

香港佛教聯合會

督印人：《佛聯匯訊》編委會

香港灣仔駱克道338號1字樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

網址：<http://www.hkbuddhist.org>電郵：enquiry@hkbuddhist.org**免費索取**香港會議展覽中心
展覽廳
3/F

香港書展 佛教坊 2012

7月18至24日

佛教坊匯聚本港主要佛教團體，為追求真、善、美的人士，提供不同種類的佛學書籍、藝術及影音產品，傳遞正信佛教資訊，淨化心靈，增長智慧。



香港佛教聯合會統籌

佛教團體聯合參展

佛教坊道場團體活動時間表

地點：香港會議展覽中心新翼N106-N107會議室

時間：7月22日(星期日)

時段	活動內容	主辦團體	查詢電話
上午9:00 ~ 10:30	親子抄經法會	香港佛慈淨寺	2576 2080
上午11:00 ~ 中午12:30	抄經法會(藏文)	創古密宗佛教中心	2342 0002
下午1:00 ~ 2:30	講座：出家是甚麼一回事 主講人：衍靜法師	佛教青年協會	2336 0437 / 2338 9939
下午3:00 ~ 4:30	講座：原來自己這樣幸福 主講人：衍陽法師	香港佛教聯合會	2574 9371
下午5:00 ~ 6:30	講座：論酒色財氣 主講人：定行法師	佛教慈慧服務中心	2391 8143

參展佛教團體

- 香港佛教聯合會
- 佛教慈濟基金會香港分會
- 志蓮淨苑
- 香港佛光山
- 佛教慈慧服務中心
- 佛教青年協會
- 創古密宗佛教中心
- 香港佛慈淨寺
- 香港菩提學會
- 溫暖人間
- 東蓮覺苑
- 香港戒定慧講堂
- 香海正覺蓮社
- 大覺福行中心
- 法鼓山文教基金會香港分會
- 覺知佛教文物舍

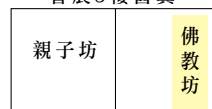
展覽日期

7月18-19日(三、四)
7月20-21日(五、六)
7月22-23日(日、一)
7月24日(二)

開放時間

上午10時至晚上10時
上午10時至午夜12時
上午10時至晚上10時
上午9時至下午5時

會展3樓舊翼



3G

3F

扶手電梯

查詢：2574-9371 www.hkbuddhist.org



6.15 填詞比賽 9月中截止

環保先鋒盧冠廷先生特別為6.15素食日撰寫了主題曲，歡迎大家參與公開填詞比賽，以實際行動支持素食、環保、低碳、減排新生活。

6.15 健康素食日主題曲「全港公開填詞比賽」

目的：

推廣多菜少肉，支持低碳生活，同心協力，愛護地球。

參賽組別

1) 學生組

在本港法定學校肄業，由中學四年級至攻讀學士或不超越學士資格之全日制學生。

(學生組入選作品經選出後，評判團會約見作者，然後定出優勝作品。)

2) 公開組

凡不合「學生組」資格而年滿十八歲並持有香港身份證之人士(以比賽截止日期為準)。

參賽規則

1) 主題曲題目：由作者自定

2) 主題曲內容：推廣少肉多菜，支持低碳生活，愛護地球。

評審團成員

- 鄭國江先生 著名作詞界大師(十大中文金曲最高榮譽「金針獎」)
- 盧冠廷先生 著名創作歌手及環保先鋒
- 方伊琪小姐 著名女歌手
- 林超英先生 英國皇家氣象學會榮譽會士(前天文臺台長)
- 馮樹勳博士 香港教育學院中文學系副教授

· 香港佛教聯合會代表

獎品

最佳歌詞1名(中文歌詞)：

現金獎港幣 \$3,000及獎盃一座

優異獎1名(中文歌詞)：

現金獎港幣 \$1,000及獎盃一座

嘉許獎3名：

現金獎港幣 \$500及紀念品

參賽辦法

登入<http://www.hkbuddhist.org>下載由盧冠廷先生創作之主題曲，配上歌詞及以人聲錄唱後製成CD，連同參加表格郵寄或*親身遞交至：香港灣仔駱克道338號1字樓 香港佛教聯合會

信封面請註明：6.15健康素食日主題曲「全港公開填詞比賽」參賽表格

*親身遞交參賽表格的參加者，每人可獲贈迎請佛頂骨舍利特別紀念版阿育王塔水晶匙扣乙個，送完即止

接受報名時間：

2012年6月15日(星期五)至9月15日(星期六)中午12時(郵寄表格以郵戳為準)

