣之用途,費用全免。日後查閱或更新資料,請隨時致電2574 9371。



**鳴謝:** 結緣助印,利益眾生,功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印(2016年11月1日-11月30日)

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
蕭定君	\$3,000	吳金脫合家	\$300	黃天恩合家	\$200	曹潔明	\$100
關中理	\$2,500	林紅妮	\$300	黃水英(已故)	\$200	郭佩玲	\$100
關中麟	\$2,500	高王麗英合家	\$300	黃建英	\$200	陳秀珍	\$100
區如心	\$1,000	張煜文合家	\$300	黃思敏合家	\$200	陳惠芳	\$100
梁錦燕	\$1,000	梁綺娟	\$300	黃流(已故)	\$200	陳濠成	\$100
許羅花	\$1,000	梁麗娟	\$300	黃秋妹	\$200	陳麗莎	\$100
蒙輝文 張佩文	\$1,000	陳若珍(已故) 侯風暢(已故)	\$300	黃麗娟	\$200	湯美婷	\$100
譚仲女 程天佑	\$1,000	侯德豪(已故)		萬汝田 鄧翔	\$200	無名氏	\$100
程天成 程天偉	\$1,000	黃雪花	\$300	鄧彪 鄧浩光	\$200	馮卓餘	\$100
關惠娟	\$1,000	蔡金鈞 李麗紅合家	\$300	葉卿蒂	\$200	黃惠平	\$100
吳雲山	\$600	鍾夢麟	\$300	劉大海 王愛群合家	\$200	黃億年	\$100
蔡永大 余逸揚 余雋暉	\$600	嚴鳳欣合家	\$300	劉美玲	\$200	雷振春	\$100
丁朱花	\$500	蘇潤琮	\$300	歐陽永鴻合家	\$200	劉柏楨	\$100
江振烽 江振昌	\$500	馬定娟	\$250	潘婉媚	\$200	潘永鋒	\$100
江梓喬 江梓琳 何宛殷	\$500	SIU WAI CHUEN	\$200	蔡淑賢	\$200	蔡有琮合家	\$100
何雪芬	\$500	江錦(已故) 蘇培基(已故)	\$200	蔡慧貞	\$200	蔡素貞	\$100
林鄧玲(已故) 鄧劉芳(已故)		佛弟子	\$200	鄧潔蓮	\$200	鄭英琮	\$100
林中文 林錦文合家	\$500	何燕婷	\$200	賴文華合家	\$200	鄭家龍	\$100
林智健合家		吳月意	\$200	蔡雅君	\$130	黎麗玲	\$100
施正平 施正左	\$500	呂瑞洽	\$200	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100	盧桂芳	\$100
施正右 施正白合家	\$500	李學輝	\$200	吳昌	\$100	蕭淑賢	\$100
惜福.逍遙會	\$500	沃素文合家	\$200	吳桂英	\$100	譚會意	\$100
盛金杏	\$500	林葆瑜	\$200	李忠義	\$100	蘇容福	\$100
許秀綿合家	\$500	林蘇則英合家	\$200	李美婷 潘澤康	\$100		
陳麥惠琮	\$500	施明月 吳傳家	\$200	李瑞琮(已故)	\$100		
陳凱玲	\$500	施坤儀合家		李麗嬋	\$100		
馮玉清合家	\$500	施麗園	\$200	周繼萍	\$100		
黃林	\$500	胡學彥	\$200	林金蓮	\$100		
黃雪嶺	\$500	張偉兒	\$200	林振川(已故)	\$100		
新富證券有限公司	\$500	張毓倫	\$200	林婉冰	\$100		
劉月華合家	\$500	張瑞娟合家	\$200	林瑞金	\$100		
劉煥棠	\$500	梁慶倫	\$200	洪肇旋	\$100		
劉穎棋	\$500	許玉璇	\$200	徐絮芳合家	\$100		
潘容	\$500	許秀木	\$200	張秋忍	\$100		
顏蕙芝	\$500	許芝德	\$200	張瑞容 張家偉	\$100		
方桂庭	\$300	程寶銀	\$200	張寶麟	\$100		

\*因版面因素,捐款HK\$100以下之功德主未能於此刊登及鳴謝。

## 講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
內觀三日課程	1月19日至22日			新界上水坑頭藝苑新村三地段7A	香港內觀靜坐中心 電話:26717031
佛學研習班	3月12日起	19:30-21:00		荃灣沙咀道268-270號 廣發大廈電梯2字	普明佛學會 電話:24991606
西方淨土概論之 生命並沒有終結	即日起至1月21日 逢星期六	19:30-21:00	黎國權先生	元朗擊壤路17號順發樓 三樓F-G室吳氏藝院	淨蒼 電話:24767730
《華嚴經》精解	逢週日	15:00-17:00	陳沛然博士	香港銅鑼灣摩頓台11號 灣景樓C座5樓	香港菩提學會 電話:25772298

