



香港佛教聯合會

督印人：《佛聯匯訊》編委會

香港灣仔駱克道338號1字樓

電話：(852)2574 9371

傳真：(852)2834 0789

網址：<http://www.hkbuddhist.org>電郵：enquiry@hkbuddhist.org

免費索取

內，得見舍利，如見佛陀。

全港歡慶佛誕

數十萬善信紅館瞻禮佛頂骨舍利

4月25至30日佛誕

節期間，香港迎來了千載一時，一時千載的難得因緣——

「迎請佛頂骨舍利瞻禮祈福大會」及「第三屆世界佛教論壇」同時在港舉行。兩項盛事估計有數十萬計的善信及高僧學者參與，為香港帶來了祥和之氣、佛法之光。

得見舍利 如見佛陀

首次出境來港供奉的佛頂骨舍利，於4月25日由特別專機運載，機上近300名法師及居士沿途護送，從南京直飛香港。

重達數百公斤的舍利寶塔，在儀仗隊簇擁下由綵車載往紅磡香港體育館供奉壇，並先由香港佛教聯合會會長覺光長老主持灑淨儀式，再由民政事務局曾德成局長、中華宗教文化交流協會會長王作安先生及中聯辦協調部部長沈沖先生獻花，歡迎舍利抵港。

安奉大典在紅館舉行，數百仙女及居士散花迎接舍利，舍利寶塔在全場唸誦佛號聲中移到禮台上安座，場面莊嚴殊勝。覺光長老在致開幕詞時表示，「得見舍利，如見佛陀」，佛頂骨舍利蒞港，是千載一時，一時千載的難得因緣。國寶聖物來香港供奉，是香港佛教界的一大盛事，也是香港市民的一大福報。廣大信眾藉著禮拜佛陀真身，啟發內心慈悲，領悟生命真諦，增長智慧，淨化心靈，促進社會祥和，世界和諧。

覺光長老聯同中國佛教協會會長傳印長老帶領拈香，民政事務局曾德成局長、中華宗教文化交流協會會長王作安先生及中聯辦代表黎桂康先生向舍利獻花，典禮亦告圓滿。

4月25至30日佛誕期間，浴佛大典、念佛法會、懺摩法會及獻圓滿大供等法會先後舉行，估計逾30萬善信入場瞻禮。

佛教論壇 構建和諧

同期，第三屆世界佛教論壇也於4月25至27日，連續3天在港進行，約有千餘位來自全球逾50個國家的高僧大德、專家學者匯聚香江，並就7個分組論題發表百餘篇論文，範圍包涵佛教理念在現代生活、教育、文化、慈善等方面的應用和實踐，為推動佛教未來發展，籌劃宗教新路向，作出貢獻。今屆論壇以「和諧世界，同願同行」為主題，延續前兩屆推廣「和諧世界」的理念。

覺光長老在開幕禮致詞時強調，「社會和諧，人人有責」，肯定佛教對社會穩定和諧發揮正面的作用。開幕典禮儀式，由覺光長老陪同全國政協副主席董建華先生、前人大常委副委員長許嘉璐先生、特首曾蔭權先生、中國佛教協會會長傳印長老、國務院港澳辦副主任周波先生、中聯辦主任彭清華先生及中華宗教文化交流協會會長王作安先生擔任主禮嘉賓。台灣中台禪寺住持惟覺長老、十一世班禪額爾德尼·確吉傑布、泰國世界佛教友誼會主席潘·瓦那密提、韓國佛教宗團協議會會長慈乘法師、日中友好宗教者懇話會會長持田日勇，以及斯里蘭卡錫蘭佛教會主席賈噶特等佛教界代表發表主旨演講，向全世界傳達了佛教徒愛好和平與追求和諧的真誠意願。

此外，著名歌手王菲特別為大會獻唱《心經》，多位本港歌手則合唱大會主題曲《同願同行》，氣氛融和莊嚴。

▶首次運往外地供瞻禮的佛頂骨舍利，由特別專機運載，在法師、居士和八大金剛護送下，從南京飛抵香港。



▶眾嘉賓為「迎請佛頂骨舍利瞻禮祈福大會」進行啟動儀式。



▶佛頂骨舍利瞻禮大會安奉大典，座無虛席。



▶各嘉賓進行論壇啟動儀式。



▶論壇開幕時的盛況。



▶十一世班禪額爾德尼·確吉傑布出席「第三屆世界佛教論壇」。



▶著名歌手王菲特別為論壇大會獻唱《心經》。



▶千僧過堂。





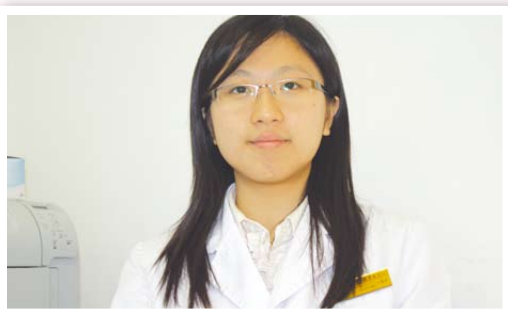
拆解素食好處與謬誤 建立健康的素食生活

素食風氣愈趨普及，但很多人對素食的認識一知半解，在實踐素食生活時，遇到身體出現不良反應，就對素食產生誤解。

香港佛教聯合會—香港大學中醫臨床教研中心中醫師邱美思指出，要養成健康的素食生活，必須對素食有全面了解，包括烹調方法、食材選擇，以及素食者的體質等等。

邱美思中醫師本身是一位素食者，由於吃肉後難消化，常有胃痛的毛病，加上結識了吃素的朋友，彼此投緣，又在工作上恰有同事籌備素食講座，在搜集資料的過程中，她發現素食之好處，便開始培養吃素的習慣，至今已有一年半。