結果公布日期 2012年11月

查詢電話 2574 9371

參賽規則

- (一) 參加者必須在本港法定學校就讀中學四年級至學士課程的全日制學生；或年滿十八歲並持有香港身份證之人士(以比賽截止日期為準)。
- (二) 參加者必須填妥參賽表格上的一切資料；資料不足者將可能被取消參賽資格。
- (三) 學生組入選作品經選出後，評判團會約見作者，然後定出優勝作品。
- (四) 所有參賽作品必須為未經發表(包括在網上發表)，且從未參加過同類比賽之個人原作；作品如被發現有抄襲成分，參賽資格將被取消。
- (五) 所有參賽作品不得在結果公布前以任何形式(包括網上)發表或出版。
- (六) 獲獎作品的作者(同時為該作品的版權持有人)同意給予香港佛教聯合會該作品的使用權，包括用作複製、紀錄、刊登、出版發售/贈閱、展覽、宣傳、推廣、演繹、廣播、傳播及貯存於由香港佛教聯合會管理的網絡上以供公眾人士閱覽等用途。
- (七) 參加份數每人限三份內，但同一份作品不可重覆遞交。參賽作品概不退還。
- (八) 香港佛教聯合會保留更改任何比賽內容的權利，毋須另行通知。
- (九) 評審結果以評判團之決定為準。
- (十) 比賽章程如有未詳盡之處，主辦機構保留解釋權利。

6.15 健康素食日主題曲「全港公開填詞比賽」參賽表格

組別：學生組/公開組* 姓名：_____ (中文) _____ (英文)
(*請刪去不適用者)

香港身分證號碼(英文字母及首3個數字)：_____ 性別：_____ 年齡：_____

日間聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

地址：_____

就讀院校(學生組適用)：_____ (中文)

_____ (英文) 年級/學系：_____

請參賽者填妥下列同意書

本人聲明上述所填報之資料正確，而所遞交之作品為本人原作。另本人對於參賽規則及備註完全明白及保證遵守，並同意上述參賽作品交由香港佛教聯合會收藏或處理，概不退還。此外，本人(同意為該作品的版權持有人)同意給予香港佛教聯合會該作品的使用權，包括用作複製、紀錄、刊登、出版發售/贈閱、展覽、宣傳、推廣、演繹、廣播、傳播及貯存於由香港佛教聯合會管理的網絡上以供公眾人士閱覽等用途。

日期：_____ 參賽者簽署：_____

主辦機構：香港佛教聯合會 6.15健康素食日籌委會

上報父母恩 下濟饑鬼苦

盂蘭節的佛教意義

佛教迴向文言：「上報四重恩，下濟三途苦。」四重恩即對上要報父母、師長、眾生、佛菩薩的恩；對下要救濟三途（地獄——火途，餓鬼——刀途，畜生——血途）、六道（上述三惡道及天、人、修羅三善道）的痛苦。佛教跟中國儒家思想同樣重視孝道和仁愛，因此，當《佛說盂蘭盆經》自西晉時期翻譯到中國後，正好跟中國講求孝道慈悲的思想吻合，並由此衍生出農曆七月的盂蘭盆會，而上報父母恩，下濟饑鬼苦，便成為佛教盂蘭盆會的要旨。



孝子賢孫，可藉盂蘭法會之眾僧功德，迴向父母，以報親恩。

盂蘭節為佛歡喜日

佛教的盂蘭節有別於道教或坊間的鬼節。在佛教學說中，農曆七月十五日並非鬼節，而是「佛歡喜日」。在古印度，每年四月十五至七月十五日期間，由於夏日多雨酷熱，昆蟲四出，在這段時間僧眾匯集一起修行戒法，足不出戶，專心辨道，稱為結夏安居。至七月十五日，為期三個月的結夏安居結束，眾僧修行圓滿，並檢討過去一年的修行，向佛陀告示，稱為自恣日。佛陀見眾弟子修行圓滿，心生歡喜，故又稱為「佛歡喜日」。

目連救母報親恩

據《盂蘭盆經》記載，目犍連（目連）尊者是佛陀的弟子，聰慧悟性過人，神通天地。目連在定中見到母親墮入餓鬼道中受苦，形容枯槁，骨瘦如柴，內心無限悲悽，於是以鉢盛飯菜以餉母親，但飯菜甫到母親口中，立即化為炭火。目連見狀，於是求告佛陀，祈求開導救母的辦法。佛陀說，受餓鬼道之重罪，非一人力量所能拯救，唯有倚仗十方僧眾的力量，才能使脫餓鬼之苦。於是目連在七月十五僧眾自恣日設百味珍饈、鮮果於盆中，供養僧眾，集眾僧之無量功德力，超度其母，於是佛教徒有舉行盂蘭盆法會之傳統。

盂蘭盆法會集眾僧功德

梵語「盂蘭」漢譯為「救倒懸」，指餓鬼之苦如人被倒懸，痛苦之極。「盆」譯作救護器，是設齋之器具。「盂蘭盆供」，即是將百味飲食、衣服、臥具、湯藥置於盆中，供養十方自恣僧。仗眾僧威德之功，救護地獄餓鬼倒懸之苦。如今舉行法會，乃承傳習俗，供養十方僧眾，以眾僧功德，迴向報答父母養育之恩，令今世父母添福無量，過去七世父母皆得以超昇，是盂蘭盆供的意義。故孝子賢孫，可藉盂蘭法會之眾僧功德，迴向父母，以報親恩。☉