## 法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
三時繫念法會	1月20日	13:45-17:30	妙法法師、 光明法師	九龍荔枝角青山道501號 國際工業大廈6字樓B座	佛教青年協會 電話:23389939
預賀華嚴菩薩聖誕	1月21日	16:00		香港彌敦道242號 立信大廈E, F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話:23673091
延生普佛	1月27日	19:30		沙田新田村1號A	慈航淨院 電話:92267929
普供法會	1月27至30日		眾法師	九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:23541888
華嚴菩薩聖誕法會	1月27日	09:00	眾居士	香港西環域多利道地段8444號	道慈佛社 電話:28173748
供諸天法會	1月28日	09:30	暢懷法師	九龍荔枝角九華徑新村133號	天台精舍 電話:23389939
供天祈福法會	1月30日	08:30	眾法師	新界東涌石門甲羅漢寺	東涌羅漢寺 電話:29881419
新春團拜、供天法會	2月5日	09:30-13:00	眾法師	清水灣道大澳門龍蝦灣路	湛山寺 電話:27196424

## 《香港佛教》一月號現已出版!

### 麒麟獻瑞 雞年報喜

相傳，地藏菩薩的坐騎「諦聽」，又稱「善聽」，其造型：虎頭、犀角、犬耳、龍身、獅尾，還有麒麟足，別緻特異，不同於凡間動物，是中國神話中的神獸。據說孔子降生的晚上，有麒麟降臨孔府，口吐玉書；而舞麒麟，還是不少族群的傳統民間習俗。

在香港，每逢農曆新年，許多地方都會舞龍、舞獅助興，相對來說，「舞麒麟」的知名度卻遠遠不及。事實上，許多圍村在慶祝農曆新年時，都會「舞麒麟」。近年，西貢坑口客家舞麒麟正式列入非物質文化遺產，趁著新年，不妨多了解這一中國傳統民間習俗，同時感受一下麒麟獻瑞，雞年報喜的節日氣氛！

### 人生如桌球

#### 傅家俊：打出圓滿的-CUE

許多人都討厭平凡，希望有一段精彩的人生。不過，每個人都有不同的「起跑線」以至「終點站」，命運難測，誰都不知道未來。

傅家俊，一個香港人都不會陌生的名字，卻笑言自己的人生，好像與精彩沾不上邊，在不少人眼中，自己甚至可能是一個「悶蛋」。出身自一個普通的中產家庭，從事職業桌球手，人氣比不上籃球及足球；像許多人一樣，有一個貼心的太太，兩位可愛的女兒。然而，這種別人眼中的「普通」，對他來說，卻是「圓滿的平淡」。

有時候，做一個「普通人」，不好嗎？



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT NO. 5363
---	--	-----------------------



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓  
電話：(852)2574 9371  
傳真：(852)2834 0789

# 佛匯訊

優惠級

## 清明思親法會



佛聯會一年一度的清明思親法會，恭請全港諸山長老，大德法師，設壇禮懺，誦經持咒，以此功德迴向，祈禱世界和平，人民安樂，並藉供各界人士於清明佳節，附薦過往先親眷屬，早生極樂，及為現在父母尊親祈福延壽，消災解厄，既慎終追遠，思親報恩，又博施濟眾，行善積福，冥陽兩利。法會迄今已連續舉辦五十多年，

是佛聯會舉辦的最大型的弘法活動，亦是全港最大規模的清明法會。

### 意義及功德

市民透過清明思親法會的「延生」登記，可表達對現世親友家眷的關懷和祝福。在法會各壇法師的加持下，我們相信憑著登記者的真誠祈求及四眾佛弟子齊心誦經的願力，能令親友增福延壽，健康吉祥。市民亦可登記「附薦」蓮位，傳達對先親的孝思，在高僧大

德虔誠禮懺、誦經超度下，祈願先親眷屬，早登蓮邦。信眾還可隨喜捐助供齋，在法會期間供養各壇法師及誦經信眾之午/晚膳食。

清明思親法會所有善款收入全數撥充本會醫療、教育、安老及社會服務各項善業發展之用，成就無量善事，可謂功德無量。佛經云：「人天路上，植福為先；功德林中，佈施第一。」惟願十方善信，慈悲護持，贊襄善舉，踴躍登記清明思親法會，勿失植福良機！



香港佛教聯合會

## 「關愛獻花顯溫情」籌款活動

<< 認購供佛蘭花及捐款表格 >>

認購供佛蘭花：港幣\$200 x \_\_\_\_\_ 盆 = \$\_\_\_\_\_ (總金額)

隨喜功德：贊助活動港幣\$\_\_\_\_\_ (隨意捐款)

請於內加✓

善長芳名：\_\_\_\_\_ 善長芳名：\_\_\_\_\_

(如不敷應用，可另紙書寫)

收據姓名：\_\_\_\_\_ (如與善長芳名不同)

聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址(郵寄收據之用)：\_\_\_\_\_

捐款可於辦公時間內親臨本會，或以劃線支票(支票抬頭：香港佛教聯合會)連同本表格，郵寄香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會社會服務部收，請註明「關愛獻花顯溫情」。(捐款活動由即日起至4月7日)

**籌款目的：**鼓勵青少年關心社會及關愛長者，培養良好品德。

**活動形式：**大眾捐款購買蘭花，花盆並附有善長芳名及祝福句語，在法會中供於佛壇前。然後，由香港佛教聯合會青少年中心的愛心義工將蘭花親自代善長送贈予基層長者或院舍長者(長者可憑花盆上的標貼知道送贈者芳名)。剩餘善款將用於佛聯會青少年中心青年發展計劃。