邱醫師分享自己的素食體驗：最初一個月，媽媽不會做齋菜，烹調不得其法，素食材料配搭不宜，導致自己體重驟減十磅。其後，她鑽研素食資料，又隨著身體逐漸調節，情況轉入佳境，過了兩至三個月的適應期，體質不但恢復理想水平，脾胃得到改善，每天如廁有規律，思考亦較前清晰，增長智慧，心身耐力持久。



◀邱美思中醫師是一位素食者，自言吃素後改善脾胃健康，增長智慧，心境平和。

素食益處 心身受惠

吃素的好處，多不勝數。第一，個人心身方面，吃素能保持健康，有助治療疾病，因人類的消化系統與草食性動物相似，人的腸道是身體的20倍長；加上，肉食動物的胃酸較人類強20倍，人類吃肉後，在體內分解至排出體外，需時長達至少12小時，而人類消解植物，只需3至4小時。因此，吃素可避免心血管藏著有害物質。同時，動物脂肪含大量飽和脂肪酸，長期進食易引起各種都市病，如三高（高血脂、高血壓、高血糖）、心臟病等；而素菜食品不含對心血管有害物質，且含較多礦物質和維生素B，有助減低癌症、腎病、肥胖、動物蛋白過敏，以及預防骨質疏鬆等疾病。

第二，從宗教角度說，素食可減少殺生，培育慈悲心；第三，從環保角度說，畜牧業需要大量穀物，生產一磅牛肉所需的土地，等同生產十磅的植物蛋白質，造成糧食不足，破壞林木生態。第四，從動物角度說，為了滿足人類的口腹之慾而殘殺動物，是不人道的行為。



◀香港佛教聯合會每年推廣「6.15素食日」，鼓勵少肉多菜的健康飲食生活。

認識素食 破解謬誤

坊間對素食存有不少偏見和誤解，以下是邱醫師的解答：

謬誤一：吃素造成營養不良

邱醫師指出，過去有些素食者吃素的方法不正確，吃得過於簡陋，每天只吃青菜白飯、腐乳等，日積月累，導致營養不良；另外，有些素食者本身的體質較弱，令人誤解吃素會潺弱。

人體所需的營養，主要是蛋白質、澱粉質和脂肪。大部分素食食材，均可滿足人體基本營養需要；素食者最容易缺乏的是維他命B12，這種營養素一般可在乳製品、全麥穀類、糙米、豆腐、海藻類、酵母製品及粗麵等素食中攝取。

邱醫師解釋「夠營養」的定義：「進食的食物必須由脾胃轉化成精微、氣血，待吸收後運用才可。任何膳食，若吃得不全面、不均衡、或不正確，都會造成營養不良。」她舉例說，很多富裕家庭給孩子吃盡佳餚肥肉、鮑參翅肚、燕窩、冬蟲夏草等補品，結果孩子吃壞了脾胃，吃了等於白吃，愈吃愈瘦。

謬誤二：吃素偏於寒涼

對素食者來說，如果在食物烹調和選擇上，作出正確的處理，是可以避免這種情況。邱醫師建議，烹調蔬菜時，可採用煎香炒炸的方式，或加用辛香的調味料如咖喱、葡汁、五香粉、南乳胡椒等，便可減少寒涼的情況。至於挑選食材時，宜選用性味溫平的素菜，如菜芯、西蘭花、椰菜花、南瓜、木瓜、榴槤、龍眼、蘋果、荔枝等。

謬誤三：素食款式選擇少

大多數人都以為素菜款式缺乏選擇，事實上，肉食者可選用的肉類，也不過是雞牛羊豬鵝鴨、海鮮，時至今日，新派素食已發展至有素壽司、炒奶、蜜汁猴頭菇等各適其適的製品，令人食慾大振。

謬誤四：吃素令人手腳無力

對於從事勞動工作者或男性來說，心理上覺得吃素不能維持持久的體力，較易感到飢餓。不過，邱醫師強調，素食具有足夠的營養，從事體力工作者可挑選含有澱粉質較多、較易飽肚的素食，增加份量，便能改善情況。

總括來說，若要享受健康的素食生活，離不開吃得全面、吃得均衡和吃得正確的三大原則。☞



◀新派素食如素壽司頗受歡迎。



▶適合夏日食用的素食食譜——清暑祛濕健脾湯。

素食的定義

素食主要分為佛教徒和一般素食者兩種。前者涉及佛教的宗教思想，戒殺生，故除了肉和蔥、蒜、洋蔥、韭菜、興渠（阿魏）等五辛食物外，吃一切植物性食物；後者則吃所有植物性食物，也可包括蛋和奶，有些嚴格的現代素食者，則蛋奶不沾。