每年農曆七月，各大佛教道場如香港正覺蓮社都會舉行盂蘭盆會濟度餓鬼。



《盂蘭盆經》記述了目連救母的故事。

餓鬼道

佛陀指目連的母親生時謗佛、不信因果正法，貪瞋邪惡，愚弄眾生，故受此報。餓鬼道有三種障礙：一種是「外障」，此類餓鬼常受饑渴，唇口乾焦，處處求食，遇到泉水想喝，泉水馬上變成血膿，無法飲用。另一種是「內障」，肚子很大，咽喉細小如針，口如火炬，無法飲食。再一種是「無障」，雖然可以飲食，然隨其所飲之物皆被燒焦，變成火炭。

六宗教互訪活動 本會帶領各教友好訪寶蓮禪寺、觀音寺

香港六大宗教：佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教及道教，早於1978年成立「香港六宗教領袖座談會」，每年皆會舉辦思想交談會、宗教互訪等活動，藉以增進彼此間的溝通及認識，推動宗教融和。



▲寶蓮禪寺大雄寶殿前六宗教團友大合照

互相觀摩

今年，「香港六宗教領袖座談會」舉行的宗教互訪活動由佛教主辦，並於6月9日帶領各教友好一行120人前往大嶼山參觀寶蓮禪寺、觀音寺、天壇大佛及心經簡林。佛教由香港佛教聯合會執行副會長何德心居士、常務董事李家祥居士、董事智鴻法師、馬清煜居士、梁衛珍居士等帶領。

當天，寶蓮禪寺首座健釗長老首先於天壇大佛帶領眾人參觀佛教書畫及佛陀真身舍利，於天壇大佛參觀約一小時後前往寶蓮禪寺。寶蓮禪寺住持智慧長老先與各宗教人士參觀即將建成的萬佛寶殿，之後於羅漢堂享用午齋。智慧長老致辭歡迎大家到來並請健釗長老簡介禪寺的歷史。然後何德心居士代表本會感謝大家的踴躍參與，充分體驗宗教間互相觀摩，求同存異的精神。

增進友誼

午齋後到心經簡林及觀音寺參觀，觀音寺監院妙光法師親自到山下迎接，住持融靈長老於客堂內與各宗教界友好交流，然後由妙光法師帶領參觀萬佛閣及藏經樓，沿途簡述觀音寺的歷史。

今次宗教互訪活動加深了各教人士對香港佛教歷史、文化、飲食、建築等多方面的認識，同時，亦讓各宗教不同階層的人士互相認識，增進彼此友誼。 ☸



▶大嶼山觀音寺觀音殿前大合照



▶寶蓮禪寺宴請六宗教友好午齋

◀觀音寺方丈融靈長老熱烈歡迎六宗教友好訪問



◀寶蓮禪寺方丈智慧長老與六宗教友好在興建中的萬佛閣內合照



▶本會代表、其他宗教友好與融靈長老合照



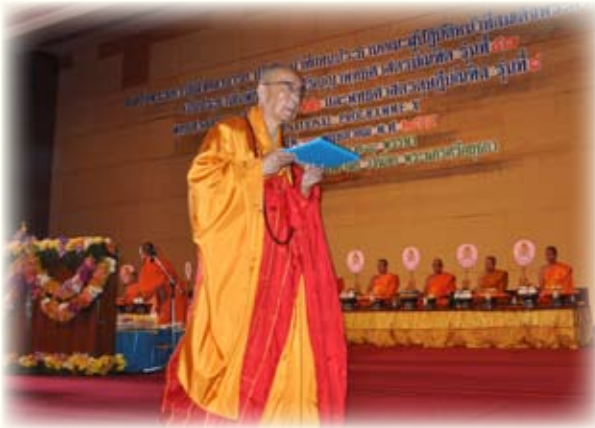
◀在心經簡林遊覽



▶寶蓮禪寺天壇大佛內合照



本會副會長智慧長老獲頒發榮譽博士學位



▲智慧大和尚獲頒榮譽博士學位(佛學研究)



▲智慧大和尚向朱拉隆功大學校長致送紀念品



▲智慧大和尚與其他接受學位法師合照



▲泰國署理僧王與智慧大和尚親切面談

泰國摩訶朱拉隆功大學 (Mahachulalongkornrajavidyalaya University) 於今年5月13日舉行隆重的學位頒授儀式，本會副會長、寶蓮禪寺住持智慧長老獲頒授榮譽博士學位，以表揚他對佛教和人類福祉的重要貢獻。頒授典禮於摩訶朱拉隆功大學大城府新校區內舉行。大學校長達瑪庫塞迦博士 phra Dharmakosajarn 在儀式中致辭後，隨即由泰國副僧王 somdej phra Maha Racha Mangkalajarn 領眾誦經祈福及向智慧長老等頒授博士證書。

泰國摩訶朱拉隆功大學創辦於1887年，歷史悠久，一直備受泰國王室及政府支持，多年來致力為佛教比丘、沙彌及在家居士提供高等教育，特別是佛學方面。該校在佛教教育方面一直處於領導位置，其課程將佛學與現代科學知識相互結合，並以利益社會和心靈發展為教學目的，深受教育界推崇。

泰國摩訶朱拉隆功大學頒授的榮譽博士學位受社會及佛教界的廣泛尊崇，除智慧長老外，本會會長覺光長老及首席副會長永惺長老亦先後得此殊榮。☎

香港佛教聯合會東涌活動中心

懷舊遊戲同樂日

活動簡介：讓成人懷緬昔日的玩意，讓小朋友透過昔日玩意，啟發他們的創作力及價值觀。



日期：2012年8月19日(星期日)
 時間：上午10時至下午4時半
 名額：40人
 地點：香港佛教聯合會東涌活動中心
 (港鐵東涌站D出口，沿翔東路行十分鐘)
 收費：\$150/人(包括素食午膳)

報名辦法：親臨或郵寄支票到香港灣仔駱克道338號一樓報名。支票抬頭"香港佛教聯合會"，支票背面請填上姓名、聯絡電話及回郵地址。信封面請註明「申請：懷舊遊戲同樂日」。

師生同步前進 會屬學校推

特色教學

時代不斷變遷，教學方法亦要謀求改進，以配合社會需要。本會會屬中、小、幼學校，配合教育改革及社會需要，設計出有校本特色的教學法，與學生同步前進。

佛教大光慈航中學——融合教育助和諧成長

孩子並非個個一樣，要作育英才，是需要因材施教的，因應學生的能力差異、不同學習需要及個人特質，教師設計出相應的教學手法與進度，為每一個學生建立一套統整、獨特的課程，讓孩子盡展潛能。這便是「融合教育」的目標。融合教育是目前的教學趨勢，除了為學習能力有差異或有學習障礙的每一名學生度身訂造具特色的課程外，亦讓他們和其他學生一起學習，有利日後融入社會。佛教大光慈航中學一直配合教育局的發展方向推行融合教育，口碑相傳下，入讀學生人數日增，其他中小學校亦紛紛仿效。



▲學生接受射擊訓練

發掘各方潛能

統籌校內融合教育的陳健樂老師表示，有學習障礙的學生以讀寫困難居多，其次為注意力不足、過度活躍及自閉等。針對他們在學習上欠信心和缺乏讀書技巧等問題，學校會多帶領他們參與不同類型的活動，例如運動、電腦，擴闊視野之餘，盡量發掘他們各方面的潛能，加以培養。上年度校內學生參與香港學習障礙協會舉辦的「獨特的我」短片製作比賽，更取得季軍和優異獎，成績令人鼓舞。陳老師強調，建立自信心，是克服困難的最好方法。

多元小組訓練

陳老師指出，學生的學習和社交障礙是最難解決。有自閉傾向的學生較為固執、自我，與同齡同學，甚至與老師相處也有一定的困難，容易產生爭執，必須花更多時間磨合適應。學校會安排教師參加交流會，讓教師更能了解個別學生的特徵和性格特質，亦會定期跟進學生表現，及早發現以便商討解決方法，有助教師幫助學生學習。此外，學校亦會為學生引入多元化的小組訓練，例如言語治療、社交小組、讀寫小組、專注力訓練，針對並改善個別學生的弱項，配合不同的學習需要。



▲「心睇力行」國際白杖2011

學校配套方面，學校亦積極引入不同的設施以配合各種訓練，例如增設「射擊室」訓練學生的專注力；來年度更增設「桌球室」，這些活動適合所有學生一起參與，讓他們在共融的氣氛下愉快成長。



▲從遊戲中訓練思考



▲角色扮演令小朋友在舞蹈、歌唱或律動中歡愉地學習

佛教金麗幼稚園——故事綜合+多元遊戲

金麗幼稚園自2007年始，由專家引領下，配合全體師生、家長的共同努力，建立和發展了一套具香港本土特色之校本課程：「故事綜合+多元遊戲」。

課程包括56個遊戲學習系列，共923盒玩具寶盒。兒童透過親自操作各式各樣的寶盒，包括數字寶盒——訓練學童對數字的認識；穿珠鍊小寶盒——鍛鍊學童手部筋骨；故事圖片寶盒——訓練學童將圖片排列，發揮創意說故事等，享受快樂探索的學習歷程，引發學童主動探研，激盪腦力開發，是發展兒童潛能的最佳媒介。

多年來，老師們不斷將課程重新剪裁、靈活運用，探研、交流、反思和改善，喜見今天的成果。推行玩具圖書館以來，學童在投入感、專注力、思維力、表達力、溝通力、自理能力、解難力等方面都顯著增強。教師們在專家的帶領下，也學會融會貫通、舉一反三，在設計活動上創意無限，更透過互動分享提升了專業水準，令教學質素全面提升。