愛健康 愛地球 少肉多菜

- 少肉多菜
- 就地取材
- 不時不食
- 餐不過量

請支持 6.15 健康素食日

6.15 健康素食日由香港佛教聯合會「6.15 健康素食日籌委會」發起，選定每年的6月(一年的中間) 15日(一月的中間)宣揚健康素食的重要性，旨在推廣多菜少肉愛健康、低碳環保愛地球的信息。自2006年以來，每年的6月15日前後，本會均會舉辦不同類型的素食推廣，例如商場展覽、學生短片創作比賽及素食體驗聚餐等，而近年來市民大眾對素食健康的意識亦不斷提高，誠為可喜。我們將繼續努力，讓更多市民分享到素食的好處。

主辦單位：香港佛教聯合會「6.15 健康素食日籌委會」

2012壬辰年清明思親法會 揚孝義精神 悼一代高僧

由香港佛教聯合會主辦，每年一度全港最大型的「清明思親法會」，於4月1日起連續7天在香港銅鑼灣香港佛教聯合會文化中心舉行，藉著念佛誦經的法會儀式，讓孝子賢孫追悼先人、表達孝思；同時，也為廣大善信提供一個培植布施的平台，宣揚熱心行善，推動社會慈善事業，參與活動人次多逾十萬人。

以慈為本以孝為體

清明思親法會開幕儀式上，覺光長老致辭說：「佛教以慈為本，以孝為體，重視傳統孝道，藉著清明節，讓我們慎終追遠，思親報恩，發揚關懷眾生、行善積福的美德。」

今年法會共設有七個壇，包括大壇、大悲壇、密宗壇、藥師壇、法華壇、報恩壇、淨土壇；各壇在覺光長老主持剪綵及灑淨儀式後，各自展開誦經禮懺法事。

法會期間，佛教界一代高僧本煥老和尚於深圳弘法寺安詳示寂，佛聯會會長覺光長老旋即率領香港佛教界大德及眾董事，於法會圓滿結束的一天，設立「香港佛教界舉辦本煥老和尚追思讚頌法會」，公開獻花致敬。

設壇祭悼一代高僧

追思讚頌法會當天，全體默哀一分鐘，覺光長老致悼辭時，表揚本煥老和尚「一生為法忘軀，格言是『不為自己求安樂，但願眾生得離苦』，心繫眾生，建寺安僧，慈悲濟世，為佛教事業作出重大貢獻，高風亮節，備受海內外推崇，典範長存。」

本煥老和尚蓮位設於迴向堂，覺光長老率領眾僧先後獻花致敬，誦念《讚佛偈》、《阿彌陀經》、《心經》、《僧寶讚》、《迴向偈》等等經文，表達對本煥老和尚無限的尊敬和緬懷，祈願本老不捨眾生，乘願再來，度盡眾生，儀式歷時逾半小時，參與獻花拜祭的大德包括智慧長老、紹根長老、寬運法師、宏明法師、果德法師、智鴻法師、德貢嘉謝仁波車、妙慧法師、修岸法師、圓慧法師及佛聯會一眾董事等等。

繼追思讚頌法會後，清明思親法會由佛聯會副會長黎時煖居士為結壇儀式致辭，宣布法會順利進行，功德圓滿，並感謝四眾積極參與法事，功德無量。 卍



▲清明思親法會圓滿結束時的送聖儀式。



◀2012壬辰年清明思親法會剪綵儀式。

▶一代高僧本煥老和尚於深圳弘法寺安詳示寂，佛聯會即舉辦追思讚頌法會，祭悼本老。



◀(左起)紹根長老、覺光長老、智慧長老率領眾僧為本煥老和尚獻花致敬。

▶香港佛教聯合會會長覺光長老為清明思親法會主持灑淨儀式。



◀清明思親法會啟壇儀式進行時的情況。

▶法會為廣大善信提供一個培植布施的平台。



◀覺光長老在追思讚頌法會當天，致悼辭表揚本煥老和尚。

東涌活動中心佛法之體驗工作坊 從遊戲中體驗佛法

香港佛教聯合會東涌活動中心於4月15日舉辦了「佛法之體驗工作坊」，透過一系列簡單有趣的活動及分享，讓參加者體驗佛法，並加深他們對修行佛法的認知。

導師首先利用破冰活動，使參加者盡量互相認識，投入工作坊。其後，藉著團體遊戲及小組分享，引導他們了解修學佛法的基本條件，例如了解六根、六塵與六識的關係。導師亦利用修行六何法，令參加者明白現實生活中修行遇到的困難。午膳時間，中心準備了各式時令素菜供參加者享用，部分食材更是由中心以有機方法種植，特別新鮮健康，參加者都十分享受這份全素、園野及無添加的味道。最後，導師以觀功念恩作為總結，鼓勵參加者多思考及感受別人的恩德，這對修學佛法有莫大裨益。☸



▲參加者享受活動過程，表現十分踴躍。

▶透過「矇眼遊戲」，感受人處於無明當中應如何對策。

香港佛教聯合會東涌活動中心將於2012年5月20日再次舉辦「佛法之體驗工作坊」，名額有限，報名從速。詳情請致電：2574 9371 或 2988 8411 查詢。