佛教榮恩學校——德育及國民教育先驅

為提升香港學童對國家民族文化的認識和認同，2011年5月教育局推出德育及國民教育科的課程指引，建議列為必修科目。佛教榮恩學校在同年9月率先將科目列入課程。

理論與討論並重

教育局訂定的課程共有五個範疇：個人、家庭、社會、國家、世界。該校科目核心成員、身兼教育局德育及國民教育科課程專責委員會成員的張福英老師表示，由於學校一向有德育及成長課，透過課堂、早會、週會等不同渠道，向學生灌輸個人品德、社會責任、公民意識等內容，當中已涵蓋了個人、家庭、社會三個範疇，所以在推行德育及國民教育科目時，只集中在國家和世界兩個範圍，以免內容重疊。

課程核心成員先訂定了主題單元，編寫學習手冊。每個單元分兩個部分進行，首先向三個級別的同学集體講解每個單元的主题内容及重點；第二部分由各班老師帶領，在課堂進行延伸討論。張老師表示，今學年共編寫了五個主題單元，不同年級學生可作出深淺不同解說，或從不同角度探討，未來將要在編寫單元上花更多心思和時間。

學校同時設立了資源中心，展示國家文化及國情資料，如人民國情、自然國情等圖片及資訊，並將會推出網上資源庫，提升學生的學習興趣。張老師表示，學校一向有進行升旗禮、國慶活動，開設德育及國民教育科目後，在問卷調查中，顯示學童在國民身分的認同率高於其他學校，學生對於國家傳統文化及活動的參與興趣提高，對自己家鄉的探知意慾亦加強了。☎



▲大家穿上各民族的服飾，了解中國的民族文化



▲北京教授到學校來觀課

會屬幼稚園及 幼兒園聯校舉行 第二屆兒童綜藝匯演

香港佛教聯合會主辦的學校，一向很重視學生多元化的學習發展，在不同的學習領域上，老師不斷鼓勵學生參與不同的活動，發掘及開展學生的潛能。

5月30日，會屬七所幼稚園及幼兒園，假香港理工大學賽馬會綜藝館舉行第二屆聯校兒童綜藝匯演活動。由本會義務秘書長演慈法師及常務董事果德法師、一眾校監及董事主禮後，隨即由三百多位學生展開精彩的表演節目。表演內容非常多元化，包括舞蹈、節奏樂、手語、日語、鼓樂、舞龍舞獅等，結合中西文化的演出。在各校的老師悉心指導及訓練下，充分發揮和體現佛聯會眾志成城、上下一心的團結精神，讓學生的各項才華盡顯其中。最後，隨着精彩的表演接近尾聲，一曲「點燈的孩子」為是次匯演活動劃上圓滿的句號，在場每一位來賓均對演出讚嘆不已。☎



主禮嘉賓與表演學生合照



一眾學生展開精彩的表演

長者是不少街頭騙案的受害者，故提高他們的防範意識十分重要。因此，佛教正行長者鄰舍中心積極讓中心長者參與由黃大仙警區主辦的減罪大使計劃，既可增進知識，助人助己；又可增加對社區的歸屬感，肯定自己在社會的價值，做個活躍醒目的長者。

長者減罪大使 提升防騙意識

▶(右起)辛亞華、何金英和李愛群笑談騙案經歷，並鼓勵友人加入減罪大使行列。



黃大仙警區減罪大使計劃自2006年開展以來，至今已踏入第七個年頭，佛教正行長者鄰舍中心參與是項計劃已多年，今年(2011-2012)的委任典禮暨減罪講座於5月26日假佛教孔仙洲紀念中學舉行，出席者達數百人，其中參與計劃的正行長者就有35人，他們都對於能成為減罪大使感到很高興。

長者騙案經歷

今年已是第五年參與的李愛群說：「我們長者有時不太貼近社會訊息，參加這項計劃可以與時並進，擴闊知識，又可以將騙案的訊息帶給其他長者。我試過有朋友收到受騙電話，說兒子需要錢，她初時很驚慌，打電話跟我商量，我跟她說要鎮定，這電話是騙人的，並勸她先聯絡兒子確定事情，幸好最終沒有受騙。」

在旁的何金英也參加了計劃四年，笑說：「我自己也親身經歷過，收到電話說我中獎，但要先交一千元按金，我回答說不要了，我又不認識他，我一聽就知道是騙案，因為我聽過有關的罪案講座。」

同樣是資深減罪大使的辛亞華，就試過有鄉下的親戚被騙財。「所以自己更要警惕，又叫人來參與減罪大使計劃，因為這對長者有幫助，人也醒目點。」

梁瑞卿剛加入正行，是第一次參與這項計劃，因見好多人來參與，自己也一起參加，既可防止自己受騙，又可一班人參與活動，很開心！

李愛群笑說：「自參與了計劃後，兒女也讚我叻了，不



▲李愛群和何金英代表佛教正行長者鄰舍中心接受委任狀

用再為我擔心，又好支持我參與中心各種活動，現在生活也開心了。以前我們見到阿Sir會有點驚，現在才知阿Sir好親切，還會唱歌呢！」

減罪成效提升

當天活動先播放幻燈片，回顧過去多年黃大仙警區在推動減罪宣傳及活動、社會服務的情況，當中少不了減罪大使的參與，並肯定長者們的貢獻。然後由各參與機構的代表上台接過委任狀，今次由李愛群和何金英代表正行接受委任狀，他們都表示很榮幸。之後由佛教孔仙洲紀念中學的同學表演色士風，並有退休警官作義務演唱，與眾同樂。最後是減罪講座，為大家帶來最新防罪資訊。