弘法使者

第十五屆弘法使者

香港理工大學護理系 李艷蓮

香港城市大學文化與文化產業管理系
劉美寶



▲圓通寺外有弘使的足跡

籌辦禪修營 工作中學佛

我倆第一次以負責人的身份舉辦「做人為乜之禪修營」（元朗圓通寺）活動，深深感受到這絕非易事。

禪修營之目的是要使參加者在法師的領導下認識人生，在繁忙的都市生活中稍停下來，細心思索做人的意義與目標。活動內容包括法師開示、靜心禪修、早晚課、參拜禪若阿難若及與法師們共同探討人生的意義等等。

這次禪修營，由招募參加者到營前準備，直至活動圓滿，我們都動了不少腦筋，下了不少功夫。以我倆毫無經驗，對於營前的各種準備例如食物、場地佈置及行程編排等，都需要細心策劃，在師父的悉心指導及其他弘使的積極幫忙下，籌備工作才能順利完成。

在營前一晚，我們與熱心弘使先入寺內做好準備，雖然大家都有自己的學業負擔，但仍然忙裏抽空，一同分擔準備工作。期間大家互相分享，加深彼此的瞭解。非常感謝弘使們的積極幫忙和鼓勵！

3月31日，參加者順利到達圓通寺，雖然營內的活動安排時刻都因應情況而作改變，我們就要隨機應變，務求令活動順利進行，這確實是一個難忘的考驗！對於我倆來說，是次活動能順利進行，已經是一個很大的安慰。最後要衷心感謝法師們的帶領和其他弘使的熱心幫忙！☸

佛教張妙願長者鄰舍中心 縫製零錢皮包 打造兩代共融

十位年逾半百的長者學員，一起參與佛教張妙願長者鄰舍中心於3月17日開辦的皮革班，學習製作皮革零錢包，他們興奮地面對人生的第一次……。

首次縫皮包

80歲的陳婆婆年輕時學過縫紉衣服，會做褲子，今次是首次學做皮革零錢包。無論手拿的皮革工具，或製作皮革的工序，都是她的第一次，縱然萬事起頭難，但她仍覺得很開心。

65歲的張太在朋友推介下首度參加皮革班，當年初為人母時，為了慳省支出，她在家裏試過為孩子手縫衣服。

62歲的陳影兒從未接觸過皮革縫製，因為個人購買量不多，較難搜購皮革材料，所以特別珍惜今次學做皮革的機會。

考驗兩代溝通

為了鼓勵年青人關愛長者，該中心與香港小童群益會賽馬會南區青少年綜合服務中心合作，在佛教何潘月屏長者文化服務中心，進行長者製造皮革零錢包活動；透過製作過程，讓青少年義工從旁協助長者自行設計心儀的皮包款式，教導長者完成製作皮革的工序，從中學習彼此溝通，打破兩代隔閡，培育年青人敬老護老的愛心。

皮革零錢包的製作過程，包括裁紙樣、裁皮革、打皮邊、劃線、搥洞、穿線、扣鈕和製花紋等等工序。



◀製作皮革錢包所需之用具和皮布。

▶義工梁小姐耐心地教導陳婆婆裁線。



▶兩代溝通合作下，創造出精美的皮包製成品。



▶皮革活動導師龍Sir向一班長者學員，講解皮革零錢包的製作過程。



負責是項活動的導師龍Sir指出，長者在學習過程中，最困難的地方是裁線、穿線和搥洞，因為裁皮革時，需要一邊拿著直尺量度位置，一邊剪裁，長者往往因出現手震，而難以裁成直線；同時，長者手力不足，亦不易搥出線孔，加上視力退化，穿線頓成問題，需要年青義工幫助。

義工接受培訓

為加強青年義工對長者身心發展和局限的認識，活動前義工必須接受培訓，包括訓練年青人與長者溝通時的說話態度和技巧。

義工梁小姐耐心地協助陳婆婆裁劃直線，她說：「婆婆能夠聽懂我說的每一個製作步驟，手腳尚算靈活，讓長者學曉一門手作學問，我感到很開心。」

另一位義工劉小姐已是第二次參加教導長者製作皮革的活動了，由於家裏有一位祖母，所以與長者溝通時頗有心得，如年青人平時說話中慣用一兩句英語，長者未必明白，所以她盡量避免這種表達方式。她說：「跟長者傾談，讓長者知道外在世界發生甚麼事情，是十分有意義。」

由長者親手製作、色彩繽紛的皮革錢包，紅色、啡色、墨綠色……一個個地呈現眼前，每個錢包的創造過程，都訴說出長者們的努力和完成後的喜悅。☺

會屬中小幼學校學生參與賣旗 學習關懷社會 發揚慈悲精神

3月31日，香港佛教聯合會舉行新界區賣旗日，會屬學校的學生亦參與了是次有意義的活動。透過賣旗服務社群，學生們學習到如何待人接物，關懷社會，並發揚佛陀的慈悲精神。

當天大清早，各家會屬中小幼學校的學生先回到學校集合，由老師們分發旗袋，講解須注意的地方，並舉行簡單的誓師大會後，由老師和社工帶領，到新界各區進行賣旗活動。很多學生雖然是首次參與賣旗，但仍落力向途人勸捐，不怕辛苦。看到這班充滿熱誠的學生，普遍市民也給予熱心回應，甚至一家大小積極捐款。忙了一個早上，最後學生們均帶著滿足感，把豐盛的旗袋交回十家免費借出作旗站的中國銀行分行，完成了一次慈善賣旗工作。