黃大仙警區警民關係組社區聯絡主任岑易民警長表示，藉著宣傳活動及講座，可提高長者的防罪意識，又可用自身經驗去教育別人，這樣人傳人的把有關訊息帶出去，成效相當好。他說：「黃大仙區的電話騙案有下降趨勢，大概十宗只有一兩宗成功；而今年參與減罪大使計劃的長者也增加了9.2%，共599人，令人相當鼓舞。」他相信這有助長者找回自身在社區的價值，故希望他們能繼續積極參與。☎

▶李愛群和何金英與表演唱歌並剛退休的梁Sir歡喜合照



◀佛教孔仙洲紀念中學的同學表演色士風



▶岑易民警長認為減罪大使有助減低長者受騙，並找回自身在社區的價值。



▶子女都長大，姜新富可以騰出更多時間來做義務工作，太太亦相當支持他。



攝

影義工姜新富 以行動證佛法

「慈悲喜捨，佛陀教我們要『捨』……」一個「捨」字，開展了姜新富在香港佛教聯合會的義工歷程，幾乎逢請必到，盡心盡力。

「我是一個普通人，唯一可以拿出來的是時間，那就做義工吧！」姜新富說得謙卑，實情是除了付出時間，也是有犧牲的。

常懷歡喜之心

姜新富初期主要為佛聯會每年的大型活動做維持秩序。「有時都幾辛苦，但每次做義工後都好開心。一班義工朋友的感情亦相當要好，雖然一年只見幾次，但每次見面，我們的感情和交流都有所增長，大家好開心。」

其後，姜新富參加了佛聯會舉辦的攝影班，承諾為佛聯會服務50小時，自此，姜新富又投入了義務攝影師的隊伍。「有需要，500個鐘我都願意做。我為佛聯會的活動及訪問攝影，亦可從中學習，提升自己，好開心。」

信願行證，當初由無所認識到相信，由相信而發願當義工，由發願到實踐，證明修行不會落空。姜新富活出快樂的佛法人生，從他面上的笑容可以印證得到。☸

為實踐佛陀的教誨，姜新富立願為佛教團體做義工，服務眾生，除了犧牲時間，還有他的興趣——行山，但他說來輕鬆，處之泰然。「星期六日是道場最忙碌、最需要人手的時候，所以週末大都花在義工服務上，好久沒有行山了。」姜新富除了在佛聯會擔任義務攝影師及大型活動的義工外，也會在所住地區的佛教道場做義務工作，從寫字樓文書、雜務工作到廚房清潔，擔擔抬抬亦不介意。「當初也有少許心理障礙，但這是一種修行。」所以大家需要義工時，都會找他，皆因來者不拒。「人家第一時間想到我，好開心！」姜先生笑笑說。

萬人皈依的感召

「以前我純粹燒香拜觀音，沒有特別去接觸佛教教義。」姜先生與佛教的結緣，可以追溯至2009年，有一天，他在雜誌看到一則萬人皈依佛法的活動，他考慮了一段時間，又找了點資料研究，最終拿出決心，填了表格交到佛聯會來，參加了萬人皈依大典。

活動在紅磡舉行，參與其中，看到場面相當盛大，皈依者眾，姜新富內心很大震撼，希望多了解佛教思想。「令我最大改變的是，皈依之後的導向課程。師父講說佛學相當詳細，給我很大啟發，尤其演慈法師講的慈悲喜捨及輪迴。」在短短的十節課堂，是佛教核心教義的濃縮版本，令姜新富對佛法更感興趣，慈悲喜捨的四無量心，亦令他立願為佛教團體當義工。

「在紅磡皈依時，有感大型活動需要眾多人力去支持，加上自己的工作時間較彈性，可以自己控制，所以有時間就來幫手。」



◀在今年的第三屆世界佛教論壇上，姜新富與本會會長覺光長老歡喜合照。

▶2009年的萬人皈依大典，令姜新富感悟良多，自此積極學佛。



◀佛聯會的大型活動，姜新富和一班義工朋友都參與其中。

《香港佛教》七月號現已出版！

人生最後的幸福——善終·放下

中國人追求五福臨門，即「長壽、好德、康寧、富貴、善終」，善終，是人人希冀的一種幸福。不過，中國人對死亡的忌諱和忽視，香港人對善終服務缺乏認知，現有醫療制度和有關法例的不完善，往往剝奪死者的臨終權利，忽略其臨終尊嚴，令亡者親人留下難以磨滅的哀傷和遺憾……好生，是最大的恩賜；好死，是最美的祝福。善終，被視為人生圓滿的句號。

佛教看生與死，卻是一個延續的過程，兩者有直接的關聯。農曆七月十五日將到，佛教會舉行盂蘭盛會，施食濟助十方餓鬼，以所得福報來報答亡世父母養育之恩，正是對「善終」的延續。