是次活動有26間中小幼學校，超過2,000名學生參加，另外尚有會屬社會服務單位以及其他志願機構共同參與，此次賣旗收益將撥作香港佛教聯合會安老、青少年及幼兒服務籌募發展經費。☸

懷社會
▶ 透過賣旗學習關



▶ 同學們不怕辛苦，一早跑到街上賣旗，並獲市民熱心回應。



◀ 會屬社會服務單位的長者也落力賣旗勸捐



▶ 同學們在旗站外交回旗袋的情景



◀ 完成賣旗活動後，同學們把旗袋交回旗站，同時欣喜接過感謝狀。



◀ 參與賣旗活動令年青人感到既開心又有意義。

會屬學校參與賣旗同學感受

余煥琮同學

這次賣旗活動真的令我非常難忘！平日我買旗的機會很多，想不到我有機會嘗試賣旗的義工服務。當天我一清早起床，懷著興奮的心情去到賣旗的地點，賣旗的初時人流非常多，令我應接不暇，期間有不少好心人士停留在則等候我逐一替他們貼上旗紙，當中令我最為感動的是有位婆婆用親切的臉孔慰問我，叫我小心著涼（那天清早很冷、很大風），我與她素未謀面，想不到她如此關心我，我頓時感到無比的溫暖。這次賣旗活動不但讓我領悟到賣旗的實況，也讓我感到窩心的味道，至今仍未忘記！

容芷韻同學

這是我第一次去賣旗。雖然賣旗前我就知道過程一定不容易，但結果整個過程都很愉快。期間當然會有人拒絕，給予不好看的臉色，但是當我見到有些人主動走過來，甚至一家人來買旗時，便覺得很溫暖，令我感受到人間的愛。

盧麗霖同學

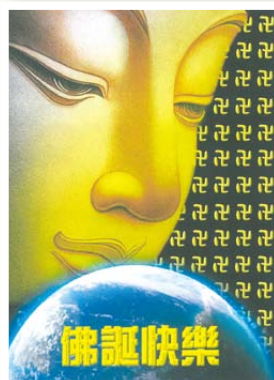
經過這次義工賣旗活動後，我明白到不論身為賣旗者或是買旗者都很有得益。作為賣旗者雖然有一點點辛苦，但每當我想到所賣的每一支旗所收集到的金錢都可以為本次的得益者多出一分力，就覺得這是值得的。此次活動後，每當我買旗的時候便有更深的體會。我會想到每次多作捐款，就是為自己多積一點福德，同時亦可以幫助到更多的人。此次賣旗活動不但令我的人生經歷豐富了，亦明白到少少的勞動，籌集積少成多的金錢，對於一些需要幫助的人來說是多麼重要。

2012 佛誕卡設計比賽 慶祝佛誕 宣揚慈悲

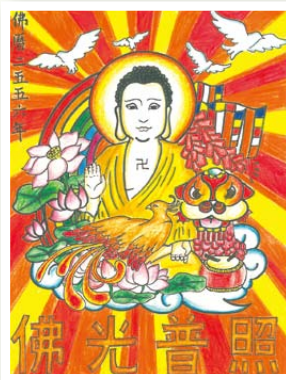
由香港佛教聯合會佛教青少年團主辦的「2012年佛誕卡設計比賽」，30份得獎作品終於誕生了！綜觀得獎作品，以描繪全城萬眾慶祝佛誕的歡愉氣氛為主，並清晰地表達了佛陀宣揚慈悲、平等、祥和的佛教精神，設計精美，饒有深度。

舉辦比賽的目的，除了慶祝佛誕外，亦旨在透過活動加強青少年認識佛誕的意義和賀卡設計的興趣。參賽組別分為：手繪創作和電腦設計兩個組別，前者設有中小學初、高級組，後者不限級別；在全港數十間佛教中小學校的參與和支持下，合共收集了269份參賽作品，水準頗高，比賽評判由中學校長兼資深視藝科顧問余嘉蓮校長、資深中學視藝科主任蕭敬斌擔任。

此外，主辦機構計劃將近兩年參賽的得獎作品，輯錄成光碟，並製作成膠文件夾，供各校學生分享和欣賞。☎



▲電腦設計組冠軍——羅穎詩（佛教何南金中學）



▲手繪創作組中學初級組冠軍——許瑩瑩（佛教善德英文中學）



▲比賽評判由中學校長兼資深視藝科顧問余嘉蓮校長（左）、資深中學視藝科主任蕭敬斌（右）擔任。



▲手繪創作組小學初級組冠軍——鍾宇晴（佛教陳榮根紀念學校）



▲手繪創作組中學高級組冠軍——黃穎琦（佛教茂峰法師紀念中學）



▲手繪創作組小學高級組冠軍——李曉琳（佛教陳榮根紀念學校）

會屬學校聯校藝術展2012 展出多變意念 心生種種法生

香港佛教聯合會轄下27間中小幼學校，於3月6-9日，假銅鑼灣香港中央圖書館展覽廳，舉行「香港佛教聯合會會屬學校聯校藝術展2012」，在3月6日的開幕典禮上，邀得香港民政事務局副局长許曉暉女士及香港佛教聯合會會長覺光法師蒞臨主禮。

是次展覽以「意·念」為主題，參展作品逾千件，以創作媒介劃分為六個展覽區，包括：平面創作區、中國畫區、攝影區、雕塑陶藝區、立體裝置區及家長教師區，展品內容豐富，創作形式及創作技巧多變。正如佛家有云：「心生種種法生」，宇宙萬象都從心而生，並且隨時隨地變遷，參展師生正好通過不同的媒介、物料及技法，將其多變的意念展現出來。

展覽會除了提供一個平台，讓學生展示創作成果，老師還可以互相分享，交流教學理念，觀摩教學心得。是次展覽亦分別於5月11-14日在屯門大會堂及於5月25-28日在賽馬會創意藝術中心作巡迴展覽。☎



▲展覽劃分為六個展覽區，展品內容豐富。



▲展覽讓同學多作觀摩交流



▲許曉暉副局長擔任主禮嘉賓



▲主禮嘉賓合照

董樹成捐校助學 燃點窮鄉教育希望

香港佛教聯合會希望工程捐款人董樹成，捐助的貴州「董梁美玉紀念希望小學」於去年11月初正式落成，董樹成伉儷與紹根長老、妙慧法師一起出席和主持開幕典禮。一座以其母名字命名的宏偉校舍聳然而立，全校學生列隊熱烈歡迎，敲鑼擊鼓，場面興奮感人，令董樹成感動得熱淚盈眶。

出錢出力 主持開幕

事隔半年，他猶有感動地說：「我只不過贊助小部分捐款而已，微不足道，但對於山區的學生來說，幫助很大，意義深遠。」

典禮中，佛聯會準備了一箱箱文具用品送給學生，董樹成即時親手派發給270名學生，即使只是一張小小的卡通貼紙，已叫學生們開心雀躍了整天，讓董樹成切切實實地感受到山區生活的貧窮。

董樹成希望自己的捐款，讓孩子直接受惠，不惜千里迢迢，日夜不停坐車，穿州過省，實地考察新建學校的環境狀況。

捐助教育 燃點希望

董樹成熱心捐助希望工程，緣於他對媽媽的尊敬。他原本出生於一個小康之家，爸爸開設了一間小型織造廠，夫婦努力經營，略有成績。可惜，日軍侵華，香港淪陷，社會百業蕭條，一盤苦心經營的生意化為烏有，爸爸更染上肺病，於1947年逝世，董樹成當時年僅11歲。

遭逢苦難，媽媽獨力肩負家庭重擔，幸而董樹成勤奮讀書，成績驕人，不但獲得中學學費減免，更考取獎學金、助學金，考進大專進修土木工程科，繼而遠赴英美深造；回港後任職政府工務局，由助理工程師升至處長級職位，在香港工程界薄有盛名，曾參與青馬大橋等大型工程。

董樹成退休後居內地，眼見中國農村孩子缺乏讀書機會，深深體悟中國若要進步富強，必須發展教育。加上他以往努力爭取讀書的成長經歷，令他感受到貧窮孩子的讀書機會，彌加珍貴；於是，他主動寫信給中聯辦和佛聯會，表達自己對希望工程項目感到興趣，盼為中國窮鄉教育發展作出貢獻。



▲董樹成捐助興建希望小學，為山區孩子提供讀書機會。

▲全校學生列隊熱烈歡迎，敲鑼擊鼓，場面興奮感人，令董樹成感動得熱淚盈眶。

讚揚佛教 多做善事


董樹成雖然不是佛教徒，但對於佛教提倡人人皆可成佛的義理，甚表讚賞和認同。

他說：「單是這種慈悲平等的精神，已超越其他宗教。」

如果說佛教是一種迷信，他反問：「那些導人發動武力和戰爭的思想，又何嘗不是迷信呢？」

佛教主張行善助人，與董樹成的做人哲學不謀而合。

除了貴州這間表達自己對母親尊敬的紀念學校外，董樹成在順德家鄉也以父母名義成立助學基金，捐建學校和書簿費；去年亦捐助本地大學傳理系設立獎學金，為推動本港教育盡一點綿力。

他強調為善最樂，形容那種快樂程度，絕非筆墨說話所能形容，並鼓勵大家說：「善事不怕多做。」

▶董樹成伉儷（左）與紹根長老主持希望工程小學開幕儀式。



▲董樹成伉儷、紹根長老、妙慧法師一起派發文具給山區學生。

《香港佛教》五月號現已出版！

不一樣的母親節—— 媽媽成功往生了！

這個母親節對潘家來說來得比過去不一樣，父親振東、子女釗彤與宗揚姊弟剛見證了母親綺雯快快乐樂地離開了世界，大家在笑聲中與她惜別。認識黃綺雯或知道她的人無不驚歎，欣賞她面對死亡直至最後一刻始終心安從容，折服她的家人面對至親離世的輕安自在。