蘇杏璇 從「貪瞋癡」的戲裏走出來

蘇杏璇拍了幾十年電視，一九八三年，扮演《新紮師兄》梁朝偉阿媽的角色，深入民心，其實璇姐當年只有三十歲出頭。去年接拍杜琪峰的電影《奪命金》，即憑一個因投資而失去身家的師奶角色，奪得香港電影金像獎最佳女配角。

那一刻，是她演藝生涯的高峰，偏偏又是人生的最低潮……她因為糖尿病入院兩個月，在鬼門關走了一遭回來。學佛多年的她，離死亡曾經是這麼接近。在病魔面前，許多人會認識到人的渺小；然而，蘇杏璇說，這次大病，讓她明白放下，明白如何修持自己的清淨心，她覺得，那一刻，她更明白人其實並不渺小。



《香港佛教》於7-11便利店、OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。

香港佛教訂閱表

隆重推出2年(24期)訂閱 尊貴禮品

禮品一：《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連 珍貴紀錄DVD (價值HK\$180) + 佛誕吉祥CD

- 展示佛頂骨舍利盛世重光全過程
- 剖析香港佛教界迎請舍利蒞港供奉的重大意義
- 介紹舍利的由來及東渡中國的歷史
- 印刷精美，別具收藏價值

禮品二：尊貴名筆一枝 (價值HK\$250)

2012年第三屆世界佛教論壇大會紀念品，特別刻上「世界佛教論壇」字樣，專為與會者而設，彌足珍貴。

* 以上禮品均為限量供應，送完即止。

收件人／單位名稱： _____

聯絡電話： _____

續訂戶 新訂戶

社團／學校： _____

郵寄地址： _____

凡於每月15日後收到之訂刊表格，訂戶將於隔月開始收到本刊。
(例如：8月15日後收到之訂閱表格，訂戶將於10月起收到本刊)

選擇禮品

- 1年訂閱禮品： 吉祥燈 特製保暖杯(專利設計單手開關，不含雙酚A)
- 2年訂閱禮品： 《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連 珍貴紀錄DVD (價值\$180) + 佛誕吉祥CD
- 尊貴名筆一枝 (價值\$250)

是否需要收據？ 是 否 請自 _____ 月開始寄來

收據姓名： _____ 聯絡電話： _____

地址： _____

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途，如不欲接收本會資訊請在此加剔口)



《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 連珍貴紀錄DVD (價值\$180)+佛誕吉祥CD



尊貴名筆一枝 (價值\$250)



特製保暖杯(專利設計單手開關，不含雙酚A) 吉祥燈

訂閱價 (連平郵費)	香 港	澳 門	中國內地	台 灣	東南亞	歐、美、加
1年12期	HK\$ 170	HK\$ 210	HK\$ 210 RMB\$ 200	HK\$ 210 US\$ 28	HK\$ 250 US\$ 33	HK\$ 260 US\$ 34
2年24期	HK\$340	HK\$ 420	HK\$ 420 RMB\$ 400	HK\$ 420 US\$ 56	HK\$500 US\$66	HK\$520 US\$ 68

◎ 支票 / 匯票付款：請以劃線支票或美元匯票付予『香港佛教聯合會』(The Hong Kong Buddhist Association) 連同訂閱表格寄回下址。

◎ 銀行入帳：請將款項存入以下銀行戶口：恒生銀行帳號 289-017766-001，並將入帳收據連同訂閱表格寄回下址。

地址：香港灣仔駱克道三三八號1字樓 (1/F, 338 Lockhart Road, Wanchai, HONG KONG)

電話：(852)2574 9371 電郵：magazine@hkbuddhist.org

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100或以上可憑收據在香港申請扣稅)

捐款金額: _____

- 現金 (請親臨本會捐遞,切勿郵寄,以免遺失)
- 銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)
- 支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」,支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名: _____

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝,如欲以其他名字刊登,請在此填寫 _____)

是否需要收據? 是 否

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

請將填妥之表格,連同劃線支票或銀行入數紙正本,寄回**香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會**

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途,如不欲接收本會資訊請在此加剔)



鳴謝: 結緣助印,利益眾生,功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印 (5月1日-5月31日):