中國人從來希望好死，對於善終，綺雯作了深刻的示範，親屬友人則經驗到善別。生死相安圓滿了人生，還有箇中影響，宛如漣漪綿延開去……。

從拯救愛滋病者遺孤到扶貧工程 杜聰大愛無疆

「你不懼怕愛滋病嗎？」

5月7日是「世界愛滋孤兒日」，緬懷當年大多數人對愛滋病都感到恐懼的時候，杜聰對這個問題淡淡地回應：「我不怕，因為愛滋病並不是人們想像中那般可怕。」

慈悲與智慧，往往顯現於一念之間。

杜聰在美國讀中學時，一位他很尊敬的教授因染上愛滋病而死亡，他每天聽教授的課，一直安然無恙。事實說明真相。

在杜聰眼中，愛滋病確實不可怖，叫人可怕的是，世人對愛滋病病者、死者的不尊重和歧視。



《香港佛教》於全線OK便利店、華潤便利店及各大報攤有售，每本售價港幣10元。

香港佛教訂閱表

隆重推出2年(24期)訂閱 尊貴禮品

禮品一：《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 + 珍貴紀錄DVD (價值HK\$180)

- 展示佛頂骨舍利盛世重光全過程
- 剖析香港佛教界迎請舍利蒞港供奉的重大意義
- 介紹舍利的由來及東渡中國的歷史
- 印刷精美，別具收藏價值

禮品二：尊貴名筆一枝 (價值HK\$250)

2012年第三屆世界佛教論壇大會紀念品，特別刻上「世界佛教論壇」字樣，專為與會者而設，彌足珍貴。

* 以上禮品均為限量供應，唯《香港佛教》月刊訂戶專有。

收件人／單位名稱： _____

聯絡電話： _____

續訂戶 新訂戶

社團／學校： _____

郵寄地址： _____

凡於每月15日後收到之訂刊表格，訂戶將於隔月開始收到本刊。
(例如：8月15日後收到之訂閱表格，訂戶將於10月起收到本刊)

選擇禮品

1年訂閱禮品： 吉祥燈 心語誌記事簿 + 《佛誕吉祥》CD
2年訂閱禮品： 《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 + 珍貴紀錄DVD (價值\$180)

尊貴名筆一枝 (價值\$250)
是否需要收據？ 是 否 請自 _____ 月開始寄來

收據姓名： _____ 聯絡電話： _____

地址： _____

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途，如不欲接收本會資訊請在此加剔口)

訂閱價 (連平郵費)	香 港	澳 門	中國內地	台 灣	東南亞	歐、美、加
1年12期	HK\$ 170	HK\$ 210	HK\$ 210 RMB\$ 200	HK\$ 210 US\$ 28	HK\$ 250 US\$ 33	HK\$ 260 US\$ 34
2年24期	HK\$340	HK\$ 420	HK\$ 420 RMB\$ 400	HK\$ 420 US\$ 56	HK\$500 US\$66	HK\$350 US\$ 45

◎ 支票 / 匯票付款：請以劃線支票或美元匯票付予『香港佛教聯合會』(The Hong Kong Buddhist Association) 連同訂閱表格寄回下址。

◎ 銀行入帳：請將款項存入以下銀行戶口：恒生銀行帳號 289-017766-001，並將入帳收據連同訂閱表格寄回下址。

地址：香港灣仔駱克道三三八號1字樓 (1/F, 338 Lockhart Road, Wanchai, HONG KONG)

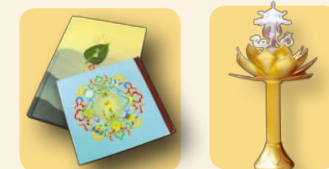
電話：(852)2574 9371 電郵：magazine@hkbuddhist.org



《佛光耀香江》佛頂骨舍利紀念冊 + 珍貴紀錄DVD (價值\$180)



尊貴名筆一枝(價值\$250)



心語誌記事簿 吉祥燈 +《佛誕吉祥》CD

捐助項目 助印《佛聯匯訊》

帳戶號碼 恒生銀行 289-017766-001(捐款\$100
或以上可憑收據在香港申請扣稅)

是否需要收據? 是 否

收據姓名: _____

聯絡電話: _____

地址: _____

捐款金額: _____

現金 (請親臨本會捐遞, 切勿郵寄, 以免遺失)

銀行入數 (請將入數紙「正本」寄回本會)

支票 (抬頭請寫「香港佛教聯合會」, 支票背後請寫聯絡電話及回郵地址)

捐助人芳名: _____

請將填妥之表格, 連同劃線支票或銀行入數紙正本, 寄回香港灣仔駱克道338號1樓香港佛教聯合會

(本會將於收款後下一期匯訊刊登捐款者芳名以作鳴謝, 如欲以其他名字刊登, 請在此填寫 _____)

(閣下之個人資料只作寄發收據及本會資訊用途, 如不欲接收本會資訊請在此加別)



鳴謝: 結緣助印, 利益眾生, 功德無量。本刊特別感謝以下功德主助印 (3月1日-3月31日):

功德芳名	金額	功德芳名	金額	功德芳名	金額
周恩琪 恩璇 恩珊 周衡山合家	\$1,000.0	林耀秀 合家	\$200.0	翁健民	\$100.0
法雲蘭若	\$1,000.0	洪子婷 謝德荔 洪鈺傑	\$200.0	翁慧敏	\$100.0
張淑卿	\$1,000.0	徐煥瑋 徐望晉	\$200.0	馬燕芳	\$100.0
慈心法師 陳果辛	\$1,000.0	張瑞蓮	\$200.0	曹雪芬	\$100.0
蔡明	\$1,000.0	張鳳蘭	\$200.0	梁梅	\$100.0
王人榕	\$600.0	莊秀珠 合家	\$200.0	梁瑞晶	\$100.0
劉香培 翟杏娟 合家	\$600.0	郭瑞和	\$200.0	陳女星	\$100.0
王根棠	\$500.0	陳翠娟	\$200.0	陳月玲	\$100.0
伍新豪 合家	\$500.0	楊愛娥	\$200.0	陳月玲	\$100.0
余柱謙	\$500.0	潘振常	\$200.0	陳月嫦	\$100.0
杜自巧	\$500.0	潘智豪	\$200.0	陳玉芳	\$100.0
周衡山 合家 周恩琪 周恩璇 周恩珊	\$500.0	蔡子兵	\$200.0	陳清 合家	\$100.0
姚自圓	\$500.0	鄧穎怡	\$200.0	陳智禪 何偉康 何寶智	\$100.0
胡貞	\$500.0	蕭自娥	\$200.0	陳慧儀	\$100.0
畢許惠真	\$500.0	羅渭德	\$200.0	曾群敏	\$100.0
陳秀蘭	\$500.0	林敬樂 陳婉如 林傲軒 林映慧	\$110.0	曾靈鏗	\$100.0
馮漢池 合家	\$500.0	LEE CHUN FAT	\$100.0	馮卓餘	\$100.0
黃志偉 合家	\$500.0	LEUNG NAI KAM	\$100.0	黃粉蠶	\$100.0
劉啟堅	\$500.0	王文嬌	\$100.0	黃開奎	\$100.0
王玉精	\$300.0	朱映芹	\$100.0	黃鍾桂妹	\$100.0
佛弟子	\$300.0	何杰按	\$100.0	溫笑芳	\$100.0
姚呂烏辣 合家	\$300.0	何國貞	\$100.0	梁麗瓊 合家	\$100.0
徐興儀	\$300.0	李秀粧	\$100.0	滿秀惠居士	\$100.0
陳月娥	\$300.0	李梅顏	\$100.0	劉美麗	\$100.0
麥景滌 合家	\$300.0	李慶炎	\$100.0	劉會九	\$100.0
無名氏	\$300.0	周小美 合家	\$100.0	劉穎釗	\$100.0
練美雅	\$300.0	周宅	\$100.0	劉穎龍	\$100.0
STEPHANIE WONG 合家	\$200.0	周惠芳	\$100.0	歐陽錦章	\$100.0
三寶弟子 真嵐	\$200.0	林金蓮 合家	\$100.0	蔡可鳴	\$100.0
朱婉娟	\$200.0	林律鈞	\$100.0	鄭華慧	\$100.0
何桂容	\$200.0	宣善永	\$100.0	鄭業慧	\$100.0
李惠文 合家	\$200.0	施啟霆	\$100.0	龍蓮花	\$100.0
李翠萍	\$200.0	胡錦鴻	\$100.0	蘇寶玉	\$100.0
李麗紅	\$200.0	孫志忠	\$100.0		

* 因版面因素, 捐款HK\$100以下之功德主未能於此鳴謝。

E	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT NO. 5363
---	--	-----------------------



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號1字樓
電話：(852)2574 9371
傳真：(852)2834 0789

佛聯匯訊



優惠級

最新活動速遞

講座及佛學班

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
「大教王曼荼羅」講座	5月27日, 6月10日, 7月1日	10:30-12:30 14:00-16:00	密智阿闍梨	九龍大角咀 必發道67號2樓	真言宗普賢流 生命教育學會 電話:23936336
清醒地將錯就錯	6月9日	14:00-16:00	衍陽法師	香港中文大學 鄭裕彤樓1號演講廳	香港中文大學 人間佛教研究中心 電話:39436707
佛學導讀班	至6月19日 (逢星期二)	19:30-21:00	定慈法師、 衍隱法師、 譚麗芬居士	新界上水龍運街二號 北區大會堂活動室1	慈航淨院 電話:61090623

法會及活動

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦單位
法師指導禪坐共修	至6月25日	19:30-21:00		筲箕灣東大街159號 東輝大廈3樓	慈明佛學園地 電話:25398301
首楞嚴七	5月13-19日	08:00-20:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話:23541888
印順導師圓寂紀念法會	5月18日	09:00-12:00		北角英皇道368號 榮馳商業大廈三樓	妙華佛學會 電話:25700443
賀藥王菩薩聖誕普佛	5月18日	19:30-21:00	衍慈法師	香港彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話:23673091
禮《八十八佛懺》	5月21日	09:30-12:00	眾法師	北角英皇道 355-361號一樓	佛教愍生講堂 電話:28082373
報恩法會	5月21-30日			銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話:25772298
生命教育—— 活得更好	5月25-27日		衍陽法師	香港大學 嘉道理研究所石崗中心	大覺福行中心 電話:31534499
釋迦牟尼佛降生日 (浴佛節)	5月28日			跑馬地黃泥涌道31號	香海正覺蓮社 電話:25722662
海上放生素食遊	6月10日	10:30	眾法師	北角碼頭	佛教愍生講堂 電話:28082373
妙法蓮華經法會	6月22-24日			荃灣老圍 三疊潭	西方寺 電話:24115111
法華法會	7月1-2日			粉嶺置福圍12號	香港觀宗寺 電話:26693578