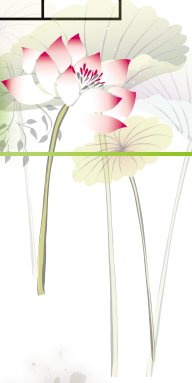
功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
何光漢	\$2,000.0	他穆敦噶	\$200.0	MAK WAI FONG	\$100.0
陳南山 陳孫利		何勵強合家	\$200.0	PROFITS CONSULTANT COMPANY	\$100.0
成景漢 鄧恆輝	\$2,000.0	吳日強	\$200.0	丁有光	\$100.0
劉秀芳	\$2,000.0	吳達煖 黎輝鸞	\$200.0	丁度享	\$100.0
李松興合家	\$1,000.0	吳璧樺	\$200.0	尹乾壘	\$100.0
真善美香檔眾善信	\$1,000.0	李麗紅	\$200.0	江元有	\$100.0
蔡明	\$1,000.0	林峻樂 方詩雅	\$200.0	吳子維居士	\$100.0
鄭巧嬌女士	\$1,000.0	邱麗華合家	\$200.0	吳愛琮居士	\$100.0
鄭雄合家	\$1,000.0	徐福昌合家	\$200.0	吳詩	\$100.0
佛子行	\$600.0	桃少英	\$200.0	李桂芬	\$100.0
SIMON CHU	\$500.0	馬文善	\$200.0	杜之成	\$100.0
左果勳	\$500.0	康玉冰	\$200.0	周來好合家	\$100.0
江振烽 江振昌 江梓喬	\$500.0	張瑞娟合家	\$200.0	林玉芳	\$100.0
吳小章	\$500.0	陳秋瑞	\$200.0	施麗片	\$100.0
巫憲芬合家	\$500.0	陳鳳群	\$200.0	柯淑卿居士	\$100.0
李詠霞	\$500.0	陳寶蓮合家	\$200.0	孫娟娟居士	\$100.0
林坤淇	\$500.0	馮品莊	\$200.0	梁乃錦	\$100.0
黃林	\$500.0	黃娟兒合家	\$200.0	陳月玲	\$100.0
朱智淞居士	\$300.0	黃新	\$200.0	陳淑英	\$100.0
宋厚德 羅金英合家	\$300.0	楊永福合家 楊麗珍 吳蘭英	\$200.0	陳雪玲	\$100.0
李麗紅	\$300.0	董沛然	\$200.0	陳運琴	\$100.0
沈寶文	\$300.0	歐陽永鴻合家	\$200.0	彭杏桃	\$100.0
沈觀勝合家	\$300.0	盧綺樺	\$200.0	黃悅怡	\$100.0
殷大路 張慧貞 殷索亞	\$300.0	霍雪屏	\$200.0	盧錫發	\$100.0
陳水焄	\$300.0	謝創成	\$200.0		
劉長水 陳聰英	\$300.0	羅燕萍	\$200.0		
鄭燕薇	\$300.0	蕭榮增	\$150.0		
KARMA DHONDVP DOLMA	\$200.0	優卓會計及稅務有限公司	\$120.0		
KARMA PHUNTSOK DOLMA	\$200.0	LI KA MING	\$100.0		

* 因版面因素,捐款HK\$100以下之功德主未能於此鳴謝。

香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯匯訊



最新活動速遞

優惠級

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
楊大偉 棟篤禪 新書分享會	8月6日	19:00-21:00	楊大偉先生	中環皇后大道中180號 香港珠寶大廈2樓	香港居士林 電話:31073202
暑期兒童禪修班	8月11日 8月18日	10:00-12:30		九龍鑽石山志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:2354-1732
成佛之道	逢星期一	19:30-21:00	陳達志居士	香港大會堂 高座七樓南會議室	彌勒佛學社 電話:25466890
維摩詰所說經講記	逢星期二	17:30-19:00	淨達法師	香港大會堂 高座八樓演奏廳	慈航淨院 電話:96443159
佛學講座:佛說善生經	逢星期四	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教救生講堂 電話:28082373

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
香港書展2012-佛教坊	7月18-24日			香港會議展覽中心 展覽廳3/F	香港佛教聯合會 電話:25749371
彌陀佛七	7月19-25日			荃灣老圍三疊潭	西方寺 電話:24115111
一日禪	7月22日	08:00		九龍灣宏光道一號 億京中心15樓	香港佛光道場 電話:31109000
「緣生意轉: 佛教的藝術」展覽	延長至7月22日			香港金鐘正義道九號 亞洲協會藝術館(軍火庫A舊址)	亞洲協會香港中心 電話:21039511
「有情世界—— 豐子愷的藝術」(護生護心)	至7月25日			九龍尖沙咀 梳士巴利道十號	香港藝術館 電話:2721 0116
觀音誕大悲法會	7月31日至 8月6日			大嶼山昂坪寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話:29855669
觀音佛七	7月31日至 8月6日	09:00-13:30	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話:25722662
預祝觀世音菩薩 成道普佛法會	8月3日	19:00-21:00	眾法師	筲箕灣東大街159號 東輝大廈3樓	慈明佛學園地 電話:25398301
觀音七	8月3-6日	08:00-19:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:23541888
觀世音菩薩成道	8月4-6日			銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話:25772298
觀世音菩薩成道紀念	8月6日			荃灣老圍三疊潭	西方寺 電話:24115111

優惠

本會特備多款吉祥精品,現以優惠價供請購:



- 《佛光耀香江》紀念冊連DVD (優惠價\$120)
- 3D立體佛頂骨舍利阿育王塔水晶匙扣 (優惠價\$70)
- 吉祥心經扇 (優惠價\$80)
- 六字大明咒手錶 (優惠價\$280)
- 2012年第三屆世界佛教論壇紀念筆(CROSS) (優惠價\$250)